



令和8年度こどもの健康カレンダー

(令和8年4月1日～令和9年3月31日) ※日程や会場等、掲載内容が変更になる場合があります
※鴻巣市ホームページでも確認できます。



お問い合わせ

鴻巣市中央2-1 鴻巣市保健センター内
子育て支援課母子保健担当 TEL 048-543-1562
健康づくり課 TEL 048-543-1561



パパ・ママクラス

妊娠中の生活や出産・育児に関することを学んだり友達づくりや情報交換をしてみませんか？
ご家族の参加もできますので、お問い合わせください。
*予約制(2日間1コース 受講希望の方は事前に保健センターに電話でお申し込みください。)

- 対象 初産の妊婦(18週以降)とその家族
※出産予定日が近い方、全日程参加できる方、産院での母親(両親)学級を受講していない方を優先します。
- 内容・持ち物 共通/母子健康手帳、筆記用具、水分

1日目/母子の栄養、歯の衛生 【講師】管理栄養士・歯科衛生士
塩分濃度測定希望の方は汁物50ml程度をご持参ください。

2日目/沐浴実習、産後のメンタルヘルス等 【講師】助産師・保健師
バスタオル2枚、室内履きをご持参ください。



- 会場 鴻巣市保健センター
- 時間 9時30分から12時00分まで

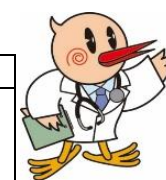
実施日	1日目	2日目	申込開始日	実施日	1日目	2日目	申込開始日
5月	21日(木)	30日(土)	5/7(木)	10月	14日(水)	20日(火)	9/30(水)
6月	17日(水)	25日(木)	6/3(水)	11月	5日(木)	14日(土)	10/22(木)
7月	13日(月)	18日(土)	6/29(月)	1月	19日(火)	23日(土)	1/5(火)
9月	15日(火)	19日(土)	9/1(火)	3月	8日(月)	13日(土)	2/22(月)

定期予防接種

※予防接種については健康づくり課までお問合せください。

- 「予防接種と子どもの健康」を必ずよく読んで、お子さんの体調の良い時に受けてください。接種の際には母子健康手帳が必要です。
- 予防接種は、すべて委託医療機関で受ける個別接種です。医療機関に事前の予約をしてください。
- 対象期間内に委託医療機関で接種した場合、無料で受けられます。
- 予診票がお手元がない場合は、鴻巣市保健センターでお渡してきます。
- 「鴻巣市子育て応援ナビ by 母子モ」にてお子さんの月齢に合わせた予防接種のお知らせを受けることができます。

接種名	対象者及び接種回数等		
五種混合 ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ ヒブ	生後2か月～7歳6か月になる前日まで 回数：4回		
小児用 肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで 標準的な接種開始時期は生後2か月～7か月 回数：1～4回(接種開始年齢等により回数異なります。)	麻しん 風しん 混合(MR)	1期/1歳～2歳の誕生日の前日まで 回数：1回 2期/小学校入学前の1年間(3月31日まで)回数：1回
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで 回数：3回 標準的な接種年齢は生後2か月～9か月	水痘	1歳～3歳の誕生日の前日まで 回数：2回
BCG	1歳の誕生日の前日まで 回数：1回 標準的な接種年齢は生後5か月～8か月	日本脳炎	生後6か月～7歳6か月になる前日まで 標準的な接種開始時期は3歳～4歳 回数：3回
ロタウイルス	ロタリックス(1価)：生後6週0日～生後24週0日 回数：2回 ロタテック(5価)：生後6週0日～生後32週0日 回数：3回 標準的な接種開始時期は、生後2か月～生後14週6日		※ロタリックス(1価)またはロタテック(5価) どちらか一方を受けます。必要回数終わるまで、 最初に受けたワクチンと同じワクチンを接種します。



〇妊婦さんの定期予防接種〇

RSウイルス感染症予防接種が開始になりました

令和8年4月1日から妊娠28週から36週までのかたを対象にRSウイルス感染症予防接種が始まりました。
かかりつけ医に相談し、体調の良い時に接種を検討しましょう。

●問い合わせ：健康づくり課

フッ素塗布

歯にフッ素を塗り、むし歯になりにくい丈夫な歯をつくりまします



- 対象 1歳から就学前のお子さん
- 受付時間 午後1時～1時40分
- 費用 1,430円【消費税含】
※歯科医師会が徴収します。
- 塗布間隔 半年ごと
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、室内履き
- ★当日は歯みがきをしてみてください。
- ★1歳6か月児健診を受けていないお子さんは、当日歯科医師の診察を受けていただきます。

口腔保健センター	
5月18日(月)	11月26日(木)
7月28日(火)	1月28日(木)
9月7日(月)	3月3日(水)

※北足立歯科医師会主催事業です。
問合せ：口腔保健センター
電話：048-596-0275

離乳食教室

- 対象 ①おおむね生後4～6か月児をもつ保護者
②おおむね生後6～11か月児をもつ保護者
- 時間 ①10:00～12:00
②10:30～12:00
- 費用 1家庭300円
- 会場 【鴻巣】鴻巣市保健センター
【吹上】吹上生涯学習センター
- 保育 あり(先着順/無料)実施日までに首すわりが確認できているお子さん
- 申込み 申込開始日から3日前まで
右記二次元コードよりWEBで申込
※乳幼児健診・相談時に申込可



①【初期】初期～離乳食全体の流れ(講義・実習・試食)

実施日	会場	申込開始日	実施日	会場	申込開始日
4月17日(金)	鴻巣	3/23(月)	10月23日(金)	鴻巣	9/25(金)
5月13日(水)	吹上	4/24(金)	11月13日(金)	吹上	10/26(月)
6月5日(金)	鴻巣	5/25(月)	12月15日(火)	鴻巣	11/25(水)
7月9日(木)	鴻巣	6/24(水)	1月21日(木)	鴻巣	12/21(月)
8月27日(木)	吹上	7/27(月)	2月16日(火)	吹上	1/25(月)
9月18日(金)	鴻巣	8/28(金)	3月18日(木)	鴻巣	2/24(水)

②【中期・後期】離乳食教室(講義・試食)・赤ちゃんスクール(保健師による講話)

実施日	会場	申込開始日	実施日	会場	申込開始日
5月27日(水)	鴻巣	4/6(月)	11月11日(水)	鴻巣	10/1(木)
7月23日(木)		6/1(月)	1月15日(金)		12/1(火)
9月9日(水)		8/3(月)	3月12日(金)		2/1(月)

※教育支援センター会場についてのご注意

地図アプリやカーナビで「教育支援センター」と調べると、旧教育支援センター(川里図書館そば)が表示されてしまいますので、住所(鴻巣市小谷1890-1)を入れて検索してください。

4か月児健康診査



- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票など
- 対象 4か月前後のお子さん(個別通知)

鴻巣市保健センター	教育支援センター (旧小谷小学校)
4月24日(金)	4月28日(火)
5月28日(木)	5月25日(月)
6月26日(金)	6月24日(水)
7月27日(月)	9月2日(水)
7月30日(木)	9月25日(金)
8月28日(金)	10月26日(月)
9月28日(月)	11月25日(水)
10月29日(木)	12月21日(月)
11月27日(金)	1月29日(金)
12月24日(木)	2月24日(水)
1月25日(月)	3月19日(金)
2月26日(金)	※教育支援センター会場は 室内履きをご持参ください。
3月17日(水)	

1歳6か月児健康診査



- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票など
- 対象 1歳6か月を迎えたお子さん(個別通知)

鴻巣市保健センター	教育支援センター (旧小谷小学校)
4月16日(木)	4月10日(金)
5月20日(水)	6月4日(木)
6月16日(火)	7月16日(木)
7月3日(金)	9月3日(木)
8月18日(火)	10月15日(木)
9月16日(水)	12月2日(水)
10月2日(金)	1月20日(水)
11月18日(水)	3月5日(金)
12月14日(月)	※教育支援センター会場は 室内履きをご持参ください。
1月8日(金)	
2月12日(金)	
3月10日(水)	

3歳児健康診査



- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持ち物 母子健康手帳、問診票など
- 対象 3歳5か月前後のお子さん(個別通知)

鴻巣市保健センター	教育支援センター (旧小谷小学校)
4月22日(水)	4月14日(火)
5月22日(金)	5月14日(木)
6月18日(木)	6月12日(金)
7月17日(金)	7月8日(水)
8月7日(金)	9月11日(金)
8月20日(木)	10月7日(水)
9月17日(木)	11月12日(木)
10月16日(金)	12月11日(金)
11月16日(月)	1月14日(木)
12月16日(水)	2月10日(水)
1月22日(金)	3月11日(木)
2月18日(木)	※教育支援センター会場は 室内履きをご持参ください。
3月16日(火)	

10か月児相談

*事前予約は不要です。受付時間内に会場へご来場ください。

- 対象：10か月前後のお子さん ●相談内容：身体計測、育児相談、栄養相談等
- 受付時間：9時30分～10時00分 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル

鴻巣市保健センター	教育支援センター (旧小谷小学校)
4月30日(木)	5月18日(月)
6月15日(月)	7月22日(水)
8月21日(金)	9月7日(月)
10月28日(水)	11月9日(月)
12月17日(木)	1月6日(水)
2月2日(火)	3月1日(月)

※教育支援センター会場は室内履きをご持参ください。



2歳児相談・のび乳

*事前予約は不要です。受付時間内に会場へご来場ください。

- 対象：2歳代のお子さん ●相談内容：身体計測、育児相談、栄養相談等
- 受付時間：9時30分～10時00分 ●持ち物：母子健康手帳

鴻巣市保健センター	教育支援センター (旧小谷小学校)
4月27日(月)	5月11日(月)
6月2日(火)	7月6日(月)
8月12日(水)	9月4日(金)
10月5日(月)	11月4日(水)
12月23日(水)	1月13日(水)
2月17日(水)	3月24日(水)

※教育支援センター会場は室内履きをご持参ください。



5歳児健診・相談

- 対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの「落ち着きがない」「お友達とうまく遊べない」「集団行動が苦手」など心配のあるお子さん
- 内容 問診、計測、小児科医による診察、臨床心理士による発達相談
- 定員 各日4名(予約制)
- 会場 鴻巣市保健センター
- 日程 ホームページをご覧ください。



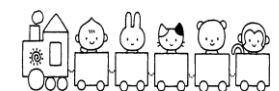
新生児・産婦訪問

- 対象 おおむね生後1～2か月前後を目安に訪問します。
- 内容 赤ちゃんの様子やお母さんの産後の体調(回復の様子)をお聞きしたり、育児の相談などお受けします。
- 手続き 市役所子育て支援課に出生連絡票をご提出ください。
※出生連絡票は妊娠届出時に一緒にお渡しした「妊婦健康診査・産婦健康診査 新生児聴覚スクリーニング検査助成券」の冊子に付いています。

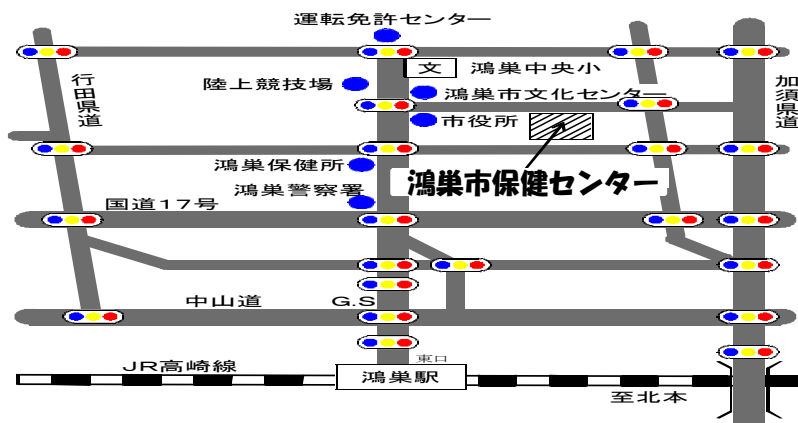


相談・訪問

- お子さんの発育・発達、食事、その他ご心配なことや不安なことがあれば保健センターにご相談ください。保健師、管理栄養士等が相談などお受けします。
- 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分
 - お問い合わせ：子育て支援課母子保健担当・健康づくり課



鴻巣市保健センター 鴻巣市中央2-1



●埼玉県小児救急電話相談

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか、病院の診療を受けた方がいいのかなど判断に迷ったときに看護師への電話による相談ができます。



- 電話 #7119 又は 048-824-4199 ●受付時間 24時間365日

●鴻巣市医師会救急ダイヤル

その日の当番病院に直接つながります。救急車を呼ぶほどではないが医療機関を受診したいときなどにご利用ください。

- 電話 048-543-9900 (24時間受付)