**リズム体操教室**

日　　時　　令和７年１０月３日～１１月７日

　　　　　　 10/17を除く毎週金曜日　計５回

　　　　　　　 14:00～15:30

場　　所　　吹上生涯学習センター　ホール

内　　容　　リズムに合わせて楽しくカラダを動かし

　　　　　　　ましょう！

対　　象　　市内在住・在勤・在学の15歳以上の方

（中学生を除く）

定　　員　　２０人

参加費　 無料

持ち物等 運動のできる服装、靴、マット(又は

バスタオル)、飲み物、タオル等

（その他各自必要な物）

申込み　9月7日(日)～9日(火)に電子申請

又は9月12日(金)午後２時に

　　　　 吹上生涯学習センター窓口へ

※午後２時に定員超えの場合はその場で抽選

　　　　　　　 9月21日(日)まで受付(定員になり次第締切)

　　 ※来館者１名につき１名分のみの申込みになります。

**↑申込はコチラから**

**吹上生涯学習センター**

**☎ 548-4726**

**FAX 549-2480**

問合せ先