



令和7年度こどもの健康カレンダー

(令和7年4月1日～令和8年3月31日) ※日程や会場等、掲載内容が変更になる場合があります
※鴻巣市ホームページでも確認できます。



お問い合わせ

鴻巣市中央2-1 鴻巣市保健センター内
子育て支援課母子保健担当 TEL 048-543-1562
健康づくり課 TEL 048-543-1561



パパ・ママクラス

妊娠中の生活や出産・育児に関することを学んだり友達づくりや情報交換をしてみませんか？

※予約制（2日間1コース 受講希望の方は事前に保健センターに電話でお申し込みください。）

- 対 象 初産の妊婦（18週以降）とその家族（原則、2日目のみご家族の参加可能）
※出産予定日が近い方、全日程参加できる方、産院での母親（両親）学級を受講していない方を優先します。
- 内容・持ち物 共 通／母子健康手帳、筆記用具、水分

1日目／母子の栄養、歯の衛生 【講師】管理栄養士・歯科衛生士
塩分濃度測定希望の方は汁物 50ml 程度をご持参ください。

2日目／沐浴実習、産後のメンタルヘルス 等 【講師】助産師・保健師
バスタオル2枚、室内履きをご持参ください。

●会 場 鴻巣市保健センター

●時 間 9時30分から12時00分まで



実施日	1日目	2日目	申込開始日	実施日	1日目	2日目	申込開始日
5月	12日(月)	17日(土)	4/28(月)	10月	15日(水)	20日(月)	10/ 1(水)
6月	19日(木)	25日(水)	6/ 5(木)	11月	7日(金)	15日(土)	10/24(金)
7月	15日(火)	19日(土)	7/ 1(火)	1月	19日(月)	24日(土)	1/ 5(月)
9月	17日(水)	20日(土)	9/ 3(水)	3月	9日(月)	14日(土)	2/24(火)

定期予防接種

※予防接種については健康づくり課までお問合せください。

- 「予防接種と子どもの健康」を必ずよく読んで、お子さんの体調の良い時に受けてください。接種の際には母子健康手帳が必要です。
- 予防接種は、すべて委託医療機関で受ける個別接種です。医療機関に事前の予約をしてください。
- 対象期間内に委託医療機関で接種した場合、無料で受けられます。
- 予診票がお手元ない場合は、保健センターでお渡しできます。
- 「鴻巣市子育て応援ナビ by 母子モ」にてお子さんの月齢に合わせた予防接種のお知らせを受けることができます。



令和6年4月1日から
五種混合ワクチンが
定期接種化となりました

接種名	対象者及び接種回数等		
五種混合 ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ ヒブ	生後2か月～7歳6か月になる前日まで 回数：4回		
小児用 肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで 標準的な接種開始時期は生後2か月～7か月 回数：1～4回（接種開始年齢等により回数が異なります。）	麻しん 風しん 混合（MR）	1期/1歳～2歳の誕生日の前日まで 回数：1回 2期/小学校入学前の1年間（3月31日まで）回数：1回
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで 回数：3回 標準的な接種年齢は生後2か月～9か月	水痘	1歳～3歳の誕生日の前日まで 回数：2回
BCG	1歳の誕生日の前日まで 回数：1回 標準的な接種年齢は生後5か月～8か月	日本脳炎	生後6か月～7歳6か月になる前日まで 標準的な接種開始時期は3歳～4歳 回数：3回
ロタウイルス	ロタリックス（1価）：生後6週0日～生後24週0日 回数：2回 ロタテック（5価）：生後6週0日～生後32週0日 回数：3回 標準的な接種開始時期は、生後2か月～生後14週6日		※ロタリックス（1価）またはロタテック（5価） どちらか一方を受けます。必要回数終わるまで、 最初に受けたワクチンと同じワクチンを接種します。

フッ素塗布

歯にフッ素を塗り、むし歯になりにくい丈夫な歯をつくります



●対 象 1歳から就学前のお子さん

●受付時間 午後1時～1時40分

●費 用 1,430円【消費税含】
※歯科医師会が徴収します。

●塗布間隔 半年ごと

●持参するもの 母子健康手帳、タオル

★当日は歯みがきをしてきてください。

★1歳6か月児健診を受けていないお子さんは、
当日歯科医師の診察を受けていただきます。

※北足立歯科医師会主催事業です。
問合せ：口腔保健センター
電 話：048-596-0275

口腔保健センター	
5月 21日(水)	11月 28日(金)
7月 29日(火)	1月 21日(水)
9月 2日(火)	3月 3日(火)

離乳食教室

- 対 象 ①おおむね生後4～6か月児をもつ保護者
②おおむね生後6～11か月児をもつ保護者

●時 間 ①10：00～12：00
②1回目 9：30～10：30
2回目 11：00～12：00

●費 用 ①、② 300円/家庭

●会 場 【鴻巣】鴻巣市保健センター
【吹上】吹上生涯学習センター

●保 育 あり（先着順/無料）実施日までに首すわりが
確認できているお子さん

●申込み ①申込開始日から3日前まで

②令和7年3月19日（水）から3日前まで

WEBまたは電話または来所で申込

※健診時に申込可



① 【初期】初期～離乳食全体の流れ（講義・実習・試食）

実施日			会場	申込開始日	実施日			会場	申込開始日
4月	16日	水	鴻巣	3/19(水)	10月	16日	木	鴻巣	9/22(月)
5月	8日	木	吹上	4/18(金)	11月	13日	木	吹上	10/17(金)
6月	6日	金	鴻巣	5/19(月)	12月	17日	水	鴻巣	11/20(木)
7月	3日	木	吹上	6/20(金)	1月	16日	金	吹上	12/18(木)
	17日	木	鴻巣			28日	水	鴻巣	
8月	27日	水	鴻巣	7/23(水)	2月	26日	木	鴻巣	1/19(月)
9月	12日	金	吹上	8/18(月)	3月	18日	水	吹上	2/18(水)

② 【中期・後期】離乳食（講義・試食）・赤ちゃんスクール（保健師による講話）

実施日			会場	申込開始日	実施日			会場	申込開始日
5月	15日	木	鴻巣	令和7年	11月	18日	火	鴻巣	令和7年
8月	20日	水	鴻巣	3/19(水)	2月	17日	火	鴻巣	3/19(水)

※10月以降にコスモスアリーナ会場で実施する「乳幼児健康診査・相談」は、「吹上地域内の施設」で実施します。場所は、ホームページでご確認ください。

4 か月児健康診査

- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持 ち 物 母子健康手帳、問診票など
- 対 象 4 か月前後のお子さん（個別通知）



鴻巣市保健センター	コスモスアリーナ
4月24日(木)	4月28日(月)
5月30日(金)	5月28日(水)
6月27日(金)	6月23日(月)
7月28日(月)	7月25日(金)
8月28日(木)	8月22日(金)
9月25日(木)	9月29日(月)
鴻巣市保健センター	吹上地域内施設
10月29日(水)	10月30日(木)
11月26日(水)	11月21日(金)
12月24日(水)	12月19日(金)
1月30日(金)	1月22日(木)
2月27日(金)	2月20日(金)
3月17日(火)	3月19日(木)

1 歳 6 か月児健康診査

- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持 ち 物 母子健康手帳、問診票など
- 対 象 1 歳 6 か月を迎えたお子さん（個別通知）



鴻巣市保健センター	コスモスアリーナ
4月17日(木)	4月11日(金)
5月23日(金)	5月14日(水)
6月11日(水)	6月4日(水)
7月4日(金)	7月9日(水)
8月6日(水)	8月1日(金)
9月11日(木)	9月3日(水)
鴻巣市保健センター	吹上地域内施設
10月9日(木)	10月3日(金)
11月10日(月)	11月5日(水)
12月12日(金)	12月4日(木)
1月14日(水)	1月9日(金)
2月19日(木)	2月4日(水)
3月4日(水)	3月11日(水)

3 歳児健康診査

- 受付時間 12時45分～13時30分
- 持 ち 物 母子健康手帳、問診票など
- 対 象 3 歳 5 か月前後のお子さん（個別通知）



鴻巣市保健センター	コスモスアリーナ
4月25日(金)	4月14日(月)
5月22日(木)	5月16日(金)
6月20日(金)	6月13日(金)
7月10日(木)	7月16日(水)
8月19日(火)	8月7日(木)
9月10日(水)	9月5日(金)
鴻巣市保健センター	吹上地域内施設
10月7日(火)	10月17日(金)
11月12日(水)	11月6日(木)
12月11日(木)	12月5日(金)
1月20日(火)	1月8日(木)
2月18日(水)	2月6日(金)
3月13日(金)	3月5日(木)

10 か月児相談

＊受付時間内に会場へご来場ください

- 対象：10 か月前後のお子さん ●相談内容：身体計測、育児相談、栄養相談等
- 受付時間：9時30分～10時00分 ●持参するもの：母子健康手帳、バスタオル

鴻巣市保健センター	コスモスアリーナ	吹上地域内施設
4月30日(水)	5月21日(水)	11月20日(木)
6月16日(月)	7月18日(金)	1月15日(木)
8月5日(火)	9月19日(金)	3月12日(木)
10月23日(木)	10月以降にコスモスアリーナ会場で実施する 10 か月児相談は、「吹上地域内の施設」で実施します。場所は、ホームページでご確認ください。	
12月10日(水)		
2月9日(月)		

2 歳児相談・のび乳

＊受付時間内に会場へご来場ください

- 対象：2 歳代のお子さん ●相談内容：身体計測、育児相談、栄養相談等
- 受付時間：9時30分～10時00分 ●持参するもの：母子健康手帳

鴻巣市保健センター	コスモスアリーナ	吹上施設内施設
4月23日(水)	5月1日(木)	11月27日(木)
6月17日(火)	7月11日(金)	1月7日(水)
8月21日(木)	9月4日(木)	3月6日(金)
10月21日(火)	10月以降、コスモスアリーナ会場で実施する 2 歳児相談は、「吹上地域内の施設」で実施します。 場所は、ホームページでご確認ください。	
12月22日(月)		
2月25日(水)		

5 歳児健診・相談

- 対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの
「落ち着きがない」「お友達とうまく遊べない」「集団行動が苦手」など
心配のあるお子さん
- 内容 問診、計測、小児科医による診察、臨床心理士による発達相談
- 定員 各日4名（予約制）
- 会場 鴻巣市保健センター
- 日程 ホームページをご覧ください。



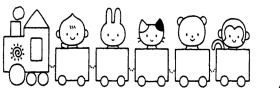
新生児・産婦訪問

- 対 象 おおむね生後1～2 か月前後を目安に訪問します。
- 内 容 赤ちゃんの様子やお母さんの産後の体調（回復の様子）をお聞きしたり、
育児の相談などお受けします。
- 手続き 市役所子育て支援課にご提出ください。
※出生連絡票は妊娠届出時に一緒にお渡しした「妊婦健康診査・産婦健康診査 新生児聴覚スクリーニング検査助成券」の冊子に付いています。

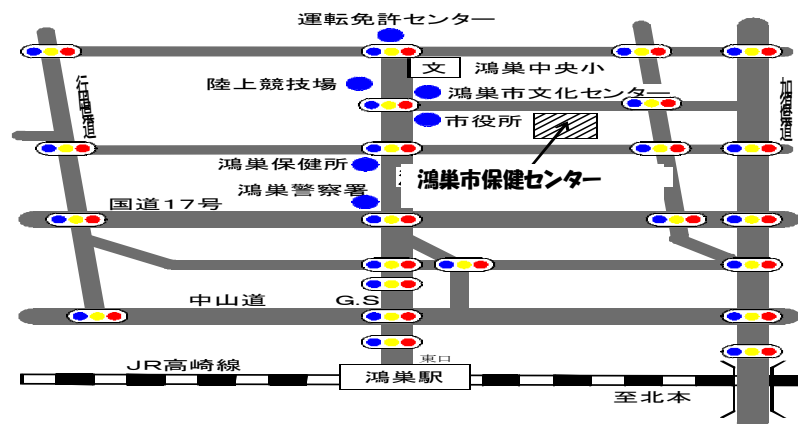


相談・訪問

- お子さんの発育・発達、食事、その他ご心配なことや不安なことがあれば
保健センターにご相談ください。保健師、管理栄養士等が相談などお受けします。
- 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分
 - お問い合わせ：子育て支援課母子保健担当・健康づくり課



鴻巣市保健センター 鴻巣市中央2-1



●埼玉県小児救急電話相談

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気に
どう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がいいのかなど判断に
迷ったときに看護師への電話による相談ができます。

- ・電話 #7119 又は 048-824-4199 ・受付時間 24 時間 365 日

●鴻巣市医師会救急ダイヤル

その日の当番病院に直接つながります。救急車を呼ぶほどではないが医療機関を
受診したいときなどにご利用ください。

- ・電話 048-543-9900（24 時間受付）

