

## 第3回鴻巣市消費生活セミナー



# 食べる事！～人生100年時代を生きる～

～体を活性化させ、生活の機能を高める栄養や運動と  
口腔ケアの重要性を学ぶ講座～

**日時** 10月8日(火) 14:00～15:30

**場所** クレアこうのす 大会議室A

**定員** 40人(市内在住・在勤者)

**講師** 株式会社 明治 社員

**参加費** 無料

**申込み** 9月30日(月)までに電話または  
氏名・住所・電話番号をご記入の上  
FAXで下記までお申込みください。

鴻巣市やさしさ支援課

電話:048-541-1321(内線3424)

FAX:048-577-8466

