



家族等のケアをしている方
情報交換しながらリフレッシュしませんか

介護者教室・交流会



9月29日に開催した介護者教室・交流会(地域包括支援センター彩香らんど主催)の様子



市では、介護に役立つ情報の提供や、ケアラー同士の交流の場として、介護者教室・交流会を開催しています。

とき／11月13日(土) ①10時～11時 ②11時～11時30分

ところ／総合福祉センター

対象／市内在住で介護をしている方、介護について勉強したい方

定員／20人程度(先着順)

内容／①＝理学療法士による「正しい散歩の仕方」(介護者教室)

②＝なんでも相談・なんでも話し合い(介護者交流会)

申込み・問い合わせ／電話で地域包括支援センターこうのとり(☎596-2223)



◀市HPでは、介護者サポート情報を掲載しています

11月は「ケアラー月間」です

埼玉県は、11月を「ケアラー月間」と定め、ケアラーやヤングケアラーに対する正しい知識を得ることができるよう、啓発・広報活動を集中的に実施しています。

また、ケアラーへの支援について、考えるフォーラムをオンラインで開催します。詳細は県HPをご覧ください。

問い合わせ／県地域包括ケア課
(☎048-830-3256)



県HP

