



広報こうのす



令和3年

6

月号

No.835

かがやき

楽しく歩いて健康に!

こうのす健脚ウォーカー を応援します

※詳細は裏表紙をご覧ください



撮影場所：さきたま緑道 (川面地内)

今月号の
おもな内容
CONTENTS

- 2 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 3 春の叙勲、危険業務従事者叙勲受章者のご紹介
- 4 東京2020オリンピック聖火リレー
- 5 新たに2つの市指定文化財を決定 ほか

 マチイロ
スマートフォンで
「広報かがやき」
をチェック!



※ダウンロード無料



鴻巣市ソーシャルメディア
利用してね!



新型コロナワクチン 接種のお知らせ



市特設HP

問い合わせ／市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎0570-550-342・聴覚障がいの方向けFAX543-5749）

本市の新型コロナワクチン接種は、5月31日より、重篤化しやすい高齢の方（75歳以上）から順に開始しています。65歳～74歳の方は、6月7日より、順次対象者へはがきを発送し、Webと予約センターへの電話で予約を受付しています。今後、接種対象の皆さんには個別に通知を送付します。

2回目の接種予約をするのが大変では？

ワクチン接種の有効性を高めるとともに、市民の皆さんのご負担を軽減するため、1回目の接種が済んだ方は、原則、**1回目の接種日の3週間後の同じ曜日・時間・医療機関で2回目の接種が自動的に予約**されますので申込みは不要です。どうしても都合が悪い場合の変更方法は、1回目接種時にお伝えします。

埼玉県や東京都で実施する大規模接種センターで接種を受けてよいの？

接種券が送付されている65歳以上の方は接種（予約はWebのみ）を受けることができます。詳しくはQRコードからご確認ください。



埼玉県
接種センター



東京都
接種センター

64歳以下の今後の予定は？

64歳以下の方についての接種券の送付時期等は未定です。決まり次第市HPや市LINE公式アカウント等でお知らせします。なお、64歳以下で基礎疾患がある方は優先接種順位に基づき、優先接種の申込みができます（下記参照）。

64歳
以下

基礎疾患がある方の優先接種の申込を受付します

対象／市内在住で一定の基礎疾患があり、接種日に64歳以下の方
※ファイザー社ワクチンは12歳以上、武田モデルナ社ワクチンは18歳以上

基礎疾患

(1)以下のいずれかの病気や状態で、通院又は入院等をしていること

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1 慢性の呼吸器の病気 | 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| 2 慢性の心臓病（高血圧を含む） | 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えている（呼吸障害等） |
| 3 慢性の腎臓病 | 11 染色体異常 |
| 4 慢性の肝臓病（肝硬変等） | 12 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複） |
| 5 インスリンや飲み薬で治療中又は他の病気を併発している糖尿病 | 13 睡眠時無呼吸症候群 |
| 6 血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く） | 14 重い精神疾患（入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当）や知的障害（療育手帳を所持） |
| 7 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む） | |
| 8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている | |

(2)その他

BMI30以上を満たす肥満の方（目安：170cm＝87kg以上、160cm＝77kg以上）

BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

申込み／6月21日（月）～7月9日（金）にかかりつけ医に相談のうえ、鴻巣・吹上保健センター、両支所に備えの申請書（市HPにもあります）に必要事項を記入し同所又は郵送で鴻巣保健センター（〒365-0032中央2-1）又は電子申請 ※期限後の申込みも可能ですが、接種券の送付が次の段階となります

注意事項 掲載内容は6月1日現在の情報です。国の動向等により変更する場合があります



春の叙勲、危険業務従事者叙勲受章者のご紹介

おめでとうございます。各界で尽力し、受章された皆さんをご紹介します。

(順不同)

問い合わせ／秘書課 (内線2013)

春の叙勲

危険業務従事者叙勲



瑞宝単光章

あらい かつのり
新井 勝則さん
(本町)
専門工事業務功労
現 (株)エー・ケー社長



瑞宝双光章

からきだ つねお
唐木田 庸雄さん
(南)
警察功労
元 警視庁警視



瑞宝双光章

やまおか ひふみ
山岡 一二三さん
(吹上富士見)
警察功労
元 警視庁警部



瑞宝単光章

きくち かつゆき
菊地 勝幸さん
(逆川)
防衛功労
元 3等陸尉

危険業務従事者叙勲



瑞宝単光章

まつき きよみ
松木 喜見さん
(吹上富士見)
警察功労
元 埼玉県警部



瑞宝単光章

わたなべ きんたろう
渡辺 金太良さん
(筑波)
消防功労
元 川口市消防司令



瑞宝単光章

わたなべ のりお
渡邊 憲夫さん
(松原)
消防功労
元 川口市消防司令



凡例

勲章の種類
氏名
(住所)
功労・功績名
主要経歴

令和3年 第1回市議会臨時会

議長に大塚 佳之氏、副議長に坂本 国広氏、監査委員に市ノ川 徳宏氏を選出



議長
おおつか よしゆき
大塚 佳之氏



副議長
さかもと くにひろ
坂本 国広氏



監査委員
いちのかわ のりひろ
市ノ川 徳宏氏

問い合わせ／議会総務課 (内線3500)・監査委員事務局 (内線3430)



東京2020オリンピック聖火リレー

問い合わせ／スポーツ課市民スポーツ担当(内線3381・3382)

出発前に応援イベント
「STARTこうのす」実施

7月8日(木) スタート (15:50頃) ▶ 鴻巣宿おおとり公園
ゴール (16:19頃) ▶ 北本市のスーパーマーケット駐車場

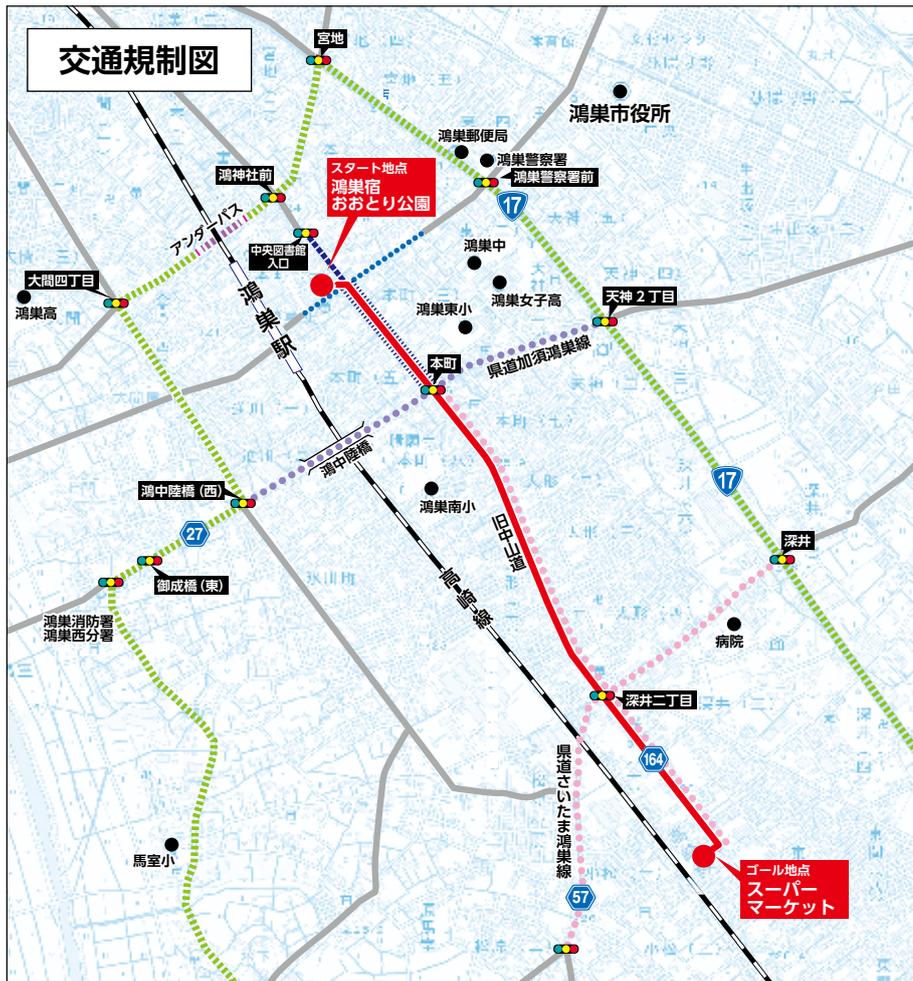
新型コロナウイルス感染症の影響により延期となった聖火リレーが3月25日(木)に福島県をスタートし、7月8日(木)には、本市で開催されます。走行の様子は、沿道の密集を避けるため、なるべくNHKのインターネットライブ中継をご覧ください。なお、今後の状況により実施内容が変更・中止となる場合があります。



NHK
ホームページ



組織委員会
ホームページ



規制エリア区分と 規制開始・解除時間

- 一次規制① 14:45~16:00
- 一次規制② 14:45~16:30
- 二次規制 15:20~16:00
- 三次規制 15:20~16:30
- 四次規制 15:20~17:00
- 迂回路
- リレールート



路線バスのルートや発着時間の変更、一部運休等があります

沿道で観覧する方へのお願い

- マスクを着用し密集を避け、大声での声援は控えるなど感染症対策にご協力をお願いします。また、体調が悪い場合は観覧を控えてください
- 警察官や沿道整理員の指示に従ってください



埼玉県警察からのお願い



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会及び同聖火リレーの開催に伴い、県内全域で警戒警備を強化します。安全・安心な大会を実現するためにご協力をお願いします。 問い合わせ先／鴻巣警察署 (☎ 543-0110)

テロを未然に防止！

「見慣れない車が長時間駐車している」「電車内に不審な荷物が放置されている」など、不審な物(者)に気づいた時は、迷わず警察や施設管理者等に通報をしてください。

ドローンの飛行は禁止！

競技会場や聖火リレールートの周辺では、ドローン等の飛行が一時的に禁止となる予定です。軽量モデルの「トイドローン」も規制の対象となります。

交通渋滞に注意！

大会関係車両等の通行により、会場周辺を中心に激しい交通渋滞が予想されます。混雑ルートの回避やテレワーク・時差出勤・計画的な休暇取得などの対応をお願いします。





はにわひなちゃん

新たに2つの市指定文化財を決定

問い合わせ／生涯学習課文化・文化財担当（内線 3351）

4月15日に「登戸の獅子舞」「安養寺愛宕神社古墳」が市指定文化財に指定されました。どちらも鴻巣市の歴史や文化を知るための貴重な財産です。

◆ 登戸の獅子舞 ◆



江戸時代に原馬室の獅子舞から伝授されて始まったとされています。

後継者不在等の理由で昭和34年を最後に途絶えてしまいましたが、保存会の活動により、平成18年に47年ぶりに復活しました。

現在は、毎年10月に行われる宮登神社例大祭などで獅子舞を披露しています。

◆ 安養寺愛宕神社古墳 ◆



市内で残存している墳丘の中では1番高い古墳です。

現在は、南東側が削られ、だ円形になっていますが、本来は円墳であったと思われます。

土師器や埴輪、中世陶磁器、砥石などが見つかり、6世紀頃に築造されたものと考えられています。

これであなたも文化財博士！

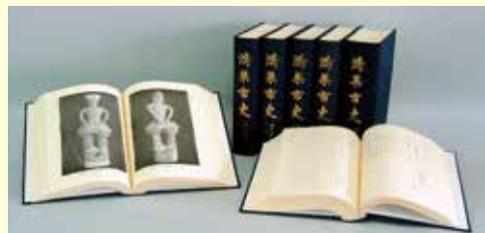
文化財マップ 鴻巣市史(全11巻) 川里町史(全4巻)販売中



詳細は市HPへ

市内の文化財をまとめた「文化財マップ」(1部100円)と、より深く歴史を知りたい方向けに「鴻巣市史(全11巻セット10,000円)」「川里町史(全4巻セット3,000円)」(単巻各1,500円)を販売しています。文化財めぐりにご活用ください。

販売場所／生涯学習課(本庁舎3階)、各公民館・生涯学習センター
※吹上町史は在庫切れのため販売していません。普段は非公開となっている文化財もあります。見学の際はマナーを守りましょう



鴻巣市文化団体連合会 加盟団体・会員を募集

問い合わせ／生涯学習課文化・文化財担当（内線 3340）

市文化団体連合会は、市内で活動している文化・芸術を愛する団体の集まりです。文化祭や研究会等を通じて文化交流をしています。

美術・工芸・文芸・邦楽・舞踊等、加盟団体の活動に興味がある方・団体はご連絡ください。





～エコチェックサマー～ 節電をしてこのとり伝説米を ゲットしよう！



これから本格的な夏を迎えますが、地球温暖化防止や皆さんの家計のためにも節電に取り組むことが大切です。自分が使用した電気量をチェックして見ることで成果が目に見えるため、効果的に節電に取り組むことができます。

問い合わせ／環境課計画担当（内線 3125）

Step.1 節電に取り組もう

Step.2 電気使用量をチェック

※電力会社の請求書で昨年同時期の使用量を確認

Step.3 結果を報告

※詳細は広報かがやき9月号又は市HPに掲載予定

昨年度の結果

エコチェックウインターでは、参加者のうち約7割の皆さんが電気使用量を削減できました。

Q どうしたら節電できるの？



A 節電方法や報告方法の詳細は、市HPをご覧ください。

エコチェックサマー

で検索！

令和2年度エコチェンジポイント鴻巣 後期(10月～3月)

期間中の対象イベントに77人が参加。14袋の「このとり伝説米」を抽選で配布しました。

生ごみ処理器購入費補助金



問い合わせ／環境課廃棄物・リサイクル担当(内線3127)

種類	条件と限度額の考え方	限度額	限度個数
コンポスト容器	有効容量が100リットル以上の容器で、*購入金額に1/2を乗じて得た額	1基につき 3,000円	1世帯2基
EMぼかし容器	微生物などを使う容器で、*購入金額に1/2を乗じて得た額	2基1組につき 3,000円	1世帯1組
処理機	電気式のもので、*購入金額に1/2を乗じて得た額	25,000円	1世帯1基

*購入金額は消費税相当額を除きます（100円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額となります）

対象者／市内在住で、生ごみをたい肥として自家処理できる方（市税完納が交付要件です）

注意事項／補助金を受けた日から5年（コンポスト容器・EMぼかし容器から電気式の処理機へ変更する場合は3年）を経過して買い換えた場合も補助の対象となります

申請方法／申請用紙（環境課・両支所窓口・市HPにあります）・添付書類（領収書・仕様書）を環境課又は両支所窓口へ持参 ※詳細はお問い合わせください



第9回 緑のカーテンコンテスト



家庭や事業所で育てた緑のカーテンや作成過程で見つけたユニークな写真から、優秀作品を選出します。涼しくて地球にやさしい緑のカーテンをみんなで作りましょう！！

詳細は市HPをご覧ください。

問い合わせ／環境課計画担当（内線3125）

生育部門

【形】【大きさ】【設置場所】
【植物の種類】などにこだわって育てた、緑のカーテンの全景がよく分かる写真を募集します



▲第8回優秀作品
馬橋 好子さん

提出書類

応募用紙、応募写真（1枚）

ユニーク部門

緑のカーテンを育てる中で撮影した【楽しい写真】【心癒やされる写真】【面白い写真】などを幅広く募集します



▲第8回優秀作品
岡崎 久雄さん

提出書類

応募用紙、応募写真（1枚）、緑のカーテンの設置状況が分かる写真（1枚）

結果発表／入選作品は個別に通知し、表彰状及び記念品を差し上げます。優秀作品は広報かがやき11月号・市HPに掲載予定です

注意事項／生育・ユニークの両方の部門に重複して応募はできません。著作権・商標権など第三者の権利を侵害することのないようにしてください。提出された書類・写真は返却しません。著作権及び著作権は市に帰属し、壁面緑化の普及促進の目的で、印刷物・HP・展示などで使用する場合があります

※この事業はNPO法人フラワーピースとの共催事業です

俳句を募集!

お題

緑のカーテン

※1人1作品まで。
広報かがやき11月号・市HP
で優秀作品を発表します

さみじりの風呼ぶ
ゴーヤカーテンよ
鈴木スミ子さん

緑陰や
まじろみの見の
大あくび
長嶋通子さん

▲令和2年度優秀作品

緑のカーテンコンテスト・俳句応募方法

応募期限／8月31日(火)必着

応募方法／環境課・両支所・各公民館・各コミュニティセンター・こうのとり四季彩ファームに備えの応募用紙（市HPにもあります。）に必要事項を記入し、持参・郵送・メールにより環境課

〒365-8601 中央1-1 内線3125

メール kankyo@city.kounosu.saitama.jp

緑のカーテンに取り組むグループを募集中

詳細は、広報かがやき4月号11ページ又は市HPをご覧ください

廃棄物の野焼きは禁止です

野焼きは農業等で必要な焼却を除き、法律や条例で禁止されています。

煙や悪臭、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなりかねません。安全で快適な生活環境が保てるよう、ご協力をお願いします。

あき地の雑草は定期的に除去を

あき地に雑草が茂っていると、害虫の発生やごみの不法投棄、犯罪の誘発の原因となる恐れがあります。これから夏にかけて、雑草が伸びやすくなるので、あき地を所有・管理している方は、定期的な草刈りなどをお願いします。

問い合わせ／環境課計画担当（内線3125・3126）



安全・安心に投票するために 投票所の感染症対策にご協力を

10月21日に衆議院議員の任期が満了となるため、それまでに衆議院議員総選挙が行われます。

投票所には多くの方が訪れるため、安心して投票できるように新型コロナウイルス感染予防対策に取り組めます。投票所に来られる皆さんもご協力をお願いします。 問い合わせ／選挙管理委員会事務局(内線4714)

投票所の感染予防対策

- 定期的な換気の実施、飛沫防止シートの設置
- 投票所職員や投票立会人はマスクや必要に応じてフェイスシールドを着用
- 手指用アルコール消毒液を設置。設備や貸出し物品などの定期的な消毒

投票所へ行く時のお願い

- マスクを着用してください。咳エチケットや来場前後の手洗いうがいにご協力ください
- 鉛筆やシャープペンシルを持参することができます ※投票用紙にインクがにじむ場合がありますので、ボールペンはなるべく控えてください
- 出入口付近で、手指のアルコール消毒をお願いします。アレルギーなどでアルコール消毒が難しい方はお声がけください
- 周りの方との距離を保ってください



ご利用
ください

期日前投票

投票日に予定がなくても、新型コロナウイルス感染症予防のため期日前投票を行うことができます。

期日前投票には、入場券の裏面に印字されている宣誓書への記入が必要です。投票所の混雑を避けるため、また、スムーズにご案内するため、宣誓書に事前に記入のうえお越しください。



前回の期日前投票者数(平成29年10月22日)

埼玉県第6区(鴻巣・吹上地域)小選挙区
投票者52,433人のうち21,099人(40.24%)
埼玉県第12区(川里地域)小選挙区
投票者3,447人のうち1,469人(42.62%)



成貝するとテニスボールほどの大きさに



水路や稲の株元に付着したピンク色の卵

ジャンボタニシは危険! 触らないで!

問い合わせ／農政課(内線3137)

ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)は、温暖な気候を好み、水温が上がる田植時期に活発に活動し始めます。

雌貝は3・4日ごとに200~300個のピンク色の卵を産み、10日程度でふ化すると、2か月程度で5~8cmまで成熟します。

市内では、吹上地域でジャンボタニシの発生が確認されています。

卵には毒性があり、貝には寄生虫がいる可能性があるため、絶対に触らないようにしましょう。



児童手当を支給

問い合わせ／子育て支援課給付担当（内線 2636）

児童手当は、子どもたちの健やかな育ちを応援するという趣旨のもと支給される制度で、中学校までのお子さんを養育している方を対象に支給しています（所得制限あり）

扶養人数による所得制限額

扶養人数等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

対象年齢及び支給額（1人あたり月額）

『所得制限内』対象年齢と支給額	
【3歳未満】（一律）	15,000円
【3歳～小学6年生】 （第1子・第2子）	10,000円
【3歳～小学6年生】 （第3子）	15,000円
【中学生】（一律）	10,000円
『所得制限以上』対象年齢と支給額	
一律	5,000円

忘れずにね!!



～現況届について～

毎年6月に現況届の提出が必要です。提出がない場合には6月分以降手当の支払いができません。対象の方にはご案内を郵送していますので、手続きをお願いします。マイナンバーカードをお持ちであれば、マイナポータルからの電子申請も可能です。

年金に関するお知らせ

問い合わせ／大宮年金事務所（☎ 048-652-3399）又は国保年金課年金担当（内線 2437）

■年金額の改定について

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されることになっています。改定後の年金額は、6月上旬より順次送付される年金額改定通知書等によりお知らせします

■国民年金付加年金制度

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料（令和3年度16,610円）に付加保険料400円を上乘せして納めることにより、将来、受給する老齢基礎年金額を増やすことができます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。2年間受給すると納付した付加保険料の総額と同額になるためお得です

例

付加保険料を10年間納めた場合

400円×10年（120月）＝48,000円

1年間に受け取る付加年金額（65歳から受給した場合）

200円×10年（120月）＝24,000円（年額）

※付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません
その他／申し込み方法や条件等の詳細はお問合せください





敬老会・敬老祝金について

問い合わせ／福祉課高齢者福祉担当（内線2674）

敬老会の開催中止と敬老祝品の配付

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和3年度の敬老会は中止になりました。敬老会の開催に代わり、75歳以上の方に敬老祝品を配付します。

令和3年6月1日現在で市内在住の75歳以上の方に、お祝いメッセージと市商工会発行のお買い物券2千円分を、9月までに簡易書留でお送りします。

敬老祝品の受け取りを辞退される場合には、6月30日(水)までにご連絡ください。

敬老祝金の支給年齢が変更になります

高齢化の進展に伴い、制度の存続と高齢者に「敬老の意」を表し、長寿を祝福することができるよう、敬老祝金の支給年齢と金額の見直しを行いました。令和3年度は次のとおり変更になります。

対象となる方には、7月末に通知をお送りします。支給方法は口座振入となります。詳細は通知でご確認ください。

支給年齢	金額
満 75 歳	5,000円
満 80 歳	5,000円
満 85 歳	5,000円
満 90 歳	5,000円
満 95 歳	5,000円
満 100 歳	50,000円

変更前



支給年齢 ※令和4年3月31日時点	金額
満 77 歳	7,000円
満 88 歳	15,000円
満 99 歳	20,000円
満 100 歳	30,000円

変更後

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

より多くの方に市町村職員採用試験等を受験してもらうことを目的に「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」を開催します。今年度は「集合型」と「オンライン型」の2つの形式で開催します。どちらも事前予約が必要です。



予約方法等の詳細はこちら

【集合型】

市町村ごとの特色や仕事の内容、職員の募集内容などを、担当者等から直接聞くことができます。

【オンライン型】

各市町村の魅力・情報発信動画や、最新の採用情報などを掲載します。

また、各団体の担当者とのオンライン相談会(Zoom)を実施します。

日時／【集合型】7月8日(木)10時～17時

【オンライン型】7月上旬～

会場／【集合型】ソニックシティ(さいたま市大宮区)

【オンライン型】彩の国さいたま人づくり広域連合HP

「SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)」内

問い合わせ／彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当(☎048-664-6681)

【集合型】
【オンライン型】
両形式とも
鴻巣市も参加します



65歳以上の介護保険料を改定

「第8期鴻巣市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」のスタートに伴い、安定した財政運営のため、65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料を改定しました。この保険料は令和3年度～令和5年度まで適用され、3年ごとに見直しを行います。

問い合わせ／介護保険課介護推進担当（内線2673・2675）

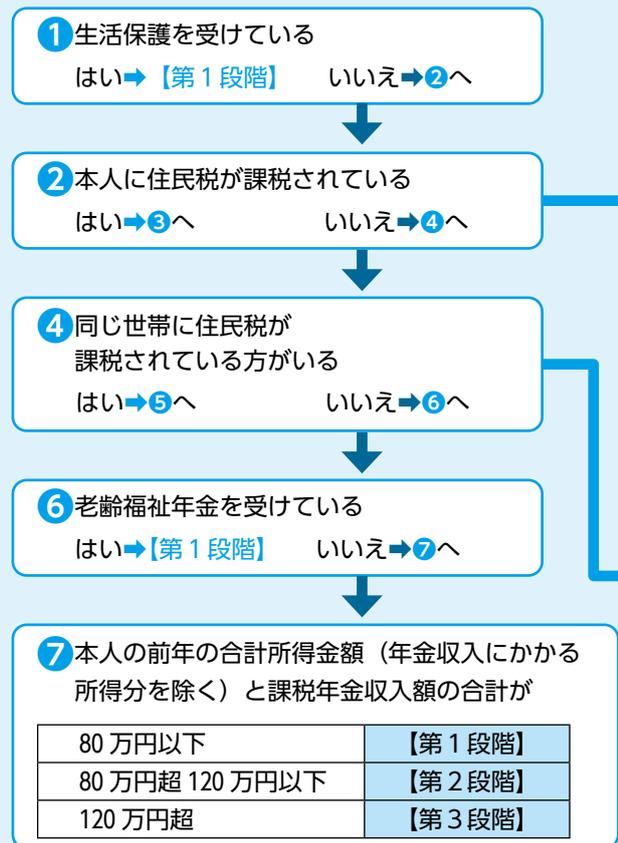
～改定後の保険料～

介護保険料は次のフローチャートにより、本人や世帯の課税状況や所得等に応じて段階が決まり、それぞれの算出方法で決定します

令和元年10月からの消費税増税に伴い、従来の給付費の5割の公費とは別枠で公費を投入し、第1段階～第3段階の低所得者の方の保険料を軽減しています

基準額を「4,800円／月」▶「5,200円／月」に改定

はい → いいえ



【各段階ごとの保険料(年額)及び算出方法】

段階	算式	介護保険料
第1段階	基準額 × 0.30 × 12	18,800円
第2段階	基準額 × 0.40 × 12	25,000円
第3段階	基準額 × 0.70 × 12	43,700円
第4段階	基準額 × 0.90 × 12	56,100円
第5段階	基準額 × 1.00 × 12	62,400円
第6段階	基準額 × 1.20 × 12	74,800円
第7段階	基準額 × 1.30 × 12	81,100円
第8段階	基準額 × 1.50 × 12	93,600円
第9段階	基準額 × 1.70 × 12	106,000円
第10段階	基準額 × 1.80 × 12	112,300円

3 前年の合計所得金額が

120万円未満	【第6段階】
120万円以上210万円未満	【第7段階】
210万円以上320万円未満	【第8段階】
320万円以上400万円未満	【第9段階】
400万円以上	【第10段階】

5 本人の前年の合計所得金額（年金収入にかかる所得分を除く）と課税年金収入額の合計が

80万円以下	【第4段階】
80万円超	【第5段階】

※平成30年度税制改正（給与所得控除・公的年金等控除の10万円引き下げ分）による影響が生じないように、令和3年度より合計所得金額を調整します

令和3年度の介護保険料は7月に通知

65歳以上の方には令和3年度介護保険料額決定通知書を7月に通知します。また、転入・転出等による第1号被保険者資格の異動や、所得申告などによる課税状況・所得金額等の変更があった際は、年度の途中でも保険料額が変更となる場合があります。

災害などの特別な事情や新型コロナウイルス感染症の影響等により、一時的に保険料が納められなくなった場合は、申請により保険料の徴収猶予、減額・免除が受けられる場合がありますので、お問い合わせください。





～市民の皆さんの貴重な声をお聴かせください～

「市長への手紙・メール」

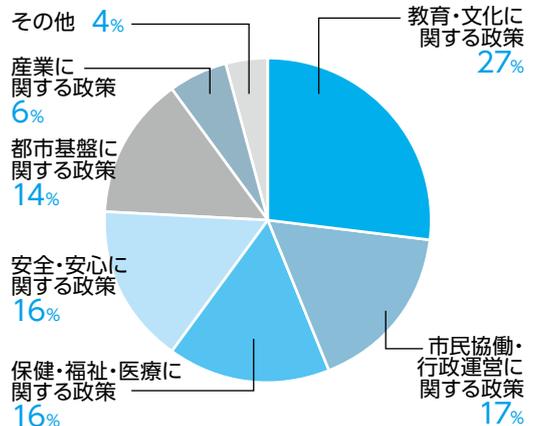


市民の皆さんと協働でまちづくりを進めていくため、市政についてのご意見・ご提案をいただいています。「毎日の暮らしの中で考えていること」や「こうすれば鴻巣市がもっと良くなる」といったご提案などをお待ちしています。

令和2年度の集計結果

いただいた手紙・メールの総数は311通でした。最も多かったのは教育・文化に関する政策(27%)で、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う小中学校の対応に関するご意見等が多く寄せられました。

これらすべてを実現できるわけではありませんが、即時に対応できるものはすぐに、多額の費用を要する案件や長期的な課題等については、その内容について十分に検討し、市政に反映させていきます。



市民の皆さんから寄せられた手紙・メールの一例

【Aさんからのメール】

自宅前の公園で遊んでいる子どもたちが、周りを見ずに道路に出てしまっています。危険なので飛び出し対策をすることはできないでしょうか。

（市長からの回答）

子どもたちの飛び出し対策として、出入口付近及び道路側に注意喚起の看板を設置いたします。市が管理する公園では、車道等への飛び出しを防ぐため、フェンス・外柵・緩衝緑地帯等を設置していますが、担当職員が出入口の状況を確認し、危険性が高いと判断した場合は、安全対策を講じてまいります。

【担当：都市計画課】

【Bさんからのメール】

散歩中の犬のふんをそのまま放置していく方をよく見かけます。ふんを放置した場合の罰則化を検討できないでしょうか。

（市長からの回答）

市では、犬のふんの放置の防止に関する条例を制定し、定期的にパトロールを行っている環境美化重点区域(市内3駅周辺)において犬のふんを放置した場合の指導、勧告及び過料の規定を設けています。行為者の特定や立証が難しいため、市内全域での実施は困難ですが、引き続き、飼い主のマナー向上に向けた啓発活動や、ご希望の方への啓発用看板の無償配布を行ってまいります。

【担当：環境課】

【Cさんからの手紙】

鴻巣に多くの人に来てもらえるよう、地元の警察署ではなく、あえて鴻巣の運転免許センターへ行って運転免許証を更新しようと思わせるような取組を進めてほしいです。

（市長からの回答）

鴻巣市に行ってみたいと思ってもらうためには、地域の特徴や強みを発信する「シティプロモーション」が重要と考えています。そこで、動画の発信やSNSの活用に加えて、市民の皆さんや本市を応援してくれる方が主体的に市の魅力発信を行う「このす動画コンテスト」を開催してきました。

また、現在、市役所入口付近に新たなにぎわい創出と交流の拠点となる施設の整備を進めており、これらの取組を活かしながら、市民協働によるシティプロモーションを積極的に推進していきます。

【担当：総合政策課】

！新たな施設は令和4年度にオープンする予定です



↑動画コンテスト受賞作品はこちらからご覧いただけます

○専用の用紙(郵便料金は市で負担)は、市内公共施設等にあります。メールは、市HPから送信できます ○回答は郵送しますが、内容によっては担当部署で直接又は電話などで対応する場合があります ○原則として2週間を目途に回答しますが、内容によってはさらに期間を要する場合があります ○その他注意事項については、市HP又は専用の用紙でご確認ください



保健センターからののお知らせ

鴻巣保健センター(☎543-1561・FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252・FAX 549-2696)

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

麻しん風しん混合(MR)ワクチンは、お済みですか？

■麻しんとは？

一般的に「はしか」と呼ばれるものです。麻しんにかかると、発熱やせき、鼻水といった風邪のような症状と発疹が現れ、まれに肺炎、脳炎といった重い合併症を引き起こすこともあります。麻しんは、とても感染力が強く、マスクや手洗いでは防ぐことができません。ワクチンの接種が感染を防ぐ唯一の方法です。

■風しんとは？

発疹や発熱、リンパ節の腫れなどの症状がでますが、感染力は麻しんほど強くはありません。春先や初夏に流行し、集団生活に入る年代に多く見られます。発疹も熱も3日間で治るので「3日ばしか」とも呼ばれます。

こういった病気にかからないために、予防接種を受けましょう！

令和3年度の対象年齢・接種期間

	対象年齢	接種期間
第1期	生後1～2歳のお子さん	2歳の誕生日の前日まで
第2期	翌年度に小学校就学を迎えるお子さん (平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)	令和4年3月31日まで

費用／無料 ※対象年齢以外及び接種期間を過ぎた場合は自己負担となります

医療機関／市内委託医療機関で受けられますが、市外の医療機関でも受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください

予診票／お手元の「予防接種の予診票」冊子内のものをお使いください。予診票をお持ちでない方や、麻しんワクチン又は風しんワクチンでの接種を希望のお子さんはお問い合わせください

問い合わせ／鴻巣保健センター

日本脳炎ワクチンの供給が不足しています



日本脳炎ワクチンを製造している2社のうち、1社が製造を一時停止したためワクチンの供給量が大幅に減少しています。このため、9歳のお子さんへの第2期のお知らせの発送を見合わせています。

【接種が優先される方】

●第1期(初回)の1・2回目

●定期接種の対象年齢上限に近い

※第1期追加(3回目)、第2期(4回目)の接種は、供給が安定するまで控えてください。供給の再開は12月以降となる見込みです。

問い合わせ／鴻巣保健センター

特定健診受診プレゼントキャンペーン

○初めて・連続受診プレゼントキャンペーン

対象／40歳～74歳の市国民健康保険加入者で、次のいずれかに該当する方

○平成28年度以降初めて受診 ○3年以上連続して受診

内容／**A賞** 空気清浄機 2名様
B賞 サーキュレーター(空気循環器) 8名様
C賞 こうのすシネマ映画鑑賞券 30組60名様
D賞 特定保健用食品(お茶) 24本入り1箱 30名様
E賞 鉢花 60名様
F賞 ひなちゃんオリジナルタオル 600名様

応募方法／該当者は自動的に抽選対象となります

抽選・発表／厳正な抽選のうえ当選者の発表は、当選通知又は賞品の発送をもってかえさせていただきます

○40歳初めて受診キャンペーン

対象／令和4年3月31日時点で40歳の方

※初めて・連続受診プレゼントキャンペーン当選者を除く

内容／ひなちゃんオリジナルタオル

【共通事項】

特定健診は11月末まで実施中。賞品は予告なく変更する場合有り。当選商品の交換・換金は不可

問い合わせ／国保年金課保健事業担当(内線2654)

お知らせ

●問い合わせ●
 鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696
 ※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所
 駐車場をご利用ください

🍴 6月は食育月間 骨の材料を補給しよう

骨の健康に欠かせない栄養素といえばカルシウムですが、あらゆる年代の方の摂取量が不足しています。

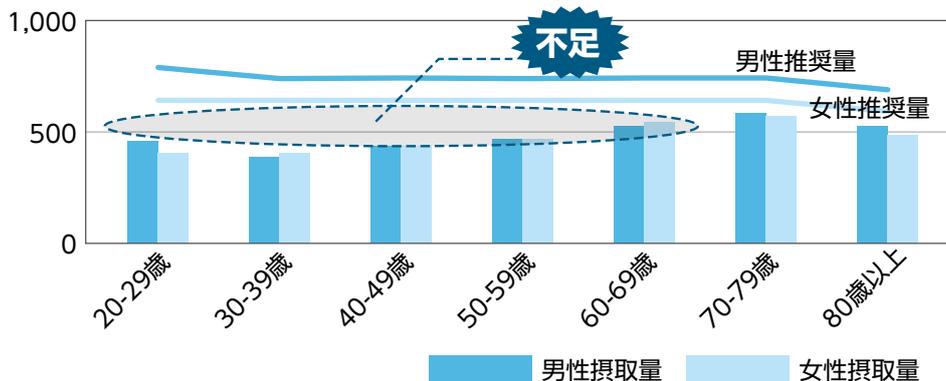
牛乳や乳製品は、カルシウムを多く含み吸収率も良いです。さらに、血圧を上昇させる血中ナトリウムの作用を妨げる働きや降圧作用があることも知られており、高血圧対策にも効果が期待できます。

カルシウム含有量

-  220mg (牛乳1本200ml)
-  63mg (チーズ1個10g)
-  170mg (小松菜1束100g)
-  144mg (ししゃも2本)
-  100mg (ひじき10g)

魚・きのこ類に多く含まれる
 ビタミンDと一緒に摂取すると
 カルシウムの吸収率がUP!

カルシウム推奨量と摂取量 (mg) 令和元年国民健康栄養調査より



カルシウムの推奨量 (1日あたり)

年齢\性別	男性	女性
18~29歳	800mg	650mg
30~74歳	750mg	
75歳以上	700mg	600mg

日本人の食事摂取基準(2020年版)より

食育講演会

上手に食べて・動いて元気になろう!

とき/8月26日(木)10時~11時15分

(開場=9時40分)

ところ/クリアこうのす小ホール

定員/150人(先着順)

内容/こばたてるみさん(公認スポーツ栄養士)による講演

費用/無料

その他/一時保育有(定員10人)

申込み・問い合わせ/6月28日(月)9時~8月20日(金)

17時までに電話で鴻巣保健センター ※電子申請も可



健康長寿歯科健診

前年度に75歳と80歳になった方を対象に 歯科健診を実施

とき/7月1日(木)~令和4年1月31日(月)

対象/次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証を持っている方

○昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれ

○昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれ

費用/無料

その他/詳細は6月下旬送付の案内をご覧ください

問い合わせ/埼玉県後期高齢者医療広域連合(☎048-833-3130)

学校法人北里研究所
 北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は
 健康チェックをしませんか!!

【料金】

一般基本コース

1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。



【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
 月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

広告

ひとりで悩まずに、相談してみませんか?
 鴻巣市 悩みを相談できる窓口案内▶



2021.6

14



保健センターからの

女性の健康教室 ～生活改善でさらに美しい自分へ～

とき／7月27・28日(火・水) 10時～12時(全2回)
 ところ／鴻巣保健センター
 対象／市内在住で30歳以上の女性
 定員／15人(先着順)
 費用／無料

内容／健康運動指導士とヘルスケアトレーナーによる「輝く私になるために！カラダ見直し講座」と「実践！しなやかなカラダづくり講座」
 申込み・問い合わせ／7月8日(木)9時～7月26日(月)17時に鴻巣保健センター

暮らしとこころの総合相談会

とき／7月16日(金)11時～15時
 ところ／鴻巣保健センター 対象／市内在住の方
 内容／弁護士をはじめとする専門家が、失業・多重債務などの生活の悩みや、引きこもりなどのこころの総合的な問題等について相談に応じます
 費用／無料
 申込み・問い合わせ／6月15日(火)以降の平日10時～17時に「暮らしとこころの総合相談会事務局」(☎048-782-4675)

小児慢性特定疾病医療費の継続支給申請を受付けます

受付期間／6月14日(月)～7月30日(金)
 ところ／鴻巣保健所
 対象／現在受給者証を持っており、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
 その他／詳細は保健所から送付される書類をご覧ください
 問い合わせ／鴻巣保健所(☎541-0249)



健康生活

食物繊維のうれしい効果

食物繊維とは、人間の体内で消化されない食物の成分の総称です。大きく分類すると、水に溶けやすい「水溶性」と溶けにくい「不溶性」の2種類があります。

「水溶性食物繊維」

特徴 ねばねばした粘性を持つ

作用 糖質の吸収を妨げて血糖値の上昇を抑える

主な食材 ひじき・わかめ・おくら・こんにゃく・バナナ

「不溶性食物繊維」

特徴 繊維質で水分を吸収すると膨張する

作用 腸の働きを活発にする

主な食材 たけのこ・精製されていない穀類玄米や全粒粉のパン・ごぼう・納豆・きのこ類

食物繊維の働きといえば「体に良さそう」「美容に良いもの」という印象がある一方で「特に栄養が無い」「ダイエット中や便秘の人が積極的に摂るもの」と考えている方が少なくないようです。

お腹の調子を整えるなどの便秘解消のイメージが強いですが、他にも私たちの健康に役立つ多くの効果がありますので積極的に摂りましょう。

こんなにある！食物繊維の作用

- ナトリウムを排出して高血圧を予防・改善
- 食後の血糖値の上昇を抑える
- 腸内の環境を整え、大腸がんを予防
- コレステロールを排出して動脈硬化を予防
- 腸の蠕動(ぜんどう)運動を活発にして便秘を解消
- 腹持ちが良くなり、食べ過ぎを防止

(鴻巣保健センター)



地元鴻巣の業者による

このす商工葬祭

新型コロナウイルス感染症予防対策実施中

☎048-541-0665

夜間・お急ぎ ☎0120-42-5225



霊安室完備

病院や施設等から直接ご安置できます



県央みずほ斎場



鴻巣典礼センター

このす商工葬祭はどなたでもご利用できます
 24時間 365日対応 事前相談承ります

鴻巣市商工会 ☎048-541-1008
 鴻巣市本町 6-4-20

広告





①介護者教室
②介護者交流会

時 7月24日(土) ①14時～15時
②15時～15時30分
所 あたご公民館
対 市内在住で高齢者の介護をしている方、勉強したい方等

定 20人程度(先着順)
内 ①理学療法士によるミニ講義とリフレッシュ体操 ②介護者のリフレッシュを目的とした交流会
費 無料

申・問 電話で地域包括支援センターまむろ翔裕園(☎540・0294)

介護予防リーダー養成講座

介護予防事業等で活躍するボランティアを始めませんか

時 8月2・6日(月・金)10時～16時(全2回)

所 市役所本庁舎4階大会議室
定 10人(先着順)

内 実際の活動内容や傾聴の基本知識・技術など

講師 石崎一記さん(東京成徳大学教授)、介護予防リーダー

費 無料
他 シニアボランティアポイント対象

申・問 6月25日(金)の9時以降に電話で介護保険課地域包括ケア担当(内線2672)

成人式に関する募集

〔実行委員〕

令和4年1月9日(日)にクリアこうのすで開催予定の成人式を企画・運営する新成人の方を募集します。

対 次のすべてを満たす方 ○市内在住で平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ ○土・日曜日に開催予定の月1回程度(全5回程度)の会議に出席できる

〔広告費〕

成人式の案内通知及び当日配布する封筒に掲載する広告者を募集します。

内・費 ①【案内はがき】1,300枚×65円＝84,500円

②【封筒】1,300枚×45円＝58,500円

規格等 ①縦25mm×横90mmで裏面下部へ掲載、青・赤系の2色

② 縦40mm×横140mmで表面下部へ掲載、黒1色

注意 「市有料広告掲載取扱要綱」及び「市有料広告掲載基準」を遵守する

他 複数応募の場合は抽選。詳細は市HPをご覧ください

申・問 7月2日(金)までに生涯学習課生涯学習担当(内線3341)

費 無料



子ども大学こうのす

時 ○8月6日(金)・17日(火)・19日(木)・26日(木)(全4回)

所 ものつくり大学・馬室キャンパス・生涯学習センター等

対 市内在住の小学4～6年生 30人(定員超えの場合は抽選)

内 ものつくり大学の流動層実験、埼玉純真短期大学の廃材を利用した制作

費 500円(材料費等・初日に集金)

申・問 7月16日(金)消印有効までに、各学校で配布する申込書に必要事項を記入し、往復はがきに貼付のうえ郵送又は返信用はがきを持参し(こども応援課計画担当)☎365

・8601中央1・1・内線2623)・市HPから電子申請も可

夏休みチャレンジスクール

季節の植物観察をしてみよう

時 7月29日(木)9時30分～11時30分

所 常光公民館

対 市内在住の小学1～3年生 25人

定 25人

費 無料

申・問 7月9日(金)消印有効までに(こども応援課に備えの申込書(市HPにもあります)を往復はがきに貼付し、郵送又は直接(こども応援課計画担当)☎365・8601中央

1・1・内線2623)・市HPから電子申請も可

農業中の事故に注意しましょう

県内では、農業機械に関する事故や農作業中の転落・転倒事故が多く発生しています。安全のため、農作業を行う時は次の点に注意しましょう

- 高所での作業時は、ヘルメットや安全帯などの保護具を使用する
- 脚立・はしご等は必ず足場の安定を確認して設置し、固定できない場合は補助者を配置する
- 段差等の危険な場所を事前に確認し、注意喚起や表示をする。足場が悪い場合はヘルメットを着用する
- 機械の回転部等に手を入れる際には、必ずエンジンを切る
- トラクタはわずかな段差でも横転の危険があるため、安全キャブ・フレームのあるトラクタを使用する

問 農政課(内線3131)

生け垣等の植栽管理のお願い

樹木の伸びる季節です。生け垣や樹木等が道路や歩道部分に出ていると、車や歩行者の通行の妨げになるばかりでなく、思わぬけがや交通事故につながる危険がありますので、適正な維持管理をお願いします。

問 道路課管理担当(内線3224・3225)



鴻巣市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

入会説明会
日程のご案内

6/22 ☽ **7/19** 月 **予約不要**

《時間》14:00～ 当センターホームページ「Web入会チャンネル」で事前に仮会員登録をされた方は14:30～

場所：鴻巣市中央29-1 鴻巣市文化センター クレアこうのす 鴻巣市吹上富士見3-4-2 吹上ワークプラザ

説明会当日にご入会ができます

ご希望の方は下記をご持参ください

- ①年会費 3,000円(初年度は月割)
- ②印鑑 ③本人確認書類(免許証等)
- ④郵便局の記号番号がわかるもの
- ⑤顔写真(縦3.5cm×横3cm)



公益社団法人
鴻巣市シルバー人材センター
(鴻巣市関新田1800番地 川里農業研修センター内)

TEL048-569-3006

鴻巣市 シルバー



広告

マイナンバーカード受け取り・電子証明書更新手続きの予約はインターネットをご利用ください
電話予約は、マイナンバー専用電話(☎541-2500)



予約サイト→



2021.6

小・中学校適正配置等審議会委員を募集

市内すべての小・中学校を対象に、学校規模と配置の適正化に伴う課題の解決や学校施設を含めた教育環境の整備に関する具体的な方策等について審議する委員を募集します。

任期 委嘱日(9月頃)〜2年間
対 次のすべてに該当する方
 ○市内在住・在勤・在学で応募時の年齢が18歳以上
 ○市の附属機関の委員を3つ以上務めていない
 ○年3〜4回程度の会議(土・日・夜間の場合有り)に出席できる
 ○国又は地方公共団体の議員や職員でない

募集人数 4人程度
報酬 市の報酬及び費用弁償に関する条例による
他 選考結果は7月中旬に郵送
申・問 7月2日(金・必着)までに教育総務課・両支所に備えの申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールで教育総務課(T365・8601中央1・1・内線3364・FAX542・1930・メールvoiku@city.kounosusaitama.jp)

はかりの定期検査(集合検査)

時・所 ○7月12日(月)〜14日(水) 鴻巣市役所 ○7月15日(木) 川ノモスアリーナふきあげ
 ○7月16日(金) 川里農業研修センター ※時間はいずれも10時〜12時、13時〜15時

対応(仮称)市シテipロモーションの委員を募集

市のシテipロモーションの積極的な推進に向け、有識者や市民の皆さんと意見交換を行う「懇話会」の委員を募集します。

任期 8月〜令和4年1月
対 次のすべてに該当する方
 ○市内在住・在勤・在学の高校生以上
 ○4回の会議(土曜日を予定)に出席できる
 ○本市附属機関の委員を3つ以上勤めていない
 ○本市の議員又は職員でない
定 5人
選考 書類選考(結果は7月中旬に通知)
申・問 6月15日(火)〜30日(水・17時必着)に総合政策課・両支所・各公民館等に備えの申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し、持参・郵送・メールで総合政策課シテipロモーション担当(T365・8601中央1・1・メールsogoseisaku@city.kounosu.saitama.jp・内線2222)

応急手当講習(普通救命講習I)

時 7月17日(土) 9時〜12時
所 埼玉県中央広域消防本部 鴻巣・桶川・北本市に在住又は在勤で中学生以上の方(再受講可)
定 15人(先着順)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血方法等
費 無料
他 WEB講習もあります(スマートフォン等の画面提示で最初の1時間免除)。受講者に事前健康チェック(検温)をお願いしています。健康状態により受講を控えていただく場合があります

申・問 6月15日(火)〜7月10日(土)までに電話で桶川西分署(☎048・788・0119)

埼玉県中央広域事務組合採用説明会

時 7月24日(土) 9時30分〜12時
所 埼玉県中央広域消防本部 17歳〜25歳の方
内 消防本部・消防署や採用試験の概要説明、先輩職員の体験談、施設・訓練見学等
費 無料
申・問 7月20日(火)までに名前・住所・年齢を電話又はメールで県中央広域消防本部消防総務課(☎597・2002・メールs-soumuka@keno.or.jp)

※高校生は学校が取りまとめたください

7月は **虐待ゼロ推進月間**
 虐待かもしれないと思ったら **#7171**
 埼玉県虐待通報ダイヤルへ
 番号は「虐待ない絶対ない社会へ」という意味を込めています
 (IP電話からは☎048-762-7533)
 問い合わせ/福祉課 (内線 2674)
 子育て支援課 (内線 2633)
 障がい福祉課 (内線 2617)

社会を明るくする運動強調月間
【行動目標】
 ○犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
 ○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
【内容】
 ○市内小・中学校、高校、フラワー号へ啓発ポスター掲示
 ○フラワーラジオでPR放送 など
問い合わせ/やさしさ支援課 (内線 3420)

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典
 入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(北部管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。
 地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。
 JA葬祭 むさしの村

0120-412-398 24時間365日対応 設置室備 障子の少ないバリアフリー 事前相談無料

JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索

組合員の皆様へ
 むさしのホール鴻巣
 鴻巣市役所 ● マミーマートさん
 17 天神1丁目
 鴻巣市中央20-24
 県央みずほ斎場まで車で7分

総合体育館 体育のともだち「短期体操教室」

コース名	とき		対象	定員	費用
リトル	7月28日、 8月4・25日(水)	10時15分～11時	2・3歳	10人	各回700円
キッズ		15時45分～16時40分	4歳～就学前		
ジュニア1	○7月26日、 8月2・23日(月) ○7月28日、 8月4・25日(水)	16時45分～17時40分	小学1・2年生	各12人	
ジュニア2		17時45分～18時40分	小学3～6年生		

申込み／7月10日(土)の9時30分以降に電話又は直接総合体育館 (☎ 543-0101)

他にも各種運動教室開催中 (詳細は右記 QR コードから総合体育館 HP へ)



熱中症に気を付けましょう

問い合わせ／鴻巣保健センター (☎ 543-1561)

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。

身体が暑さに慣れていない今の時期から、熱中症に備えましょう。

1. 熱中症とは

気温が高い時に、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇・めまい・だるさ、けいれんや意識の異常など、さまざまな症状を起こす状態の総称です。

2. 高齢者の発症が増加

救急搬送の5割以上は65歳以上の方となっており、室内で熱中症にかかる高齢者が増えています。

3. 予防するには

- ①水分はこまめに取り、汗をかいたら塩分を補給
- ②外出時は日傘や帽子を着用し、通気性が良く吸湿性・速乾性の衣服を着用
- ③室内ではエアコンや遮光カーテンなどを利用
- ④声を掛け合うなど、近所の方の体調も気を配る

4. 熱中症が疑われる人をみかけたら…

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服をゆるめ、首のまわり・脇の下・足の付け根などを冷やす
- ③水分・塩分・経口補水液などを補給(自分で水が飲めない・意識がない時はすぐに救急車を呼ぶ)

きららテラス ～地域にひらかれた家族葬ホール～
ダイリン鴻巣会館

友引事前相談会開催 時間 10:00～15:00まで

開催日 6/19(土) 25(金) 7/1(木) 7(水) 12(月)

ご来場特典 エンディングノート プレゼント! | 10,000円引 事前登録カード 進呈 | 青空の会入会金 5,000円が... 無料!

ダイリン鴻巣会館 相談ルーム



【埼玉県鴻巣市下忍3326-1】

◎カーナビ入力の際は上記住所をお入れください。

ダイリン ☎ 0120-56-3006

24時間受付 <https://dairininc.co.jp/>

ダイリン鴻巣会館 検索

広告



まちかど 伝言板

さわやかノルディックウォーキング
6月度定例会

時 6月20日(日) 9時~10時30分
所 陸上競技場管理棟前集合
定 30人
内 2本のポールを使った全身ウォーキング
費 無料
持 ポール(レンタル可)・飲み物・タオル
申・問 古澤さん(☎090・8005・3075)

**濟生会鴻巣病院
無料健康相談会**
時 6月30日、7月28日、8月25日、9月29日、10月27日(水) 13時30分~16時
所 濟生会鴻巣病院
対 心に悩みを抱える方と家族
定 各日6人(先着順)
内 精神科病院の専門相談員が個別に相談に応じます
費 無料
申・問 開催3日前までに電話で濟生会鴻巣病院地域連携科(☎596・2221)

(一財)言語交流研究所ヒッポファミリークラブ
親子で参加できる体験型多言語ワークショップ

時 ①7月14日(水) 10時~11時30分
 ②7月17日(土) 14時~16時
所 クレアここのす大会議室
定 各10組(先着順)
内 世界の言葉と音楽で遊ぼう
費 無料
他 赤ちゃんも楽しく参加できます
申・問 7月2日(金) までに石橋さん(☎080・7881・7064)



**双月会
子ども向け二刀流講座**
時 ①7月10日(土) 15時~16時
 ②7月11日(日) 10時~11時
所 市民活動センター
対 5歳~12歳のお子さん
定 ①8人 ②12人
内 安全なソフト剣を使用し本格的な二刀流剣術を学び、礼儀作法・他者を思う心・強い心身を身につける
費 500円(参加費・当日集金)
持 動きやすい服装・マスコ
申・問 渡辺さん(☎080・7420・9890)

NPO法人心の子育て支援
ハッピーマザー
ハッピーマザーの
おしゃべりサロン

時 7月10日~3月12日の毎月第2土曜日10時~12時 ※8月を除く
所 コスモスアリーナふきまあげ
定 各回10人
内 子育ての悩みや不安を解消し、元気になるための居場所
費 初回無料(2回目以降500円)
申 不要
問 友永さん(☎090・1213・3044)

鴻巣市環境緑のグループ 花と緑の教室

時 7月13日、10月26日、12月21日、令和4年3月8日(火) ①10時~11時30分 ②13時30分~15時
所 上谷総合公園会議室
定 各回10人(先着順)
内 寄せ植え、正月飾り、春のリース
費 各回3,000円~3,500円(当日集金)
申・問 6月30日(水)までに、希望日時・住所・氏名・電話番号をFAX(FAXが無い方は電話)で鴻巣市環境緑のグループ(FAX596・8052・☎597・5581)

鴻巣ハーモニカ愛好会 サマーコンサート

時 7月17日(土) 10時~11時30分
所 あたご公民館
定 15人
内 童謡・演歌等の演奏
費 無料
申 不要
問 内野さん(☎541・4747)

市のお知らせや防災情報などをご家庭のテレビで！ テレ玉(テレビ埼玉)のデータ放送をご活用ください



本市のデータ放送を見るには
 ①テレビのチャンネルをテレ玉(地デジ3ch)に合わせる
 ②リモコンの「d」ボタンを押す
 ③画面左下の一覧から「鴻巣市からのお知らせ」を選び、リモコンの「決定」ボタンを押す

◆会計・税務に関する相談
 ◆確定申告書の作成
 ◆相続税に関する相談・申告
 ◆税務調査の立会

税金や経理のことのご相談は…
小林保広税理士事務所
 税理士 小林 保広(関東信越税理士会会員)
 〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-12-5
☎048-507-7676 受付時間 平日9:00~17:00
 E-mail: kobayasu0924@gmail.com
<https://account-office5884.jimdofree.com> 税理士小林保広 検索

家族葬は **セレモ** 年中無休 安心の24時間対応
0120-16-5940
 へお任せください

セレモホール鴻巣
 鴻巣市本町2-1-11
 Tel: 048-544-0088
 霊安室完備・宿泊可能
 鴻巣駅徒歩5分

事前相談、受付中!
 お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。

セレモの会員制度 さくらさびーど 会員募集
多くの割引特典
 入会金は1万円のみ
 ・月々の葬立金など一切必要ありません。
 ・福祉互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン(家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応) セレモ公式LINE ID[zue6749a]

公民館・児童センター
催しと講座

中央公民館
鴻巣勤労青少年ホーム
〔所在地〕 本町3-12-18
〔電話〕 542-8403
〔FAX〕 543-8002

切って結んで簡単！
ポシエット作り講座

時 7月31日(土) 10時～12時
対 市内在住の小学生
定 10人
内 縫わずに簡単にポシエットを手
作りする
費 600円(テキスト代)



夏休み読書感想文の書き
方講座

時 8月7日(土) 13時30分～14時30分
対 市内在住の小学1・2年生
定 10人
費 無料

申 7月10日(土)の13時30分に窓口
選 へ。13時30分に定員超えの場合は抽

セルフコンディショニング
講座

時 7月3・17・24・31日、8月7
日(土) 10時～11時30分(全5回)
対 市内在住・在勤・在学の15歳以
上の方
定 10人
内 自分の体調を整える方法を学ぶ
費 無料

申 6月19日(土)の9時30分に窓口
選 へ。9時30分に定員超えの場合は抽

鴻巣児童センター

〔所在地〕 本町3-12-24
〔電話・FAX〕 541-0442

夏休み宿題応援
レッツゴー 星空探検

時 ①7月24日(土) 13時30分～15時
②8月1日(日) 10時～11時30分
対 ①市内在住の小学1～3年生と
保護者 ②市内在住の小学3～6年

生 ①10組 ②10人 ※①②ともに
先着順
内 プラネタリウムで星や星座、宇
宙のお話と星座ランタン工作
費 無料
申 7月3日(土)の10時以降に電話

のびのび親子体操

時 7月7日(水) 10時30分～11時30分
対 未就学児と保護者
定 10組(先着順)
費 無料
申 当日

箕田公民館
児童センター

〔所在地〕 稲荷町26-32
〔電話〕 596-0602
〔FAX〕 596-6267

夏休み子ども絵画教室

時 7月25日(日) 13時30分～15時30分
対 市内在住の小学生
定 12人
内 無料
申 6月20日(日)の9時30分に窓口
選 へ。9時30分に定員超えの場合は抽

夏休みの宿題に最適！
子ども理科・電子工作教室

時 7月31日(土)・8月1日(日)
13時～16時
対 市内在住の小学4～6年生
定 15人
内 光つて音が鳴る貯金箱を作る
費 500円(材料費)
申 7月3日(土)の9時30分に参加
費を添えて窓口へ。9時30分に定員
超えの場合は抽選

公民館
児童センター

〔所在地〕 原馬室3460-1
〔電話〕 543-2265
〔FAX〕 543-2653

書道教室

時 7月17・24日(土) 10時～11時30分(全2回)
対 市内在住の小学3～6年生
定 10人
内 習字の基本練習
費 300円(教材費)
申 7月3日(土)の10時に参加費を
添えて窓口へ。10時に定員超えの場
合は抽選

花と緑の都市宣言事業
レジンアフェと花のしお
りをつくらう

時 7月10日(土) 10時～12時
対 市内在住の小学生と保護者
定 12人
内 300円(材料費)
申 6月26日(土)の10時に参加費を
添えて窓口へ。10時に定員超えの場
合は抽選

夏休み子ども絵画教室

時 7月31日、8月7日(土) 10時～
12時
対 市内在住の小学生
定 12人
内 無料
申 7月17日(土)の10時に窓口へ。
10時に定員超えの場合は抽選

ご相談・お見積無料
便利屋トータルサービス鴻巣店

- 剪定・伐採・抜根
- 不用品回収・各種解体
- 住まいの修理
- ハウスクリーニング
- アミド・障子・襖
- 引越・荷物運び
- 室内外の簡易作業
- 家具移動・組立

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)
TEL 048 (538) 7874
TEL 080 (5058) 2635
鴻巣市原馬室422-6(担当 くぼた)

エースコンサルティング株式会社 Ace Consulting

鴻巣市に拠点を置く、IT・経営等のコンサルティング会社です。地元企業様大歓迎です！

① IT関連コンサルティング、IT補助金申請サポート
→ 個人のお客様でもPCの使い方、WEB会議ソフトの使い方等をご支援

② 情報セキュリティ対策コンサルティング
→ 主に個人情報等の極秘情報の取扱い管理方法等をご支援

③ DX経営戦略、事業戦略、新規事業立ち上げのご支援

④ アプリケーション開発
→ オフショア開発により、国産より非常に低価格で開発が可能

⑤ 上記関連セミナー・研修も承ります

ご質問等ございましたら、ご遠慮なく下記電話またはメールアドレス宛にご連絡ください
Tel:048-541-5930 E-Mail:contact.ace@acnslt.com
鴻巣市東 1-3-18 https://www.acnslt.com

情報提供

歴史講座

時 7月16日(金) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤の方 10人
内 戦国の関東を駆け抜けた「鴻巣七騎」について学ぶ
費 無料
申 7月2日(金)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

田間宮 生涯学習センター 児童センター
 【所在地】 登戸149
 【電話】 59610137
 【FAX】 59712531

宿題お助け隊!!

【こども絵画教室】
時 7月18・25日(日) 9時30分～11時30分
対 市内在住の小学生 12人
費 無料
申 7月4日(日)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

【エコ貯金箱を作る】
時 7月24日(土) 10時～11時30分
対 市内在住の小学生 12人
内 牛乳パックを使ってエコな貯金箱を作ろう
費 無料
申 7月10日(土)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

【習字教室】

時 ①7月28日(水) ②8月4日(水)
 ※時間はいずれも10時～12時
対 ①市内在住の小学1～3年生 ②市内在住の小学4～6年生 各12人
費 無料
申 7月18日(日)の10時に窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

【読書感想文教室】
時 7月29日、8月5日(木) ①9時30分～10時30分 ②11時～12時
対 ①市内在住の小学1～3年生 ②市内在住の小学4～6年生 各12人
費 無料
申 7月18日(日)の11時に窓口へ。11時に定員超えの場合は抽選

企業・お店の宣伝にご活用ください!

市ホームページバナー 有料広告を募集中

1枠1か月あたり10,000円×3月末までの掲載月数(一括払)
 トップページへのアクセス数 令和2年度月平均約121,400件
 ※詳細は市ホームページをご覧ください
 問い合わせ/秘書課(内線2013)

夏休み親子木工教室

とき	ところ	定員	申込日
7月24日(土)	川里生涯学習センター	10組20人	6月26日(土)
7月25日(日)	常光公民館	7組14人	6月27日(日)
	箕田公民館	10組20人	6月20日(日)
8月1日(日)	あたご公民館	12組24人	7月4日(日)
	笠原公民館	12組24人	7月4日(日)
	田間宮生涯学習センター	6組12人	7月11日(日)
8月7日(土)	中央公民館	7組14人	7月10日(土)

対象 市内在住の小学生と保護者
講師 建設埼玉鴻巣・南部支部
費用 500円～1,200円(材料費)
その他 見本を窓口に表示します
申込み・問い合わせ 申込日の10時に参加費を添えて各会場の窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選



石窯焼きピZZァをテイクアウト♪
 石窯焼きピZZァのお店
タンブー
 テイクアウトのご注文を承っております
048-549-1330
 LINE始めました!
 左のQRコードから「お友達登録」して頂きますと最新のメニューやお店の情報をご覧いただけます!
 是非、ご利用ください!
 定休 月曜、水曜、火曜 鴻巣市袋 1674-5

まずはお気軽にお電話ください
 ◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など
 受付時間 平日10時～17時 ☎048-775-3557
藤木・根岸総合法律事務所
 埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼
 上尾市上町2-1-34 GPビル5階
 上尾駅徒歩7分/駐車場完備
 弁護士根岸遼は、このす法律事務所から上記事務所に移籍しました。今後もお困りの際にはご遠慮なくお声がけ下さい。

やね・かべ 雨どい 専門工事店
 雨漏りで困っている方。板金工事専門店に お任せください!
 住宅 物置 倉庫 工場 ガレージなどの リフォーム改修お任せください。
0120-579-706
 鴻巣市天神4-5-67
武井板金 検索

公民館・児童センター
催しと講座

**常光 公民館
児童センター**

所在地 下谷196-1
電話 5411-2005
FAX 5411-2016

スイーツデコ貯金箱教室

時 7月24日(土) 10時~11時30分
対 市内在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
定 10人
内 おしゃれでかわいいスイーツデコ貯金箱作りを楽しもう
費 600円(材料費)
申 7月3日(土)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選

親子陶芸教室

時 7月24日、8月7日(土) 9時30分~11時30分(全2回)
対 市内在住の小学生と保護者
定 5組(10人)
内 湯のみ茶碗や皿を作る
費 800円(材料費)
申 7月3日(土)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選



北新宿 生涯学習センター
児童センター

所在地 北新宿943
電話 5011-6022
FAX 5011-6023

あかちゃんおはなし会

時 6月24日(木) 10時30分~11時
対 未就学児と保護者
定 7組(先着順)
内 絵本の読みきかせや手遊び
費 無料
申 当日

パッチワーク教室

時 7月2・16・30日、8月6日(金) 10時~12時(全4回)
対 市内在住・在勤の方
定 10人
内 おしゃれな手提げバッグを作る
費 2,200円(材料費)
申 6月18日(金)の9時30分に参加費を添えて窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

夏休み子ども絵画教室

時 8月1・8日(日) 13時30分~15時30分(全2回)
対 市内在住の小・中学生
定 10人
費 無料
申 7月11日(日)の9時30分に窓口へ。9時30分に定員超えの場合は抽選

吹上 生涯学習センター
児童センター

所在地 吹上富士見1-1-1
電話 5481-4726
FAX 5491-2480

紙芝居

時 7月8日(木) 15時30分~16時
対 小学生以下のお子さん ※未就学児は保護者同伴
定 6組
内 紙芝居を通してふれあい、楽しさを共有しましょう
費 無料 申 当日

川里 生涯学習センター
児童センター

所在地 広田314-1-1
電話 5011-7122
FAX 5691-1184

おはなしのへや

時 7月7・21日(水) 10時30分~11時
対 未就学児と保護者
定 10組
費 無料 申 不要

生涯学習ガイド
サークルガイド

自分に合った生涯学習を見つけましょう

- 閲覧場所
- ◆市ホームページ
 - ◆公民館等公共施設
 - ◆生涯学習課

問:生涯学習課生涯学習担当(内線3341)

笠原 公民館
児童センター

所在地 笠原791-1
電話 5411-0261
FAX 5411-0271

スイーツデコ教室

時 7月30日(金) 10時~12時
対 市内在住の小学生 ※3年生以下は保護者同伴
定 10人
内 スイーツデコでオブジェを作る
費 600円(材料費)
申 7月16日(金)の10時に参加費を添えて窓口へ。10時に定員超えの場合は抽選



市民活動情報サイト

<https://kounosu.simikatu.net/>

サークル等市民活動団体のイベント・会員募集情報等を紹介

このす 市民活動情報サイト

このす市民活動情報サイト

問:鴻巣市市民活動センター(☎577-3512)

結婚

【埼玉県マリッジラン】

7万人の会員数 仲人歴18年
お見合い多数。親御様相談可

埼玉県上尾市緑丘5-2-14
☎048-771-0751
マリッジセラピスト 斎藤清子

ゴミの処分に困ったら?
何もしなくて大丈夫

スタッフが全部片づけます
遺品整理・生前整理・不用品回収

お電話ください **リサイクルイズミ**
☎0120-961-919

「鴻巣市・吉見町・行田市」市役所許可業者
リサイクルイズミ鴻巣市 検索 株式会社イズミ
https://gyoda-recycle.com/ 行田市埼玉 4173-2

是非ご相談ください

- ・障害年金請求、その他年金請求、年金に関すること全般
- ・在留資格変更許可申請、永住許可申請、帰化の申請他

**恩田社会保険労務士事務所
恩田行政書士事務所**

埼玉会所属・社会保険労務士・行政書士・申請取次行政書士

恩田 淳子
☎080-9308-2614
【受付時間】10時~19時

〒365-0041 鴻巣市小松4-10-12(北本駅徒歩10分)
E-mail:ondajunko@gmail.com

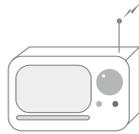


ラジオ広報このす

(フラワーラジオ・FM76.7MHz)

市政のホットな情報を発信中です。

◎平日	8:30
	12:30
	17:30
◎土・日	10:20
	15:50



社交ダンス・スタンダード
 時 〇7月5・19日(月) 11時10分～12時
 〇6月28日、7月12・26日(月) 11時10分～12時、16時～16時50分
 対 社交ダンス初心者の方
 定 各10人
 費 7000円
 申 電話又は窓口へ

**楽しく歌って健康に
 抒情歌めぐり**
 時 7月4・25日(日) 13時30分～14時30分
 定 各15人
 内 昔懐かしい抒情歌をみんなで楽しく歌う
 費 5000円
 申 電話又は窓口へ

「ミニメディアふれあいセンター」
 「所在地」 登戸449
 「電話・FAX」 596-3322



子育てサロン



サロン	とき	児童センター
おひさま広場	6月22日(火) 10時30分～12時	吹上 ☎548-4726
ひよこちゃん	6月25日・7月16日(金) 10時～11時30分	笠原 ☎541-0261
pooh	7月1日(木) 10時～11時	あたご ☎543-2665
ほっとたいむ	7月2・16日(金) 10時～12時	田間宮 ☎596-0137
みんなであそぼ	7月14日(水) 10時30分～11時30分	鴻巣 ☎541-0442
のびのび広場	7月15日(木) 10時30分～12時	北新宿 ☎501-6022
子どもの部屋	7月16日(金) 10時～11時30分	箕田 ☎596-0602
にこにこほっぺ	7月20日(火) 10時～12時	常光 ☎541-2005
川里ひなちゃん	7月21日(水) 10時～11時30分	川里 ☎501-7122

内容／手遊び・読み聞かせ・リトミック等
 費用／無料 申込み／当日
 問い合わせ／各児童センター

コンビニ交付システムの一部休止

6月25日(金)は、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストア等で戸籍謄(抄)本及び戸籍の附票の取得ができません。

問い合わせ／市民課マイナンバー担当
 (内線2852)

ご厚意ありがとうございます



(一財)日本太鼓協会より
 マスク50,000枚

【子ども教育ゆめ基金へ】
 中央住宅消毒より
 現金50,000円

～企業版ふるさと納税～ 応援ありがとうございます

津田工業(株)より 新型コロナ対策(子育て支援)へ 100,000円
 (株)日さくより コウノトリの里づくりへ 100,000円

本市では、地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を通じて民間企業の皆さんからいただいた寄附を活用し、地方創生の取組を推進しています。詳細は右記QRコードから市HPをご覧ください。

問い合わせ／総合政策課企画担当 (内線2236)



企業・お店の宣伝にご活用ください!

広報かがやき 有料広告を募集中

料金／1枠15,000円より(1か月)
 ※12か月分一括で申込みいただくと、
 1か月分割引きとなります
 詳細は市ホームページをご覧ください
 問い合わせ／秘書課(内線2013)

声の広報

目の不自由な方のために

市内ボランティアグループでは目の不自由な方のために「広報このすかがやき」の音訳CDを作成し貸し出しています。ご利用ください。

【問】市ボランティアセンター
 電話 597-2100
 FAX 597-2102



伝える・伝わる支援の専門集団

株式会社アサヒコミュニケーションズ アサコミ Q検索
 埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152 www.asahi-com.net

広告





コロナ禍だからこそ花で癒しを 「第11回こうのす花まつり」

5月8日～23日、11回目となる「こうのす花まつり」が、マスクの着用や会場内での食事の禁止、客席等の間隔の確保など、感染症対策を講じた上で各会場で開催されました。

来場者からは「リモートワークや行動範囲の制限など、我慢の日々の中でイベントの開催はありがたい。」「花のおかげで癒されました。」などの声が聞かれました。(来場者数約12万人)

▼ポピーまつり(馬室会場)



▲ロードトレインに乗って、ポピー畑を横断

▼麦なでしこ・ポピーまつり(吹上会場)



▼バラ祭り(花久の里)





上谷総合公園「フラワースタジアム」が新しくなりました

本市とテイ・エス テック(株)が、令和2年2月19日に締結した「まちづくり包括連携協定」に基づき、官民連携で実施した上谷総合公園野球場「フラワースタジアム」の整備・改修工事が完了し、5月22日に完成セレモニーを実施しました。同施設は、5月23日より利用を再開しています。



◀原口市長による始球式

▶セレモニー終了後、同社野球部と横浜商科大学によるオープン戦を行いました



▲改修された電光掲示板



▲新しく整備された防球ネット(高さ30m)



▲新しく整備されたブルペン

空気清浄機の寄贈

5月19日に、大真商事(株)より、新型コロナウイルス感染症対策として空気清浄機10台を寄贈いただきました。



寄贈された空気清浄機は、各施設で活用しています。

「花のある暮らし応援事業」がスタート

令和3年4月から、鴻巣市で新たな生活をスタートさせる世帯へ、市の特産品「花」のプレゼントを実施しています。婚姻届や転入届の提出時に引換券(花のまちづくり参加券)を受け取り、市内の花屋で鉢花や花束と交換することができます。



▲4月に入籍した市内在住の玉木さん夫婦

花のある暮らしを楽しみながら、彩りと潤いに満ちたステキな家庭を築いていただきたいと思います。



図書館の催しと講座



鴻巣中央図書館 (☎541-1075・FAX541-1019)

大人の趣味講座 「絵手紙体験教室」

時 7月22日(祝・木) 14時～16時
定 16人(先着順)
内 季節の絵手紙を作る
講師 今井富枝さん(日本絵手紙協会公認講師)
費 無料
申 7月6日(火)の9時30分以降に電話・FAX・窓口へ

吹上図書館(☎548-7522・FAX549-1687)

調べる学習講座

時 7月11日(日)14時～16時
対 小学生と保護者
定 30人(先着順)
内 図書館を使った調べる学習コンクールの作品づくりを支援
費 無料
申 6月26日(土)の9時以降に電話又は窓口へ

暮らしの講座

「エンディングノートは、始まりノート」

時 7月25日(日)14時～15時30分
定 40人(先着順)
内 エンディングノートの書き方のポイントや意義を学ぶ
費 無料
申 7月10日(土)の9時以降に電話又は窓口へ

川里図書館(☎569-3030・FAX569-3031)

映画会

時 7月11日(日)14時～15時
対 中学生以上
定 20人(先着順)
内 「三つ巴事件」(23分)
「チャップリンの移民」(25分)
費 無料
申 不要

図書館たんけん(小学生向け)

時 7月18日(日)10時30分～11時30分
対 小学生と保護者
定 5組10人程度(先着順)
内 図書館員と館内を探検し、利用方法や仕事内容を学び、読書に使えるしおり作りも行う
費 無料
申 7月1日(休)の9時30分以降に電話又は窓口へ



こうのすシネマ映画情報

(☎544-9200)

▼公開中

るろうに剣心 最終章 The Beginning
胸が鳴るのは君のせい
いのちの停車場
キャラクター

▼公開予定

6月18日(金) ザ・ファブル 殺さない殺し屋
25日(金) それいけ!アンパンマン
ふわふわフワリーと雲の国
夏への扉
7月1日(木) 峠 最後のサムライ
2日(金) 七つの大罪 光に呪われし者たち
9日(金) 東京リベンジャーズ

午前十時の映画祭11

6月11日(金)～6月24日(木) ロミオ+ジュリエット
6月25日(金)～7月8日(木) イージー★ライダー
7月9日(金)～7月22日(木) シャイニング

※公開日は変更する場合があります

鴻巣市 LINE 公式アカウント 友だち募集中

イベント、子育て、災害情報など
鴻巣市の最新情報を配信しています!



問い合わせ/秘書課(内線2012・2013)

鴻巣市地域情報ポータルサイト

こうのす広場

<https://kounosu-portal.jp/>

市内のイベントや飲食店の情報など、旬な情報をお届けする官民連携の地域情報ポータルサイトです。
パソコン・スマートフォンからアクセスしてね!



読み取り用QRコード



このコーナーでは、各施設のイベント情報等を紹介しています。詳細は、各施設にお問い合わせください。



文化センター「クレアこうのす」

(クレアこうのすチケットセンター ☎0570-666-534)

ヴィルトゥオーゾ音楽の森・夏

時 7月25日(日)15時～(開場=14時30分)

所 クレアこうのす小ホール

曲目 L.v.ベートーヴェン ピアノ三重奏曲 第5番
二長調「幽霊」作品70-1

J.ブラームス ピアノ四重奏曲 第1番 ト短調 ほか

出演 三浦道子(ヴァイオリン)・森口恭子(ヴィオラ) ほか

費 一般=2,000円 U-25チケット=1,000円 ※全席自由



チケット販売中!

花と音楽の館かわさと「花久の里」

(☎569-3811)

ハンギングバスケット教室

時 7月18日(日)10時～12時

定 10人(先着順)

費 3,500円(材料費・当日集金)

いがまんじゅう作り体験教室

時 7月19日(月)10時～12時

定 10人(先着順)

費 800円(材料費・当日集金)

【共通事項】

申 6月21日(月)の9時以降に電話又は窓口へ

あなたの身近にも犯罪が

3月中旬～4月中旬

分類	件数	発生場所
非侵入盗	1	広田
車上ねらい	2	赤城・広田
空き巣	1	赤城

この情報は、鴻巣警察署・鴻巣地区防犯協会発行の警戒情報によるものです。

問い合わせ / 自治振興課防犯・交通担当(内線3115)

作って食べて健康に! 食改さんがおすすめする絶品レシピ

監修: 鴻巣市食生活改善推進員協議会

みそかつ

薄切り肉で
加熱時間を短く!



豚肉には、糖質の代謝を助けたり、疲労回復効果の期待できるビタミンB1が多く含まれます。冷たい食事やスイーツ、アルコールを多くとりがちな夏は、ビタミンB1が不足しがちです。大葉の香りが食欲をそそるスタミナメニューで、夏バテ知らずの夏を迎えましょう!

1個分 ◎エネルギー259kcal ◎たんぱく質9.9g
◎食塩相当量1.1g

材料(4人分)

薄切豚肉	8枚
└大葉(青じそ)⇒みじん切り	8枚
A みそ	大さじ2
└マヨネーズ	小さじ2
こしょう	少々
小麦粉	1/3カップ
卵	1個
パン粉	2/3カップ
揚げ油	適量
キャベツ	適量

【作り方】

- ① 広げた豚肉にこしょうを振り、混ぜ合わせたAを塗る
- ② ①に小麦粉・卵・パン粉の順につけ、両端を軽く押さえる
- ③ 揚げ油で揚げ、キャベツを添えて盛り付ける





このす健脚ウォーカー応援キャンペーン

コバトン健康マイレージに参加して「健康タオル」をGETしよう!!

対象 / 市内在住・在勤で県コバトン健康マイレージに参加している方

内容 / 健康タオルプレゼント

※ 1人1枚

受取方法 / 6月30日(水)の19時まで
に総合体育館又はコスモスアリーナふきあげ窓口へ

問い合わせ / スポーツ課すこやか運動応援担当 (内線3382・3383)



スマートフォンで

楽しく歩いて賞品を当てよう



埼玉県コバトン健康マイレージ

歩数計(費用610円)での参加も
できます。詳細は、スポーツ課す
こやか運動応援担当(内線3382)
へご連絡ください



「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、
1日の歩数を記録し、マイグラフや平均
歩数などを確認できるサービスです。ま
た、歩数をポイントに換算し、抽選で埼
玉県農産物セットなどが当たります(年
4回・エントリー不要の自動抽選)。楽し
みながら気軽に参加してみませんか。

対象 / 市内在住・在勤の18歳以上の方
費用 / 無料 ※通信料は利用者負担



【参加登録・お問合せ】

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

☎ 0570-035810 (お一人1本のコバトン)

受付時間: 9:00~17:00

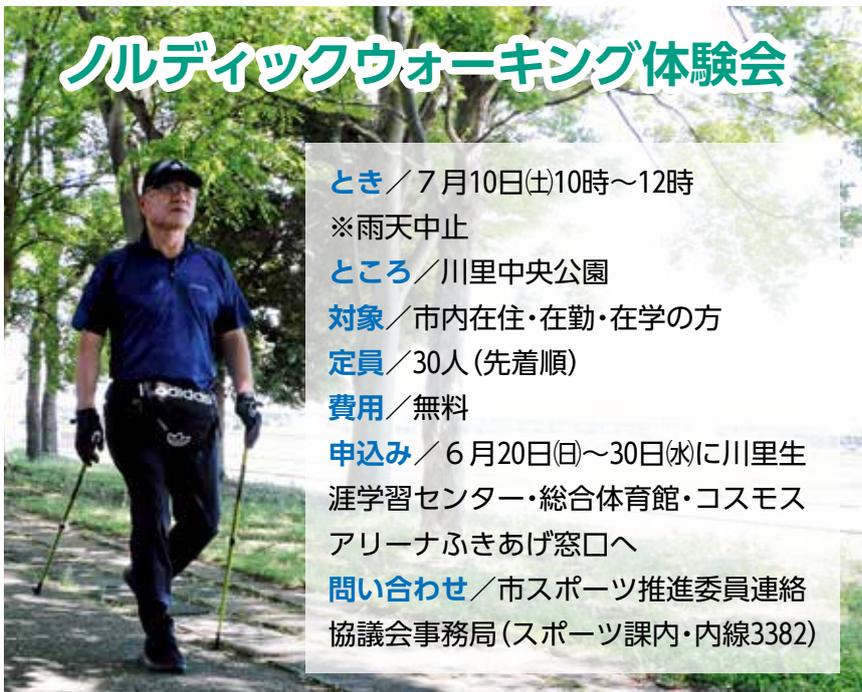
日・祝日・年末年始はお休み

コバトン健康マイレージ

https://kobaton-mileage.jp/



ノルディックウォーキング体験会



とき / 7月10日(土)10時~12時

※雨天中止

ところ / 川里中央公園

対象 / 市内在住・在勤・在学の方

定員 / 30人(先着順)

費用 / 無料

申込み / 6月20日(日)~30日(水)に川里生
涯学習センター・総合体育館・コスモス
アリーナふきあげ窓口へ

問い合わせ / 市スポーツ推進委員連絡
協議会事務局(スポーツ課内・内線3382)

負担が少なく、効果の高い
ノルディックウォーキング

クロスカントリースキーマの選手たち
が、夏の間体力維持・強化トレー
ニングとして行っていたスキーウォー
クを、ポールを使った簡単な歩行運
動として紹介したのが「ノルディック
ウォーキング」です。

特徴① 90%の筋肉を使う全身運動

特徴② ポール使用で膝などへの負
担を約5kg/歩軽減

特徴③ ポールを持
つことで正
しい歩行姿
勢に



令和3年6月15日発行 ◆発行 鴻巣市役所 ◆
https://www.city.kounosu.saitama.jp/

◆川里支所 ◆吹上支所
☎ 548-1211 FAX 549-1082
☎ 569-1111 FAX 569-1184



廃食油の回収 市役所・両支所・公民館・本町コミュニティセンター・市民センター・コミュニティふれあいセンターで、毎日回収しています！※時間は各施設の開所(館)時間

可燃=燃やせるごみ 不燃=燃やせないごみ ビン・カン=ビン類・カン類
 プラ容器=プラスチック製容器包装(資源)類
 資源=ビン類・カン類・ペットボトル・紙類・布類・衣類
 ペット=ペット・紙・布・衣=ペットボトル・紙類・布類・衣類 金属=金属類
 蛍光管・水銀柱
 エリア

鴻巣(東)=鴻巣地域高崎線東側 吹上(北)=吹上地域高崎線北側 川里=川里地域
 鴻巣(西)=鴻巣地域高崎線西側 吹上(南)=吹上地域高崎線南側

吹=川上生涯学習センター・吹上児童センター
 川=川里生涯学習センター・川里児童センター
 高=高齢者福祉センター(白雲荘・コスモの家・ひまわり荘)
 福=総合福祉センター・吹上福祉活動センター
 ク=クレアこうのす
 体=総合体育館・陸上競技場・コスモアリーナ
 ふきあげ
 花=花久の里 ひ=ひなの里
 農=川里農業研修センター

公=真田・常光・あたご・笠原公民館・田岡宮・北新宿生涯学習センター
 公(中)=中央公民館
 児=鴻巣・真田・常光・あたご・笠原・田岡宮・北新宿児童センター
 コ=コミュニティセンター
 鴻図=鴻巣中央図書館
 吹図=吹上図書館
 川図=川里図書館
 活=市民活動センター
 サ=市民サービスコーナー
 パ=パスポートセンター

1 木 友引	ごみ等 鴻巣(東)= プラ容器 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= 不燃 、川里= プラ容器
2 金 先負	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= プラ容器 、吹上(北)= 不燃 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃
3 土 仏滅	休館日 サ、パ
4 日 大安	当番医 (内科)吹上共立診療所☎548-3865、(外科)埼玉脳神経外科病院☎541-2800 当番薬局 かみや薬局☎543-2391 休館日 公(中)
5 月 赤口	ごみ等 鴻巣(東)= 不燃 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= プラ容器 、川里= 不燃 ★フードドライブ 休館日 公、児、川図、高、農
6 火 先勝	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= 不燃 、吹上(北)= プラ容器 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃 休館日 コ、体、花
7 水 友引	ごみ等 鴻巣(東)= 資源 、鴻巣(西)= 金属 、吹上(北)= ペット・紙・布・衣 、吹上(南)= ビン・カン・金属 、川里= ペット・紙・布・衣 休館日 ひ
8 木 先負	ごみ等 鴻巣(東)= プラ容器 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= 不燃 、川里= プラ容器

16 金 赤口	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= プラ容器 、吹上(北)= 不燃 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃
17 土 先勝	休館日 サ、パ
18 日 友引	当番医 (内科)鴻巣第一クリニック☎542-5566、(外科)仁科整形外科☎543-7099 当番薬局 あおぞら薬局☎543-8059、やまき薬局☎540-5050 休館日 公(中)
19 月 先負	ごみ等 鴻巣(東)= 不燃 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= プラ容器 、川里= 不燃 休館日 公、児、川図、吹、川、高、農
20 火 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= 不燃 、吹上(北)= プラ容器 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃 休館日 コ、体、花
21 水 大安	ごみ等 鴻巣(東)= 資源 、鴻巣(西)= 金属 、蛍光管・水銀柱、吹上(北)= ペット・紙・布・衣 、吹上(南)= ビン・カン・金属 、蛍光管・水銀柱、川里= ペット・紙・布・衣 休館日 鴻図、吹図、川図、ク、ひ
22 木 海の日 赤口	当番医 (内科)あおばクリニック☎580-5670、(外科)吹上整形外科医院☎548-5211 当番薬局 黒沢薬局本店☎541-0301 ごみ等 鴻巣(東)= プラ容器 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(南)= 不燃 、川里= プラ容器 休館日 公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農
23 金 スポーツの日 先勝	当番医 (内科)田嶋医院☎548-6230、(外科)村越外科胃腸科肛門科☎548-0048 当番薬局 葉樹薬局吹上☎548-8028 ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= プラ容器 、吹上(北)= 不燃 、川里= 可燃 休館日 公、公(中)、児、コ、川図、パ、吹、川、高、福、農

抜き取ってご利用ください。

KONOSU

広報お知らせ版

9 金 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= プラ容器 、吹上(北)= 不燃 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃
10 土 赤口	クレア情報 クレアこうのすお笑いライブ〜浅井企画祭り〜 休館日 サ、パ
11 日 先勝	当番医 (内科)たけうちクリニック☎594-7701、(外科)高橋胃腸科医院☎542-5018 当番薬局 おおはし薬局本町店☎541-0043、黒沢薬局人形町店☎540-2277
12 月 友引	ごみ等 鴻巣(東)= 不燃 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= プラ容器 、川里= 不燃 休館日 公、児、川図、高、農
13 火 先負	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= 不燃 、吹上(北)= プラ容器 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃 休館日 コ、体、花
14 水 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)= 金属 ・ 蛍光管 ・ 水銀柱 、鴻巣(西)= 資源 、吹上(北)= ビン・カン ・ 金属 ・ 蛍光管 ・ 水銀柱 、吹上(南)= ペット ・ 紙 ・ 布 ・ 衣 、川里= ビン ・ カン ・ 金属 ・ 蛍光管 ・ 水銀柱 休館日 ひ
15 木 大安	ごみ等 鴻巣(東)= プラ容器 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= 不燃 、川里= プラ容器

24 土 友引	休館日 サ、パ
25 日 先負	当番医 (内科)相原医院☎569-1951、(外科)坪山整形外科☎548-0052 当番薬局 クオール薬局鎌塚店☎548-8521 クレア情報 ヴィルトゥオーゾ音楽の森・夏
26 月 仏滅	ごみ等 鴻巣(東)= 不燃 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= プラ容器 、川里= 不燃 休館日 公、児、川図、高、農
27 火 大安	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= 不燃 、吹上(北)= プラ容器 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃 休館日 コ、体、花
28 水 赤口	ごみ等 鴻巣(東)= 金属 、鴻巣(西)= 資源 、吹上(北)= ビン ・ カン ・ 金属 、吹上(南)= ペット ・ 紙 ・ 布 ・ 衣 、川里= ビン ・ カン ・ 金属 休館日 ひ
29 木 先勝	ごみ等 鴻巣(東)= プラ容器 、鴻巣(西)= 可燃 、吹上(北)= 可燃 、吹上(南)= 不燃 、川里= プラ容器
30 金 友引	ごみ等 鴻巣(東)= 可燃 、鴻巣(西)= プラ容器 、吹上(北)= 不燃 、吹上(南)= 可燃 、川里= 可燃
31 土 先負	クレア情報 劇団東少ファミリーミュージカル「白雪姫」 休館日 サ、パ

県救急電話相談 (大人・小児の相談、医療機関案内) ☎7119又は048-824-4199 (24時間対応)

鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900 (24時間対応)

夜間診療所 ☎543-1561 診療日/年末年始を除く平日の19時~22時(受付=19時~21時45分)
 診療科目/内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る
 ※熱のある方は事前にご連絡ください
 持ち物/保険証・診療費

北足立歯科医師会休日診療所 ☎596-0275 診療日/年末年始を除く日曜日・祝日の9時30分~12時30分
 ※熱のある方は事前にご連絡ください
 持ち物/保険証・診療費

休日 当番医	診療時間 9時~正午、13時~17時 (診療内容は事前確認)	当番 薬局	開局 時間	9時~18時
-----------	--------------------------------------	----------	----------	--------

※防災行政無線(7月)の放送時間 「夕焼け小焼け」(全地域)=18:00

今月の納税 納税は手軽でかんたん口座振替

●固定資産税・都市計画税(第2期) ●国民健康保険税(第1期)

8月2日までに納めましょう。口座振替の方は前日までに残高をご確認ください。

けんこう広場

今後の状況により中止となる場合があります。
マスクの着用及び検温をしてお越しください。

問い合わせ／市役所代表(☎541-1321)
内線番号を伝えてください

いきいきシニア(介護予防)事業

対象/原則65歳以上 費用/無料 申込み・問い合わせ/介護保険課(内線2672)

	とき	ところ	持ち物・その他
わがまちサロン	ひだまりサロン 7月8日(木) ①9時30分～10時15分 ②10時45分～11時30分	本町コミュニティセンター	飲み物・タオル 軽体操 おしゃべりタイム 脳トレゲーム 歌の合唱等 ※状況により内容変更あり。新規に参加する場合は申込みが必要(人数制限あり)。時間を短縮して開催します
	ほっとサロン 7月7・21日(水) ①9時45分～10時30分 ②11時～11時45分	市民センター	
	ふれあいサロン 7月9日(金) 13時45分～14時45分	コミュニティふれあいセンター	
	あいりすサロン 7月7・21日(水) 10時15分～11時15分	白雲荘	
	中央サロン 7月2・16日(金) ①9時30分～10時15分 ②10時45分～11時30分	中央公民館	
	吹上サロン 7月14・28日(水) ①9時30分～10時15分 ②10時45分～11時30分	吹上生涯学習センター	

公園で健康づくり 費用/無料 申込み/不要 問い合わせ/スポーツ課(内線3382)

教室名	日時	場所	内容
うどん教室	7月6日(火)	鴻巣宿獅子公園	内容/肩こり、膝・腰痛、足のつり、尿もれや体力不足などでお悩みの方、屋外の健康運動器具を使い自分のペースで楽しく体を動かせる教室です。 参加費/無料 持ち物/飲み物・タオル・運動ができる服装
	7月13日(火)	中央児童公園	
	7月13日(火)	すずかけ公園	
	7月6日(火)	大間公園	
すこやか運動教室	7月7日(水)	大栄2号公園	※雨天中止
	7月15日(木)	生出塚1号公園	
	7月14日(水)	富士見公園	
	7月8日(木)	新宿第1公園	
	7月16日(金)	北新宿生涯学習センター	

相談等 費用/無料 問い合わせ/鴻巣保健センター(☎543-1561)、吹上保健センター(☎548-6252)

	とき	ところ	内容	持ち物・その他
10か月児相談	7月15日(木) 9時15分～10時	鴻巣保健センター	身体計測 育児相談 栄養相談 歯科相談	母子健康手帳 パススタール 申込み:7月1日(木) 以降に各保健センター
2歳児相談	7月19日(月) 9時15分～10時	吹上保健センター		母子健康手帳 申込み:7月5日(月) 以降に各保健センター
5歳児健診	7月26日(月) ①13時30分 ②14時	吹上保健センター	問診、計測 小児科医による診察 臨床心理士による発達相談など	母子健康手帳・問診票 申込み:7月5日(月)～ 9日(金)に電話で吹上 保健センター
オンライン マタニティ クラス	7月29日(木) 14時～15時30分	市ホームページ	妊娠中の過ごし方、 安産&母乳育児の準備、 赤ちゃんとの暮らし、 産後のコロナとカラダのケア等	対象=妊婦(夫妻) 申込み:7月12日(月)～ 26日(月)に市HP (左記QRコード)から
いきいき 健康相談 (電話相談可)	7月5日(月) ①13時30分 ②14時30分 ③15時30分 7月28日(水)	鴻巣保健センター 吹上保健センター	高血圧、糖尿病などの健康・栄養・歯や口に関する相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士が受けます	健康診査を受けたことがある方は結果表を持参 申込み:前日までに電話で各保健センター

北足立歯科医師会主催事業

事業名	日時	場所	内容
フッ素塗布	7月14日(水) 13時～13時40分 1歳から受けられます	鴻巣保健センター	母子健康手帳・タオル・塗布代金

KONOSU

広報お知らせ版

各種相談

今後の状況により中止となる場合があります。
マスクの着用及び検温をしてお越しください。

※祝日及び年末年始は実施しません

	とき	ところ	問い合わせ
①人権相談	7月14日(水) 13時30分～15時30分	クリアこうのす 中会議室	やさしさ支援課(内線3420) ※③④は予約制。⑥⑦⑧は 予約優先。①②⑤は予約不 要。③④⑤⑧はオンライン 相談可(予約制) 詳細はホームページ
②行政相談	7月12日(月) 10時～12時	市役所本庁舎 4階相談室	
③法律相談 (弁護士)	月曜日、13時～16時 7月29日(木) 13時～16時	吹上支所 2階会議室	
④法律相談 (司法書士)	7月8・15日(木) 13時～16時		
⑤市民相談	火・水・金曜日 9時～12時・13時～16時	市役所本庁舎 4階相談室	
⑥女性相談	7月1・29日(木) 11時～14時		
⑦性的マイノリティ に関する悩み相談	7月1・29日(木) 14時～15時 ※電話相談可		
⑧消費生活 相談	月～金曜日 10時～12時・13時～15時30分	市役所本庁舎 4階 消費生活センター	
こころの 健康相談 ※前日までに各 保健センターへ 電話予約 (電話相談可)	7月9日(金) ①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～ 7月28日(水) ※各1時間程度	鴻巣保健センター=臨床心 理士 吹上保健センター=保健師	
不動産無料相談 ※要電話予約	7月13日(火) 13時～16時	市役所本庁舎 2階201会議室	建築住宅課(内線3260)
家庭児童相談 (家庭児童相談員)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (電話予約可)	市役所新館 1階	子育て支援課(内線2635) (☎541-1894直通)
教育相談 (電話相談可)	月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター内教育相談室	教育支援センター (☎569-3181)

	とき	ところ	問い合わせ
認知症の相談	月・水曜日 9時～16時	こうのすオレンジダイヤル 市認知症地域支援推進員 (地域包括支援センターこうのとりのり内 ☎596-2283)	
適応指導教室	月～金曜日 9時20分～12時50分	教育支援センター内適応指 導教室	教育支援センター (☎569-3181)
(予約優先) 税務相談 (税理士)	7月14日(水) 10時～12時、13時～15時	市役所新館 2階税務課	税務課(内線2252) オンライン 予約はこちら▶
生活困窮相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	鴻巣市生活困窮者自立相談支援センター (社会福祉協議会 ☎597-2100)	
育児相談	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(生出塚保育所内 ☎542-8281)	
	金曜日、9時～15時	生出塚保育所(☎542-8280)	
	月～金、8時30分～16時30分	子育て支援センター(川里ひまわり保育園内 ☎569-0006)	
	月曜日、9時～15時	川里ひまわり保育園(☎569-0002)	
	月～金、9時～16時 土曜日(要予約・面接相談のみ)	子育て支援センター(寺谷保育園内 ☎580-5841)	
	月曜日、9時～15時	馬室保育所(☎542-2697)	
	火曜日、9時～15時	富士見保育所(☎542-5355)	
	水曜日、9時～15時	鴻巣保育所(☎542-5353)	
	木曜日、9時～15時	登戸保育所(☎597-1622)	
	第1・3火曜日、 9時～12時	吹上富士見保育所(☎548-1803) 園庭開放も行なっています。	
第2・4火曜日、 9時～12時	鎌塚保育所(☎548-0227) 園庭開放も行なっています。		
※私立の幼稚園・認定こども園・保育園での育児相談については、市ホームページをご覧ください			