

【部長級】 ○財務部長/山崎勝利 ○市民生活部長/田口千恵子 ○都市建設部長/清水 洋 ○市長政策室長/佐々木紀演 ○危機管理監/関口泰清 ○こども未来部長/岩間則夫 ○上下水道部長/三村 正 ○総務部付部長 (埼玉県央広域事務組合派遣)/小林宣也 ○教育部参与 (指導主事)/大島 進

【新採用】 ○教育部副部長 (指導主事) 兼学務課長/宮野和幸

【副部長級】 ○市長政策室副室長/藤崎秀也 ○総務部副部長/森田慎三 ○財務部副部長/谷 広明 ○市民生活部副部長/関根則男 ○都市建設部副部長/清水千之 ○都市建設部副部長/五十嵐剛 ○監査委員事務局長/小川哲夫 ○財務部参事兼税務課長/染谷秀幸 ○上下水道部参事兼経營業務課長/高子英江 ○教育部参事兼中央公民館長/沼上 勝 ○こども未来部副部長兼保育課長/佐々木晴美 ○市長政策室参事兼秘書課長/小林 勝 ○財務部参事兼財政課長/鈴木誠司 ○財務部参事兼資産管理課長/関口敬一 ○こども未来部参事兼子育て支援課長/伊藤和代 ○教育部参事兼教育総務課長/鳥沢保行

【令和3年3月31日付退職】 ○市長政策室長/根岸孝行 ○総務部付部長/春山一雄 ○財務部長/田口義久 ○都市建設部参与/福田順一 ○教育部参与 (指導主事)/野本昌宏 ○監査委員事務局長/関根和俊 ○教育部参事兼中央公民館長/島村信行

教育長に望月氏を選任



前教育長の退任に伴い、新たに望月 栄氏 (63歳) が教育長に選任されました。任期は令和3年4月1日から3年間です。
平成24年10月17日の就任以来、教育行政の推進に尽力された前教育長の武藤宣夫氏は、令和3年3月31日付で任期満了により退任されました。
問い合わせ/教育総務課 (内線3364)

固定資産評価審査委員会委員を選任

令和3年3月市議会定例会にて、任期満了に伴う固定資産評価審査委員会委員に、柿沼こずえ氏 (鎌塚・2期目)、本間茂明氏 (本町・1期目)、大竹陸美氏 (箕田・1期目) の3人の選任が同意されました。
問い合わせ/総務課 (内線2292)



ストレートネックとは何ですか?

脊柱(背骨)は身体の中心にあり、首(頸椎)は7個、背中(胸椎)は12個、こし(腰椎)は5個の骨からなります。役目は脳から出る神経を守り、身体を支え、前後左右、またねじれとしなやかな動きを可能にします。頸椎は緩やかに前方にカーブ(生理的前弯)しており、ポウリングボールと同じくらいの高さと言われている頭を支えています。胸椎は後方にカーブして、肋骨12本が左右についており、動き(可動する範囲)は頸椎・腰椎と比較して少なくがっちり支えられています。それに比較して頸椎は靱帯や筋肉で支えられており、筋肉に頼るところが大きいです。スマートフォンやパソコンなどを見るために、頭が前に突き出ることによって頸椎が前方に倒れ、生理的前弯が失われまっすぐになるのがストレートネックです。この状態が長く続くと頸椎を支えている筋肉に負担がかかり、肩こりや頭痛などの原因になり、ひどくなると嘔気などの症状が出ることもあります。

しかし、頸椎の神経が損傷されるわけではなく、肩こりや頭痛などの原因になり、ひどくなると嘔気などの症状が出ることもあります。このストレートネックは、加齢によって背骨と背骨の間にある椎間板というクッションが減ったり、背骨が変形したりすると生理的前弯が失われてストレートになります。神経との関係や椎間板の加齢的变化を診るならMRIになります。

このストレートネックは頭を突き出すような姿勢を長くしないことや禁煙も大切な予防策になります。治療は消炎鎮痛剤や筋弛緩剤等を処方しますが、肩甲骨や首を動かすなどのストレッチで症状を軽減することができ、まずは姿勢が大切です。もし肩こりがひどい場合は、一度整形外科を受診することをお勧めします。

(一般社団法人 鴻巣市医師会)



地元鴻巣の業者による

このす商工葬祭

新型コロナウイルス感染症予防対策実施中

☎048-541-0665

夜間・お急ぎ ☎0120-42-5225



霊安室完備

病院や施設等から直接ご安置できます



県央みずほ斎場



鴻巣典礼センター

このす商工葬祭はどなたでもご利用できます
24時間 365日対応 事前相談承ります

鴻巣市商工会 ☎048-541-1008
鴻巣市本町 6-4-20

