



筋力!衰えていませんか!?

介護予防の取組を紹介

問い合わせ／介護保険課地域包括ケア担当（内線2672）

市では、介護予防のためのさまざまな取組を行っています。

自宅で気軽に運動し、筋力が衰えないように維持しましょう。



筋力アップメニュー
(フレイル予防メニュー)

わがまち体操
(音頭のリズムに合わせた体操)

のすっこ体操
(おもりを使った筋力運動)



平日 6時50分～
テレビ埼玉で放送中
(11月30日(月)まで)



「わがまち体操」紹介チラシ配布中

配布場所 介護保険課、両支所、各公民館・生涯学習センター



国勢調査にご協力を

問い合わせ／国勢調査鴻巣市実施本部
(総務課内・内線4005・4007)

9月14日(月)以降、国勢調査員が各家庭を順次訪問し、調査書類を配布します。回答は10月7日(水)までにインターネットや郵送でお願いします。

コンビニの出店計画にも!! 調査結果はこんなところで活用されています

◆各種法令に基づく利用
衆議院議員選挙区の画定、法律や政令の策定、地方交付金の算定、市や指定都市・中核市の決定

◆行政上の施策への利用
人口推計、少子高齢化対策、防災・災害計画、学校の立地や道路・広場の緑化など広範囲にわたる生活環境整備

◆民間企業等による利用
コンビニエンスストアなど小売店舗の立地計画、エリアマーケティング・立地評価、製品・サービスの開発や需要予測

このように、調査結果は私たちの社会や暮らしを支える重要な情報基盤になっています。国勢調査の対象は日本に住むすべての人・世帯です。皆様のご協力をお願いします。

