

# 新型コロナウイルス感染症の早期収束に向け 一人ひとりのご協力をお願いします

市民の皆さんには、4月7日に新型コロナウイルスに関する「緊急事態宣言」が発令されて以来、感染予防にご協力をいただいているところですが、依然として「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大が続いています。埼玉県内では、日々新たな感染者が報告され、鴻巣市内においても、4月末現在で10名の方の感染が確認されております。

感染拡大を防止するためには、今が極めて重要な時期ですので、市民の皆さんには、これまで以上に不要不急の外出を自粛していただくとともに、「密閉」「密集」「密接」を避け、手洗い・うがい・換気をするなどの感染予防も徹底してください。

本市といたしましても、国や埼玉県と連携し、あらゆる対策への取組と正確な情報発信を進めてまいります。

新型コロナウイルス感染症の早期収束に向け、皆さん自身はもちろんのこと、皆さんの家族や仲間など、大切な人たちのかけがえのない命と健康を守るため、引き続き、皆さんのご協力を切にお願いいたします。



鴻巣市長  
原口 和久

## いま、一人ひとりができること

誰もが感染するリスク・感染させるリスクがあります。  
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の大切な命を守るために、  
日常生活を見直しましょう

### ■人との接触を8割減らす、10のポイント

<p><b>1</b> ビデオ通話で <b>オンライン帰省</b></p>	<p><b>2</b> スーパーは1人 または<b>少人数で</b> <b>すいている時間に</b></p>	<p><b>3</b> ジョギングは <b>少人数で</b> 公園は<b>すいた時間、</b> <b>場所を選ぶ</b></p>
<p><b>4</b> 待てる買い物は <b>通販で</b></p>	<p><b>5</b> 飲み会は <b>オンラインで</b></p>	<p><b>6</b> 診療は<b>遠隔診療</b> 定期受診は間隔を調整</p>
<p><b>7</b> 筋トレやヨガは <b>自宅で動画を活用</b></p>	<p><b>8</b> 飲食は <b>持ち帰り、</b> <b>宅配も</b></p>	<p><b>9</b> 仕事は<b>在宅勤務</b> 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために</p>
<p><b>10</b> 会話は <b>マスクをつけて</b></p>	<p><b>3つの密を 避けましょう</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 換気の悪い<b>密閉空間</b></li> <li>2. 多数が集まる<b>密集場所</b></li> <li>3. 間近で会話や発声をする<b>密接場面</b></li> </ol>	
		<p><b>手洗い・ 咳エチケット・ 換気や、健康管理</b> も、同様に重要です。</p>

出典：厚生労働省の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議

