

# 検)診のお知らせ



## のびのびすこやか健診

### 平成28年度健康診査等実施医療機関(50音順)

【表の説明】 ①特定健診・健康診査 ②大腸がん ③前立腺がん ④子宮がん  
⑤乳がん ⑥肝炎ウイルス ⑦骨粗しょう症 ⑧胃ペプシンゲン  
⑨30代健康診査 ●=要予約 ○=予約不要 ▲=身体障がい者  
健康診査実施医療機関 (詳細は12ページをご覧ください)

医療機関名	電話番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
相原医院 ▲	569-1951	○	○	○			○		○	○
あおばクリニック	580-5670	○	○	○					○	○
内山医院	596-0212	○	○	○	○			○		○
おおさきクリニック▲	580-7720	●	○	○			○	○	○	●
大塚医院 ▲	541-0932	○	○	○			○	○	○	
北鴻巣クリニック▲	596-1423	●	○	○			○		○	○
河野小児科医院	541-0146	●	●	●			●			●
こうのす共生病院▲	541-1131	●	●	●			●	●	●	●
鴻巣外科胃腸科▲	543-7770	○	○	○			○	○	○	
鴻巣第一クリニック▲	542-5566	○	○	○			○		○	
鴻北クリニック▲	595-3733	●	○	○			○	○	○	
小室クリニック▲	541-0020	●	○	○			○	●	○	
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221	●	●	●			●			●
埼玉脳神経外科病院▲	541-2800	●	●	●			○	●	●	●
斎藤外科胃腸科医院▲	541-4345	●	○	○			○	○	○	
佐野医院 ▲	541-2888	○	○	○			○		○	
サンビレッジクリニック鴻巣▲	540-0088	●	○	○			○	●	○	●
昭和クリニック▲	548-0025	●	○	○			○		○	●
高橋胃腸科医院	542-5018	●	●	●			●	●	●	●
たけうちクリニック▲	594-7701	○	○	○			○	○	○	○
田嶋医院	548-6230	●	○	○			○	○	○	●
坪山整形外科▲	548-0052	●	●	●			●	●	●	●
中村医院 ▲	541-1331	○	○	○			○		○	
仁科整形外科▲	543-7099	○	○	○			○	○	○	
はしもと整形・形成外科▲	597-1121	○	○	○			○		○	
はやしだ産婦人科医院	541-8000	○	○	○	○	●	○		○	
平野産婦人科医院▲	548-4422			○			○			
ひろせクリニック▲	595-3566	○	○	○			○		○	
吹上共立診療所▲	548-3865	●	●	●			●		●	●
吹上整形外科医院▲	548-5211	●	○	○			○	○	○	
ふたむら内科クリニック▲	540-6635	○	○	○			○	○	○	
ブライムクリニック	543-8888	○	○	○			○	○	○	
ヘリオス会病院▲	569-3111	●	●	●			●	●	●	●
ヘリオスクリニック▲	540-7320	●	●	●			●		●	●
星野医院	542-8911	○	○	○			○	●	○	
宮坂医院	569-0100	○	○	○			○		○	
村越外科胃腸科肛門科▲	548-0048	●	●	●			●	●	●	●
柳澤小児科内科クリニック	597-1171	○	○	○			○			○
山口内科クリニック▲	541-0215	○	○	○			○		○	
山崎医院 ▲	548-0219	●	●	●			●		●	●
山田ハートクリニック	540-4180	○	○	○			○			○
湯本フラワー通りクリニック	595-1711	●	○	○						
わたまクリニック▲	541-5756	○	○	○			○	○	○	

平成28年4月19日現在(変更になる場合があります)

### 特定健康診査・健康診査を実施

#### 【共通事項】

実施期間/6月1日(水)~10月31日(月)の午前中の診療時間(休診日を除く) ※受診券の有効期間が、実施期間と異なる方がいますのでご注意ください

受診券の発行/5月中旬~下旬に郵送

実施医療機関/左表のとおり ※実施医療機関以外では、受診できません

健診内容/問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査(特定健康診査対象者のうち、該当者のみ実施)

持ち物/受診券・健康保険証 ※受診券を紛失された方は再交付します

注意/次に該当する方は受診できません ●受診日に鴻巣市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者でない方(手続き中の方を含む)

●妊娠中や出産後1年以内の方、病院などに6か月以上継続して入院している方 ●介護老人福祉施設や介護老人保健施設、障がい者支援施設などに入所又は入居している方

#### ■特定健康診査

対象/鴻巣市国民健康保険に加入されている40歳~74歳(昭和16年9月1日~昭和52年3月31日生まれ)の方

費用/1,000円

特定保健指導/特定健康診査の結果から該当者を選定し、生活習慣病を予防するために、保健師・管理栄養士などが6か月にわたってサポートします。該当となった方には、後日「特定保健指導利用券」を郵送します

その他/初めて特定健康診査を受診する日に40歳~49歳の方には、商工会お買い物券(1,000円分)をプレゼントします ※プレゼントには一部条件があります

#### ■健康診査

対象/後期高齢者医療制度に加入している75歳以上(昭和16年8月31日以前生まれ)の方、及び65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、認定を受けた方

費用/無料

問い合わせ/国保年金課国保給付担当(内線2654・2655)

#### ■医療保険者以外が実施する健康診査

対象/生活保護法による生活保護世帯の40歳以上の方

実施方法/健康診査受診結果票と通知を個別に郵送しますので、実施医療機関で受診してください

問い合わせ/鴻巣保健センター(☎543-1561)





# 平成28年度 健(検)

## ことしもうけて安心

### 各種個別健(検)診を実施します

#### 【共通事項】

**実施期間**／6月1日(水)～11月30日(水)の診療時間(休診日を除く)※子宮がん検診・乳がん検診は、平成29年2月28日(火)まで実施

**対象**／受診日に市内在住で、勤務先等で同様の健(検)診を受ける機会のない方

**受診券の発行**／5月中旬にはがきで郵送

**実施医療機関**／表(10ページ)のとおり ※実施医療機関以外では受診できません。また、事前に予約が必要な場合がありますので、実施医療機関へお問い合わせください

**持ち物**／受診券、健康保険証、受給証(生活保護世帯の方) ※受診券を紛失された方は再交付します

**費用**／下表のとおり ※受診時に医療機関の窓口でお支払いください(生活保護世帯の方は無料)

**受診券に無料と印字されている方**／個別検診の大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診について、受

診券に「無料」と印字されている方は、がん検診が無料となります。5月中に「がん検診無料クーポン券」を郵送しますので、受診の際にお持ちください

**その他**／●市の健(検)診は、年度に1人1回です。重複受診した場合は、健(検)診費用を返金していただくことがあります ●健(検)診結果の説明を受診医療機関で必ず受けてください ●現在治療中の方は、かかりつけ医に相談してから受診してください ●鴻巣市国民健康保険に加入されている40歳以上の方は「特定健康診査」、後期高齢者医療制度に加入されている方は「健康診査」と同時に受診することをおすすめします(6月～10月実施) ●受診結果は、受診者の健康管理を目的に、実施主体である市及び実施医療機関が保管し、保健事業に活用する場合がありますのでご了承ください

**問い合わせ**／鴻巣保健センター(☎543-1561)

#### 【各種個別健(検)診一覧】

健(検)診名	対象年齢(注1)	内容	費用	注意
大腸がん検診	40歳以上の方(昭和52年4月1日以前に生まれた方)	問診、便潜血検査2日法	300円	■受診を希望する医療機関で容器を受け取り、6月1日(水)～11月30日(水)に提出してください
前立腺がん検診	50歳以上の男性(昭和42年4月1日以前に生まれた方)	問診、血液検査	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上の女性(平成9年4月1日以前に生まれた方)	問診、視診、内診、頸部細胞診	頸部600円 頸部・体部1,100円	■昨年度に受診した方は、本年度は受けられません(注2) ■妊娠中の方は、妊婦健康診査を受診してください ■子宮体部がん検診は、問診などの結果により医師が必要と判断し、受診者本人が同意の署名をした場合のみ実施します
乳がん検診	40歳以上の女性(昭和52年4月1日以前に生まれた方)	問診、視触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	1,000円	■昨年度に受診した方は、本年度は受けられません(注2) ■集団検診又は個別検診のどちらかでの受診となります ■豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方及び、妊娠中の方は受診できません
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方(昭和52年4月1日以前に生まれた方)で同様の検診を受けたことのない方	問診、血液検査	無料	■受診券に「肝検済」と印字されている方は受けられません ■必ず一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう ■肝炎ウイルス検診は、問診などの結果により、受診者本人が同意の署名をした場合のみ実施します
30代健康診査	30歳～39歳までの方(昭和52年4月1日～昭和62年4月1日に生まれた方)	問診、計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査	1,000円	■前日の夕食後は水以外は飲食せず、健診前10時間以上空腹で受診してください ■内服中の方はかかりつけ医に相談してください
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨密度検査(エックス線、超音波など)	500円	■妊娠中の方は受診できません
胃ペプシノゲン検診	40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	問診、血液検査	500円	■胃粘膜の萎縮度を調べる「リスク検診」です。併せて胃がん検診を受診されることをおすすめします ■上腹部症状を自覚している方、食道・胃又は十二指腸疾患で治療中の方、胃酸分泌抑制剤を服用中の方、胃切除術を受けた方、腎不全の方、ピロリ菌の除菌療法を受けた方は受診できません

(注1) 年齢は、全て年度末(平成29年3月31日)現在です。誕生日の前日に満年齢となります

(注2) 受診券に「対象外」と印字があります。ただし、受診券に「無料」と印字されている方は受診できます



# のお知らせ

## ●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749

吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所  
駐車場をご利用ください

## 🍓 乳がん検診（集団）を実施します

対象／市内在住の40歳以上の女性（昭和52年4月1日以前に生まれた方）

※次のいずれかに該当する方は受診できません

- 勤務先で受診した方
- 妊娠中の方
- 授乳中の方
- 昨年度又は今年度に受診された方
- ペースメーカーを装着している方
- 豊胸手術を受けた方
- 申込みをしていない方

定員／各日100人（先着順）

検査内容／問診・視触診・乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

費用／500円（当日集金）

持ち物／バスタオル1枚、健康手帳、平成28年度鴻巣市健（検）診受診券（5月にはがきで郵送します）

※がん検診無料クーポン券の対象の方は、検診日にお持ちください

その他／●集団検診が個別検診のどちらか一方での受診となります。個別検診は11ページをご覧ください

- 受診券に「無料」と印字されている方には、5月中に「がん検診無料クーポン券」と「がん検診手帳」を郵送します。詳細は、郵送される案内をご覧ください
- 生理のある方は、生理前の乳房の張る時期をできるだけ避けてください
- 着脱しやすい服装でお越しください
- 問診票の記入がありますので、眼鏡が必要な方はお持ちください
- 検診結果は概ね1か月後に郵送します

申込み／申込開始日の9時から電話で鴻巣・吹上保

健センター。定員に満たないときは、土・日を除く  
検診日前日まで随時受付

## ■集団検診

とき・ところ／下表のとおり

検診会場	検診日	検診受付時間	申込開始日
鴻巣保健センター	6月6日(月)	時間はいずれの日も ①12時30分～13時 ②13時30分～14時	5月30日(月)
	6月7日(火)		
	6月8日(水)		
	6月9日(木)		
	6月10日(金)		
吹上保健センター	6月14日(火)		5月31日(火)
	6月15日(水)		
	6月16日(木)		
	6月20日(月)		
	6月21日(火)		

## 【個人情報の取り扱いについて】

受診者の個人情報は、健康診断に関する判定（診断）、結果の報告、検査の精度管理、健康相談、料金の請求などの目的に利用します。ただし、次のいずれかに該当する場合は例外となります。

- 法的義務のために必要な場合
- 受診者の生命、健康等の重大な利益を保護するために必要な場合
- 疫学調査等、公衆衛生に特に必要な場合

## ! 小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付を開始

とき・ところ／6月15日(水)～7月29日(金)の平日8時30分～17時に鴻巣保健所

対象／現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

持ち物／申請書、医療意見書、受診者の加入する公的医療保険の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書・マイナンバーカード等 ※お持ちの受給者証に記載された住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます（医療意見書は同封しません。指定医に依頼をしてください）

問い合わせ／鴻巣保健所（☎541-0249）



## 🍓 身体障がい者健康診査

じょくそう、変形、ぼうこう機能障がい等の発生を予防するための健康診査を次のとおり実施します。

とき／6月1日(水)～10月31日(月)

実施医療機関／10ページの「平成28年度健康診査等実施医療機関」をご覧ください

診査項目／■**必須項目**＝問診（既往歴等）、身体計測（身長・体重）、理学的検査、血圧測定、検尿、循環器検査（心電図検査・血液科学検査）、貧血検査、肝機能検査、じん機能検査、血糖検査

■**選択項目**＝眼底検査・エックス線検査

対象／在宅の身体障がい者（18歳以上）で、せき髄損傷、脳性まひ、脳血管障がい等により、常時車いすを使用している方 費用／無料

その他／健診時に介助者が必要な場合は、受診者が依頼してください

申込み／福祉課又は両支所福祉グループ

問い合わせ／福祉課障がい福祉担当（内線2678）







# 保健センターからの

## ！ ドクターカーの運行を開始しました

4月から、さいたま市・上尾市・伊奈町・桶川市・北本市・鴻巣市を運用範囲としたドクターカーが運行されています。

ドクターカーは、救急専門医と看護師を乗せ、救急現場や救急車との合流地点へ向かう専用の車のことです。ドクターカーが運用されたことで、これまで救命できなかったような重症患者に病院到着前から医療行為が可能となり、救命率の向上が図られています。

さいたま赤十字病院(さいたま市)が運用主体となって、365日24時間体制で実施します。ドクターカーの出動要請は、119番通報を受けた消防機関が基準に基づき判断します。救急の場合は、これまでどおり119番通報をお願いします。

問い合わせ／健康づくり課健康管理担当（内線2657）

## ！ こころのリフレッシュ講座

とき／6月23・30日(木)10時～12時

ところ／鴻巣保健センター

定員／20人（先着順）

内容／ストレスと上手に向き合おう～ストレスコントロール①②～

講師／日本カウンセリング学会認定スーパーバイザー

費用／無料

申込み・問い合わせ／6月1日(水)～15日(水)

の平日9時～17時に電話で鴻巣保健センター



## ！ パパとママのアロマッチョ教室

とき／6月11日(土)9時30分～12時

ところ／吹上保健センター

対象／平成27年6月～11月生まれのお子さん  
と両親

定員／親子20組（先着順）

内容／母＝アロマでリフレッシュ・ベビーマッサージ・離乳食講座、父＝筋トレで目指せミラクルボディ・絵本読み聞かせ・パパのための食講座

費用／無料

その他／未就学児の兄弟の託児あり

申込み・問い合わせ／5月26日(木)～6月3日(金)の9時～17時に電話で吹上保健センター

## ！ お口の健康まつり2016 in 上尾

とき／6月5日(日)13時～16時

ところ／上尾市コミュニティセンター（上尾市柏座4-2-3）

内容／歯科健診・歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、咀嚼力判定等

費用／無料

問い合わせ／北足立歯科医師会(☎596-0275)

むし歯は、細菌が歯垢の中で作り出す酸によって歯が溶ける病気です。また、歯と歯ぐきの間に歯垢があると、細菌が繁殖して毒素を出し歯周病になります。それらを予防するためには、食後の正しい歯磨きが必要です。歯ブラシは鉛筆を持つように軽く持ち、順番を決めて磨きます。歯ブラシの毛先を歯の面に対して直角に当てて、小刻みに動かして1本ずつ磨きます。

口の中には、たくさんの細菌がいます。これらの細菌の中のむし歯菌が、食事などで口に入った糖分などをエサにして、ネバネバとした物質を作り出し、そこをすみかとしています。これは歯垢(プラーク)と呼ばれ、歯に付着した白く軟らかい物質です。1ミリリットルの歯垢の中には、1億個以上の細菌がいます。歯垢が付きやすい所は、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目、奥歯の咬む面の溝、萌出(ほ)うしゅつ途中の歯です。

歯と歯ぐきの境目は、45度くらい角度で歯ブラシの毛先を入れ、力を入れすぎないようにして、細かく振動させながら横に磨きます。

### 歯垢及び歯磨きの正しい方法について

### 健康生活

自分も含む歯磨きグッズは、口の中の状態によって違いますので、サイズや使用方法が分からない時は、歯科医院で相談してみてください。専門家にチェックしてもらうことによって、むし歯や歯周病の予防につながることもあります。



(一) 一般社団法人

北足立歯科医師会

