

# のお知らせ

## ●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749  
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696  
 ※鴻巣保健センターにお車で越しの方は、市役所  
 駐車場をご利用ください

## 乳幼児から高校生までの予防接種

接種はすべて、委託医療機関（13ページ）での個別接種です。なお、市外の医療機関での接種は、助成の対象とならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

### ■定期予防接種

予防接種法により実施しています。市から郵送された「予防接種と子どもの健康」や、通知をよく読み、事前に医療機関に予約して受けてください。対象の年齢・期間であれば無料で接種ができます。通知が届かない方や転入され予防接種がお済みでない方、予診票をお持ちでない方はお問い合わせください。

予防接種の種類	対象年齢及び標準的な接種方法
ヒブ	生後2か月～5歳の誕生日前日まで（標準接種開始年齢＝生後2か月～7か月）に1回～4回接種 ※接種開始年齢等によって、回数が異なります
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日前日まで（標準接種開始年齢＝生後2か月～7か月）に1回～4回接種 ※接種開始年齢等によって、回数が異なります
4種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ）	生後3か月～7歳6か月になる前日までに4回接種（標準接種開始年齢＝生後3か月～1歳）
BCG	1歳の誕生日前日までに1回接種（標準接種期間＝生後5か月～8か月）
麻しん風しん混合（MR）	1期＝1歳～2歳の誕生日前日までに1回接種 2期＝平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さんが対象で、平成29年3月31日までに1回接種
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳の誕生日前日までに2回接種（標準接種開始年齢＝1歳～1歳3か月） ※水痘にかかったことのないお子さんが対象
日本脳炎	1期＝生後6か月～7歳6か月になる前日までに3回接種（標準接種開始年齢＝3歳～4歳） 2期＝9歳～13歳の誕生日前日まで ※平成19年4月1日以前生まれの方は、20歳の誕生日前日まで接種可能です
二種混合（破傷風・ジフテリア）	11歳～13歳の誕生日前日までに1回接種（標準接種年齢＝11歳） ※予診票は11歳の誕生日の翌月に郵送します
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当の女子（標準接種年齢＝中学1年生） 半年間で3回接種（ワクチンが2種類あり、それぞれ接種間隔が異なります） ※平成25年6月に国から積極的勧奨は控えるようにと通知があり、市から個人通知は出していませんが、希望する方は、有効性とリスクを考慮したうえで、接種を受けることができます。ご希望の方はお問い合わせください

### ■任意予防接種

予防接種法に基づくものではなく、保護者の希望により接種する予防接種です。

疾病予防と子育て支援を目的に、右記の予防接種について助成をしています。

予防接種の種類		対象年齢	助成回数	費用 (市内委託医療機関で接種した場合)
ロタウイルス	1価	生後6週～24週0日	2回	1回 7,500円
	5価	生後6週～32週0日	3回	1回 5,000円
おたふくかぜ		1歳以上小学校就学前年度（平成29年3月31日まで）	1回	3,500円
水痘（水ぼうそう）*		1歳以上小学校就学前年度（平成29年3月31日まで）	1回	4,400円

※過去に水痘の予防接種を受けたことがなく、かかったことのないお子さんが対象

## ♥ 各種相談のご案内

詳細は鴻巣・吹上保健センターに電話でお問い合わせください。

### いきいき健康相談

とき／5月12日(木)14時～鴻巣、5月19日(木)14時～吹上  
 申込み／開催前日まで

### こころの健康相談

とき／5月20日(金)13時30分～、臨床心理士＝鴻巣、保健師＝吹上  
 申込み／開催前日まで

### ツインキッズクラブ

とき／5月17日(火)10時～12時、鴻巣  
 申込み／開催前日まで

### 女性の健康相談

とき／5月11日(水)9時～鴻巣  
 申込み／開催前日まで





# 保健センターからの

## 高年齢者の肺炎球菌ワクチン接種

### ■定期予防接種

対象／①平成28年度中に次の年齢になる方

65歳	昭和26年4月2日～ 昭和27年4月1日生	85歳	昭和6年4月2日～ 昭和7年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～ 昭和22年4月1日生	90歳	大正15年4月2日～ 昭和2年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～ 昭和17年4月1日生	95歳	大正10年4月2日～ 大正11年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～ 昭和12年4月1日生	100歳	大正5年4月2日～ 大正6年4月1日生

※平成29年度～30年度は、各当該年度に上記年齢となる方が順次対象となる予定です。

②接種日現在、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能若しくは免疫の機能に障がいのある方（身体障害者手帳1級相当）

接種方法／委託医療機関で接種 接種回数／1回

※接種期限＝平成29年3月31日(金)

### ■すべての予防接種を実施する鴻巣市委託医療機関

医療機関名	電話番号
内山医院	596-0212
北鴻巣クリニック	596-1423
河野小児科医院	541-0146

医療機関名	電話番号
小室クリニック	541-0020
斎藤外科胃腸科医院	541-4345
多島小児科医院	548-3764

医療機関名	電話番号
吹上整形外科医院	548-5211
柳澤小児科内科クリニック	597-1171

平成28年4月1日現在

### ■一部の予防接種を実施する鴻巣市委託医療機関

平成28年4月1日現在

医療機関名	電話番号	定期予防接種										任意予防接種				
		ヒブ	小児用肺炎球菌	4種混合	BCG	麻しん・風しん混合	水痘	日本脳炎	二種混合(学童)	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	ロタ	おたふくかぜ	水痘	高齢者肺炎球菌	
相原医院	569-1951	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あおばクリニック	580-5670	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○
おおさきクリニック	580-7720	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
大塚医院	541-0932	×	×	×	×	○	○	学童のみ	○	○	○	×	○	○	○	○
こうのす共生クリニック	540-6677	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
こうのす共生病院	541-1131	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
鴻巣外科胃腸科	543-7770	×	×	○	×	○	○	学童のみ	○	×	○	○	○	○	○	○
鴻巣第一クリニック	542-5566	×	×	×	×	×	×	学童のみ	○	○	○	×	×	×	×	○
鴻北クリニック	595-3733	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
埼玉脳神経外科病院	541-2800	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
佐野医院	541-2888	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088	×	×	×	×	○	○	学童のみ	○	○	○	×	○	○	○	○
清水こども医院	540-6360	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×
昭和クリニック	548-0025	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
高橋胃腸科医院	542-5018	×	×	○	×	○	○	学童のみ	○	○	○	×	×	×	×	○
たけうちクリニック	594-7701	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
田嶋医院	548-6230	×	×	×	×	×	×	学童のみ	○	×	○	×	×	×	×	○
坪山整形外科	548-0052	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○
中村医院	541-1331	×	×	×	×	○	○	学童のみ	○	○	○	×	○	○	○	○
仁科整形外科	543-7099	×	×	×	×	×	×	学童のみ	○	○	○	×	×	×	×	○
はやし産婦人科医院	541-8000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
ひまわりこどもクリニック	544-5600	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×
平野産婦人科医院	548-4422	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ひろせクリニック	595-3566	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○
吹上共立診療所	548-3865	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ふたむら内科クリニック	540-6635	×	×	×	×	×	×	学童のみ	○	○	○	×	×	×	×	○
プライムクリニック	543-8888	×	×	×	×	○	○	学童のみ	○	×	○	○	○	○	○	○
ヘリオス会病院	569-3111	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○
ヘリオスクリニック	540-7320	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○
星野医院	542-8911	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
宮坂医院	569-0100	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
村越外科胃腸科肛門科	548-0048	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
山口内科クリニック	541-0215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
山崎医院	548-0219	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田ハートクリニック	540-4180	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
湯本フラワー通りクリニック	595-1711	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
わたまクリニック	541-5756	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○



## 妊婦歯科健康診査が始まりました

妊婦さんを対象とした歯科健康診査を4月1日から開始しました。妊娠中は、つわりのため十分に歯磨きができないことや、女性ホルモン増加の影響などでむし歯や歯周疾患になりやすくなります。またお母さんのお口の状態がおなかの赤ちゃんにも影響します。安定期に入ったら早めに歯科健診を受けましょう。

**対象**／市内在住の妊婦

**費用**／無料（健診以外の治療、歯石除去等は保険診療）

**受診方法**／妊娠届出の際に「妊婦歯科健康診査受診票」を交付します。市内の委託歯科医院に予約のうえ、受診票、母子健康手帳、健康保険証を持参し受診してください

**受診期間と回数**／受診票の交付日から出産までの間

に1回

**その他**／3月31日(木)までに妊娠届出を提出した出産前の妊婦さんで、歯科健診を希望される方は、受診票を交付しますので吹上保健センターまでご連絡ください

**問い合わせ**／吹上保健センター



## 成人歯科健診は年間を通して実施しています

健診では、歯の状態だけでなく①歯並び ②粘膜の状態 ③歯垢 ④歯石 ⑤歯茎の状態などを知ることができます。

定期的に健診を受けて、歯周病やむし歯の予防をしましょう。成人歯科健診を受診するには、事前に申込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

**とき**／4月1日(金)～平成29年3月31日(金)※休診日を除く

**ところ**／実施医療機関（申込み時に実施医療機関一覧表を配布）

**対象**／市内在住の40歳以上の方（昭和52年4月1日以前に生まれた方）※健診は年度中1人1回まで。治療中の方はご遠慮ください

**内容**／問診、むし歯・歯周病等の診査

**費用**／400円（受診時に医療機関の窓口でお支払いください）※生活保護世帯の方は受給証を持参により無料

**申込み**／電話又は来所で鴻巣保健センター又は吹上保健センター

**問い合わせ**／鴻巣保健センター

皆さんが食事で摂る三大栄養素、糖質・タンパク質・脂質の中でブドウ糖を含んでいるのは糖質だけです。タンパク質（肉・魚・卵・大豆）や脂質（バター・油・生クリーム等）にはブドウ糖はほとんど含まれていません。糖質を多く含む食品は、主食（ご飯・パン・麺）・芋・菓子・果物・砂糖の入った飲み物・醸造酒などです。食事の後で血糖値が上がるのはこの糖質を食べた時だけです。糖尿病ではない方も糖質の多い食事を摂れば、血糖値は上昇します。

血糖値が高くなると脾臓からインスリンというホル

モンが分泌されて、身体のいろいろな組織にブドウ糖を運び、血糖値が下がります。このホルモンの働きや分泌の仕方に異常のある方が糖尿病といわれる状態となります。

では血糖値が高いと何がいけないのでしょうか？血糖値が180mg/dlを超えると確実に血管の内側の細胞を傷付けるといわれ、その繰り返しで後々動脈硬化につながっていきます。食後2時間の血糖値が140mg/dlを超えると脳梗塞や心筋梗塞の危険性が増加することが証明されています。ですから、血糖値が高くならないような食事（低糖質な食事）を摂ることが大切です。糖尿病でお薬を使った治療をされている方は、主治医とよく相談して血糖値を管理しましょう。

（一般社団法人

鴻巣市医師会）



A

「血糖値」とは、血液中を流れるブドウ糖の濃度の事です。ブドウ糖

Q

糖尿病の治療で血糖値の管理が重要と聞きますがなぜですか？

