



保健センターからののお知らせ

●問い合わせ● 鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)
※鴻巣保健センターにお車で越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

！ 4月から母子健康手帳の交付窓口が変わります

4月から母子健康手帳の交付場所が、下記のとおり変更となります。4月以降は市民課や各公民館等では、交付が出来なくなりますのでご注意ください。

市では、妊娠・出産から産後の子育てまで継続してお母さんとお子さんを支援しています。妊娠・出産に対して不安や心配がある場合は、母子健康手帳の交付の際に保健師等がご相談に応じます。医療機関で妊娠がわかったら早めに下記窓口にお越しください。

なお、平日の来所が困難な場合は、土曜日の午前中にこども未来課で母子健康手帳を交付します。

【現在の交付場所】

鴻巣・吹上保健センター、市民課、両支所、各公民館など

【平成28年4月以降の交付場所】

交付場所／鴻巣・吹上保健センター、こども未来課、両支所

交付時間／平日の月曜日～金曜日、8時30分～17時15分 ※こども未来課のみ
土曜日の8時30分～12時も受付を行います



妊産婦さんへの思いやり「マタニティマーク」

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし外見からは、妊婦であるか判断しにくかったり、「つらい症状」に周囲の方が気づかない場合があります。

街や職場などで、マタニティマークを付けているお母さんを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

妊産婦さんを見かけたら

- 電車・バス等では、優先して席を譲る。乗降時に協力する
- 近くでの喫煙は避ける
- 「お手伝いしましょうか？」のやさしい一言など



マタニティマーク
厚生労働省のホームページからダウンロードし、自由に利用することができます

♡ いきいき健康相談

血圧が高め、体重を減らしたいなどについて、保健師・栄養士が個別相談をお受けします。

とき	ところ・申込み	受付時間
4月13日(水)	鴻巣保健センター	①9:30 ②10:30
4月28日(木)	吹上保健センター	①9:30 ②10:30
5月12日(木)	鴻巣保健センター	①14:00 ②15:00
5月19日(木)	吹上保健センター	①14:00 ②15:00
6月3日(金)	鴻巣保健センター	①9:30 ②10:30
6月27日(月)	吹上保健センター	①9:30 ②10:30

対象／市内在住の方

持ち物／健康手帳（お持ちでない方は当日交付）、健康診査を受けたことがある方は結果表

申込み／開催前日までに、電話又は直接相談を希望する保健センター

♡ こころの健康相談

「眠れない」「元気がでない」「イライラしやすい」など、こころの悩みについて心配されている方に、臨床心理士や保健師が相談に応じます。

とき	ところ（保健センター）	
	臨床心理士	保健師
4月22日(金)	鴻巣	吹上
5月20日(金)	鴻巣	吹上
6月24日(金)	吹上	鴻巣

相談時間／臨床心理士＝①9時30分 ②10時30分 ③13時30分 ④14時30分 ⑤15時30分、保健師＝①13時30分 ②14時30分 ③15時30分 ※各回1時間程度で原則1人1回。臨床心理士による相談の奇数月は③～⑤のみ

対象／市内在住の方（家族の方からの相談も可）

申込み／開催前日までに電話又は直接鴻巣・吹上保健センター

