イト訪問

ヨガ



## 口報 なる ない

No.781

http://www.city.kounosu.saitama.jp/

平成28年12月15日発行 ◆ 発行 鴻巣市役所



です。 市長 と多くの皆さんに利用していただきたい 交流の場やリフレッシュの場として、 いただきありがとうございます。 川里生涯学習センターを利用して 地域の もっ

できる場になるよう活動しています。

会において、

会員の皆さんがリラックス

活動しています。ストレスの多い現代社

ました。現在、

会員17人で毎週月曜日に

参加者が集まりこのサークルが結成され

のですか。 会員 川里地域の小学校は統廃合される 健康なまちづくりを推進していきます。 住促進事業や子育て支援事業に取り組み 向にあります。今後も人口維持のため、 土地区画整理事業などにより人口が増加傾 時代ですが、川里地域内は、 少子高齢化による人口減少が危惧される 広田中央特定 定

市長 てもコミュニティの拠点であり、避難所な どさまざまな機能をもった施設です。 置に取り組んでいます。学校は地域にとっ りを少なくするため、 校あります。こうした学校規模や配置の偏 市内には全学年1クラスの学校が4 小・中学校の適正配 市が

りと体を動かします。自己整体のよう で酸素がいきわたるように深くゆっく きます。 な気持ちよさで心も体もリラックスで ヨガは呼吸を整え、体のすみずみま

した。 さんを川里生涯学習センターに訪ねま 11月14日「リラックス ヨガ」の皆

リラックス

代表

4年前に、

花久の里で開催したヨ 今後も続けたいという

ガ教室が好評で、

懇談ではたくさんの意見をいただきました

どもたちにとって、どのような教育環境が きたいと思っています。 良いのかを地域の皆さんと一緒に考えてい 方的に進めるのではなく、将来を担う子

やすかったです。あかぎ公園にも同様のコー 歩きました。膝に優しい素材でとても歩き スを整備してほしいです。 陸上競技場のウォーキングコースを 以前、ラジオ体操講習会に参加した

を紹介した推奨コースのマップですので、 ウォーキングコースを紹介した「歩鴻マッ をする計画はありませんが、市内で6つの くの皆さんにご利用いただいております。 の負担が少ないゴムチップ舗装を施し、 ングコースは、1周700メートルで膝へ プ」を作成しました。各地域の見どころ 陸上競技場の敷地内にあるウォーキ あかぎ公園においてゴムチップ舗装 多

> ウォーキングの際にぜひご活用ください。 ています。 のす花火大会観覧席券、季節の花々や梨・ とり伝説米、川幅うどん、ひな人形、こう の関心も高いと思います。 繁に取り上げられていることから、皆さん 品として贈呈していることがテレビ等で頻 ります。各自治体が魅力的な特産品を返礼 20年度に開始して以来、年々増加傾向にあ 市長 ふるさと納税制度の利用者は、平成 が、鴻巣市の状況について教えてください。 会員 ふるさと納税が話題となっています 柿といったさまざまな特産品などを用意し 本市ではこうの

極的に推進していきます。 対する返礼品を工夫して、 今後も自主財源の確保のため、 本市のPRを積 寄附者に



意見交換した会員の皆さんと記念撮影



59,017人/女

59,996人] 60,045人] 48,501世帯(前月比+32) ※11月 1日現在 ※12月 1日現在