



保健センターからののお知らせ

●問い合わせ● 鴻巣保健センター(☎543-1561、FAX 543-5749) 吹上保健センター(☎548-6252、FAX 549-2696)
※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

♡ ~悩んでいる人に勇気をもって声をかけてみませんか?~ 3月は自殺対策強化月間です

自殺による死亡者は、警察統計によると、鴻巣市で平成26年に23人、県では1,379人、全国では25,427人となっています。平成24年に15年ぶりに全国で3万人を割りましたが、依然として交通事故死の6倍を超えています。自殺には健康や経済問題などさまざまな背景があり、心理的に追い詰められ、うつ状態になる割合が高いといわれています。

大切な命を自殺から救うために必要なことは、さまざまな悩みを一人で抱え込まないこと、うつ状態にある人を早期発見、早期治療することです。その役割は誰でも担うことができ「ゲートキーパー」として国でも広く啓発をしています。「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたも家族や友人、身近な人の「ゲートキーパー」として、まずは声をかけてみましょう。

♡ 自殺対策強化月間 街頭キャンペーンを実施します

3月は自殺対策強化月間です。市ではこの月間にあわせ、平成23年度から駅で街頭キャンペーンを実施しています。今年は下記の日程で鴻巣駅自由通路で実施します。このキャンペーン活動にご協力いただける方は鴻巣保健センターまでご連絡ください。

とき/3月11日(金) 18時~18時40分 申込み/鴻巣保健センター

♡ 各種相談のご案内 詳細は鴻巣・吹上保健センターに電話でお問い合わせください。

いきいき健康相談

とき/3月10日(木)14時30分~鴻巣、3月18日(金)14時30分~吹上
申込み/開催前日まで

こころの健康相談

とき/3月2日(水)臨床心理士=13時30分~鴻巣、保健師=13時30分~吹上

ポピークラブ

とき/3月8日(火)13時30分~吹上
申込み/開催前日まで

ツインキッズクラブ

とき/3月25日(金)10時~12時、鴻巣
申込み/3月17日(木)まで

女性の健康相談

とき/3月9日(水)9時~鴻巣
申込み/開催前日まで



口腔ケアと訪問診療

もしも皆さんが突然の歯の痛みに見舞われたらどうなさいますか?多くの方は、歯科医院を受診して治療を受けるでしょう。実はお口の中で経験する痛みの多くは、予防することが可能なのです。そこで、通院中に予防する方法を教わり、身につける(セルフケア)こそが大切です。では、寝たきりなどで介護が必要な方に歯科治療が必要になった場合はどうでしょうか?このような方が治療を受ける方法として、訪問診療というものがあります。この訪問診療では、歯科医師が患者さんからの依頼により往診をします。そして、痛みを取り除いたり、入れ歯の不具合の調整などを行います。寝たきりなどで介護が必要な方の場合、食後の歯磨き(ブラッシング)が上手にできないことで、お口の中の衛生状

態が悪化しやすく、むしろ歯や歯周病だけでなく、肺炎などの病気にかかる危険性も高くなります。その危険性を少なくするために、お口の中を清潔に保つ事が大切です。これを口腔ケアと呼び、歯磨きを中心とする種々な清掃方法があり、歯科医師や歯科衛生士が、本人又は、身の回りの方に對し適した指導を行います。さらに、お口の中がいつも清潔であるように、定期的な指導と管理を行うていくことが重要です。歯科医院への通院が困難であるために、治療を諦めている方で訪問診療をご希望の方は、かかりつけの歯科医院、又は、北足立歯科医師会にご連絡ください。必要があれば居宅に伺って、口腔ケア、または治療を行います。

(一般社団法人) 北足立歯科医師会

