



保健センターからの

乳がん検診（集団検診）を実施します

検診会場	検診日	検診日の受付時間
鴻巣保健センター	2月15・16日(月・火)	①12時30分～13時 ②13時30分～14時
吹上保健センター	2月18・19日(木・金)	

対象／市内在住の40歳以上の女性（昭和51年4月1日以前に生まれた方）※勤務先で受診された方や妊娠中の方及び授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。また、昨年度（平成26年4月1日から平成27年3月31日）又は今年度に市の検診を受けた方は受診できません。ただし、無料クーポン券該当の方は、受診できます

定員／各日100人（先着順）

検診内容／問診・視触診・マンモグラフィ検査（乳房X線撮影）※必ず視触診とマンモグラフィ検査の両方を受診していただきます

費用／500円（当日集金）※生活保護世帯は受給証を持参により無料

持ち物／健康手帳（お持ちでない方は当日交付）、バスタオル1枚、平成27年度鴻巣市健（検）診受診券 ※がん検診無料クーポン券の対象の方は健診日

にお持ちください

その他／●集団検診か個別検診のどちらか一方での受診となります。個別検診は、2月29日(月)まで指定医療機関（たけうちクリニック、はやしだ産婦人科医院）で受診できます。個別検診を希望される方は直接医療機関へお申し込みください。受診券と費用1,000円が必要です

●生理前の乳房の張る時期をできるだけ避けてください ●着脱しやすい服装でお越しください ●問診票の記入がありますので、眼鏡が必要な方はお持ちください ●検診結果は概ね1か月後に郵送します

申込み・問い合わせ／2月3日(水)の9時から電話で鴻巣・吹上保健センター。定員に満たないときは、土・日・祝日を除く検診日前日まで随時受付 ※申込み時に検診日の受付時間①②の希望を伺います

【個人情報の取り扱いについて】

受診者の個人情報、健康診断に関する判定（診断）、結果の報告、検査の精度管理、健康相談、料金の請求などの目的に利用させていただきます。ただし、次のいずれかに該当する場合は例外となります。①法的義務のために必要な場合 ②皆さんの生命、健康などの重大な利益を保護するために必要な場合 ③疫学調査など公衆衛生に特に必要な場合

うつの家族教室～こころの病気について学ぼう～

とき	内容	講師	会場
2月4日(木) 13時30分～15時30分	やさしいうつ病の話 ～うつ病の症状・治療について～	精神科医師	鴻巣保健センター
2月18日(木) 13時30分～15時30分	家族がうつ病になったら ～対応のポイントについて～	臨床心理士	
2月25日(木) 13時30分～15時30分	福祉制度について	福祉課及び生活支援センター夢の実職員	

対象／市内在住のうつ病について関心のある方又はうつ病の方がいるご家族 **定員**／30人程度（先着順）**費用**／無料 **持ち物**／筆記用具 **申込み**／1月22日(金)の9時以降に電話で鴻巣保健センター

（一般社団法人）
鴻巣市医師会

降圧剤を内服中も早朝高血圧には注意が必要です。診察室血圧は良好にコントロールされていても、薬剤服用直前の早朝に最も降圧効果が減少していると考えられます。薬の種類や、内服時間を変更するなどの対応が必要になります。



Q 早朝高血圧症が怖いと聞きました。どんな病気ですか？

A 早朝血圧は家庭血圧計で測定できません。診察室血圧は正常範囲なのに、早朝血圧が135/85mmHg以上を早朝高血圧といいます。夜間の血圧は昼間の覚醒時に比べ10・20%低下しますが、この血圧低下がないと早朝高血圧になります。また、早朝の血圧上昇は、誰にもみられる生理的な反応ですが、過度の上昇が問題になります。



のお知らせ

●問い合わせ●

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696
 川里保健センター ☎569-3141 (鴻巣保健センターへ転送)
 ※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所
 駐車場をご利用ください

🍷 胃がん・肺がん・結核検診のお知らせ

【共通事項】

検診会場	検診日	性別	受付時間
鴻巣保健センター	2月24日(水)	女	④ 8時30分～9時 ⑤ 9時30分～10時
	2月25日(木)	男	⑥ 10時30分～11時

申込み / 2月4日(水)の9時以降に電話で鴻巣保健センター又は吹上保健センター ※郵送・FAX不可
 ※申込時に、希望する検診名(①胃がん検診のみ ②肺がん・結核検診のみ ③胃がん、肺がん・結核検診同時受診)と希望の検診日・受付時間(④8時30分～9時 ⑤9時30分～10時 ⑥10時30分～11時)を伺います。なお、定員に満たない場合は、申込日以降、検診日前日の17時まで受付します

対象 / 市内在住の40歳以上の方(昭和51年4月1日以前に生まれた方)

定員(各日) / 胃がん=100人、肺がん・結核=120人 ※勤務先で受診される方や妊娠中の方は、受診できません。また、平成27年9・10・11月に受診された方は受診できません

持ち物 / 健康手帳(お持ちでない方は当日交付)・検診費用

検診時の注意 / ●ボタン・金具・ベルト・貴金属・湿布・エレキバン・カイロ等は、レントゲン検査の支障となるため、必ずはずしてください。検査着の用意はありませんが、無地のTシャツとジャージ等のゴムのズボンであればそのまま検査できます。

ただし、プリントや刺繍の上着は避けてください

●髪が長い方は肩にかからないようにまとめてください ●問診票の記入があります。眼鏡が必要な方はお持ちください ●当日の受付は来所順です。待ち時間が長くなるのが予想されますので、ご了承ください

その他 / 検診は男女別の日程で実施します。都合がつかず、異性の検診日をご希望の方は、⑥の受付時間枠(10時30分～11時)の最後の受付になります

【胃がん検診】

対象とならない方 / 次の①～⑦に該当する方は受診できません ①食道・胃・小腸・大腸等の疾患で開腹手術を受けた方、又は治療中や経過観察中の方 ②過去の検診で、発疹等のアレルギー症状が出た方 ③腎不全で、透析中や心疾患により水分制限を受けている方 ④慢性呼吸器疾患等で常時、在宅酸素吸入をしている方 ⑤妊娠中、又は妊娠の可能性のある方 ⑥重度の便秘症の方 ⑦高熱や全身衰弱の強い方

検診内容 / 問診・バリウム造影検査(検査終了後に下剤をお渡しします)

費用 / 500円 ※生活保護世帯は受給証を持参により無料

検診時の注意 / 【前日】 ●飲酒しないでください

●20時(就寝3時間前)までに食事を済ませてください ●20時以降にのどの渇きが強いは、150cc～200cc程度の水分補給(水又はお湯)は差し支えありません

【当日】 ●のどの渇きが強いは、検診3時間前までであれば150cc程度の水分補給(水又はお湯)は差し支えありません ●飲食(ガムや鉛を含む)や喫煙はご遠慮ください ●降圧剤などの薬を服用の方は、主治医に相談してください。当日は検査の3時間前までに内服してください。当日の朝に内服した場合は、会場の受付で担当者にその旨を伝えてください ●検査後にバリウムの排泄を促すため、下剤を飲んでいただきますが、その後も長く腹痛等が続く場合は、医療機関での受診をお勧めします ●過去に開腹手術(胃・腸・胆のう等、帝王切開も含む)をされた方や、現在腹痛・お腹の張り等の腹部症状のある方は、安全のため医療機関での受診を強くお勧めします

【肺がん・結核検診】

検診内容 / 問診・レントゲン撮影(問診結果により喀痰検査)

費用 / 100円(喀痰検査は別に後日300円)

※生活保護世帯は受給証を持参により無料

🍷 成人歯科健診を受けましょう

成人歯科健診は、40歳以上の市民の方を対象に年間を通して実施しています。

健診では、歯の状態だけでなく①歯並び ②粘膜の状態 ③歯垢 ④歯石 ⑤歯茎の状態 などを知ることができます。

定期的に歯科健診を受けて、歯周病やむし歯の予

防をしましょう。

成人歯科健診を受診するには、事前の申込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

申込み・問い合わせ / 直接又は電話で鴻巣保健センター又は吹上保健センター

