

田園地域と見沼代用水

③ 緑のヘルシーロード

見沼代用水路沿いの自転車・歩行者・農耕車の専用道路です。サイクリングやジョギングをしながら、水と緑に囲まれた田園空間を楽しんでみてはいかがでしょうか。



凡例

- ... 桜見所
- ... 木陰
- ... 信号付き交差点
- ... 休憩所
- ... 交通量多し



⑥ かわさと館

平成 26 年にオープンした複合型行政施設です。



パンジーマラソン

④ 花久の里



⑤ 川里ふるさと館



① 川里中央多目的広場



② 川里中央公園

遊具もあり、釣り・テニス、大人から子どもまで遊べます。



トピック ～健康管理編～

健康のために、運動や食事に気を配ることはもちろん大切ですが、健診を受けて自分の体の状態を知ることも重要です。自分は元気だと思っても、知らないうちに病気が進行していることがあります。自覚症状が出てから受診するのではなく、かかりつけ医を持ち、定期的に健診を受けましょう。

コース見どころ

鴻巣の田園地域を白鷺を横目に歩くコースです。花久の里でこちらのす川幅うどんを食べてみてはいかがでしょうか。

見どころ 初夏の花久の里のバラ・見沼代用水の河川部・田園地帯の野鳥

注意事項 歩道のない部分の歩行・県道の横断

歩行距離 約9.0 km

時間 2時間14分

歩数 12,857歩 (歩幅70cm)

消費カロリー 402 kcal

ご飯 1.7杯

・体重60kgの人が歩行速度(分速67m)で歩いた場合

・1杯(150g) 240kcalとして計算

