

# 中山道と大間土手

歩行距離 約8.4km

歩 数 12,000歩 (歩幅70cm)

時 間 2時間5分

消費カロリー 375kcal



・体重60kgの人が歩行速度(分速67m)で歩いた場合 ・1杯(150g)240kcalとして計算

## A 勝願寺

灌漑・新田開発で活躍した伊奈氏ゆかりのお寺です。



## B 鴻神社

鴻巣地名由来の神社です。



## C 伝源経基館跡

平安時代中期武将の居城跡地とされています。



## ③ 産業観光館ひなの里

平成24年に開館した伝統文化の保存と情報交換拠点です。



- 凡例
- ... 桜見所
  - ... 木陰
  - ... 信号付き交差点
  - ... 休憩所
  - ... 交通量多し



1 鴻巣駅



びっくりひな祭り

2 愛里集

トイレ・休憩所・各種活動の場としても利用できます。



ポピー畑 (5月~6月)



## トピック ~歩数編~

日本人の1日平均歩数は、男性7,043歩、女性6,015歩(平成26年度国民健康栄養調査)です。健康日本21では、1日平均歩数男性9,200歩、女性8,300歩を目標に掲げています。自分に合った歩数で無理のない範囲で歩きましょう。

## コース見どころ

中山道と荒川堤防をつなぐ大きなコースです。近世宿場町から今日まで鴻巣はどんな歴史を歩んできたのでしょうか。荒川の流れとともに考えてみるのもいいですね。

見どころ 中山道と人形町・堤防からの眺望とポピー畑  
注意事項 鴻神社側と荒川左岸通線の間はアンダーパスの歩道を通り・歩道がない部分の歩行



川幅日本一