

炊飯器で炊く10倍がゆ



炊飯器が壊れてしまわないか

試す前に必ずメーカーに確認してください

ごはんから作る10倍がゆ

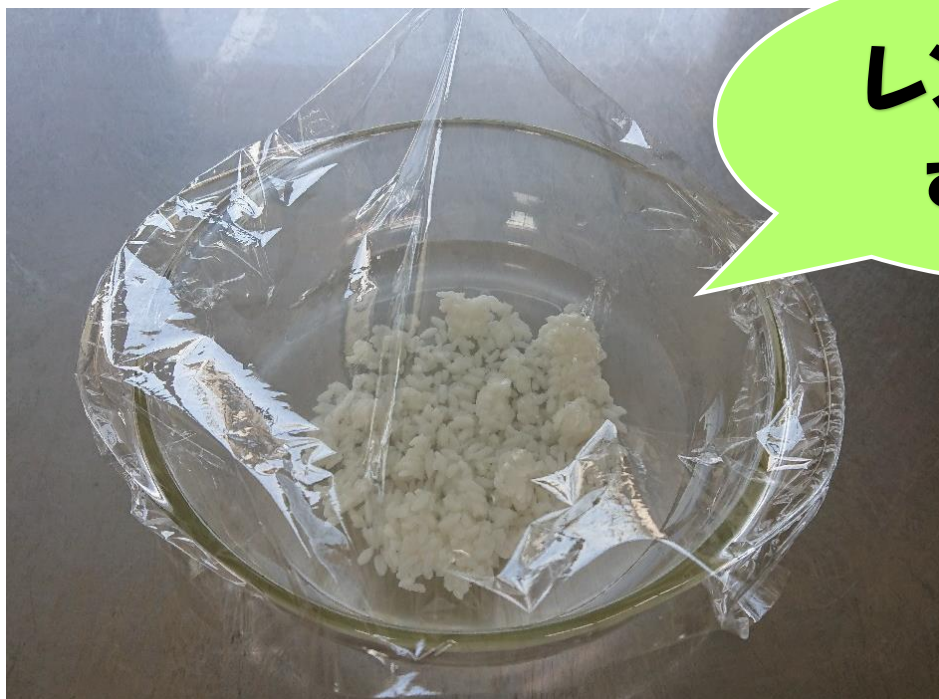
ごはん:水 = 1:4 の分量で…

鍋で煮る方法



目安：ふたをして沸騰後弱火で20分 → 7～8分蒸らす

レンジでチン する方法



目安：沸騰するまで加熱 → 10分蒸らす