鴻巣

2026
11
広報こうのす
KONOSU CITY
PUBLIC RELATIONS
No.900



寄り添い、つなぐ

— 障がいのある人の暮らしを支える —







― 特　集 ―

その人らしい暮らしを支える

障がいのある方が地域で安心して暮らし続けるためには、福祉サービスを支える人々の力が欠かせません。

障がいのある方を支える仕事は多様にありますが、その中で身近な相談相手や同じ経験を持つ「仲間」の存在は大きな支えとなります。こうした役割で地域を支えているのが、福祉サービスの利用や生活上の相談に寄り添い、必要な支援へつなぐ役割を担う「相談支援専門員」と、自らも当事者としての経験を持ち、その経験を活かして同じ立場にある人を支援する「ピアスタッフ」です。

それぞれの立場から「支援者としての想い」や「支援を通じて感じるやりがい」についてお話をお伺いしました。今回の特集では、地域共生社会の実現に向けて活躍するお二人の声をご紹介します。

問合せ　障がい福祉課(内線2615)









悩みに寄り添い、一緒にこれからを考える


夢工房「相談支援専門員」 大﨑さん

相談支援専門員になったきっかけは？

新卒で入職後、採用業務や高齢者福祉の事務職を経験し、その後、就労移行支援の支援員として障がいのある方の就職に向けた訓練や就職活動のサポートなどに携わってきました。それまで自分にとって遠い存在だった障がい福祉の分野で、戸惑いながらも利用者との関わりを通して、多くのことを学び、経験を重ねてきました。そうした日々の中で、地域課題として福祉サービス利用時に、相談支援専門員を介さず、本人や家族が利用計画を作成する「セルフプラン」の方がいること、同時に相談支援専門員という職種が不足していることを知りました。本人や家族が相談支援専門員とつながることで、暮らしや将来への不安を少しでも軽くできるのではないかと考え、また、地域のために新たにできることはないかという思いも重なり、相談支援専門員になりました。

どのような支援をしていますか？

障がいのある方や家族からお話を伺い、本人が希望する生活を実現するために、どのような支援が必要かを一緒に考えています。具体的には、生活上の困りごとや希望を聞き取り、福祉サービスを利用するための計画を作成します。サービスの利用が始まった後も定期的に本人の様子を確認し、必要に応じて、関係する事業所などと連携しながら支援しています。

また、障がいのある方からは、福祉サービスだけでなく、さまざまな相談が寄せられることから、自分にできることはなるべく応えたいと思っています。

支援する中で大切にしていることは？

自分の考えや思いを一方的に伝えるのではなく、まずは本人の話を丁寧に聞くことを大切にしています。必ずしも支援する側が必要だと思うことと、本人が望んでいることが同じとは限りません。本人の思いや意見を尊重し、さまざまな立場からの意見も踏まえて支援するよう心掛けています。

また、一人ひとりに合った支援をしていくためには、周囲との連携も欠かせません。今年度から複数の事業所による一体的な管理運営を始めたことで、他の相談支援事業所との連携や情報共有がしやすくなりました。障がいのある方の生活は、日中の活動だけでなく、住まいや健康、家族との関わりなど、さまざまな要素が関係しています。事業所同士がチームとなり、密に連絡を取り合うことで、利用者の生活全体を見据えた支援につなげることも大切にしています。

市民の皆さんにメッセージ

障がいのある方も、そうでない方も、誰もが地域の中で自分らしく暮らしていけることを望んでいるのではないでしょうか。障がい福祉というと、少し難しく感じたり、自分には関係のないことだと思う方もいるかもしれません。しかし、誰もが生活の中で困ったり、誰かの支えを必要とすることがあります。私自身も、支援する立場でありながら、周囲の方々に支えられていると日々感じています。

困ったときに相談できる場所があることや地域にはさまざまな人を支える仕組みがあることを、少しでも知っていただけたら嬉しいです。


夢工房翔裕園 職員の皆さん

夢工房翔裕園（ゆめこうぼうしょうゆうえん）

【所在地：鴻巣市下谷 41】

夢工房翔裕園では、相談支援事業と就労継続支援 B 型を運営しています。

相談支援事業を通じて、福祉サービスの利用に関する相談に応じるほか、就労継続支援 B 型では、障がいのある方の働く機会や生産活動の場を提供しています。

経験を力に、ともに歩む

ピアスタッフになったきっかけは？

17歳の時に統合失調症と診断され、その後、入退院を繰り返す時期がありました。人とのつながりも少ない生活が続いていましたが、地域の保健所に相談したことをきっかけに地域活動支援センターを紹介してもらいました。

そこで、自分と同じような経験を持つ人たちが参加するバレーボールチームを紹介してもらい、仲間と出会ったことが大きな転機になりました。初めて参加した時に「またおいで」と声をかけてもらい、「ここにいていいんだ」と思えたことを今でも覚えています。安心できる居場所や仲間ができたことで、少しずつ色々なことに挑戦できるようになりました。

その後、バレーボールを通じたつながりから、ピアスタッフの集まりに参加したことが活動を始めるきっかけでした。

支援する中で大切にしていることは？

まずは、相手の話をしっかり聞くことを大切にしています。同じような経験があるからこそ、自分のことを話し過ぎたり、自分の経験を押し付けたりしないように心掛けています。

また、一人ひとりの価値観や考え方を否定せず、その人のペースに寄り添うことも大切にしています。

支援する側として前から引っ張るのではなく、「伴走者」として一緒に立ち止まったり、遠回りしながら、その人のペースで歩んでいきたいと考えています。

ピアスタッフだからこそできることは？

同じ経験でなくても、似たような経験や苦しさを知っていることで「この人ならわかってくれるかもしれない」と感じてもらえることがあります。私自身も相談することへの不安を経験してきたからこそ、安心して思いを話せる存在でありたいと考えています。

以前は、自分の精神障がいの経験はネガティブなものだと感じていました。でも今は、それを乗り越えてきた経験が誰かの役に立つことを、ありがたく感じています。

市民の皆さんにメッセージ

障がいのある方に対して、まだ偏見や差別があると感じることがあります。障がいがあることで、その人自身を見る前に、イメージだけで捉えられてしまうこともあると思います。

まずは、障がいの有無だけで捉えるのではなく、その人自身を知ってもらうことが大切だと考えています。

ピアサポートは、「支援する側」「受ける側」という一方的な関係ではなく、お互いに支え合うことだと思っています。誰かを支えることもあれば、自分が支えられることもある。そうした関係は、障がいの有無に関わらず、誰にでもあるものだと思います。

お互いを一人の人として知り、それぞれができることで助け合える、そんな関係が少しずつ地域の中に広がってくれたら嬉しいです。



夢の実「ピアスタッフ」　髙橋さん

生活支援センター 夢の実（ゆめみ）

【所在地：エルミこうのす（エルミ2）4階】

夢の実では、相談支援事業と地域活動支援センターを運営しています。相談支援事業を通じて、さまざまな相談に応じるほか、地域活動支援センターでは、利用者さんの「やってみたい」という思いを大切に、多様なプログラムや交流活動を行っています。



生活支援センター 夢の実 職員の皆さん

障がいのある方の現状

身体障がい者の人数はやや減少傾向であるものの、知的障がい者と精神障がい者の人数は増加傾向となっており、障害者手帳の所持者数は大幅に増加しています。これに加え、高次脳機能障害※、医療的ケア※が必要な方など、障がいの特性に応じて適切な支援を行うことが求められており、多様な福祉サービスを支える人材確保の重要性が高まっています。



	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年
身体障がい者	3,289	3,282	3,244	3,223	3,210
知的障がい者	875	896	944	987	1,016
精神障がい者	1,183	1,298	1,382	1,482	1,617
合　　計	5,347	5,476	5,570	5,692	5,843

※高次脳機能障害

事故や疾病などで脳に損傷を受けた後に、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活や社会生活に支障が出る障がいです。症状が外見からわかりにくく、本人に自覚がないことも多いため「見えない障がい」と言われることがあります。

※医療的ケア

日常生活を送るために、人工呼吸器による呼吸管理、喀痰(かくたん)吸引など継続的に必要となる医療行為を指します。

「障害者週間」をきっかけとして

福祉サービスの現場では、人材不足が深刻化しています。必要な支援を地域でこれからも続けていくためには、支援を担う人材を確保し、地域全体で「支える力」を育んでいくことが必要です。

今回の特集では、「相談支援専門員」、「ピアスタッフ」のそれぞれの立場から支援に携わる二人の想いを紹介しました。お二人の言葉からは、「障がいのある方の力になりたい」という想いや、人と人とのつながりが生み出す支援の力を感じることができました。

12月3日～9日は「障害者週間」で、障がいのある方の社会参加と周囲の理解を深める期間です。この機会に、障がいの理解を深めるとともに、地域で活躍する支援者の存在や障がい福祉の仕事の魅力に目を向けてみませんか。一人ひとりの関心や理解が、「支援の輪」を広げ、誰もが安心して暮らせる地域共生社会につながっていきます。





11月20日は「こうのす☆こどもの権利の日」







問合せ　こども応援課（内線 2621）

知っていますか？こどもの権利

こどもの権利とは、すべてのこどもが安心して毎日を過ごし、自分らしく成長するために、生まれたときから持っている大切な権利のことです。「こども」とは、年齢だけで区切られるものではなく、赤ちゃんから高校生、若者まで、成長の過程にある人を含みます。

鴻巣市では、こどもの権利についてみんなで考え、こどもたちが笑顔で過ごせるまちにするために何ができるかを考える日として、毎年11月20日を「こうのす☆こどもの権利の日」としています。

こどもの声に耳を傾け、一人ひとりの気持ちや考えを大切にしながら、こどもたちが安心して自分らしく成長できる、笑顔あふれるまちをみんなでつくっていきましょう。



こどもが自分らしく、健やかに成長するための「4つの大切な権利」

❶ 安心して生きる権利

みんなが元気で安全に暮らせる権利

- 命や健康が守られる
- 差別などを受けない



❷ 豊かに育つ権利

学んだり遊んだりしながら、成長する権利

- スポーツや文化に親しめる
- 自分らしさを大切にしてもらえる



❸ 自分を守り、守られる権利

みんなが自分を守ったり、守られたりする権利

- 犯罪や危険から守られる
- 困ったときに相談できる



❹ 意見を伝え、参加する権利

自分の気持ちや考えを話せ、地域や社会に参加する権利

- 自分の考えを伝えられる
- 意見をしっかり聞いてもらえる



こども・若者のみなさんへ 相談できる場所があります

困ったことや心配なことがあったら、一人で抱え込まないでください。相談することも、みなさんの大切な権利です。信頼できる大人や相談できる窓口に話してみましょう。



こども家庭センター「ここの巣」
☎ 541-1894

家族のこと、学校のこと、兄弟やお友達のことで困っていることを相談できる窓口です。

受付時間
月～金　8：30 ～ 17：15
（祝日・年末年始を除く）

子どもスマイルネット
☎ 048-822-7007

いじめ、体罰など、こどもの権利侵害で困っていることを相談できる窓口です。

受付時間
毎日 10：30～18：00
（祝日・年末年始を除く）

電話相談 チャイルドライン
☎ 0120-99-7777

18歳までのこどもの話したいことを何でも相談できる窓口です。

受付時間
毎日 16：00 ～ 21：00
（年末年始を除く）

彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談
☎ 0120-86-3192 または＃7300

いじめ、不登校、学校生活、性格などの悩みや困りごとを相談できる窓口です。

受付時間
毎日 24時間

こどもの権利を地域で支える

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」実施月間



標語【令和８年度最優秀作品】
189 気づいたあなたにできること

オレンジリボンは、「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動のシンボルマークです。

虐待からこどもを守り、安心して暮らせる環境をつくることはこどもの権利を守ることにつながります。この機会に、地域みんなでこどもを見守り、私たちにできることを考えてみませんか。

虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください

●児童相談所虐待対応ダイヤル
189（イチハヤク）　※通話無料



●中央児童相談所
☎ 048-775-4152
※ 8:30 ～ 18:15（土・日・祝日・年末年始を除く）

問合せ　子育て支援課（内線 2634）

出張こども食堂

冬休み期間の１月６日（水）に、吹上児童センターにおいて、鴻巣市と鴻巣女子高等学校の連携による出張こども食堂「のすっこぺこぱく食堂」を実施します。

鴻巣女子高等学校の生徒が中心となり、普段、こども食堂を実施していない児童センターに出向き、工夫を凝らした食事や遊びを提供します。

参加には事前予約が必要です。詳細は市 HP をご覧ください。



問合せ　こども応援課（内線 2621）

市長のまち探検

並木市長が訪問した企業や事業所、市民活動団体を紹介します。

Vol.15



今回紹介するのは

みつぎ農園

問合せ　秘書課（内線2014）



収穫する様子





みつぎ農園の皆さん

10月上旬、市内で米づくりに取り組む「みつぎ農園」の屈巣地区の田んぼを訪れました。

迎えてくださったのは三ツ木宏之さん、息子の佑介さん、娘の友希さん、そして佑介さんの同級生である荻原尊さん。実りの季節を迎えた田んぼで、米づくりへの思いやこだわりについて話を伺いました。

花を咲かせ、土を育てる

みつぎ農園の特徴は、「緑肥」を活用した土づくりです。緑肥とは、土を豊かにするために植物を栽培し、土へすき込むことで土の栄養分を補い、土壌環境を改善する役割があります。みつぎ農園では、レンゲなどの植物を育て、花が咲いた後に土へすき込み、肥料としています。

「花を咲かせると土の栄養が取られないですか」と市長が尋ねると、「植物が空気中の窒素を土に取り込んでくれて肥料の役割をしてくれるので、土が柔らかく、ふかふかになります。土壌に微生物も多く生息するようになります」と宏之さんが教えてくれました。土を育てることが、豊かな環境を守ることにもつながっています。



4月下旬、一面に咲くレンゲ
写真提供：みつぎ農園

スマート農業が支える現場

現在栽培しているお米は、「ゆうだい21」や「にじのきらめき」などの暑さに強い品種です。今年は猛暑の影響はほぼなかったそうですが、長雨に悩まされたと話します。また、天候だけでなく、カメムシなど病害虫の対策も欠かせないと言い、自然を相手にする仕事の難しさが伝わってきます。

こうした中で、米づくりを支えているのが農作業の負担を軽減するスマート農業です。

当日は、ドローンでの飛行の実演を見せていただきました。ドローンの操作は主に佑介さんが担当し、荻原さんがその作業をサポートしています。

「ドローンは、飛ぶ範囲や経路、高度、散布量を設定すると、自動で飛んでくれます。種や肥料の散布に欠かせない存在です」と説明してくれました。



農業用ドローンの飛行

次の世代へつなぐ

農業に携わって約1年という友希さんは、南フランス料理のシェフとして活躍していた経歴の持ち主です。「農業は体力的に大変です」と笑いながらも、「農園で栽培したもち米や小豆を生かした餅の加工品に挑戦したい」と話します。

宏之さんは「今は病院などに米を卸していて、一般販売はしていませんが、今後、開業予定の道の駅こうのすで、米や加工品を販売したいですね」と話してくれました。

宏之さんの知識と経験を次世代へ引き継ぐみつぎ農園。

土を育て、人を育て、農業を未来へつないでいくその確かな歩みを感じました。

懇談を終えて

環境に配慮した土づくりや先進技術を活用した農業の取組を知ることができました。また、みつぎ農園さんは、こども食堂へのお米の寄附など地域貢献にも取り組まれており、その温かい思いにふれることができました。

鴻巣の農業を支える次世代の皆さんの頼もしさを感じるとともに、その挑戦がこれからの地域農業の発展につながっていくことを期待しています。

人事行政の運営等の状況

市職員の給与や勤務時間、勤務条件など、人事行政についてお知らせします。　**問合せ**　職員課（内線2216）

1　職員の任免および職員数

■ 職員の採用、退職、再任用の状況（令和7年度）

区　分	採　用	退　職
事　務　職	33	25
技　術　職	8	9
保　育　士	4	4
技能労務職	0	0
再　任　用	37	37
任　期　付	16	16
計	98	91

■ 部門別職員数（各年4月1日）

		職員数			対前年増減数
		令和６年	令和７年	令和８年	
一般行政部門	議　会	6	6	6	0
	総　務	156	157	158	1
	税　務	49	46	48	2
	労　働	2	2	2	0
	農　水	15	15	15	0
	商　工	17	16	17	1
	土　木	77	78	78	0
	民　生	187	186	188	2
	衛　生	42	41	44	3
	小　計	551	547	556	9
教　育		70	71	72	1
公等の部門営企業	水　道	18	18	19	1
	下水道	12	12	12	0
	その他	51	50	50	0
合　計		702	698	709	11

2　職員の人事評価

職務遂行能力の発揮度と執務態度を評価する「能力評価」および目標管理の手法を取り入れた「業績評価」からなる人事評価を実施しました。

3　職員の給与

■ 人件費（令和7年度普通会計決算）

人件費	歳出額	人件費率
7,029,673千円	44,355,562千円	15.9%

■ 職員給与費（令和7年度普通会計決算）

職員数	給与費（給料＋職員手当）	1人当たり給与費
628人	4,097,260千円（1,646,294千円）	6,524千円

■ 一般行政職の初任給（令和８年4月1日現在）

区　分		初任給
鴻巣市	大学卒	237,600 円
	高校卒	213,100 円
国	大学卒	232,000 円
	高校卒	200,300 円

■ 職員の平均給料月額および平均年齢
（令和8年４月１日現在：給与実態調査）

区　分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	340,152 円	41.4 歳
技能労務職	348,400 円	56.0 歳

■ 特別職の報酬（令和8年4月1日現在）

区　分	給料月額	期末手当
市　長	937,000 円	4.65 月 ※支給額の算定にあたり、算定基礎の加算措置があります
副市長	791,000 円	
教育長	725,000 円	
議　長	450,000 円	
副議長	400,000 円	
議　員	377,000 円	

4　職員の勤務時間、その他の勤務条件

■ 年次有給休暇の平均取得日数　12.4日
■ 育児休業新規取得者　31人（うち男性13人）
■ 月1人当たり平均時間外勤務時間　10.3時間

5　職員の分限および懲戒処分（令和7年度）

■ 分限処分　18人
■ 懲戒処分　1人

6　職員の研修（令和7年度）

階層別研修 270人　選択研修　66人　専門研修 67人
特別研修　494人　講師養成研修 2人

7　職員の福祉および利益の保護（令和７年度）

■ 定期健康診断の受診者　689人
■ 公務災害の発生状況　5件

8　埼玉県央広域公平委員会からの報告事項

■ 勤務条件に関する措置の要求（令和7年度）＝なし
■ 不利益処分に関する審査請求（令和7年度）＝なし

詳細は市HPで公開しています

アプリ「まちのコイン」でまちの抽選会を開催

問合せ　総合政策課(内線2238)

「まちのコイン」は、SDGsにつながる活動を行うことでポイント(ブーケ)がもらえるアプリで、貯めたポイントを市内の加盟店でサービスや体験と交換することができます。

アプリの中で、ポイントを使った抽選会を開催します。

この機会にSDGsにつながる活動でポイントを貯めて、ご応募ください。

※応募にはアプリのダウンロードとブーケ(1口600ブーケ)が必要です

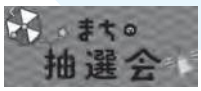
応募期間　11月26日(木)～12月25日(金)15時
当選発表日　12月25日(金)中を予定
※アプリ内で発表

まちの抽選会　参加方法

① まちのコイン
アプリを
ダウンロード



② まちのコイン」アプリのホーム画面で「まちの抽選会」をタップする



③ 1口600ブーケ！期間中何度でも応募できます

詳しくは市HPをご覧ください▶

鴻巣市防犯講習会を開催

問合せ　自治振興課(内線3115)

日　時　**12月25日(金)** 14時～16時
開場=13時30分～
場　所　クレアこうのす大ホール
対　象　市内在住の方
費　用　無料
申込み　不要



所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!

テレビ番組
「所さんの学校では教えてくれない
そこんトコロ!」の
『開かずの金庫を開けろ!』
コーナーに出演中

内　容

第1部
防犯セミナー　「クイズで学ぶ!自宅の防犯対策」
講　　師　ダスキンレスキュー
統括テクニカルマネジャー
総合防犯設備士　玉置 恭一 さん

第2部
埼玉県警察音楽隊によるクリスマスコンサート
Xmasメドレー～童謡Ver.～ほか



令和7年度の様子

チューリップの球根植え込みボランティアを募集

問合せ　花のオアシス推進運営協議会事務局（商工観光課内・内線3104）

「花のオアシス」では、毎年ボランティアの皆さんにご協力いただき、チューリップの球根を植えています。見頃となる4月上旬には市内外から多くの来場者でにぎわいます。皆さんの手で植えたチューリップが花のまちを彩りますので、ぜひご参加ください。





日　時　**12月5日(土)**10時～12時
受付＝9時30分～
※悪天候等の場合は、当日7時30分までに実施の有無を市HPで告知し、12月12日(土)に延期

場　所　花のオアシス　※市民農園(寺谷736隣)

持ち物　作業しやすい服装、長靴、軍手、シャベル等

その他　球根植え込み参加者は、令和9年5月実施予定の球根掘りが1袋無料

イベントの詳細はこちらから▶

第42回彩の国21世紀郷土かるた鴻巣大会を開催

問合せ　こども応援課（内線2621）



郷土かるたを通じて地域への理解を深め、参加者同士の交流を図ることを目的に、かるた大会を開催します。

日　時　**1月23日(土)** 9時30分～
受付＝9時10分～

場　所　総合体育館

対　象　小学4～6年生

定　員　団体30チーム・個人30人
※定員超えの場合は抽選

費　用　無料

申込み　12月4日(金)までに市HPから電子申請

▲市HP

二十歳のつどいを開催

問合せ　生涯学習課（内線3341）



20歳の皆さんをお祝いするため、「二十歳のつどい」を開催します。対象者のうち、令和8年11月2日現在、鴻巣市に住民登録のある方へ12月上旬までに案内通知を送付します。届かない場合や、以前鴻巣市に在住していて参加希望の方は、市HPから電子申請でお申し込みください。

日　時　**1月10日(日)** 10時45分～(受付:10時～)

場　所　クレアこうのす大ホール

対　象　平成18年4月2日から
平成19年4月1日生まれの方

▲市HP

住宅の耐震化を推進

鴻巣市では、耐震化に要する費用(耐震診断費・耐震改修費)の一部助成を行っています。また、市職員による無料の簡易耐震診断も実施しています。

①耐震診断費の一部助成

対 平成12年5月31日以前に建築確認を受けて建築された2階建て以下の木造住宅で、市内の建築士事務所に所属している建築士が耐震診断を行うもの

②耐震改修費の一部助成

対 前記の耐震診断費の助成対象の住宅で、診断により安全でないと判定されたもの

③無料簡易耐震診断

対 平成12年5月31日以前に建築確認を受けて建築された2階建て以下の木造住宅

注意 いずれも他に条件があり、事前に申請が必要です。詳細は市HPをご覧ください

申 問 建築住宅課(内線3265)

ブロック塀等の安全点検

地震発生時の倒壊による被害を防止するため、通学路など道路沿いにブロック塀等を所有する方は、自主点検を行いましょう。倒壊の恐れのあるブロック塀等の撤去や、撤去後の生垣等の設置に対しては、工事費の一部補助を実施しています。

補助を受けるには、事業者との契約前に市に申請が必要です。詳細は市HPをご覧ください。

申 問 建築住宅課(内線3265)

年末のパスポートの申請はお早めに

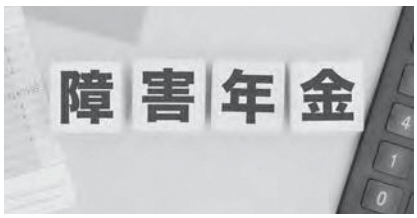


パスポートの申請から交付までの日数は、土・日曜日、祝日、休所日を除いて11日間ですが、年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))は休所となるため3週間程度かかります。

12月15日(火)以降の申請は、1月4日(月)以降の交付になるのでご注意ください。

問 パスポートセンター(☎577-3948)

もしものときの障害基礎年金・遺族基礎年金



国民年金は老後だけでなく、病気やけがによって障害が残ったときや、配偶者・子を残して亡くなったときも支給されますが、保険料を納めていない場合、こうした年金が受けられません。失業中や学生などで保険料を納めるのが困難な場合には、免除・猶予制度や特例制度がありますのでご相談ください。

問 大宮年金事務所(☎048-652-3399)・国保年金課(内線2437)

市などからのお知らせ City Information

国民健康保険の医療費通知を送付

確定申告等での医療費通知の利用について、令和8年11月通知分は「令和8年6月～8月診療分」、令和9年2月通知分は「令和8年9月～11月診療分」となります。

確定申告等で医療費の自己負担を確認する場合、特に12月診療分の領収書は大切に保管してください。

なお、医療費通知は、被保険者自身が受診状況を確認することで、健康管理を十分心がけるとともに、適正な医療受診を意識していただくために送付しています。

問 国保年金課(内線2655)

農用地区域からの除外申請

農用地区域内の農地において、分家住宅の新築や農家住宅の移転・拡張などを行うためには、農用地区域からの除外の手続きが必要です。

該当する方は、事前に農政課までご相談ください。申請用紙は農政課窓口で配布します。

申請期間 12月1日(火)～28日(月)の平日8時30分～17時15分

申 問 農政課(内線3137)

広告

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

年に1度はカラダのチェックを!!
定期的な受診をおすすめします。

【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。



【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI／MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日・日曜日・祝日は休診

埼玉県 思いやり駐車場制度（パーキング・パーミット制度）

埼玉県思いやり駐車場制度とは、障がいのある方や要介護高齢者、妊産婦の方など、歩行が困難な方や移動の際に配慮が必要な方のための駐車区画について、対象者に利用証を交付することで、区画の適正利用を推進する制度です。

利用証を車内のルームミラーなどに掲示して該当駐車区画を利用することで、対象者の利用であることが分かりやすくなり、必要とする方が安心して外出できる環境づくりにつながります。

必要とする方がより安心して利用いただけるよう、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

問障がい福祉課（内線2617）

人権が尊重される社会を目指して～人権啓発パネル展～

12月4日～10日は「人権週間」です。児童や高齢者への虐待、女性に対する暴力、障がい者や性的マイノリティの方への偏見や差別、同和問題、インターネット上の人権侵害など、様々な課題への理解を深め、解消することが、私たち一人ひとりに求められています。

差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「人権啓発パネル展」を開催しますので、ぜひお越しください。

時12月1日（火）13時～28日（月）12時
※市役所の開庁時間のみ

所鴻巣市役所本庁舎1階ロビー

費無料

問やさしさ支援課（内線3424）

市役所の電話に録音装置を設置します

業務の公正・適正な執行と市民サービスの向上を目的に、12月21日(月)から、市役所本庁舎、新館、保健センターおよび吹上支所の電話で通話内容を録音します。

お電話をいただいた際は、通話を録音する旨のアナウンスが流れた後、電話がつながります。市から電話をかける場合も通話を録音しますが、録音をお知らせするアナウンスは流れません。

ご理解とご協力をお願いします。

問資産管理課（内線2285）

犯罪被害者に寄り添う支援

11月1日～12月１日は「犯罪被害者月間」です。予期せぬ犯罪被害により被害者となった方やその家族の1日も早い回復のためには、犯罪被害者が直面する様々な問題に対し社会全体での寄り添った支援が必要です。鴻巣市では、犯罪被害にあった方に対し、見舞金制度や相談窓口での支援を行っています。

【見舞金の支給】

- 遺族見舞金：30万円
- 傷害見舞金：10万円

【相談受付および支援情報の提供】

犯罪被害にあわれた場合は、一人で悩まずご相談ください。

犯罪被害者支援総合的対応窓口（自治振興課内）

048-501-3101（直通ダイヤル）

開設時間：8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

問自治振興課（内線3115）

女性に対する暴力をなくす運動

問合せ　やさしさ支援課（内線3421）



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者等への暴力（DV）、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等、暴力は犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、決して許すことのできない行為です。

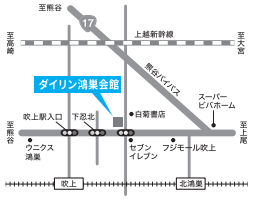
つらいことや不安なことは一人で悩まずに、相談してください。早めの相談が問題解決への第一歩です。緊急の場合は、迷わず110番へかけてください。

配偶者等からの暴力（DV）に関する相談	DV相談ナビ	☎#8008（はれれば）
	DV相談＋（プラス）	☎0120-279-889（つなぐ はやく） 電話・メール24時間受付
	やさしさ支援課	☎541-1321（内線3421） 土日・祝、年末年始を除く 8時30分～17時15分
性犯罪・性暴力に関する相談	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	☎#8891（はやくワンストップ）
	性暴力に関するSNS相談 「Cure time（キュア タイム）」	毎日、17時～21時

広告

ダイリンの「家族葬」内覧会 11/19(木)・12/12(土)
鴻巣会館 施設紹介
リアルな「知りたい」が、まるわかり。
実際の家族葬の祭壇を展示。具体的なお葬式の流れから金額まで、まるごと体感いただけます。
後悔のない葬儀社選びのポイント3つを、90分で体感できます。いざという時のために近くの葬儀場を見学していきませんか。
❶施設・サービス内容 ❷スタッフの雰囲気 ❸料金のわかりやすさ
【時間】第1回 10:00 第2回11:30 第3回13:00（各回90分）
個別にご案内 ご予約優先
ちょっとした疑問からご家庭の事情や資金面など、ゆっくりお話いただけます。
ご予約特典 ご葬儀費用がお得になる「青空の会」 入会金 5,500円→0円
毎日受付 9:00～17:00 お急ぎの方・ご都合が合わない方へ 無料個別相談
◎サッと短時間で気になることだけを聞いてみたい ◎じっくりと家庭の事情を考慮して相談したいなど
ご希望に合わせて承ります。（事前にご予約いただく方がスムーズです）
月々の掛け金・年会費一切不要 「青空の会」会員になりませんか？
ご家族全員でご利用いただける ご葬儀費用割引などの特典があります。 入会金 5,500円（税込）
事前相談された方は 無料
同時開催 県央みずほ斎場利用相談会 ――公営斎場でのご葬儀も、ダイリンで――
鴻巣市・桶川市・北本市の3市からなる組織が運営する公営斎場「みずほ斎場」。ダイリンでのみずほ斎場利用プランについて、費用や流れをご紹介いたします。

きららテラス ダイリン鴻巣会館 相談ルーム



【埼玉県鴻巣市下忍3326-1】
◎カーナビ入力の際は上記住所をお入れください。
ダイリン 0120-56-3006
24時間受付 https://dairininc.co.jp/ ダイリン鴻巣会館 検索

鴻巣市の市外局番は048です

鴻巣市DX推進計画(案)意見募集

令和9年度を始期とする「鴻巣市DX推進計画(案)」の意見を募集します。本計画は、オンライン手続の利用促進や生成AIの活用、データ利活用による業務改善などを通じて、市民サービスの向上と行政運営の効率化を目標とする鴻巣市のDXに関する総合的な方針を示す計画です。

募集期間　11月24日(火)～12月23日(水)
閲覧場所　ICT推進課、市政情報コーナー、吹上・川里支所、各公民館・生涯学習センター、市HP
対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者および市内に事務所・事業所等を有する方
他 意見に対し個別の回答は行いません
申 閲 閲覧場所に備えの意見書(市HPにもあります)に必要事項を記入の上、持参・郵送・メールでICT推進課(〒365-8601中央1-1・✉ josys@city.kounosu.saitama.jp・内線3410)

そば打ち教室



時 12月16日(水)8時30分～13時
所 川里農業研修センター
対 市内在住・在勤の方　定 10人(先着順)
費 1,300円(当日集金)
申 閲 12月1日(火)9時以降に電話で川里農業研修センター(☎569-1763)

コミュニティバス等の運賃協議の省略についての意見募集

鴻巣市では、コミュニティバス等の運賃等について話し合う「運賃協議会」を設置しています。令和7年6月、国土交通省から『運賃協議会での協議を省略できる小規模な変更など(以下「軽微な事案」)』の目安が示されました。

市が「軽微な事案」として扱う内容を定めるため、道路運送法第9条第5項に基づき、意見を募集します。

「軽微な事案」(例)
(1)均一運賃の路線で、停留所の新設・変更、路線の付け替え、一部延伸などを行っても、運賃額が変わらない場合
(2)毎年行われるイベントなどに合わせて、営業割引を実施する場合
(3)工事などによる一時的な迂回に伴い、路線などを変更する場合
(4)新しい決済手段を追加する場合

募集期間　11月30日(月・必着)まで
申 閲 任意の様式に住所・氏名・連絡先・意見を記入の上、持参・郵送・FAX・メールで自治振興課(〒365-8601中央1-1・FAX577-8461・✉ jichi@city.kounosu.saitama.jp・内線3116)

せりの見学

時 12月4日(金)9時30分～10時30分
所 鴻巣フラワーセンター
定 30人
費 無料
申 閲 11月27日(金)までに電話で鴻巣フラワーセンター(☎597-5300)

鴻巣市地域防災計画(修正案)の意見募集

市民の生命、身体および財産を災害から保護するために作成する鴻巣市地域防災計画(修正案)の意見を募集します。

募集期間　11月20日(金)～12月21日(月・必着)
閲覧場所　危機管理課、市政情報コーナー、吹上・川里支所、市HP
対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者および市内に事務所・事業所等を有する方
他 意見に対し個別の回答は行いません
申 閲 閲覧場所に備えの意見書(市HPにもあります)に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・メールで危機管理課(〒365-8601中央1-1・FAX543-5480・✉ kikikanri@city.kounosu.saitama.jp・内線2213)

第10期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)意見募集

住み慣れた地域で暮らすための高齢者の福祉全般にわたる総合計画について、意見を募集します。

募集期間　12月1日(火)～1月4日(月・必着)
閲覧場所　介護保険課、市政情報コーナー、吹上・川里支所、市HP
対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者および市内に事務所・事業所等を有する方
他 意見に対し個別の回答は行いません
申 閲 閲覧場所に備えの意見書(市HPにもあります)に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・メールで介護保険課(〒365-8601中央1-1・FAX541-1328・✉ kaigo@city.kounosu.saitama.jp・内線2675)

広告

鴻巣典礼センター
(自社式場)
県央みずほ斎場
(公営式場)





新型コロナウイルス感染予防対策実施中

安心の地元業者 エビスヤ葬儀社
地元鴻巣で80年の実績と経験
葬儀のコースは15万円コース～5つのコースから選べます
JAほくさい指定業者
鴻巣市商工会指定業者
0120-42-5225
24時間 365日対応
鴻巣市人形 1-5-15
エビスヤ葬儀社 検索
株式会社埼玉互助センター　048-541-0423

認知症サポーター養成講座

時12月4日(金)14時～15時30分
所吹上生涯学習センター
対市内在住・在勤・在学の方
定20人程度(先着順)
内認知症について学びませんか
費無料
申問 電話で鴻巣地域包括支援センター吹上苑(☎548-8991)

ラジオ広報こうのす

(フラワーラジオ・FM76.7MHz)

市政のホットな情報を発信中です。



◎平 日／8：30,12：30,17：30
◎土・日／10：20,11：50,15：50

介護者教室・交流会



時12月5日(土)
①10時～11時　②11時～11時30分
所市民センター
対市内在住の方
定20人程度(先着順)
内①簡単口コモチェック(体力チェック)＆予防体操
②血管年齢測定＆ベジチェック(明治安田生命保険相互会社鴻巣営業所)
費無料
申問 電話で鴻巣地域包括支援センターこうのとり(☎596-2223)

「のすっこ体操」体験型教室を開催

のすっこ体操とは、椅子と重りを使った簡単な筋力運動で、介護予防にとても効果的です。興味がある方、まずは体験から始めてみませんか。

時①12月7日(月)　②12月14日(月)
両日とも10時～11時30分
所①吹上生涯学習センター
②総合体育館
対市内在住の方
定各回20人程度(先着順)
内●のすっこ体操の説明、DVD動画
●実践　準備体操、重りを使った6種の筋力体操、整理体操
費無料　持飲み物、運動靴
申問 11月16日(月)9時以降に電話で介護保険課(内線2672)

オレンジカフェ



どなたでも気軽に参加できる集いの場所です。コーヒーなどを飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。認知症の対応方法や心配ごとなど医療・福祉の専門職に相談できます。

日にち	時　間	場　所
12月　3日(木)	10時～11時30分	吹上生涯学習センター
12月　8日(火)		総合福祉センター
12月25日(金)		川里生涯学習センター
1月12日(火)		総合福祉センター
1月15日(金)		コミュニティふれあいセンター
1月28日(木)		愛里巣

対　象　市内在住の認知症の方やご家族、地域の方、専門職の方など
内　容　参加者同士の交流、情報交換など　　**費　用**　無料
申込み　不要(時間内に直接お越しください)
問合せ　鴻巣地域包括支援センターこうのとり(☎596-2283)

冬の交通事故防止運動



12月1日(火)から14日(月)までの14日間、冬の交通事故防止運動が実施されます。

冬は日没が早く、路面の凍結などにより交通事故の危険が高まります。

歩行者は明るい色の服装や反射材を活用し、運転者は早めのライト点灯と十分な車間距離を心がけましょう。

一人一人が交通ルールを守り、事故のない安全な冬を過ごしましょう。

問自治振興課(内線3115)

広告

鴻巣市在住 年会費無料 2027年2月22日まで キャンペーン実施中!!

予約不要 入会説明会日程のご案内
11/19(木)
12/21(月)

時間 14:00～
当センターホームページ「Web入会チャネル」で事前に仮会員登録をされた方は14:30～
※2か所同時開催。お近くの会場へお越しください。

場所
●鴻巣市中央29-1 鴻巣市文化センター クレアこうのす
●鴻巣市吹上富士見3-4-2 吹上ワークプラザ

60歳以上、おしごとをお探しの方
説明会当日、下記をご持参ください
❶印鑑
❷本人確認書類（免許証等）
❸郵便局の通帳
❹顔写真（縦3.5㎝×横3㎝）

SPS シニアパワーステーション 公益社団法人 鴻巣市シルバー人材センター
(鴻巣市関新田1800番地 川里農業研修センター内)
TEL048-569-3006

鴻巣市の市外局番は048です

里親入門講座を開催

里親制度をご存じですか
～里親を必要としているこどもがいます～

様々な事情により自分の家族と暮らすことができないこどもたちがいます。

こうしたこどもたちを自分の家庭に迎え入れて温かい愛情と理解を持って養育してくださる方を「里親」と言い、埼玉県では里親制度に関心がある方を対象に里親入門講座を開催します。

時 12月19日(土)10時～12時
所 あげお富士住建ホール(上尾市二ツ宮750)
定 40人
費 無料
申 問 12月17日(木)までに電話で埼玉県中央児童相談所里親推進担当(☎048-775-4152)

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、様々な人権問題への理解を深めるため、県民総ぐるみで取り組む運動で、12月4日～10日は強化週間となっています。以下の関連イベントにもぜひご参加ください。

ヒューマンスクウェア2026
時 12月5日(土)10時～18時
所 ショッピングセンター ニットーモール1階イベント広場(熊谷市銀座2-245)
内 こども向け工作体験、人権パネル展示、ゆるキャラ登場など
費 無料
申 不要
問 埼玉県人権・男女共同参画課(☎048-830-2255)

応急手当(普通救命Ⅰ)講習

時 12月19日(土)9時～12時(受付8時50分)※Web講習受講者受付は9時50分
所 北本消防署北本東分署(北本市宮内7-240)
対 鴻巣市・桶川市・北本市に在住または在勤で中学生以上の方(再受講可)
定 15人(先着順)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
費 無料
持 筆記用具　※Web講習受講者は、Web講習受講証明書
申 問 11月15日(日)9時～12月12日(土)に電話または直接北本東分署(☎048-593-0119)



確定申告期の非常勤職員募集(上尾税務署)

期間　1月～3月(祝休日を除く)
勤務時間　8時30分から17時の間で3～7時間
勤務内容　データ入力・書類整理等または申告会場でのスマートフォン操作補助等(電話対応はありません)
時給　1,290円(原則)　※別途交通費として原則実費相当額(上限あり)を支給
募集期間　随時受付
申 問 詳細は国税庁HPまたは上尾税務署総務課(☎048-770-1800・自動音声「2」続けて「4」を選択)

市民活動支援基金助成団体を募集



市内を中心に活動する市民活動団体に活動資金を助成します。助成金は、ふるさと納税のほか、個人や事業者からの寄附金を積立てた基金によるものです。

受付期間　11月13日(金)～12月18日(金)　※要事前予約
助成対象　自発的・継続的に社会貢献活動を行う営利を目的としない団体が行う事業
助 成 額　上限15万円
決定時期　令和9年4月中旬
他 詳細は自治振興課、吹上・川里支所、各公民館、各コミュニティセンター、市民活動センターに備えの手引き(市HPにもあります)をご覧ください
問 自治振興課(内線3111)

鴻巣地区更生保護女性会結成60周年　感謝のつどい

時 12月12日(土)13時～(開場12時30分)
所 吹上生涯学習センター
定 150人(先着順)
内 永山友美子さん(アイリッシュハープ奏者)による講演
演題　愛と優しさで人は育つ
費 無料
申 問 12月1日(火)までに電話で鴻巣地区更生保護女性会事務局(やさしさ支援課内・内線3421)

広告

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典
入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣 へおまかせください。
地域密着のJAでは一般葬から 家族葬まで
明瞭・安心なご葬儀を提供しております。
JA葬祭 むさしの村
0120-412-398
JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索



24時間365日対応
安置室完備
段差の少ないバリアフリー
事前相談無料



時 日時　所 場所　対 対象　定 定員　内 内容　費 費用　持 持ち物　他 その他　申 申込み　問 問合せ　☎ 電話　✉ メール

ご厚意ありがとう

【ひなちゃん子育て応援基金へ】
□明治安田生命保険相互会社より
現金1,025,490円

【市内こども食堂運営団体へ】
□みつぎ農園より　お米 1,500kg

【つつみ学園へ】
□鴻巣ライオンズクラブより

エアートランポリン	一式
ボールプール	一式
二人乗り三輪車	1台
三輪車	4台
折り畳み式マット	一式

ボートレース戸田開催日

12月

3~6日・9~14日・19~24日、27~31日

収益金は教育環境の整備等に活用しています

自衛官等募集

募集種目　①一般曹候補生　②2等陸・海・空士(任期制)　③高等工科学校生徒(推薦・一般)

一次試験　①Web試験　11月29日(日)・30日(月)　②受付時に案内　③推薦＝令和9年1月9日(土)~11日(月・祝)、一般＝令和9年1月23日(土)・24日(日)

受付期限　①＝11月20日(金・必着)　②随時　③推薦＝11月27日(金)、一般＝令和9年1月14日(木)

他 応募資格や申込み方法等の詳細は自衛隊埼玉地方協力本部HPをご覧ください

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所(☎048-522-4855)

荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します(配布量：最大1ｔ)。

※販売などを目的としている方には配布できません

応募期間　12月4日(金)まで(当日消印有効)

配付期間　令和9年1月18日(月)~2月3日(水)※土日祝日を除く

申 往復はがきで応募(応募多数の場合は数量調整)
※応募の際は、荒川上流河川事務所ホームページをご確認いただくか、荒川上流河川事務所・各出張所、鴻巣市役所環境課に置かれている応募要領をご覧ください

問 荒川緑肥事務局
(☎049-246-1031)

令和8年度 第2回 鴻巣市消費生活セミナー
賢く使おう! やさしく学ぶキャッシュレス入門

問合せ　やさしさ支援課(内線3420)

キャッシュレス決済の仕組みや種類、メリット・デメリット、利用時の注意点を分かりやすく学びます。また、利用履歴の確認や支出の見える化など、使い過ぎを防ぐための家計管理のコツについても紹介します。



日　時　**12月17日(木)**
14時~15時30分
場　所　クレアこうのす大会議室A
対　象　市内在住・在勤・在学の方
定　員　40人(先着順)
講　師　CFP、1級ファイナンシャルプランニング技能士　梅川ひろみさん
費　用　無料
申込み　12月14日(月)までに電子申請するか電話でやさしさ支援課(内線3420)または窓口

申込みはこちらから

郵便局窓口営業時間の変更(昼時間帯の休止)について

都市部への人口集中・地方の過疎化などといった急速な環境の変化の中で、今後も郵便局ネットワークを維持していくため、地域の特性に応じた窓口営業時間の弾力的な運用の一環として、「昼時間帯の窓口業務の休止」を11月24日(火)から以下の郵便局で実施します。

- 川里広田郵便局
  12時30分~13時30分(☎569-0001)
- 箕田郵便局
  12時30分~13時30分(☎577-7900)
- 鴻巣神明郵便局
  12時30分~13時30分(☎597-1966)
- 吹上富士見郵便局
  12時~13時(☎548-6541)

問 各郵便局

広告







鴻巣市の市外局番は048です

健康ひろば

― 健(検)診は未来の自分へのプレゼント ―　年に1回、健(検)診を受けましょう

「元気だから大丈夫」と思っていませんか。高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがあります。年に1回の健(検)診で、自分の健康状態を確認しましょう。

生活習慣病の予防・早期発見が大切です



鴻巣市では、生活習慣病に関連する循環器疾患が主な死亡原因の一つとなっています。生活習慣病は、偏った食事、運動不足、睡眠不足、喫煙などの生活習慣が深く関わります。血圧や血糖、脂質などの異常は、気付かないうちに進行し、血管が傷つき、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気につながることがあります。

⇒　「症状がないから大丈夫」ではなく、
「症状がない今こそ、健(検)診」を

健(検)診を受ける3つのメリット

1 早期発見

自覚症状のない病気や異常を、早い段階で見つけることができます。

2 重症化予防

生活習慣の改善や治療に早めにつなげ、重症化を防ぎやすくします。

3 健康状態を確認

毎年の結果を比較することで、身体の変化を確認できます。

鴻巣市で受けられる健(検)診

国民健康保険　後期高齢者医療制度 加入者が対象

問合せ　国保年金課(内線2654)

- 特定健康診査
- 健康診査(後期高齢者健診)
- 人間ドック
- 脳ドック

※特定健康診査などの健診は、加入している健康保険の保険者が実施するものです。ご自身が対象となる健診は、加入している保険の種類によって異なります

▲特定健診(国保)　▲健康診査(後期)　▲人間ドック(国保)脳ドック

鴻巣市民が対象

問合せ　健康づくり課(☎543-1561)

- 30代健康診査
- 大腸がん検診
- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 乳がん検診
- 子宮がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 骨粗しょう症検診
- 胃ペプシノゲン検診
- 成人歯科健診
- 20歳の歯科健診

右の二次元コードから市HPをご確認ください

こどもの健診・相談
などの情報はこちら



性感染症にご注意を!

12月1日はエイズのまん延防止と差別・偏見の解消のために定められた世界エイズデーです。これを機にエイズをはじめ、性感染症について考えてみませんか。特に2022年以降は梅毒が増加しており、依然として流行している状況です。性感染症は、日頃から誰もが自分のこととして適切に予防すること、検査による早期発見・早期治療が大切です。

鴻巣保健所では、性感染症への不安がある方を対象に、無料・匿名で検査を実施しています。保健所での検査をぜひご検討ください。

日　程　毎月第2月曜日・第4火曜日(HIV・梅毒等5項目)
場　所　鴻巣保健所
予　約　事前予約制(電子のみ)
問合せ　鴻巣保健所
(☎048-541-0249・音声ガイダンス1番)

しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。感染防止対策のポイントは次の3点です。

①しっかり手洗い
トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんをよく泡立てて手を洗い、流水で十分にすすぐ。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的。

②食品の十分な加熱
食品は中心温度85℃～90℃で90秒間以上加熱する。

③洗浄と消毒の徹底
調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

問合せ　鴻巣保健所
(☎048-541-0249・音声ガイダンス3番)

12月 休日当番医(診療内容は事前に確認してください) 9時～12時・13時～17時

日にち	医療機関名	科目	電話
6日(日)	サンビレッジクリニック鴻巣	内科	540-0088
	ヘリオス会病院	外科	569-3111
13日(日)	河野小児科医院	内科	541-0146
	湯本フラワー通りクリニック	外科	595-1711
20日(日)	こうのす共生病院	内科	541-1131
		外科	
27日(日)	佐野医院	内科	541-2888
	大塚医院	外科	541-0932

- **県救急電話相談**(大人・小児の相談、医療機関案内)
  ☎＃7119または**048-824-4199**(24時間対応)
- **鴻巣市医師会救急ダイヤル**　☎**543-9900**(24時間対応)
- **夜間診療所**　☎**543-1561**
  診療日　年末年始を除く平日の19時～22時
  (受付＝19時～21時45分)
  診療科目　内科・小児科
  ※軽症の応急処置に限る
  (熱のある方は事前に連絡してください)

▲休日当番薬局は市HPをご覧ください

年末(12/29～12/31)の休日当番医は、来月号(広報こうのす12月号)に掲載します

いきいき健康生活

訪問看護の役割

訪問看護とは、病気や障がいのある方が住み慣れた自宅・地域で療養生活を送れるように看護師が居宅(自宅や介護施設等)を訪問してサポートする在宅サービスです。

訪問看護師は、医療と生活の両方の視点から「その人らしい暮らし」を支援するのが大きな役割になります。

訪問看護師が訪問先で提供する看護ケアは次のようなものです。

①療養生活と健康の管理
全身状態の観察を行い、病状の悪化を防ぎます。

②医師の指示に基づく医療処置
点滴・注射・褥瘡(床ずれ)ケア、医療機器の管理などを自宅で行います。

③日常生活の支援と自立支援
食事・排泄・入浴の介助やリハビリを行い本人の持っている力を引き出します。

④家族への介護指導と精神的支援
介護方法のアドバイスを行い、日々の不安や負担をやわらげます。

⑤多職種・他機関との連携
医師・薬剤師・ケアマネジャー・ヘルパーなどと情報を共有、調整役を務めます。

⑥人生の最終段階の支援
住み慣れた自宅で最期まで過ごせるよう苦痛の緩和や精神的ケアを行います。

訪問看護は利用者や家族の意思を尊重した個別的なケアを提供します。心身の変調や生活上の困りごとに素早く対応し医療依存度が高い状態であっても安心して自宅で暮らせる継続的な環境を守り続けています。
(鴻巣訪問看護ステーション)

団体やサークル等のお知らせ

みんなの掲示板

広報紙でサークル等の会員を募集しませんか

「サークル会員募集」は、市民サークル等の会員募集情報を皆さんからの原稿をもとに掲載するコーナーです。

掲載できる団体・サークル等や記事内容には基準・条件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。

【掲載にあたっての注意事項】

・掲載号の指定はできません。受付順で掲載します
・紙面の都合により、「サークル会員募集」を掲載しない月もあります
・同一のサークル等の掲載は年度内(4月号～翌年3月号)で2回までです



こうのす市民活動情報サイト

鴻巣市内の市民活動情報が満載

市民活動情報サイトでは、市内のイベント情報や市民活動団体の活動内容を閲覧できます。利用登録をした団体は、イベント案内や活動報告を掲載できます。市民活動を探したい方、活動を広めたい団体の方は、ぜひご活用ください。

一緒に活動しませんか？

サークル会員募集

■ボーイスカウトと活動しよう

時 12/13、1/10(日)9時～15時30分　所 吹上小学校体育館(12/13)、袋集会所(1/10)　対 年長児～小学3年生(男女問わず・保護者同伴)　内 年忘れパーティー、新年の餅つき大会・正月遊び　費 無料(餅つきのみ大人500円)　申 問 12/6(日)までにボーイスカウト鴻巣第4団遠藤さん(✉endo501022@yahoo.co.jp)

■水彩画グレーズ

時 毎月第4金曜日13時30分～15時30分　所 北新宿生涯学習センター　対 市内在住の方　内 初心者歓迎。水彩画を楽しく行っています　費 入会金なし・月会費2,000円(初回のみ2,500円)　問 斎数さん(☎090-3216-7213)

■鴻巣オペラリリカ合唱団

時 月2回土曜日19時～21時　所 中央公民館、本町コミュニティセンター等　費 入会金なし・舞台参加費36,000円(年間練習費含)　問 橋本さん(✉kounosuoperalirica.coro@gmail.com)

■こうのとり短歌会

時 毎月第3土曜日13時～16時30分(ただし12月・3月は第4土曜日)　所 市民活動センター　対 どなたでも　内 初心者歓迎!毎月の歌会を中心に短歌を楽しみましょう　費 入会金なし・月会費1,000円　問 福島さん(☎542-8507)



■「心のエコ生活、始めませんか」講演会

時 11/21(土)10時～11時30分　所 吹上生涯学習センター　対 成人の方　定 20人　内 人間関係で心をすり減らしている方へ楽に生きるヒントを　費 100円(資料代)　申 問 「心のエコ生活」を考える会高橋さん(✉brillante0615@gmail.com)

■笠原のんびり市

時 11/23(月・祝)10時～15時　所 旧笠原小学校　対 どなたでも　申 不要　問 旧笠原小学校跡地利活用実行委員会梶山さん(✉kasasyou1613@gmail.com)

■鴻巣市民無料健康チェック会

時 11/25(水)13時30分～15時30分(最終受付15時)　所 市民活動センター　対 市内在住・在勤の方　定 100人程度　内 骨密度・足指力・握力などの測定と健康相談　申 不要　問 医療生協さいたま鴻巣川里支部根岸さん(☎090-3229-3593)

■分かりやすさNO.1 気功体操＆太極拳

時 12/3・10・17・24(木)15時～17時　所 総合体育館　対 どなたでも　定 20人　内 気功体操で免疫力を高め太極拳で足腰を楽しく強化　費 1,500円/月　申 問 各開催日の前日までに鴻巣太極拳サークル福田さん(☎090-3594-9590)

■鴻巣フィル第21回定期演奏会

時 12/6(日)14時開演　所 クレアこうのす大ホール　内 ブラームス/悲劇的序曲、交響曲第2番など　費 1・2階席500円、3階席無料(全席指定)　申 クレアこうのすHPまたは窓口　問 鴻巣フィルハーモニー管弦楽団(✉kounosu_phil@yahoo.co.jp)

■鴻巣グリークラブ第21回定期演奏会

時 12/13(日)14時30分開演(14時開場)　所 クレアこうのす大ホール　定 500人程度　内 男声合唱組曲「生きとし、生けるものへ」〈秋桜〉など　費 無料　申 不要　問 鴻巣グリークラブ吉田さん(☎080-4425-5723)

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝 広告
お庭のトミー
－ Oniwa no Tommy －
お庭の何でも ご相談ください ご相談、見積無料
大変な草刈り致します ¥550～
庭木のお手入致します ¥1,000～
防草対策もいたします ¥3,000～
ご連絡は携帯まで
携帯090-2493-1865 担当：冨田
事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 本社TEL 03-6206-0630

家族葬は 鴻巣駅前 鴻巣セレモホールへお任せください
年中無休 安心の24時間対応
0120-16-5940
鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11
Tel：048-544-0088
霊安室完備
鴻巣駅徒歩5分
事前相談、受付中!
お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。
ご相談は無料です♪ まずはお電話でご予約を!
LINE友達登録も募集中!
セレモの会員制度 さくらさぽーと 会員募集中
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。
必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 セレモ有限会社 公式LINE ID @zue6749s

時 日時　所 場所　対 対象　定 定員　内 内容　費 費用　持 持ち物　他 その他　申 申込み　問 問合せ　☎ 電話　✉ メール

SPORTS information

陸上教室



時12/27(日)①9時30分～10時30分　②11時～12時　所ラクロフィールド鴻巣(陸上競技場)　※雨天時は総合体育館　対①小学生　②中学生　定各40人(定員超えは抽選)　内女子100m日本記録保持者(11秒21)福島千里さんによる陸上教室　費500円(保険料)当日徴収　持運動できる服装、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、飲み物、タオル　申11/16(月)～30(月)に電子申請　問総合体育館(☎543-0101)

ライオンズわくわくボールたいけん

時1/16(土)10時～12時　所上谷総合公園野球場　対市内在住で野球経験のない年長～小学2年生と保護者　定30組60人程度(定員超えは抽選)　内ライオンズベースボールアカデミーコーチによる初心者向けベースボール型スポーツイベント。詳細は市HPをご覧ください　費無料　申12/16(水)までに電子申請　問スポーツ課(内線3381)

鴻巣市スキー連盟　市民スキー教室

時12/20(日)鴻巣市役所6時出発　所長野県湯の丸スキー場　対市内在住の小学生以上の方　定35人　内初心者から上級者まで安全で楽しいスキーを学ぶ　費中学生以上12,000円、小学生11,000円(貸しスキーとウェア、それぞれ大人3,000円、子供2,500円)　申11/28(土)18時～19時30分に総合体育館(この日に来られない方はお問い合わせください)　問鴻巣市スキー連盟吉村さん(☎090-4748-1613)

体操スクール

時毎週木曜日
●未就園児クラス　15時25分～16時10分
●幼児クラス(年少～年長)　16時10分～17時10分
●小学生クラス(基礎)　17時15分～18時15分
●小学生クラス(発展)　18時20分～19時20分
所総合体育館　対未就園児～小学生　定各クラス18人
内体操競技専科ではなく小学校の体育に準じた内容を、幼児期より無理なく、楽しく指導していきます。得意な種目はさらなる向上を目指します。苦手な種目は簡単なことから挑戦し、できる喜びを実感することで克服できるようになります。また、集団活動のため協調性や社会性も同時に育みます
費入会金3,300円・月会費7,700円　申問ラックスポーツクラブ(☎048-886-6511)

こうのすシネマ映画情報　☎544-9200

※公開日は変更になる場合があります

公開中

○ゴジラ-0.0
○3ミリの恋
○楽園追放 心のレゾナンス

公開予定

11/20(金)
○魔法使いの夜
11/27(金)
○君の話
12/4(金)
○ビリーと魔法のはじまり

▲映画館HP

公開予定

12/11(金)
○劇場版 薬屋のひとりごと 亡妃の秘宝
12/18(金)
○アベンジャーズ ドゥームズデイ
12/25(金)
○SUKIYAKI 上を向いて歩こう
○BYE BYE LOVE 探偵はBARにいる

午前十時の映画祭16

11/13(金)～26(木)
恋人たちの予感【4K】
11/27(金)～12/10(木)
マタンゴ【4K】
12/11(金)～24(木)
ガス人間第1号【4K】

20人以上の映画鑑賞がお得になる『団体鑑賞』の予約を受け付けています。学校やクラブのイベント等の利用など、お気軽にお問合せください。

広告

【相続】【遺言】のことなら
奈良澤行政書士事務所
TEL 048-538-6065
不在時はこちら (090-2215-9945)
＊初回相談 30 分無料＊
✽電話受付：8時～20時(土日祝対応可)
✽ご自宅等ご希望の場所に伺います
どのようなことでも、お気軽にお問合せください！
鴻巣市天神２－７－４９　行政書士　奈良澤 元大



◆会計・税務に関する相談　◆相続税に関する相談・申告　そうだ税金！
◆確定申告書の作成　◆税務調査の立会
税金や経理のことのご相談は…
小林保広税理士事務所
税理士 小林 保広（関東信越税理士会会員）
〒 365-0075 埼玉県鴻巣市宮地 4-12-5
☎048-507-7676　受付時間 平日 9：00 ～ 17：00
E - mail:kobayasu0924@gmail.com
https://account-office5884.jimdofree.com　税理士小林保広　検索

吹上図書館

12月休館日 24・28～31

Hello!ベラボラ♪ ～ようこそ！えほんのせかいへ～

時12/5(土)14時～14時45分
対2歳以上
内英語の絵本や歌、工作など
費無料
申不要

お弔いの近現代

時12/6(日)14時～15時30分
所吹上生涯学習センター　ホール
定80人
内近年多様化する日本のお弔いと、それらをめぐる状況についての講演会
講師　土居浩さん(ものつくり大学)
費無料
申11/22(日)9時以降に電話または窓口

川里図書館（旧教育支援センター）

12月休館日 7・14・21・24・28～31

赤ちゃんおはなし会

時11/27(金)11時～11時20分
対0・1歳児と保護者
内手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ等
費無料
申不要

おはなし会

時12/5・19(土)11時～11時30分
対幼児～小学生と保護者
内おはなし、絵本の読み聞かせ等
費無料
申不要



鴻巣中央図書館

12月休館日 24・28～31

大人の趣味講座「今日から詠める！俳句講座」

時12/10(木)13時30分～16時
定12人(定員超えは抽選)
講師　杉本青三郎さん(埼玉県現代俳句協会会長)
費無料
申11/19(木)～30(月)に電子申請

冬のこども会

時12/13(日)10時30分～11時30分
対幼児～小学2年生
定20人程度(保護者含、未就学児は保護者同伴)
内冬やクリスマスにちなんだ読み聞かせやちょっとした工作など　費無料
申11/28(土)9時以降に電話または窓口

暮らしの講座

元気な今だから考えたいこと ～もしものときの医療と「人生会議」～
時1/17(日)14時～16時
所市民活動センター
定60人程度(定員超えは抽選)
内ACP(人生会議)について学び、これからの人生や暮らしを考える　費無料
講師　日下部明彦さん(横浜市立大学)
申11/23(月・祝)～12/7(月)に電子申請

鴻巣中央図書館・吹上図書館

きみに届けたい！クリスマス・ストーリーズ

時12/11(金)～12/25(金)
内クリスマスや冬をテーマにした絵本や読み物を2冊セットにし、貸し出します
費無料　申不要

図書館へ行こう

■鴻巣中央図書館
（☎ 541-1075・FAX 541-1019）
■吹上図書館
（☎ 548-7522・FAX 549-1687）
■川里図書館（旧教育支援センター）
（☎ 569-3030・FAX 569-3031）

司書さんが選ぶ 今月のおすすめ電子図書



今どき防災バイブル 家族と自分の命をつなぐ最新常識
著者
冨川 万美　監修
主婦の友社　編
出版社
主婦の友社



あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。
著者
汐見 夏衛
出版社
スターツ出版



おやつにだいへんしん!
著者
marupon　さく・え
出版社
KADOKAWA

広告

快適な環境づくりをお手伝いします
白アリ ネズミ・ハチ・その他害虫駆除 見積・調査無料
■消毒・消臭 ■コウモリ ■床下換気扇
■小動物追出 その他問い合わせ下さい
日本ペストコントロール協会 会員
中央住宅消毒
☎(048)541-2821 鴻巣市栄町4-15
詳しくはHPをご覧ください
https://www.chuo-shoudoku.com/

遺品整理・生前整理・不用品回収
1点から一軒まるごと対応中♪
見積無料
解体工事 不動産売却 空き家整理
まかせて!
お電話ください! 0120-961-919
https://iekatazuke.com
リサイクルイズミ
株式会社イズミ
埼玉県行田市埼玉 4173-2

時日時 所場所 対対象 定定員 内内容 費費用 持持ち物 他その他 申申込み 問問合せ ☎電話 ✉メール

施設情報

本町コミュニティセンター
☎543-1031 12月休 1·8·15·22·29~31

■ SALSATION®ダンスフィットネス
時11/27、12/4·18·25(金)15時30分~16時30分　定20人/回　内ダンスとフィットネスを融合させた、幅広い年齢の方向けのエクササイズです　費800円/回　申前日までに電話または窓口

■ ぽっこりお腹解消　初心者ピラティス&ストレッチ
時12/3·17(木)11時~12時　定10人/回　内心地よい呼吸とともに行う体幹トレーニングです　費1,000円/回　持ヨガマット(バスタオル可)、靴下(必須)、タオル　申前日までに電話または窓口

コミュニティふれあいセンター
☎596-3322 12月休 1·8·15·22·29~31

■ 3B体操
時12/2·16(水)13時30分~14時30分　定10人/回　内無理なく体を動かす健康体操やストレッチ　費700円/回　持ヨガマット(バスタオル可)、靴　申前々日までに電話または窓口

■ 楽しく歌って健康に~抒情歌めぐり~
時12/13(日)13時30分~14時30分　定20人　内誰からも親しまれている抒情歌をみんなで歌います　費1,000円　申前日までに電話または窓口

市民センター
☎596-6677 12月休 1·8·15·22·29~31

■ はじめてのヨガ
時11/25、12/2·9(水)13時~14時　定10人/回　内骨盤まわりの筋肉をほぐす　費1,000円/回　持ヨガマット、大きめのバスタオル　申前々日までに電話または窓口(11/25の申込みは11/22まで)

■ 暮らしを彩るおとなの折り紙
時12/18(金)10時15分~11時45分　定8人　内季節の花や行事をテーマに折り紙づくりを行います　費1,000円　申前日までに電話または窓口

産業観光館　ひなの里
☎540-3333 12月休 2·9·16·23·28~31

■ ちりめん細工　干支づくり(ひつじ)
時12/5·12(土)10時~12時(全2回)
対両日参加できる方
定20人(先着順)
費1,500円(当日集金)
持縫い針、まち針等の裁縫道具
申11/20(金)10時~30(月)15時に電話



花と音楽の館かわさと　花久の里
☎569-3811 12月休 1·8·15·16·22·28~31

■ 手打ちうどん体験教室
時12/4(金)10時~12時　費1,000円

■ 草花を使ったリースづくり教室
時12/6(日)10時~12時　費5,000円

■ いがまんじゅう作り体験教室
時12/7(月)10時~12時　費800円

■ 手打ちそば体験教室
時12/14(月)9時30分~12時　費1,300円

申込みは各教室とも11/20(金)9時以降に電話または窓口

にぎわい交流館　にこのす
☎541-2901 12月休 15·28~31

■ にこのすフラワーマルシェ
時11/29(日)10時~15時　対どなたでも　内お花に関するワークショップや物販のほか、キッチンカーが会場を彩ります。先着30人にお花をプレゼント　費参加費無料(ワークショップ·物販は有料)　申不要

■ クリスマスキャンドル講座
時12/5(土)①14時~14時40分　②15時~15時40分　対どなたでも　定8人(先着順)　内灯を灯さないアロマワックスキャンドルサシェを作ります　費1,800円　申3日前までに電話、窓口またはWeb

文化センター　クレアこうのす
☎540-0540 12月休 27~31

■ 第27回おおとり寄席
①柳亭小痴楽·柳家㐂三郎二人会(太神楽曲芸·春本小助)
②古今亭菊之丞·隅田川馬石二人会(紙切り·林家八楽)
③柳家喬太郎独演会(講談·一龍斎貞寿)
時①1/9(土)　②2/20(土)　③3/14(日)各回14時~(開場13時30分)　定200人(小ホール·自由席)　費5,000円(3回セット券)、2,000円(単独券)　申クレアこうのすチケットセンター窓口(9時~18時)またはオンライン

広告

◎相続税 ◎贈与税 ◎確定申告
相談は初回1時間無料です。
まずは、お気軽にお電話ください。
保科美那子税理士事務所
鴻巣市ひばり野2-17-4　税理士 保科美那子
月曜日~土曜日 9:00~19:00
☎048-543-7606
〈HP あります〉

建設職人の強い味方！
労災・建設国保・資格取得
会費は毎月口座引落し！
●事業主・一人親方歓迎　●講習会も豊富
●業界最新情報提供　●建退共にも入れます
建設埼玉
北足立地区本部
☎048-542-2548
鴻巣市本町 7-7-6

おかげさまで創立50周年！
~あそぼう自然のなかで~
社会福祉法人東雄福祉会
まごやま保育園
Instagram
鴻巣駅徒歩8分／敷地面積1,038坪
埼玉県鴻巣市栄町7番24号　電話048(542)5002



12月 各種相談

●祝日および年末年始は実施しません。
●電話相談やオンライン相談が可能な場合があります。詳細はお問い合わせください。

	相談名		予約	相談内容	日にち	時間	場所	問合せ
暮らし	人権相談			人権に関する相談全般	9日(水)	13:30~15:30	クレアこうのす 中会議室	やさしさ支援課 (内線3420)
	行政相談			国などの行政事務についての困りごと	14日(月)	10:00~12:00	市役所本庁舎 4階相談室	
	法律相談	弁護士	要	法律上のあらゆる問題	月曜日	13:00~16:00		
		司法書士	要	登記・成年後見人・遺言・相続などの問題	10・17日(木)	13:00~16:00		
	市民相談			日常生活での困りごと	火・水・金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00		
	女性相談		優先	誰にも話せない不安や悩み	3・24日(木)	11:00~14:00		
	性的マイノリティに関する悩み事相談		優先	性的マイノリティに関する問題全般	3・24日(木)	14:00~15:00		
	消費生活相談		優先	消費生活に関する相談	月~金曜日	10:00~12:00 13:00~15:30	市役所本庁舎4階 消費生活センター	
	生活困窮相談			生活困窮に関する相談	月~金曜日	8:30~17:15	社会福祉協議会	生活困窮者自立相談支援センター (☎597-2100)
	福祉かけこみ相談ホットライン			生活上の相談全般	月~金曜日	8:30~17:15	福祉課	福祉課 (☎501-3100)
健康	認知症の相談			認知症に関する相談全般	月・水曜日	9:00~16:00	電話相談	こうのす オレンジダイヤル (☎596-2283)
	こころの健康相談	心理士等	要	こころの病気に関する相談	8(火)	13:30~16:30	保健センター	健康づくり課 (☎543-1561)
					17(木)			
	いきいき健康相談		要	健康・栄養に関する相談	1日(火)	9:00~12:00		
					15日(火)	13:30~16:30	吹上生涯学習センター	
こども	教育相談		要	教育相談全般・発達相談・就学相談	月~金曜日	8:30~17:15	教育支援センター	教育支援センター (☎569-3181)
	不登校相談		要	不登校に関する相談・Let's教室(適応指導教室)の見学・体験等	月~金曜日	8:30~17:15		
お金	税務相談	税理士	要	税に関する相談	9日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	税務課	税務課(内線2252)

広告

鴻巣市 LINE 公式アカウント
友だち募集中
鴻巣市の最新情報を配信しています！
問合せ　秘書課 (内線2013)

伝える・伝わる支援の専門集団
株式会社アサヒコミュニケーションズ　アサコミ　検索
埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152　www.asahi-com.net

まずはお気軽にお電話ください
◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など
受付時間 平日10時~17時　☎ 048-775-3557
藤木・根岸総合法律事務所
埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼
上尾市上町 2-1-34 GP ビル 5 階
上尾駅徒歩 7 分／駐車場完備
詳しくは Web へ



第45回 鴻巣パンジーマラソン 出場者募集

令和9年3月6日(土)

会場　ラクロフィールド鴻巣（陸上競技場）スタート・ゴール

問合せ　鴻巣パンジーマラソン実行委員会事務局（スポーツ課内・☎543-6660）

フラットで走りやすいコースで自己ベストが狙える人気のマラソン大会として、毎年全国から4千人以上が参加します。

親子で参加できるコースもあり、初心者から経験者まで楽しんでいただけます。

詳細はパンジーマラソン公式HPでご確認ください

距離	参加対象	スタート	参加費
1km	親子１年生	9:00	2,500円
	親子２年生	9:15	
	親子３年生	9:40	
	親子４年生		
1.5km	小学５・６年生（男子・女子）	9:57	500円
	ビギナー部門		2,000円
5km	中学生（男子・女子）	9:50	1,000円
	一般（男子・女子）	9:52	3,000円
ハーフ	一般（男子・女子）	9:30	5,000円

※ビギナー・一般は高校生以上　※定員 5km（一般）＝1,000人・ハーフ＝4,000人

申込方法

WEB　1月15日(金)まで

◀スポーツエントリー　◀ランネット

電話　1月15日(金)まで

☎0570-039-846（音声ガイダンス）
※平日10時～17時

郵便振替　12月17日(木)まで

大会指定の郵便振替用紙（市役所・両支所・各公民館等にあります）に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局窓口

ゲストランナー



こうのす観光大使
立正大学 陸上競技部監督
服部 翔大 さん



しまむら　女子陸上競技部

当日は、ランニング講習会も実施します！

ボランティア募集



内　容　当日の大会運営（会場内）の補助業務
対　象　高校生以上の方　　定　員　50人
申込み　12月3日（木）までにスポーツ課に備えの申込用紙（市HPにもあります）に必要事項を記入し、持参・郵送・メールで鴻巣パンジーマラソン実行委員会事務局（✉ sports@city.kounosu.saitama.jp）
謝　礼　クオカード（交通費の支給なし）
その他　事前説明会を令和9年2月中旬に実施

キッズダンス教室参加者募集



はじめてでも大丈夫。ダンスが好きな子も、これから始めたい子もみんなで楽しくダンスを踊りましょう。

初心者でも大歓迎で一人ひとりのペースに合わせて、楽しく成長できるレッスンを心がけています。

日　時　12/3･10･17･24(木)　低学年クラス　16時30分～17時30分
　　高学年クラス　17時45分～18時45分
場　所　コスモスアリーナふきあげ
定　員　各回20人
費　用　1回1,200円　※初回参加無料
持ち物　動きやすい服装、室内シューズ
申込み　コスモスアリーナふきあげ(☎548-3112)

箕田児童センター
☎ 596-0602

クリスマスドームをつくろう

時 12/5(土)10時～11時30分
対 市内在住の小学生　定 10人
費 600円
申 11/21(土)9時30分に参加費を添えて窓口

親子リトミック教室

時 12/10(木)10時～10時50分
対 1～2歳前後の乳幼児と保護者
定 6組12人
申 11/27(金)～12/1(火)に電子申請または12/3(木)9時30分に窓口

レジンキーホルダーをつくろう

時 12/12(土)10時～11時30分
対 市内在住の小学生　定10人
内 レジンでシャカシャカキーホルダーを作ろう　費 600円
申 11/28(土)9時30分に参加費を添えて窓口

乳幼児安全教室

時 12/18(金)10時～11時
対 市内在住の未就学児と保護者
定 7組　申 当日(先着順)

北新宿児童センター
☎ 501-6022

あかちゃんおはなし会



時 11/26(木)10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
内 絵本の読み聞かせや手遊び　申 当日

ボルダリング教室

時 12/13(日)10時～11時30分
対 市内在住の小学生(障がいの有無は問いません)
定 10人
申 11/24(火)～12/1(火)に電子申請

親子でしめ飾りづくり教室

時 12/20(日)13時30分～15時30分
対 市内在住の小学生と保護者　定 10組
費 700円
申 11/29(日)10時に参加費を添えて窓口

川里児童センター
☎ 501-7122

おはなしのへや

時 12/16(水)10時30分～11時
対 乳幼児と保護者
内 0歳から楽しめる絵本の読み聞かせや手遊び　申 当日

子育てサロン　川里ひなちゃん

時 12/16(水)10時30分～11時30分
対 乳幼児と保護者
内 主任児童委員とおはなし、相談　申 当日

モバイルプラネタリウム

時 12/19(土)
①10時②11時③14時30分④15時30分
対 18歳未満の児童(未就学児は保護者同伴)
定 各回10組程度(先着順)
内 移動式プラネタリウムで冬の星空探検
申 当日

こども陶芸教室

時 1/9･23(土)14時～16時
対 小学生～18歳の児童　定 12人
内 カップ(取っ手なし)、お皿、シリアルボール、自由作品の中から1つ作る
費 1,000円
申 12/5(土)14時30分に参加費を添えて窓口

児童センター12月休館日
鴻巣、田間宮、箕田、笠原、常光、あたご、北新宿･･･7(月)、14(月)、21(月)、28(月)～31(木)
吹上、川里･･･21(月)、29(火)～31(木)

時 日時　所 場所　対 対象　定 定員　内 内容　費 費用　持 持ち物　他 その他　申 申込み　問 問合せ　☎ 電話　✉ メール

Kids キッズ★ステーション Station

児童センター　電子申請

こども まんなか

令和9年度つつみ学園通園のご案内

つつみ学園は、発達の過程で支援が必要な就学前の幼児に療育を行い、生活習慣や社会適応、心身の基礎を育てる通園施設です。

対　象　集団療育の必要があり、通所受給者証の交付を受けたまたは申請中の未就学児
その他　事前につつみ学園にお問い合わせのうえ、見学をお済ませください
申込み　1/29(金)までに保育課
問合せ　保育課(内線2647)
見学についてはつつみ学園(☎541-0169)



鴻巣児童センター
☎ 541-0442

クリスマスパーティー

時 12/5(土)9時～12時
対 18歳未満の児童(未就学児は保護者同伴)
定 100人
内 ゲーム、工作をクリスマスらしい装いで楽しもう。「おもちゃの病院」も特別開催
申 当日(先着順)

あたご児童センター
☎ 543-2665

子育てサロンPooh(ぷー)

時 12/3(木)10時～11時
対 乳幼児と保護者
内 手遊び、読み聞かせ等　申 当日

常光児童センター
☎ 541-2005

ベビーマッサージ教室

時 12/15(火)10時～11時
対 市内在住の乳幼児(2か月～2歳未満)と保護者　定 10組
内 ベビーマッサージで親子のスキンシップをはかる
申 12/1(火)～3(木)に電子申請または12/4(金)10時に窓口

田間宮児童センター
☎ 596-0137

紙芝居

時 12/4(金)11時～11時30分
対 乳幼児と保護者
申 当日

クリスマスキッズクッキング

時 12/19(土)9時30分～13時
対 市内在住の小学2年生～中学3年生
定 12人
内 フルーツサンド、ミネストローネスープを作る
費 800円
申 12/5(土)9時30分に参加費を添えて窓口



笠原児童センター
☎ 541-0261

楽しく英語を使ってクッキング

時 12/5(土)10時～12時
対 市内在住の小学3年生以上
定 10人
内 クッキーを作りながら英語を学び、お友達を作ろう
費 600円
申 11/21(土)10時に参加費を添えて窓口

吹上児童センター
☎ 548-4726

クリスマス手形・足形アート教室

時 12/6(日)10時～11時30分
対 市内在住の3歳未満の乳幼児と保護者
定 10組
費 700円
申 11/22(日)10時に参加費を添えて窓口



紙芝居

時 12/10(木)15時～15時30分
対 未就学児と保護者　申 当日

クリスマス小さな音楽会

時 12/13(日)11時～11時30分
対 18歳未満の児童と保護者
内 tocotocoと一緒に、歌ったり楽器を鳴らして音楽を楽しもう
定 30人(先着順)

子育てサロン　おひさま広場

時 12/22(火)10時30分～12時
対 未就学児と保護者
内 手遊び、読み聞かせ、リトミック、お誕生会等
申 当日

注意事項　●費用は有料の場合のみ記載　●申込日時に指定があり先着順でない場合、指定の時間に定員を超えた際は抽選を行います　●抽選になった場合、１人につき１人分(１組分)の抽選

鴻巣市の市外局番は048です

【注意事項】
- 申込日時に指定があり先着順でない場合、指定の時間に定員を超えた際は抽選を行います
- 抽選になった場合、１人につき１人分（１組分）の抽選
- 費用は有料の場合のみ記載

【記号の説明】
子供向け
時 日時　所 場所　対 対象　定 定員
内 内容　費 費用　持 持ち物　他 その他
申 申込み　問 問合せ　✉ メール

電子申請はこちらの2次元コードから

箕田公民館
電話 596-0602　FAX 596-6267

地産地消 シュトーレンをつくろう
時12/6（日）9時30分～12時30分
対市内在住・在勤・在学の方　定12人
内鴻巣の食材を使って、シュトーレンをつくろう
費1,200円
申11/22（日）9時30分に参加費を添えて窓口

招福干支の羊つくり
時12/10・17・24（木）9時30分～11時30分（全3回）
対市内在住・在勤・在学の方　定15人
内干支の飾り雛をつくる　費1,500円
申11/26（木）9時30分に参加費を添えて窓口



北新宿生涯学習センター
電話 501-6022　FAX 501-6023

基礎から学ぶ小筆書道教室
時12/4・11・18（金）10時～12時（全3回）
対市内在住・在勤の方　定10人
内実用的な細筆書きを学び、年賀状に水彩画も描いてみよう　費300円
申11/20（金）9時30分に窓口

リンパコンディショニング
時12/11・18（金）10時～11時30分（全2回）
対市内在住・在勤・在学の15歳以上の運動制限のない方
定12人
内冷え、むくみ、肩こりなどリンパを流して全身をスッキリさせよう
申11/20（金）～23（月・祝）に電子申請または11/27（金）9時30分に窓口

こんにゃく作り教室
時12/19（土）9時30分～12時30分
対市内在住・在勤・在学の方
定18人
内こんにゃく芋から作る手作りこんにゃくは絶品です
費500円
申12/5（土）9時30分に参加費を添えて窓口

川里生涯学習センター
電話 501-7122　FAX 569-1184

二八そばを打つ（新そば）
時12/10（木）9時～13時
対市内在住・在勤の方　定10人
内初心者歓迎！江戸流二八そばのそば打ち体験。5人前を持ち帰ります（試食付き）　費1,500円
申11/19（木）10時30分に参加費を添えて窓口

リメイク鉢作り＆多肉植物で箱庭作りお正月Ver.
時12/23（水）13時～16時
対市内在住・在勤・在学の方　定12人
内オリジナルのリメイク鉢を作って、カラフルな韓国苗の多肉植物とミニサボテンで箱庭を作りましょう
費3,500円　申11/25（水）14時30分に参加費を添えて窓口

あたご公民館
電話 543-2665　FAX 543-2653

あたご公民館・児童センターまつり
時12/6（日）9時～15時
内サークル作品展、芸能発表、バルーンアート、切り絵・折り紙教室、パトカー・白バイ展示、キッチンカー等による販売など

紅茶の淹れ方教室
時12/10（木）13時30分～15時30分
対市内在住・在勤の方
定12人
内美味しい紅茶の淹れ方を学ぶ
費1,000円
申11/25（水）13時30分に参加費を添えて窓口

イスに座ってできるヨガ教室
時12/11・18・25（金）14時～15時（全3回）
対市内在住・在勤の方（車イス可）
定20人
内イスに座りながら気軽にできるヨガの習得
申11/23（月・祝）～25（水）に電子申請または11/27（金）14時に窓口

クリスマスカップケーキ作り教室
時12/19（土）10時～12時
対市内在住の小学生
定10人
費700円
申11/28（土）10時に参加費を添えて窓口

おせち料理教室
時12/20（日）10時～13時
対市内在住・在勤の方
定12人
費1,200円
申11/29（日）10時に参加費を添えて窓口

公民館・生涯学習センター 12月休館日

中央・・・6（日）、20（日）、29（火）～31（木）　**吹上、川里**・・・21（月）、29（火）～31（木）
田間宮、箕田、笠原、常光、あたご、北新宿・・・7（月）、14（月）、21（月）、28（月）～31（木）

講座・事業のご案内！

公民館・生涯学習センター

中央公民館

電話 542-8403　FAX 543-8002

オリジナル！モロッカンプレート作り

時12/9（水）9時30分～12時
対市内在住・在勤・在学の方
定10人
内モロッコ風のデザインを絵付けしてオリジナルプレートを作ります。完成品は使用できます
費1,500円
申11/25（水）9時30分に参加費を添えて窓口



地産地消！春まで楽しめるハンギングバスケット講座

時12/12（土）13時30分～15時
対市内在住・在勤・在学の方　定10人
内春先まで楽しめるハンギングバスケットを作る
費3,500円
申11/28（土）9時30分に参加費を添えて窓口

クリスマスのお菓子作り講座

時12/17（木）9時30分～12時30分
対市内在住・在勤・在学の方　定7人
内ブッシュ・ド・ノエルを作る
費1,500円
申11/26（木）9時30分に参加費を添えて窓口



田間宮生涯学習センター

電話 596-0137　FAX 597-2531

あの日に帰り体操

時1/9・16・23・30（土）9時30分～11時（全4回）
対市内在住・在勤・在学の方　定20人
内健康体操であの日の活力を取り戻そう
申12/22（火）～24（木）に電子申請または12/26（土）9時30分に窓口

スマートフォン教室

時1/19（火）10時～12時
対市内在住・在勤・在学の方　定20人
内スマホの基本とキャッシュレス体験
申12/18（金）～20（日）に電子申請または12/22（火）10時に窓口

吹上生涯学習センター

電話 548-4726　FAX 549-2480

吹上・北新宿生涯学習センター、児童センターまつり

時11/28（土）・29（日）9時～15時
所吹上生涯学習センター、児童センター
内サークルの作品展示、芸能発表、児童向けゲーム等
他ご来場の際は、徒歩や公共交通機関のご利用にご協力ください

ファミリーそば打ち教室

時12/5（土）①9時～12時②13時～16時
対市内在住・在学の小中学生と家族
定各回6組（1組4人まで）
内そば打ち体験と試食（持ち帰り可）
費1組1,000円
持持ち帰り用パック
申11/21（土）10時に参加費を添えて窓口

男性料理教室

時1/27（水）10時～13時
対市内在住の50歳以上の男性　定15人
内みんなで健康マイスターになろう
費700円
申12/22（火）10時に参加費を添えて窓口

常光公民館

電話 541-2005　FAX 541-2016

お正月飾り教室

時12/17（木）10時～11時30分
対市内在住・在勤の方　定10人
内新年に備えて、素敵なお正月飾りを作りましょう
費1,000円
申12/3（木）10時に参加費を添えて窓口



地産地消事業 春まで楽しむ寄せ植え作り教室

時12/19（土）13時30分～15時
対市内在住・在勤の方　定12人
内春まで楽しむ寄せ植え作り
費2,500円
申12/5（土）13時30分に参加費を添えて窓口

笠原公民館

電話 541-0261　FAX 541-0271

おせち作り教室

時12/12（土）9時30分～12時30分
対市内在住・在勤の方　定20人
内旬の食材を使いおせち料理を作る
費1,300円
申11/28（土）10時に参加費を添えて窓口

しめ縄作り教室

時12/18（金）9時30分～12時
対市内在住・在勤の方　定25人
費1,000円（玄関飾り）、1,800円（玄関飾りとごぼう締め）
申12/4（金）10時に参加費を添えて窓口



鴻巣市の市外局番は048です

10/16 鴻巣からアジアの頂点へ、そして世界へ



スウィン鴻巣スイミングスクール(加美)所属の加藤心冨(ことみ)選手が、第20回アジア競技大会の競泳女子200m平泳ぎで、金メダルを獲得しました。女子100m平泳ぎでも銅メダルに輝き、今大会2つのメダルを手にしました。

2028年ロサンゼルスオリンピック出場を目指す加藤選手の、今後のさらなる活躍を期待しています。





10/3 こどもから高齢の方までスポーツの楽しさを体感



スポーツフェスティバルこうのす2026がラクロフィールド鴻巣で開催されました。モルックやボッチャ、バレー、ラグビー、クライミングウォールなど多彩なスポーツ体験が行われ、会場は多くの家族連れでにぎわいました。参加者は様々な競技を体験しながらスポーツの楽しさに触れ、爽やかな汗を流していました。

10/10 秋空と夜空を彩った特別な一日



糠田運動場で第23回こうのす花火大会が開催され、約2万発の花火が秋の夜空を鮮やかに彩りました。「3分間における尺玉の打ち上げ発数」ではギネス世界記録を達成し、会場は大きな歓声に包まれました。

また、花火の打ち上げに先立ち、ブルーインパルスが展示飛行を行い、昼夜を通して鴻巣の空を華やかに彩りました。



9/26 埼玉上尾メディックス バレーボールを通じて 地域を元気に

包括連携協定締結を記念し、プレシーズンマッチが総合体育館で開催され、多くの来場者が熱戦を楽しみました。

会場では、鴻巣市と株式会社埼玉上尾メディックスによる包括連携協定の締結式が行われたほか、小学生初心者向けのバレーボール体験教室も開催。選手との交流を通して、参加したこどもたちがバレーボールに親しむ一日となりました。





10/4・18 いざという時に備えて 避難所運営を学ぶ


吹上小学校の様子

吹上小学校および松原小学校で避難所開設訓練を実施し、自主防災組織や自治会・町内会など多くの方が参加しました。訓練では、避難所開設の流れを学ぶ座学や図上演習に加え、パーテーションや段ボールベッドの組み立てなどを実際に体験。参加者は災害発生時を想定しながら、避難所運営に必要な知識や技術への理解を深めました。

10/18 秋の鴻巣宿を彩る おおとり祭り



歩行者天国となった中山道の人形から加美までを会場に、おおとり祭りが開催されました。鴻巣宿おおとり公園内では、こうのとり伝説を再現した演舞や鴻巣地区鳶職組合による「まとい振り」と「はしごのり」などが披露されました。夜には山車のお囃子が披露され、心弾むような祭り囃子に来場者は魅了されていました。

このまちで、夢をカタチに VOL.4
～ がんばる起業家ストーリー ～

問合せ
商工観光課(内線3107)

卵不使用の焼菓子店 MARU 今津さん



鴻巣市では、商業の振興および活性化を図るため、市内で起業した方に対し、「鴻巣市がんばる起業家支援補助金」として起業に要する経費の一部を補助しています。
今回は卵不使用の焼菓子店「MARU」の今津さんにお話を伺いました。





～ みんなが一緒に「おいしいね」と笑顔になれるお菓子を ～

「MARU」
所在地：鴻巣市下忍

子どもに卵アレルギーがあることをきっかけに、卵を使わないお菓子作りを始めました。
卵不使用のお菓子が市販では手軽に購入できないこともあり、「同じようにアレルギーで困っている人の力になりたい、子どもたちを笑顔にしたい」という気持ちが芽生え、補助金を活用し起業しました。
補助金は、製造を行う際に使用する作業台、オーブンレンジ、冷蔵庫等の購入に活用しました。「本当に事業としてやっていけるのか?」という不安もありましたが、補助金を活用できたことで必要な設備を整えながら起業への一歩を踏み出すことができました。
「卵不使用でもおいしいお菓子」を目指し、お客さんの声も取り入れながら、レシピの改良を重ねています。アレルギーのある方もない方も、一緒に食べて「おいしいね」と笑顔になってもらえるお菓子を届けていきたいです。

KONOStagram

インスタグラムで鴻巣市の魅力をPRしている
KONOStagram観光大使のベストショットを紹介!

写真は **#鴻巣カメラ部** で検索!



kounosulife
#コスモスアリーナふきあげ
#コスモス #ブルーインパルス

鴻巣市の情報をお届け!

ホームページ	https://www.city.kounosu.saitama.jp/ 市の情報が満載	
LINE	@konosu_city タイムリーに情報を発信	
X	@Konosu_city ひなちゃんがイベント情報等をつぶやきます	
Instagram	konosu_city_tourism_official 魅力的な風景や観光スポット等を写真でお届け	
YouTube	Konosu_city 行政情報や市の魅力を動画で紹介	
ごみ分別アプリ	econosu ごみの分別・収集日が確認できます	

人口と世帯(10月1日時点)
人口　117,599人(前月比-7人)[男 57,993人／女 59,606人]
世帯　54,968世帯(前月比+15世帯)

発行日　令和8年11月15日　**発行**　鴻巣市役所　〒365-8601 鴻巣市中央1-1
☎048-541-1321（代表）　吹上支所 ☎548-1211　川里支所 ☎569-1111

Catalog Pocket
広報こうのすがスマホで読める

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK この印刷物は環境にやさしい植物油インキを使用しています。
UD FONT