健こうのす！

楽しく発見 健康フェス

体験無料!

12月5日(土)

10:00～14:00

遊んで　測って　知って
健康を見つけよう！



後援 鴻巣市教育委員会

1 未来を見える化 健診体験

いろいろ測って、健康発見！

骨密度や血圧測定など、
いろいろな健診を
楽しく体験！





乳がんのしこりを体験してみよう！

2 おなかトンネル 探検隊！

**おくちからはいって、
おしりから脱出しよう！**

からだの中をめぐりながら、
消化のしくみを楽しく体験！



「うんこシール」が貰えるよ♪

3 なりきろう！ 病院お仕事体験

今日は病院のおしごと体験！

薬剤師や看護師になって、
病院のお仕事を
体験してみよう！



お菓子をお薬に見立てて、分包機を使ってみよう！

4 心地よく動かす ヨガ体験

みんなで楽しく、のびのびヨガ♪

無理なくからだを動かして、
心もからだも
リフレッシュ！



初心者の方もお気軽にどうぞ♪

5 今の自分を見る！ 運動年齢チェック

あなたの「からだ力」をチェック！

リハビリの専門職と一緒に、
からだの動きや
バランスを
チェック！



歩く・立つ・バランスなどをチェック！

6 名物の豚汁＆ キッチンカー

おいしく食べて、ひとやすみ♪

こうのす共生病院名物の
あったか共生豚汁(おにぎり付)と
キッチンカーのおいしい
グルメを楽しもう！



おなかも満足！おいしいもの大集合♪

会場

元気共生学園
吹上研修センター
(旧 埼玉県看護協会の跡地)
埼玉県鴻巣市下忍4450

※駐輪場・駐車場(70台)有



共催

見て、触れて、体験して！ 医療の専門家と健康を学ぼう

国際医療専門学校 × こうのす共生病院

お問い合わせ：info@kouaikai.jp

最新情報はインスタでチェック♪

こうのす共生病院

国際医療専門学校



楽しく発見 健康フェス

健こうのす!

12月5日(土)開催

健康のこと。もっと身近に。
3つのフロアで、楽しく学べる!

会場のご案内



フロアマップ

＼ 無料で楽しく健康体験！ ／

3F

おなかトンネル



健診体験



運動年齢



お仕事体験



2F

ヨガ講座



タイムスケジュール ※定員各回先着20名

11:00〜11:30	ヨガ①（リフレッシュ）
13:00〜13:30	ヨガ②（リラックス）

お飲み物をお持ちください。（※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください）

1F

授乳室



飲食コーナー



建物内

屋外

こうのす共生病院の
管理栄養士監修
人気の豚汁が登場♪
おにぎり付です！

こうのす共生病院名物！
共生豚汁+おにぎり　200円
キッチンカー『夢工房』
- 肉巻きおにぎり棒
- 紫芋モンブラン
- チャーハン弁当など



地域のどなたでも大歓迎！おひとりでも、ご家族・お友達同士でもお気軽にどうぞ！

駐車場のご案内



健診体験でできること





血圧や心電図などの健診体験に加え、
今回は特別な体験をご用意！

1 触って発見！ おっぱい模型でしこり探し
模型に触れて、乳がんの早期発見につながる気づきを体験！

2 あなたの骨は元気かな？ 骨密度チェック
自分の骨の強さを知って、 骨の健康を考えるきっかけに。

ご来場についてのお願い

- お食事は指定の飲食スペースで、ゴミは所定の場所へお願いいたします。
- 小学生未満のお子様は、保護者の方と一緒にご来場ください。
- 健診体験コーナーは、体調や当日の状況により体験をご遠慮いただく場合があります。
- 発熱・咳などの体調不良がある場合は、ご来場をお控えください。
- 会場内では、スタッフの案内にご協力ください。
- 貴重品は各自で管理をお願いいたします。
- 会場内の混雑状況により、各コーナーのご利用をお待ちいただく場合があります。
- 施設内・駐車場での事故やトラブルについて、主催者は責任を負いません。

皆さまに楽しく、安心してお過ごしいただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【ご来場に関するお願い】
- できる限り「自転車」でのご来場にご協力をお願いいたします。
（敷地内に駐輪場がございます）
- お車でご来場の場合は、常設駐車場（70台）をご利用ください。
- **周辺施設や近隣道路への無断駐車・路上駐車は固くお断りいたします。**

このイベントは病院と学校の共同開催です

こうのす共生病院 × 国際医療専門学校

地域の皆さまの健康を鴻巣市で支える病院と
未来の医療人を育てる学校。
医療と教育のプロと学ぶからこそ、
より安心できる健康体験をお届けできます。

日程
2026年12月5日(土)
10:00〜14:00

会場
元気共生学園 吹上研修センター
鴻巣市下忍4450（旧 埼玉県看護協会の跡地）

お問い合わせ
info@kouaikai.jp
メールのみの受付です。
最新情報・中止のご案内は各施設インスタグラムで！