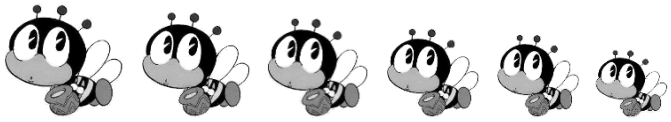
鴻巣市生涯学習ガイド

令和８年１０月～令和９年３月

★ここに掲載した講座･イベント等に参加できるのは、原則として市内在住･在勤･在学の方ですが、「対象なし」の場合は、どなたでもご参加･ご来場いただけます。
★表内の問合せ先は略記となっていますので、詳細は最終ページの「お問い合わせ先一覧」をご参照ください。
★ここに掲載した講座･イベント等は、天候等の事情で中止または変更になる場合があります。ご了承ください。
★<u>掲載されている各種講座･イベント等の詳細及び開催日時の確認は、「広報こうのす」をご覧いただくか、各問い合わせ先へご連絡ください。</u>

学級・講座



１）こどものための講座等

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
チアダンス（キッズ） 金曜　15:45～16:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：3 歳～5 歳 定員：15 名	鴻巣市立総合体育館	月 3,600 円	総体
チアダンス（初級） 金曜　16:45～17:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：小学生 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	月 3,600 円	総体
チアダンス（中級） 金曜　17:45～18:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：小学生 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	月 3,600 円	総体
ラック体育スクール 親子・未就園児 木曜　15:25～16:10	鉄棒やマット、跳び箱、ボール、縄跳びなど、小学校体育に準じた内容を幼児期より楽しく活動していきます。	対象：親子・、未就園児 定員：10 名	鴻巣市立総合体育館	月 7,700 円	総体
ラック体育スクール 幼児クラス 木曜　16:10～17:10	鉄棒やマット、跳び箱、ボール、縄跳びなど、小学校体育に準じた内容を幼児期より楽しく活動していきます。	対象:年少～年長 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	月 7,700 円	総体
ラック体育スクール 小学生　基礎クラス 木曜　17:15～18:15	鉄棒やマット、跳び箱、ボール、縄跳びなど、小学校体育に準じた内容を幼児期より楽しく活動していきます。	対象：小学生 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	月 7,700 円	総体
ラック体育スクール 小学生　発展クラス 木曜日　18:20～19:20	鉄棒やマット、跳び箱、ボール、縄跳びなど、小学校体育に準じた内容を幼児期より楽しく活動していきます。	対象：小学生 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	月 7,700 円	総体
卓球教室（ジュニア） 日曜　17:00～18:30	楽しくレッスンを行っております。卓球を通じて粘り強さや反射神経・競争心を養っていきましょう。	対象：小学生、中学生 定員：10 名程度	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
Haja キッズ体操教室(幼児) 10 月～　木曜日 15 時 45 分～16 時 35 分	基礎運動【掴む・支える・跳ねる】といった簡単にできる動作からます。	年中～年長 10 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
Haja キッズ体操教室（初級） 10 月～　木曜日 16 時 45 分～17 時 35 分	体操の基礎から学び、マット運動から鉄棒までさまざまな技を習得します	小学 1 年～ 10 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
Haja キッズ体操教室 （中上級） 10 月～　木曜日 16 時 45 分～17 時 40 分	ハンドスプリング等より高度な技の習得を目指します。（参加条件あり）	小学生 10 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
Haja キッズ体操教室（幼児） 10 月～　土曜日 9 時 20 分～10 時 10 分	基礎運動【掴む・支える・跳ねる】といった簡単にできる動作からます。	年中～年長 10 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
Haja キッズ体操教室（初級） 10 月～　木曜日 10 時 20 分～11 時 10 分	体操の基礎から学び、マット運動から鉄棒までさまざまな技を習得します	小学 1 年～ 10 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
Haja キッズ体操教室 （中上級） 10 月～　木曜日 11 時 20 分～12 時 10 分	ハンドスプリング等より高度な技の習得を目指します。（参加条件あり）	小学生 10 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
こども自習室開放 随時（休館日除く）	こども向けに自習室を開放します。	高校生以下	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
こども卓球開放日 毎週土・日曜日 夕方ほか ※施設利用団体優先のため 開催時間は施設 HP 参照	卓球を楽しむ交流の場を開放します。 ※時間変更や実施しない場合がございます。 また、空き状況により平日も開催できる場合がございますので事前にお問合せください。	高校生以下 8 名程度	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
おはなし会 毎週土曜日 11:00～11:30	子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ	小学生以下 15 名程度	鴻巣中央図書館 おはなしの部屋	無料	中図
おはなし会 毎週土曜日 10:30～11:00	子ども向けのおはなしと、絵本の読み聞かせ	小学生以下 15 名	吹上図書館 児童室	無料	吹図
Hello！ベラボラ 10 月より隔月 第 1 土曜日 14:00-	音楽を流して読み聞かせ、英語絵本の読み聞かせ、簡単な遊びなど	2 歳以上 15 名程度	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
おはなし会 毎月第 1・3（土）11:00-11:30	子ども向けのおはなしや絵本の読み聞かせ	小学生以下 20 名程度	川里図書館　隣 旧教育支援センター内	無料	川図
のりものの日 毎週（火）・（木）9:00～12:00	体育室で色々な乗用玩具に乗って遊ぶ。	幼児	鴻巣児童センター	無料	児セ
ボールプールの日 毎週（金）　　9:00～12:00	ボールプールに沢山のカラフルなボールが入ります。	幼児	鴻巣児童センター	無料	児セ
プレイランド 毎週（水）　　9:00～12:00	体育室でボール遊び、トランポリン、ストラックアウト、わなげ他、体を動かして遊ぼう。	幼児	鴻巣児童センター	無料	児セ
紙芝居 毎月第 1（土）　11:00～11:30	いろいろなお話を楽しもう 講師：紙芝居ボランティアグループえがお	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
手作り教室 毎月第 4（土）　14:00～15:00	作って遊べるおもちゃ作り。 講師：雑草クラブ	児童 20 名	鴻巣児童センター	無料	児セ
昔あそびの日 毎月第 2（土）　14:00～15:00	昔からの伝承遊びを体験し、大人も子供もみんなで楽しもう。講師：遊びのボランティア	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
おりがみ教室 毎月第 3（土）　14:00～15:00	季節の折り紙を楽しもう 講師：鴻巣折り紙クラブ	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
おもちゃの病院 毎月第 3（日）　13:00～15:00	壊れたおもちゃをボランティアドクターが直します。 ドクター：鴻巣おもちゃの病院	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
星と神話の世界 ※土・日隔週 （土）（日）11:00～11：30	季節の星座説明と、神話などを取り入れたスライド投影を鑑賞して宇宙に関心を持つ。 講師：天文サークルいちばんぼし	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
チャレンジゲーム 毎月第3土曜日　11:00～	色々なゲームで得点を競おう	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
こども自習室開放 毎月第1・3金曜日 16:00～18:00 ※予約団体優先により時間変更有	こども向けに自習室を開放し放課後や休日に宿題や課題に取り組む場所を提供します。 ※施設の状況により利用できない場合がありますので事前にお問合せください。	高校生以下 20名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
こども卓球開放 毎月第1・3金曜日 16:00～18:00 ※予約団体優先により時間変更有	こどもや家族が卓球を通して楽しく交流できる場所を提供します。※施設の状況により利用できない場合がありますので事前にお問合せください。	高校生以下 10名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
すこやかキッズ体操教室 10月～12月･土曜日(全5回) 10:00～11:30	動物のまね動作や走る、跳ぶ、投げる等の動作にレクリエーションを加えて、子どもの体力および運動能力を伸ばすための体操教室です。	4歳～小学1年生までのこどもとその保護者・50組100名（先着順）	コスモスアリーナ ふきあげ	無料	鴻保
モバイルプラネタリウム 10月　※各回25分程度	モバイルプラネタリウムで星空を体験してみよう	児童（未就学児は保護者同伴） 各回10名程度	あたご児童センター	無料	あ公
こども工作教室 毎週土曜日10:00～11:00	工作やものづくりを中心とした活動の場を提供します。	小学生以下 10名程度	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
今しか残せない宝物！！ 親子で楽しむ 「手形・足形アート」 10月11日日曜日 12月6日日曜日 2月7日日曜日 第1部10:00～10:45 第2部11:00～11:45 ※2部制	スタンプしたお子様の手形・足形にオリジナルの画用紙パーツで飾り付け！裏面に成長記録も残せるアート作品作りです。 （矢内和恵）	各部10組 ※小学校低学年までは保護者様の付き添いが必要です	市民活動センター	800円 ※別途材料費500円	市活
たいそうであそぼう！ 10/17(土)10:00～11:00	大きく楽しく体を動かしましょう	1歳～3歳 歩ける子とその保護者　１０組	あたご公民館	無料	あ公
ハロウイン親子料理教室 10/18	ハロウインにちなんだ料理を親子で作る	市内在住の小学生と保護者 20名	常光児童センター	750円	常公
ハロウィンのアイシングクッキー教室 10/18(日)10:300～12:00	ハロウィンモチーフのアイシングクッキーを作る	市内の小学生 12名	あたご公民館	有料	あ公
おもちゃの病院 毎月第4土曜日 10:00～12:00	壊れたおもちゃをボランティアドクターが直します。 ドクター：鴻巣おもちゃの病院	小学生以下	吹上児童センター	無料	吹生
常光児童センター バルーンショー10/31(土) 10:30～11:30	バルーンショーを楽しみましょう。お子さんにはプレゼントもあります。	市内在住の未就学児とその保護者1名及び小学生（保護者同伴）30名（保護者含む）	常光児童センター	無料	常公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
天文教室 11 月・2 月（日程は未定） （土）　19:00～21:00	月や星について、プラネタリウム室や天体観測室で観測体験を楽しむ。（天候不順の場合はプラネタリウム室での投影） 講師：　天文サークルいちばんぼし	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
モバイルプラネタリウム 11 月上映会 11/8・10（日・火）	ドーム型のプラネタリウムで満天の星を体感！星空探検にでかけよう！	18 歳未のお子さん（未就学児等は保護者同伴） 15 名	箕田児童センター	無料	箕児
子どもバドミントン教室 （冬）（全 5 回） 11/14・21・12/5・19・26（土） 9:30～11:30	バドミントンで元気に体を動かそう	市内在住の小学生 16 名	常光公民館	無料	常公
レジンアクセサリー教室 11/14(土)10:00～12:00	レジンでキーホルダーをつくろう！	市内の小学生 10 名	あたご児童センター	有料	あ公
こどもトランポリン教室 11/15(日)	トランポリンを楽しんで、体の動かし方を学ぶ	市内在住の小学生 15 名	常光児童センター	無料	常公
特別おはなし会 11 月 21 日(土)11:00～11:50	ボランティアグループ「鴻巣よみきかせの会」とＴＲＣスタッフの協働による絵本の読み聞かせや昔話の語りなど。	小学生以下 20 名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
子ども絵画教室(全 5 回) 11/21・12/19・1/23・2/27・ 3/27(土)　13:30～15:00	絵の描き方を学び、学年を超えた交流の場として楽しい時間を過ごしましょう。	市内在住の小学生 12 名	中央公民館	有料	中公
ワクワクこどもクッキング 11/22(日)10:00～12:30	ミートソーススパゲティ、きのこのスープ、パンナコッタを作ります	市内の小学生 12 名	あたご公民館	有料	あ公
こどもまんなか 映画フェスティバル 11/28（土） ① 9:30～　②10:15～ ③11:00～　④11:45～ ⑤12:30～　⑥13:15～ ※電子申請 10/30 まで	親子で楽しめる短編映画を上映（約 20 分） 「それいけ！アンパンマン みんなでてあそび アンパンマンといたずらオバケ」	市内未就学児とその家族 各回 30 組 1 家族 5 人まで	こうのすシネマ 多目的ホール A	無料	こ応
クリスマスドームをつくろう 11/28（土） 10:00～12:00	クリスマスのかわいいドームをつくろう	小学生 10 名	箕田児童センター	有料	箕児
ポンポンマスコット教室 Xmas Ver. 11/29(日)　10:00～12:00	毛糸でクリスマスのポンポンマスコットを作ろう（大 1 個または小 2 個）	市内在住の小学生 15 名 ※小 3 以下は保護者同伴	中央公民館	有料	中公
親子でクリスマスカップケーキ作り教室 12 月予定	クリスマスケーキを親子で作ろう	市内在住の小学生　10 名	あたご公民館	有料	あ公
こども会 12 月	こども向けの読み聞かせや工作	小学生以下 20 名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
楽しく英語を使ってクッキング 12/5(土)10:00～12:00	クッキーを作りながら英語も覚えちゃおう	市内在住の小学３年生以上 10 名	笠原児童センター	有料	笠公
クリスマス会 12 月 5 日（土）9:00～	クリスマスのゲームや簡単な工作を楽しもう。	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
ファミリーそば打ち教室 12/5（土）　9:00～12:00 13:00～16:00	家族で蕎麦打ち体験をする。（講師:樋口正一）	小学１～６年生 とその家族 12 組 48 人	吹上生涯学習センター	1,000 円	吹生
手形・足形アート教室 12/6（日）　10:00～11:30	お子さんの手形・足形を元に絵画を作成する。（講師:鹿釜　留美子）	乳幼児と保護者　10 組 20 人	吹上児童センター	700 円	吹児
クリスマスこども会 12 月 12 日(土)11:00－12:00	クリスマスのおはなしや絵本の読み聞かせ、ミニシアターなど	小学生以下 15 名程度	吹上図書館 多目的室	無料	吹図

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
シャカシャカレジンキーホルダーをつくろう 12/12（土） 10:00～12:00	シャカシャカできるキーホルダーをつくろう	小学生 10名	箕田公民館	有料	箕公
クリスマス　小さな音楽会 12/13（日）11：00～11：30	クリスマスに親子で音楽に触れ歌や楽器の音色を楽しむ	児童と保護者 30人	吹上児童センター	無料	吹児
モバイルプラネタリウム 12/19(土）10:00～ 12/19(土）11:00～ 12/19(土）14:30～ 12/19(土）15:30～	モバイルプラネタリウムで星空探検をしよう	0歳～18歳程度の児童とその保護者 （未就学児は保護者同伴） 各回15人程度	川里生涯学習センター	有料	川生
クリスマスキッズクッキング 12/19(土)　9:30～13:00	フルーツサンド・ミネストローネを作ろう	市内の小中学生※小学生は2年生以上 12名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
乳幼児安全教室 12/23(水)10:00～11:00	家庭における安全と性教育	市内在住の乳幼児とその保護者	あたご児童センター	無料	あ公
いちごのパンケーキ作り教室 1月予定	イチゴを添えたパンケーキつくり	市内在住の小学生　10名	あたご公民館	有料	あ公
こども陶芸教室 １月予定	楽しく作品を作ってみよう	未定	川里生涯学習センター	有料	川生
地産地消子どもクッキング教室　1月予定	鴻巣市食生活改善推進員指導のもと、鴻巣産の食材を使ってデザートを作る	市内在住の小・中・高校生 12名	笠原公民館	有料	笠公
【長期休み限定】 親子で体験！ こども空手教室 1月7日木曜日17:00～18:00	親子で気軽に空手を体験できる教室です。 (講師:久保具美)	４歳～小学生のこども （保護者同伴） 10名	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
節分お楽しみ会 1月30日（土）14:00～	みんなで鬼退治をしよう	市内在住の小学生	鴻巣児童センター	無料	児セ
ひなまつり親子料理教室 2月予定	ひなまつりにちなんだ料理を親子で作る	市内在住の小学生と保護者 20名	常光児童センター	有料	常公
子どもバドミントン教室 2月予定 9:30～11:30	みんなで楽しくバドミントンをやってみよう	市内在住の小学生12名	川里生涯学習センター	無料	川生
バレンタインデースイーツを作ろう 2月予定	バレンタインのスイーツ作り教室を開催します	市内の小学生 12名	あたご公民館	有料	あ公
子どもクッキング 2/6(土) 9:30～12:30	みんなで楽しくクッキング、なにを作るかはお楽しみ！	小学生 12名	箕田公民館	有料	箕公
こどもパン教室（春） ３月予定	パン作りを通して、調理の楽しさを知る。	市内在住の小学生12名	常光児童センター	有料	常公
春休み！チャレンジスクール　3月予定	こども達の生きる力や学ぶ力を育むために物事の歴史や産業の成り立ちなどを、各業種のプロフェッショナルに学びながら、知的好奇心を満足させます。	小学生1～3年生	未定	無料	こ応
特別おはなし会 3月	ボランティアグループ「鴻巣よみきかせの会」とＴＲＣスタッフの協働による絵本の読み聞かせや昔話の語りなど。	小学生以下 20名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
昔あそびわくわく工作 3/25(木)14:00～16:00	昔遊びを教えてくれるボランティア団体「雑草クラブ」による工作教室	小学～児童(未就学児は保護者同伴）40名	川里生涯学習センター	無料	川生

２）育児・家庭教育のための講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
乳幼児安全教室 未定	看護師に幼児の病気について学ぶ	乳幼児と保護者 7 組 14 人	箕田児童センター	無料	箕児
おはなしのひろば 毎月第 3(木) 11:00～11:30	童謡や手遊びを取り入れながら絵本の読み聞かせをします。 講師：鴻巣よみきかせの会	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
子育てサロン　川里ひなちゃん 毎月第 3 水曜（3 月は休み） 10:30～11:30	みんなで楽しくおしゃべりしましょう	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
おはなしのへや 毎月第 1・3 水曜 （3 月は休み） 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ・手遊び等	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
赤ちゃんおはなし会 毎月第 2（水） 1 回目 11:00～11:20 2 回目 11:30～11:50	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1 歳児とその保護者 概ね　14 組	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
えいごでえほん ～えいごであそぼ！～ 毎月第 1(日)※8 月･1 月休み	英語の絵本の読み聞かせ	幼児～小学生とその保護者 15 名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
赤ちゃんおはなし会 毎月第 3（木）11:00～11:20	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1 歳児とその保護者 7 組程度	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
赤ちゃんおはなし会 毎月第 4（金）11:00－11:20	赤ちゃん向けの手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1 歳児とその保護者 概ね 10 組程度	川里図書館　隣 旧教育支援センター内	無料	川図
「ツイン＆リトルキッズクラブ」 ・10 月 1 日（木） ・11 月（日程調整中） 両日とも 10：00～12：00	10 月 1 日（木） ・理学療法士による運動発達についての講話 11 月 ・小児の救命講習（予定） 両日共通 ・ふれあい遊び、フリートーク、 母親ミーティング　等	・未就学の多胎児及びその保護者 ・多胎児を妊娠中の妊婦 ・出生時体重が 2500ｇ未満の未就園児とその保護者	鴻巣市保健センター	無料	子育
子育てサロンＰooh 毎月第 1(木) 10:00～11:00	読み聞かせ・手遊び等	乳幼児と保護者	あたご児童センター	無料	あ公
親子体操 10 月 1 日（木） 2 月 25 日（木） 10:30～11:30	親子で体操を楽しみます。 講師：西鷹直美	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
かみしばい 毎月第 1（金） 11:00～11:30	紙芝居・手遊び	乳幼児とその保護者	田間宮児童センター	無料	田生
バレエリトミック 第 1 金曜日 10:00～10:45	音楽に合わせて身体を動かしながら音感を養い、バレエの要素を足すことで身体の上手な使い方を自然と学ぶことができます。 (講師:川畑知春)	1～3 歳のお子様と保護者 5 組	コミュニティふれあいセンター	500 円	ふれ
ベビーサインお話会 （偶数月第 2 木曜日） 10:00～11:00 10/8・12/10・2/11	ベビーサインを使えば育児がもっと楽しくなるかもしれません。育児や悩みのある方のお力になれるような講座です。(niko)	生後 1 ヶ月から話し言葉が出るまでの赤ちゃんとそのご家族や、妊娠中の方やそのご家族・5 組程度	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
紙芝居 毎月第 2 木曜日 15:00～15:30 （休館日と重なる場合開催なし）	紙芝居の読み聞かせ	乳幼児と保護者	吹上児童センター	無料	吹生
親子リトミック教室 10/8・11/12・12/10（木） 10:00～11:00	リトミックで親子楽しく体を動かそう	乳幼児と保護者 12 組	箕田児童センター	無料	箕児
「パパママクラス」 （1 コース 2 日間） 年 8 コース ①コース 10/14・10/20 ②コース 11/5・11/14 ③コース 1/19・1/23 ④コース 3/8・3/13 ※時間：9:30～12:00	1 日目 ・自己紹介 ・母子の歯の衛生 ・母子の栄養 講師：管理栄養士・歯科衛生士 2 日目 ・沐浴実習 ・新生児の保育 ・お母さんのメンタルヘルス ・鴻巣市母子保健事業紹介 ・妊婦体験 等 講師：助産師・保健師	初産婦（妊娠 18 週以降の方）とその家族 定員:12 組（先着順） ※出産予定日が近い方、全日程参加できる方、産院での母親（両親）学級を受講していない方を優先します。	鴻巣市保健センター	無料	子育
ベビーマッサージ教室 10/15(木) 10:00～11:30	ベビーマッサージや育児についての情報交換等	乳幼児と保護者 7 組 14 人	箕田児童センター	無料	箕児
にちようびリトミック 音楽と心と身体を育てます 第 3 日曜日 10:00～11:00	講師のピアノ演奏による親子リトミックです。絵本を楽しみ、手遊び歌、ダンス、様々な楽器にふれ、工作なども行います。 (講師:加藤真由)	１歳半から年少までのお子様と保護者 8 組	コミュニティふれあいセンター	900 円	ふれ
親子ヨガ＆骨盤底筋ストレッチ 10/21・28・11/4(水) 10:00～11:00	親子のコミュニケーションを深め、楽しく体を動かす	市内在住の未就学児とその保護者 10 組 20 名	笠原児童センター	無料	笠公
ベビーマッサージ教室 偶数月第 3 水曜日 （10 月,12 月, 2 月） 10:30～12:00	心と体の成長を促すベビーマッサージ。 実績豊富な講師が楽しく指導！ パパや兄妹での参加も大歓迎です。 （高橋友美） 持ち物：バスタオル、 オイル（普段お使いの保湿剤で OK）	生後 1 ヶ月～ 10 名	市民活動センター	1,000 円	市活
離乳食教室（初期） ①10 月 23 日（金） ②11 月 13 日（金） ③12 月 15 日（火） ④1 月 21 日（木） ⑤2 月 16 日（火） ⑥3 月 18 日（木） ※時間：10：00～12：00	内容：講話、簡単な調理実習、試食 講師：市管理栄養士 ※無料保育あり ※要予約（申込：Web 又は電話又は来所）	おおむね生後 4～6 か月児をもつ保護者 定員:20 名（先着順） 保育:10 名（先着順）	鴻巣市保健センター ①、③、④、⑥ 吹上生涯学習センター ②、⑤	1 家庭 300 円	鴻保
子育てサロン 「子どもの部屋」 10/24・12/18・2/19（金） 10:00～11:30	小さいお子さんと保護者の方の交流の場です。リトミック・手遊び・絵本の読み聞かせ等で楽しく過ごしましょう	乳幼児と保護者	箕田児童センター	無料	箕児
子育てサロン　おひさま広場　毎月第 4 火曜日 10:30～12:00	リズム運動や手遊び、読み聞かせなどで親と楽しく遊ぶ	乳幼児と保護者・定員なし	吹上児童センター	無料	吹生
乳・幼児安全教室 11/6（金）　10:30～11:30	家庭内で起きやすいけがや事故、急な発熱、誤飲など防止と対応について学ぶ	乳幼児と保護者　10 組 20 人	吹上児童センター	無料	吹生
手形・足形アート教室 11/8（日） 10:00～11:30	赤ちゃんの手形足形で飾れて可愛い成長記録を作る	未就学児（3 歳以下）と保護者	田間宮児童センター	有料	田生

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
離乳食教室（中期・後期）・赤ちゃんスクール ①11 月 11 日（水） ②1 月 15 日（金） ③3 月 12 日（金） ※時間：10：30～12：00	内容：講話、試食 講師：市管理栄養士、市保健師 ※無料保育あり ※要予約（申込：Web 又は電話又は来所）	おおむね生後6～11 か月児をもつ保護者 定員：各回 20 名（先着順） 保育定員：各回 10 名（先着順）	鴻巣市保健センター	1 家庭 300 円	鴻保
ベビーが一緒でもできる！！束の間のセルフケアヨガ 10:30～12:00 11/11・2/10	子育てを頑張っているママの疲れた身体を癒やすためのリラックスヨガ教室です。キッズやベビーが一緒でもできます。マタニティの方は事前にご相談下さい。（津田　育穂）	一般・5 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円/回	にこ
親子で楽しむ絵本とわらべうた 12 月 4 日・11 日（金）10：00-11：40	家庭で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせについて学ぶ連続講座 講師：落合美知子氏	0-2 歳児とその保護者 5 組程度	川里図書館　隣 旧教育支援センター内	無料	川図
ベビーマッサージ教室 12/15(火)10:00～11:00	ベビーマッサージで親子のスキンシップを図り、親子の絆を深める	乳幼児（2 か月～2 歳未満）とその保護者 10 組	常光児童センター	無料	常公
身体と呼吸をととのえるマタニティヨガ 10:30～11:30 12/16・3/10	ベビーと対面するまでのトツキトオカ。出産に向けてだんだんと変化していく母体と向き合い、呼吸とゆるやかな運動で身体を整え、心安らぐ時間を過ごしませんか？コリや緊張をほぐすための簡単な動き、呼吸、マインドセットを共有できる空間を作ります。一緒に内側からリラックスしていきましょう！（津田　育穂）	妊婦・5 名 （妊娠 16 週以降の安定期に入られた方で運動制限がない方）	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円／回	にこ
ベビーマッサージ教室 1/26（水）10:00～11:00	ベビーマッサージで親子のスキンシップ	乳幼児とその保護者　15 組	あたご公民館	無料	あ公
子育てサロン 3/13(土)・14(日)9:00～15:00	親子であそびを楽しみ、親子の交流の場・保護者の相談の場を提供する	市内在住の乳幼児とその保護者 10 組 20 名	笠原児童センター	無料	笠公
みんなであそぼ 毎月第 2(水) 10:30～11:30	手遊び・集団遊び・工作を楽しみ親子の交流を図る。 講師：柳瀬恵美	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
こども食堂にこにこおやこ de ごはん 毎月第 1 木曜日 17:00～19:00	こんだては来てからのお楽しみ♪こどもは 1 食 100 円です。地域全体で安心して子育てができる環境を整えていきます。 (にこにこ保育園)	なし 15 名	鴻巣市立市民センター	子供 100 円 大人 300 円	市セ

3）教養・趣味・生活等の講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
スタート!JAZZ ダンス 毎週木曜日 20:00～21:00 ※10 月 29 日休講	参加者のレベルに合わせた初心者歓迎の JAZZ ダンスレッスンです。（松崎 千恵）	一般 15 名	本町コミュニティセンター	1,200 円	本町
イスに座って楽しく筋力アップ　グレイスベリーダンス 毎週木曜日 10:30～11:30	椅子に座って無理なく楽しめるベリーダンスです。姿勢改善や筋力アップを目指しましょう。（大山 永子）	一般（女性） 10 名	本町コミュニティセンター	500 円	本町

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
SALSATION®ダンスフィットネス 毎月第1.3.4金曜日15:30～16:30 ※1月1日→1月29日振替	様々なジャンルの音楽に合わせて踊る、ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズです。激しい動きが少なく、リズム感や体幹を使ったダンスなので幅広い年齢層の方に楽しんでいただけます。（SI MARY GRACE）	一般20名	本町コミュニティセンター	800円	本町
ひきこもりセミナー ①1/14（木） ②1/19（火） ※申込期間 ①、②12/21（月） 9時～前日17時まで	①基礎理解・関わり方の基本 ②支援の現状・当事者体験談・家族交流会	市民 ①②とも各20人（先着順・要申込み）	鴻巣市保健センター	無料	鴻保
手打ちうどん体験教室 1/15（金）　10:00～12:00	埼玉県産の小麦粉「あやひかり」を用いた手打ちうどん教室　講師：NPO法人会員	一般・12名	花久の里	1,000円	花久
田舎まんじゅう作り体験教室1/18（月）10:00～12:00	ふるさとの味伝承士による素朴な饅頭作り体験教室　講師：新井米子	一般・12名	花久の里	700円	花久
手打ちうどん体験教室 2/5（金）　10:00～12:00	埼玉県産の小麦粉「あやひかり」を用いた手打ちうどん教室　講師：NPO法人会員	一般・12名	花久の里	1,000円	花久
草餅作り体験教室 2/15（月）10:00～12:00	地域に伝わるお菓子「草もち」をつくる 講師：新井米子	一般・12名	花久の里	700円	花久
女性の健康教室 3/1（月）10:00～11:30	女性のための自分メンテ～実践編～ 食事と運動の面から、女性がいきいきと過ごす秘訣を楽しく学びます。	市内在住の女性　20人（先着順）	鴻巣市保健センター	無料	鴻保
手打ちうどん体験教室 3/8（月）10:00～12:00	埼玉県産の小麦粉「あやひかり」を用いた手打ちうどん教室　講師：NPO法人会員	一般・12名	花久の里	1,000円	花久
ハンギングバスケット教室 3/14(日)　10:00～12:00	季節の庭を彩るハンギングバスケット体験教室　　講師：福田真利子	一般・12名	花久の里	3,500円	花久
草餅作り体験教室 3/15（月）10:00～12:00	地域に伝わるお菓子「草もち」をつくる 講師：新井米子	一般・12名	花久の里	700円	花久
フラワーアレンジメント講座3/27（土）13:30～15:00	オリジナルボックスに多肉植物を寄せ植えして楽しむ。　講師：関根多恵	一般・12名	花久の里	4,000円	花久
花の寄せ植え教室 3/28(日) 13:30～15:00	季節の花の寄せ植えを楽しみます。 講師：関根多恵	一般・12名	花久の里	4,000円	花久
手話奉仕員養成講習会 令和8年4/17(金)～ 令和9年3/12(金)の予定 【毎週(金)　全46回】 10：00～12：00の予定	手話を学びながら聴覚障がいに対する理解を深め、地域で聴覚障がい者の社会参加を支援する方を養成する (鴻巣市聴覚障害者協会)	市内在住・在勤・在学で手話をはじめて学ぶ15歳以上の方 40名	鴻巣市総合福祉センター	4,290円 (教材費) 1,760円 (動画視聴料)	048-544-0200
第2回消費生活セミナー	テーマ・講師未定	市内在住、在勤40名	クレアこうのす大会議室	無料	や支

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
金継教室 第1・3水曜日 ①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30 第1・3木曜日 ①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30 第1・3土曜日 ①10:00～11:30	金継ぎを通して、壊れたものをより魅力的に修復して、世界に一つの器を作ります。 （講師:吉田明美）	一般 各5名	コミュニティふれあいセンター	2,000円	ふれ
お腹の底から声を出して元気に歌おう！ 毎月第1・3木曜日 10:30～11:30	洋楽・邦楽・ポップス・ゴスペル・ロックなど、さまざまな曲を歌いながら、発声やリズム、英語の発音を楽しく学びます。楽譜が読めなくても大丈夫！みんなでハーモニーを楽しみましょう♪ （飯山百香）	一般 20名	鴻巣市立市民センター	1000円	市セ
お腹の底から声を出して～ 歌おう!ハモろう! 毎月第1.3金曜日10:30～11:30	洋楽、邦楽、POPS、ゴスペル、ロックなどさまざまな歌をハモって歌います。（飯山百香）	一般30名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
土曜にほんご教室 & 外国人相談 毎週土曜日（外国人相談毎月第3土曜日） 13:30～15:30	一緒に日本語を学びませんか？日本での生活がより便利になるようにあなたのレベルに合わせて教えます。 Let's learn Japanese together! We will teach you according to your level to make your life in Japan more convenient.（こうのす国際交流市民の会）	市民 外国人	市民活動センター	無料	市活
中国語教室 第1・3日曜日 ①初中級13:30～14:30 ②初級14:40～15:40	基本的な文法から発音を学び、簡単な会話が出来るレベルまで学びます。 （講師:加賀紅）	一般 各8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
電子図書館相談会 10/4(日)10:00：～12:00 14:00～16:00	スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方	なし	吹上図書館	無料	吹図
手打ちうどん体験教室 10/5（月）10:00～12:00	埼玉県産の小麦粉「あやひかり」を用いた手打ちうどん教室　講師：NPO法人会員	一般・12名	花久の里	1,000円	花久
呼吸を味方に。リラックスヨガ（毎月第1・3月曜日） 1月は第3のみ 10：30～12：00 10/5・10/19・11/2・11/16・12/7・12/21・1/18・2/1・2/15・3/1・3/15	呼吸に意識を向けて、生涯続けられるヨガの習慣を身につけられる講座です。身体のコリなどにやさしくアプローチするストレッチから始まります。 （津田　育穂）	一般・6名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000円/回	にこ
楽しい中国語教室 毎月 第1･3月曜日 10:00～11:00	基本的な文法や発音を学び、簡単な会話を目指します。歌なども取り入れながら、楽しく中国語に親しみましょう。 （加賀紅）	一般 8名	鴻巣市立市民センター	1000円	市セ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
筆を楽しむ書道講座 毎月第 1.3 水曜日 10:00～11:30 ※11 月 4 日→25 日へ振替	筆を持ち、心を落ち着かせる貴重な時間をあなたも味わってみませんか。筆の特徴を活かした小作品作りや級・段の取得を目指すのも OK です。（山地　暁翠）	一般 12 名	本町コミュニティセンター	1,200 円	本町
吹上地域の歴史講座（後期） 10/7.14.21.28.11/4（水） 9:30～11:00	吹上地域の歴史を学ぼう	市内在住・在勤で 15 歳以上の方 30 名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
今日から始める介護予防！ 脳と身体のシニア体操教室 毎月第 2・4 木曜日 9:15～10:15 10/8・10/22・11/12・11/26・12/10・12/24・1/14・1/28・2/11・2/25・3/11・3/25	将来の寝たきりや物忘れを防ぎ、足腰と脳をイキイキと若返らせる体操教室です。医療国家資格を持つ専門家が指導するため、体に痛みや不安がある方も安心してご参加いただけます。 （舞草　昴則）	10 名（65 歳以上対象）	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	800 円／回	にこ
連鶴を折ってみよう 毎月第 2 木曜日 10:00～11:30	一枚の紙から"つながった"鶴を折ってみましょう。（木村敏博）	一般 8 名	市民活動センター	1200 円 資料付き	市活
声に出して読む『論語』 入門講座 毎月第 2 土曜日 10:00～11:30	『論語』から令和を生きる知恵を学びませんか？柔軟な思考や謙虚さを深め、学びの楽しさを実感できます。（真鍋透）	一般 30 名	市民活動センター	800 円	市活
写真の撮り方講座 毎月第 2・4 土曜日 14:00～16:00	初心者も安心！レベルに合わせた丁寧な 指導と質問しやすい環境で、スキルアップ と脱初心者を目指せます。（森本範之） 持ち物：自分の持っているカメラ （スマホでも可）	一般 10 名	市民活動センター	1000 円	市活
ハンギングバスケット教室 10/11(日)　10:00～12:00	季節の庭を彩るハンギングバスケット体験教室　　講師：福田真利子	一般・12 名	花久の里	3,500 円	花久
楽しく歌って健康に ～抒情歌めぐり～ 毎月第 2 日曜日 13:30～14:30	抒情歌を楽しく歌い健康に導きます。 （講師:藤井緑）	一般 20 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ
田舎まんじゅう作り体験教室 10/12（月・祝）10:00～12:00	ふるさとの味伝承士による素朴な饅頭作り体験教室　講師：新井米子	一般・12 名	花久の里	700 円	花久
歪み整えるセルフメンテナンス 毎月第 2 月曜日 14:00～15:15 10/12・11/9・12/14・1/11・2/8・3/8	年齢を重ねるうちに、身体のゆがみ、足の着地箇所が変化します。セルフメンテナンスで整えてみませんか？ （木島　佳代子）	一般・5 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円／回	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
季節の花　寄せ植えギャザリング講座 （毎月第 2 火曜日） 2 月・3 月休講 ①午前の部：10:00～12:00 ②午後の部：13:00～15:00 10/13・11/10・12/8・1/12	ギャザリングとは、根付きの植物を花束のようにして植える手法です。土の代わりにベラボンを使い軽量で清潔です。ワンランク上の寄せ植えを体験できます。講座では季節ごとでテーマが変わります。 （花 Lab 一凛 ）	一般・6 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,500 円/回 ※別途材料費 1,000～1,500 円かかります	にこ
中国人シェフに教わる本格中華料理教室 10/14（水）　10:30～13:00	中国人シェフに教わる本格中華料理 酢豚と中華スープ	市内在住・在勤 12 名	あたご公民館	1,000 円	あ公
フォークダンス【民族舞踊】を楽しもう! 毎月第 1 水曜日 14:00～15:30 ※10 月 7 日→14 日,11 月 4 日→11 日,3 月 3 日→10 日へそれぞれ振替	いろいろな国の音楽に触れながら、踊りを楽しみリフレッシュし健康増進につなげます。（田中 道子）	一般 16 名	本町コミュニティセンター	500 円	本町
健康ヨガ教室 10/14・21・28（水） 10:00～11:30[全 3 回]	初心者を対象にヨガを通して健康増進を図る	一般 12 名	箕田公民館	無料	箕公
こうのす共生病院出張講座 毎月第 3 金曜日 10 時～11 時 30 分 10/16・11/20・12/18・1/15・2/19・3/19	薬剤師、看護師、介護士、救命救急士などプロのお話を無料で聞いたり体験できる講座です。ぜひお気軽にご受講ください！ ①10 月 16 日 薬剤師の知って得するワクチンの話 ②11 月 20 日 フィーリングヨガと健康相談 ③12 月 18 日 癒しのハンドマッサージ ④1 月 15 日　受講必須！感染症を防ぎ元気に冬を過ごす ⑤2 月 19 日　介護士による介護施設ってどんなところ ⑥3 月 19 日　AED 使えますか!?一次救命コース	①一般・10 名 ②一般・10 名 ③一般・10 名 ④一般・20 名 ⑤一般・20 名 ⑥一般・10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
地産地消うどん作り教室 10/16(金)9:00～12:00	鴻巣産の小麦粉を使って、うどんを作る	市内在住・在勤の方 10 名	笠原公民館	有料	笠公
暮らしを彩るおとなの折り紙 毎月第 3 金曜日 ※振替：3 月 19 日→3 月 12 日 10:15～11:45	季節の花や行事をテーマに、立体作品やバッグチャームなどの折り紙を作ります。色や形の組み合わせを楽しみながら、折り紙を通して楽しく交流しませんか？ （武正正美）	一般 8 名	鴻巣市立市民センター	1000 円	市セ
健康測定会 10/16･12/18･2/19(第 3 金) 11:30～14:00	血管年齢等を定期的に測定して、自身の健康状態を知りましょう。	どなたでも	中央公民館	無料	中公
初心者写真撮影会 （毎月第 3 土曜日） 1 月・2 月休講 14：00～16：00 10/17・11/21・12/19・3/20	撮影のコツをプロカメラマンに教えてもらう講座です。せせらぎ公園や、にこのすで花やポートレート、テーブルフォトなど撮影のコツを簡単に学べます。 （森本　範之）	一般・10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円/回	にこ
映画『カランコエの花』で考えるみんなが暮らしやすい社会 10 月 17 日土曜日 10：00～11：30	映画『カランコエの花』上映後、性の多様性をテーマに語り合う交流会を開催。専門知識不要でどなたでも参加可能です。	一般 30 名	市民活動センター	無料	市活
色から広がる心と表現のカラーセラピーワークショップ 毎月第３土曜日 10:30～12:00	色の知識やカルタ等のワークを通じ、心への効果や表現を体感。セルフケアや暮らしに活かすヒントを学びます。（野川明美）	一般 20 名	市民活動センター	1000 円	市活
北鴻巣にほんご教室 毎月第 3 日曜日 13:30～15:30	一緒に日本語を学びませんか？日本での生活がより便利になるようにあなたのレベルに合わせて教えます。 Let's learn Japanese together! We will teach you according to your level to make your life in Japan more convenient. （こうのす国際交流市民の会）	一般 15 名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
手打ちそば体験教室 10/19（月）9:30～12:00	美味しい手打ちそば作りのノウハウを体験します　講師：NPO 法人スタッフ	一般・12 名	花久の里	1,300 円	花久
初心者向け！ やさしい絵画教室 毎月第 3 水曜日 10:00～11:30	好きな画材で季節のモチーフを感じるままに表現！アートを通じて自分と向き合う豊かな時間を楽しめます。初心者歓迎。 （栗原由紀子） 持ち物：鉛筆（2B・B・HB・３B など）、スケッチブック(A3､100 円均一の物は不可)、好きな画材(鉛筆・色鉛筆・水彩絵の具・アクリル絵の具など)、ねりけし	一般 10 名	市民活動センター	1000 円 ※別途材料費がかかります	市活
スマートフォン教室 10/21(水)10:00～12:00	スマホの基本と詐欺対策	市内在住・在勤・在学の方 20 名	笠原公民館	無料	笠公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
リフレッシュ！楽しく ZUMBA®!! 毎月第4木曜日 10:30～11:30 10/22・11/26・12/24・1/28・2/25・3/25	ZUMBA®とはラテン系音楽を中心としたダンスフィットネス。インストラクターの真似をして踊るだけ。ご自身のペースで楽しく踊ってストレス発散！初めてでも大丈夫！！ZUMBA®、始めてみませんか？ （島田　幸）	一般・8名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	800円／回	にこ
声に出して読む 『論語』入門講座 毎月第4土曜日 10:00～11:30	『論語』を読みながら、柔軟な考え方や他者から学ぶ姿勢など、現代の暮らしにも役立つ知恵を学びます。孔子の教えに触れ、楽しく学びを深めてみませんか？ （真鍋透）	一般 20名	鴻巣市立市民センター	800円	市セ
心理学でキッサコ （喫茶去） 毎月第4土曜日 14：30～16：00	好きな飲み物を持ち寄り自分を見つめ直すお茶会。心のモヤモヤを語り合い、カウンセラーとスッキリ回復！（早津正子）	一般 6名	市民活動センター	700円 ※80歳以上の方は無料	市活
詐欺対策特別講座 「弁護士が教える詐欺対策と自己防衛術」 10月25日日曜日 14：00～15：30	「自分は大丈夫」と思っていても、詐欺は誰にでも起こり得ます。最新の詐欺の手口や見分け方、被害を防ぐためのポイントを、弁護士がわかりやすくお伝えします。日常生活で役立つ防犯知識を身につけ、ご自身やご家族を守る力を養いましょう。 （齋藤宏樹）	一般 40名	市民活動センター	無料	市活
寄せ植えで作るフラワーバスケット（秋） 10/29(木)14:00～15:30	丈夫なかごで可愛らしい寄せ植えを作る 地産地消	一般 16名	川里生涯学習センター	有料	川生
歴史講座 10/29(木)10:00～12:00	検地と安養寺村の並木伐木争論	市内在住・在勤・在学の方 20名	笠原公民館	無料	笠公
はじめてのスイーツづくり 10/29（木）10:00～13:00	ふんわりほっこりかぼちゃのカップシフォンケーキ	市内在住・在勤で15歳以上の方10名	吹上生涯学習センター	1,200円	吹生
そば打ち体験(新そば) 10/29(木)　9:00～13:00	江戸流二八そばのそば打ち体験。約5人前のそばを持ち帰ります。そばの試食付き!	一般10名	中央公民館	有料	中公
フラワーアレンジメント講座 10/31（土）13:30～15:00	自分で作ったボックスに多肉植物を寄せ植えして楽しむ。　講師：関根多恵	一般・12名	花久の里	4,000円	花久
聴覚障がい者のための社会教養講座 10/31(土)　10:00～11:30	こうして決まる！住民税(ふるさと納税含む)	市内在住・在勤の聴覚に障がいがある方 12名	中央公民館	無料	中公
花の寄せ植え教室 11/1(日) 13:30～15:00	ウッドチェアー作りと季節の花の寄せ植えを楽しみます。　講師：関根多恵	一般・12名	花久の里	4,500円	花久
クラフトテープで作るクリスマスリース 11/4・11(水)9:30～12:30	クラフトテープでクリスマスリースを作る	市内在住・在勤の方12名	笠原公民館	有料	笠公
大人のための”うた”の教室 11/5（木）　10:00～11:30	昭和歌謡曲を歌ってみよう（講師:竹井史子）	市内在住・在勤で15歳以上の方(中学生除く）40名	吹上生涯学習センター	無料	吹生

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
初心者向けリフレッシュエアロビクス（全 4 回） 11/6・13・20・27（金） 13:30～14:30	簡単な動きでリズムにのってストレス解消	市内在住・在勤の方 20 名	常光公民館	無料	常公
骨盤低筋トレーニングヨガ講座 11/6・13・20(金) 13:30～14:30	骨盤の底にある筋肉を呼吸とポーズで内側から鍛えて身体を整えましょう	一般 11 名	川里生涯学習センター	無料	川生
ハンギングバスケット教室 11/8（日）10:00～12:00	季節の庭を彩るハンギングバスケットづくり　講師：福田真利子	一般・12 名	花久の里	3,500 円	花久
画用紙で作る！！　絵画クラフト講座 10:00～12:00 11/8・1/17・3/7	画用紙で有名絵画を作り上げる講座です。１回目はフェルメールの「真珠の耳飾りの少女」２回目はゴッホの「星月夜」３回目はゴッホの「ひまわり」。サイズは写真の 2L 版です。 （矢内　和恵）	一般・15 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円／回 別途材料費 500 円かかります	にこ
いがまんじゅう作り体験教室 11/9（月）10:00～12:00	鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」の作り方教室　講師：新井米子	一般・12 名	花久の里	3,500 円	花久
クラフトテープでバック作り教室 11 月 11 日・18 日・25 日	おしゃれな手提げバックをつくる	市内在住・在勤・在学１２名	北新宿生涯学習センター	1600 円	北新
リフレッシュ！楽しく ZUMBA 秋(全 3 回) 11/11･18･25(水) 13:30～14:30	色々なジャンルの音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう！老若男女どなたでも楽しく参加できます。	一般 16 名	中央公民館	無料	中公
革小物作り教室 11/12･19(木)10:00～12:30	姫路レザーで、開くコインケースを作る	市内在住・在勤・在学の方 10 名	笠原公民館	有料	笠公
ねりきり和菓子教室 11/12（水）10:00～11:30	季節に合うねりきりの和菓ねりきり和菓子講座	一般 10 名	箕田公民館	無料	箕公
小さなリースの花ライトキャンドル作り 11/13(金)　9:30～12:00	クリスマスにぴったりなリース付きの花ライトキャンドルを作ります。	一般 10 名	中央公民館	有料	中公
有機栽培の新生姜を使ったジンジャーシロップづくり 9:30～12:00 11/14	市内で有機栽培された新生姜を使って、ジンジャーシロップを作ります。生産者から有機農業や栽培についてのお話を聞き、カフェ店主から作り方を学びます。生産者との交流を通して、地域の農業や食について楽しく学んでみませんか。 （鴻巣有機農業生産グループ・LEMON CAFE 店主 ）	一般・6 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円/回 ※別途材料費 1,000 円かかります	にこ
楽しく歌って健康に「抒情歌めぐり」(全 3 回) 奇数月第 2 土曜日 11 月 14 日,1 月 9 日,3 月 13 日 10:00～11:00	誰からも親しまれている抒情歌を皆で歌い、リフレッシュしましょう。(藤井 緑)	一般 30 名	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
こうのす男女共同セミナー 11/15（日）10:30～12:00	時短料理 講師：田内　しょうこ（料理研究家）	市内在住、在勤 40 名	吹上生涯学習センター	無料	や支

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
手打ちそば体験教室 11/16(月) 10:00～12:00	新そば粉を使って美味しいそばの作り方をお伝えします。　講師：NPO 法人スタッフ	一般・12 名	花久の里	1,300 円	花久
モロッカンプレート講座 14:00～16:30 11/16・1/18・3/15	モロッコ風の伝統的な柄を特殊な画材を用いてガラスのプレートに描いていきます。仕上げ後は食器としても使用できます （島田　幸）	一般・8 名 （ご自宅でオーブンが使える方）	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,500 円／回 別途材料費 1,000 円かかります	にこ
プロが教えるスキンケア～メークレッスン 11 月 16 日月曜日 1 月 19 日火曜日 3 月 4 日木曜日 10:30～12:30	肌分析、眉メーク、座って受けるプチエステまで！ポーラと学ぶ自分磨き講座でキレイとリフレッシュを体感。 （POLA エルミこうのす店スタッフ） 持ち物：鏡、タオル、ご自身のメーク道具（お直し用）	一般(女性) 10 名	市民活動センター	600 円	市活
秋の歴史講座―鴻巣の歴史と史料展示― 11/16(月)　9:45～12:00	箕田の村々	一般 30 名	中央公民館	無料	中公
川幅日本一を歩く（スライドトーク） 11 月 17 日（火） 13 時半～15 時 00 分	川幅日本一を歩く（スライドトーク） 講師：観光ボランティア鴻巣ガイド会 会長 小原 秀雄 さん	30 名まで	鴻巣市産業観光館 「ひなの里」	無料	ひなの里
男性料理教室 11/18（水）10:00～13:00	料理初心者の方、料理の知識を身につけたい方	50 歳以上市内在住の男性 15 名	吹上生涯学習センター	700 円	吹生
紅茶の淹れ方教室 11/19(木)　13:30～15:30	おいしい紅茶の淹れ方	市内在住・在勤 未定	あたご公民館	有料	あ公
大人向け工作会 11/21(土) 13:30～15:30	初心者でも簡単にできる「ダイヤモンドアートでコースター」を作る工作会	一般 8 名	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
歴史講座 11/26(木)　13:30～15:30	江戸時代　馬室の農民の生活 波多野　富信（郷土史家）	市内在住・在勤 20 名	あたご公民館	無料	あ公
スマートフォン教室 11/26（木） 10:00～12:00	スマホの基本と LINE	市内在住・在勤・在学の方 20 名	常光公民館	無料	常公
アート鑑賞講座 奇数月第 4 金曜日 10:30～12:00	自由な発想で名画を鑑賞し対話する講座。 他者との交流で新たな発見を得て、日常を豊かにするヒントを探せます。 （斉藤佳扇 他） ※筆記用具は不要です。	一般 10 名	市民活動センター	1000 円	市活
伝統おせち料理教室 12 月予定	地域に伝わるおせち料理作り	市内在住・在勤 12 名	あたご公民館	有料	あ公
二八そばを打つ(新そば) 12 月予定　9:00～13:00	初心者歓迎！江戸流二八そばのそば打ち体験。５人前を持ち帰ります。	一般 12 名	川里生涯学習センター	有料	川生
おせち作り教室 12/12(土)9:30～12:30	旬の食材を使い、おせち料理を作る	市内在住・在勤の方 20 名	笠原公民館	有料	笠公
しめ縄作り教室 12 月予定	しめ縄を使い、正月用の玄関飾りやごぼう締めを作る	市内在住・在勤の方 25 名	笠原公民館	有料	笠公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
大人の趣味講座 「俳句講座」2026 年 12 月	俳句について学んだのち句会を行う	一般 12 名	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
本の修理講座 12 月	図書館司書より本の修理について学びます	一般 10 名程度	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
そば打ち教室　　令和８年 １２月下旬　９時から	講師の指導を受けて　そばを打ち試食する	市内在住在勤 １０名	川里農業研修センター	1,300 円	農研
干支の立雛 未定	干支にちなんだ飾りをつくる	一般 10 名	箕田公民館	有料	箕公
スマートフォン教室 12/2(水)　10:00～12:00	スマートフォンの基本と詐欺対策	市内在住・在勤 20 名	あたご公民館	無料	あ公
革で作る眼鏡ケース 12/3・10（木） 13：30～16：30	革を使って眼鏡ケースを作成する	市内在住・在勤・在学 10 名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
手打ちうどん体験教室 12/4（金）　10:00～12:00	埼玉県産の小麦粉「あやひかり」を用いた手打ちうどん教室　講師：NPO 法人会員	一般・12 名	花久の里	1,000 円	花久
セルフコンディショニング講座 12/4・11・18(金) 13:30～15:00	腰痛、ひざ痛、肩こり対策のケア＆ストレッチ	一般 11 名	川里生涯学習センター	無料	川生
そば打ち体験 12/4(金) 9:00～13:00	伝統食文化のそば打ちを体験する	市内在住・在勤・在学 12 名	田間宮生涯学習センター	1,500 円	田生
地産地消シュトーレンを作ろう 12/6（土）9:30～12:30	地元食材を使ったシュトーレンを作る	一般 12 名	箕田公民館	有料	箕公
花の寄せ植え教室 12/5（土）　13:30～15:00	地場産の花を使って季節の寄せ植えをつくる。　講師：関根多恵	一般・12 名	花久の里	3,500 円	花久
クリスマスキャンドル講座 ①14:00～14:40 ②15:00～15:40 12/5	ティータイムを楽しみながら、フラワーロスのお花を使って環境、お子様に優しい大豆ワックスの「火を灯さないアロマワックスキャンドルサシェ」をお好きな型を選んで2こ作ります♪クリスマスのオーナメントにいかがですか？ （佐藤　ゆか）	定員：8 名 親子でのご参加大歓迎！	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	800 円／回 別途材料費+ドリンク代 1,000 円かかります	にこ
ハンギングバスケット教室 12/6（日）　10:00～12:00	季節の庭を彩るハンギングバスケット体験教室　　講師：福田真利子	一般・12 名	花久の里	3,500 円	花久
地域講座 12/6(日) 14:00～15:30	ものつくり大学の先生が、墓じまいや樹木葬等の多様化する日本のお弔いについて講演	一般 50 名程度	吹上生涯学習センター ホール	無料	吹図
地産地消支援　リースづくり 12/6（日）9:30～12:30	寄せ植えリースでクリスマスを華やかに（講師:大嶋　佳奈）	市内在住・在勤で 15 歳以上の方 12 名	吹上生涯学習センター	3,800 円	吹生
地産地消支援　ドライフラワーとしめ縄のお正月飾り 12/6（日）13:30～15:30	用意したしめ縄にドライフラワーを自由に飾って楽しみましょう（講師:大嶋　佳奈）	市内在住・在勤で 15 歳以上の方 12 名	吹上生涯学習センター	3,000 円	吹生

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
田舎まんじゅう作り体験教室 12/7（月）10:00～12:00	ふるさとの味伝承士による素朴な饅頭作り体験教室　講師：新井米子	一般・12 名	花久の里	700 円	花久
オリジナル！モロッカンプレート作り 12/9(水)　9:30～12:00	モロッコ風のデザインを絵付けして自分だけのオリジナルプレートを作ろう。	一般 8 名	中央公民館	有料	中公
小筆書道教室 12 月 11 日・18 日・25 日	実用的な細筆書きの基本を学び、年賀状を書く。	市内在住・在勤・在学１０名	北新宿生涯学習センター	200 円	北新
リンパコンディショニング 12/11･18(金)10:00～11:30 [全 2 回]	リンパを流して全身スッキリさせよう	一般 12 名	箕田公民館	無料	箕公
フラワーアレンジメント講座 12/12（土）13:30～15:00	多肉植物を使って寄せ植え講座 講師：関根多恵	一般・12 名	花久の里	3,500 円	花久
地産地消！春まで楽しめるハンギングバスケット講座 12/12(土)　13:30～15:00	春先まで楽しめるハンギングバスケットを作りましょう。	一般 10 名	中央公民館	有料	中公
手打ちそば体験教室 12/14（月）9:30～12:00	新そば粉を使って美味しいそばの作り方をお伝えします。　講師：NPO 法人スタッフ	一般・12 名	花久の里	1,300 円	花久
リノグラス講座 ～クリスマスキャンドルボトル～ 14:00～16:00 12/16	特殊画材を使って描くステンドガラスです。立体的なガラス小物やガラス雑貨に下絵に沿って絵柄を転写をし、色付けをしていきます。クリスマスにぴったりなおしゃれなインテリア小物をつくり、クリスマスの訪れを素敵に彩りませんか。 （木島　佳代子）	一般・10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,500 円 ／回 別途材料費 1,500 円かかります	にこ
リメイク鉢作り＆多肉植物で箱庭作り お正月 Ver. 12/16(水)13:00～16:00	オリジナルのリメイク鉢を作って、カラフルな勧告苗の多肉植物とミニサボテンで箱庭を作りましょう	一般 12 名	川里生涯学習センター	有料	川生
クリスマスのお菓子作り講座 12/17(木)　9:30～12:30	クリスマスにちなんでブッシュ･ド･ノエルを作る。	一般 7 名	中央公民館	有料	中公
こんにゃく作り 12/19（日）9:30～12:30	柚子や青のり入り手作りこんにゃくを作る	一般 12 名	箕田公民館	有料	箕公
スマホ・パソコン操作お悩み相談会 12 月 26 日　土曜日 第一部 10:00～11:00 第二部 11:00～12:00	地域活動に役立つ端末の基本操作や情報発信の方法、「LINE」等の使い方をわかりやすく学べる講座です。 （街活性室職員）	一般 各 6 名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
中国人シェフに教わる本格中華料理教室 1 月予定	中国人シェフに教わる本格中華料理	市内在住・在勤 12 名	あたご公民館	有料	あ公
みそ作り講座 1 月下旬	安心・安全・簡単な手作りみそにチャレンジ	市内在住・在勤・在学 15 名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
地産地消苺スイーツ作り教室 1 月予定	地元特産の苺を使い、スイーツを作る	市内在住・在勤の方 15 名	笠原公民館	有料	笠公
春の一本飾り講座(全 5 回) 1 月～2 月予定	春をイメージした 1 本飾りを作ろう。	一般 12 名	中央公民館	有	中公
電子図書館体験会 1 月	スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方、初級、中級編	なし	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
女性プチ創業コース　全 6 回 13：00～15：30 1/16・1/23・2/6・2/20・3/6・3/27 3/27 のみ 10：00～15：00	事業を「やってみたい」という女性の皆さんに向けてプチ起業に踏み出すための全 6 回のプログラムの講座です。最終回は、マルシェに出店という形で実践の場があります。	一般・10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	6,000 円（6 回セット）	にこ
【鴻巣学ゼミナール】 第 1 回：鴻巣と埼玉県の文化財の現代史 1 月 17 日日曜日 第 2 回：「近世考古学の現在-埼玉県の動向と鴻巣を語る-」 1 月 24 日日曜日 各回 14:00～15:30 ※2 回で 1 セットの講座です	このコースは、歴史や文化の視点から鴻巣市の新たな魅力を発見していただくことを目的としています。今回は「鴻巣の文化財」をテーマに、文化財行政の歩みや近世考古学の最新動向を通して、地域の歴史や文化財への理解を深める講座をご用意しました。（鈴木健吾・中島萌）	一般 各回 40 名	市民活動センター	無料	市活
暮らしの講座暮らしの講座「あなたと家族のための家族会議（仮称）」 2027 年 1 月 17 日（日） 14 時～16 時	【テーマ】ACP（人生会議）について学び、これからの人生や暮らしを考える。	一般　60 名	市民活動センター会議室 B	無料	中図
スマートフォン教室 1/19(火) 10:00～12:00	スマホの基本とキャッシュレス体験	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
クラフトバンドで作るリースの雛飾り 1/20・27(水) 9:30～12:30［全 2 回］	クラフトバンドで作る雛飾り	一般 12 名	箕田公民館	有料	箕公
大人の折り紙教室 1/21・28（木）10:00～12:00［全 2 回］	大人用の折り紙を作る	一般 10 名	箕田公民館	無料	箕公
革小物作り 1/22・29(金) 10:00～12:00［全 2 回］	本革で小物を作る	一般 12 名	箕田公民館	有料	箕公
有機栽培の大豆でみそづくり 10:00～12:00 1/24	市内で有機栽培された大豆を使い、みそづくりを体験します。生産者から有機農業についてのお話を聞き、農場も見学できます。実際の畑に触れ、生産者と交流しながら、地域の農業や食について楽しく学んでみませんか。 （鴻巣有機農業生産グループ）	一般・10 名	市内有機農業生産グループの畑	1,000 円/回 ※別途材料費 2,500 円かかります	にこ
男の料理教室 1/24（日）9:30～12:30	男性向けの料理、初心者大歓迎	一般 12 名	箕田公民館	有料	箕公
見て、話して、楽しむ フェルメールの世界(全 1 回) 1 月 25 日月曜日 10:30～12:00	オランダの画家ヨハネス・フェルメールの作品をモニターで鑑賞しながら、感じたことをおしゃべりして楽しみます。美術の知識は全く必要ありません!気軽にご参加いただけます。（てしこ）	一般 8 名	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
男性料理教室 1/27（水）10:00～13:00	料理初心者の方、料理の知識を身につけたい方	50歳以上市内在住の男性15名	吹上生涯学習センター	700円	吹生
協働で取り組むまちづくり講座～事例学習とワークショップ演習～ ①1月31日日曜日 ②2月7日日曜日 各回14:00～16:00 ※2回で1セットの講座です	2時間×2日間の講座。1日目は「市民活動と協働のまちづくり」「最近のみどり、環境、農のあるまちづくり」と題する2つの講演により事例を通じて市民活動と協働のまちづくりのあり方を学ぶ。 （安倍邦昭・三浦匡史）	一般 各回40名	市民活動センター	無料	市活
小物作り教室 2月予定	和装の小物を作る	市内在住・在勤 10名	あたご公民館	有料	あ公
初めてのオカリナ教室 ２月予定	初心者向けのオカリナ教室	市内在住・在勤 未定	あたご公民館	有料	あ公
大人の社会科見学 2月	図書館利用者を対象に普段は入れない書庫スペースの開放や館内見学を開催	一般	吹上図書館	無料	吹図
味噌つくり教室	講師の指導を受けて　手作り味噌を仕込む	市内在住在勤 １５名	川里農業研修センター	3,000円	農研
ボディメンテナンスヨガ教室（冬）（全4回） 2/2・16・3/2・16（火） 14:00～15:30	自分の身体を知り、ケガのない人生100年を目指そう	市内在住・在勤の方15名	常光公民館	無料	常公
地産地消支援　はじめてのケーキづくり 2/2（火）10:00～13:00	節分恵方巻ロールケーキを作ろう	市内在住・在勤で15歳以上の方10名	吹上生涯学習センター	未定	吹生
クラフトテープで作るおひなさまのリース(全2回) 2/3･10(水)　9:30～12:00	クラフトテープを使って、おひなさまのリースを作ろう。	一般12名	中央公民館	有料	中公
バランスボール教室 2/12・26(金) 10:30～11:30	バランスボールで体幹を鍛えよう	一般	川里生涯学習センター	無料	川生
スマートフォン教室 2/24（水）10:00～12:00	スマホの基本と詐欺対策	どなたでも20名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
クラフトバンドで作るカゴバッグ 2/25・3/4・11(水) 9:30～12:30［全3回］	クラフトバンドでカゴバッグを作る	一般12名	箕田公民館	有料	箕公
クラフトテープ講座 2/26・3/5・12（金） 13:30～15:30	クラフトテープで日常使いの小物を作成する	市内在住・在勤・在学12名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
ウォーキング講座 ３月予定	未定	市内在住・在勤 未定	あたご公民館	無料	あ公
うどん打ち教室　令和９年 ３月中旬　９時から	講師の指導を受けて　うどんを打ち試食する	市内在住在勤 １０名	川里農業研修センター	未定	農研
筋膜リリース 3月中予定	姿勢矯正で若々しい身体を取り戻す	一般15名	箕田公民館	無料	箕公
スマートフォン教室② 3/2(火) 10:00～12:00	スマホの基本とLINE体験	一般 20名	川里生涯学習センター	無料	川生
ズンバ教室 3/3・10(水) 10:00～11:00	楽しく踊ろう	一般	川里生涯学習センター	無料	川生

４）スポーツ・レクリエーションの講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
出前講座　（随時）	老若男女問わず、容易に楽しめることを目的に新しく考案されたニュースポーツの中から、ペタンク、カローリング、ボッチャ、モルックの出前講座を実施します。	市内在住･在勤･在学者の団体	参加団体が希望する会場 ※会場確保は参加団体	無料	スポ
Body メイクストレッチ 月曜　13:00～14:00	ヨガの要素を取り入れたポーズと呼吸法で身体をリラックスさせることを目的にしたクラス	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
SALSATION 月曜　19:30～20:30	機能的な動きを取り入れた、ダンスプログラム	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
姿勢改善ヨガ 水曜　10:30～11:30	深呼吸を行いながらポーズをとることによって背骨や骨盤といった身体のバランスをとることを目的にしたクラス	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
ハッピーフローヨガ 水曜　19:15～20:15	音楽に合わせて、流れるようにポーズをとっていくことを目的にしたヨガのクラス	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
ホイール Yoga 木曜　13:00～14:00	背骨を柔軟にするために設計された、輪っかのヨガの補助具を使用したクラス	一般 定員：10 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
Zumba 木曜　20:10～20:50	ラテンの音楽とダンスを基にしたフィットネスのプログラムとなります。短い時間で強度を上げたクラスになります。	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
癒しのヨガ 金曜　10:30～11:45	様々なポーズと呼吸を行い、自律神経を調整しリラックス効果を高めるヨガのクラス	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
代謝アップヨガ 金曜　13:30～14:30	血液やリンパの流れを促進し、代謝アップを目的にしたヨガのクラス	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
リラックスアロマヨガ 金曜　19:30～20:30	アロマを使用し、アロマの香りによって自然と呼吸が深まり、心身ともにリラックスを目的にヨガを行うクラス	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
Zumba 初心者 日曜　10:30～11:30	ラテンの音楽とダンスを基にしたフィットネスプログラムを楽しんでいただくために内容を少しやさしめにしたクラスです。	対象：一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体
マットピラティス（午前Ⅰ） 10 月～　月曜日 10 時～11 時	筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。	一般 18 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
マットピラティス（午前Ⅱ） 10 月～　月曜日 11 時 15 分～12 時 15 分	筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。	一般 18 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
FIT　HOP 10 月～　月曜日 13:45～14：45	有酸素運動と筋力トレーニングを融合させたダンスエクササイズ。	一般 16 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
ナイトピラティス 10 月～　月曜日 19 時 30 分～20 時 30 分	筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
ウォームアップヨガ 10 月～　水曜日 10 時～11 時	ヨガの呼吸でリラックスして、簡単なポーズで身体をめざめさせます。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
まんなかアップヨガ 10 月～　水曜日 11 時 15 分～12 時 15 分	中級向けのヨガ教室です。体幹を意識して代謝をアップさせます。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
骨盤ストレッチクラス 10 月～　水曜日 13 時 10 分～14 時 10 分	骨盤に特化しさらに全身に効くストレッチを行います	一般 12 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
ホイールヨガ 10 月～　水曜日 14：15～15：15	【ホイール】という道具を使って行います。姿勢改善、猫背、巻肩改善に効果的です。	一般 8 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
かんたんリズム 10 月～　水曜日 14:00～14：50	音楽に合わせて楽しく有酸素運動と筋トレを行います。	一般 16 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
キックボクシングビギナー 10 月～　水曜日 18：30～19：30	ストレッチから始まりボクシングの動きで身体づくりをしていきます。	一般 12 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
キックボクシングビギナー 10 月～　水曜日 19：40～20：40	ストレッチから始まりボクシングの動きで身体づくりをしていきます。	一般 12 名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
アロマヨガ 10 月～　水曜日 19 時～20 時	アロマの香りに包まれながらヨガを行います。自然と呼吸が深まり身体の緊張がほぐれ心身共にリラックスできます。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
シニア元気アップ教室Ⅰ 10 月～　木曜日 9 時 45 分～10 時 45 分	柔軟体操や筋力トレーニングなどをＳボールを使って楽しく行います。	60 歳以上 20 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
シニア元気アップ教室Ⅱ 10 月～　木曜日 11 時～12 時	柔軟体操や筋力トレーニングなどをＳボールを使って楽しく行います。	60 歳以上 20 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
癒しのヨガ 10 月～　木曜日 19 時～20 時 15 分	さまざまなポーズと呼吸で自律神経を調整しリラックスを高めます。少しずつ体幹を強くして代謝アップさせていきます。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
いつでもどこでもイスヨガ 10 月～　金曜日 10 時～11 時	ヨガのポーズと呼吸法で心身のバランスを整えていきます。	一般 18 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
顔ヨガ&Special デトックスヨガ 10 月～　金曜日 11：15～12：15	顔ヨガ＆身体の 5 大リンパ節に働きかけ全身のデトックスを行います。	一般 18 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
リセットプログラム 10 月～　金曜日 19 時～20 時	ストレッチ中心にヨガや体幹トレーニングで身体の張りにアプローチしていきます。	一般 10 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
【夜ヨガ】 快適な生活を送るために 第１～4 木曜日 19:00～20:00	一日の疲れやストレスを解消し、身体を温めて落ち着かせ質の良い睡眠へと促します。 (講師:伴藤由恵)	一般 8 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ
夜 ZUMBA® 毎週木曜日 19:00～20:00	ラテン音楽に合わせて、楽しく気持ちよく身体を動かします。 (講師:TAI)	一般 25 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ
ぽっこりお腹解消ピラティス 毎月第 1.3 木曜日 ①10:00～11:00 ピラティス中級者クラス ②11:00～12:00 ピラティス&ストレッチ初心者クラス	心地よい呼吸とともに行う体幹とレーニングです。(鈴木 文子)	一般　各回 10 名	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
大人のバランスボール教室 10/2・9・16 日（金） 13:00～14:00 全 3 回	バランスボールで体幹を鍛えよう	市内在住・在勤 16 名	あたご公民館	無料	あ公
はじめての方の大人バレエ 第 1 金曜日 11:00～12:00	健康のためのバレエクラスです。 バレエ用語の意味や動きも覚えられます。 (講師:川畑知春)	一般 10 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ
笑顔でフラダンス 毎月第 1・2・3 金曜日 ※休講：1 月 1 日 14:30～15:30	初心者から経験者まで、基礎動作を中心にハワイの音楽に合わせて楽しく体を動かします。フラを楽しみながら、心身をリフレッシュしましょう！ (石田由実子)	一般 8 名	鴻巣市立市民センター	1000 円	市セ
初心者ピラティス＆ストレッチ 毎月第 1・3 金曜日 ※休講：1 月 1 日 10:00～11:00	呼吸を意識しながら体幹を鍛え、姿勢改善や筋力アップを目指します。無理なく身体を動かし、すっきり整った身体を目指しましょう！ (鈴木文子)	一般 10 名	鴻巣市立市民センター	1000 円	市セ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
朝ヨガ 毎月第 1～4 金曜日 10:00～11:00	身体の調子を整えて、スッキリとした気分で 1 日を過ごすことを目指します。(伴藤 由恵)	一般 6 名	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
社交ダンス 【スタンダード＆ラテン】 ～競技会で活躍中の講師が本格指導～ 第 1・2・3・5 月曜日 15:30～16:30	見られる意識を持ち楽しく美しく踊ります。 (講師:寺田悦子)	一般 10 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ
卓球初心者からのレベルアップ 毎月第 1・3 月曜日 11:15～12:45 ※時間変更：10 月 19 日・1 月 18 日のみ 15:15～16:45	基礎からサービス・レシーブ・ラリーまで、レベルに合わせて楽しく練習します。実践的な技術を身につけ、卓球をもっと楽しみましょう！ (正田日利)	一般 8 名	鴻巣市立市民センター	1000 円	市セ
初心者向け 卓球教室 毎月第 1・3 月曜日 9:15～10:45 時間変更：10 月 19 日・1 月 18 日のみ 13:15～14:45	初心者や初級者の方を対象に、卓球の基礎や基本を丁寧に指導します。ラケットの持ち方や正しい姿勢、基本的な打ち方など、卓球の楽しさを感じながら無理なく習得できます。 (正田日利)	一般 8 名	鴻巣市立市民センター	1000 円	市セ
楽しいヨガ 毎週月曜日 13:00～14:00	「快適」にすごせる身体づくりのため、呼吸をゆっくり行いながら全身を動かします。 難しい動作は行いません。運動が苦手な方-身体が硬い方でも安心してご参加できます。 （伴藤 由恵）	一般 11 名	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
Let’s Zumba®‼ 毎月第 1.3 月曜日 15:30～16：30	ノリのよいラテンの音楽に合わせて体を動かす「ズンバ」です。有酸素運動とダンスを組み合わせたハイブリット型のフィットネスです。初心者の方でも真似をして踊るだけ！笑顔で楽しめます。(木島 佳代子)	一般 20 名	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
【姿勢改善】 ストレッチ＆トレーニング 第 1～4 水曜日 10:00～11:00	快適に過ごせるからだづくりを簡単なストレッチを交えながら行います。 (講師:伴藤由恵)	一般 10 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ
3B 体操 第 1・3 水曜日 13:30～14:30	ボール・ベル・ベルター―を使い、無理なく身体を動かす健康体操です。 (講師:橋本しのぶ)	一般 10 名	コミュニティふれあいセンター	700 円	ふれ
はじめてのベリーダンス ～音楽にあわせて、楽しく自分らしく～ 毎週水曜日　20:00～21:00	異国情緒あふれる音楽にあわせて、楽しく身体を動かします。年齢もダンスや運動経験も気にせずできます。 (講師:Catherine)	一般（女性） 8 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ
はじめてのヨガ 毎月第 1～4 水曜日 ※休講：11 月 4 日・2 月 24 日 13:00～14:00	骨盤まわりの筋肉をほぐす事で、腰痛・姿勢改善・冷え・むくみなどの解消に効果的です。健康的な体を一緒に目指していきましょう。 (伴藤由恵)	一般 10 名	鴻巣市立市民センター	1000 円	市セ
初心者ピラティス＆ストレッチ 第 2・4 木曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	インナーマッスルを使い、からだの内側の筋肉を引き締めます。日頃運動不足と感じる方向けに、免疫力アップや自律神経を整えます。 (講師:鈴木文子)	一般 各 8 名	コミュニティふれあいセンター	1,000 円	ふれ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
脳トレ・レクリエーション 毎月第2・4木曜日 13:30～15:00 ※10月22日、1月14日は休講	座ったままOKの健康体操＆脳トレ！筋力向上や認知機能の活性化を無理なく楽しく目指す中身充実の講座です。（柴田智恵子） 持ち物：タオル・飲み物	一般 20名	市民活動センター	600円	市活
誰でも簡単！ 14筋体操で 自然治癒力も向上 毎月第2・4金曜日 14:00～15:00	ストレスで弱った筋肉を動かす「14筋体操」。心身のバランスを整え、姿勢改善や痛みの軽減を目指します。※毎回、ストレスチェックを実施します！（友永幸子） 持ち物：お水、動きやすい服装	一般 10名	市民活動センター	1000円	市活
KICK OUT FIT 毎月第2・4土曜日 14:00～15:00	音楽に合わせて楽しくパンチ＆キック。シンプルな動作を繰り返し、全身を動かします。 （講師:morimori）	一般 12名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
経絡運動教室 毎月第2・4日曜日 第1部9:30～10:30 第2部11:00～12:00	経絡運動とは、身体の中の代謝物質を滞りなく循環させる運動です。 実技だけでなく、東洋医学や陰陽五行説を座学で基礎から学びます。 経絡運動を通して、身体を整えてみませんか？（藤原まり） 持ち物：ヨガマット、飲み物	一般 5名	市民活動センター	2000円	市活
ヨガセラピー教室 毎月第3日曜日 9:30～11:30 ※10月18日は10月11日 12月20日は12月13日に振替	呼吸とゆるやかな動きのヨガセラピー。肩こりやストレスを解消し心身を調整！女性限定＆少人数で安心。（将口貴美代） 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	一般(女性) 10名	市民活動センター	2000円	市活
スローセルフケア 第2・4水曜日11:00～12:00	心と身体を優しく丁寧にほぐしながら、自宅でも続けられるセルフケアを身につけます。 （講師:大塚香奈子）	一般 8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
ZUMBA GOLD® 毎月第2・4水曜日 14:00～15:00 ※11月11日は11月18日に振替	ラテン音楽で楽しむダンスフィットネスプログラム！体に配慮した内容で、中高齢者や初心者も安心して楽しめます。 （木村洋子） 持ち物：タオル・運動靴・飲み物	一般 20名	市民活動センター	800円	市活
ひざ・腰にやさしい！ らくらく健康プログラム 第2・4月曜日 ①10:00～10:30 ②10:40～11:20	座ってできるやさしい運動です。 ①いすでリフレッシュ運動 ②座ってダンスフィットネス ～ZUMBA GOLD® TONING CHAIR～ （講師:木村洋子）	一般 各12名	コミュニティふれあいセンター	600円	ふれ
リズム体操 10/16.23.30.11/6.13（金） 14:00～15:30（全5回）	だれでも簡単にできるリズムに合わせた体操 講師：浅見　栄子	市内在住・在勤で15歳以上の方20名	吹上生涯学習センター	無料	吹生

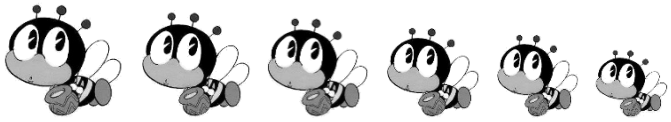
事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
はじめての方の大人バレエ 毎月第4水曜日 ※休講：2月24日 10:00～11:00	初めての方を対象とした健康のためのバレエクラスです。初心者も不安なくできるようバレエ用語の意味や動きも覚えながらレッスンします! (川畑知春)	一般 7名	鴻巣市立市民センター	1000円	市セ
プロアスリート観戦ツアー （バスケットボール） 11/1（日） ※時間未定	越谷アルファーズ観戦バスツアー	下記のいずれかを満たす保護者と子 ・市内在住または在学の小・中学生 ・市内在勤の保護者（子は小・中学生に限る）	越谷市立総合体育館	有料	スポ
親子ラグビー体験教室 11/7（土） 10時～11時30分	日本ラグビー協会公認スタートコーチによるタグラグビーなど楽しみながらラグビーを体験します。	市内在住・在学者 小学生とその保護者15組30名	ラクロフィールド鴻巣（鴻巣市立陸上競技場）	無料	スポ
イスに座ってできるヨガ 12/11・18・25日（金） 14:00～15:00 全3回	イスに座りながらできるヨガ（車イス可）	市内在住・在勤 20名	あたご公民館	無料	あ公
プロアスリート観戦ツアー （ラグビー） 12/12（土） ※時間未定	埼玉パナソニックワイルドナイツ観戦バスツアー	市内在住・在学者 小学生の保護者20組40名	熊谷ラグビー場	有料	スポ
あの日に帰りたい体操② 1/9・16・23・30(土) 9:30～11:00	健康体操であの日の活力を取り戻そう！	市内在住・在勤・在学20名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
ヨガ講座　1/14・21・28・2/4 (木)10:00～11:30	姿勢改善ヨガ	市内在住・在勤の方12名	笠原公民館	無料	笠公
ベースボール型スポーイベント(親子野球体験) 1/16（土） 10時～12時	フレンドシティによる地域連携事業の一環として、西武ライオンズＯＢを招いた親子野球体験を実施します。	市内在住・在学者 年長～小学2年生 保護者30組60名	上谷総合公園野球場	無料	スポ
ベースボールクリニック （野球教室） 1/16（土） 13時～15時	フレンドシティによる地域連携事業の一環として、西武ライオンズＯＢを招いた中学生向けの野球教室を実施します。	市内在住・在学者 中学生 80名程度	上谷総合公園野球場	無料	スポ

５）ボランティアの講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
「あなたにもできる！講座の作り方」相談会 随時受付（※事前予約制）	開講したい講座について相談に乗り、一緒に形にしていきます。(街活性室職員)	市民	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
サークル/市民活動団体・立ち上げ・運営相談 随時受付（※事前予約制）	サークルや市民活動団体の「やってみたい」を一緒に進めるお手伝いをします。 (街活性室職員)	市民	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
【初心者向け】 IT基礎サポート窓口 随時受付（※事前予約制）	パソコンやスマホなど、ITの困りごとを気軽に相談できます。(街活性室職員)	市民	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
サークル/市民活動団体立ち 上げ・運営相談 随時受付【事前予約制】	団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関して相談に乗ります。(街活性室職員)	一般	市民活動センター	無料	市活
市民活動ITサポート相談随時受付【事前予約制】	市民活動等を行う団体・個人を対象に、PowerPointの使い方やチラシの作成方法、SNSでの情報発信などをサポートします。(街活性室職員)	一般	市民活動センター	無料	市活

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
「あなたにもできる!講座の作り方」相談会 希望日時をお問合せください	どのような講座を開催したいかをマンツーマンで相談に乗ったうえで、講師になるための準備や講座運営方法などをレクチャーします。(街活性室職員)	講座を開催したいと考えている方	本町コミュニティセンター	無料	本町
【初心者向け】IT 基礎サポート希望日時をお問合せください	初心者を対象に IT 基礎サポートをいたします。マンツーマンで、Word や Excel 等の初級操作などの相談を承り、解決の補助をしていきます。(街活性室職員)	一般	本町コミュニティセンター	無料	本町
サークル/市民活動団体・立ち上げ・運営相談 希望日時をお問合せください	市内の市民活動団体の活動活性化を目的として、団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関し相談に乗ります。(街活性室職員)	サークル・団体の運営に相談のある方	本町コミュニティセンター	無料	本町
はじめての 市民活動センター 団体登録ガイド(動画配信) 10 月 31 日土曜日	市民活動団体登録をお考えの方へ！ 市民活動センターの団体登録制度や登録方法、登録するメリットを約 15 分の動画で分かりやすくご紹介します。登録を検討している方や活動中の団体の皆さんはぜひご覧ください。(街活性室職員)	一般	YouTube 配信	無料	市活
助成金活用講座(動画配信) ①11 月 20 日金曜日 ②11 月 27 日金曜日 ③2 月 12 日金曜日	鴻巣市市民活動支援基金獲得に向けた講座をオンラインで配信します。ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。(街活性室職員)	一般	YouTube 配信	無料	市活
こうのす市民交流会 奇数月第 4 土曜日 10:00～11:30	まちの知りたい！聞きたい！が集まる交流の場。鴻巣でどんなイベントがあるのか、どんな取り組みがあるのか、 あなたの住むまちのことをちょっと覗いてみませんか？ 紹介したいイベントや取り組みがある方も大歓迎です♪(街活性室職員)	なし	市民活動センター	無料	市活
こうのす市民活動 情報サイト活用講座 1 月 16 日土曜日 14:00～16:30	こうのす市民活動情報サイトの団体情報ページについて、様々な機能をご紹介します。 地図や動画の入れ方、イベント情報や活動報告…この機会に団体情報ページについて理解を深めて、実際に使ってみませんか？（街活性室職員） ※実際に操作していただくため、スマートフォンもしくは PC をご持参ください。	一般 20 名	市民活動センター	無料	市活

イベント・大会



1）文化と芸術のひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
須田剋太展 9/26（土）～10/1（木） 10:00～17:00 （1 日は 16:00 まで）	「須田剋太展 奈良から始まる飛躍への道～柔らかい精神とたくましい創造力～」として、鴻巣市所蔵の作品を展示する。	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学
須田剋太展 9/26（土）～10/1（木） 10:00～17:00 （1 日は 16:00 まで）	「須田剋太展 奈良から始まる飛躍への道～柔らかい精神とたくましい創造力～」として、鴻巣市所蔵の作品を展示する。	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学
スポーツフェスティバルこうのす 2026 10/3（土） 9:00～14:00	ストラックアウト、ボルダリング、ボッチャ、モルック、バスケットボール、バレーボール等多数のスポーツを体験できるほか、スタンプラリーなど楽しめる企画を多数予定。	制限なし	ラクロフィールド鴻巣（鴻巣市立陸上競技場）	無料	スポ
市民ゲートボール大会 10/10（土）	1 チーム戦 8 人以内のチーム戦	市内在住・在勤	滝馬室ゲートボール場	有料	スポ
弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ第 30 回定期演奏会 10/17（土）開演 15:00	鴻巣市が設立した弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾの第 30 回定期演奏会 曲：ヴィヴァルディ/四季　他	一般 小学生以上	クレアこうのす 大ホール	有料	文セ
市長杯サッカー大会 10/18（日）～11/29（日）	0-16 の社会人チームによる 1 回戦総当たり戦方式	市内在住・在勤 社会人	ラクロフィールド鴻巣（鴻巣市立陸上競技場）他	有料	スポ
市民バドミントン大会 10/18（日）	男女別ダブルスの個人戦	市内在住・在勤・在学・市内の団体で活動している方	コスモスアリーナふきあげ	有料	スポ
こどもの読書週間 本のお楽しみ袋 10 月 23 日（金）～11/9（月）なくなり次第終了	中身が見えない袋に入った本数冊を貸出 何が入っているかはお楽しみ	170 袋 （各館の用意数がなくなり次第終了）	鴻巣中央図書館 吹上図書館	無料	中図 吹図
読書の木 10 月 23 日（金）～12/27（日）	館内におすすめ本を紹介できるコーナーを設置。参加してくれた方には記念品をプレゼント。	どなたでも	鴻巣中央図書館 吹上図書館	無料	中図 吹図
箕田公民館・児童センターまつり 10/24（土）・25（(日） 9：00～15：00	公民館サークル・一般参加による作品の展示や発表・工作教室・イベントなど	なし	箕田公民館 箕田児童センター	無料(販売は有料)	箕公
常光公民館・児童センターまつり 10/31・11/1（土・日） 9:00～15:00	公民館利用サークル、一般参加者による作品展や発表・イベントなど	なし	常光公民館	無料	常公
作家講演会 10 月 31 日(土)14:00～15:30	歴史小説の作家による講演会	小学生以上 50 名程度	吹上生涯学習センターホール	無料	吹図
市民文化祭　作品展 11/3（火・祝）～4（水） 9:00～16:00 (4 日は 15:00 まで)	文化団体連合会加盟団体による作品展（絵画・書・工芸・文芸・華道）、一般公募作品、小さな手の大きな作品展。	なし	クレアこうのす	無料	生学
市民文化祭　秋の茶会 11/3（火・祝） 10:00～16:00	鴻巣茶道連盟による茶会。	なし	クレアこうのす	300 円程度	生学
市民文化祭　芸能発表会 11/3（火・祝） 10:00～15:30	鴻巣市文化団体連合会加盟団体による演技発表（民謡・舞踊・三曲・ダンス・和太鼓・合唱・詩吟等）。	なし	クレアこうのす大ホール	無料	生学
市民ソフトテニス大会 11/8（日）	男女別ダブルス線の個人戦	市内在住・在勤・在学・市連盟登録者	上谷総合公園（テニスコート）	有料	スポ
市民文化祭　囲碁大会 11/8（日） 9：30～16：30	日本棋院吹上支部による囲碁大会。	60 名	吹上生涯学習センター（ホール）	1,500 円	生学
市民グラウンド・ゴルフ大会 11/14（土）	個人戦（男女別なし）	小学 5 年生以上で市内在住・在勤	上谷総合公園（多目的グラウンド）	有料	スポ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
秋の庭園まつり 11/15(日) 11:00～	川里中学校吹奏楽部演奏会及び地元フォークソングコンサート	一般	花久の里	無料	花久
市武道大会柔道の部 11/15（日）	個人戦	市内在住・在勤・在学・在クラブ	コスモスアリーナふきあげ	有料	スポ
ビブリオバトル 11 月 15 日(日)14:00～15:30	小学生から大人まで自分のお気に入りの本を語って、チャンプ本を目指そう。	バトラー 5名程度 観客 30 名程度	吹上生涯学習センター 会議室 1. 2	無料	吹図
田間宮生涯学習センター・児童センターまつり 11/21・22（土・日）9:00～15:00	サークル活動の成果発表の場として、絵画・陶芸等の作品展、舞踊・ダンス・ウクレレ演奏等の発表、木工・スポーツ吹矢の体験、パンの販売など、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひご来館ください	無し	田間宮生涯学習センター・児童センター	無料（一部有料）	田生
市民卓球大会 11/22（日）	男女別団体戦	市内在住・在勤・在学・在クラブ	総合体育館	有料	スポ
吹上・北新宿生涯学習センター・児童センターまつり 11/28（土）・29（日）9:00～15:00	吹上・北新宿生涯学習センターで活動しているサークルの発表・展示等 児童向けゲーム等	なし	吹上生涯学習センター・吹上児童センター	無料	吹生・北新
にこのすフラワーマルシェ 11 月 29 日（日） 10：00～15：00	お花に関する物販やワークショップが並びます。焼菓子や食品など「おいしい」魅力も楽しめるミニマルシェです。	一般	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料（ワークショップ有料）	にこ
市民ソフトバレーボール大会 12/6（日）	混合フリー、混合ミドル、混合シニア、女子フリー、女子シニア	18 歳以上の市内在住･在勤の方	総合体育館	有料	スポ
あたご公民館・児童センターまつり 12/6（日）9：00～15：00	利用サークルの作品展、芸能発表、模擬店等	なし	あたご公民館	無料	あ公
市ゴルフ大会 12/9（水）	18 ホールズストロークプレー	市内在住・在勤・在学	鴻巣カントリークラブ	有料	スポ
クリスマスコンサート 12/13(日) 13:30～	フォークソングコンサート 出演：フォークフルセダーズ	一般	花久の里	未定	花久
おやじバンド in 田間宮 1 月下旬（日）14:00～15:30	おやじバンド２組による演奏を楽しもう	市内在住・在勤・在学 45 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
第 42 回彩の国 21 世紀郷土かるた鴻巣大会 1 月予定	彩の国 21 世紀郷土かるたを通して、郷土埼玉の歴史・文化・自然等への理解を深めるとともに、児童相互の交流を図る大会。	小学校 4～6 年生	鴻巣市立総合体育館	無料	こ応
こども人形劇 1 月	幼児から大人まで楽しめる人形劇を上演	幼児小学生と保護者 50 名程度	吹上生涯学習センター ホール	無料	吹図
第 27 回おおとり寄席 ①　1/9（土）　開演 14:00 ②　2/20（土）開演 14:00 3/14（日）開演 14:00	①　小痴楽・𠮷三郎二人会 出演：柳亭小痴楽、柳家𠮷三郎、春本小助(太神楽曲芸) ②　古今亭菊之丞・隅田川馬石二人会 出演：古今亭菊之丞、隅田川馬石、林家八楽（紙切り） ③　柳家喬太郎独演会 出演：柳家喬太郎、一龍斎貞寿（講談）	一般 小学生以上	クレアこうのす 小ホール	有料	文セ
クラシックコンサート 1/31（日）14:00～	ベートーヴェン室内楽曲全曲演奏会 Vol.19 出演：アルベリ弦楽四重奏団	一般	花久の里	3500 円	花久
ヴィルトゥオーゾ音楽の森・冬 1/31（日）開演 14:00	弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ団員によるトーク＆コンサート	4歳以上入場可	クレアこうのす 小ホール	有料	文セ
セラピードック 2 月	人と話すことが苦手な子どもでも、緊張を和らげコミュニケーションのきっかけとなれるよう、セラピードッグを交えた場で好きな本を紹介しあう。	児童 5 名程度	鴻巣中央図書館	無料	中図
多文化フードフェスティバル 2 月 7 日（日） 時間未定	様々な国籍の方が、お国紹介・食文化の紹介を行い各国の食を体験できるイベントです。	一般	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	有料	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
クラシック day！ Vol.２ 今年は鍵盤！ 久元祐子レクチャー＆コンサート 2/13（土）開演 15:00	ピアニストの久元祐子氏が、ピアノとチェンバロの魅力をひもとく、レクチャー＆コンサート	4歳以上入場可	クレアこうのす 小ホール	有料	文セ
市民バスケットボール大会 2/21（日）、2/28（日）	男女別トーナメント方式	男子:市内在住在勤者が過半数のチーム、または連盟登録チーム 女子:オープン	総合体育館	有料	スポ
市民スキー大会 2/23（火・祝）	大回転競技２本予定 部門（小学生・中学生・一般・シニア各男女別）	市内在住・在勤 市スキー連盟所属クラブ員	群馬県鹿沢スノーエリア	有料	スポ
オカリナコンサート ３月予定	未定	市内在住・在勤 未定	あたご公民館	無料	あ公
鴻巣パンジーマラソン 3/6(土)	種目　1km＝親子の部(小学 1～4 年生) 1.5 km＝小学 5・6 年生男女・ビギナー(高校生以上) 5km＝中学男女・一般男女 ハーフ＝一般男女	小学１年生以上の健康な方	ラクロフィールド鴻巣（鴻巣市立陸上競技場）ｽﾀｰﾄ・ｺﾞｰﾙ	有料	スポ
ヴィルトゥオーゾ音楽の森・春 3/7（日）開演 14:00	弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ団員によるトーク＆コンサート	4歳以上入場可	クレアこうのす 小ホール	有料	文セ
笠原公民館・児童センター・稲穂センターまつり 3/13(土)・14(日)9:00～15:00	公民館利用サークルの作品の展示や発表・イベント・児童向けのゲームなど		笠原公民館・児童センター・稲穂センター	無料	笠公

２）スポーツ・レクリエーションのひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
吹上パークゴルフ場月例会 毎月・金曜日　午前中	パークゴルフ交流大会	一般・ 100 名程度	吹上パークゴルフ場	有料	コス
第３回３ｘ３大会 １０月１０日（土）	８チームによりリーグ戦・順位決定戦	８チーム	上谷総合公園３Ｘ３コート	４０００円	上谷総合公園
近隣ソフトボール大会 １１月１４・２１日	５チームによるリーグ戦	５チーム	フラワースタジアム・多目的グラウンド	６０００円	上谷総合公園
TS 野球教室 １２月１９日（土）	鴻巣市・行田市の少年団１年生から３年生	１００人	フラワースタジアム・室内練習場	無料	上谷総合公園

３）ふれあいのひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
第２回秋のかみや こどもまつり	自然素材を使った工作・オリジナルゲーム	小学生	上谷総合公園遊具広場	工作：有料 ゲーム無料	上谷総合公園

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会　　場	参加費	問合せ先
やさしいヨガ教室	音楽に合わせて体を動かす	一般	上谷総合公園会議室	５００円	上谷総合公園
のびのびストレッチ教室	音楽に合わせて体を伸ばす	一般	上谷総合公園会議室	５００円	上谷総合公園
キッズダンス	音楽に合わせて踊る	３歳から 小学２年生	上谷総合公園会議室	７００円	上谷総合公園
秋のバラ祭り 10/17(土)～25(日)	秋バラの鮮やかな色合いと香りをお楽しみください。	一般	花久の里	無料	花久
こうのとりマルシェ 10/25（日）	コスモスの開花に合わせて、コウノトリにちなんだ商品の物販・PR や、生きものを身近に感じるイベントを予定。	なし	コウノトリ野生復帰センター天空の里	センター前広場：無料 センター 入館料：100 円	コウ
ハロウィンフェスティバル 10 月 31 日（土）9:00～12:00	観光大使によるパペットショー、移動水族館をはじめ、電気自動車の試乗会や工作、スタンプラリー、プラネタリウム、ミニゲームコーナー等	児童と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
秋の庭園まつり 11/15(日)	秋の草花と庭園散策。コンサートや野菜の販売もあります。	一般	花久の里	無料	花久
市民センターフェス～学んで・楽しむ防災＆交流フェスタ～ 11 月 15 日 日曜日 10:00～14:00	防災講座や消防による AED 操作の体験等の他、地域団体によるワークショップやステージ発表も開催。地域交流を楽しみながら防災を学べるマルシェ型イベントです。	なし 入場自由	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
鴻巣市生涯学習フェスティバル 11/21(土) 9:50～16:00	会議室でのサークル紹介コーナーや、小ホールでの合唱やダンス等の発表	なし	クレアこうのす	無料	生学
かわさとフェスティバル 2026 R8.11.29（日）	市民団体による模擬店・ステージ・フリーマーケット。消防救急フェア、川里生涯学習センター作品展など	一般	川里中央公園・川里農業研修センター	一部有料	川里支所
おやこ交流フェス 12 月 20 日日曜日 10:00～15:00	親子で楽しむ時間や繋がりを作ることを目的とし、親子で楽しめる出展やクリスマスをテーマにした企画をもとに行うフェスです。	なし	市民活動センター	無料	市活
新成人向けスタジオ撮影会 1 月 10 日（日） （二十歳のつどい開催日同日） 13：00～16：00	にこのすとプロカメラマン sota さんによる新成人向けの無料撮影会。新成人がいればご家族・ご友人とも参加が可能です。	新成人	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ
鴻巣市人権・男女共同のつどい 1/17（日）13:30～15：30	人権講演会、人権作文発表、集会所作品展示、男女共同参画パネル展示	一般	鴻巣市文化センター	無料	や支
花久の里ひな祭り 2/17(水)～3/7（日）	六角錐４メートルのひな段とつるし飾りのひな祭り	一般	花久の里	無料	花久
こどものまち 3 月 7 日日曜日 10:00～15:00	施設内をひとつのまちに見立て、こどもたちが経済活動を行う店舗づくりを行い、金銭(仮想通貨を発行)を流通させ、社会の楽しさを学ぶ場づくりを行う事業です。 ※事前申込必須	市内の小学 1 年生から中学3 年生	市民活動センター	無料	市活

お問い合せ先一覧

略記	問い合わせ先	電　話	休館日	略記	問い合わせ先	電　話	
中公	中央公民館	542-8403	第1･3日、祝、年末年始等	本町	本町コミュニティセンター	543-1031	火、祝、年末年始
田生	田間宮生涯学習センター	596-0137	月、祝、年末年始等	ふれ	コミュニティふれあいセンター	596-3322	火、祝、年末年始
箕公	箕田公民館	596-0602	月、祝、年末年始等	市活	鴻巣市市民活動センター	577-3512	年末年始等
常公	常光公民館	541-2005	月、祝、年末年始等	市セ	鴻巣市立市民センター	596-6677	火、祝、年末年始
笠公	笠原公民館	541-0261	月、祝、年末年始等	花久	花久の里	569-3811	火、年末年始等
あ公	あたご公民館	543-2665	月、祝、年末年始等	ひな	ひなの里	540-3333	水、年末年始等
吹生	吹上生涯学習センター	548-4726	第3月、祝、年末年始等	にこ	にぎわい交流館「にこのす」	541-2901	年末年始等
川生	川里生涯学習センター	501-7122	第3月、祝、年末年始等	文セ	文化センタークレアこうのす	540-0540	年末年始等
北新	北新宿生涯学習センター	501-6022	月、祝、年末年始等	こ応	こども応援課	541-1321(代表)	土日、祝、年末年始
児セ	鴻巣児童センター	541-0442	月、祝、年末年始等	子育	子育て支援課 (母子保健担当)	543-1562	土日、祝、年末年始
中図	鴻巣中央図書館	541-1075	第4木、年末年始等	鴻保	鴻巣市保健センター	543-1561	土日、祝、年末年始
吹図	吹上図書館	548-7522	第4木、年末年始等	コウ	コウノトリ野生復帰センター	594-6311	火、年末年始等
川図	川里図書館	569-3030	月、第4木、祝、年末年始等	スポ	スポーツ課	543-6660	土日、祝、年末年始
総体	総合体育館	543-0101	第1･3･5火、年末年始等	介護	介護保険課	544-1216	土日、祝、年末年始
コス	コスモスアリーナふきあげ	548-3112	火、年末年始等	手話	鴻巣市手話通訳派遣事務所	544-0200	土日、祝、年末年始
上谷	上谷総合公園	541-8290	年末年始等	や支	やさしさ支援課	544-1216	土日、祝、年末年始
農研	川里農業研修センター	569-1763	月、祝、年末年始等	生学	生涯学習課	544-1216	土日、祝、年末年始

下記の施設の情報はホームページ等でも確認できます。

◆県民活動総合センター(伊奈町)	https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/	TEL 048-728-7112	休館日:原則第2･4月、年末年始等
◆県立さいたま文学館(桶川市)	https://www.saitama-bungaku.jp	TEL 048-789-1515	休館日:毎週月,第4火,年末年始等

☆☆　生涯学習とは･･･　☆☆



生涯学習マスコット「マナビィ」

生涯学習とは、市民一人ひとりが科学技術の進歩や情報化、国際化、高齢化などの社会の変化に対応し、自己の充実や確立を図るために、自発的意思に基づいて必要に応じ手段･方法を選択し生涯にわたって行う学習のことをいいます。

このように「いつでも、どこでも、誰でも」が学習した成果を適正に評価し合う社会を生涯学習社会といい、このような社会の実現のために生涯学習を推進するのです。

また、学習活動によって得た成果を生かして社会参加活動を積極的に推進することによって、住みよいまちづくりを実現することができます。このような学習活動を、生涯学習まちづくりということができます。





◆鴻巣市教育委員会生涯学習課◆

〒365-8601　鴻巣市中央1番1号

TEL:048-544-1216　FAX:048-542-1930

https://www.city.kounosu.saitama.jp

☆「鴻巣市生涯学習ガイド」は鴻巣市ホームページでもご覧いただけます。

令和8年9月