

第3回 このまちで、夢をカタチに

～ がんばる起業家ストーリー ～

商工観光課(内線3107)

ヨガ・アーユルヴェーダサロン sharanam 島崎さん



(左:島崎さん)

鴻巣市では、商業の振興および活性化を図るため、市内で起業した方に対し、「鴻巣市がんばる起業家支援補助金」として起業に要する経費の一部を補助しています。

今回は「ヨガ・アーユルヴェーダサロンsharanam」の島崎さんにお話を伺いました。



～心と体に寄り添う場所を鴻巣で～

病院で健康運動指導士として10年間勤務し、患者さんの運動をサポートする中で、病気になってから治療するだけではなく、病気になる前から健康を意識することの大切さを感じるようになりました。そこで、これまで培ってきた運動の知識や経験にヨガやアーユルヴェーダ*を取り入れ、心と体の両面から健康づくりを支えたいと思い、補助金を活用し起業しました。

補助金はホームページ作成や棚の設置、洗濯機などの購入に活用しました。設備準備や情報発信など、さまざまな費用がかかるため、補助金を利用できたことは開業時の負担軽減につながりました。

今後は、アーユルヴェーダをより多くの方に知ってもらい、一人ひとりが自身の健康に目を向けるきっかけとなり、病気の予防につながっていかばと考えています。

※アーユルヴェーダ…サンスクリット語で「生命の科学」を意味しており、心と体のバランスを整え、健康維持を目指すもの

「ヨガ・アーユルヴェーダサロン」
sharanam

所在地：鴻巣市袋 661-16



KONOSstagram



Instagramで鴻巣市の魅力をPRしている
KONOSstagram観光大使のベストショットを紹介！

写真は #鴻巣カメラ部 で検索！



♡ 💬 📌
samapapa_san

#安養寺 #ヒマワリ畑 #ひなちゃん散歩
#外向き園芸 #花のある生活

鴻巣市の情報をお届け！

ホームページ

<https://www.city.konosu.saitama.jp/>
市の情報が満載



LINE

@konosu_city
タイムリーに情報を発信



X

@Konosu_city
ひなちゃんがイベント情報等をつぶやきます



Instagram

konosu_city_tourism_official
魅力的な風景や観光スポット等を写真でお届け



YouTube

Konosu_city
行政情報や市の魅力を動画で紹介



ごみ分別アプリ

econosu
ごみの分別・収集日が確認できます



人口と世帯(8月1日時点)

人口 117,625人(前月比+18人) [男 58,028人 / 女 59,597人]

世帯 54,939世帯(前月比+98世帯)



Catalog Pocket

広報こうのすが
スマホで読める

