

【注意事項】

- 申込日時に指定があり先着順でない場合、指定の時間に定員を超えた際は抽選を行います
- 抽選になった場合、1人につき1人分(1組分)の抽選
- 費用は有料の場合のみ記載

【記号の説明】

- 😊 子供向け
- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 時 日時 | 所 場所 | 対 対象 | 定 定員 |
| 内 内容 | 費 費用 | 持 持ち物 | 他 その他 |
| 申 申込み | 問 問合せ | ☐ メール | |



電子申請はこちらの
2次元コードから

箕田公民館

電話 596-0602 FAX 596-6267

スマートフォン教室

- 時 9/9(水) 10時～12時
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人
内 スマホの基本と防災
他 貸出するスマートフォンでの操作に
なりませす
申 8/22(土)～24(月)に電子申請または
8/26(水) 9時30分に窓口

😊 こどもクッキング

- 時 9/19(土) 9時30分～12時30分
対 市内在住の小学生 定 12人
内 ハートのチーズハンバーグ、ミモザ
サラダ、ミネストローネを作ろう
費 700円
申 9/5(土) 9時30分に参加費を添えて窓口

川里生涯学習センター

電話 501-7122 FAX 569-1184

小筆教室

- 時 10/2・9・16(金) 10時～12時(全3回)
対 市内在住・在勤の方 定 10人
内 小筆を使って、かな文字を書いてみ
ましょう
費 300円
申 8/28(金) 10時に参加費を添えて窓口

パーソナルカラー講座

- 時 10/13・20・27(火) 9時30分～11時
30分(全3回)
対 市内在住・在勤の方 定 15人
内 自分に似合う色を知ってセンスアッ
プしましょう
1回目: 色のおはなし
2回目: 自分に似合うパーソナルカラー
を決めましょう
3回目: カラードレープを使って似合う
色を見つけましょう
申 9/8(火)～13(日)に電子申請

北新宿生涯学習センター

電話 501-6022 FAX 501-6023

初心者向けラージボール卓球教室

- 時 9/29、10/6・20・27(火)
13時30分～15時30分(全4回)
対 市内在住・在勤の18歳以上の方
定 15人
内 初めの方でもラージボール卓球を楽
しもう
持 ラージボール卓球用ラケット
申 8/16(日)～18(火)に電子申請または
8/20(木) 9時30分に窓口



笠原公民館

電話 541-0261 FAX 541-0271

リンパコンディショニング

- 時 9/3・10・17(木)
9時30分～11時(全3回)
対 市内在住・在勤の15歳以上で運動制
限がない方 定 12人
内 リンパを流して全身をスッキリさせ
よう
申 8/16(日)～18(火)に電子申請または
8/20(木) 10時に窓口

パン作り教室

- 時 9/11(金) 9時30分～12時30分
対 市内在住・在勤の方 定 10人
内 パン作りを楽しみながら、焼きたて
のおいしさを体験してみませんか
費 1,000円
申 8/28(金) 10時に参加費を添えて窓口

あたご公民館

電話 543-2665 FAX 543-2653

卓球交流会

- 時 9/17～3/25までの毎月最終木曜日
9時30分～12時 ※9月第3木曜日、
12月第4木曜日開催
対 市内在住の60歳以上の方
定 各回20人
申 当日



そば打ち教室

- 時 9/17(木) 9時～13時
対 市内在住・在勤の方
定 12人
内 5人前のそばを打ちます
費 1,500円
申 9/3(木) 9時に参加費を添えて窓口

大人のバランスボール教室

- 時 10/2・9・16(金) 13時～14時(全3回)
対 市内在住・在勤の方
定 16人
内 バランスボールで体幹を鍛えよう
申 9/13(日)～15(火)に電子申請または
9/18(金) 13時に窓口

公民館・
生涯学習センター
9月休館日

中央・・・6(日)、20(日)、21(月・祝)、22(火・休)、23(水・祝)
吹上、川里・・・21(月・祝)、22(火・休)、23(水・祝)、24(木)
田間宮、箕田、笠原、常光、あたご、北新宿・・・7(月)、14(月)、21(月・祝)、22(火・休)、23(水・祝)、24(木)、28(月)



公民館・生涯学習センター

中央公民館

電話 542-8403 FAX 543-8002

心がおちつくピラティス

時9/11・18・25(金)
①13時30分～14時30分
②15時～16時

対市内在住・在勤・在学の方

定各回16人

内足裏の筋トレを中心に、心と身体の整え方を学ぶ

申8/17(月)～19(水)に電子申請または8/21(金)9時30分に窓口



秋の盆栽体験教室

時9/13(日)9時30分～11時30分

対市内在住・在勤・在学の方 定10人

内盆栽の基礎知識の説明を受けながら、盆栽作りを体験。作った盆栽は持ち帰れます

費1,500円

申8/23(日)9時30分に参加費を添えて窓口

初心者のための健康マージャン教室

時9/25、10/9・23、11/13・27、12/11(金)13時30分～16時(全6回)

対市内在住・在勤・在学の方 定16人

内楽しく遊びながら健康マージャンを基礎から覚えましょう。脳トレにもなる頭脳スポーツです

申8/31(月)～9/2(水)に電子申請または9/4(金)13時30分に窓口



はじめてのパッチワーク講座

時10/1・15・29、11/12(木)
13時30分～15時30分(全4回)

対市内在住・在勤・在学の方 定12人

内ポケットがたくさんあるマルチケースを作る

費1,600円

申9/3(木)9時30分に参加費を添えて窓口

キック・パンチエクササイズ体験教室

時10/6・13・20・27(火)
13時30分～14時30分(全4回)

対市内在住・在勤・在学の方 定25人

内音楽に合わせてキックやパンチの有酸素運動を行い、脂肪燃焼やストレス解消をしましょう

申9/4(金)～6(日)に電子申請または9/8(火)9時30分に窓口

常光公民館

電話 541-2005 FAX 541-2016

おいしいパン作り教室

時9/18(金)9時30分～12時30分

対市内在住・在勤の方 定12人

内ミルクちぎりパンと明太子フランスパンを作る

費1,000円

申9/4(金)9時30分に参加費を添えて窓口



常光公民館・児童センターまつり展示作品を募集

時10/31(土)、11/1(日)9時～15時

対搬入搬出を指定日時に各自で行える方

募集作品 写真・書・華道・手芸工芸などすぐに展示できるもの(1人2点まで・作品の大きさは1.8m×1.2m以内)

申8/30(日)までに窓口

田間宮生涯学習センター

電話 596-0137 FAX 597-2531

もっと健鴻に!快活エクササイズ

時9/30、10/7・14・21(水)
13時30分～15時(全4回)

対市内在住・在勤・在学の方

定20人

内誰でも実践できる体操で健康になりましょう

申9/12(土)～14(月)に電子申請または9/16(水)13時30分に窓口

マクラメで作る花模様のバッグ

時10/1・8・15・22(木)
13時30分～15時30分(全4回)

対市内在住・在勤・在学の方

定10人

内結んで作る花模様のバッグ

費4,000円

申9/17(木)13時30分に参加費を添えて窓口



田間宮生涯学習センター・児童センターまつり展示作品を募集

時11/21(土)・22(日)9時～15時

対搬入搬出を指定日時に各自で行える方

募集作品 絵画・書・華道・手芸工芸などすぐに展示できるもの(1人2点まで・作品の大きさは1.8m×1.2m以内)

申10/2(金)17時までに窓口

吹上生涯学習センター

電話 548-4726 FAX 549-2480

吹上地域の歴史講座 後期コース

時10/7～11/4までの毎週水曜日
9時30分～11時(全5回)

対市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生は除く)

定30人

申9/12(土)～14(月)に電子申請または9/16(水)9時30分に窓口