



第45号

令和8年6月23日発行

5月のブルーメンの会は、心配していた雨もあがり5名の方々が集まりました。「ここでは、いろんな人のいろんな話が聞ける」「かわり映えない毎日。刺激になります」「人と会う時間を持つことは認知症に良いらしいからね」・・・そんな声が続きました。

「予定がない日はテレビをみているだけでは、一日が長い～」とAさん。他の皆さんからは、家庭菜園にでています、時間があるとスクワットしてます、ラジオ体操も案外いいよ、の情報も。

昔働いていた山小屋が映画の舞台になって、某有名俳優に会えたと話し羨望を集めていたBさん、月末の地域イベントで自分のブースを持つことを宣伝してくださったCさん等々。ここに集まると皆様のさまざまな姿に出会えます。

症状に関する話題では、気持ちから落ちると辛いから、クヨクヨせずなんとかかなるよと思うようにしている、そんな声も交えつつ。

7月にまた会いましょう。

次回の日程

市外の方でもご参加いただけます。
お気軽にご連絡下さい。

令和8年7月9日(木) 10:00～11:30



「マイフラワー」 M・S氏作



【問い合わせ先】

鴻巣市認知症地域支援推進員 いしい ばんない 石井・坂内
電話 048-596-2283

埼玉県若年性認知症サポートセンター
電話 048-814-1212

