

鴻巣市生涯学習ガイド

令和8年4月～令和8年9月

★ここに掲載した講座・イベント等に参加できるのは、原則として市内在住・在勤・在学の方ですが、「対象なし」の場合は、どなたでもご参加・ご来場いただけます。

★表内の問合せ先は略記となっていますので、詳細は最終ページの「お問い合わせ先一覧」をご参照ください。

★ここに掲載した講座・イベント等は、天候等の事情で中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

★掲載されている各種講座・イベント等の詳細及び開催日時の確認は、「広報こうのす」をご覧ください。各問い合わせ先へご連絡ください。

学級・講座



1) こどものための講座等

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合 せ先
紙芝居 毎月第1（土）11:00～	手遊び・うた遊びを交えた紙芝居を上演します 講師：紙芝居サークルえがお	児童（未就学児 は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
のりものの日 毎週（火）（木）午前中	広々とした体育室でいろいろなのりものに乗 ってあそびます	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
ボールプール日 毎週（金）午前中	幼児室のボールプールに沢山のカラフルな ボールが入ります、思い切って飛び込もう	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
プレイランドの日 毎週（水）午前中	体育室でミニトランポリンやキャタピラ、的 あて、輪投げなど体を動かしてあそびます	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
昔あそびの日 毎月第2（土）14:00～15:00	昔から伝わる手作りおもちゃを作って、その おもちゃであそびます 講師：遊びのボランティア	児童（未就学児 は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
おりがみ教室 毎月第3（土）14:00～15:00	年中行事やキャラクターなど児童向け折り 紙の折り方を学ぶ 講師：鴻巣折り紙クラブ	児童（未就学児 は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
手作り教室 毎月第4（土）14:00～15:00 9月・3月を除く	身近な材料で簡単に作れてたのしく遊べる ものを作ります 講師：雑草クラブ	児童（未就学児 は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
チャレンジゲーム 毎月第3（土）11:00～	ストラックアウトやマルチトレーナー、巨大 オセロ、ミニゴルフなどのゲームに挑戦する	児童（未就学児 は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
おもちゃの病院 毎月第3（日）13:00～15:00	壊れたおもちゃをドクターが治療します、時 には入院が必要な治療もあります 講師：鴻巣おもちゃの病院ドクター	児童（未就学児 は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合 せ先
プラネタリウム投映「星と神話の世界」 ※毎週（土）または（日） 11:00～11:30	今夜の星空案内と季節の星座にまつわる神話をプラネタリウム室で投映します 講師：天文サークルいちばんぼし	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
太陽観察 プラネタリウム投映日 11:50～12:10	プラネタリウム投映のあと、お天気が良ければ、屋上の天体観測室で太陽専用の望遠鏡を使って太陽の活動状況を観察します 講師：天文サークルいちばんぼし	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
プラネタリウム学習投映 随時（申込制）	はじめてのプラネタリウム体験、星座や宇宙の学習など申込者の目的にあわせ投映内容を決定します 講師：天文サークルいちばんぼし	学校・各種団体（引率者必須）	鴻巣児童センター	無料	児セ
ラック体育スクール（親子・未学児） 木曜 15:30-16:30	徒手・マット・跳び箱・鉄棒・ボール等の運動を年齢や運動レベルに合わせた内容で行ないます。	対象：親子・未就学児 定員：10名	鴻巣市立総合体育館	月7,700円	総体
ラック体育スクール（幼児クラス） 木曜 16:35-17:35	徒手・マット・跳び箱・鉄棒・ボール等の運動を年齢や運動レベルに合わせた内容で行ないます。	対象：幼児 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	月7,700円	総体
ラック体育スクール（小学生クラス） 木曜 17:40-18:40	徒手・マット・跳び箱・鉄棒・ボール等の運動を年齢や運動レベルに合わせた内容で行ないます。	対象：小学生 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	月7,700円	総体
チアダンス（キッズ） 金曜 15:45～16:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：3歳～5歳 定員：15名	鴻巣市立総合体育館	月3,600円	総体
チアダンス（初級） 金曜 16:45～17:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：小学生 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	月3,600円	総体
チアダンス（中級） 金曜 17:45～18:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：小学生 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	月3,600円	総体
卓球教室（ジュニア） 日曜 17:00-18:30	楽しくレッスンを行っています。卓球を通じて粘り強さや反射神経・競争心を養っていきましょう。	対象：小学生、中学生 定員：10名	鴻巣市立総合体育館	600円/回	総体
体育のともだち（リトル） 4月～ 日曜日 14時45分～15時30分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	2歳～未就園児 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（キッズ） 4月～ 月金土日曜日 15時45分～16時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	3歳～未就学児 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（ジュニア1） 4月～ 月金土日曜日 16時45分～17時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	小1～2 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（ジュニア2） 4月～ 月金土日曜日 17時45分～18時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	小3～6 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（ジュニア） 4月～ 日曜日 16時45分～17時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	小1～6 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（リトル） 4月～ 日曜日 14時45分～15時30分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	2歳～未就園児 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（キッズ） 4月～ 月金土日曜日 15時45分～16時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	3歳～未就学児 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
おはなし会 毎週土曜日 11:00～11:30	子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ	小学生以下 15名程度	鴻巣中央図書館 おはなしの部屋	無料	中図
おはなし会 毎週土曜日 10:30～11:00	子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ	小学生以下 15名	吹上図書館 児童室	無料	吹図

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
Hello! ベラボラ 偶数月第1土曜日 14:00～	音楽を流して読み聞かせ、英語絵本の読み聞かせ、簡単な遊びなど	2歳以上 15名程度	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
おはなし会 毎月第1・3(土)11:00～11:30	子ども向けのおはなしや絵本の読み聞かせ	小学生以下 20名程度	川里図書館 隣 旧教育支援センター	無料	川図
こども自習室開放 毎日（休館日を除く）	こども向けに自習室を開放し、放課後や休日に宿題や課題に取り組むことができる場所を提供します。 ※施設の状況により利用できない場合がありますので、事前にお問合わせください。	高校生以下	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
こども工作教室 毎週土曜日 14:00～15:00	こどもたちが安心して過ごせる心の居場所として、工作やものづくりを中心とした活動の場を提供します。 ※施設の状況により利用できない場合がありますので、事前にお問合わせください。	小学生以下 10～20名程度	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
こども卓球開放日 毎週土・日曜日 16:00～19:00	こどもや家族が卓球を通じて楽しく交流できる場として開放します。 *利用状況により、時間の変更や実施しない場合がございます。予約状況により平日も開催できる場合がございますので、事前にお問合わせください。	高校生以下 10名	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
【長期休み限定】 親子で体験！ こども空手教室 4月8日予定	4歳～小学生のこどもに空手道を教えます。 (講師:久保具美)	4歳～小学生のこども (保護者同伴) 10名	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
えいごでえほん ～えいごであそぼ！～ 毎月第1(日)※8月・1月休み	英語の絵本の読み聞かせ	幼児～小学生 とその保護者 15名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
こども自習室開放 令和8年4月～令和9年3月 毎月第1・3金曜日 16時00分～18時00分 ※予約団体優先により時間 変更有	こども向けに自習室を開放し、放課後や休日に宿題や課題に取り組むことができる場所を提供します。 ※施設の状況により利用できない場合がありますので、事前にお問合わせください。	高校生以下 20名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
こども卓球開放 令和8年4月～令和9年3月 毎月第1・3金曜日 16時00分～18時00分 ※予約団体優先により時間 変更有	こどもや家族が卓球を通して楽しく交流できる場所を提供します。※施設の状況により利用できない場合がありますので事前にお問合わせください。	高校生以下 10名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
こども食堂との連携 令和8年4月～令和9年3月 毎月第1木曜日 17時00分～19時00分	こども食堂を運営する団体と連携し、調理室を会場としたこども食堂を開催する事で若年層を中心とした利用者の増加を狙います。	一般 10名	鴻巣市立市民センター	子供100円 大人300円	市セ
天文教室 5月・8月（日程は未定）(土) 19:00～21:00	屋上や天体観測室の天体望遠鏡を使って、夜空の星の姿に接近して観測します、天候不良の場合はプラネタリウム室での公演 講師：天文サークルいちばんぼし	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
鯉のぼり手書き体験 令和8年5月5日(火・祝)10時～12時 ※申込期間:3月30日(月)～4月13日(月)	アクリル絵の具で木綿生地の上の鯉のぼりに色を付ける 講師:手描き鯉のぼり工房 hinowa(湯尻 雄作氏)	15名 ※小学4年生以下は要保護者同伴(同伴は1名)	ひなの里2階会議室	1,000円 当日集金	ひな
子どもバドミントン教室 (春)5/9.16.23.6/6(土) 9:30～11:30	バドミントンで元気に体を動かそう	市内在住の小学生16名	常光公民館	無料	常公
こどもワイヤークラフト教室 5/10(日)14:00～15:00	ワイヤークラフトでストラップを作ってプレゼントしよう	市内在住の小・中学生10名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
子ども絵画教室(全5回) 5/23・6/27・8/1・8/22・9/26(土) 13:30～15:00	絵の描き方や工作等を教わり、学年を超えた交流の場として楽しい時間を過ごします	市内在住の小学生12人	中央公民館	有料	中公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
親子で作る食品サンプル教室 6/7（日）10:30～11:30	食品サンプルを作る。	市内の小学生の親子 10組	北新宿生涯学習センター	2,000円	北新
父の日親子クッキング 6/13（土）9:30～12:30	親子で楽しく料理にチャレンジしてみよう	小学生とその保護者8組16名	箕田公民館	有料	箕公
父の日親子でパンを作ろう 6/21（日）9:30～12:30	親子で楽しくパン作り	市内在住の小学生と保護者 10組20人	川里生涯学習センター	有料	川生
こども大学こうのす 日程未定	学校とは違ったテーマについて、地域の大学や企業・団体などの専門家から学ぶ機会を提供します。	小学4～6年生	未定	有料	こ応
宿題お助け隊！書道教室※ 日程未定 ①10:00～ ②11:00～ 二部制	夏休みの宿題にも役立つ書道を学ぼう	市内在住の小学生各回15名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
モバイルプラネタリウム 上映会 7月未定（日）午前中	ドーム型プラネタリウムで星空探検	18歳未満のお子さん（未就学児等は保護者同伴）各12名	笠原児童センター	無料	笠公
七夕の折り紙・工作教室 7月未定（日）10:00～12:00	七夕をテーマにした折り紙や工作	18歳以下 30名	笠原児童センター	無料	笠公
宿題応援！子ども絵画教室 7月中（日）全2回 13:30～15:00	楽しく絵を描いてみよう	小学生12名	箕田公民館	無料	箕公
宿題応援！親子でエコ多肉寄せ植え教室 7月中（土）10:00～12:00	多肉植物でエコ寄せ植え	小学生と保護者8組16名	箕田公民館	有料	箕公
読書感想文教室 7月下旬予定 10:00～12:00	読書感想文の書き方を学ぼう	小学生12名	箕田公民館	無料	箕公
夏休み親子木工教室 7月下旬 9:00～12:00	夏休みに大工さんに教えてもらってベンチを作りましょう 講師：建設埼玉北埼玉地区本部南部支部	市内在住の小学生と保護者 10組20人	川里生涯学習センター	有料	川生
特別おはなし会 7月	ボランティアグループ「鴻巣よみきかせの会」とTRCスタッフの協働による絵本の読み聞かせや昔話の語りなど。	小学生以下 20名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
こどもの調べる学習講座 7月	図書館を使った調べる学習コンクールに向けた作品を作成するためのテーマの決め方やまとめ方など。	小学生10名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
調べる学習講座（応用編） 7月	図書館を使った調べる学習コンクールに向けた調べ方の講座	小学生以上	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
子ども工作会 7月	身近なものを使って工作を行う	児童	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
ボルダリング教室 7/12（日）10:00～11:30	ボルダリングを楽しく学ぶ。	市内の小学生 15人	北新宿児童センター	無料	北新
子ども絵画教室 7/18・25（土・全2回） 10:00～12:00	楽しく絵を描いてみよう	市内在住の小学生12名	笠原公民館	無料	笠公
こどもパン教室（夏） 7/18（土）9:30～12:00	パン作りにチャレンジしよう	市内在住の小学生12名	常光児童センター	有料	常公
スイーツデコ貯金箱作り教室 7/25（土）10:00～11:30	おしゃれにデコレーションしてかわいい貯金箱を作ろう	市内在住の小学生15名	常光公民館	有料	常公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
親子で楽しもう♪ 初めてのフラワーアレンジメント 7/25（土） 10:00～12:00	親子でフラワーアレンジメントをやってみませんか？お花を通してお子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。 （鴻巣フラワーサークル） 持ち物：はさみ（お家にあるものでOK）、筆記用具	児童 15名 （保護者1名同伴）	市民活動センター	無料	市活
夏休み親子木工教室 7/25（土） 9:30～12:00	地元の大工さんが指導する木工教室	市内在住の小学生の児童と保護者20組	吹上生涯学習センター	未定	吹生
宿題お助け隊！エコ貯金箱を作ろう 7/25（土）10:00～11:30	夏休みの宿題にも役立つ牛乳パックなどでエコ貯金箱を作ろう	市内在住の小学生12名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
地産地消 夏休み親子料理教室 7/26（日）10:00～13:00	鴻巣産の野菜や肉を使っておいしく楽しく料理しよう	市内在住の小学生とその保護者6組12人	吹上生涯学習センター	1,000円	吹生
ポンポンマスコット教室 7/27（月）10:00～12:00	毛糸のポンポンで自分だけのオリジナルマスコットを作ります	市内在住の小学生15人（小3以下は親子）	中央公民館	有料	中公
宿題お助け隊！読書感想文教室 ①7/28（火）②7/30（木） 9:00～11:30	夏休みの宿題にも役立つ読書感想文の書き方を学んで、書いてみよう	市内在住の小学生1～4年生 各回14名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
和精油でととのえる心と身体のセルフケア講座 夏休み！親子で学ぶ和精油のアロマハンドケア 7/30（木） 10:30～12:00	日本で採れる植物から生まれた`和精油`を使い、精油の基礎知識と正しい使い方、リンパを意識したセルフケアを学ぶ講座です。 （catnap 横尾美里・岡野祐香）	親子・合計10名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000円 （＋材料2,000円）	にこ
夏休み！チャレンジスクール 日程未定	こどもたちの生きる力や学ぶ力を育むために、物事の歴史や産業の成り立ちなどを各業種のプロフェッショナルに学びながら、知的好奇心を満足させます。	小学1～3年生	未定	有料	こ応
読書感想文教室 8月中 10:00～12:00	読書感想文を書く時のポイントを教わる	市内在住の小学生12名	笠原公民館	無料	笠公
夏休み親子木工教室 8月未定	大工さんに教えてもらいながら木工作品をつくろう	市内在住の小学生とその保護者・定員未定（10名程度）	笠原公民館	有料	笠公
夏休み理科電子工作教室 8月中（土・日）全2回 13:00～16:00	光って音が鳴る貯金箱を作ってみよう	小学生（4年生以上）15名	箕田公民館	有料	箕公
地産地消親子でパン作り 8月中（土） 9:30～12:30	地元食材を使ったパンを親子で作る	小学生と保護者8組16名	箕田公民館	有料	箕公
夏休みプラネタリウム特別 放映8月の毎週（水） 11:00～・14:00～1日2回	地球を飛び出して惑星探検や天の川の正体を探る特別放映です 講師：天文サークルいちばんぼし	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
夏休み工作 8月（日程は未定）	夏休み宿題応援として、作って遊ぶ工作の講座を開催します	小学生以上	鴻巣児童センター	無料	児セ
家族でそば打ち体験 8月下旬 9:30～12:30	家族で江戸流二八そばのそば打ち体験をしよう！	市内在住の小学生とその家族5組20人	川里生涯学習センター	有料	川生
夏休み読書感想文の書き方 講座8/1（土）10:00～12:00	読書感想文を書こう	市内在住の小学1・2年生 10人	中央公民館	無料	中公
夏休み親子木工教室 8/2（日）9:00～12:00	親子で木を使った工作をしよう	市内在住の小学生と保護者10組	田間宮生涯学習センター	有料	田生
こどもサイエンス教室 8/2（日）10:00～12:00	身近な材料を使い、動くおもちゃを作る。	市内の小学生15人	北新宿生涯学習センター	200円	北新

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
宿題お助け隊！こども絵画教室 8/4(火)・8/5(水) 10:00～11:30	描きたい絵を描いて夏休みの宿題にも役立てよう	市内在住の小学生 12 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
夏休み親子料理教室 ① 8/5(水) ② 8/7(金) 10:00～13:00 申込期間:7/1(水) 9:00～7/10(金) 17:00(抽選) 追加募集:7/21(火) 9:00～7/29(水) 17:00(先着順)	内容:講話・調理実習 講師:鴻巣市食生活改善推進員協議会会員 ※今後の状況の推移によっては、内容、定員等に変更が生じる可能性があります	対象:市内在住の小学生とその保護者 定員:会場により異なる(20～24人/会場)	①・鴻巣市保健センター ・吹上生涯学習センター ・田間宮生涯学習センター ・総合福祉センター ②・鴻巣市保健センター ・吹上生涯学習センター ・田間宮生涯学習センター ・川里生涯学習センター	1 人 600 円 (当日集金)	鴻保
夏休みアイシングクッキー教室 8/5(水)10:30～11:30	身体に優しい天然色素を使って夏らしいアイシングクッキーを作ります	市内在住の小学生 14 人	中央公民館	有料	中公
夏休み書道教室 8/6(木) 9:30～12:00	書道で自分の作品を作ろう 講師:田中 容子	市内在住の小学3年生以上の児童 10 人	吹上生涯学習センター	無料	吹生
モバイルプラネタリウム 8/20(木) 11:00～、15:00～ 8/21(金) 11:00～、15:00～ ※各回 25 分程度	直径 5 メートルのエアドームに映し出す満点の星空を体験しよう	高校生までの児童(未就学児は保護者同伴) 各回 10 人程度	田間宮生涯学習センター	無料	田生
こうのす共生病院出張講座 みんなで作ろう！フルーツポンチ 8/21(金)10:00～11:30	こうのす共生病院のスタッフといろいろな話をしながら、たのしくデザートを作る講座です。	親子・おひとりでも 全 8 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	250 円/名	にこ
こども電波工作教室 8/23(日) 9:00～12:00	電波の仕組みや使い方を学んでラジオを作ってみよう	市内在住の小学生 10 名 ※1～3 年までは保護者同伴	田間宮生涯学習センター	無料	田生
親子でジェルキャンドル作り 8/29(土) 9:30～11:30	夏休み最後の思い出作りに、親子でオリジナルのジェルキャンドルを作ろう	市内在住の小中学生の親子 10 組	中央公民館	有料	中公
子どもクッキング① 9 月 19 日(土)9:30～12:30	楽しく料理にチャレンジしてみよう	小学生 12 名	箕田公民館	有料	箕公
ボルダリング教室 9/27(日) 10:00～11:30	ボルダリングを楽しく学ぶ。	市内の小学生 15 人	北新宿児童センター	無料	北新
図書館たんけん 5 月 17 日(日)10:30～11:30	図書館の館内案内とお仕事体験など	小学生 10 名	鴻巣中央図書館 館内	無料	中図

2) 育児・家庭教育のための講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
親子で楽しくリトミック	リトミックで親子のふれあいを楽しもう	乳幼児と保護者各 7 組	箕田児童センター	無料	箕児
みんなであそぼ 毎月第 2(水) 10:30～11:30 ※8 月は休み	手遊び・集団遊び・工作を楽しみながら親子の交流を図る 講師:柳瀬恵美	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
おはなしのひろば 毎月第 3(木) 11:00～11:30	童話や手遊びを取り入れながら絵本の読み聞かせをします 講師:鴻巣よみきかせの会	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
親子体操（日時未定）	親子で楽しく体を使って遊びます	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
乳幼児安全教室 （日時未定）	生活空間にある乳幼児にとっての危険物質の確認から、もしもの時の対処方法などを講義します	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
赤ちゃんおはなし会 毎月第2（水） 1回目 11:00～11:20 2回目 11:30～11:50	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 14組	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
赤ちゃんおはなし会 毎月第3（木）11:00～11:20	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 7組	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
赤ちゃんおはなし会 毎月第4（金）11:00～11:20	赤ちゃん向けの手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 10組程度	川里図書館 隣 旧教育支援センター	無料	川図
バレエリトミック 第1金曜日 10:00～10:45	音楽を聴きながら身体を動かすことで音感を鍛えバレエの要素を足すことで身体の上手な使い方を自然と学ぶことができます。 （講師：川畑知春）	1～3歳のお子様と保護者 5組	コミュニティふれあいセンター	500円	ふれ
にちようびリトミック 音楽と心と身体を育てます 第3日曜日 10:00～11:00	講師のピアノ演奏による親子リトミックです。絵本を楽しみ、手遊び歌、ダンス、様々な楽器にふれ、工作なども行います。 （講師：加藤真由）	1歳半から年少さんのお子様と保護者 10組	コミュニティふれあいセンター	900円	ふれ
幼い子と親で共に楽しむ♪ 知育とアート表現 奇数月第2月曜日 10:30～11:30	親子のふれあいを大切にしながら、知育・アート・体・感覚などのお話やアート体験・知育おもちゃづくりなどを楽しむことのできる講座です。	一般 8名	鴻巣市立市民センター	500円	市セ
ベビーサインお話会 偶数月・第2木曜日 10:00～11:00	お子さんとのコミュニケーションに悩んでいませんか？ベビーサインを使えば育児がもっと楽しくなるかもしれません。育児に不安や悩みのある方のお力になります！ぜひお越しください。（講師：niko）	生後1ヶ月から話し言葉が出るまでの赤ちゃんとそのご家族、妊娠中の方やそのご家族 5組	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ
紙芝居 毎月第2木曜日 15:30～16:00	紙芝居の読み聞かせ	乳幼児と保護者	吹上児童センター	無料	吹生
おはなしのへや 毎月第3水曜 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居や手遊び	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
子育てサロン川里ひなちゃん 毎月第3水曜 10:30～11:30	地域の主任児童委員さんお子さんと遊びながら相談・おはなし	乳幼児と保護者 妊娠中の方	川里児童センター	無料	川生
ベビーマッサージ教室 偶数月第3水曜日 （4, 6, 8月） 10:30～12:00	スキンシップを通して心と体の成長を促すベビーマッサージ。 600組以上にレッスンしてきた講師がゆるっと楽しくお伝えします。パパや兄妹の参加も可です。（高橋友美） 持ち物：オイル（普段お使いの保湿剤でOK）、バスタオル	生後1ヶ月～10名	市民活動センター	1,000円	市活
子育てサロン「のびのび広場」 毎月第3木曜日（8月を除く） 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせ、運動等その月によって内容が違います。 保護者間の交流の場にもなっています。	乳幼児と保護者 15組	北新宿児童センター	無料	北新
離乳食教室（初期） ①4月17日（金） ②5月13日（水） ③6月5日（金） ④7月9日（木） ⑤8月27日（木） ⑥9月18日（金）	内容：講話、簡単な調理実習、試食 講師：市管理栄養士 ※無料保育あり ※要予約（申込：Web）	おおむね生後4～6か月児をもつ保護者 定員：20名（先着順） 保育：10名（先着順）	鴻巣市保健センター ①、③、④、⑥ 吹上生涯学習センター ②、⑤、	1家庭 300円	鴻保

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
あかちゃんおはなし会 毎月第4木曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと手遊び。	乳幼児と保護者7組	北新宿児童センター	無料	北新
子育てサロン ひさま広場 毎月第4火曜日 10:30～12:00	リズム運動や手遊び、読み聞かせなどで親と楽しく遊ぶ	乳幼児と保護者	吹上児童センター	無料	吹生
かみしばい 毎月第1（金）11:00～11:30 ※4月は除く	かみしばい	乳幼児とその保護者	田間宮児童センター	無料	田生
ベビーが一緒でもできる！！ママのための 束の間セルフケアヨガ 5/13(水)・9/9(水) 10:30～12:00	子育て中はどうしても子ども優先になりがち。毎日頑張っているママの身体にも少しゆったりとした時間が流れて欲しい。疲れた身体を癒やすためのリラックスヨガの時間を提供します。キッズ・ベビーが一緒でもOK！（津田育穂）	一般 7名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000円/回/回 (ヨガマット貸出し+100円)	にこ
子育てサロン 「子どもの部屋」 5/15・7/17(金)10:00～11:30	ママは日ごろの子育ての相談やおしゃべりをしながらリフレッシュ。お子さんはリトミックや読み聞かせで楽しく遊びましょう。	乳幼児と保護者	箕田児童センター	無料	箕児
「パパママクラス」 (1コース2日間) 年8コース ①コース 5/21・5/30 ②コース 6/17・6/25 ③コース 7/13・7/18 ④コース 9/15・9/19 ※時間：9:30～12:00	1日目 ・母子の栄養 ・母子の歯の衛生 講師：管理栄養士・歯科衛生士 2日目 ・沐浴実習 ・新生児の保育 ・お母さんのメンタルヘルス ・鴻巣市母子保健事業紹介 ・妊婦体験 等 講師：助産師・保健師	産婦（妊娠18週以降の方）とその家族 定員：12組（先着順） ※原則、2日目のみご家族の参加可能 ※出産予定日が近い方、全日程参加できる方、産院での母親（両親）学級を受講していない方を優先します。	鴻巣市保健センター	無料	子育
離乳食教室（中期・後期）・赤ちゃんスクール ①5月27日（水） ②7月23日（木） ③9月9日（水） ※時間：10:30～12:00	内容：講話、試食 講師：市管理栄養士、市保健師 ※無料保育あり ※要予約（申込：Web）	おおむね生後6～11か月児をもつ保護者 定員：各回20名（先着順） 保育定員：各回10名（先着順）	鴻巣市保健センター	1家庭300円	鴻保
「ツイン&リトルキッズクラブ」 ・5月29日（金） ・6月30日（火） いずれも10時～12時	・臨床心理士による心の発達についての講話 ・理学療法士による運動発達についての講話 ・小児の救命講習 ・設定遊び、フリートーク、母ミーティングなど	・未就学の多胎児及びその保護者 ・多胎児を妊娠中の妊婦・出生時体重が2500g未満の未就園児とその保護者	鴻巣市保健センター	無料	子育
骨盤底筋ヨガ 6/3(水)10:00～11:00	骨盤を鍛えてで体をととのえましょう	乳幼児と保護者各10組	箕田児童センター	無料	箕児
親子リトミック教室 6/12(金)10:00～12:00	親子で楽しく音楽に触れあいながら、体を動かす	市内在住の未就学児とその保護者10組20名	笠原児童センター	無料	笠公
わらべうた産後ダンス教室 6/23(火)10:00～11:30	あかちゃんと一緒に、楽しく踊りながらエクササイズ。	市内の乳幼児と保護者10組	北新宿生涯学習センター（多目的室）	無料	北新

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
身体と呼吸をととのえる マタニティヨガ 7/8(水) 10:30～11:30	ベビーと対面するまでのツキトオカ。 出産に向けてだんだんと変化していく母体 と向き合い、呼吸とゆるやかな運動で身体を 整え、心安らぐ時間を過ごしませんか。 (津田育穂)	妊婦（中期以 降） 8名	鴻巣市にぎわい交流館に このす	1,000円/ 回 (ヨガマッ ト貸出し +100円)	にこ
ママヨガ教室 9/2・9・16(水)10:00～11:00	子育て中のママのためのヨガ	市内在住・在勤 の子育て中の ママ	田間宮児童センター	無料	田生
ベビーマッサージ教室 9月予定	内容は未定	乳幼児と保護 者各7組	箕田児童センター	無料	箕児
子育て支援講座 9月	育児に関する講座	親子	吹上図書館 多目的室	無料	吹図

3) 教養・趣味・生活等の講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
スマートフォン教室 未定	未定	市内在住・在勤 で15歳以上の 方10名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
中国語教室 第1・3日曜日 ①初級 13:30～14:30 ②初級 14:40～15:40	基本的な文法から発音を学び、簡単な会話が 出来るレベルまで学びます。 (講師:加賀紅)	一般 各6名	コミュニティふれあいセン ター	1,000円	ふれ
金継教室 水曜日 ①10:00～11:30 木曜日 ①10:00～11:30 ②12:00～13:30 ③14:00～15:30	金継ぎを通して、壊れたものをより魅力的に 修復して、世界に一つの器を作ります。 ※開催日の詳細は事前にお問合わせください。 (講師:吉田明美)	一般 各5名	コミュニティふれあいセン ター	2,000円	ふれ
楽しい中国語教室 毎月第2・4月曜日 10:00～11:00	国連の公用語としても使われている中国語 は、世界で最も話されている言葉の一つで す。この講座では、基本的な文法から発音を 学び、簡単な会話が出来るレベルまでレッ スンを行います。文字の書き方、発音を歌を交 えながら楽しく学ぶことができます。	一般 8名	鴻巣市立市民センター	1,000円	市セ
楽しく歌って健康に～抒情 歌めぐり～ 奇数月第2土曜日 13:30～14:30	誰からも親しまれている抒情歌をみんなで 歌い、一人一人の心の中にある思い出の原風 景に想いを馳せながら心豊かにリフレッシュ できる講座です。	一般 25名	鴻巣市立市民センター	1,000円	市セ
〈智書の書道部屋〉 好きな歌詞や詩を書にしよ う 毎月第1・第2水曜日 14:30～15:30	歌詞や詩を題材とする書道分野「近代詩文 書」を、スケッチブックと筆ペンで気軽に始 めてみませんか。毎日展入選、こうのす花火 大会ポスター題字揮毫経験のある講師が、題 材に合わせて個性を生かした指導を行いま す。初めての方や親子(3歳～)、ご夫婦での 参加也大歓迎です。※初回教材費1,400円別 途(スケッチブック・筆ペン)	一般 16名	鴻巣市立市民センター	1,000円	市セ
声に出して読む『論語』入門 講座 毎月第4土曜日 10:00～11:30	『論語』を読み、令和の時代をより豊かに生 きるための知恵を学びましょう。講座では、 人間にとって大切なものは何かを考えます。 人間孔子の言動は実に現実的です。柔軟に自 ら考えること。謙虚に他者から学ぶこと。何 事もバランスが大切であること。この一冊 で、哲学も教育学も経済学も歴史学も人間学 も学べる講座です。	一般 20名	鴻巣市立市民センター	800円	市セ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
元気アップ！ 認知症予防脳トレ講座 毎月第2木曜日 10:00～11:30	笑顔と会話を大切にしながら、無理なく楽しく取り組める健康体操と脳トレの講座です。脳を刺激するポイントを押さえたエクササイズに、「考える」「話す」を組み合わせた脳トレを取り入れ、認知機能低下の予防につなげます。初めての方でも安心して、楽しくご参加いただける内容です。	一般 20名	鴻巣市立市民センター	600円	市セ
お腹の底から声を出して元気に歌おう！ 毎月第1木曜日 10:30～11:30	洋楽、邦楽、Pops、ゴスペル、ロックなど、さまざまな歌をハモって歌ってみましょう♪身体全体を使ったパワフルな歌声が身に付くような発声や、リズム感、英語の発音などを丁寧に指導していきます。	一般 20名	鴻巣市立市民センター	1000円	市セ
北鴻巣にほんご教室 毎月第3日曜日 13:30～15:30	一緒に日本語を学びませんか？日本での生活がより便利になるようにあなたのレベルに合わせて教えます。 Let's learn Japanese together! We will teach you according to your level to make your life in Japan more convenient.	一般 15名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
スマホ操作お悩み相談会 令和8年4月25日(土) 10:00～11:00	コミュニティ活動の支援とコミュニティ活動を行う上で必要なスキルアップのため、「LINE」を用いてスマホの基本動作や情報発信の仕方のサポートを行う講座です。	一般 6名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
パソコン操作お悩み相談会 令和8年4月25日(土) 11:00～12:00	コミュニティ活動の支援とコミュニティ活動を行う上で必要なスキルアップのため、パソコンの基本動作や情報発信の仕方のサポートを行う。また、パソコンにおける「LINE」の使い方についての紹介を行う。	一般 6名	鴻巣市立市民センター	無料	市セ
筆を楽しむ書道講座 毎月第1.3(水) 10:00～11:30 5/6→5/13 振替	筆の特徴、文字の意味を最大限活かし、オリジナル小作品を作りましょう。 講師：山地 暁翠	一般 10名	本町コミュニティセンター	1,200円	本町
フォークダンス【民族舞踊】 を楽しもう！ 毎月第1(水)14:00～15:30 ※5/6→5/13 振替	いろいろな国の音楽に触れながら、踊りを楽しみリフレッシュし健康増進につなげます。 講師：田中 道子	一般 16名	本町コミュニティセンター	500円	本町
スタート!JAZZ ダンス 毎週(木)20:00～21:00 ※5/7,9/24は休館日の為休講	参加者のレベルに合わせた初心者歓迎のJAZZ ダンスレッスンです。 講師：松崎 千恵	一般 15名	本町コミュニティセンター	1,200円	本町
SALSATION®ダンスフィットネス 毎月第1.3.4(金) 15:30～16:30	様々なジャンルの音楽に合わせて踊る、ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズです。激しい動きが少なく、リズム感や体幹を使ったダンスなので幅広い年齢層の方に楽しんでいただけます。 講師：SI MARY GRACE	一般 20名	本町コミュニティセンター	800円	本町
お腹の底から声を出して～ 歌おう！ハモろう！ 毎月第1.3(金)10:30～11:30	洋楽、邦楽、POPS、ゴスペル、ロックなどさまざまな歌をハモって歌います。 講師：飯山 百香	一般 25名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
土曜にほんご教室 毎月第1～4土曜日 13:30～15:30	日本語を学びたい外国籍の方へ、やさしく学べる日本語教室を開いています。 はじめての方も、ぜひ気軽に来てください。 (こうのす国際交流市民の会)	市民 外国人	市民活動センター	無料	市活
初心者向け麻雀教室(半年セット申し込み) 毎週(日)10:00～12:00	脳トレとして人気の麻雀教室です。 講師：松岡 裕義	一般 23名	本町コミュニティセンター	500円 初参加のみ別途器材、テキスト代 1,000円	本町

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
知ることから始めよう！相 続-贈与入門講座 4月5日(日) 13:00～14:30	地域の身近な相談会です。 「老後の安心」「家族の安心」を一緒に考 えてみませんか？ 講師：田中 雅人	一般 10 名	本町コミュニティセンター	無料	本町
手打ちうどん体験教室 4/6（月）	埼玉県産「あやひかり」を使用した手打ち うどん体験教室 講師：NP0 スタッフ	一般 12 名	花久の里	1,000 円	花久
写真の撮り方講座 毎月第2・4土曜日 14:00～16:00	各参加者のレベルに合わせ、分かりやすく教 えてくれるので、初心者の方でも無理なく、 楽しく学ぶことができます。参加者に寄り添 い、わからないことがあれば何度でも質問で きる環境が整っています。スキルアップの秘 訣も学べ、“脱初心者”を目指します。（森 本範之） 持ち物：自分の持っているカメラ（スマホで も可）	一般 10 名	市民活動センター	1,000 円	市活
声に出して読む『論語』入門 講座 毎月第2土曜日 10:00～11:30	『論語』を読み、令和の時代をより豊かに生 きるための知恵を学びましょう。講座では、 人間にとって大切なものは何かを考えます。 人間孔子の言動は実に現実的です。柔軟に自 ら考えること。謙虚に他者から学ぶこと。何 事もバランスが大切であること。この一冊 で、哲学も教育学も経済学も歴史学も人間学 も学べます。さあ、論語ワールドに足を踏み 入れて、学びの楽しさを実感なさってください。 （真鍋透）	一般 25 名	市民活動センター	800 円	市活
ハンギングバスケット教室 4/12（日）	季節の庭を彩るハンギングバスケット体験 教室 講師：福田真利子	一般 12 名	花久の里	3,500 円	花久
草餅作り体験教室 4/13（月）	ふるさとの味伝承士の指導による草餅作り 体験教室 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	700 円	花久
～はじめてでもすぐにでき る SDGs への取り組み～ サステナブルフラワーのキ ャンドル作り 毎月第2・4火曜日 10:30～12:00	廃棄花を使った環境に優しいキャンドルを 一緒に作りましょう。 制作内容は受講回数に応じて変わります。 1 回目はポタニカルキャンドル。2 回目はア ロマワックスサシェ。3 回目はメッセージキ ャンドル。4 回目以上の方は好きなキャ ンドルを。いつでも講師が一人一人の進度に合 わせて教えます。（佐藤ゆか） 持ち物：エプロン、筆記用具、持ち帰り袋	一般 8 名	市民活動センター	800 円 ※別途材 料費 1500 円程度が かかります	市活
リノグラス講座 毎月第3水曜日 14:00～16:00	特殊画材を使って描くステンドグラスです。 立体的なガラス小物やガラス雑貨に下絵に 沿って絵柄を転写をして、色付けをしていき ます。おしゃれなインテリア小物のひとつに 加えませんか？（木島佳代子）	一般 10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこ のす	1,500 円 （＋材料 費～ 1,500 円） /回	にこ
初心者向け！ やさしい絵画教室 毎月第3水曜日 10:00～11:30	アートを通して感じる季節・自分と向き合い 楽しむ豊かな時間を持ちませんか？ 上手く描く事を目的にするのではなく、身近 なモチーフをゆったりと感じるままに、水彩 画・鉛筆画・色鉛筆画など好きな画材で描い て楽しめます（初心者歓迎）。 （栗原由紀子） 持ち物：鉛筆（2B・B・HB・3B など）、スケッ チブック（A3、100 均一の物は不可）、好きな 画材（鉛筆・色鉛筆・水彩絵の具・アクリル 絵の具など）、ねりけし	一般 10 名	市民活動センター	1,000 円	市活

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
このす共生病院出張講座 癒やしのハンドマッサージ ～ハンドマッサージを覚えてみましょう～ 4/17(金)10:00～11:30	共生病院のスタッフが、ご自宅出来る癒やしのハンドマッサージ方法を無料でお伝えします。	一般 10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ
健康測定会(前期) 4/17・6/19(金)11:30～14:00	自分の健康状態を知り健康づくりに取り組む	なし	中央公民館	無料	中公
手話奉仕員養成講習会 令和8年4/17(金)～ 令和9年3/12(金)の予定 【毎週(金) 全46回】 10:00～12:00の予定	手話を学びながら聴覚障がいに対する理解を深め、地域で聴覚障がい者の社会参加を支援する方を養成する (鴻巣市聴覚障害者協会)	市内在住・在勤・在学で手話をはじめて学ぶ15歳以上の方 40 名	鴻巣市総合福祉センター	4,290 円 (教材費) 1,760 円 (動画視聴料)	手話
初心者写真撮影会 毎月第3土曜日 14:00～16:00	初心者大歓迎！ 撮影のコツをプロに教わろう！ せせらぎ公園やにこのすで花やポートレート、テーブルフォトなど撮影のコツを簡単にお教えます。 (森本範之)	一般 10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円 ／回	にこ
心理学でキッサコ (喫茶去) 4/18(土)5/2(土) 6/6(土)7/18(土) 8/15(土)9/19(土) 全て14:30～16:00	喫茶去は仏教用語で、お茶を飲んで自分を見つめるという意味。 お好きな飲み物を持ち寄って喫茶去しましょう。 心のモヤモヤは口に出すと過去のものになり、フタをすると、無意識領域の中で増大し、あなたをコントロールしてきます。聞いたり、聞かれたりしながら、楽しく語ってリカバリーするカウンセラーがお手伝いします。 (早津正子)	一般 6 名	市民活動センター	700 円	市活
外国人相談 毎月第3土曜日 15:30～16:30	生活でわからないこと、困っていることを相談できる相談会を行っています。 (このす国際交流市民の会)	一般 外国人	市民活動センター	無料	市活
モロッカンプレート講座 毎月第3月曜日 14:00～16:30	モロッコ風の伝統的な柄を特殊な画材を用いてガラスのプレートに描いていきます。仕上げ後は食器としても使用できます。 (島田幸)	一般 8 名 (自宅でオープンが使える方)	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,500 円 (+材料費1,000円) /回	にこ
見て、話して、楽しむアート の世界(全3回) 4/20, 6/15, 9/7(月) 10:30～12:00	毎回ひとりの画家の作品をモニター越しで鑑賞し、おしゃべりをしながら、作品の魅力を感じていく講座です。 レンブラント(4月)、ミレー(6月)、ゴッホ(9月) 講師：てしこ	一般 8 名	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
スマートフォン教室 4/21(火)10:00～12:00	スマホの基本と詐欺対策	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
飾り寿司講座 4/23(木)10:00～12:00	飾り寿司を作る	一般・10 名	笠原公民館	有料	笠公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
大人の社会科見学（図書館編）4月23日（木）	図書館に関する基本知識、館内見学、業務体験（本探し、配架、修理等）を中心とした体験プログラム	一般	鴻巣中央図書館 館内	無料	中図
西洋美術の魅力と見方ール ネサンスから印象派、現代アートまで 4/26(日) 13:30～15:00	どこがいいのか？何が価値があるのか？国内外の美術館で目にする名品や芸術家の歴史、テーマ、技法、オリジナリティーなどを見るときの秘訣を伝授します。浮世絵とジャポニスムとモダンアートについても触れたいと思います。（岡部昌幸）	一般 30名	市民活動センター	無料	市活
季節の花寄せ植え ギャザリング講座 毎月第4火曜日 ※7月は休校 9月は9/15・29の2回開催	ギャザリングとは、根付きの植物を花束のようにして植える手法です。植えた時から華やかな作品が出来上がります。また、土の代わりにペラボンを使い、軽くて清潔！ワンランク上の寄せ植えを楽しんでみませんか。（大澤園芸・花lab-一凛）	一般 6名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,500円 （＋材料費 1,500～2,000円）/回	にこ
電子図書館体験会 5月、8月	スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方、初級、中級編	なし	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
暮らしの講座「貯蓄から投資へ」 5月	ファイナンシャルプランナーによる金融講座	一般 50名	吹上生涯学習センター ホール	無料	吹図
電子図書館相談会 5月、7月	タブレットを使用した電子図書館の使い方	なし	吹上図書館 館内	無料	吹図
楽しく歌って健康に ～抒情歌めぐり～ 5・7・9月第2日曜日 13:30～14:30	抒情歌を楽しく歌い健康に導きます。 （講師：藤井緑）	一般 20名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
セルフコンディショニング講座（全4回） 5/7・14・21・28(木) 9:30～11:00	筋肉を刺激して、体調を整える方法を学びます	一般 12名	中央公民館	無料	中公
草餅作り体験教室 5/8日（金）	ふるさとの味伝承士の指導による草餅作り体験教室 講師：新井米子	一般12名	花久の里	700円	花久
ギャザリング寄せ植え教室 5/8(金) 9:30～11:00	夏に向けて花束のようなギャザリングの寄せ植えを作ろう（5号鉢）	一般 8名	中央公民館	有料	中公
楽しく歌って健康に「抒情歌めぐり」（全3回） 5/9, 7/11, 9/12(土) 10:00～11:00	誰からも親しまれている抒情歌を皆で歌い、リフレッシュしましょう。 講師：藤井 緑	一般 30名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
リフレッシュ！楽しくZUMBA春 5/13・20・27(水) 13:30～14:30	みんなで楽しくZUMBAを踊ろう	一般 16名	中央公民館	無料	中公
おとなの折り紙教室 5/13, 27（水） 10:00～12:00（全2回）	紙一枚で広がるコミュニケーションツール「折り紙」を学ぶ 講師：兼杉 登美子	市内在住・在勤 で15歳以上の方 10名	吹上生涯学習センター	500円	吹生
吹上地域の歴史講座（前期） 5/13, 20, 27, 6/3, 10（水） 9:30～11:00	吹上地域の歴史を学ぼう	市内在住・在勤 で15歳以上の方 30名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
このす共生病院出張講座 介護シリーズ①自宅で使える介護保険のいろいろ 5/15(金)10:00～11:30	専門家から、介護保険にまつわるいろいろな話を聞ける無料の講座です。お気軽にご参加ください。	一般 20名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ
男の料理教室① 5/17(日)9:30～12:30	男性向けの料理教室です。初心者の方もお気軽にどうぞ。季節の野菜で作ろう	一般・12名	箕田公民館	有料	箕公
春の歴史講座 5/18(月) 9:45～12:00	歴史について学ぶ	一般 30名	中央公民館	無料	中公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
プロが教えるスキンケア～ メイクレッスン 5/21(木)7/14(火)9/7(月) 全て 10:30～12:30	美と健康を叶える女性の自分時間！ POLA の人気アイテムや新商品を使って、お肌のリフレッシュ時間をつくってみませんか？ポーラの美容スタッフが丁寧にレクチャーします。すぐに実践できる『美肌ケア』や『メイクテクニック』を身につけて、自分磨きをもっと楽しく♪ (POLA エルミここのす店スタッフ) 持ち物：鏡、タオル、ご自身のメイク道具（お直し用）	一般 10 名	市民活動センター	600 円	市活
大人のバランスボール教室 5/22.29(金) 10:00～11:00	全身の筋膜をバランスボールを使ってほぐしましょう	市内在住・在勤の方 12 名	常光公民館	無料	常公
寄せ植えで作るフラワーバ スケット(春) 5/22(金)14:00～15:30	丈夫なかごで、春の花の可愛い寄せ植えを作る(地産地消)	一般 16 名	川里生涯学習センター	有料	川生
アート鑑賞講座 奇数月の第 4 金曜日 10:30～12:00	世界の名画を、あなたはどのように見ますか？絵の見方にルールはありません。絵の中を旅する気持ちで一緒に。 あなただけに見える世界が広がっているかもしれません。対話鑑賞を通じて、心地よい毎日を過ごすヒントを見つけていきます。深い考察や意見交換も大歓迎。自分を知る。みんなを知る。毎日が楽しくなる。 アート鑑賞の新しい扉を開きましょう。 お題となる絵はヒミツです。当日になるまでのお楽しみ。※筆記用具は不要です。 (斉藤佳扇 他)	一般 10 名	市民活動センター	1,000 円	市活
春の盆栽体験教室 5/24(日) 9:30～11:30	盆栽作り体験	一般 10 名	中央公民館	有料	中公
手打ちうどん体験教室 5/25(月)	埼玉県産「あやひかり」を使用した手打ちうどん体験教室 講師：NPO スタッフ	一般 12 名	花久の里	1,000 円	花久
多肉植物寄せ植え教室 5/30日(土)	多肉植物で作るオリジナルな寄せ植え 講師：関根多恵	一般 12 名	花久の里	3,500 円	花久
みつばちについて知ろう！ 採蜜体験会 5月31日(日) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30	市内養蜂家のはちみつ屋さん BeeBee による、みつばちのお話と採蜜体験がセットになった座学と体験の貴重な講座。 はちみつの食べくらべもできます。健康や美容にも良い蜂蜜について楽しく学びましょう。(はちみつ屋さん BeeBee)	一般 各回 10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	2,500 円 ／回	にこ
大人向け調べる学習講座 6 月	図書館資料を用いた調べ物の仕方について学ぶ講座	一般	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
作家講演会 6 月	現役作家による講演	一般	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
陶芸教室（ろくろ） 6/1(月).2.16.23(火) 13:30～16:00(全 4 回)	手回しろくろで作品を作ろう	市内在住・在勤で 15 歳以上の方 15 名	吹上生涯学習センター	1,300 円	吹生
和精油でととのえる 心と身体のセルフケア講座 ～大人のための和精油アロマ基礎とセルフケア～ 6/4(木) 10:30～12:00	日本で採れる植物から生まれた「和精油」を使い、精油の基礎知識と正しい使い方、リンパを意識したセルフケアを学ぶ講座です。 (catnap 横尾美里・岡野祐香)	一般 10 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000 円 (+材料費 1,500 円)	にこ
大人のための“うた”の教室 6/4(木) 10:00～11:30	青春のベストヒット曲！あの日あの時の歌を！ 講師：竹井 史子	市内在住・在勤で 15 歳以上の方 40 名	吹上生涯学習センター	無料	吹生

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
リフレッシュエアロビクス 6/5. 12. 19. 26（金）13:30～14:30	一週間のストレスを体を動かしデトックス	市内在住・在勤の方 15 名	常光公民館	無料	常公
花の寄せ植え教室 6/7（日）	季節の花で作る寄せ植え 講師：関根多恵	一般 12 名	花久の里	3,500 円	花久
ハンギングバスケット教室 6/14（日）	季節の庭を彩るハンギングバスケット体験教室 講師：福田真利子	一般 12 名	花久の里	3,500 円	花久
草餅作り体験教室 6/15（月）	ふるさとの味伝承士の指導による草餅作り体験教室 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	700 円	花久
テープで作るサマーバッグ講座（全 2 回） 6/16・23（火）9:30～12:00	テープを使って夏らしいバッグを作る	一般 12 名	中央公民館	有料	中公
こけ玉作り教室 6/17（水）10:00～11:30	涼を呼ぶ、こけ玉を作りませんか	一般・15 名	箕田公民館	有料	箕公
歴史講座 6/18（木）10:00～12:00	鴻巣に関する歴史について学ぶ *テーマは未定	一般・20 名	笠原公民館	無料	笠公
連鶴を折ってみよう 毎月第 3 木曜日 ※6 月から開始 10:30～11:30	一枚の紙から“つながった”鶴を折ってみましょう。（木村敏博）	一般 8 名	市民活動センター	1,200 円 資料付き	市活
このす共生病院出張講座 介護シリーズ②現役相談員が伝える介護施設の選び方 6/19（金）10:00～11:30	専門家から、介護施設の選び方についてのお話を聞ける講座です。お気軽にご参加ください。	一般 20 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ
書いてみようエンディングノート 6/19（金）10:00～11:30	エンディングノートの書き方を学び自分らしい未来を準備する	市内在住・在勤・在学 15 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
手打ちうどん体験教室 6/22（月）	埼玉県産「あやひかり」を使用した手打ちうどん体験教室 講師：NPO スタッフ	一般 12 名	花久の里	1,000 円	花久
着物リメイク教室 6/25・7/2・9（木）全 3 回 9:30～12:30	着なくなった和服が洋服に生まれ変わる	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
ナイトヨガ 6/26（金）19:30～21:00	しなやかで健康なココロとカラダづくり！	一般 10 名	川里生涯学習センター	無料	川生
有機野菜の収穫と ピザ窯で夏野菜のピザを焼こう！ ① 6 月 28 日（日） ② 7 月 12 日（日） いずれも 9:30～12:00	有機農業は自然の循環を活かした農法であるだけでなく、地域づくりや食、教育や福祉とも深く関わっています。有機農場の見学や収穫体験、有機農作物を使った食の楽しさを通じて、有機農業の面白さを学びます。（鴻巣有機農業生産グループ）	一般 15 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	大人 3,000 円/回 小学生以下 1,000 円/回	にこ
スマートフォン教室 6/29（月）10:00～12:00	スマホの基本やキャッシュレス等	一般 16 名	川里生涯学習センター	無料	川生
七夕馬作り講座 7 月中	まこもで七夕の馬を作る	一般・10 名	笠原公民館	無料	笠公
地産地消パティシエに教わるスイーツ教室 7 月中（木）	未定	一般・未定	笠原公民館	有料	笠公
やさしい考古学講座 7 月予定 10:00～11:30	田間宮地区の遺跡について学ぶ	市内在住・在勤・在学 15 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
市民大学講座「このとりアカデミー」（全 16 回） 7 月下旬～2 月予定 14:00～15:30	はば広く教養を習得し、仲間作りや郷土への理解を深め、自主的学び、その正解を適切に生かす。	市内在住又は 在勤の方 120 名（予定）	クレアこのす	4,000 円	生学

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
いがまんじゅう作り体験教室 7/6（月）	鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作り 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	800 円	花久
クラフトバッグ作り教室 7/8・15・22（木・全 3 回） 9:30～12:30	夏に向かって使いやすいバッグを作る	一般・12 名	笠原公民館	有料	笠公
このす共生病院出張講座 知っておいて損はなし！人生会議講座 7/17（金）10:00～11:30	もしもの時のことを事前に家族や主治医などと話し合い共有していくことです。どのタイミングで、どんな時に話し合ったらいいのか、また遺言との違いもお伝えします。	一般 20 名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ
男の料理教室② 7/19（日）9:30～12:30	男性向けの料理教室です。初心者の方もお気軽にどうぞ。暑い夏にスタミナ料理を作ろう	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
田舎まんじゅう作り体験教室 8/3 日（月）	昔懐かしい田舎まんじゅう作り体験教室 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	700 円	花久
ボディメンテナンスヨガ教室①8/4. 18. 25. 9/1（火） 14:00～15:30	自分の身体を知りケガのない人生 100 年を目指そう	市内在住・在勤 の方 25 名	常光公民館	無料	常公
スマートフォン教室 8/20（木） 10:00～12:00	スマホの基本と詐欺対策	一般 20 名	中央公民館	無料	中公
アマチュア無線体験教室 8/23（日）9:00～12:00	アマチュア無線の交信を体験	市内在住・在勤・在学	田間宮生涯学習センター	無料	田生
一閑張り講座（全 3 回） 8/27・9/3・10（木） 9:30～11:30	竹製のかごに和紙等を張り重ね、柿渋を塗って仕上げる伝統工芸（一閑張り）でバックを作る	一般 12 名	中央公民館	有料	中公
革小物作り 9 月予定	本革を使ったハンドメイド	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
地産地消パティシエに教わるケーキ作り 9 月予定 13:00～16:00	地元食材を使用したケーキ作り	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
パーソナルカラー講座 9 月予定 14:00～16:00（全 3 回）	自分に似合う色を知ってセンスアップしましょう	一般 15 名	川里生涯学習センター	無料	川生
自然災害を考える（防災講座） 9 月予定 9:30～12:00	データから学ぶ災害対策	一般 20 名	川里生涯学習センター	無料	川生
陶芸教室（たたらコース） 9/16（水）・10/1. 8（木） 13:30～16:00（全 3 回）	皿、カップを作ってみよう	市内在住・在勤 で 15 歳以上の方 15 名	吹上生涯学習センター	1,300 円	吹生
クラフトテープで小物作り 9/4・11（金）13:30～15:30	クラフトテープで小物を作る	市内在住・在勤・在学 12 名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
手打ちうどん体験教室 9/7（月）	埼玉県産「あやひかり」を使用した手打ちうどん体験教室 講師：NPO スタッフ	一般 12 名	花久の里	1,000 円	花久
スマートフォン教室 9/9（水）10:00～12:00	スマホの基礎やキャッシュレス体験など	一般・20 名	箕田公民館	無料	箕公
パン作り教室 9/11（金）9:30～12:30	焼きたての美味しい調理パンを作る	一般・10 名	笠原公民館	有料	笠公
心がおちつくピラティス （全 3 回）9/11・18・25（金） ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	ピラティスを通して、心と身体の整え方を学ぶ	一般 各 16 名	中央公民館	無料	中公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
観葉植物の寄せ植え講座 9/12（土）	観葉植物でお部屋を緑に 講師：藤波 貢	一般15名	花久の里	4,000円	花久
秋の盆栽体験教室 9/13（日） 9:30～11:30	盆栽作り体験	一般 10名	中央公民館	有料	中公
手打ちそば体験教室 9/14（月）	美味しい手打ちそばの作り方を手ほどきします。 講師：NPO スタッフ	一般12名	花久の里	1,300円	花久
このす共生病院出張講座 いざという時のために～一 次救命処置の実際～ 9/18（金）10:00～11:30	救急救命士が直接、一次救命処置についてのお話・レクチャーをします。当日は体験もあるので動きやすい服装でご参加ください	一般 10名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ
いがまんじゅう作り体験教室 9/21（月・祝）	鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作り 講師：新井米子	一般12名	花久の里	800円	花久
初心者のための健康マージャン教室（全6回） 9/25・10/9・23・11/13・27・ 12/11（金）13:30～16:00	楽しみながら、マージャンを基礎から学ぶ	一般 16名	中央公民館	無料	中公
吹上地域の歴史講座（後期） 10/7. 14. 21. 28. 11/4（水） 9:30～11:00	吹上地域の歴史を学ぼう	市内在住・在勤 で15歳以上の 方30名	吹上生涯学習センター	無料	吹生

4）スポーツ・レクリエーションの講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
うんどう教室 ※8月は休み ※雨天及び熱中症警戒アラート発令時中止 ①鴻巣宿鞠子公園 原則、第1・3火曜日 10:00～ ②中央児童公園 原則、第2・4火曜日 10:00～ ③すずかけ公園 原則、第2・4火曜日 10:00～ ④大間公園 原則、第1・3火曜日 10:00～ ⑤大栄2号公園 原則、第2水曜日 10:00～ ⑥生出塚1号公園 原則、第3木曜日 10:00～ ⑦吹上富士見公園 原則、第3水曜日 10:00～ ⑧新宿第1公園 原則、第2木曜日 10:00～ ⑨北新宿生涯学習センター 原則、第4金曜日 10:00～	屋外にある健康運動器具を使った教室です。運動指導は、地域運動支援員が行います。	一般	①鴻巣宿鞠子公園 ②中央児童公園 ③すずかけ公園 ④大間公園 ⑤大栄2号公園 ⑥生出塚1号公園 ⑦吹上富士見公園 ⑧新宿第1公園 ⑨北新宿生涯学習センター	無料	鴻保

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
Body メイクストレッチ 月曜 13:00～14:00	ヨガの要素を取り入れたポーズと呼吸法で身体をリラックスさせることを目的にしたクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
SALSATION 月曜 19:30～20:30	機能的な動きを取り入れた、ダンスプログラム	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
姿勢改善ヨガ 水曜 10:30～11:30	深呼吸を行いながらポーズをとることによって背骨や骨盤といった身体のバランスをとることを目的にしたクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
ハッピーフローヨガ 水曜 19:15～20:15	音楽に合わせて、流れるようにポーズをとっていくことを目的にしたヨガのクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
ホイール Yoga 木曜 13:00～14:00	背骨を柔軟にするために設計された、輪っかのヨガの補助具を使用したクラス	一般 定員：10名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
癒しのヨガ 金曜 10:30～11:45	様々なポーズと呼吸を行い、自律神経を調整しリラックス効果を高めるヨガのクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
代謝アップヨガ 金曜 13:30～14:30	血液やリンパの流れを促進し、代謝アップを目的にしたヨガのクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
リラックスアロマヨガ 金曜 19:30～20:30	アロマを使用し、アロマの香りによって自然と呼吸が深まり、心身ともにリラックスを目的にヨガを行うクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
Zumba 日曜 10:30～11:30	ラテンの音楽とダンスを基にしたフィットネスプログラム。	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円/回	総体
卓球教室 一般 日曜 19:00～20:30	初心者の方大歓迎。卓球が好きな方、もっと上達したい方、講師が丁寧に指導します。	一般 定員 10名	鴻巣市立総合体育館	600円/回	総体
マットピラティス 4月～ 月曜日 AM①・②・夜	筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。	一般 各16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
ウォームアップヨガ 4月～ 水曜日・AM	ヨガの呼吸でリラックスして、簡単なヨガのポーズで身体を目覚めさせていきます。	一般 各16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
まんなかアップヨガ 4月～ 水曜日・AM	中級者向けのヨガの教室です。体幹を意識して代謝アップさせていきます。	一般 各16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
かんたんリズム体操 4月～ 水曜日・PM	音楽に合わせて楽しく身体を動かします。	一般 16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
骨盤ヨガ 4月～ 水曜日・PM	骨盤の位置を正しく整えるヨガです。	一般 20人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
ホイールヨガ 4月～ 水曜日・PM	円環の道具を使用したヨガ。	一般 20人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
キックボクシングビギナー 4月～ 水曜日・夜	キックボクシングの動きで身体の使い方を学びます。身体づくりを始めたい方にオススメです。	一般 20人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
アロマヨガ 4月～ 水曜日・夜	アロマの香りに包まれながらヨガを行います。自然と呼吸が深まり身体の緊張がほぐれ心身共にリラックスできます。	一般 16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
シニアパワーアップ教室 4月～ 木曜日AM①・②	歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニング等を行います。	60歳以上 各20人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
タヒチアダンス 4月～ 木曜日PM	踊りながら体幹・インナーマッスルを強化。ダンスを始めたい初心者の方にもオススメです。	一般 16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
癒しのヨガ 4月～ 木曜日・夜	さまざまなポーズと呼吸で自律神経を調整しリラックスを高めます。少しずつ体幹を強くして代謝アップさせていきます。	一般 16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
いつでもどこでもイスヨガ 4月～ 金曜日 AM	心身のバランスを整えるヨガのポーズと呼吸法が実施できるよう行っていきます。	一般 各16人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
リセットプログラム 4月～ 金曜日・夜	ストレッチ中心にヨガや体幹トレーニングで身体の張りにアプローチ！日々の疲れをリセットして週末をスッキリ過ごしましょう。	一般 10人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
社交ダンス 【スタンダード＆ラテン】 ～競技会で活躍中の講師が 本格指導～ 第1・2・3・5月曜日 15:30～16:30	現役選手として活躍されている講師が優しく教えます。 見られる意識を持ち楽しく美しく踊ります。 (講師:寺田悦子)	一般 10名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
はじめての方の大人バレエ 第1金曜日 11:00～12:00	初めての方を対象とした健康のためのバレエクラスです。初心者の方も不安なく出来るように、バレエ用語の意味や動きも覚えながらレッスンいたします。 (講師:川畑知春)	一般 5名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
初心者ピラティス&ストレッチ 第2・4木曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	インナーマッスルを使い、からだの内側の筋肉を引き締めます。日頃運動不足と感じる方向けに、免疫力アップや自律神経を整えます。 (講師:鈴木文子)	一般 各8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
【夜ヨガ】 快適な生活を送るために 第1～4木曜日 19:00～20:00	一日の疲れやストレスを解消し、身体を温めて落ち着かせ質の良い睡眠へと促します。 (講師:伴藤由恵)	一般 8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
【姿勢改善】 ストレッチ&トレーニング 第1～4水曜日 10:00～11:00	快適に過ごせるからだづくりを簡単なストレッチを交えながら行います。 (講師:伴藤由恵)	一般 10名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
スローヨガ 第2・4水曜日 11:00～12:00	カラダとの対話を大切にヨガでセルフケアの仕方を学びます。 (講師:大塚香奈子)	一般 8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
3B 体操 第1・3水曜日 13:30～14:30	ボール・ベル・ベルターを使い、無理なく身体を動かす健康体操です。ストレッチ・筋力づくり・有酸素運動・リラックスまでをバランスよく行います。初めての方でも安心して参加できます。 (講師:橋本しのぶ)	一般 10名	コミュニティふれあいセンター	700円	ふれ
ゆったりチェアヨガ 第2・4月曜日 10:00～10:30	イスに座った状態で、イスを支えにしているヨガを開催します。年齢や体力に関係なく、誰もが気軽に健康になれる講座です。 (講師:木村洋子)	一般 12名	コミュニティふれあいセンター	600円	ふれ
ZUMBA GOLD®チェアクラス 第2・4月曜日 10:40～11:10	イスに座った状態で、ラテンの音楽を中心に身体を動かすダンスフィットネスです。ヒザや腰に不安がある方やダンス経験ゼロの方もお気軽にどうぞ。 (講師:木村洋子)	一般 12名	コミュニティふれあいセンター	600円	ふれ
はじめてのヨガ 毎週第1～4水曜日 13:00～14:00	運動初心者の方、体が硬くてヨガをされた事がない方など、ひとつひとつ丁寧に説明しながら進めていきます。心身共にリフレッシュできる講座です。	一般 10名	鴻巣市立市民センター	1,000円	市セ
初心者向け 卓球教室 毎月第3・4水曜日 13:45～15:15 (13:30入室/15:30退出)	初心者や初級者の方を対象に、卓球の基礎や基本を丁寧に指導します。 ラケットの持ち方や正しい姿勢、基本的な打ち方など、卓球の楽しさを感じながら無理なく習得できる講座です。	一般 8名	鴻巣市立市民センター	1,000円	市セ
笑顔でフラダンス 毎月第1・2・3金曜日 14:30～15:30	初めてフラに挑戦したい方や、久しぶりにフラを楽しみたい方、経験者まで幅広く参加できる講座です。基礎動作を中心に、ハワイの音楽に合わせて無理なく体を動かし、心身のリフレッシュを図ります。仲間とともに楽しく学びながら、フラの魅力と癒しの時間を体感できる講座です。	一般 8名	鴻巣市立市民センター	1,000円	市セ
ぽっこりお腹解消 初心者ピラティス&ストレッチ 毎月第1.3(木) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ※5/7は休館日の為休講	心地よい呼吸とともに行う体幹トレーニングです。 講師:鈴木 文子	一般 各回10名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
朝ヨガ 毎月第1～4(金) 10:00～11:00 ※8/14 は休講	身体の調子を整えて、スッキリとした気分 で1日を過ごすことを目指します。 講師:伴藤 由恵	一般 6 名	本町コミュニティセンタ ー	1,000 円	本町
リラックスヨガ 毎月第1.第2.第4月曜日 ※5月 は 5/11. 18. 25(月) 10:30～12:00	呼吸に意識を向け、生涯続けられるヨガの 習慣を身につけられる講座。身体のコリや癖 にやさしくアプローチするストレッチを始 めとし、呼吸を意識しながらの様々なポー ズ、身体に感謝しながらのクロージングとい った流れで行います。(津田育穂)	一般 8 名	鴻巣市にぎわい交流館に このす	1,000 円/ 回 (ヨガマッ ト貸出し +100 円)	にこ
楽しいヨガ 毎週(月) 13:00～14:00	「快適」にすごせる身体づくりのため、呼吸 をゆっくり行いながら全身を動かします。 難しい動作は行いません。運動が苦手な方 - 身体が硬い方でも安心してご参加できます。 講師:伴藤 由恵	一般 11 名	本町コミュニティセンタ ー	1,000 円	本町
ZUMBA GOLD® 毎月第2・4水曜日 14:00～15:00	ラテン系の音楽で楽しむ【ダンスフィットネ スプログラム】。活動的な中高齢者の方や、 フィットネス初心者、ダンス初心者、過去に ダンスを楽しんでいて、もう一度踊りたい方 にもオススメです！関節可動域や心拍数も 考慮されたクラスですので、笑顔でクラスを 楽しむことができます。 (木村洋子) 持ち物：タオル・運動靴・飲み物	一般 20 名	市民活動センター	800 円	市活
脳トレ・レクリエーション 毎月第2・4木曜日 13:30～15:00	“無理なく楽しく出来る健康体操&脳トレ。座 ったままでもOK！運動不足解消に毎日でき る健康体操で、筋力や身体機能を向上させて 健康維持、脳を刺激し認知機能低下を防いで いきましょう！脳を刺激させるポイントをお さえ、活性化させるエクササイズなど、毎 回お楽しみの中身充実の講座です。(柴田智 恵子) 持ち物：タオル・飲み物	一般 20 名	市民活動センター	600 円	市活
誰でも簡単！14 筋体操で自 然治癒力も向上 毎月第2・4金曜日 14:00～15:00	「病は気から」といいます。人はストレスで 特定の筋肉が弱くなります。その弱った筋肉 を動かすことで元気にします。14 筋体操は心 身のバランスを整え、自然治癒力が高まり、 姿勢のゆがみも改善し、心身の痛みも軽減。 ※毎回、ストレスチェックを実施します！ (友永幸子) 持ち物：お水、動きやすい服装	一般 10 名	市民活動センター	1,000 円	市活
経絡運動教室 毎月第2・4日曜日 【1部】9:30～10:30 【2部】11:00～12:00	経絡運動とは、身体の中の代謝物質を滞りな く循環させる運動です。実技だけでなく、東 洋医学や陰陽五行説を座学で基礎から学び ます。経絡運動を通して、身体を整えてみま せんか？(藤原まり) 持ち物：ヨガマット、飲み物	一般 5 名	市民活動センター	2,000 円	市活
歪み整えるセルフメンテナ ンス 毎月第2月曜日 14:00～15:15	年齢を重ねるうちに、身体ゆがみ、足の着 地箇所が変化します。セルフメンテナンスで 整えてみませんか？(木島 佳代子)	一般 10 名	鴻巣市にぎわい交流館に このす	1,000 円/ 回	にこ
もっと健鴻に！快活エクサ サイズ① 4/15・22・5/13・20 (水) 13:30～15:00	誰でも実践できる体操で健康になろう！	市内在住・在 勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
ヨガセラピー教室 毎月第3日曜日 9:30～11:30	心身の疲れをすっきり解消！自律神経を整 えて免疫力を高めていきましょう。 講義の中ではやさしいヨガのポーズ(体操)、 呼吸法、瞑想法、質疑応答などを行います。 ※女性のみ参加可能です。 (将口貴美代) 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み 物	一般女性 10 名	市民活動センター	2,000 円	市活

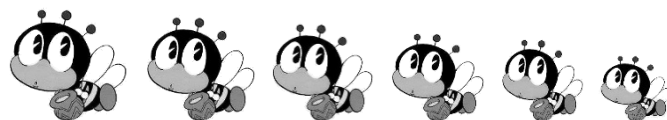
事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
リフレッシュ！ 楽しく ZUMBA®!! 毎月第 4 木曜日 10:30～11:30	ZUMBA®とはラテン系音楽を中心としたダンスフィットネス。インストラクターの真似をして踊るだけ。ご自身のペースで楽しく踊って ZUMBA®, 始めてみませんか？ (島田幸)	一般 10 名	鴻巣市にぎわい交流館に このす	800 円/回	にこ
ピラティス講座 5/15・22・29・6/5 (金・全 4 回) 14:00～15:00	腸ほぐしピラティス お腹をほぐして、体幹を強化する	一般・12 名	笠原公民館	無料	笠公
自宅でできるストレッチヨガ 5/20 (水) 10:00～11:30	お家でできるストレッチヨガを習って、夏までに美ボディをつくろう 講師：大島 美津子	市内在住・在勤 で 15 歳以上の 方 10 名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
あの日に帰り体操① 5/23・30、6/6・13(土) 9:30～11:00	健康体操であの日の活力を取り戻そう！	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
コンディショニング講座 6/5. 12 (金) 14:00～15:30	心地よい刺激で精神面・健康面を整える	市内在住・在勤 で 15 歳以上の 方 10 名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
エクササイズヨガ講座 6/11・25・7/9・23 (木・全 4 回) 14:00～15:30	ヨガでエクササイズ	一般・12 名	笠原公民館	無料	笠公
もっと健鴻に！快活エクササイズ② 6/24、7/1・8・15 (水) 13:30～15:00	誰でも実践できる体操で健康になろう！	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
あの日に帰り体操② 8/29、9/5・12・19(土) 9:30～11:00	健康体操であの日の活力を取り戻そう！	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
リンパコンディショニング 9/3・10・17(木・全 3 回) 9:30～11:00	リンパを流して全身をスッキリさせよう！	一般・12 名	笠原公民館	無料	笠公
もっと健鴻に！快活エクササイズ③ 9/30、10/7・14・21 (水) 13:30～15:00	誰でも実践できる体操で健康になろう！	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生

5) ボランティアの講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
このす市民活動情報サイト活用講座 ①5/20 (水) web 配信 ②7/25 (土) 14:00～15:00 ③8/29 (土) 14:00～15:00	市民活動情報サイトの基本的な使い方から、団体ページやイベント情報の発信方法まで、事例を交えてわかりやすくご紹介します。わからない点は対面でのご相談も可能ですので、はじめての方もお気軽にご参加ください。(街活性室職員) ①Web 配信「登録から基本操作まで」 ②活動紹介・写真・文章のコツ ③情報の出し方・タイトル設計	一般 20 名	市民活動センター	無料	市活
「あなたにもできる！講座の作り方」相談会 ※随時受付（事前予約制）	どのような講座を開催したいかをマンツーマンで相談に乗ったうえで、講師になるための準備や講座運営方法などをレクチャーします。(街活性室職員)	市民	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
サークル/市民活動団体・立ち上げ・運営相談 ※随時受付（事前予約制）	市内の市民活動団体の活動活性化を目的として、団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関し相談に乗ります。(街活性室職員)	市民	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
【初心者向け】 IT 基礎サポート窓口 ※随時受付（事前予約制）	コミュニティで活動される方へのサポートとして、ポスターの作成やパソコン使用方法などの相談にのり、解決の補助をしていきます。（街活性室職員）	市民	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
サークル/市民活動団体立ち上げ・運営相談 随時【要予約】 ※1 時間程度	団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関して、相談に乗ります。「AI チャットボット」では市民活動に関する簡単なお質問に対応しています。また、チャットボットで解決できない内容は専門職員による「WEB 相談」のご予約が可能です。もちろん、ご要望に応じて対面での相談も承ります。団体立ち上げ・運営に何かしらのお悩みをお持ちの方はぜひご活用ください！（街活性室職員）	一般	市民活動センター	無料	市活
市民活動 IT サポート相談 随時【要予約】 ※1 時間程度	市民活動等を行う団体・個人を対象に、PowerPoint の使い方やチラシの作成方法、SNS での情報発信などのサポートをさせていただきます。事前予約が必要ですが、お気軽にお問い合わせください！相談の際は、PC をお持ちください。（街活性室職員）	市民活動団体	市民活動センター	無料	市活
「あなたにもできる！講座の作り方」相談会 希望日時をお問合せください	どのような講座を開催したいかをマンツーマンで相談に乗ったうえで、講師になるための準備や講座運営方法などをレクチャーします。（街活性室職員）	講座を開催したいと考えている方	本町コミュニティセンター	無料	本町
【初心者向け】IT 基礎サポート 希望日時をお問合せください	初心者を対象に IT 基礎サポートをいたします。マンツーマンで、Word や Excel 等の初級操作などの相談を承り、解決の補助をしていきます。（街活性室職員）	一般	本町コミュニティセンター	無料	本町
サークル/市民活動団体・立ち上げ・運営相談 希望日時をお問合せください	市内の市民活動団体の活動活性化を目的として、団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関し相談に乗ります。（街活性室職員）	サークル・団体の運営に相談のある方	本町コミュニティセンター	無料	本町
市民活動を支える SNS 発信講座 ①6/13（土） ②6/27（土） 両日 14:00～15:30	各 SNS の特徴を踏まえた発信方法と、画像・動画の作成を中心とした実践的な内容を、全 2 回の講座でご紹介します。自身の団体の魅力を伝えたい方におすすめです。（街活性室職員） ①各 SNS の特徴と情報発信の基本 ②画像・動画を使った発信のコツ	一般 20 名	市民活動センター	無料	市活
印刷作業室活用講座 8/1（日） 14:00～15:30	イベントで使用する横断幕やポスターの作成に、困っていませんか。市民活動センターの印刷作業室で使える機器や、データ作成から印刷までの基本的な流れを、実際の操作を交えてわかりやすくご紹介します。はじめての方も安心してご参加ください。（街活性室職員）	登録団体 10 名	市民活動センター	無料	市活
食育ボランティア養成講座 3 日間コース ①8/26（水）13:30～15:30 ②9/8（火）13:30～16:00 ③9/30（水）9:30～14:30 ※申込期間 7/22（水）9:00 から 8/12（水）17:00 まで	内容：健康に関する正しい知識を学び、食生活改善のためのボランティアを養成する 講師：管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士など	対象：市内在住で食育ボランティアとして活動する意欲のある方 定員：20 人（先着順）	鴻巣市保健センター	600 円（当日集金）	鴻保

イベント・大会



1) 文化と芸術のひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
こどもの読書週間 本のお楽しみ袋 4月24日（金）～ なくなり次第終了	中身が見えない袋に入った本数冊を貸出 何が入っているかはお楽しみ	児童	鴻巣中央図書館 吹上図書館	無料	中図 吹図
こどもの日まつり 5/5（祝・火）9時～12時	こいのぼり・かぶとを作ろう	乳幼児・児童と その保護者	常光児童センター	無料	常公
オーヴァー・ザ・レインボウ Volume21 5月16日（土）開演 14:00	鴻巣市や近隣市町にゆかりのある音楽家によるクラシックコンサート	一般	鴻巣市文化センター小ホール	有料	文セ
バリアフリー映画会 6月	障害のある方も楽しめる字幕音声付映画の上映	なし	生涯学習センター 視聴覚室	無料	吹図
クラシックコンサート 6/14（日）14:00～	ベートーヴェン室内楽曲全曲演奏会（第18回） 演奏：アルペリ弦楽四重奏団	一般 80人	花久の里	3,500円	花久
吉田兄弟コンサート 6月27日（土）開演 13:30	津軽三味線の兄弟奏者「吉田兄弟」による三味線公演	一般	鴻巣市文化センター大ホール	有料	文セ
コミュニティ講演会 6月28日（日）開演 13:30	元埼玉県警察刑事部の佐々木成三氏を講師に迎えての防犯講演会	一般	鴻巣市文化センター小ホール	無料 （事前申込）	文セ
七夕まつり 7月未定（日）9:30～12:00	まこも馬・竹飾りの展示、児童向けゲームコーナー	なし	笠原公民館・児童センター・稲穂センター	無料	笠公
七夕コンサート 7月未定（日）10:00～12:00	吹奏楽団による七夕コンサート	なし	笠原公民館	無料	笠公
発見のひまわり 7月～8月	ポブラディアを使ったクイズ	児童	吹上図書館 館内	無料	吹図
須田剋太 犬養木堂展 7月上旬～下旬	犬養道子作『日本人の記録 犬養木堂』に対して須田剋太画伯が制作した挿絵の展示。	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学
津軽三味線演奏会 7/5（日）14:00～	津軽三味線奏者山中信人氏を招いての演奏会 演奏：山中信人他	一般100人	花久の里	未定	花久
ヴィルトゥオーゾ音楽の森・夏 7月18日（土）開演 14:00	弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ団員によるトーク&コンサート	4歳以上入場可	鴻巣市文化センター小ホール	有料	文セ
劇団東少ミュージカル「人魚姫」 7月25日（土）開演 14:00	劇団東少によるファミリーミュージカル	一般	鴻巣市文化センター大ホール	有料	文セ
子ども映画会 8月	16mmフィルムによる子ども向け映画の上映	児童	吹上生涯学習センター 視聴覚室	無料	吹図
鴻巣古写真コレクション 8月上旬～下旬	鴻巣市内各地で撮られた昔の写真の展示。	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学
須田剋太 作品展 9月下旬～10月上旬	須田剋太画伯の作品の展示。	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学

2) スポーツ・レクリエーションのひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
シルバーグラウンドゴルフ大会 5月13日予定	個人戦 16ホール（2ラウンド）	市内在住・在勤	かわさとグラウンドゴルフ場	有料	農研
ムラサキスポーツスケートボードフェスティバル（6月）	スケートボード種目別大会を開催		上谷スケートパーク	2,000円	上谷
市民水泳大会 7月ごろ	種目：自由形・背泳・平泳・バタフライ 各 25・50・100M	市内在住・在勤・在学	スウィン鴻巣	有料	スポ
市民バレーボール大会 8/2（日）	種目：バレーボール	市内在住・在勤	総合体育館	有料	スポ
市民陸上競技大会兼選手権大会 8/22（土）	種目：100m・200m・400m・800m・1,500m・110mH・400mH・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投げ他	鴻巣市在住・在学・在勤または鴻巣市陸上競技協会の認める競技者	陸上競技場	有料	スポ
市武道大会 空手道の部 8/30（日）	種目：空手道	市内在住・在勤・在学	総合体育館	有料	スポ
市武道大会 剣道の部 9/5（土）	種目：剣道	市内在住・在勤・在学	総合体育館	有料	スポ
市武道大会 少林寺拳法の部 9/6（日）	種目：少林寺拳法	市内在住・在勤・在学	総合体育館	有料	スポ
市民ソフトボール大会 9/13（日）～10/4（日）	種目：男子の部	一般	吹上荒川総合運動公園	有料	スポ
市民硬式テニス大会 9/27（日）、10/4（日）	種目：ダブルス・シングルス	市内在住・在勤及び市協会団体登録者	上谷総合公園	有料	スポ

3) ふれあいのひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
春の庭園まつり 4/12（日）10:00～	川里中学校吹奏楽部演奏会及びマルシェ		花久の里	無料	花久
家族ふれあい魚釣り大会 日程未定	釣りを通して、家族で自然とふれあい、環境保護の大切さを学びます。	幼児～中学生と保護者	川里中央公園 弁天池	無料	こ応
こうのと里マルシェ（5月予定）	コウノトリにちなんだ商品の物販・PRや、その他ワークショップ等を実施するマルシェを開催します。	どなたでも	コウノトリ野生復帰センター 天空の里	センター前：無料 センター入館料：100円（中学生以下無料）	コウ
こどもまつりイベント（5月3日（祝））	体験		フラワースタジアム周辺 広場	無料	上谷
こどもの日 in みだ 5/5（火）10:00～12:00	好きな絵を描いて自分だけのオリジナルキーホルダーを作ろう！ こいのぼりもつくるよ！	18歳未満のお子さん（未就学児は保護者同伴）30人（先着順）	箕田公民館・児童センター	無料	箕児
こどもの日フェスティバル 5月5日（火）9:00～12:00	バルーンアート・スタンブラリー・昔あそび・折り紙・工作・プラネタリウム・お楽しみゲーム等	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
吹上児童センター こどもの日おたのしみイベント 5/5（火・祝）	工作・人形劇・ゲームコーナーなど	18歳までの児童（未就学児は保護者同伴）	吹上児童センター	無料	吹生

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
5月5日こどもの日 in たまみや 5/5(火) 10:00~12:00	おまつりコーナー、交通安全クイズ、トランポリン	高校生までの児童（未就学児は保護者同伴）	田間宮児童センター	無料	田生
こどもの日北新宿であそぼう 5/5（火）10:00~12:00	ボルダリング教室・さかなつり・輪投げ・ボールプール・他	児童（未就学児は保護者同伴）	北新宿児童センター	無料	北新
子どもの日週間かさはらであそぼう 5/9(土) 10:00~11:30	お部屋づくり、せっけんねんどやシャボン玉遊び、ぬり絵等	18歳未満のお子さん（未就学児等は保護者同伴）	笠原児童センター	無料	笠公
花久の里バラまつり 5/9（土）～24（日）	色とりどりのバラの饗宴		花久の里	無料	花久
フラワーマルシェ 6/14（日）予定 10:00~15:00	お花に関するワークショップや、地域のおいしいもの・かわいい物販が並びます。お花が好きな方もおいしいものを楽しみたい方も楽しめるミニマルシェです。	どなたでも	にぎわい交流館「にこのす」	入場無料	にこ
生きもの調査体験会 （7～8月予定）	コウノトリの採餌量調査を市内農地（水田等）で調査マニュアルに基づいて体験し、多様な生きものが生息する環境づくりの大切さ、自然環境に対する意識啓発を図ります。	一般 20人	市内農地（水田等）	無料	コウ
サマーフェスティバル 7月4日（土）9:00~12:00	わっしょいおみこし・工作・スタンプラリー・昔あそび・折り紙・プラネタリウム・おまつり縁日コーナー等	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
カブトムシまつりイベント 7月25日（土）	カブトムシの育て方		フラワースタジアム会議室	500円	上谷
フラワースタジアム体験ツアー（8月）	フラワースタジアム見学と散水水浴び		フラワースタジアム	200円	上谷
こども会 8月	「絵本・紙芝居・おりがみ・クイズ・プレゼントなど」盛りだくさんの子ども会	小学生以下 20名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
6館合同児童センターフェスティバル 9/19（土） 9:00~13:00	バルーンや歌 工作等	18歳までの児童（未就学児は保護者同伴）	吹上児童センター	無料	吹生

お問い合わせ先一覧

略記	問い合わせ先	電 話	休館日	略記	問い合わせ先	電 話	
中公	中央公民館	542-8403	第1・3日、祝、年末年始等	本町	本町コミュニティセンター	543-1031	火、祝、年末年始
田生	田間宮生涯学習センター	596-0137	月、祝、年末年始等	ふれ	コミュニティふれあいセンター	596-3322	火、祝、年末年始
箕公	箕田公民館	596-0602	月、祝、年末年始等	市活	鴻巣市市民活動センター	577-3512	年末年始等
常公	常光公民館	541-2005	月、祝、年末年始等	市セ	鴻巣市立市民センター	596-6677	火、祝、年末年始
笠公	笠原公民館	541-0261	月、祝、年末年始等	花久	花久の里	569-3811	火、年末年始等
あ公	あたご公民館	543-2665	月、祝、年末年始等	ひな	ひなの里	540-3333	水、年末年始等
吹生	吹上生涯学習センター	548-4726	第3月、祝、年末年始等	にこ	にぎわい交流館「にこのす」	541-2901	年末年始等
川生	川里生涯学習センター	501-7122	第3月、祝、年末年始等	文セ	文化センタークレアこうのす	540-0540	年末年始等
北新	北新生涯学習センター	501-6022	月、祝、年末年始等	こ応	こども応援課	541-1321(代表)	土日、祝、年末年始
児セ	鴻巣児童センター	541-0442	月、祝、年末年始等	子育	子育て支援課 (母子保健担当)	543-1562	土日、祝、年末年始
中図	鴻巣中央図書館	541-1075	第4木、年末年始等	鴻保	鴻巣市保健センター	543-1561	土日、祝、年末年始
吹図	吹上図書館	548-7522	第4木、年末年始等	コウ	コウトリ野生復帰センター	594-6311	火、年末年始等
川図	川里図書館	569-3030	月、第4木、祝、年末年始等	スポ	スポーツ課	543-6660	土日、祝、年末年始
総体	総合体育館	543-0101	第1・3・5火、年末年始等	介護	介護保険課	544-1216	土日、祝、年末年始
コス	コスモスアリーナふきあげ	548-3112	火、年末年始等	手話	鴻巣市手話通訳派遣事務所	544-0200	土日、祝、年末年始
上谷	上谷総合公園	541-8290	年末年始等	や支	やさしさ支援課	544-1216	土日、祝、年末年始
農研	川里農業研修センター	569-1763	月、祝、年末年始等	生学	生涯学習課	544-1216	土日、祝、年末年始

下記の施設の情報はホームページ等でも確認できます。

◆県民活動総合センター(伊奈町)	https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/	Tel. 048-728-7112	休館日:原則第2・4月、年末年始等
◆県立さいたま文学館(桶川市)	https://www.saitama-bungaku.jp	Tel. 048-789-1515	休館日:毎週月、第4火、年末年始等

☆☆ 生涯学習とは・・・ ☆☆



生涯学習マスコット「マナビィ」

生涯学習とは、市民一人ひとりが科学技術の進歩や情報化、国際化、高齢化などの社会の変化に対応し、自己の充実や確立を図るために、自発的意思に基づいて必要に応じ手段・方法を選択し生涯にわたって行う学習のことをいいます。

このように「いつでも、どこでも、誰でも」が学習した成果を適正に評価し合う社会を生涯学習社会といい、このような社会の実現のために生涯学習を推進するのです。

また、学習活動によって得た成果を生かして社会参加活動を積極的に推進することによって、住みよいまちづくりを実現することができます。このような学習活動を、生涯学習まちづくりといえます。



◆鴻巣市教育委員会生涯学習課◆

〒365-8601 鴻巣市中央1番1号

TEL:048-544-1216 FAX:048-542-1930

<https://www.city.kounosu.saitama.jp>

☆「鴻巣市生涯学習ガイド」は鴻巣市ホームページでもご覧いただけます。

令和8年3月