

# 鴻巣

2026

6

広報こうのす

KONOSU CITY  
PUBLIC RELATIONS No.895



無理なく、楽しく  
健康づくり

簡単・やさしい・続けられる

# うんどう教室に参加しませんか



すずかけ公園のうんどう教室の様子

うんどう教室では、屋外にある健康運動器具を使って、ストレッチや軽い運動を行います。「簡単・やさしい・続けられる」内容なので、運動が苦手な方や久しぶりに体を動かす方でも安心して参加できます。肩こりや腰痛、足のもつれ、体力不足などが気になる方にもおすすめです。初めての方もお気軽にご参加ください。

問合せ 健康づくり課 (☎ 543-1561)

## 初めてでも安心して参加できます

### 予約不要

開催日に直接会場へお越しください。初めての方も、都合の良い日に気軽に参加できます。

### 自分のペースでOK

ストレッチや軽い運動が中心です。体力に自信がない方も、無理のない範囲で参加できます。

### 指導員がサポート

体の動かし方を、指導員がやさしく声かけします。一人での参加が不安な方も安心です。

### 参加者の声

買い物帰りに通りかかったことをきっかけに始めました。仲間がたくさんできて楽しいです。

人と比較しない、かんたん・ゆっくり・のんびりした運動なので、長く続けられます。

膝が悪く病院に通っていましたが、教室に通い始めてからは回数が減りました。

うんどう教室で出会った仲間と花見をしたりするのが楽しみです。

### こんな方におすすめ

- 運動不足が気になる方
- 無理なく体を動かしたい方
- 地域で交流したい方

## 市内の公園等でうんどう教室を開催しています

時間はすべて 10時から 1時間程度です

会場	所在地	開催日
鴻巣宿鞠子公園	人形 1-3127-1	毎月第1・3火曜日
大間公園	大間 3-11-18 付近	
中央児童公園	本町 3-241	毎月第2・4火曜日
すずかけ公園	赤見台 4-31-2	
大栄2号公園	松原 1-581-164	毎月第2水曜日
生出塚1号公園	生出塚 2-32 付近	毎月第3木曜日
富士見公園(吹上)	吹上富士見 4-777-59	毎月第3水曜日
新宿第1公園	新宿 1-228	毎月第2木曜日
北新宿生涯学習センター	北新宿 943	毎月第4金曜日

- 開催日に直接会場へお越しください(開催日については、会場の公園および市HPをご確認ください)
- 雨天および熱中症警戒アラート時は中止します

### 暑い日も安心 室内で行う うんどう教室

例年、暑さが厳しくなる夏。通常は各公園等で行っているうんどう教室を、今年度は室内でも開催します。これまで参加したことがない方も大歓迎です。暑い夏を、一緒に元気に乗り切りましょう。

**7月28日(火) 10時～11時30分 保健センター**

**9月3日(木) 10時～11時30分 北新宿生涯学習センター**

**対象** 市内在住の方

**持ち物** 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

**費用** 無料

**申込み** 不要

### うんどう教室のボランティア・指導員を募集しています



うんどう教室で指導するボランティア・指導員を募集しています。ボランティア経験を積むと年齢問わず、誰でも指導員になることができます。まずはお気軽にお問合せください。

#### 指導員の声

指導員として活動する中で、参加者の皆さんから教わることも多く、自分の健康づくりにもつながっています。ここで多くの仲間にも出会えました。ぜひ一緒に活動しましょう。

～自由研究・工作にも!～

# 夏の子ども体験イベント

今年の夏は、見て、作って、体験して、楽しく学ぼう!自由研究や工作のヒントになる講座、親子で楽しめる体験イベントを紹介します。夏ならではの学びに、ぜひチャレンジしてみませんか。

22～25ページにも夏休み向けのイベントを掲載しています



自由研究におすすめ!

## 子ども大学このす

地域の大学や企業、団体と連携し、子どもたちの知的好奇心を刺激する学びの機会を提供します。科学技術館へのバスツアーやモルック体験など、学校では味わえない体験を通して、学ぶ力をはぐくみます。

日時 7/24(金)・28(火)、8/5(水)・17(月)・21(金)・24(月)  
全6回

場所 総合体育館、生涯学習センター等

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 40人(定員超えは抽選)

費用 500円(予定)

申込み 7/3(金)までに電子申請

問合せ こども応援課(内線2621)



## 夏休み!チャレンジスクール

親子で体験!

親子で大谷資料館を訪れ、地下の世界を探検します。ふだん見ることのできない空間を体験しながら、歴史や自然、採掘のしくみなどにふれることができます。

日時 7/31(金) 9時45分～17時予定

場所 大谷資料館(栃木県宇都宮市大谷町909)

対象 市内在住の小学1～3年生と保護者(保護者1人につき、子ども2人まで)

定員 20組程度(定員超えは抽選)

費用 保護者800円、子ども350円

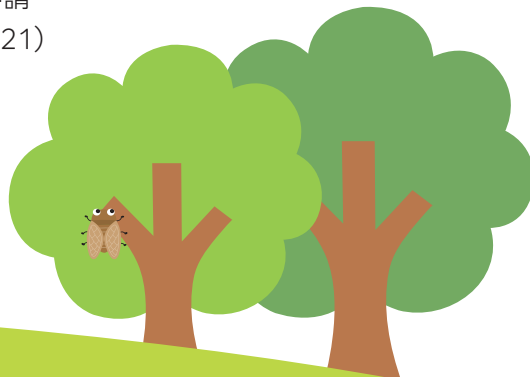
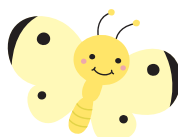
その他 地下坑内は階段が多く、気温が低いいため、服装にご注意ください

申込み 7/3(金)までに電子申請

問合せ こども応援課(内線2621)



写真提供:大谷資料館



# 夏休み親子木工教室

親子で体験!

親子で木工作品づくりに挑戦します。講師に教わりながら、道具の使い方やものづくりの楽しさを学べます。夏休みの工作にもおすすめです。

会場	開催日	申込日時	定員	問合せ
中央公民館	7/25(土)	7/4(土)10時	7組	☎542-8403
田間宮生涯学習センター	8/2(日)	7/12(日)10時	10組	☎596-0137
笠原公民館	8/23(日)	8/9(日)10時	10組	☎541-0261
吹上生涯学習センター	7/25(土)	6/27(土) 9時30分	20組	☎548-4726
川里生涯学習センター	7/25(土)	6/27(土)10時	10組	☎501-7122

※時間は9時～12時(吹上生涯学習センターのみ9時30分～12時)

- 対象** 市内在住の小学生と保護者
- 講師** 建設埼玉鴻巣・吹上・南部支部の皆さん
- 費用** 500～1,200円(会場・作品により異なります)
- 持ち物** 金づち **その他** 見本を窓口に展示
- 申込み** 各施設指定の時間に参加費を添えて窓口  
(定員超えは抽選)
- 問合せ** 各公民館



夏の思い出づくりに!

## サマーフェスティバル

鴻巣・常光児童センター  
合同開催!

おみこしかつぎ、バルーン教室、縁日ひろば、ボランティア団体コーナーなど、子どもたちが楽しめるイベントを開催します。

- 日時** 7/4(土) 9時～11時45分
- 場所** 鴻巣児童センター
- 対象** 0～18歳の児童(未就学児は保護者同伴)
- 定員** 100人(先着順)
- 問合せ** 鴻巣児童センター(☎541-0442)



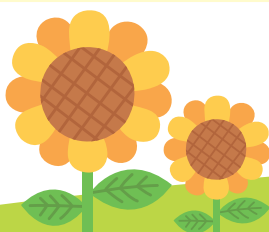
### バルーン教室 (常光ブース)



バルーン教室では、動物や剣、花などの作品づくりを楽しめます。

バルーン教室は事前申込み制です。当日は空きがある場合のみ先着順で受付します。

- 時間** ①9時30分～ ②10時15分～ ③11時～ ※時間の指定はできません
- 定員** 各回10人(定員超えは抽選) **持ち物** 作品を持ち帰るための袋
- その他** バルーン教室の問合せは常光児童センター(☎541-2005)
- 申込み** 6/23(火)～25(木)に電子申請





# 鴻巣夏まつり

関東有数の規模を誇る「12基の勇壮なみこし」が、国内最長級「約3kmにわたる歩行者天国」を練り歩きます。江戸時代からの長い歴史を持つ伝統行事として、大勢の見物客でにぎわいます。

日時 **7月12日(日)**

14時～20時歩行者天国 14時～みこし渡御

会場 中山道(人形～加美)

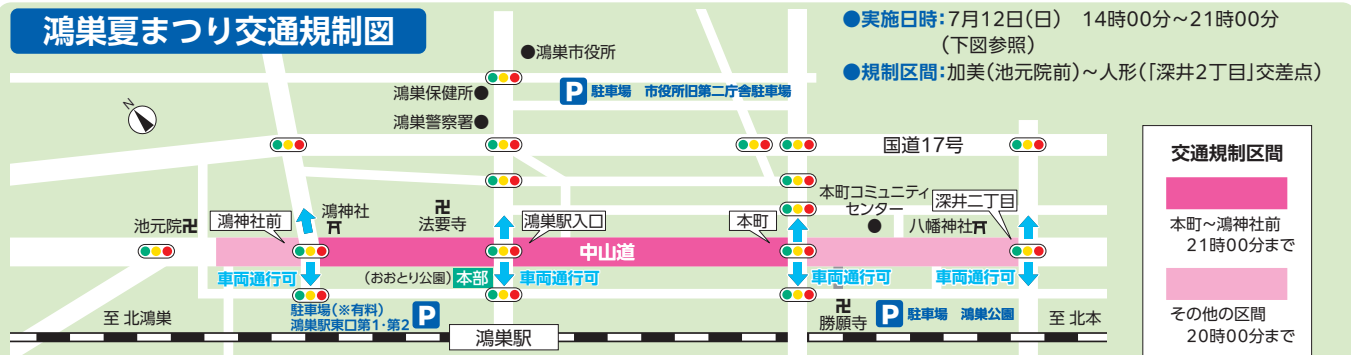
駐車場 ・鴻巣公園(勝願寺境内を除く)

・市役所旧第二庁舎駐車場

・鴻巣駅東口第1・第2駐車場(エルミこうのす・有料)

問合せ 鴻巣夏まつり実行委員会(商工観光課内・内線3106)

## 鴻巣夏まつり交通規制図



# 夏まつりを開催

## 吹上夏まつり

伝統のある吹上神社の祇園祭で、上組・下組に分かれてのみこし渡御や山車の巡行、お囃子演奏で盛り上がります。

日時 **7月19日(日)**

15時30分～20時30分 歩行者天国

16時30分～みこし渡御・山車巡行

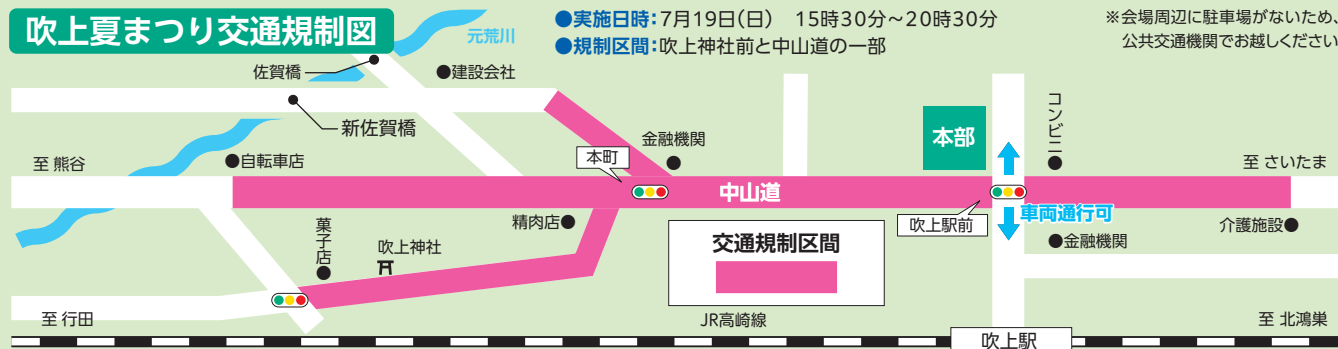
会場 吹上神社境内と中山道の一部

その他 会場周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

問合せ 吹上夏まつり実行委員会(市商工会・541-1008)



## 吹上夏まつり交通規制図



市民の皆さんの生涯学習機会の充実を図るため、次のとおり「このとリアカデミー」を開講します。

**講座概要**(時間は14時～15時30分) ※講義終了後に10分程度のグループミーティングがあります

No.	日時	講座名	講師
1	7月28日(火)	開講式 学長講義・オリエンテーション	
2	8月18日(火)	「近いがうまい埼玉産」 ～地産地消の取組を御紹介～	埼玉県農業ビジネス支援課 販売対策6次産業化担当
3	9月1日(火)	明治の食育セミナー 「カラダは食べた物からできている」	株式会社 明治(明治の食育、食育セミナー出前授業)
4	9月8日(火)	人とAI・ロボットの適切な距離感と 将来的な相互関係理解を前提とした関係性	東洋大学情報連携学部情報連携学科 助教 津村 賢宏さん
5	9月15日(火)	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	金融経済教育推進機構(J-FLEC) 認定アドバイザー 吉川 一弘さん
6	10月5日(月)	サッカーに関わる話	浦和レッズハートフルクラブコーチ 元浦和レッズ選手 鈴木 慎吾さん
7	10月14日(水)	ニュースポーツで身体と頭を使おう！ モルック体験会	鴻巣市スポーツ推進員 海老名 千恵子さん
8	10月27日(火)	サイバー犯罪の現状と対策	埼玉県警察本部生活安全部 サイバー対策課 対策・官民連携係(県政出前講座)
9	11月10日(火)	あなたの町の流域下水道	荒川左岸北部下水道事務所
10	12月1日(火)	秩父銘仙について	埼玉県立歴史と民俗の博物館学芸員 佐藤 夏美さん
11	12月8日(火)	<b>【特別公開講座】</b> 専門職から聞く「ひざ・歯・骨」3つの予防のはなし	このす共生病院 病院長 織田 徹也さん、看護師 フォレストデンタル鴻巣院 院長 矢野 華子さん
12	12月15日(火)	中山道と鴻巣宿	歴史研究家・鴻巣郷土史会会長 波田野 富信さん
13	12月22日(火)	鴻巣人形と赤物	鴻巣市文化財保護委員 重田 正夫さん
14	1月19日(火)	ヒマラヤへの長い旅	写真家 石川 直樹さん
15	2月2日(火)	戦国時代に武蔵国で活躍した太田道灌公	NPO法人 太田道灌顕彰会 理事長 太田 資暁さん
16	2月9日(火)	オーケストラの話 閉講式	鴻巣フィルハーモニー管弦楽団代表 中村 彰さん ほか

**場所** クレアこのす小ホール(No.7は総合体育館で実施)

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 全講座受講120人(ほか特別公開講座のみ受講50人)

※定員超えの場合は抽選

**費用** 4,000円(資料代等)※特別公開講座のみ受講の場合は無料

**申込み** 7月1日(水)までに、電子申請または往復はがきに右記の事項を記入し郵送(当日消印有効)

電子申請はこちらから



**往信用**

あて先 〒365-8601 中央1-1

生涯学習課市民大学講座担当

裏面に①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤過去の受講回数 ⑥志望動機 ⑦講座  
(ア.全講座、イ.公開講座のみ のいずれかを記入)

**返信用**

返信先の郵便番号・住所・氏名

## 国民年金加入中の方へ 将来の年金額を増やす2つの方法

### ●付加年金制度

国民年金保険料に月400円を上乗せすることで、老齢基礎年金を一生増やせる制度です。「付加保険料を納めた月数×200円」が老齢基礎年金の年額に上乗せされます。

☎大宮年金事務所(☎048-652-3399)・国保年金課(内線2437)

### ●国民年金基金

自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者の方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、自分で入る公的な個人年金です。生涯受け取れる終身年金が基本です。支払った掛け金や受け取る年金には税制上の優遇があります。

☎全国国民年金基金(☎0120-65-4192)

## オープンミーティング のすらぼ 「NOSU・LAB」開催

「NOSU・LAB(のすらぼ)」とは、地域に愛着を持つ市民が集まり、まちの魅力について情報交換を行いながら、市民同士の交流を深めていく場です。

今年度は「鴻巣まちづくりクエスト～情報収集とフィールド探索で鴻巣を解き明かそう～」を全体テーマに全5回を予定しています。お気軽にご参加ください。

☎7月11日、9月12日、11月14日、令和9年1月9日、3月13日10時～12時  
※テーマや申込等の詳細は市HPをご覧ください

☎総合政策課(内線2237)



## 令和8年度の基礎年金額

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されます。

令和8年6月受け取り分から年金額が改定されます。改定後の金額は6月上旬より順次送付される年金額改定通知書等でお知らせします。

☎大宮年金事務所(☎048-652-3399)

## 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方へ

### 資格確認書・資格情報のお知らせ送付

#### ●国民健康保険にご加入の方

- ①マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)をお持ちでない方には「資格確認書」を送付
- ②新たにマイナ保険証を取得した方など、「資格情報のお知らせ」が未交付の方には「資格情報のお知らせ」を送付  
※医療機関等ではマイナ保険証で受付

#### ●後期高齢者医療制度にご加入の方

- ①令和8年8月1日時点で85歳以上の方または85歳未満でマイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を送付
- ②令和8年8月1日時点で85歳未満のマイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を送付  
※資格確認書の交付をご希望の方は国保年金課、吹上・川里支所窓口へ申請

### 保険税・保険料の改正

7月上旬に国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の決定通知書を発送します。令和8年度の税率・保険料率は市HPをご覧ください。

☎国保年金課(内線2652)



## パスポート手数料の改定

令和8年7月1日からパスポート手数料が変更となります。

年齢	旅券種別	改定後手数料
18歳以上	10年	電子申請：8,900円 窓口申請：9,300円
	5年	廃止
18歳未満	残存有効期間同一旅券	電子申請：5,400円 窓口申請：5,800円
		5年

改定に伴い、旅券窓口の混雑が予想されます。交付までに時間を要する場合があります。海外渡航を予定の方は時間的余裕をもって申請してください。

☎パスポートセンター(☎577-3948)

## 親子連れで投票に来た お子さんにステッカーを配布

7月5日執行の鴻巣市長選挙において、親子連れで投票に来た18歳未満のお子さんに「このとりブランドマーク」のステッカーを配布します。

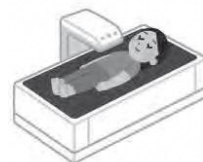
親の投票する姿を見ることは子どもの将来の投票に繋がります。投票の際は、ぜひお子さんと一緒にお越しください。なお、枚数に限りがあり、なくなり次第終了となります。

☎選挙管理委員会(内線4003)

広告

## 北里大学メディカルセンター「骨密度検診」のご案内

### 骨密度検診はいかがですか？



実施日 月～金 15:30～ ※完全予約制です。

実施内容 骨密度検査(DEXA法です。医師の診察はありません。後日、結果表を送付いたします。)

料金 5,500円(税込み)

予約受付 北里大学メディカルセンター健康管理センター

※人間ドックコースも受付しております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

## 春の叙勲・高齢者叙勲・危険業務従事者叙勲

☎秘書課(内線2011)

おめでとうございます。各界で尽力し、受章された皆さんをご紹介します。

### 春の叙勲

瑞宝小綬章 平野 孝(財務行政事務功労)

### 高齢者叙勲

旭日単光章 荒川 幸也(地方自治功労)

### 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 遠藤 茂(警察功労)

瑞宝双光章 佐藤 浩一(消防功労)

瑞宝双光章 長野 伸行(警察功労)

瑞宝双光章 早川 純吾(警察功労)

※順不同、敬称略

## 第12回社会を明るくする運動講演会

時 7月5日(日)13時30分~(開場13時)

所 北本市文化センター(北本市本町1-2-1)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 60人(先着順) 費 入場無料

内 テーマ 「埼玉県内のいじめの実態と子どもの権利」

講師 弁護士 森田 智博さん

☎ 6月30日(火)までに電話でやさしさ支援課(内線3421)

## 男女共同参画週間 6月23日(火)~29日(月)

男性と女性が互いに尊重し合い、職場や家庭、地域でそれぞれの個性と能力を発揮し、充実した生活を送るためには市民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。また、鴻巣中央・吹上・川里図書館にて男女共同参画に関連する図書を展示します。詳細は市HPをご覧ください。

☎ やさしさ支援課  
(内線3421)



## 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で7月が強調月間です。

鴻巣市では、駅での広報活動や中学生への啓発、鴻巣市役所庁舎前のコウノトリモニュメントをイメージカラーである黄色でライトアップなどを実施します。

☎ やさしさ支援課(内線3421)

## 愛の募金活動を実施

「社会を明るくする運動」強調月間の期間中に鴻巣地区更生保護女性会の会員が募金活動を行います。

更生保護施設への寄付、市内中学1年生全員に犯罪や非行防止のリーフレットとクリアファイルを贈呈するなど、次代を担う子どもたちの健全育成や社会福祉のために活用します。

☎ やさしさ支援課(内線3421)

## 任期付短時間勤務職員を募集



募集職種(人数) 介護認定調査員(若干名)

業務内容 介護保険の要介護認定に係る調査等

勤務時間 週4日・平日8時30分~17時15分(週31時間)

給料 月額214,400円

試験日 7月28日(火)~30日(木)のうち1日

採用予定日 令和8年9月1日(任期令和11年3月31日・1年更新)

☎ 詳細は職員課、吹上・川里支所、市民活動センターで配布する受験案内(市HPにもあります)をご覧ください

☎ 7月10日(金)までにWeb申込み

☎ 職員課(内線2214)

## 会計年度任用職員を募集

### 放課後児童クラブの職員を募集

任用期間 1会計年度(4月1日~3月31日の範囲内)

募集人数 若干名

応募資格 放課後児童支援員もしくは保育士、社会福祉士、幼稚園・学校教諭免許、大学で社会福祉学を修了した方

勤務場所 田間宮放課後児童クラブまたは馬室放課後児童クラブ

時給 1,305円~(資格等による)

選考方法 書類・面接選考

☎ ☎ こども応援課に備えの申込書(市HPにもあります)および市販の履歴書に必要事項を記入し同所へ持参(内線2623)



広告

### ダイリンの「家族葬」内覧会 7/12(日)・8/9(日)

リアルな「知りたい」が、まるわかり。実際の家族葬の祭壇を展示、具体的なお葬式の流れから金額まで、まるごと体感いただけます。

後悔のない葬儀社選びのポイント3つを、90分で体感できます。いざという時のために近くの葬儀場を見学していきませんか。

①施設・サービス内容 ②スタッフの雰囲気 ③料金のわかりやすさ

【時間】第1回 10:00 第2回 11:30 第3回 13:00(各回90分)

個別のご案内 ご予約優先

お急ぎの方と都合が合わない方へ **無料個別相談**

月々の掛け金・年会費一切不要 **「青空の会」** 会員になりませんか?

同時開催 **県央みずほ斎場利用相談会**

きららテラス ダイリン鴻巣会館 相談ルーム

【埼玉県鴻巣市下忍3326-1】  
◎カーナビ入力の際は上記住所をお入れください。

ダイリン 0120-56-3006

24時間受付 <https://dairininc.co.jp/>

## 介護保険の各種通知・助成制度

### 令和8年度介護保険料決定通知書の送付

65歳以上(第1号被保険者)の方へ7月中に送付します。特別な事情により、一時的に保険料が納められない場合は申請により保険料の徴収猶予、減免・免除が受けられる場合があります。

### 令和8年度分介護保険負担割合証の送付

要介護認定を受けている方等へ7月中に送付します。有効期間は8月1日から1年間です。

※8月1日時点で要介護度が未定の方には、後日送付します

### 介護保険負担限度額の認定

低所得の方(原則住民税非課税世帯の方)が施設を利用する際、食費・居住費が軽減される制度です。認定証の有効期限は7月末です。令和8年度住民税非課税世帯に属する方には6月中旬に「更新のお知らせ」を送付します。8月以降も施設を利用する場合は7月中に郵送で更新手続きをしてください。

### 介護保険サービス利用者負担額助成金

☑在宅で介護保険を利用している65歳以上で、次のすべてに該当する方(生活保護受給者を除く)

- 介護保険料の所得段階が第1～3段階(住民税非課税世帯)
- 介護保険料に未納がない

☑居宅・地域密着型(介護予防)サービスの一部、総合事業サービスにおける利用者負担の2分の1(高額介護サービス費等の支給を受けている場合は、支給額差引後の2分の1)を助成します

☒現在受給している方は申請不要

☒介護保険課(内線2673)

## 6月は「環境月間」 環境について考えましょう

この期間、全国で環境問題についての関心と理解を深めるためのさまざまな取り組みが行われます。

暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものはすべてデコ活アクションとなります。市民の皆さんも日常生活で実践し、脱炭素社会を目指しましょう。

### 活用しよう!

#### 地球温暖化対策への取り組み

- 省エネ家電製品(電気冷蔵庫、エアコン、LED照明器具)の買換え
- 住宅用省エネ設備の導入
- エコチェックサマーへの参加
- 生ごみ処理機無償レンタル&購入補助金の活用

※各補助金の要件や申請方法等の詳細は、市HPをご覧ください

☒環境課(内線3125)



### ボートレース戸田開催日

7月

1日・7～12日・17～20日・  
24～27日

収益金は教育環境の整備等に活用しています

### ご厚意ありがとうございます

#### 【子ども教育ゆめ基金へ】

☐中央住宅消毒より  
現金 50,000円

☐鴻巣市PTA連合会より  
現金 6,261円

#### 【6か所の児童センターへ】

☐中村 敬一さんより  
カードゲーム1セットずつ

## 生ごみ処理機を無償レンタル



▲貸出機 パナソニック製 MS-N53XD

処理機を使用することで、生ごみの臭いを軽減する等の効果が期待でき、台所を衛生的に保つことができます。実際に使用し、処理機の効果を体験してみてください。

☒市内在住の方

### 貸出条件

- 処理機の受取りおよび返却は環境課窓口に限ります
- 貸出中の生ごみの計量や貸出後のアンケート調査にご協力いただきます

貸出台数 10台

貸出期間 30日以内

※1世帯につき1台1回限り

☒☒電子申請または環境課

☒☒窓口に備えの申請書(市HPにも掲載)に必要事項を記入し持参・郵送で同所(内線3127)



新登場!  
**サマージャンボプレミアム**  
1等・前後賞合わせて12億円  
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円  
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

**6月30日(火)3種類同時発売!**  
発売期間 6/30(火)～7/31(金)

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

広告

地元鴻巣の業者による **このす商工葬祭**

新型コロナウイルス感染症予防対策実施中

☎048-541-0665

夜間・お急ぎ ☎0120-42-5225

**霊安室完備**  
病院や施設等から直接ご安置できます

県央みずほ斎場 鴻巣典礼センター

このす商工葬祭はどなたでもご利用できます  
**24時間 365日対応 事前相談承ります**

鴻巣市商工会 ☎048-541-1008  
鴻巣市本町 6-4-20

## はつらつきいききサポーター養成研修

地域の支え合いの推進のため、高齢者を対象としたサロンや体操等のボランティア、介護予防・日常生活支援総合事業における多様なサービス(高齢者の生活における困りごとの支援など)の担い手を養成する研修です。

**時** 7月6日・13日・27日(月)

9時～16時(全3回)

**所** 総合福祉センター

**対** 市内で活動できる方

**定** 30人(先着順)

- 内**
- 介護保険制度や高齢者の特性や理解、認知症の理解
  - 通所、訪問介護の実際の活動について
  - ボランティア活動について等

**費** 無料

**申 問** 鴻巣市社会福祉協議会(☎597-2100)

## 出前講座 もしもの時のために人生会議

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

その時になって慌てないように、もしもの時に備えて、自分のために、そしてみんなのために、大切なことを学んでみませんか。

**時** 1時間程度

**対** 鴻巣市内の会場・駐車場を確保でき10人以上受講できるグループ(市内在住・在勤の方) **定** 先着2グループ

**内** 在宅医療・介護や人生会議について

**講師** 大塚健二先生(大塚医院)または竹内幾也先生(たけうちクリニック)

**費** 無料

**他** エンディングノートをプレゼント

**申 問** 平日9時～17時に鴻巣地区在宅医療連携センター(☎594-6912、FAX594-6914)

## 男女共同参画審議会委員を募集

**任期** 令和8年10月1日～令和10年9月30日

**募集人数** 4人程度

**対** 次のすべてに該当する方

- 市内在住・在勤・在学で18歳以上
- 市の附属機関等の委員を3つ以上務めていない
- 平日昼間の会議に出席できる(年3～4回程度)
- 国または地方公共団体の議員や職員ではない

**報酬** 市条例に規定する額

**他** 選考結果は8月下旬に郵送にて通知

**申 問** 7月17日(金・消印有効)までにやさしさ支援課、吹上・川里支所に備えの申込書(市HPにもあります)に必要事項を記入し、持参・郵送・メールでやさしさ支援課(〒365-8601中央1-1・☒yasasisa@city.kunosu.saitama.jp・内線3421)

## 「二十歳のつどい」の実行委員を募集

令和9年1月上旬に、クリアこうのすで開催予定の「二十歳のつどい」を企画・運営する方を募集します。

**対** 次のすべてを満たす方

- 市内在住の平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
- 土・日曜日に開催予定の月1回程度(全5回程度)の会議に出席できる

**定** 若干名

**申** 7月1日(水)までに生涯学習課に備えの応募用紙(市HPにもあります)を持参・メールで生涯学習課(☒syogai@city.kunosu.saitama.jp)

### 二十歳のつどい案内通知封筒に掲載する広告者を募集

**費** 34,000円(令和8年度に20歳を迎える約1,200人の方へ通知)

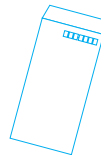
**他** 規格等:縦30mm×横100mmで裏面下部へ掲載、青・赤系の2色

※詳細はHPをご覧ください

**申** 7月1日(水)までに生涯学習課に備えの応募用紙(市HPにも

あります)を持参・メールで生涯学習課(☒syogai@city.kunosu.saitama.jp)

**問** 生涯学習課(内線3341)



## 鴻巣市消費生活セミナー

**知って安心! 食品添加物の役割と安全性**

**時** 7月13日(月) 14時～15時30分

**所** クリアこうのす大会議室A

**対** 市内在住・在勤・在学の方

**定** 40人(先着順)

**内** 食品添加物や食品添加物

表示について理解を深め、食品を正しく選択できる知識を身につけましょう

**講師** 一般社団法人日本食品添加物協会 常務理事 川岸 昇一さん

**費** 無料

**申 問** 7月9日(木)までに電子申請、電話または直接やさしさ支援課(内線3420)



広告

# 鴻巣市 働く喜び、仲間と交流 いきいきライフ!!

**6/19 金**  
**7/21 火**

**14:00~**

**時間** 当センターホームページ「Web入会チャンネル」で事前に仮会員登録をされた方は14:30~

**場所** ● 鴻巣市中央 29-1 鴻巣市文化センター クリアこうのす  
● 鴻巣市吹上富士見 3-4-2 吹上ワークプラザ

※2か所同時開催。お近くの会場へお越しください。

**60歳以上、おしごとをお探しの方**

説明会当日、下記をご持参ください

- ① 年会費 3,000円 (初年度は月割)
- ② 印鑑 ③ 本人確認書類 (免許証等)
- ④ 郵便局の通帳
- ⑤ 顔写真 (縦 3.5cm × 横 3cm)

**SPS** 公益社団法人 鴻巣市シルバー人材センター  
シニアワーキングステーション (鴻巣市関新田 1800 番地 川里農業研修センター内)

**TEL048-569-3006**

## 電気火災に注意

電気機器や配線器具などから出火する火災が増えています。

電気は使い方を誤ると火災につながるため、次の点に注意し取扱説明書のとおりに使用しましょう。

- テーブルタップの容量を超えないように使用する
- 電気コードは束ねたり挟んだりせず、劣化していないものを使用する
- コンセントプラグは定期的に清掃する
- 古い年式の低圧進相コンデンサの使用に注意し点検または交換する

※詳細は埼玉県央広域消防本部HPをご覧ください

☎埼玉県央広域消防本部予防課

(☎597-2004)



## 応急手当講習 (上級救命講習)

☎7月18日(土)9時~17時(受付:8時50分)

※Web講習受講者受付は10時50分

☎埼玉県央広域消防本部3階災害対策室

☎鴻巣市・桶川市・北本市に在住または在勤で中学生以上の方(再受講可)

☎定30人(先着順)

☎内AEDを用いた心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児)、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験

※講習修了者には修了証を交付

☎費無料

☎持筆記用具、昼食 ※Web講習受講者は、Web講習受講証明書

☎申問6月15日(月)9時~7月11日(土)までに電話または直接北本消防署(☎048-592-5005)

## 農用地区域からの除外申請

農用地区域内の農地において、分家住宅の新築や農家住宅の移転・拡張などを行うためには、農用地区域からの除外の手続きが必要です。該当する方は、事前に農政課までご相談ください。申請用紙は農政課窓口で配布します。

☎申請期間 7月1日(水)~31日(金)の平日8時30分~17時15分

☎申問農政課(内線3137)

## 仲仙道線の整備に関する事業説明会開催



☎7月17日(金)~19日(日)13時~16時

☎所本町コミュニティセンター

☎内仲仙道線の深井二丁目交差点整備に関する事業説明会を開催します。オープンハウス型(※)での開催になるため、上記期間内のいずれかお好きな時間にご参加ください ※展示された説明パネルや図面等を参加者が自由に閲覧することができ、必要に応じて担当者との質疑応答が可能な開催方式 ☎申不要

☎埼玉県北本県土整備事務所(☎048-598-8278)

## 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

☎対受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

☎持申請書、医療意見書、加入医療保険の資格確認証等の写し、受診者の加入する公的医療保険の課税・非課税証明書(税額、所得金額が記載されたもの)等

☎申問7月31日(金)までに鴻巣保健所(☎541-0249)

## 若年性認知症本人つどい

若年性認知症と診断を受けた後も、地域の中でいきいきと暮らす仲間との交流機会を支援します。不安・悩み・暮らしの工夫などを一緒に話してみませんか。

☎時7月9日(木)10時~11時30分

☎所吹上生涯学習センター

☎申問鴻巣地域包括支援センターこうのとりのり(☎596-2283)

## 認知症サポーター養成講座

☎時7月11日(土)10時~11時30分

☎所田間宮生涯学習センター

☎対市内在住・在勤・在学の方

☎定20人程度

☎内認知症を理解し、支え合う力を身につけよう ☎費無料

☎申問電話で鴻巣地域包括支援センター 彩香らんど(☎595-3331)

## 介護者教室・交流会

☎時7月25日(土)①14時~15時

②15時~15時30分

☎所ふるさと総合緑道休憩施設 愛里巣

☎対市内在住・在勤・在学で高齢者の介護をしている方・介護について勉強してみたい方

☎定20人程度(先着順)

☎内①理学療法士による体操教室で1日の疲れをリセットしませんか?

②意見・情報交換

☎講師 馬室たんぽぽ翔裕園 理学療法士

☎費無料

☎申問電話で鴻巣地域包括支援センター まむる翔裕園(☎540-0294)

広告

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金 1,000円(税込)で大きな特典

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

☎0120-412-398

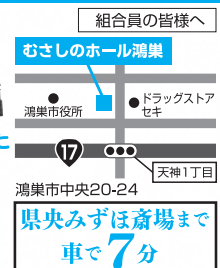
JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索

24時間  
365日  
対応

安置室  
完備

段差の少ない  
バリア  
フリー

事前相談  
無料



## 警察音楽隊 カラーガード隊 第14回ファミリーコンサート

埼玉県警察音楽隊・カラーガード隊は「県民と警察を結ぶ音の懸け橋」として活動しており、ファミリーコンサートと題して毎年1回、県内のいずれかの会場にて演奏会を開催しています。詳細は埼玉県警察HPをご覧ください。

時 8月30日(日) 14時～15時30分  
(開場13時)

所 クレアこうのす大ホール(全席指定)

費 無料

申 6月25日(木)～7月16日(木)まで二次元コードから申込

問 埼玉県警察本部広報課音楽隊係(☎048-832-0110)



## さいたまけん★こどものこえ メンバー募集

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。

時 6月1日(月)～7月31日(金)

対 小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児の保護者・養育者の方

内 県政等に関するWebアンケート

他 回答回数に応じ、Amazonギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)

申 県HPの募集案内を確認の上、直接申込み

問 埼玉県子ども政策課(☎048-830-3269)



## 埼玉県内市町村 職員採用合同説明会を開催

参加団体ごとに設置するブースで気になる団体の採用担当者から、仕事内容、職員の募集状況などを直接聞くことができます。鴻巣市は7月1日(水)に合同説明会に参加予定です。

詳細は、広域連合HPの「SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)」をご覧ください。

時 6月30日(火)、7月1日(水)

13時30分～17時30分

所 GMOアリーナさいたま(さいたまスーパーアリーナ)

申 6月23日(火)までに二次元コードから申込

問 彩の国さいたまづくり 広域連合(☎048-664-6684)



## ～鴻巣の大空に羽ばたく～ コウノトリの放鳥

県内初、関東地方で2市目となるコウノトリの放鳥を実施します。環境にやさしい取組を実践し、コウノトリがこの地に再び戻り、健やかに子育てできる鴻巣を築いていきましょう。

日 時 7月18日(土) 10時30分頃～

※9時～13時までは放鳥式典開催のため休館となります  
※強風等の悪天候により、放鳥を中止とする場合があります

場 所 コウノトリ野生復帰センター-天空の里

その他 コウノトリ放鳥の様子は、鴻巣市公式YouTubeチャンネルでライブ配信予定

問合せ コウノトリ野生復帰センター(☎594-6311)



すくすく育つ2羽のコウノトリ

### 広告

MUSBELL  
うちの子ども **結婚** できました!  
独身のお子様の結婚相談  
あきらめないで! 気軽に連絡ください  
結婚相談所ムスベル大宮  
マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社  
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階  
☎0120-138-026  
通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

遺品整理・生前整理・不用品回収  
1点から一軒まるごと対応中♪  
見積無料  
解体工事 不動産売却 空き家整理  
まかせて!  
お電話ください! https://iekatazuke.com  
0120-961-919  
株式会社イズミ ecology  
埼玉県行田市埼玉 4173-2

# 健康ひろば

## 麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種はお済みですか

「麻しん」とは、一般的に「はしか」と呼ばれるものです。麻しんは、とても感染力が強く、マスクや手洗いでは防ぐことができません。ワクチンの接種が感染を防ぐただ1つの方法です。

### 【令和8年度の対象年齢・接種期間】

	対象年齢	接種期間
第1期	生後12か月から24か月に至るまでのお子さん	2歳の誕生日の前日まで
第2期	5歳または6歳で小学校就学前年度のお子さん(年長児)	令和9年3月31日まで

### 【定期予防接種期間の延長】

	対象者
第1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さん
第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん
第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分だった方 ※令和7年度以降、抗体検査をした方は対象外

**費用** 無料

※対象年齢以外および接種期間を過ぎた場合は有料

**医療機関** 市内委託医療機関(市外の医療機関での接種を希望する場合はお問い合わせください)

MRワクチンの供給不足により令和6年度中に接種を受けることができなかった方は、接種期間が令和9年3月31日まで延長となりました。

**問合せ** 健康づくり課(☎543-1561)

## 8020よい歯のコンクール

- 応募資格**
- 市内在住の方
  - 80歳以上(令和8年4月1日現在)で、自分の歯が20本以上ある健康な方
  - 当コンクールで表彰経験がない方

**実施方法** 北足立歯科医師会の会員診療所にて口腔内診査を行います

- その他**
- 予約をしてから受診してください
  - 会員診療所が不明な場合は、お問い合わせください
  - 後日表彰予定です

**応募締切** 8月7日(金)

**問合せ** 北足立歯科医師会(☎048-596-0275)

## 日本脳炎 定期予防接種の特例

平成17～21年度まで、国の通知により接種の積極的な勧奨を差し控えていた時期に、接種期間を逃した方に対して、特例措置として対象年齢を延長して接種を受けることができます。

**対象** 平成19年4月1日以前生まれの方

**接種期限** 20歳になる前日まで

**回数** 1期末接種分+2期

※転入等で個別通知が届かない方や、該当者で接種を希望される方は、お問い合わせください

**問合せ** 健康づくり課(☎543-1561)

7月

## 休日当番医(診療内容は事前に確認してください) 9時～12時・13時～17時

日にち	医療機関名	科目	電話
5日 (日)	北鴻巣クリニック	内科	596-1423
	中村医院	外科	541-1331
12日 (日)	ふたむら内科クリニック	内科	540-6635
	プライムクリニック	外科	543-8888
19日 (日)	山口内科クリニック	内科	541-0215
	星野医院	外科	542-8911

日にち	医療機関名	科目	電話
20日 (月・祝)	吹上共立診療所	内科	548-3865
	鴻巣血管外科クリニック	外科	597-5511
26日 (日)	たけうちクリニック	内科	594-7701
	埼玉脳神経外科病院	外科	541-2800

● 県救急電話相談(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎ # 7119 または 048-824-4199 (24時間対応)

● 鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎ 543-9900 (24時間対応)

● 夜間診療所 ☎ 543-1561 診療日 年末年始を除く平日の19時～22時(受付=19時～21時45分)

診療科目 内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る(熱のある方は事前に連絡してください)

休日当番薬局は市HPをご覧ください▶





こどもの健診・相談  
などの情報はこちら



## 6月は食育月間 筋力を保つために

年齢を重ねてもいつまでも健康に過ごすために、筋力を維持することはとても大切です。

筋力を維持するためには、筋肉の量(重さ)と筋肉の質(筋繊維の密度)が重要です。筋肉の量と質を維持し、筋力を保つ運動と食事のポイントをお伝えします。

### 運動

#### ①普段の生活で、少しでも多く動くことを意識する。

無理なく続けることが大切です。

(例)こまめに立ち上がる、エレベーターより階段を使うなど

#### ②大きな筋肉(太ももなど)を鍛える。

(例)ゆっくりスクワットなど

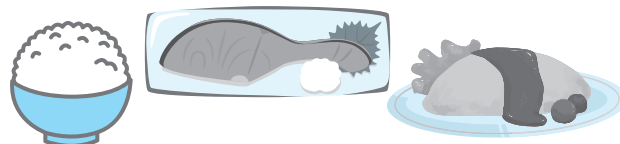
### 食事

#### ①主菜(たんぱく質)を十分にとる。

肉類、魚介類、卵、牛乳・乳製品などから、良質のたんぱく質をとりましょう。

#### ②主食(炭水化物)もしっかりとる。

主食(ごはん、パン、麺など)にもたんぱく質は含まれています。炭水化物が不足すると、必要なエネルギーを得るために筋肉が分解されてしまいます。



## こころのリフレッシュ講座



### 【睡眠と健康】～睡眠の質を高める健康生活～

日時 7月21日(火)

①13時30分～15時 ②15時～16時15分

場所 保健センター

対象 市内在住の方 定員 20人(先着順)

内容 ①こころの疲れをリセットする(快適な睡眠のとり方) ②こころもからだも軽やかになる運動(ストレッチ・スローエアロビック)

費用 無料

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具・動きやすい服装

申込み 6月23日(火)9時から7月14日(火)17時まで  
に電子申請または電話で保健センター

問合せ 健康づくり課(☎543-1561)

## 暮らしとこころの総合相談会

生活面の問題・こころの健康問題・失業・多重債務・相続・職場のトラブル・ひきこもりなどの悩みについて、弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士が相談をお受けします(要予約)。

日時 7月8日(水)11時～15時

場所 保健センター

対象 市内在住の方

費用 無料

申込み 6月15日(月)から7月7日(火)の平日10時から17時に電話で暮らしとこころの総合相談会事務局

問合せ 暮らしとこころの総合相談会事務局(☎048-782-4675)



健康生活

### 食物アレルギー

国民の約3人に1人が何らかのアレルギー(食物、ダニ、ハウスダスト、花粉、カビなど)を持っているといわれています。中でも食物アレルギーは、重症になると命に関わることもあります。乳幼児期に発症することもあり、注意が必要です。乳幼児期に発症することが多く、年齢とともに寛解(かんかい)治療が続いているものの、症状が治まり穏やかな状態)していくケースがほとんどを占めます。一方で、一部の食品では耐性が獲得されにくいものもあります。

原因となる食品は、これまで鶏卵、牛乳、小麦の順に多いとされてきましたが、近年は鶏卵に次いでグルミが多くなるなど、木の実類のアレルギーが増えています。このため、加工食品への表示が義務付けられている「特定原材料」に、令和5年からクルミが、令和8年からカシューナッツが追加されました。また、できるだけ表示することが推奨されている「特定原材料に準ずるもの」にも、令和6年からマカダミアナッツが、令和8年からピスタチオが追加されました。

木の実類はお菓子などの加工食品に含まれていることも多いため、木の実アレルギーのある方やそのご家族、周囲の方は、見た目だけで判断するのではなく、食品表示をよく確認することをおすすめします。

「食物アレルギーかもしれない」と思った場合は、自己判断せず、必ず医療機関を受診しましょう。消化器の症状(激しい腹痛、嘔吐など)、呼吸器の症状(息苦しさ、激しいせき込みなど)、全身の症状(ぐったりしている、意識がもうろうとしているなど)がある場合は、すぐに救急車を呼んでください。

食物アレルギーを持つ本人だけでなく、周囲の方も正しく理解し、協力して予防に努めましょう。(健康づくり課)

## みんなの掲示板 掲載団体を募集

「みんなの掲示板」は、市民団体・サークル等の催し・講座・発表会・展示会等の情報を皆さんからの原稿をもとに掲載するコーナーです。

掲載できる団体・サークル等や記事内容には基準・条件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。



## 広報紙でサークル等の 会員を募集しませんか

「サークル会員募集」は、市民サークル等の会員募集情報を皆さんからの原稿をもとに掲載するコーナーです。

掲載できる団体・サークル等や記事内容には基準・条件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。

### 【掲載にあたっての注意事項】

- ・掲載号の指定はできません。受付順で掲載します
- ・紙面の都合により、「サークル会員募集」を掲載しない月もあります
- ・同一のサークル等の掲載は年度内(4月号～翌年3月号)で2回までです



### ■おやじバンドコンサートin鴻巣

時 7/19(日)13時～(開場12時30分) 所 クレアこうのす大ホール 申 不要 問 おやじバンドコンサート実行委員会 (☐oyajiband.konosu2001@gmail.com)



### ■心身統一合気道 見学・体験会

時 7/5・12・19・26(日)13時～14時 所 総合体育館 対 小学生以上 申 7/30(木)までに二次元コードから 問 心身統一合気道鴻巣教室金子さん (☐aikidokoshigayakounosu@yahoo.co.jp)



### ■西洋中世文化講演会

時 7/29(水)19時30分～21時 所 オンライン(zoom) 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 7/27(月)までに二次元コードから 問 アート対話フォーラム・JAPAN 齊藤さん (☐artdfjapan@gmail.com)



団体やサークル等のお知らせ

## みんなの掲示板

### ■第49回ふれあい住宅デー

時 6/21(日)10時～15時(最終受付14時30分) 所 氷川町1号公園、大芦氷川神社、花久の里 対 市内在住の方 内 包丁研ぎ、まな板削り、網戸貼り替え、住宅相談等 費 200円(包丁研ぎ) 問 埼玉土建一般労働組合中部支部 (☎048-593-3381)

### ■【無料体験】リンパデトックスヨガ

時 ①6/27(土)9時10分～10時10分②6/28(日)10時40分～11時40分 所 ①市民センター②本町コミュニティセンター 対 どなたでも 定 各回5人(先着順) 内 マッサージとヨガのポーズでリンパの巡りを良くします 費 無料 申 問 各回前日までに電話でパンジーヨガ&ピラティス鈴木さん (☎080-4209-5264)

### ■英語が好きな子集まれ～!

時 7/18(土)①10時30分～12時②13時30分～15時 所 鴻巣アートの森(北根1434) 対 小学生 定 各回6人程度(先着順) 費 1,000円(おやつ代含む) 申 二次元コードから 問 もりのえほんかん田島さん (☐masanotajima@gmail.com)



### ■鴻巣柔道会

時 毎週木・土曜日(木19時～21時、土18時～20時) 所 総合体育館 対 年中以上 費 入会金なし・月会費3,000円(体験3か月間無料) 問 西浜さん (☐mahaloman164@gmail.com)



### ■尺八の会鴻巣

時 毎週土曜日15時～18時 所 吹上生涯学習センター 対 小学生以上 内 尺八体験教室、合奏練習および慰問活動 費 入会金・会費なし 問 栗子さん (☎090-6514-3273)

### ■観光ボランティア鴻巣ガイド会

時 毎月第2月曜日13時30分～15時30分 所 市民活動センター 対 どなたでも 内 地元史を学び、一緒にガイドしませんか。新人教育あり 費 入会金なし・年会費1,500円 問 小原さん (☎080-2282-0568)

### ■泉俳句会

時 毎月第3水曜日9時30分～11時30分 所 コスモスの家 対 どなたでも 内 俳句の作り方を勉強しましょう。新人歓迎 費 入会金なし・月会費500円 問 草間さん (☎090-4126-9121)

一緒に活動しませんか?

## サークル会員募集

### ■コーラルぎんもくせい

時 原則水曜日(月3回程度)14時～16時 所 吹上生涯学習センターほか 対 どなたでも 内 歌の練習を行い、会員同士の交流を図る混声合唱団 費 入会金なし・月会費2,500円 問 巻さん (☎090-2522-1406)

広告

**女性のための  
はじめてのマネーセミナー**

開催日: 令和8年7月25日(土)  
午前: 10:00～11:30  
午後: 14:00～15:30  
会場: 川原生涯学習センター(研修棟・講義室)  
(鴻巣市吹上141-1)

ライフプラン  
無料相談付き!!

- ✓ 貯金、年金だけでは不安
- ✓ 教育、介護、相続に係るお金が心配
- ✓ 経路のNISAやDeCoは必要?
- ✓ 無償のよがっているのに家計を見直せていない

【講師】  
ファイナンシャルプランナー  
高橋 史明

参加費 無料 申込 無料

【お申し込みはQRコードから】  
【お問い合わせ】  
マネーリハティ  
高橋 史明 080-3758-5707  
伊勢崎市幸3-262

**【相続】【遺言】のことなら**

**奈良澤行政書士事務所**  
Tel 048-538-6065  
不在時はこちら (090-2215-9945)  
\* 初回相談 30分無料 \*  
\* 電話受付: 8時～20時(土日祝対応可)  
\* ご自宅等ご希望の場所に伺います

どのようなことでも、  
お気軽にお問合せください!

鴻巣市天神 2-7-49 行政書士 奈良澤 元大

◆ 会計・税務に関する相談  
◆ 相続税に関する相談・申告  
◆ 確定申告書の作成  
◆ 税務調査の立会

税金や経理のことのご相談は...

**小林保広税理士事務所**  
税理士 小林 保広 (関東信越税理士会会員)  
〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地 4-12-5  
☎048-507-7676 受付時間  
E-mail: kobayasu0924@gmail.com 平日 9:00～17:00  
https://account-office5884.jimdofree.com 税理士小林保広 検索



# SPORTS information

## バドミントン教室体験会・定期教室

バドミントン教室の体験会を開催します。7/13(月)からは、月3回の定期教室として開講します。初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

**時**【体験会】7/6(月)①9時30分～11時 ②11時～12時30分  
【定期教室】7/13・20・27(月)①9時30分～11時 ②11時～12時30分 以後月3回実施 ※①②とも同じ内容です

**所** 総合体育館

**対** 16歳以上

**定** 各25人(先着順)

**費**【体験会】500円 【定期教室】月会費4,500円

**持** 体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

**他** ラケットの貸出あり

**申** 問電話で総合体育館(☎543-0101)

## 第72回市民バレーボール大会

**時** 8/2(日)9時30分～

**所** 総合体育館

**費** 1チーム3,000円(代表者会議時に徴収)

**他** 7/17(金)19時から総合体育館にて代表者会議を開催

**申** 7/10(金)までに総合体育館窓口

**問** 鴻巣市バレーボール連盟荒井さん(☎090-3575-1160)

## 第60回市民水泳大会

**時** 7/26(日)9時～(受付8時～)

**所** スウィン鴻巣スイミングスクール(加美2-7-45)

**対** 市内在住・在勤・在学で25m以上泳げる方

**内**【部門】小学生以下・中学生・一般(高校生以上)各男女別

**【種目】**●自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ(各25m・50m・100m)●個人メドレー(100m・200m)●チーム対抗フリーリレー(4×25m)※1人2種目まで参加可

※泳力検定は同時に1人1種目まで

**費** 500円(保険料等)※泳力検定を受検する方は、別途2,000円がかかります

**申** 7/3(金)までに参加費を添えて、総合体育館、コスモアリーナふきあげまたはスウィン鴻巣スイミングスクール

※泳力検定の申込はスウィン鴻巣スイミングスクールのみ

**問** 鴻巣市水泳連盟広瀬さん(☎090-6541-4667)

## コスモアリーナ 健康づくり教室

健康づくり講座の参加者を募集しています。開催時間や内容については、施設HPをご確認ください。

**時** 7月～9月

**所** コスモアリーナふきあげ

**費** 有料(教室により異なります)

**申** 問コスモアリーナふきあげ(☎548-3112)



## このすシネマ映画情報 ☎544-9200

※公開日は変更になる場合があります

### 公開中

- 箱の中の羊
- Michael/マイケル

### 公開予定

- 6/19(金)**
  - 黒牢城
  - 免許返納!?
- 6/26(金)**
  - 新劇場版☆ケロロ軍曹 復活して速攻地球滅亡の危機であります!

### 公開予定

- 6/26(金)**
  - 映画「それいけ!アンパンマン パンタンと約束の星」
  - スーパーガール
- 7/3(金)**
  - トイ・ストーリー5
  - 氷血【PG-12】



▲映画館HP



### 午前10時の映画祭16

- 6/12(金)～25(木)** マンハッタン【4K】
- 6/26(金)～7/9(木)** ゴッドファーザー PART II【4K】
- 7/10(金)～23(木)** A.I.【2K】

### 広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝 広告

## お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください! ご相談・見積無料

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策もいたします ¥3,000～

ご連絡は携帯まで  
☎090-2493-1865 担当: 富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 ☎03-6206-0630

家族葬は 年中無休 安心の24時間対応

鴻巣駅前 鴻巣セレモホール

へお任せください ☎0120-16-5940

事前相談、受付中!

お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。ご相談は無料です! まずはお電話でご予約を!

LINE 友達登録も募集中!

セレモの会員制度 会員 さくらさぼりと 募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》セレモ株式会社 公式LINE ID@zue6749s

## 吹上図書館

7月休館日 23

### 調べる学習 oh!てつだい隊 ～レベルアップ編～

時 7/12(日)11時～12時

対 小学生

定 10組(先着順)

内 作品をよりレベルアップさせるためのコツをお教えします

費 無料

持 筆記用具

申 6/28(日)9時以降に電話または窓口



## 川里図書館

(旧教育支援センター)

7月休館日 6・13・20・21・23・27

### 赤ちゃんおはなし会

時 6/26(金)11時～11時20分

対 0・1歳児と保護者

内 手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ等

費 無料

申 不要



### おはなし会

時 7/4・18(土)11時～11時30分

対 幼児～小学生と保護者

内 おはなし、絵本の読み聞かせ等

費 無料

申 不要

## 鴻巣中央図書館

7月休館日 23

### 調べる学習 oh!てつだい隊 ～はじめて編～

時 7/4・5(土・日)①13時～14時

②14時30分～15時30分

対 小学1年生以上

定 各時間2組(先着順)

※保護者同伴可

内 テーマ決めから、まとめ方まで参加者に  
応じて個別にサポートします

費 無料

持 調べている図書や調べかけの資料、筆記用具

申 6/21(日)9時以降に電話または窓口

### 夏の特別おはなし会

時 7/25(土)11時～11時50分

対 幼児～大人

定 15人程度(幼児は保護者同伴)

内 昔話の素語りや絵本の読み聞かせ

費 無料

申 7/11(土)9時以降に電話または窓口



## 鴻巣市立図書館 Instagram

鴻巣市立図書館でのイベントの情報や、図書館の展示・図書紹介などをお届けしています。



## 図書館へ 行こう

- 鴻巣中央図書館  
(☎ 541-1075・FAX 541-1019)
- 吹上図書館  
(☎ 548-7522・FAX 549-1687)
- 川里図書館 (旧教育支援センター)  
(☎ 569-3030・FAX 569-3031)

司書さんが選ぶ

## 今月のおすすめ 電子図書



熟柿

著者

佐藤 正午

出版社

KADOKAWA



今さら、再びの夫・婦二人暮らし

著者

上田 淳子

出版社

オレンジページ



きみのころを  
つよくなるえほん

著者

足立 啓美 監修

川原 瑞丸 絵

出版社

主婦の友社

広告

快適な環境づくりをお手伝いします

白アリ・ネズミ・ハチ・見積・調査  
その他害虫駆除 無料

■消毒・消臭 ■コウモリ ■床下換気扇  
■小動物追出 その他問い合わせ下さい



日本ペストコントロール協会 会員

中央住宅消毒

☎(048)541-2821 鴻巣市栄町4-15

詳しくはHPをご覧ください

<https://www.chuo-shoudoku.com/>



鴻巣市の皆様へ

# 泊まる埼玉

列車でらくらく乗換1回  
車でお気軽アクセス  
温泉マーク発祥地

車でお気軽アクセス  
ちようたい  
キャンペーン

## シークレット限定プラン

◀こちらからお申し込みください▶

軽井沢東 磯部温泉 各切着のあ宿

### ホテル磯部ガーデン

株式会社磯部ガーデン TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5  
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩5分(送迎要連絡) 車/松井田妙観Cより10分

## そろばん フラッシュあんざん

パソコンを使い右脳が発達する **生徒募集**

フラッシュあんざんを新入学から始めませんか！  
右脳が発達し他の教科の成績アップになり偏差値の高い学校を目指せます！  
ゲーム感覚で始められます。  
お電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院  
お問い合わせ(電)048-594-0980 学院長 石川光子



**本町コミュニティセンター**  
☎543-1031 7月休 7・14・20・21・28

■ **SALSATION®ダンスフィットネス**  
時6/26、7/10(金)15時30分～16時30分 定20人 内ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズです。幅広い年齢の方に楽しんでいただけます 費800円 申前日までに直接または電話

■ **フォークダンス【民族舞踊】を楽しもう**  
時7/1(水)14時～15時30分 定16人 内いろいろな国の音楽にふれながら、その国の踊りを楽しむことでリフレッシュし、健康増進につなげます 費500円 申6/29(月)までに直接または電話

**コミュニティふれあいセンター**  
☎596-3322 7月休 7・14・20・21・28

■ **こども工作教室**  
時6/27、7/4・11・18・25(土)10時～11時 対小学生以下の児童と保護者 定10組/回(先着順) 内工作やものづくりを中心とした教室です(詳細は2次元コードからHP参照) 費無料 申当日

■ **楽しく歌って健康に～抒情めぐり～**  
時7/12(日)13時30分～14時30分 定20人 内楽しく抒情歌を歌います 費1,000円 申前日までに直接または電話

**市民センター**  
☎596-6677 7月休 7・14・20・21・28

■ **はじめてのヨガ**  
時6/24(水)13時～14時 対どなたでも 定10人 内初心者大歓迎！丁寧な指導で心身をリフレッシュできるヨガ講座です 費1,000円 申前々日までに直接または電話

■ **幼い子と親で共に楽しむ♪知育とアート表現**  
時7/13(月)10時30分～11時30分 対未就学児と保護者 定8人 内親子で触れ合いながら、知育やアート体験・おもちゃづくりを楽しむ講座です 費500円 申前日までに直接または電話

広告

◎相続税 ◎贈与税 ◎確定申告  
相談は初回1時間無料です。  
まずは、お気軽にお電話ください。

**保科美那子税理士事務所**  
鴻巣市ひばり野2-17-4 税理士 保科美那子

月曜日～土曜日 9:00～19:00 ☎048-543-7606  
(HP あります)

**やねかべ雨どい専門工事店**

☎0120-579-706  
**やねのたけい**

武井板金(株)  
鴻巣市天神4-5-67

※現在、ご依頼多数の為対応を一時停止しております。

おかげさまで創立50周年！  
～あそぼう自然のなかで～  
社会福祉法人東雄福社会

**まごやま保育園**

Instagram  
鴻巣駅徒歩8分／敷地面積1,038坪  
埼玉県鴻巣市栄町7番24号 電話048(542)5002

**産業観光館 ひなの里**  
☎540-3333 7月休 1・8・15・22・29

■ **小道具師に学ぶ！ひな人形小道具作製体験**

時7/18(土)10時～12時  
定15人(先着順)  
※小学3年生以下は保護者同伴  
内お雛様の扇の絵付け体験(作品はお持ち帰りいただけます)  
【講師】小道具師 岡野 恵一さん  
費1,000円(当日集金)  
申6/22(月)10時～7/11(土)15時までに電話

**花と音楽の館かわさと 花久の里**  
☎569-3811 7月休 7・14・21・28

■ **いがまんじゅう作り体験教室**

時7/6(月)10時～12時 費800円

■ **観葉植物寄せ植え講座**

時7/11(土)10時～12時 費4,000円

■ **夏休み親子ピザ作り教室(Vol.1)**

時7/27(月)9時30分～12時 費1組1,500円

申込みは6/20(土)9時以降に電話または窓口

**にぎわい交流館 にこのす**  
☎541-2901 7月休 21

■ **有機野菜の収穫とピザ窯で夏野菜のピザを焼こう！**

時6/28、7/12(日)9時30分～12時 市内有機野菜農場 定15人/回(先着順) 費3,000円/回(大人)、1,000円/回(小学生以下)  
持汚れてもよい服装、帽子 申前日までに直接、電話またはWeb

■ **身体と呼吸をととのえる マタニティヨガ**

時7/8(水)10時30分～11時30分 対安定期(妊娠16週以降)で体調が安定している方 定8人(先着順) 内身体の内側からリラックスしましょう 費1,000円 申前日までに直接、電話またはWeb

**文化センター クレアこうのす**  
☎540-0540 7月休 23

■ **劇団東少ファミリーミュージカル 「人魚姫」**

時7/25(土)14時～(開場13時30分)  
所大ホール(全席指定) 定800人 内子ども向けミュージカル 費一般2,000円、小学生以下無料 申オンライン予約または窓口





# 7月 各種相談

- 祝日および年末年始は実施しません。
- 電話相談やオンライン相談が可能な場合があります。詳細はお問い合わせください。

相談名		予約	相談内容	日にち	時間	場所	問合せ	
暮らし	人権相談		人権に関する相談全般	8日(水)	13:30~15:30	クリアこうのす 中会議室	やさしさ支援課 (内線3420)	
	行政相談		国などの行政事務についての困りごと	13日(月)	10:00~12:00	市役所本庁舎 4階相談室		
	法律相談	弁護士	要	法律上のあらゆる問題	月曜日 23日(木)	13:00~16:00		吹上支所2階会議室
		司法書士	要	登記・成年後見人・遺言・ 相続などの問題	9・16日(木)			
	市民相談		日常生活での困りごと	火・水・金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	市役所本庁舎 4階相談室		
	女性相談	優先	誰にも話せない 不安や悩み	2・23日(木)	11:00~14:00			
	性的マイノリティに関する 悩み事相談	優先	性的マイノリティに関する 問題全般	2・23日(木)	14:00~15:00			
	消費生活相談	優先	消費生活に関する相談	月~金曜日	10:00~12:00 13:00~15:30	市役所本庁舎4階 消費生活センター		
	生活困窮相談		生活困窮に関する相談	月~金曜日	8:30~17:15	社会福祉協議会		生活困窮者自立相談 支援センター (☎597-2100)
	福祉かけこみ相談 ホットライン		生活上の相談全般	月~金曜日	8:30~17:15	福祉課		福祉課 (☎501-3100)
健康	認知症の相談		認知症に関する相談全般	月・水曜日	9:00~16:00	電話相談	こうのす オレンジダイヤル (☎596-2283)	
	こころの 健康相談	心理士等	こころの病気に関する相談	1日(水) 23日(木)	13:30~16:30	保健センター	健康づくり課 (☎543-1561)	
	いきいき健康相談	要	健康・栄養に関する相談	10日(金)				9:00~12:00
いじめ	教育相談	要	教育相談全般・発達相談・ 就学相談	月~金曜日	8:30~17:15	教育支援センター	教育支援センター (☎569-3181)	
	不登校相談	要	不登校に関する相談・ Let's教室(適応指導教室) の見学・体験等	月~金曜日	8:30~17:15			
お金	税務相談	税理士	税に関する相談	8日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	税務課	税務課(内線2252)	
	不動産相談	要	不動産に関する相談	14日(火)	13:00~16:00	市役所本庁舎 201会議室	建築住宅課(内線3260)	

広告



伝える・伝わる支援の専門集団

株式会社アサヒコミュニケーションズ   [www.asahi-com.net](http://www.asahi-com.net)

埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152

まずはお気軽にお電話ください

◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など


受付時間 平日10時~17時 ☎ 048-775-3557

**藤木・根岸総合法律事務所**

埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼

上尾市上町2-1-34 GPビル5階

上尾駅徒歩7分/駐車場完備

詳しくは Web > 

**建設職人の強い味方!** 

労災・建設国保・資格取得

会費は毎月口座引落し!


- 事業主・一人親方歓迎
- 講習会も豊富
- 業界最新情報提供
- 建退共にも入れます

**建設埼玉**

北足立地区本部

☎048-542-2548

鴻巣市本町 7-7-6





## 華風和え



卵には、良質なたんぱく質や脂質をはじめ、多数のビタミン・ミネラルが含まれており、栄養バランスの良い食品の代表格です。

茹でた野菜と冷ました炒り卵を手作りドレッシングで和え、中華風味でさっぱりと仕上げました。

### ● 材料(4人分)

・チンゲンサイ	1株	A	・しょうゆ	大さじ1/2
・人参	中1/5本		・酢	大さじ1
・もやし	60g		・砂糖	大さじ1/2
・卵	1個		・ごま油	小さじ1/2

### ● 作り方

- ①チンゲンサイと人参を食べやすい大きさに切る
- ②切ったチンゲンサイと人参、もやしをゆで、冷目で冷やして水気を絞る
- ③フライパンに分量外の油と溶き卵を加え、炒り卵を作る
- ④ゆでた野菜と冷ました炒り卵を合わせ、Aの調味料で和える

1人分 ◎エネルギー33kcal ◎食塩相当量0.4g ◎たんぱく質1.9g

監修：保育課（栄養士）

## Art & Culture

鴻巣市文化団体連合会に加盟する団体の作品を紹介します。

### — 鴻巣水墨画会 — (水墨画)

### — 粘土クラフト — (粘土ドール)



雪中孤舟  
西村 松江



山里の雪  
加藤 久子



犬と戯れて  
渡辺 仁美



カルテット  
渡辺 仁美

# 夏休み親子下水道教室

私たちの生活の中で毎日使われている下水道について、下水処理施設を見学しながら、汚れた水がどのようにきれいになるのかを学ぶことができます。

さらに顕微鏡を使った水質実験では微生物を観察する体験もあり、夏休みの自由研究にピッタリの教室です。

**日時** 7/24(金) ①9時～12時 ②13時30分～16時30分  
**場所** 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)  
**対象** 小学生と保護者  
**定員** 各回10組20人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込み** 7/1(水)～10(金)までに公社HPよりWeb申込み  
**問合せ** (公財)埼玉県下水道公社 ☎048-728-2011



## 川里児童センター

☎ 501-7122

### 乳幼児安全教室～日常実践編～

**時** 7/14(火) 10時～11時30分  
**対** 乳幼児と保護者  
 ※妊娠中の方やその家族も参加可  
**定** 10組  
**申** 6月23日(火)10時から電子申請、電話または窓口

### おはなしのへや(サロン同時開催)

**時** 7/15(水) 10時30分～11時  
**対** 乳幼児と保護者  
**内** 0歳から楽しめる絵本の読み聞かせや手遊び **申** 当日



### うるつやてづくり立体シール

**時** 7/24(金) 13時30分～15時  
**対** 市内在住・在学の小学生～18歳 **定** 12人  
**内** レジンで世界に一つだけのうるつやシールづくり(1人5～6個) **費** 600円  
**申** 7/5(日)14時30分に参加費を添えて窓口

## サイエンス教室

**時** 8/1(土) 10時～12時  
**対** 市内在住・在学の小学生～18歳の方  
 ※小学1～2年生は保護者同伴  
**定** 20人  
**内** おもしろ工作! 乾電池の元気しんだん機を作ろう **費** 900円  
**申** 7/4(土)10時30分に参加費を添えて窓口

## 吹上児童センター

☎ 548-4726

### 紙芝居

**時** 7/9(木) 15時～15時30分  
**対** 未就学児と保護者 **申** 当日

### 子育てサロン おひさま広場

**時** 7/28(火) 10時30分～12時  
**対** 未就学児と保護者  
**内** 手遊び、読み聞かせ、リトミック等  
**申** 当日

### 夏休み書道教室

**時** 8/6(木) 9時30分～12時  
**対** 市内在住の小学3～6年生  
**内** 書道で自分の作品を作ろう **定** 10人  
**申** 7/23(木)～25(土)に電子申請

## 北新宿児童センター

☎ 501-6022

### あかちゃんおはなし会

**時** 6/25(木) 10時30分～11時  
**対** 乳幼児と保護者  
**内** 絵本の読み聞かせや手遊び **申** 当日

### ボルダリング教室

**時** 7/12(日) 10時～11時30分  
**対** 市内在住の小学生(障がいの有無は問いません)  
**定** 10人 **内** ボルダリングを楽しもう  
**申** 6/23(火)～30(火)に電子申請

### のびのび広場

**時** 7/16(木) 10時30分～12時  
**対** 乳幼児と保護者  
**内** 3B体操 **申** 当日

### こどもサイエンス教室

**時** 8/2(日) 10時～12時  
**対** 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) **定** 20人  
**内** まわして遊ぼう～回転のふしぎ～傘袋ロケットやコマなどを作成  
**費** 100円  
**申** 7/12(日)10時に参加費を添えて窓口

児童センター  
7月休館日

鴻巣、田間宮、箕田、笠原、常光、北新宿・・・6(月)、13(月)、20(月・祝)、21(火)、27(月)  
 吹上、川里・・・20(月・祝)、21(火) あたご・・・8/31(月)まで工事のため休館



# PICK UP ①

## ひなちゃん子育て応援講座 イライラに振り回されない子育てを!

**日時** 7/25(土)①10時~12時②13時30分~15時30分  
**場所** 吹上生涯学習センター  
**対象** ①未就学児の保護者②小中学生の保護者  
**定員** 各回12人(先着順)  
**内容** 子育て中の仲間たちとコミュニケーションのコツを学び、日々の子育てを少し楽にしてみませんか?  
**講師**：子育て支援課 この巢相談員  
**費用** 無料  
**その他** 託児8人(要相談・先着順)※①のみ  
**申込み** 6/22(月)~7/10(金)までに電子申請または電話  
**問合せ** 子育て支援課(内線2635)



▲電子申請



▲市 HP

### 田間宮児童センター

☎ 596-0137

#### 紙芝居

**時** 7/3(金)11時~11時30分  
**対** 乳幼児と保護者 **申** 当日

#### 宿題お助け隊!エコ貯金箱を作ろう

**時** 7/25(土)10時~11時30分  
**対** 市内在住の小学生 **定** 12人  
**内** 牛乳パックを使ってエコ貯金箱を作ろう  
**申** 6/30(火)~7/2(木)に電子申請

#### 読書感想文教室

**時** ①7/28(火)②7/30(木)  
 9時30分~11時30分  
**対** ①市内在住の小学1・2年生  
 ②市内在住の小学3・4年生  
**定** 各回14人  
**内** 夏休みの宿題にも役立つ読書感想文を書こう  
**申** 6/30(火)~7/2(木)に電子申請

#### こども絵画教室

**時** 8/4(火)・5(水)  
 10時~11時30分(全2回)  
**対** 市内在住の小学生 **定** 12人  
**内** 夏休みの宿題にも役立つ絵画を描こう  
**申** 7/7(火)~9(木)に電子申請

### 書道教室

**時** 7/26(日)①10時~11時②11時~12時  
**対** 市内在住の小学生 **定** 各回15人  
**内** 書道を学んで夏休みの宿題にも活用しよう  
**申** 6/28(日)~30(火)に電子申請

### 箕田児童センター

☎ 596-0602

#### 子育てサロン 子どもの部屋

**時** 7/17(金)10時~11時30分  
**対** 乳幼児と保護者  
**内** リトミックで楽しく遊びましょう  
**申** 当日

#### 宿題応援 エコ貯金箱を作ろう

**時** 8/1(土)10時~11時30分  
**対** 市内在住の小学1~4年生  
**内** 牛乳パックで貯金箱を作ろう  
**申** 7/14(火)~16(木)に電子申請または  
 7/18(土)9時30分に窓口



### 常光児童センター

☎ 541-2005

#### こどもパン教室

**時** 7/18(土)9時30分~12時  
**対** 市内在住の小学生  
**定** 12人  
**費** 600円  
**申** 7/4(土)10時に参加費を添えて窓口

#### 夏休みこどもジオラマ教室

**時** 7/18(土)14時~16時30分  
**対** 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)  
**定** 10人  
**内** 身近な素材と簡単工作でミニジオラマ作りに挑戦しよう  
**費** 500円  
**申** 6/27(土)14時に参加費を添えて窓口

#### 夏休み宿題応援 習字教室

**時** 8/1・8(土)10時~11時30分(全2回)  
**対** 市内在住の小学生  
**定** 10人  
**費** 夏休みの宿題にもなる習字を学ぼう  
**申** 7/21(火)~23(木)に電子申請または  
 7/25(土)10時に窓口

### 注意事項

●費用は有料の場合のみ記載 ●申込日時に指定があり先着順でない場合、指定の時間に定員を超えた際は抽選を行います ●抽選になった場合、1人につき1人分(1組分)の抽選

### 【注意事項】

- 申込日時に指定があり先着順でない場合、指定の時間に定員を超えた際は抽選を行います
- 抽選になった場合、1人につき1人分(1組分)の抽選
- 費用は有料の場合のみ記載

### 【記号の説明】

- 😊 子供向け
- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象
- 👥 定員
- 📄 内容
- 💰 費用
- 👜 持ち物
- 👤 その他
- 📧 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ✉️ メール



電子申請はこちらの  
2次元コードから

## 笠原公民館

電話 541-0261 FAX 541-0271

### 地産地消 ブルーベリーの レアチーズケーキづくり

- 🕒 7/7(火) 13時～16時
- 👤 市内在住・在勤・在学の方 定10人
- 📄 鴻巣産のブルーベリーを使って、レアチーズケーキを作る
- 💰 1,300円
- 📧 6/23(火) 10時に参加費を添えて窓口

### クラフトバッグ作り教室

- 🕒 7/8・15・22(水) 9時30分～12時30分(全3回)
- 👤 市内在住・在勤の方 定12人
- 📄 赤いバラがアクセントのバッグ作り
- 💰 1,500円
- 📧 6/24(水) 10時に参加費を添えて窓口

### 😊 夏休み絵画教室

- 🕒 7/18・25(土) 10時～12時(全2回)
- 👤 市内在住の小学生 定12人
- 📄 みんなで楽しく絵を描こう
- 📧 6/30(火)～7/2(木) 電子申請または7/4(土) 10時に窓口

### 七夕馬作り講座

- 🕒 7/25(土) 10時～11時30分
- 👤 市内在住・在勤の方 定10人
- 📄 まこもで七夕の馬を作る
- 📧 7/7(火)～9(木)に電子申請または7/11(土) 10時に電話

### 😊 読書感想文教室

- 🕒 8/1(土) 10時～12時
- 👤 市内在住の小学1・2年生 定12人
- 📄 夏休みの宿題にも役立つ感想文を書こう
- 📧 7/14(火)～16(木)電子申請または7/18(土) 10時に窓口

## 北新宿生涯学習センター

電話 501-6022 FAX 501-6023

### セルフコンディショニング講座

- 🕒 7/3・10・17・24(金) 13時30分～15時(全4回)
- 👤 市内在住・在勤の方 定12人
- 📄 自分の体調を整える方法を学ぶ
- 📧 6/20(土)～22(月)に電子申請または6/24(水) 9時30分に窓口

### スマートフォン教室

- 🕒 7/16(木) 10時～12時
- 👤 市内在住・在勤・在学の方 定20人
- 📄 スマホの基本と防災
- 📧 6/22(月)～24(水)に電子申請または6/26(金) 9時30分に窓口

### パッチワーク教室

- 🕒 7/17・31、8/21・28(金) 10時～12時(全4回)
- 👤 市内在住・在勤の方 定10人
- 📄 手提げバッグを作る
- 💰 2,200円
- 📧 6/19(金) 9時30分に参加費を添えて窓口

### 😊 夏休み親子 クラフトテープで 小物入れ作り教室

- 🕒 7/25、8/1(土) 13時30分～15時30分(全2回)
- 👤 市内在住の小学生と保護者 定10組
- 📄 クラフトテープで小物入れを作ろう
- 💰 500円
- 📧 6/20(土) 9時30分に参加費を添えて窓口



## 田間宮生涯学習センター

電話 596-0137 FAX 597-2531

### 歴史講座 遺跡からひも解く 田間宮地区の歴史

- 🕒 7/23(木) 10時～11時30分
- 👤 市内在住・在勤・在学の方 定15人
- 📄 遺跡発掘調査から田間宮地区の歴史を学ぶ
- 📧 7/5(日)～7(火)に電子申請または7/9(木) 10時に窓口

### 鴻巣市ホームページ バナー有料広告を募集

鴻巣市では、自主財源の確保、地元企業の育成・振興を図るため、ホームページに掲載する有料広告を募集しています。

料 金 月額10,000円

掲載位置 トップページ下部にランダム表示  
トップページアクセス数  
月平均約54,000件(令和7年度)

※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません

### 【注意事項】

- 掲載位置は指定できません
- 掲載の可否は内容を審査のうえ決定します



## あたご公民館・児童センター

### 9月の施設予約について

あたご公民館・児童センターは空調設備改修工事により休館していましたが、9月1日(火)より開館予定です。

9月の施設の抽選受付については7月1日(水)より行います。なお、あたご公民館は8月31日(月)まで休館のため、受付はインターネットおよび中央公民館をご利用ください。また、工事の進捗状況により開館日が変更になる場合はホームページ、公共施設予約システム等でお知らせします。

🗨️ 中央公民館 (☎542-8403)

## 公民館・生涯学習センター 7月休館日

中央・・・5(日)、19(日)、20(月・祝) 吹上、川里・・・20(月・祝)、21(火)  
あたご・・・8/31(月)まで工事のため休館  
田間宮、箕田、笠原、常光、北新宿・・・6(月)、13(月)、20(月・祝)、21(火)、27(月)



# 公民館・生涯学習センター

## 中央公民館

電話 542-8403 FAX 543-8002

### 知って備える！ もしものときのがん講座

時 7/24(金) 11時～12時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 16人

内 がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんにまつわる様々なことを学ぶ

申 6/29(月)～7/1(水)に電子申請または7/3(金)9時30分に窓口

### 😊 ポンポンマスコット教室

時 7/27(月) 10時～12時

対 市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 15人

内 毛糸でポンポンマスコットを作ろう(大1個または小2個)

費 500円

申 6/28(日)9時30分に参加費を添えて窓口



### 😊 夏休み読書感想文の書き方講座

時 8/1(土) 10時～12時

対 市内在住の小学1・2年生

定 10人

内 読書感想文の書き方のポイントを学ぼう

申 6/27(土)9時30分に窓口



## 箕田公民館

電話 596-0602 FAX 596-6267

### 男の料理教室

時 7/19(日)9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 12人

内 根菜ご飯、鶏肉のピカタ、牛乳ジンジャー味噌汁、豆腐入り白玉団子を作ってフレイル予防

費 600円

申 6/28(日)9時30分に参加費を添えて窓口

### 😊 宿題応援!子ども絵画教室

時 7/19・26(日)

10時～11時30分(全2回)

対 市内在住の小学生

定 12人

内 楽しく絵を描いてみよう

申 7/1(水)～3(金)に電子申請または7/5(日)9時30分に窓口

### 😊 宿題応援!読書感想文教室

時 7/29(水) 10時～12時

対 市内在住の小学1～3年生

定 12人

内 読書感想文の書き方を学ぼう

申 7/10(金)～13(月)に電子申請または7/15(水)9時30分に窓口

## 常光公民館

電話 541-2005 FAX 541-2016

### 夏休み宿題応援 スイーツデコ貯金箱作り教室

時 7/25(土) 10時～11時30分

対 市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 15人

内 おしゃれにデコレーションしてかわいい貯金箱を作ろう

費 600円

申 7/11(土)10時に参加費を添えて窓口

### 😊 宿題応援!電子工作教室

時 8/1(土)・2(日) 13時～16時(全2回)

対 市内在住の小学4～6年生 定 15人

内 光る!回る!音が出る!おもしろ貯金箱を作る

費 500円

申 7/11(土)9時30分に参加費を添えて窓口



### 😊 地産地消親子パン作り

時 8/2(日)9時30分～12時30分

対 市内在住の小学生と保護者

定 10組20人

内 鴻巣のおいしい黒豚で焼肉バーガーを作ろう

費 800円

申 7/19(日)9時30分に参加費を添えて窓口

## 吹上生涯学習センター

電話 548-4726 FAX 549-2480

### 😊 地産地消親子料理教室

時 7/26(日) 10時～13時

対 市内在住の小学生以上の児童と保護者

定 6組12人

内 給食で人気の辛いくないマーボー豆腐を作ってみよう

費 1組1,000円

申 7/5(日)10時に参加費を添えて窓口



5 / 9.10

## 第16回このす花まつり

「花のまち このす」をPRする一大イベント「このす花まつり」が市内各所で開催されました。

「川幅日本一」の荒川河川敷に広がるポピーやハゼリソウをはじめ、花久の里の美しいバラの庭園やオープンガーデン、ピクニックマルシェなど、来場者は彩り豊かな鴻巣を楽しみました。



5 / 1

## こども食堂に食品を



株式会社サンフレッセと「余剰食料品の譲渡に関する合意書」の締結式を実施しました。

合意書の締結により、市内こども食堂に対して余剰食品を寄贈いただくこととなります。まだ食べられるにも関わらず、規格外等の理由で廃棄されてしまう食品を有効活用し、地域福祉の向上と食品ロス削減を目指します。

4 / 28

## ねんりんピック ソフトボール交流大会 地元チームが出場決定



11月7日～10日に開催するねんりんピックソフトボール交流大会に埼玉県代表として出場するチーム「このす倶楽部」の皆さんが、市長を訪問しました。

選手の皆さんは大会に向けた意気込みを語り、市長からは激励の言葉が送られました。全国の舞台での活躍に期待します。



5/23

## チューリップ球根掘り出し体験



寺谷にある「花のオアシス」で、チューリップの球根掘り出し体験が開催されました。

約105組の参加者の皆さんはスコップを手に、袋いっぱい球根を入れ、掘り出し体験を楽しんでいました。

春先に花のオアシスを彩ったチューリップが、今後、各家庭や地域で色とりどりの花を咲かせてくれることでしょう。

5/16

## 家族ふれあい魚釣り大会



川里中央公園弁天池で家族ふれあい魚釣り大会が開催されました。

総勢136人、45家族の皆さんが参加し、緑豊かな自然とゆったりと流れる時間の中で、家族仲良く魚釣りを楽しみました。また、子どもたちは魚が釣れるたびに笑顔を見せ、会場は和やかな雰囲気にもまれていました。

5/10

## 珍しい開花 アツバキミガヨラン



市内に住む富田さんの自宅でアツバキミガヨラン(厚葉君が代蘭)の花が咲きました。

5月上旬から伸び始めて、10日頃に白い花が咲き始めたそうです。富田さんが8年前に引っ越してきた際に植えたもので、今回初めて花を咲かせました。珍しい光景に道行く人も足を止めて見入っていました。

5/30

## 第9回 SOLAR-HANAマルシェ



第9回SOLAR-HANA(そらはな)マルシェが鴻巣幼稚園で開催されました。会場には飲食ブース、新鮮野菜の販売やハンドメイド雑貨などが並び、子どもたちは宝石探しやカスタムクレヨン制作などを楽しみました。また、手芸ワークショップやステージイベントも好評で、世代を問わず多くの皆さんでにぎわいました。



## このす歴史さんぽ VOL.2

問合せ 生涯学習課(内線3340)



出土した3体の人物埴輪(クレアこうのす常設展示中)



埴輪を焼いた窯跡



クレアこうのす歴史民俗資料コーナー

### 鴻巣のはにわ

今から1,500年以上前、古墳の上に並べ立てられていた「はにわ」。鴻巣には古墳時代の終わり頃に約100年間操業された、東日本最大級のはにわ窯がありました。

1976年、現在の東地内で工事現場を通りかかった高校生が、見慣れない素焼きの破片と焼けただれた土を見つけました。これが生出土埴輪窯跡の発見につながり、現在までに43基の窯跡が確認されています。ここで作られた

はにわは、さきたま古墳群をはじめ、鴻巣市内の古墳や東京、千葉、神奈川といった東京湾沿岸の古墳に運ばれ、並べ立てられました。

平成17年6月に生出土埴輪窯跡出土品70点が、国指定の重要文化財となりました。クレアこうのすにて常設展示していますので、ぜひご覧ください。

### KONOSstagram



インスタグラムで鴻巣市の魅力をPRしているKONOSstagram観光大使のベストショットを紹介!

写真は #鴻巣カメラ部 で検索!



kounosulife

#花久の里 #バラまつり  
#ローズガーデン

### 鴻巣市の情報をお届け!

ホームページ

<https://www.city.konosu.saitama.jp/>  
市の情報が満載



LINE

@konosu\_city  
タイムリーに情報を発信



X

@Konosu\_city  
ひなちゃんがイベント情報等をつぶやきます



Instagram

konosu\_city\_tourism\_official  
魅力的な風景や観光スポット等を写真でお届け



YouTube

Konosu\_city  
行政情報や市の魅力を動画で紹介



ごみ分別アプリ

econosu  
ごみの分別・収集日が確認できます



人口と世帯(5月1日時点)

人口 117,620人(前月比+113人)[男 58,002人/女 59,618人]  
世帯 54,776世帯(前月比+177世帯)

