

健康ひろば

予防接種のご案内

接種は委託医療機関(下表)での個別接種です。医療機関・保健センターに備えの説明書や市役所からの通知をよく読み、医療機関へ事前に予約して接種を受けてください。市外の医療機関は助成の対象とならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

大人の予防接種

市独自で助成を行う任意予防接種

高齢者の肺炎球菌(20価)

対象 65歳以上で、次の①～④のいずれにも該当しない方
 ①高齢者肺炎球菌定期予防接種の対象 ②過去に23価肺炎球菌ワクチンを2回以上受けた ③過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンを受けた ④過去に20価または21価肺炎球菌ワクチンを受けた

費用 接種1回あたり助成額4,000円を差し引いた額

助成回数 1回

持ち物 本人確認書類(住所、生年月日が確認できるもの)

带状疱疹

対象 50歳以上の方 ※過去に市の助成を受けた方および定期予防接種対象者は対象外

費用 接種1回あたり助成額4,000円を差し引いた額

助成回数 組み換えワクチン=2回 生ワクチン=1回

持ち物 本人確認書類(住所、生年月日が確認できるもの)

定期予防接種

高齢者の肺炎球菌(20価)

対象 ①65歳の方(65歳の誕生日から66歳の誕生日を迎える前日まで) ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当) ※①②とも過去に接種を受けたことがある方は対象外
費用 5,500円 ※生活保護世帯は受給者証持参で無料
持ち物 お知らせはがき、本人確認書類(住所、生年月日が確認できるもの)、対象②の方は身体障害者手帳

带状疱疹

対象 ①年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方
費用 組み換えワクチン=16,700円 生ワクチン=4,700円
接種期間 令和9年3月31日まで
持ち物 お知らせはがき、本人確認書類、対象②の方は証明できるもの

こどもの予防接種

市独自で助成を行う任意予防接種

おたふくかぜ

対象 1歳～小学校就学前年度 **費用** 3,500円

不活化ポリオ

対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

費用 5,000円

定期予防接種

予防接種法により実施しています。対象の年齢・期間であれば無料で接種ができます。

詳細は二次元コードから市HPをご覧ください。



鴻巣市内予防接種委託医療機関

●印がついている医療機関は、すべての予防接種を実施しています

医療施設名	電話番号	医療施設名	電話番号	医療施設名	電話番号
愛の町ポピークリニック	595-1041	齊藤内科胃腸医院	541-4345	平野産婦人科医院	548-4422
あおばクリニック	580-5670	佐野医院	541-2888	吹上共立診療所	548-3865
赤見台整形外科・内科クリニック	595-1100	サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088	吹上整形外科医院 ●	548-5211
おおさきクリニック	580-7720	清水こども医院	540-6360	ふたむら内科クリニック	540-6635
大塚医院	541-0932	昭和クリニック	548-0025	プライムクリニック ●	543-8888
北鴻巣クリニック	596-1423	第1さくら医院	543-0022	ヘリオス会病院	569-3111
こうのす共生病院	541-1131	高橋胃腸科医院	542-5018	ヘリオスクリニック	540-7320
鴻巣外科胃腸科	543-7770	たけうちクリニック	594-7701	星野医院	542-8911
鴻巣第一クリニック	542-5566	田嶋医院	548-6230	宮坂医院	569-0100
河野小児科医院 ●	541-0146	坪山整形外科	548-0052	村越外科胃腸科肛門科	548-0048
鴻北クリニック	595-3733	中村医院	541-1331	山口内科クリニック	541-0215
小室クリニック ●	541-0020	仁科整形外科	543-7099	山田ハートクリニック	540-4180
埼玉県済生会鴻巣病院	596-2221	はやしだ産婦人科	541-8000	湯本フラワー通りクリニック	595-1711
埼玉脳神経外科病院	541-2800	ひまわりこどもクリニック	544-5600	わたまクリニック	541-5756



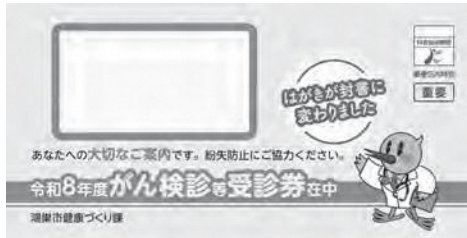
こどもの健診・相談
などの情報はこちら



「がん検診等受診券」はハガキから封書へ

これまでハガキで送付していた「がん検診等受診券」は、今年度から封書で送付することになりました。封書は一人につき1通送付します。(5月下旬予定)

健(検)診は、ご自身の健康を守る大切なきっかけになります。この機会に、ぜひご受診ください。



成人歯科健診

期間 令和9年3月31日(水)まで
対象 市内在住の30歳または40歳以上の方
費用 400円
申込み 電子申請いただくか、
電話または直接保健センター窓口



20歳の歯科健診も実施中。対象者には受診券(はがき)を送付します。

5月

休日当番医(診療内容は事前に確認してください) 9時~12時・13時~17時

日にち	医療機関名	科目	電話
3日 (日・祝)	鴻巣第一クリニック	内科	542-5566
	高橋胃腸科医院	外科	542-5018
4日 (月・祝)	田嶋医院	内科	548-6230
	仁科整形外科	外科	543-7099
5日 (火・祝)	おおさきクリニック	内科	580-7720
	村越外科胃腸科肛門科	外科	548-0048
6日 (水・振)	ひまわり子どもクリニック	内科	544-5600
	坪山整形外科	外科	548-0052

日にち	医療機関名	科目	電話
10日 (日)	清水子ども医院	内科	540-6360
	鴻北クリニック	外科	595-3733
17日 (日)	昭和クリニック	内科	548-0025
	鴻巣外科胃腸科	外科	543-7770
24日 (日)	河野小児科医院	内科	541-0146
	小室クリニック	外科	541-0020
31日 (日)	サンビレッジクリニック鴻巣	内科	540-0088
	わたまクリニック	外科	541-5756

- 県救急電話相談(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎ # 7119 または 048-824-4199 (24時間対応)
- 鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎ 543-9900 (24時間対応)
- 夜間診療所 ☎ 543-1561 診療日 年末年始を除く平日の19時~22時(受付=19時~21時45分)
診療科目 内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る(熱のある方は事前に連絡してください)

休日当番薬局
は市HPをご
覧ください▶



夜間トイレに起きた時のふらつきや転倒、翌朝まで眠気が残るといったことにも注意が必要で、このような症状が頻りに起きるときは医師に相談しましょう。睡眠薬の効果が強すぎるのかわかりませんが、睡眠薬の服用で医師に指示された用量を守ることが大切です。眠れないからといって自己判断で増量することは控えてください。(鴻巣薬剤師会)

次に睡眠薬についてお話しします。睡眠薬には、寝付きを改善する薬、体内時計を整え自然な睡眠環境を整える薬、覚醒といって夜間や早朝に目が覚めてしまうのを防ぐ薬、漢方薬などがあります。不眠の原因には入眠困難、早期覚醒、中途覚醒など色々あるので、それぞれの症状に合わせて睡眠薬を使い分けます。睡眠薬の使用にあたっては注意が必要です。その一つがアルコールとの併用です。睡眠薬、アルコールともに中枢神経抑制作用があるので、併用により薬の効果が増強されてしまう恐れがあります。飲酒量が多い時は睡眠薬の服用を控えるようご注意ください。

また、睡眠の深度が浅くなり、睡眠の持続性が低下する傾向もあります。加えて高齢者は何かしらの薬を服用していることが多く、薬の副作用として不眠傾向となることもあります。このように高齢者の不眠には様々な要因があるのです。

度であった睡眠時間は65歳では6時間程度まで減るそうです。年齢を重ねると体温やホルモン分泌など睡眠に関連する生体機能に変化してきます。

布団に入ってもすぐに眠れない、長い時間眠ることができないといった不眠に関する高齢者の悩みを良く聞きます。睡眠に関する様々なデータによると、こどもの頃は9時間程度



健康生活

高齢者の不眠と睡眠薬について