

1か月 2か月 3か月

元気に3か月後を迎えましょう！

元気アップ応援コース



対象

要支援者、事業対象の認定を受けている方 又は
25個の質問項目に答えていただき該当する方

内容

リハビリ専門家が3か月間お家へ訪問します。運動機能を向上させて、
できることを増やすために、あなたにあったアドバイスをします(鴻巣市
短期集中訪問型リハビリテーション事業)。

こんな方へオススメ

歩くのがつらくなっ
てきた…
転びそうで心配



外出が少なくなった…
スーパーへ行けるよう
になりたい



体力に自信がなく
なってきた…
体力をつけて趣味や
外出を楽しみたい！



コースを
受けると…

歩くのに自信がついて、スーパーへ行けた！
久しぶりに庭の手入れができた！
疲れにくくなって、グランドゴルフに参加できた！
転ぶ心配がなくなって、湯船に入って温まれた！
近所の公園でお花見ができた！

募集人数

15名程度

※先着順。予算の上限に
達した場合は、受付を終
了することがあります。

費用

計 **6,000円**
助成金利用で **3,000円**

※基準日(4月1日)時点で
世帯全員が住民税非課税の方
(事前申請)

回数・期間

**40分×
12回**

(週1回・3か月間)

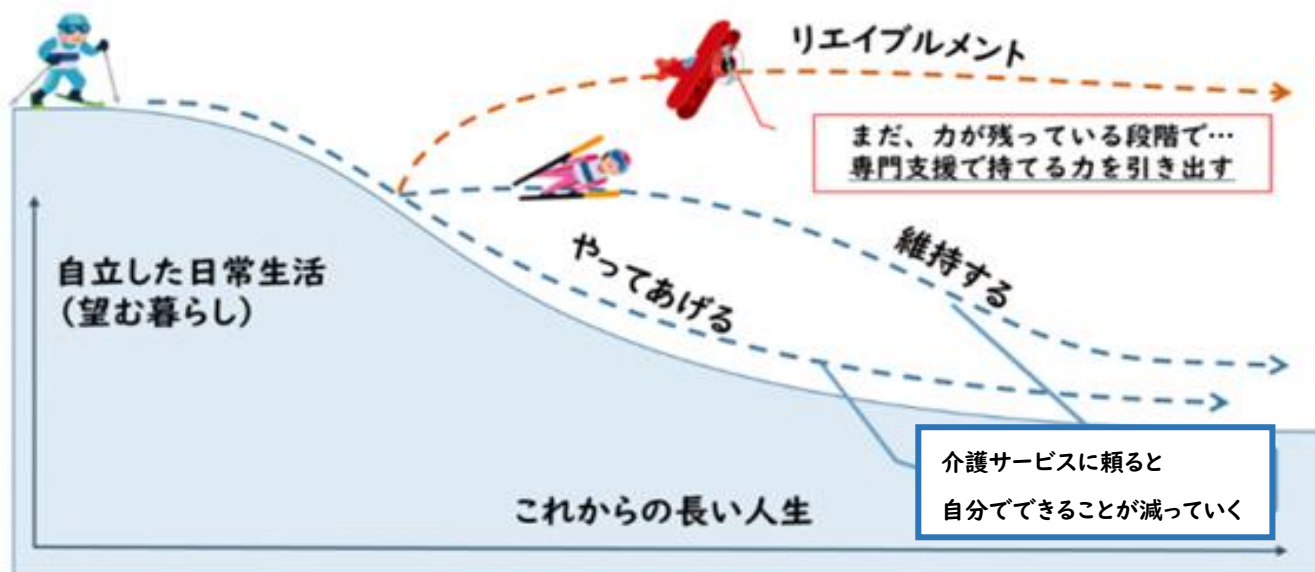
お申込み先

鴻巣地域包括支援センター

川里苑
こうのとり
彩香らんど
まむろ翔裕園
吹上苑

048-569-2650
048-596-2223
048-595-3331
048-540-0294
048-548-8991

リエイブルメントとは・・・再び自分でできるようにすること！



出典:八王子市(一部改)

コースの流れ

1. 相談&コースの確認

お住まいの地域の地域包括支援センターがお話を伺い、状況に応じた提案をします。

2. 専門家による分析

生活のしづらさの原因を確認します。



3. 目標・取り組み計画作成

元気になる目標や目標達成に向けてご自身に取り組むこと、コースで支援する内容を記載します。

4. サービス担当者会議

本人・家族のほか、事業所の担当者など、関わる人たちで目標や各々の役割等を共有します。

5. コース開始

計画に基づいてコースが始まります。効果や目標達成度などを随時確認しつつ進行します。

6. 振り返り

趣味や日課(散歩など)を再開したり、地域での集まりに参加するなど、今まで通りの生活を続けましょう。コースで習ったセルフケアは継続しましょう。

～まずは地域包括支援センターへご相談ください～

その他お問い合わせ

【担当】鴻巣市介護保険課 TEL:048-541-1321

○ 事業について → 高齢福祉担当

○ 介護保険サービス利用者負担額助成金の申請について → 介護推進担当