▲こどもの健診・相談などの情報はこちら

健康ひろば

暮らしとこころの総合相談会

生活面の問題・こころの健康問題・失業・多重債務・相続・職場のトラブル・ひきこもりなどの悩みについて、弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士が相談をお受けします（要予約）。

日　時　3月11日（水）　11時～15時
場　所　保健センター
対　象　市内在住の方
費　用　無料
申　込　2月6日（金）から3月10日（火）の平日10時～17時に暮らしとこころの総合相談会事務局（☎048-782-4675）

女性の健康教室

～若い世代から始めよう
食・運動で楽しく骨粗しょう症予防～

日　時　3月2日（月）　10時～11時30分
場　所　保健センター
対　象　市内在住の女性
定　員　20人（先着順）
費　用　無料
持ち物　飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装
申　込　2月2日（月）～24日（火）に電子申請または電話で保健センター（☎543-1561）

2月　休日当番医（診療内容は事前に確認してください）9時～12時・13時～17時

日にち	医療機関名	科目	電話
1日（日）	田嶋医院	内科	548-6230
	高橋胃腸科医院	外科	542-5018
8日（日）	おおさきクリニック	内科	580-7720
	仁科整形外科	外科	543-7099
11日（祝・水）	ひまわりこどもクリニック	内科	544-5600
	村越外科胃腸科肛門科	外科	548-0048

日にち	医療機関名	科目	電話
15日（日）	清水こども医院	内科	540-6360
	坪山整形外科	外科	548-0052
22日（日）	昭和クリニック	内科	548-0025
	鴻北クリニック	外科	595-3733
23日（祝・月）	サンビレッジクリニック鴻巣	内科	540-0088
	小室クリニック	外科	541-0020

- **県救急電話相談**（大人・小児の相談、医療機関案内）　☎**#7119**または**048-824-4199**（24時間対応）
- **鴻巣市医師会救急ダイヤル**　☎**543-9900**（24時間対応）
- **夜間診療所**　☎**543-1561**　診療日　年末年始を除く平日の19時～22時（受付＝19時～21時45分）
  診療科目　内科・小児科　※軽症の応急処置に限る（熱のある方は事前に連絡してください）

休日当番薬局は市HPをご覧ください▶

いきいき健康生活

かかりつけ薬局との上手な付き合い方

「病院に行って薬をもらったら、あとは飲むだけ」そう思っていませんか？

実は、薬局は薬を受け取るだけの場所ではなく、あなたの健康を日々サポートしてくれる身近な相談窓口でもあります。その中心的な役割を担うのが「かかりつけ薬局」です。

「かかりつけ薬局」とは、病院やクリニックを問わず、常に自分の薬を調剤・健康相談する薬局のことを指します。

ひとつの薬局に通い続けることで、薬剤師があなたの服薬履歴や体調の変化を把握し、より的確なアドバイスができるようになります。

どんなときに相談できる？

● 薬の飲み合わせや副作用が心配なとき
複数の病院から薬を処方されていると、薬同士の相互作用が心配です。全体の薬歴を確認しながら飲み合わせをチェックし、副作用のリスクを抑えるアドバイスを受けられます。

● 飲み忘れが多くなってきたとき
一包化や服薬カレンダーの提案など、続けやすい工夫を一緒に考えてくれます。

● 市販薬や健康食品について知りたいとき
風邪気味やちょっとした不調のとき、市販薬を選ぶのに悩むこともあります。かかりつけ薬局なら、今服用している薬との相性を考慮しながら、適切な市販薬やサプリメントを紹介してくれます。

上手に付き合うポイントは定期的に足を運ぶこと

お互い顔見知りになることで信頼関係が深まります。ぜひ気軽に日常的な相談に行ってみてください。

かかりつけ薬局は、あなたとあなたの家族の健康を支える〝もうひとつのパートナー〟です。病気のときだけでなく元気なときこそ気軽に足を運んでみてください。

（鴻巣薬剤師会）