

健康ひろば



大人の発達障がいセミナー

発達障がいのある方の中には、無理をして周りに合わせようとする事で苦しんでいる方も少なくありません。社会に出るようになってから、様々な困難さを感じて、「発達障がい」と診断されたり、「発達障がいの傾向があるのでは?」と自覚される方がいます。大人の発達障がいについて、話を聞き一緒に考えてみませんか。

時①11月20日(木) 13時30分～15時30分

②11月27日(木) 13時30分～15時30分

所保健センター

対市内在住・在勤の方

定各回20人

内①大人の発達障がいの理解とその対応～家族向け～

②大人の発達障がいの理解とその対応～当事者向け～

講師 丸山 美保さん(臨床心理士)

費無料

申問10月20日(月)9時から①=11月19日(水)17時まで、②=11月26日(水)17時までに電話で保健センター(☎543-1561)

特定健康診査の受診勧奨

特定健康診査の未受診者に、受診勧奨を実施しています。10月1日からは、自動音声による電話、携帯電話へのSMS(ショートメッセージサービス)送信を始めました。市役所の開庁時間外や、土日祝日に行う場合もありますのでご了承ください。

対象者

鴻巣市国民健康保険に加入している40歳～75歳未満の方のうち、特定健康診査を受診していない方

勧奨方法

1. はがき：市から受診勧奨はがきを送付します。
2. 電話：市職員や自動音声により電話を掛けます。発信元には次の番号が表示されます。

①048-541-1336 ②048-501-2063

③050-3150-0335

3. SMS：鴻巣市から携帯電話にSMS(送信元：050-3150-0335)による受診勧奨メールを送信します。



※詐欺に注意

この受診勧奨で、住所・氏名等の個人情報の入力や、ATMの操作や金銭の振込、通帳やキャッシュカードを預けるようお願いすることはありません

問国保年金課(内線2654)

暮らしとこころの総合相談会

生活面の問題・こころの健康問題・多重債務・相続・ひきこもりなどの悩みについて、弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士が相談をお受けします(要予約)。

時12月5日(金)11時～15時 **所**保健センター

対市内在住の方

費無料

申問11月7日(金)から12月4日(木)の平日10時から17時に電話で暮らしとこころの総合相談会事務局(☎048-782-4675)

乳幼児健康診査、乳幼児相談会場の変更

10月以降の吹上地域会場が変更になります。

変更前会場：コスモスアリーナふきあげ

変更後会場：教育支援センター(小谷1890-1)

【対象の健康診査・相談】

乳幼児健康診査＝4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

乳幼児相談＝10か月児相談、2歳児相談

問子育て支援課(☎543-1562)

11月

休日当番医(診療内容は事前に確認してください) 9時～12時・13時～17時

日にち	医療機関名	科目	電話
2日	田嶋医院	内科	548-6230
(日)	坪山整形外科	外科	548-0052
3日	おおさきクリニック	内科	580-7720
(祝・月)	仁科整形外科	外科	543-7099
9日	ひまわりこどもクリニック	内科	544-5600
(日)	吹上整形外科医院	外科	548-5211
16日	清水こども医院	内科	540-6360
(日)	村越外科胃腸科肛門科	外科	548-0048

日にち	医療機関名	科目	電話
23日	昭和クリニック	内科	548-0025
(祝・日)	高橋胃腸科医院	外科	542-5018
24日	サンビレッジクリニック鴻巣	内科	540-0088
(振・月)	鴻北クリニック	外科	595-3733
30日	河野小児科医院	内科	541-0146
(日)	鴻巣外科胃腸科	外科	543-7770

●県救急電話相談(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎#7119または048-824-4199(24時間対応)

●鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900(24時間対応)

●夜間診療所 ☎543-1561 診療日 年末年始を除く平日の19時～22時(受付＝19時～21時45分)

診療科目 内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る(熱のある方は事前に連絡してください)

休日当番薬局は市HPをご覧ください▶





こどもの健診・相談
などの情報はこちら

◆保健センター

健康づくり課 ☎543-1561、FAX 543-5749
子育て支援課母子保健担当 ☎543-1562

乳がん検診(集団)を実施

女性のがんの中で罹患する人が多く、死亡原因の上位に位置します。
乳がんは初期に見つかりと治る可能性が高い病気です。ぜひ検診を受けましょう。

日 程	時 間	場 所
12月2日(火)・3日(水)・4日(木)	① 9時～9時30分 ② 10時～10時30分	保健センター
12月9日(火)・10日(水)	③ 10時30分～11時 ④ 11時30分～12時 ⑤ 12時30分～13時 ⑥ 13時30分～14時	フジモール吹上 (鴻巣市袋90-1)

対 象 市内在住の40歳以上の女性
(昭和61年4月1日以前に生まれた方)

※次のいずれかに該当する方は受診できません
●勤務先で受診した方 ●昨年度市の検診を受診した方(無料クーポン券該当者を除く) ●妊娠中 ●授乳中や断乳後6か月未満 ●ペースメーカー・C Vポート(薬液注入器具)・V-P(脳室腹腔)シャント等の医療器具が前胸部に入っている ●豊胸術(シリコン注入・シリコンバッグ・生食バッグ・ヒアルロン酸注入)を受けた ●乳房手術後1年以内

定 員 各日70人程度(先着順)

内 容 問診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)

費 用 500円(当日集金)

持ち物 バスタオル、令和7年度鴻巣市健(検)診受診券(5月に郵送)、無料クーポン券(該当者のみ)

その他 ●個別検診を受診した方は集団検診の受診はできません ●生理中または生理前の乳房の張る時期をできるだけ避けてください ●着脱しやすい服装でお越しください ●問診票の記入がありますので、眼鏡が必要な方はお持ちください ●検診結果は概ね1か月半後に郵送します

申込み 次のいずれかで申込み

- 11月10日(月)9時以降に電子申請
- 11月11日(火)9時以降に電話で健康づくり課(☎543-1561)

※フジモール吹上会場については、検診当日に会場での申込みもできますが、当日枠は希望の時間にお受けいただけない場合もあります

【個人情報の取り扱いについて】

受診者の個人情報は、健康診断に関する判定(診断)、結果の報告、検査の精度管理、健康相談、料金の請求などの目的に利用させていただきます。ただし、次のいずれかに該当する場合は例外とさせていただきます。

○法的義務のために必要な場合 ○受診者の生命・健康等の重大な利益を保護するために必要な場合 ○疫学調査等、公衆衛生に特に必要な場合



オーラルフレイル

皆さんは、フレイルという言葉をご存じでしょうか？最近では日本の高齢化に伴い、少しずつですが、聞くようになった言葉です。フレイルとは加齢や病気によって身体的、精神的に機能が徐々に衰えて、ストレス環境に対して弱くなっている状態を指します。簡単に言えば、健康な状態と介護の状態の間とも言えるかと思っています。その中で、お口の機能低下(滑舌低下、食べこぼし、むせなど)をオーラルフレイルと呼んでいます。

お口は様々な機能を持っています。食べ物をかんで細かくし、胃腸への負担を和らげたり、他者との会話でも発音に重要な役割を持っていたりします。お口の環境、機能が悪くなれば身体全体への影響が生じ、病気にかけやすくなります。また、滑舌低下、口臭などが気になれば、他者とのコミュニケーションが減少していき、社会活動、身体活動の低下などに繋がります。全身的な身体機能に影響が出てくると言われています。

オーラルフレイルは、歯周病やむし歯によって歯が減っていくことで段階的に引き起こされると考えられているため、定期的に歯科健診を受けることが大切と考えられており、これは高齢者だけではなく、若い世代の方にも言えることです。

定期的に歯科健診を受けることで、自身のお口の状態を把握しておき、健全な状態を維持することが心身ともに健康に過ごすことに繋がります。この記事がお口の健康について考えるきっかけになればと思います。



(北足立歯科医師会)

