

鴻巣市生涯学習ガイド

令和7年10月～令和8年3月

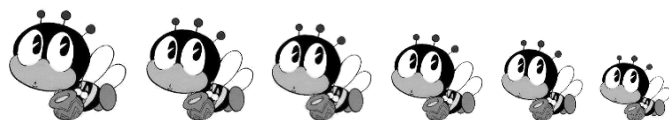
★ここに掲載した講座・イベント等に参加できるのは、原則として市内在住・在勤・在学の方ですが、「対象なし」の場合は、どなたでもご参加・ご来場いただけます。

★表内の問合せ先は略記となっていますので、詳細は最終ページの「お問い合わせ先一覧」をご参照ください。

★ここに掲載した講座・イベント等は、天候等の事情で中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

★掲載されている各種講座・イベント等の詳細及び開催日時の確認は、「広報こうのす」をご覧ください。各問い合わせ先へご連絡ください。

学級・講座



2) 育児・家庭教育のための講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
子育てサロンほっとたいむ 毎月第1・3(金) 10:00～12:00	子育て中のママやパパ、お子さんと一緒に遊びに来て、皆さんと楽しくおしゃべりしましょう！	乳幼児とその保護者	田間宮児童センター	無料	田生
ベビーとママの親子講座 未定	ベビーマッサージや育児についての情報交換等	乳幼児と保護者 7組14人	箕田児童センター	無料	箕公
乳幼児安全教室 12/18(水) 10:00～11:30	看護師に幼児の病気について学ぶ	乳幼児と保護者 7組14人	箕田児童センター	無料	箕公
子育てサロン おひさま広場 毎月第4火曜日 10:30～12:00	リズム運動や手遊び、読み聞かせなどで親と楽しく遊ぶ	乳幼児と保護者・定員なし	吹上児童センター	無料	吹生
紙芝居 毎月第2木曜日 15:30～16:00 (休館日と重なる場合開催なし)	紙芝居の読み聞かせ	乳幼児と保護者	吹上児童センター	無料	吹生
子育てサロン 川里ひなちゃん 毎月第3水曜(3月は休み) 10:30～11:30	みんなで楽しくおしゃべりしましょう	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
おはなしのへや 毎月第1・3水曜 (3月は休み)10:30～11:00	絵本の読み聞かせ・手遊び等	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
子育てサロン「のびのび広場」 毎月第3木曜日(3月のみ第2木) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせ、運動等その月によって内容が違います。 保護者間の交流の場にもなっています。	乳幼児と保護者	北新宿児童センター	無料	北新
あかちゃんおはなし会 毎月第4木曜日 10:30～11:00	読み聞かせや手遊び。	乳幼児と保護者	北新宿児童センター	無料	北新

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
みんなであそぼ 毎月第2(水) 10:30～11:30	手遊び・集団遊び・工作を楽しみ親子の交流を図る。 講師：柳瀬恵美	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
おはなしのひろば 毎月第3(木) 11:00～11:30	童謡や手遊びを取り入れながら絵本の読み聞かせをします。 講師：鴻巣よみきかせの会	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
赤ちゃんおはなし会 毎月第2(水) 1回目 11:00～11:20 2回目 11:30～11:50	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 14組	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
赤ちゃんおはなし会 毎月第3(木) 11:00～11:20	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 7組程度	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
赤ちゃんおはなし会 毎月第4(金) 11:00～11:20	赤ちゃん向けの手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 10組程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
バレエリトミック 第1金曜日 10:30～11:15	音楽を聴きながら身体を動かすことで音感を鍛えバレエの要素を足すことで身体の上手な使い方を自然と学ぶことができます。 講師：川畑知春	1～3歳のお子様と保護者 5組	コミュニティふれあいセンター	500円	ふれ
にちようびリトミック 第3日曜日 10:00～11:00	講師のピアノ演奏による親子リトミックです。絵本・手遊び歌・ダンス、様々な楽器にふれ、工作なども行います。 講師：加藤真由	ハイハイから年少さん位までのお子様と保護者 10組	コミュニティふれあいセンター	900円	ふれ
ハンドトリートメント・ 肌分析【予約不要】 毎月第1・2木曜日 10:00～12:30 ※施設の催しによって 変更になる場合あり	家事や育児で手荒れが気になりますか？いつも頑張っている手にハンドトリートメントを。希望の方には無料で肌分析を行います。(POLA エルミこうのす店)	どなたでも	市民活動センター	無料	市活
手形足形プレート作り 【随時電話予約受付】	お子さんの成長を記念に残しませんか？手形足形とお子さんの写真を入れて、この時期だけの特別なメモリアルフレームを作ります。(街活性室職員)	0歳～就学前のお子様と保護者 5組/日	市民活動センター	300円/回	市活
幼児期の子育てで大切にしたいこと 偶数月第3土曜日 10:00～11:30	わが子が幸せに成長し社会で活躍するためには、発達の過程を理解した家庭教育が大切です。特に幼児期3～歳児の生活習慣の形成は重要であり、基本的な生活習慣や自立心、コミュニケーション力を育むことが大切です。本講座ではそれらの育み方について講義と意見交換を通して学ぶことができます。	一般 20名	鴻巣市立市民センター	800円	市セ
ベビーと一緒にできる！！束の間のセルフケア ヨガ（基本：毎月第1・第4水曜日）10:30～12:00 10/1・10/22・11/5・11/26・12/3・12/24・1/7・1/28・2/4・2/25・3/11・3/25	子育てを頑張っているママの疲れた身体を癒やすためのリラックスヨガ教室です。キッズやベビーと一緒にできます。マタニティの方は事前にご相談下さい。(津田育穂)	一般・7名	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	1,000円/回	にこ
親子体操 10/2(木)、2/26(木) 10:30～11:30	親子で体操を楽しみます。 講師：西鷹直美	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
乳幼児安全教室 10/9(木) 10:30～11:30	家庭で起きやすい事故やけが、急な発熱、誤飲などの防止と対策。	乳幼児と保護者・15組	北新宿児童センター	無料	北新
ベビーサインお話し会 (偶数月第2木曜日) 10:00～11:00 10/9・12/11・2/12	ベビーサインを使えば育児がもっと楽しくなるかもしれません。育児や悩みのある方のお力になれるような講座です。 (ベビーサイン認定講師 niko)	生後1ヶ月から話し言葉が出るまでの赤ちゃんとそのご家族や、妊娠中の方やそのご家族・5組程度	鴻巣市にぎわい交流館にこのす	無料	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
「パパママクラス」 （1コース2日間） 年8コース ①コース 10/15・10/20 ②コース 11/7・11/15 ③コース 1/19・1/24 ④コース 3/9・3/14 ※時間：9:30～12:00	1日目 ・自己紹介 ・母子の歯の衛生 ・母子の栄養 講師：管理栄養士・歯科衛生士 2日目 ・沐浴実習 ・新生児の保育 ・お母さんのメンタルヘルス ・鴻巣市母子保健事業紹介 ・妊婦体験 等 講師：助産師・保健師	初産婦（妊娠18週以降の方）とその家族 定員：12組 （先着順） ※原則、2日目のみご家族の参加可能 ※出産予定日が近い方、全日程参加できる方、産院での母親（両親）学級を受講していない方を優先します。	鴻巣市保健センター	無料	子育
手形・足形アート教室 10/16（木）10:00～11:30	赤ちゃんの手形・足形を活かして、ハロウィンにちなんだアート作品をつくる	市内在住の3歳未満の乳幼児と保護者 8組	常光児童センター	有料	常公
親子リトミック教室 10/16・23（木）	リトミックで親子楽しく体を動かそう	乳幼児と保護者 12組	箕田児童センター	無料	箕公
離乳食教室（初期） ①10/16（木） ②11/13（木） ③12/17（水） ④1/16（金） ⑤1/28（水） ⑥2/26（木） ⑦3/18（水）	内容：講話、簡単な調理実習、試食 講師：市管理栄養士 ※無料保育あり ※要予約（申込：Web 又は電話又は来所）	おおむね生後4～6ヶ月児をもつ保護者 定員：20名（先着順） 保育：10名（先着順）	鴻巣市保健センター ①、③、⑤、⑥ 吹上生涯学習センター ②、④、⑦	1家庭 300円	鴻保
親子リトミック教室 10/24（金）10:00～11:00	親子で楽しく音楽に触れあいながら、体を動かす	市内在住の未就学児とその保護者10組20名	笠原児童センター	無料	笠公
子育てサロン 10/25（土）9:30～12:00	親子であそびを楽しみ、親子の交流の場・保護者の相談の場を提供する	市内在住の乳幼児とその保護者10組20名	笠原児童センター	無料	笠公
子育てサロン 「子どもの部屋」 毎月第3（金）※10月は25日 1月は17日 10:00～11:30	小さいお子さんと保護者の方の交流の場です。リトミック・手遊び・絵本の読み聞かせ等で楽しく過ごしましょう	乳幼児と保護者	箕田児童センター	無料	箕公
乳幼児はみがき教室 10/28（火）10:30～11:30	パネルシアター、歯磨き指導など	市内在住の乳幼児と保護者・10組	田間宮児童センター	無料	田生
親子で楽しむ絵本とわらべうた 10/31・11/7（金） 10:00～11:40	家庭で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせについて学ぶ連続講座 講師：落合美知子氏	0-2歳児とその保護者 7組程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
幼い子と親で共に楽しむ♪ 知育とアート表現 奇数月第3月曜日 10:30～11:30	親子のふれあいを大切にしながら、知育・アート・体・感覚などのお話やアート体験・知育おもちゃづくりなどを楽しむことのできる講座です。	一般 8名	鴻巣市立市民センター	500円	市セ
子育て支援講座 11/2（日）13:30～15:30	子育てや絵本の読み聞かせに関する講座	小学低学年以下と保護者 6組	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
親子ヨガ&骨盤底筋ストレッチ 11/5・12・19（水）10:00～11:00	親子のコミュニケーションを深め、楽しく体を動かす	市内在住の未就学児とその保護者10組20名	笠原児童センター	無料	笠公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
乳・幼児安全教室 11/5（水） 10:30～11:30	家庭内で起きやすいけがや事故、急な発熱、誤飲など防止と対応について学ぶ	乳幼児と保護者 10組20人	吹上児童センター	無料	吹生
離乳食教室（中期・後期）・赤ちゃんスクール ①11/18（火） ②2/17（火） ※時間： 1回目 9:30～10:30 2回目 11:00～12:00	内容：講話、試食 講師：市管理栄養士、市保健師 ※無料保育あり ※要予約（申込：Web 又は電話又は来所）	おおむね生後6～11ヶ月児をもつ保護者 定員：各回 15名（先着順） 保育定員：各回 8名（先着順）	鴻巣市保健センター	1家庭 300円	鴻保
手形・足形アート教室 11/28（金） 10:00～11:30	お子さんの手形や足形でクリスマス 테마にしたアートを作成して楽しむ。 （講師：鹿釜留美子）	市内在住の乳幼児と保護者・8組	北新宿生涯学習センター	700円	北新
「ツイン&リトルキッズクラブ」 ・11/28（金） ・12/8（月） いずれも10時～12時	11月28日（金） ・小児の救命講習 12月8日（月） ・理学療法士による運動発達についての講話 各日共通 ・ふれあい遊び、フリートーク、母ミーティング 等	・未就学の多胎児及びその保護者 ・多胎児を妊娠中の妊婦 ・出生時体重が2500g未満の未就園児とその保護者	鴻巣市保健センター	無料	子育
親子でしめ縄づくり教室 12/14（日） 13:30～15:30	親子でお正月用のしめ縄を作成して楽しむ。 （講師：石田恵子）	市内在住の小学生と保護者・10組	北新宿生涯学習センター	500円	北新
手形・足形アート教室 12/18（木） 10:00～11:30	お子さんの手形・足形を元に絵画を作成する。（講師：鹿釜 留美子）	乳幼児と保護者 10組20人	吹上児童センター	700円	吹生
放課後おはなしのひろば 12/23（水）14:30～14:50 1/9（金） 14:30～14:50	生徒も楽しめる絵本の読み聞かせ・手遊び等	0歳～18歳程度の児童とその保護者（未就学児は保護者同伴） 各回15人程度	川里生涯学習センター	無料	川生
子育てサロン 3/14（土）・15（日）9:30～15:00	親子であそびを楽しみ、親子の交流の場・保護者の相談の場を提供する	市内在住の乳幼児とその保護者10組20名	笠原児童センター	無料	笠公