

# 鴻巣市生涯学習ガイド

令和7年10月～令和8年3月

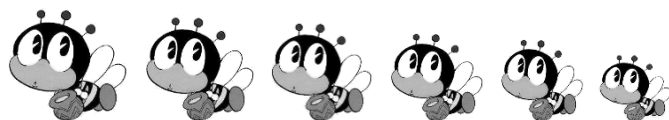
★ここに掲載した講座・イベント等に参加できるのは、原則として市内在住・在勤・在学の方ですが、「対象なし」の場合は、どなたでもご参加・ご来場いただけます。

★表内の問合せ先は略記となっていますので、詳細は最終ページの「お問い合わせ先一覧」をご参照ください。

★ここに掲載した講座・イベント等は、天候等の事情で中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

★掲載されている各種講座・イベント等の詳細及び開催日時の確認は、「広報こうのす」をご覧ください。各問い合わせ先へご連絡ください。

## 学級・講座



### 1) こどものための講座等

| 事業名<br>開催日時                                                                     | 主な内容（講師名）                                                   | 対象・定員        | 会 場        | 参加費 | 問合<br>せ先 |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------|-----|----------|
| こども自習室開放<br>令和7年10月～令和8年3月<br>毎月第1・3金曜日<br>16時00分～19時00分<br>※予約団体優先により時間<br>変更有 | 青少年育成事業として小中学生を対象とした自習室の開放を行う事で若年層の利用増加を狙います。               | 中学生以下<br>20名 | 鴻巣市立市民センター | 無料  | 市セ       |
| こども卓球開放<br>令和7年10月～令和8年3月<br>毎週土曜日・日曜日<br>16時00分～19時00分<br>※予約団体優先により時間<br>変更有  | 青少年育成事業として、小中学生とその保護者を対象とした卓球台の開放を行う事で若年層中心にも利用の増加を狙います。    | 中学生以下<br>10名 | 鴻巣市立市民センター | 無料  | 市セ       |
| こども食堂との連携<br>令和7年10月～令和8年3月<br>16時00分～19時00分                                    | こども食堂を運営する団体と連携し、調理室を会場としたこども食堂を開催する事で若年層を中心とした利用者の増加を狙います。 | 中学生以下<br>20名 | 鴻巣市立市民センター | 無料  | 市セ       |
| おもちゃの病院<br>毎月第4土曜日<br>13:00～15:00                                               | 壊れたおもちゃをボランティアドクターが直します。<br>ドクター：鴻巣おもちゃの病院                  | 小学生以下        | 吹上児童センター   | 無料  | 吹生       |
| のりものの日<br>毎週(火)・(木) 9:00～12:00                                                  | 体育室で色々な乗用玩具に乗って遊ぶ。                                          | 幼児           | 鴻巣児童センター   | 無料  | 児セ       |
| ボールプールの日<br>毎週(金) 9:00～12:00                                                    | ボールプールに沢山のカラフルなボールが入ります。                                    | 幼児           | 鴻巣児童センター   | 無料  | 児セ       |
| プレイランド<br>毎週(水) 9:00～12:00                                                      | 体育室でボール遊び、トランポリン、ストラックアウト、わなげ他、体を動かして遊ぶ。                    | 幼児           | 鴻巣児童センター   | 無料  | 児セ       |
| 紙芝居<br>毎月第1(土) 11:00～11:30                                                      | いろいろなお話を楽しもう<br>講師：紙芝居ボランティアグループえがお                         | 児童           | 鴻巣児童センター   | 無料  | 児セ       |

| 事業名<br>開催日時                                           | 主な内容（講師名）                                                                | 対象・定員              | 会 場                | 参加費 | 問合せ先 |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|-----|------|
| 手作り教室<br>毎月第4(土) 14:00～15:00                          | 作って遊べるおもちゃ作り。<br>講師：雑草クラブ                                                | 児童 20 名            | 鴻巣児童センター           | 無料  | 児セ   |
| 昔あそびの日<br>毎月第2(土) 14:00～15:00                         | 昔からの伝承遊びを体験し、大人も子供もみんなで楽しもう。講師：遊びのボランティア                                 | 児童                 | 鴻巣児童センター           | 無料  | 児セ   |
| おりがみ教室<br>毎月第3(土) 14:00～15:00                         | 季節の折り紙を楽しもう<br>講師：鴻巣折り紙クラブ                                               | 児童                 | 鴻巣児童センター           | 無料  | 児セ   |
| おもちゃの病院<br>毎月第3(日) 13:00～15:00                        | 壊れたおもちゃをボランティアドクターが直します。<br>ドクター：鴻巣おもちゃの病院                               | 児童                 | 鴻巣児童センター           | 無料  | 児セ   |
| 星と神話の世界<br>※土・日隔週<br>(土) (日) 11:00～11:30              | 季節の星座説明と、神話などを取り入れたスライド投影を鑑賞して宇宙に関心を持つ。<br>講師：天文サークルいちばんぼし               | 児童                 | 鴻巣児童センター           | 無料  | 児セ   |
| チャレンジゲーム<br>毎月第3土曜日 11:00～                            | 色々なゲームで得点を競おう                                                            | 児童                 | 鴻巣児童センター           | 無料  | 児セ   |
| おはなしのへや<br>毎週土曜日 11:00～11:30                          | 子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ                                                      | 小学生以下<br>15 名程度    | 鴻巣中央図書館<br>おはなしの部屋 | 無料  | 中図   |
| えいごでえほん～えいごであそぼ！～<br>毎月 第一日曜日、11:00～11:30             | ボランティアグループ「もりのえほんかん」による英語絵本読み聞かせ、英語クイズ等。                                 | 小学生以下<br>20 名程度    | 鴻巣中央図書館<br>多目的室    | 無料  | 中図   |
| おはなし会<br>毎週土曜日 10:30～11:00                            | 子ども向けのおはなしと、絵本の読み聞かせ                                                     | 小学生以下<br>15 名      | 吹上図書館<br>児童室       | 無料  | 吹図   |
| Hello! ベラボラ<br>偶数月第1土曜日 14:00～                        | 音楽を流して読み聞かせ、英語絵本の読み聞かせ、簡単な遊びなど                                           | 2 歳以上<br>15 名程度    | 吹上図書館<br>多目的室      | 無料  | 吹図   |
| おはなし会<br>毎月第1・3(土) 11:00～11:30                        | 子ども向けのおはなしや絵本の読み聞かせ                                                      | 小学生以下<br>20 名程度    | 川里図書館<br>視聴覚室      | 無料  | 川図   |
| こども映画会<br>偶数月第2(日) 14:00～                             | 子ども向け映画の上映                                                               | 小学生以下<br>25 名程度    | 川里図書館<br>視聴覚室      | 無料  | 川図   |
| 体育のともだち（リトル）<br>10 月～ 日曜日<br>14 時 45 分～15 時 30 分      | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど                                           | 2歳～未就園児<br>14 名    | コスモスアリーナふきあげ       | 有料  | コス   |
| 体育のともだち（キッズ）<br>10 月～ 月金土日曜日<br>15 時 45 分～16 時 40 分   | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど                                           | 未就学児<br>14 名       | コスモスアリーナふきあげ       | 有料  | コス   |
| 体育のともだち（ジュニア 1）<br>10 月～ 月金土曜日<br>16 時 45 分～17 時 40 分 | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど                                           | 小1～2<br>14 名       | コスモスアリーナふきあげ       | 有料  | コス   |
| 体育のともだち（ジュニア 2）<br>10 月～ 月金土曜日<br>17 時 45 分～18 時 40 分 | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど                                           | 小3～6<br>14 名       | コスモスアリーナふきあげ       | 有料  | コス   |
| 子ども卓球開放日<br>毎週土・日曜日 16:00～19:00                       | 中学生以下の子どもとその保護者で卓球を楽しみます。<br>＊利用状況により、時間の変更や実施しない場合がございますので、事前にお問合せください。 | 中学生以下の子どもとその保護者    | コミュニティふれあいセンター     | 無料  | ふれ   |
| 子ども空手体験会<br>第1・3木曜日 17:00～18:00                       | 小中学生に空手道を教えます。<br>講師：久保具美                                                | 小・中学生<br>10 名      | コミュニティふれあいセンター     | 無料  | ふれ   |
| スペシャルおはなし会<br>10/18（土）11:00～12:00                     | ハロウィンのおはなしや絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど                                            | 小学生以下<br>15 名程度    | 川里図書館<br>視聴覚室      | 無料  | 川図   |
| ハロウィンのアイシングクッキーをつくろう<br>10/26(日)10:30～12:00           | 天然色素のアイシングで、ハロウィンのオリジナルアイシングクッキーをつくろう                                    | 市内在住の<br>小中学生 15 名 | 川里生涯学習センター         | 有料  | 川生   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                              | 主な内容（講師名）                                                                               | 対象・定員                                                          | 会 場                 | 参加費                         | 問合せ先 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------|------|
| 鴻巣市合併 20 周年記念<br>おやこ交流フェス<br>10/26(日) 10:00～15:00                                                        | 親子で楽しめるイベントや飲食物販、ワーク<br>ショップなどに参加し、親子・親同士の繋が<br>りはもちろん、地域全体で子育てを支える意<br>識を一緒に高めていきませんか？ | 鴻巣近隣の<br>子育て世代・<br>小学生以下の<br>子ども                               | 市民活動センター            | 無料<br>(一部の<br>体験・販売<br>は有料) | 市活   |
| 天文教室<br>11 月・2 月（日程は未定）<br>（土） 19:00～21:00                                                               | 月や星について、プラネタリウム室や天体観<br>測室で観測体験を楽しむ。（天候不順の場合<br>はプラネタリウム室での投影）<br>講師： 天文サークルいちばんぼし      | 30 名（小学生<br>以下は保護者<br>同伴）                                      | 鴻巣児童センター            | 無料                          | 児セ   |
| 常光児童センター<br>バルーンショー11/1（土）<br>10:30～11:30                                                                | バルーンショーを楽しみましょう。お子さん<br>にはプレゼントもあります                                                    | 市内在住の未<br>就学児とその<br>保護者 1 名及<br>び小学生（保護<br>者同伴）30 名<br>（保護者含む） | 常光児童センター            | 無料                          | 常公   |
| こども映画フェスティバル<br>11/8（土）<br>① 9:30～ ②10:15～<br>③11:00～ ④11:45～<br>⑤12:30～ ⑥13:15～<br>※電子申請 10/24 17:00 まで | 親子で楽しめる短編映画を上映（約 20 分）<br>「それいけ！アンパンマン<br>うたってあそび アンパンマンとまりの<br>たから」                    | 市内未就学児<br>とその家族<br>各回 30 組<br>1 家族 5 人まで                       | こうのすシネマ<br>多目的ホール A | 無料                          | こ応   |
| モバイルプラネタリウム 11<br>月上映会<br>11/14・15（金・土）                                                                  | ドーム型のプラネタリウムで満天の星を体<br>感！星空探検にでかけよう！                                                    | 18 歳未満のお子<br>さん（未就学児<br>等は保護者同<br>伴）<br>15 名                   | 箕田児童センター            | 無料                          | 箕公   |
| 県民の日こどもクッキング<br>11/14（金） 9:30～13:00                                                                      | 鴻巣のさつまいもを使つてのチーズケーキ<br>を作しましょう。（地産地消）                                                   | 市内在住の小<br>学生 10 人                                              | 吹上生涯学習センター          | 1,000 円                     | 吹生   |
| 子どもバドミントン教室<br>（冬）（全 5 回）<br>11/15・22・12/6・13・20（土）<br>9:30～11:30                                        | バドミントンで元気に体を動かそう                                                                        | 市内在住の小<br>学生 16 名                                              | 常光公民館               | 無料                          | 常公   |
| こどもチョークアート教室<br>11/15・29 10:00～12:00                                                                     | 芸術の秋！オイルチョークを使った絵を描<br>いてみよう                                                            | 市内在住・在学<br>の小学～18 歳<br>程度の児童（小<br>学 3 年生以下<br>は保護者同伴）<br>8 名   | 川里生涯学習センター          | 有料                          | 川生   |
| 特別おはなし会<br>11/15（土）（秋）、3 月（春）                                                                            | ボランティアグループ「鴻巣よみきかせの<br>会」と T R C スタッフの協働による絵本の読<br>み聞かせや昔話の語りなど。                        | 小学生以下<br>20 名程度                                                | 鴻巣中央図書館<br>多目的室     | 無料                          | 中図   |
| 子どもラグビー体験教室<br>11/15（土）<br>10 時～11 時 30 分                                                                | 日本ラグビー協会公認スタートコーチによ<br>るタグラグビーなど楽しみながらラグビー<br>を体験します。                                   | 市内在住・在学<br>者小学生 30 名                                           | 鴻巣市陸上競技場            | 無料                          | スポ   |
| 小学生ボルダリング教室 1<br>11/16(日)<br>10:00～11:30                                                                 | ボルダリングを楽しもう。<br>（講師：弓田祐代）                                                               | 市内在住の小<br>学生（障がい<br>の有無は問いま<br>せん）                             | 北新宿児童センター           | 無料                          | 北新   |
| 子ども絵画教室（全 5 回）<br>11/22・12/20・1/24・2/28<br>3/28(土)<br>13:30～15:00                                        | 絵の描き方を学び、学年を超えた交流の場と<br>して楽しい時間を過ごします。                                                  | 市内在住の小<br>学生 12 名                                              | 中央公民館               | 有料                          | 中公   |
| クリスマス工作会<br>11/29（土）10:30～12:00                                                                          | 親子で楽しめる工作会                                                                              | 小学生以下<br>15 名                                                  | 川里図書館<br>視聴覚室       | 無料                          | 川図   |
| ポンポンマスコット教室<br>Xmas Ver.<br>11/30(日) 10:00～12:00                                                         | 毛糸でクリスマスのポンポンマスコットを<br>作ろう（大 1 個又は小 2 個）                                                | 市内在住の小<br>学生 15 名（小<br>学 3 年生以下<br>は保護者同伴）                     | 中央公民館               | 有料                          | 中公   |
| クリスマス子ども会<br>12 月                                                                                        | クリスマスに関連した「読み聞かせ、おりが<br>み、クイズ等、盛りだくさんの子ども会。                                             | 小学生以下<br>15 名程度                                                | 鴻巣中央図書館<br>多目的室     | 無料                          | 中図   |
| クリスマス会<br>12/6（土）9:00～                                                                                   | クリスマスのゲームや簡単な工作を楽しもう。                                                                   | 児童                                                             | 鴻巣児童センター            | 無料                          | 児セ   |
| 小学生ボルダリング教室 2<br>12/7(日)<br>10:00～11:30                                                                  | ボルダリングを楽しもう。<br>（講師：弓田祐代）                                                               | 市内在住の小<br>学生（障がい<br>の有無は問いま<br>せん）                             | 北新宿児童センター           | 無料                          | 北新   |

| 事業名<br>開催日時                                                                  | 主な内容（講師名）                                                             | 対象・定員                          | 会 場             | 参加費     | 問合せ先 |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|---------|------|
| クリスマスキッズクッキング<br>12/13(土) 9:30～13:00                                         | クリスマスメニューを作ろう                                                         | 市内の小中学生※小学生は3年生以上 12名          | 田間宮生涯学習センター     | 有料      | 田生   |
| クリスマスこども会<br>12/13(土) 11:00～12:00                                            | クリスマスのおはなしや絵本の読み聞かせ、ミニシアターなど                                          | 小学生以下 15名程度                    | 吹上図書館<br>多目的室   | 無料      | 吹図   |
| 親子でクリスマスカップケーキ作り教室<br>12/14(日) 10:00～12:00                                   | クリスマスケーキを親子で作ろう                                                       | 市内在住の小中学生と保護者 5組 10名           | あたご公民館          | 700 円   | あ公   |
| 親子そば打ち教室<br>12/20(土) 9:00～12:00<br>13:00～16:00                               | 親子で蕎麦打ち体験をする。(講師:樋口正一)                                                | 小学1～6年生とその家族 12組 48人           | 吹上生涯学習センター      | 1,000 円 | 吹生   |
| クリスマスアイシングクッキー教室<br>12/21(日) 10:30～11:30                                     | クリスマスリースのアイシングクッキーを作る                                                 | 市内在住の小中学生 12名                  | 常光公民館           | 有料      | 常公   |
| 英語でベーキング！～カップケーキ～<br>12/21(日) 9:30～11:30                                     | 英語にふれながら、みんな大好きなお菓子を手作ります。遊びながら英語に親しめるレッスンです。(梶山洋子)                   | 小学3年生以上・5名                     | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす  | 1,800 円 | にこ   |
| モバイルプラネタリウム<br>12/24(水) 14:00～、15:00～<br>12/25(木) 11:00～、14:00～<br>※各回 25分程度 | 直径5メートルのエアドームに映し出す満点の星空を体験しよう                                         | 高校生までの児童(未就学児は保護者同伴) 各回 10人程度  | 田間宮生涯学習センター     | 無料      | 田生   |
| 地産地消子どもクッキング教室 1月予定                                                          | 鴻巣市食生活改善推進員指導のもと、鴻巣産の食材を使ってデザートを作る                                    | 市内在住の小・中学生 12名                 | 笠原公民館           | 有料      | 笠公   |
| 子ども工作会<br>1月                                                                 | 幼児から小学生向けの楽しく過ごす工作会。                                                  | 小学生以下 15名程度                    | 鴻巣中央図書館<br>多目的室 | 無料      | 中図   |
| ベースボールクリニック(野球教室)<br>1/10(土) 13時～15時                                         | フレンドシティによる地域連携事業の一環として、西武ライオンズOBを招いた小学生向けの野球教室を実施します。                 | 市内在住・在学者小学生(スポーツ少年団野球部会) 80名程度 | 上谷総合公園野球場       | 無料      | スポ   |
| 小学生ボルダリング教室3<br>1/18(日) 10:00～11:30                                          | ボルダリングを楽しもう。(講師:弓田祐代)                                                 | 市内在住の小中学生(障がいの有無は問いません)        | 北新宿児童センター       | 無料      | 北新   |
| こどもパン教室(冬)<br>1/25(日) 9:00～12:00                                             | パンを作ろう                                                                | 市内在住の小中学生 12名                  | 常光児童センター        | 有料      | 常公   |
| 節分お楽しみ会<br>1/31(土) 14:00～                                                    | みんなで鬼退治をしよう                                                           | 市内在住の小中学生                      | 鴻巣児童センター        | 無料      | 児セ   |
| ひなまつり親子料理教室<br>2月予定                                                          | 親子でひなまつりにちなんだ料理を作ろう                                                   | 市内在住の小中学生とその保護者 20名            | 常光児童センター        | 有料      | 常公   |
| 子どもクッキング<br>2/7(土) 9:30～12:30                                                | みんなで楽しくクッキング、なにを作るかは楽しみ！                                              | 小学生 12名                        | 箕田公民館           | 有料      | 箕公   |
| 子どもバドミントン教室<br>2/7・14・21・28(土) 9:30～11:30                                    | みんなで楽しくバドミントンをやってみよう                                                  | 市内在住の小中学生 12名                  | 川里生涯学習センター      | 無料      | 川生   |
| 小学生ボルダリング教室4<br>2/8(日) 10:00～11:30                                           | ボルダリングを楽しもう。(講師:弓田祐代)                                                 | 市内在住の小中学生(障がいの有無は問いません)        | 北新宿児童センター       | 無料      | 北新   |
| 春休み！チャレンジスクール<br>日程未定                                                        | 子ども達の生きる力や学ぶ力を育むために物事の歴史や産業の成り立ちなどを、各業種のプロフェッショナルに学びながら、知的好奇心を満足させます。 | 小学生1～3年生                       | 未定              | 無料      | こ応   |

| 事業名<br>開催日時                                                                   | 主な内容（講師名）                                                                                                          | 対象・定員                                   | 会 場                    | 参加費    | 問合せ先 |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|--------|------|
| モバイルプラネタリウム<br>3/5(木) 15:30<br>3/8(日) 10:30<br>3/12(木) 15:30<br>3/22(土) 10:30 | 直径5メートルのエアードームに映し出す満天の星空を体験しよう。                                                                                    | 18歳以下の児童（未就学児は保護者同伴）・各日10名程度            | 北新宿児童センター又は北新宿生涯学習センター | 無料     | 北新   |
| 鴻巣市合併20周年記念<br>こどものまち【事前予約制】<br>3/8(日)<br>第1部:10:00～12:00<br>第2部:13:00～15:00  | 施設内を1つの町に見立て、店舗運営を通して通貨を稼いだり、お買い物をしたりなどしながら、子供たちだけで街をつくりあげ、社会の仕組みを学べるイベントです。お子さん自らが考え、自主性や主体性を育み、社会の楽しさを学ぶことができます。 | 市内在住<br>中学生以下の子ども<br>第1部120名<br>第2部120名 | 市民活動センター               | 無料     | 市活   |
| 英語でベイクン！<br>～チョコレートチップクッキー～<br>3/15(日)9:30～11:30                              | 英語にふれながら、みんな大好きなお菓子を手作ります。遊びながら英語に親しめるレッスンです。（梶山洋子）                                                                | 小学3年生以上・5名                              | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす         | 1,800円 | にこ   |

## 2）育児・家庭教育のための講座

| 事業名<br>開催日時                                              | 主な内容（講師名）                                      | 対象・定員                | 会 場             | 参加費 | 問合せ先 |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|-----|------|
| 子育てサロンほっとたいむ<br>毎月第1・3(金)<br>10:00～12:00                 | 子育て中のママやパパ、お子さんと一緒に遊びに来て、皆さんと楽しくおしゃべりしましょう！    | 乳幼児とその保護者            | 田間宮児童センター       | 無料  | 田生   |
| ベビーとママの親子講座<br>未定                                        | ベビーマッサージや育児についての情報交換等                          | 乳幼児と保護者<br>7組14人     | 箕田児童センター        | 無料  | 箕公   |
| 乳幼児安全教室<br>12/18(水)<br>10:00～11:30                       | 看護師に幼児の病気について学ぶ                                | 乳幼児と保護者<br>7組14人     | 箕田児童センター        | 無料  | 箕公   |
| 子育てサロン おひさま広場<br>毎月第4火曜日<br>10:30～12:00                  | リズム運動や手遊び、読み聞かせなどで親と楽しく遊ぶ                      | 乳幼児と保護者・定員なし         | 吹上児童センター        | 無料  | 吹生   |
| 紙芝居<br>毎月第2木曜日<br>15:30～16:00<br>(休館日と重なる場合開催なし)         | 紙芝居の読み聞かせ                                      | 乳幼児と保護者              | 吹上児童センター        | 無料  | 吹生   |
| 子育てサロン 川里ひなちゃん<br>毎月第3水曜(3月は休み)<br>10:30～11:30           | みんなで楽しくおしゃべりしましょう                              | 乳幼児と保護者              | 川里児童センター        | 無料  | 川生   |
| おはなしのへや<br>毎月第1・3水曜<br>(3月は休み)10:30～11:00                | 絵本の読み聞かせ・手遊び等                                  | 乳幼児と保護者              | 川里児童センター        | 無料  | 川生   |
| 子育てサロン「のびのび広場」<br>毎月第3木曜日(3月のみ第2木)<br>10:30～12:00        | 手遊びや読み聞かせ、運動等その月によって内容が違います。保護者間の交流の場にもなっています。 | 乳幼児と保護者              | 北新宿児童センター       | 無料  | 北新   |
| あかちゃんおはなし会<br>毎月第4木曜日<br>10:30～11:00                     | 読み聞かせや手遊び。                                     | 乳幼児と保護者              | 北新宿児童センター       | 無料  | 北新   |
| みんなであそぼ<br>毎月第2(水)10:30～11:30                            | 手遊び・集団遊び・工作を楽しむ親子の交流を図る。<br>講師：柳瀬恵美            | 幼児と保護者               | 鴻巣児童センター        | 無料  | 児セ   |
| おはなしのひろば<br>毎月第3(木)11:00～11:30                           | 童謡や手遊びを取り入れながら絵本の読み聞かせをします。<br>講師：鴻巣よみかかせの会    | 幼児と保護者               | 鴻巣児童センター        | 無料  | 児セ   |
| 赤ちゃんおはなし会<br>毎月第2(水)<br>1回目11:00～11:20<br>2回目11:30～11:50 | 赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ                             | 0-1歳児とその保護者<br>概ね14組 | 鴻巣中央図書館<br>多目的室 | 無料  | 中図   |
| 赤ちゃんおはなし会<br>毎月第3(木)11:00～11:20                          | 赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ                             | 0-1歳児とその保護者<br>7組程度  | 吹上図書館<br>多目的室   | 無料  | 吹図   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                                                             | 主な内容（講師名）                                                                                                                                                         | 対象・定員                                                                                                                                                        | 会 場                | 参加費          | 問合せ先 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|------|
| 赤ちゃんおはなし会<br>毎月第4（金）11:00～11:20                                                                                                         | 赤ちゃん向けの手遊びや絵本の読み聞かせ                                                                                                                                               | 0-1歳児とその保護者<br>概ね10組程度                                                                                                                                       | 川里図書館<br>視聴覚室      | 無料           | 川図   |
| バレエリトミック<br>第1金曜日10:30～11:15                                                                                                            | 音楽を聴きながら身体を動かすことで音感を鍛えバレエの要素を足すことで身体の上<br>手な使い方を自然と学ぶことができます。<br>講師：川畑知春                                                                                          | 1～3歳のお子<br>様と保護者<br>5組                                                                                                                                       | コミュニティふれあいセ<br>ンター | 500円         | ふれ   |
| にちようびリトミック<br>第3日曜日10:00～11:00                                                                                                          | 講師のピアノ演奏による親子リトミックで<br>す。絵本・手遊び歌・ダンス、様々な楽器に<br>ふれ、工作なども行います。<br>講師：加藤真由                                                                                           | ハイハイから<br>年少さん位ま<br>でのお子様と<br>保護者 10組                                                                                                                        | コミュニティふれあいセ<br>ンター | 900円         | ふれ   |
| ハンドトリートメント・<br>肌分析【予約不要】<br>毎月第1・2木曜日<br>10:00～12:30<br>※施設の催しによって<br>変更になる場合あり                                                         | 家事や育児で手荒れが気になりませんか？<br>いつも頑張っている手にハンドトリートメ<br>ントを。希望の方には無料で肌分析を<br>行います。（POLA エルミこうのす店）                                                                           | どなたでも                                                                                                                                                        | 市民活動センター           | 無料           | 市活   |
| 手形足形プレート作り<br>【随時電話予約受付】                                                                                                                | お子さんの成長を記念に残しませんか？<br>手形足形とお子さんの写真を入れて、<br>この時期だけの特別なメモリアルフレーム<br>を作ります。（街活性室職員）                                                                                  | 0歳～就学前の<br>お子様と保護者<br>5組/日                                                                                                                                   | 市民活動センター           | 300円/回       | 市活   |
| 幼児期の子育てで大切にし<br>たいこと<br>偶数月第3土曜日<br>10:00～11:30                                                                                         | わが子が幸せに成長し社会で活躍するた<br>めには、発達の過程を理解した家庭教育が大切<br>です。特に幼児期3～歳児の生活習慣の形成<br>は重要であり、基本的な生活習慣や自立心、コ<br>ミュニケーション力を育むことが大切です。<br>本講座ではそれらの育み方について講義と<br>意見交換を通して学ぶことができます。 | 一般<br>20名                                                                                                                                                    | 鴻巣市立市民センター         | 800円         | 市セ   |
| ベビーと一緒にできる！！<br>束の間のセルフケア<br>ヨガ（基本：毎月第1・第4<br>水曜日）10:30～12:00<br>10/1・10/22・11/5・11/26・<br>12/3・12/24・1/7・1/28・2/4・<br>2/25・3/11・3/25   | 子育てを頑張っているママの疲れた身体を<br>癒やすためのリラックスヨガ教室です。キッ<br>ズやベビーと一緒にできます。マタニティ<br>の方は事前にご相談下さい。（津田育穂）                                                                         | 一般・7名                                                                                                                                                        | 鴻巣市にぎわい交流館に<br>このす | 1,000円/<br>回 | にこ   |
| 親子体操<br>10/2（木）、2/26（木）<br>10:30～11:30                                                                                                  | 親子で体操を楽しみます。<br>講師：西鷹直美                                                                                                                                           | 幼児と保護者                                                                                                                                                       | 鴻巣児童センター           | 無料           | 児セ   |
| 乳幼児安全教室<br>10/9（木）<br>10:30～11:30                                                                                                       | 家庭で起きやすい事故やけが、急な発熱、誤<br>飲などの防止と対策。                                                                                                                                | 乳幼児と保護<br>者・15組                                                                                                                                              | 北新宿児童センター          | 無料           | 北新   |
| ベビーサインお話し会<br>（偶数月第2木曜日）<br>10:00～11:00<br>10/9・12/11・2/12                                                                              | ベビーサインを使えば育児がもっと楽しく<br>なるかもしれません。育児や悩みのある方<br>のお力になれるような講座です。<br>（ベビーサイン認定講師 niko）                                                                                | 生後1ヶ月か<br>ら話し言葉が<br>出るまでの赤<br>ちゃんとその<br>ご家族や、妊娠<br>中の方やその<br>ご家族・5組程<br>度                                                                                    | 鴻巣市にぎわい交流館に<br>このす | 無料           | にこ   |
| 「パパママクラス」<br>（1コース2日間）<br>年8コース<br>①コース<br>10/15・10/20<br>②コース<br>11/7・11/15<br>③コース<br>1/19・1/24<br>④コース<br>3/9・3/14<br>※時間：9:30～12:00 | 1日目<br>・自己紹介<br>・母子の歯の衛生<br>・母子の栄養<br>講師：管理栄養士・歯科衛生士<br><br>2日目<br>・沐浴実習<br>・新生児の保育<br>・お母さんのメンタルヘルス<br>・鴻巣市母子保健事業紹介<br>・妊婦体験 等<br>講師：助産師・保健師                     | 初産婦（妊娠<br>18週以降の方）<br>とその家族<br>定員：12組<br>（先着順）<br>※原則、2日目<br>のみご家族の<br>参加可能<br>※出産予定日<br>が近い方、全日<br>程参加できる<br>方、産院での母<br>親（両親）学級<br>を受講してい<br>ない方を優先<br>します。 | 鴻巣市保健センター          | 無料           | 子育   |
| 手形・足形アート教室<br>10/16（木）10:00～11:30                                                                                                       | 赤ちゃんの手形・足形を活かして、ハロウィ<br>ンにちなんだアート作品をつくる                                                                                                                           | 市内在住の3<br>歳未満の乳幼<br>児と保護者<br>8組                                                                                                                              | 常光児童センター           | 有料           | 常公   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                      | 主な内容（講師名）                                                                                    | 対象・定員                                                       | 会 場                                         | 参加費         | 問合せ先 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|------|
| 親子リトミック教室<br>10/16・23（木）                                                                         | リトミックで親子楽しく体を動かそう                                                                            | 乳幼児と保護者<br>12組                                              | 箕田児童センター                                    | 無料          | 箕公   |
| 離乳食教室（初期）<br>①10/16（木）<br>②11/13（木）<br>③12/17（水）<br>④1/16（金）<br>⑤1/28（水）<br>⑥2/26（木）<br>⑦3/18（水） | 内容：講話、簡単な調理実習、試食<br>講師：市管理栄養士<br>※無料保育あり<br>※要予約（申込：Web 又は電話又は来所）                            | おおむね生後4～6ヶ月児をもつ保護者<br>定員：20名（先着順）<br>保育：10名（先着順）            | 鴻巣市保健センター<br>①、③、⑤、⑥<br>吹上生涯学習センター<br>②、④、⑦ | 1家庭<br>300円 | 鴻保   |
| 親子リトミック教室<br>10/24（金）10:00～11:00                                                                 | 親子で楽しく音楽に触れあいながら、体を動かす                                                                       | 市内在住の未就学児とその保護者10組20名                                       | 笠原児童センター                                    | 無料          | 笠公   |
| 子育てサロン<br>10/25（土）9:30～12:00                                                                     | 親子であそびを楽しみ、親子の交流の場・保護者の相談の場を提供する                                                             | 市内在住の乳幼児とその保護者10組20名                                        | 笠原児童センター                                    | 無料          | 笠公   |
| 子育てサロン<br>「子ども部屋」<br>毎月第3（金）※10月は25日<br>1月は17日<br>10:00～11:30                                    | 小さいお子さんと保護者の方の交流の場で。リトミック・手遊び・絵本の読み聞かせ等で楽しく過ごしましょう                                           | 乳幼児と保護者                                                     | 箕田児童センター                                    | 無料          | 箕公   |
| 乳幼児はみがき教室<br>10/28（火） 10:30～11:30                                                                | パネルシアター、歯磨き指導など                                                                              | 市内在住の乳幼児と保護者・10組                                            | 田間宮児童センター                                   | 無料          | 田生   |
| 親子で楽しむ絵本とわらべうた<br>10/31・11/7（金）<br>10:00～11:40                                                   | 家庭で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせについて学ぶ連続講座<br>講師：落合美知子氏                                                  | 0-2歳児とその保護者<br>7組程度                                         | 川里図書館<br>視聴覚室                               | 無料          | 川図   |
| 幼い子と親で共に楽しむ♪<br>知育とアート表現<br>奇数月第3月曜日<br>10:30～11:30                                              | 親子のふれあいを大切にしながら、知育・アート・体・感覚などのお話やアート体験・知育おもちゃづくりなどを楽しむことのできる講座です。                            | 一般<br>8名                                                    | 鴻巣市立市民センター                                  | 500円        | 市セ   |
| 子育て支援講座<br>11/2（日）13:30～15:30                                                                    | 子育てや絵本の読み聞かせに関する講座                                                                           | 小学低学年以下と保護者<br>6組                                           | 吹上図書館<br>多目的室                               | 無料          | 吹図   |
| 親子ヨガ&骨盤底筋ストレッチ 11/5・12・19（水）10:00～11:00                                                          | 親子のコミュニケーションを深め、楽しく体を動かす                                                                     | 市内在住の未就学児とその保護者10組20名                                       | 笠原児童センター                                    | 無料          | 笠公   |
| 乳・幼児安全教室<br>11/5（水） 10:30～11:30                                                                  | 家庭内で起きやすいけがや事故、急な発熱、誤飲など防止と対応について学ぶ                                                          | 乳幼児と保護者 10組20人                                              | 吹上児童センター                                    | 無料          | 吹生   |
| 離乳食教室（中期・後期）・赤ちゃんスクール<br>①11/18（火）<br>②2/17（火）<br>※時間：<br>1回目 9:30～10:30<br>2回目 11:00～12:00      | 内容：講話、試食<br>講師：市管理栄養士、市保健師<br>※無料保育あり<br>※要予約（申込：Web 又は電話又は来所）                               | おおむね生後6～11ヶ月児をもつ保護者<br>定員：各回15名（先着順）<br>保育定員：各回8名（先着順）      | 鴻巣市保健センター                                   | 1家庭<br>300円 | 鴻保   |
| 手形・足形アート教室<br>11/28（金）<br>10:00～11:30                                                            | お子さんの手形や足形でクリスマス为主题にしたアートを作成して楽しむ。<br>（講師：鹿釜留美子）                                             | 市内在住の乳幼児と保護者・8組                                             | 北新宿生涯学習センター                                 | 700円        | 北新   |
| 「ツイン&リトルキッズクラブ」<br>・11/28（金）<br>・12/8（月）<br>いずれも10時～12時                                          | 11月28日（金）<br>・小児の救命講習<br>12月8日（月）<br>・理学療法士による運動発達についての講話<br>各日共通<br>・ふれあい遊び、フリートーク、母ミーティング等 | ・未就学の多胎児及びその保護者<br>・多胎児を妊娠中の妊婦<br>・出生時体重が2500g未満の未就園児とその保護者 | 鴻巣市保健センター                                   | 無料          | 子育て  |
| 親子でしめ縄づくり教室<br>12/14（日）<br>13:30～15:30                                                           | 親子でお正月用のしめ縄を作成して楽しむ。<br>（講師：石田恵子）                                                            | 市内在住の小中学生と保護者・10組                                           | 北新宿生涯学習センター                                 | 500円        | 北新   |

| 事業名<br>開催日時                                              | 主な内容（講師名）                        | 対象・定員                                        | 会 場        | 参加費   | 問合せ先 |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|------------|-------|------|
| 手形・足形アート教室<br>12/18（木） 10:00～11:30                       | お子さんの手形・足形を元に絵画を作成する。（講師：鹿釜 留美子） | 乳幼児と保護者 10組20人                               | 吹上児童センター   | 700 円 | 吹生   |
| 放課後おはなしのひろば<br>12/23(水)14:30～14:50<br>1/9(金) 14:30～14:50 | 生徒も楽しめる絵本の読み聞かせ・手遊び等             | 0 歳～18 歳程度の児童とその保護者（未就学児は保護者同伴）<br>各回 15 人程度 | 川里生涯学習センター | 無料    | 川生   |
| 子育てサロン<br>3/14(土)・15(日)9:30～15:00                        | 親子であそびを楽しみ、親子の交流の場・保護者の相談の場を提供する | 市内在住の乳幼児とその保護者10組20名                         | 笠原児童センター   | 無料    | 笠公   |

### 3）教養・趣味・生活等の講座

| 事業名<br>開催日時                                                                          | 主な内容（講師名）                                                                                           | 対象・定員       | 会 場            | 参加費                               | 問合せ先 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-----------------------------------|------|
| 筆を楽しむ書道講座<br>毎月第1-3(水)10:00～11:30                                                    | 筆の特徴-文字の意味を最大限活かし、オリジナル小作品を作しましょう<br>講師：山地 暁翠                                                       | 一般 10 名     | 本町コミュニティセンター   | 1,200 円                           | 本町   |
| フォークダンス【民族舞踊】<br>を楽しもう！<br>毎月第1(水)14:00～15:30                                        | いろいろな国の音楽に触れながら、踊りを楽しみりフレッシュし健康増進につなげます<br>講師：田中 美智子                                                | 一般 16 名     | 本町コミュニティセンター   | 500 円                             | 本町   |
| できる韓国語<br>毎週(水)19:30～21:00                                                           | 概ね次の文章が理解できるレベルです<br>비가 올 것 같아요<br>講師：川北 貴彦                                                         | 一般 10 名     | 本町コミュニティセンター   | 1,000 円                           | 本町   |
| スタート!JAZZ ダンス<br>毎週(木)20:00～21:00<br>※10/30 休講                                       | 参加者のレベルにあわせた初心者歓迎のJAZZ ダンスレッスンです。<br>講師：松崎 千恵                                                       | 一般 15 名     | 本町コミュニティセンター   | 1,200 円                           | 本町   |
| お腹の底から声を出して～<br>歌おう!ハモろう!<br>毎月第1-3(金)10:30～11:30<br>11/7 休講→10/31 へ振替               | 洋楽、邦楽、POPS、ゴスペル、ロックなどさまざまな歌をハモって歌います。<br>講師：飯山 百香                                                   | 一般 25 名     | 本町コミュニティセンター   | 1,000 円                           | 本町   |
| 初心者向け麻雀教室(半年セット申し込み)<br>毎週(日)10:00～12:00                                             | 脳トレとして人気の麻雀教室です。<br>講師：松岡 裕義                                                                        | 一般 20 名     | 本町コミュニティセンター   | 500 円<br>初参加のみ別途<br>500 円         | 本町   |
| 座学と歌の中国語教室<br>第1・3日曜日<br>①初中級 13:30～14:30<br>②初級 14:40～15:40                         | 基本的な文法から発音を学び、簡単なかわが出来るレベルまで歌などを交えながら学びます。<br>講師：加賀紅                                                | 一般<br>各 8 名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000 円                           | ふれ   |
| 気の流れを整えて元気に美しく！健康体操<br>第2・4金曜日 10:00～11:00                                           | 座学を交えながら、健康体操で気の流れを整えていきます。<br>講師：友永幸子                                                              | 一般<br>12 名  | コミュニティふれあいセンター | 1,000 円                           | ふれ   |
| ～はじめてでもすぐに<br>できる SDGs への取り組み～<br>サステナブルフラワーの<br>キャンドル作り<br>毎月第2・4火曜日<br>10:30～12:00 | お花が好きな方々と廃棄物のドライフラワーで、キャンドル作りを楽しみ、フラワーロスという環境問題について考え、地球にやさしい未来作りに繋げていきます。（佐藤ゆか）                    | 一般<br>10 名  | 市民活動センター       | 800 円/回<br>※別途<br>材料費<br>1500 円程度 | 市活   |
| 初心者向け！<br>やさしい絵画教室<br>毎月第3水曜日<br>10:00～11:30                                         | アートを通して自分と向き合い楽しむ豊かな時間を持ちませんか？上手く描く事を目的にするのではなく、身近なモチーフをゆったりと感じるままに、水彩画・鉛筆画など好きな画材で描いて楽しめます。（栗原由紀子） | 一般<br>10 名  | 市民活動センター       | 1,000 円/回                         | 市活   |
| 声に出して読む『論語』<br>入門講座<br>毎月第2土曜日<br>10:00～11:30                                        | 『論語』を読み、令和の時代をより豊かに生きるための知恵を学びましょう。本講座では、人間にとって大切なものは何かを考えます。哲学も教育学も経済学も歴史学も人間学も学べます。（真鍋透）          | 一般<br>40 名  | 市民活動センター       | 800 円/回                           | 市活   |



| 事業名<br>開催日時                                                                                                       | 主な内容（講師名）                                                                                                                                                                | 対象・定員          | 会 場         | 参加費                 | 問合せ先 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|---------------------|------|
| 写真の撮り方講座<br>毎月第2・4土曜日<br>14:00～16:00                                                                              | 参加者に寄り添い、わからないことがあれば何度でも質問できる環境が整っています。スキルアップの秘訣も学べ、“脱初心者”を目指します。（森本範之）                                                                                                  | 一般<br>15名      | 市民活動センター    | 1,000円/回            | 市活   |
| プロが教えるスキンケア<br>～メイクレッスン<br>毎月第3水曜日<br>10:30～12:00<br>※休講日：12/17                                                   | 毎月、季節に合わせたスキンケア～メイクまで、ポーラの美容スタッフが丁寧にレクチャーします。すぐに実践できる『美肌ケア』や『メイクテクニック』を身につけてみませんか？（POLA エルミこうのす店）                                                                        | 女性限定<br>10名    | 市民活動センター    | 600円/回              | 市活   |
| 心理学ワークショップ<br>（自己発見ゲーム）<br>毎月第1・3土曜日<br>14:30～16:00<br>※11月開講日：11/8・11/15<br>※1月開講日：1/10・1/17<br>※3月開講日：3/14・3/21 | 日常の出来事に感じる快・不快の感情の奥に、気づかなかった本当の自分を発見したりします。グループで語らいながら学び、自己発見のゲームを楽しみましょう。（早津正子）                                                                                         | 一般<br>6名       | 市民活動センター    | 1000円<br>※学生の方は500円 | 市活   |
| 土曜にほんご教室<br>毎月第1～4土曜日<br>13:30～15:30<br>【予約不要】<br>※1月は1/10・1/17・1/24・1/31開講予定                                     | 日本語を学びたい外国人の方へ、やさしく学べる日本語教室を開いています。（こうのす国際交流市民の会）                                                                                                                        | どなたでも          | 市民活動センター    | 無料                  | 市活   |
| 外国人相談<br>毎月第3土曜日<br>15:30～16:30<br>【予約不要】                                                                         | 生活の中でわからないこと、困っていることを相談できます。はじめての方も、ぜひ気軽に来てください。（こうのす国際交流市民の会）                                                                                                           | どなたでも          | 市民活動センター    | 無料                  | 市活   |
| 楽しい中国語教室<br>毎月第2・4月曜日<br>10:00～11:00                                                                              | 国連の公用語としても使われている中国語は、世界で最も話されている言葉の一つです。この講座では、基本的な文法から発音を学び、簡単な会話ができるレベルまでレッスンを行います。文字の書き方、発音を歌を交えながら楽しく学ぶことができます。                                                      | 一般<br>8名       | 鴻巣市立市民センター  | 1,000円              | 市セ   |
| 声に出して読む『論語』入門講座<br>毎月第4土曜日<br>10:00～11:30                                                                         | 『論語』を読み、令和の時代をより豊かに生きるための知恵を学べます。本講座では、人間にとって大切なものは何かを考えます。                                                                                                              | 一般<br>20名      | 鴻巣市立市民センター  | 1,000円              | 市セ   |
| 北鴻巣にほんご教室<br>毎月第3日曜日<br>13:30～15:30                                                                               | 一緒に日本語を学びませんか？日本での生活がより便利になるようにあなたのレベルに合わせて教えます。<br>Let's learn Japanese together! We will teach you according to your level to make your life in Japan more convenient. | 一般<br>15名      | 鴻巣市立市民センター  | 無料                  | 市セ   |
| 第2回消費生活セミナー                                                                                                       | テーマ・講師未定                                                                                                                                                                 | 市内在住、在勤<br>40名 | クレアこうのす大会議室 | 無料                  | や支   |
| こうのす男女共同セミナー                                                                                                      | テーマ・講師未定                                                                                                                                                                 | 市内在住、在勤<br>40名 | クレアこうのす大会議室 | 無料                  | や支   |
| 今からスタート！はじめての生前整理<br>全3回<br>10/2、11/6、12/4<br>10:00～11:30                                                         | 「生前整理といっても何から始めてよいかわからない。」そんな方へ生前整理の必要性和方法について経験談を交えてお話させていただく講座です。                                                                                                      | 一般<br>10名      | 鴻巣市立市民センター  | 1,000円              | 市セ   |
| スマホ操作お悩み相談会<br>10/5（日） 10:00～11:00                                                                                | コミュニティ活動の支援とコミュニティ活動を行う上で必要なスキルアップのため、「LINE」を用いてスマホの基本動作や情報発信の仕方のサポートを行う講座です。                                                                                            | 一般<br>6名       | 鴻巣市立市民センター  | 無料                  | 市セ   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                                                         | 主な内容（講師名）                                                                                                                                                                                                    | 対象・定員         | 会 場            | 参加費       | 問合せ先 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|-----------|------|
| パソコン操作お悩み相談会<br>10/5(日) 11:00~12:00                                                                                                 | コミュニティ活動の支援とコミュニティ活動を行う上で必要なスキルアップのため、パソコンの基本動作や情報発信の仕方のサポートを行う。また、パソコンにおける「LINE」の使い方についての紹介を行う。                                                                                                             | 一般<br>6名      | 鴻巣市立市民センター     | 無料        | 市セ   |
| 手打ちうどん体験教室<br>10/6(月) 10:00~12:00                                                                                                   | 埼玉県産の小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO 法人会員                                                                                                                                                                     | 一般 12名        | 花久の里           | 1000円     | 花久   |
| 多肉寄せ植え講座<br>(毎月第2水曜日) 14:00~16:30<br>10/8・11/12・12/10・1/14・2/11・3/11                                                                | 流行りの多肉植物を使った寄せ植えが体験できる初心者向けの講座です。多肉植物のスタイリングの基礎から学べ、自分だけのオリジナルの寄せ植えが作れます。(伊藤慶子)                                                                                                                              | 一般・6名         | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,800円/回  | にこ   |
| ハンギングバスケット教室<br>10/12(日) 10:00~12:00                                                                                                | 季節の花を使ったハンギングバスケット教室 講師：平田江美子                                                                                                                                                                                | 一般 12名        | 花久の里           | 3500円     | 花久   |
| 楽しいチョークアート絵画<br>(毎月第2日曜日) 10:00~11:30<br>10/12・11/9・12/14・2/8・3/8                                                                   | オイルチョークを使って絵画を描きます。黒いスケッチブックに下絵を写して塗るところから始めるので初めての方でも簡単に描ける講座です。(花と絵の教室フィオレガーロ 加藤都子)                                                                                                                        | 一般・4名         | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,500円/回  | にこ   |
| 田舎まんじゅう作り体験教室 10/13(月・祝)<br>10:00~12:00                                                                                             | ふるさとの味伝承士による素朴なお饅頭作り教室 講師：新井米子                                                                                                                                                                               | 一般 12名        | 花久の里           | 700円      | 花久   |
| 初心者向け やさしい絵画教室 (毎月第3水曜日)<br>14:00~15:30<br>10/15・11/19・12/17・1/21・2/18・3/18                                                         | うまく描くことを目的にするのではなく、身近なモチーフをゆったりとを感じるままに、水彩画・鉛筆画など好きな画材で描いて楽しめる講座です。(あーとらぼ・幸咲 栗原由紀子)                                                                                                                          | 一般・10名        | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 1,000円/回  | にこ   |
| 歴史講座「幕末笠原の村方騒動」10/16(木)10:00~12:00                                                                                                  | 笠原・郷地・安養寺で起きた騒動・争いについてのお話                                                                                                                                                                                    | 市内在住・在勤の方 20名 | 笠原公民館          | 無料        | 笠公   |
| こころのリフレッシュ講座<br>①10/17(金) 13:30~15:00<br>②10/23(木) 13:30~15:00                                                                      | ①自分のこころを知ろう<br>アロマでリフレッシュ<br>②こころとからだの関係を知ろう<br>毎日できるちょこっとストレッチ                                                                                                                                              | 市民 20人(先着順)   | 鴻巣市保健センター      | 無料        | 鴻保   |
| 初心者写真撮影会<br>(毎月第3土曜日)<br>14:00~16:00<br>10/18・11/15・12/20・1/17・2/21・3/21                                                            | 撮影のコツをプロカメラマンに教えてもらう講座です。せせらぎ公園や、にこのすで花やポートレート、テーブルフォトなど撮影のコツを簡単に学べます。<br>(フォトグラファークONOSUTAGRAM 観光大使 森本範之)                                                                                                   | 一般・10名        | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 1,000円/回  | にこ   |
| 電子図書館相談会<br>10/19(日)10:00~11:00<br>13:00~14:00                                                                                      | スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方                                                                                                                                                                                      | なし            | 吹上図書館          | 無料        | 吹図   |
| 見て、話して、楽しむ アートの世界(全3回)<br>10/20・12/15・2/16(各月曜日)<br>10:30~12:00                                                                     | 毎回ひとりの画家の作品をモニター越しで鑑賞し、おしゃべりをしながら、作品の魅力を感じていく講座です。美術の知識は全く必要ありません！<br>オディロン・ルドン(10月)、ギュスターヴ・モロー(12月)、グスタフ・クリムト(2月)<br>講師：てしこ                                                                                 | 一般 8名         | 本町コミュニティセンター   | 1,000円    | 本町   |
| 地産地消多肉植物寄せ植え<br>10/21(火)13:30~15:00                                                                                                 | 鴻巣で育った多肉植物を使い、魅力ある寄せ植え作り                                                                                                                                                                                     | 市内在住・在勤の方 10名 | 笠原公民館          | 有料        | 笠公   |
| 食育ボランティア養成講座<br>3日間コース<br>①10/22(水) 9:30~12:00<br>②11/6(木) 13:30~15:30<br>③11/21(金) 9:30~15:30<br>※申込期間<br>9/19(金)~10/20(月)9:00~17時 | ①地域で活躍する食育ボランティア/楽しく食べて心もからだも健康に(講話)、オーラルフレイルと口腔ケア<br>②フレイル予防のカギは社会参加にあり！心と体の健康を守るために(講話)<br>食改の活動を詳しく知ろう(座談会)<br>③美味しく楽しくしっかり食べよう(調理)、今日から始める運動習慣(実技)<br>食改入会について<br>講師：管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士、東京都健康長寿医療センター職員 | 市民 20人(先着順)   | 鴻巣市保健センター      | 500円(3日目) | 鴻保   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                                                                               | 主な内容（講師名）                                                                                                                                                                                             | 対象・定員                         | 会 場            | 参加費                       | 問合せ先 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|------|
| フラワーアレンジメント教室 10/25(土) 13:30～15:30                                                                                                                        | 多肉植物を使って寄せ植え<br>講師：関根多恵                                                                                                                                                                               | 一般 15 名                       | 花久の里           | 3500 円                    | 花久   |
| 花 の 寄 せ 植 え 教 室<br>10/26(日)13:30～15:30                                                                                                                    | 地場産の花を使って季節の花の寄せ植え<br>講師：関根多恵                                                                                                                                                                         | 一般 12 名                       | 花久の里           | 3500 円                    | 花久   |
| ブリザーブドフラワーアレンジメント(毎月第4日曜日)<br>10:00～11:30<br>10/26・11/23・1/25・2/22・3/22                                                                                   | ブリザーブドフラワーやドライフラワー、時には生花も使い、リースや小物など月がわりで制作をするフラワーレッスンです。(花と絵の教室フィオレガーロ 加藤都子)                                                                                                                         | 一般・4 名                        | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,000 円<br>(+材料費 3,000 円) | にこ   |
| 料理教室<br>10/31(金)9:30～13:00                                                                                                                                | おせちにも使えるお弁当のおかずを作る                                                                                                                                                                                    | 市内在住・在勤・在学 16 名               | 田間宮生涯学習センター    | 有料                        | 田生   |
| アート鑑賞講座<br>奇数月の第4金曜日<br>10:30～12:00                                                                                                                       | 対話鑑賞を通じて、心地よい毎日を過ごすヒントを見つけていきます。深い考察や意見交換也大歓迎。自分を知る。みんなを知る。毎日が楽しくなる。アート鑑賞の新しい扉を開きましょう。(齊藤佳扇 他)                                                                                                        | 一般 10 名                       | 市民活動センター       | 1,000 円/回                 | 市活   |
| 楽しく歌って健康に～抒情歌めぐり～<br>奇数月第2土曜日<br>13:30～14:30                                                                                                              | 誰からも親しまれている抒情歌をみんなで歌い、一人一人の心の中にある思い出の原風景に想いを馳せながら心豊かにリフレッシュできる講座です。                                                                                                                                   | 一般 25 名                       | 鴻巣市立市民センター     | 1,000 円                   | 市セ   |
| アフタヌーンティー<br>～スコーンときゅうりのサンドイッチ～<br>11/5(水)13:30～16:00                                                                                                     | 本場の雰囲気気軽に体験できる講座です。イギリスのサクふわのスコーンと、サンドイッチの作り方を材料選びから丁寧に伝え一緒に作る講座です。(梶山洋子)                                                                                                                             | 一般・6 名                        | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,500 円                   | にこ   |
| 在宅医療・介護連携推進事業<br>市民講座<br>11/5(水)                                                                                                                          | 心不全って病気、知っていますか？<br>講師：昭和クリニック 新井光太郎先生                                                                                                                                                                | 市内在住 65 歳以上 50 名              | 吹上生涯学習センター     | 無料                        | 介護   |
| 大人のための”うた”の教室<br>11/6(木) 10:00～11:30                                                                                                                      | 昭和歌謡曲を歌ってみよう(講師：竹井 史子)                                                                                                                                                                                | 市内在住・在勤で 15 歳以上の方(中学生除く) 40 名 | 吹上生涯学習センター     | 無料                        | 吹生   |
| 楽しく歌って健康に～抒情歌めぐり～(全3回)<br>11/8・1/10・3/14(各土曜日)<br>10:00～11:00                                                                                             | 誰からも親しまれている抒情歌を皆でうたい、リフレッシュしましょう<br>講師：藤井 緑                                                                                                                                                           | 一般 30 名                       | 本町コミュニティセンター   | 1,000 円                   | 本町   |
| 【第2回】<br>家族も地域も守ろう！自助<br>の力で災害に備える防災講座<br>【第3回】<br>スムーズな引き継ぎで自治<br>会運営をもっとラクに！自治<br>会引き継ぎ講座<br>【第2回】11/8(土)10:30<br>～12:00<br>【第3回】1/17(土)10:00～<br>12:00 | 【第2回】<br>本講座では、自治会や地域の防災力を高めるために、「自助」をテーマに、シェイクアウト訓練や安否確認の方法など、日常的にできる防災対策を紹介します。<br>【第3回】<br>本講座では、自治会活動の役員交代時の負担軽減や業務の見える化を目指します。また、自治会の活動情報等をホームページなどに整理・共有する方法や「引き継ぎのための仕組みづくり」を実際の活用例を交えてご紹介します。 | 一般<br>各 20 名                  | 鴻巣市立市民センター     | 無料                        | 市セ   |
| ハンギングバスケット教室<br>11/9(日) 10:00～12:00                                                                                                                       | 季節の花を使ったハンギングバスケット教室 講師：平田江美子                                                                                                                                                                         | 一般 12 名                       | 花久の里           | 3500 円                    | 花久   |
| いがまんじゅう作り体験教室<br>11/10(月) 10:00～12:00                                                                                                                     | 地元の名産品「いがまんじゅう」作り教室<br>講師：新井米子                                                                                                                                                                        | 一般 12 名                       | 花久の里           | 800 円                     | 花久   |
| 季節の花 寄せ植えギャザリング講座<br>11/11(火) 10:00～12:00                                                                                                                 | ジオラを使ったギャザリング講座<br>ギャザリングとは、根付きの植物を花束のようにして植える手法です。土の代わりにペラボンを使い軽量で清潔です。ワンランク上の寄せ植えを体験できます。(大澤園芸)                                                                                                     | 一般・6 名                        | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,500 円<br>(+材料費～1,000 円) | にこ   |
| スマートフォン教室①<br>11/12(水) 10:00～12:00                                                                                                                        | スマホの基本と LINE 体験                                                                                                                                                                                       | 一般 20 名                       | 中央公民館          | 無料                        | 中公   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                                             | 主な内容（講師名）                                                                                                                                                 | 対象・定員                  | 会 場             | 参加費                          | 問合せ先 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|------------------------------|------|
| スマートフォン教室②<br>11/12(水) 13:30～15:30                                                                                      | スマホの基本と防災                                                                                                                                                 | 一般 20 名                | 中央公民館           | 無料                           | 中公   |
| ねりきり和菓子講座<br>11/12 (水) 10:00～11:30                                                                                      | ねりきりの和菓子を作る                                                                                                                                               | 一般 10 名                | 箕田公民館           | 有料                           | 箕公   |
| 初めての手話講座<br>11/13・20・27、12/4・11・<br>18(木)10:00～12:00                                                                    | あいさつなどの色々な手話を覚えてみよう                                                                                                                                       | 市内在住・在勤・在学の方<br>15 名   | 笠原公民館           | 無料                           | 笠公   |
| 『認知症ケア 今と未来』<br>11/15(土)<br>14:00～15:30                                                                                 | 認知症を正しく知る事で恐れや偏見、差別のない社会を！「認知症予備軍」や「グレーゾーン」からリターンを目指した取り組みや予防体操などを行います。（柴田智恵子）                                                                            | 一般<br>40 名             | 市民活動センター        | 無料                           | 市活   |
| 手打ちそば体験教室<br>11/17(月)9:30～12:00                                                                                         | 新そば粉を使ったそば打ち教室<br>講師：NPO 法人会員                                                                                                                             | 一般 12 名                | 花久の里            | 1300 円                       | 花久   |
| マットなテープで作るバッグ講座(全 3 回)<br>11/18・25・12/9(火)<br>10:00～12:00                                                               | マットなテープを使ってバッグを作る<br>(23 cm×31 cm×10 cm)                                                                                                                  | 一般 12 名                | 中央公民館           | 有料                           | 中公   |
| リフレッシュ！楽しく<br>ZUMBA(全 3 回)<br>11/19・26・12/3(水)<br>13:30～14:30                                                           | 色々なジャンルの音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！老若男女どなたも楽しく参加できます                                                                                                            | 一般 12 名                | 中央公民館           | 無料                           | 中公   |
| クラフトテープで作るお正月リース<br>11/19(水)9:30～12:30                                                                                  | クラフトテープでお正月のリースを作る                                                                                                                                        | 市内在住・在勤の方 12 名         | 笠原公民館           | 有料                           | 笠公   |
| 男性料理教室<br>11/19 (水) 10:00～13:00                                                                                         | これから料理を始めてみたい方、料理の知識を身につけたい方                                                                                                                              | 50 歳以上市内在住の男性<br>16 名  | 吹上生涯学習センター      | 700 円                        | 吹生   |
| 歴史講座<br>11/20 (木) 13:30～15:00                                                                                           | 馬室の開発と新堀開削<br>波多野 富信（郷土史家）                                                                                                                                | 市内在住・在勤<br>20 名        | あたご公民館          | 無料                           | あ公   |
| 大人の発達障がいセミナー<br>①11/20 (木) 13:30～15:30<br>②11/27 (木) 13:30～15:30<br>※申込期間<br>①10/20 (月)～11/19(水)<br>②10/20 (月)～11/26(水) | ①大人の発達障がいの理解とその対応～家族向け～<br>②大人の発達障がいの理解とその対応～当事者向け～                                                                                                       | 市民<br>①②とも各 20 人（要申込み） | 鴻巣市保健センター       | 無料                           | 鴻保   |
| 有機農業体験ツアー(全 3 回)<br>9:30～12:00<br>①11/23 (日)・②12/13 (土)・<br>③1/25 (日)                                                   | 有機農業の基本的な内容を学び、農場でのフィールドワーク、食の楽しさを通じて有機農業の面白さを学べる体験型の講座です。<br>①有機農法でつくった大豆を収穫<br>② 収穫した大豆を足ふみ脱穀機で脱穀<br>③ 収穫した有機大豆で手づくり味噌をつくる<br>全 3 回の講座です。（鴻巣有機農業生産グループ） | 一般・15 名                | 市内有機農業生産グループの畑  | ①500 円<br>②500 円<br>③3,000 円 | にこ   |
| クラフトテープで作るミニ門松講座(全 2 回)<br>11/26・12/3(水) 9:30～12:00                                                                     | クラフトテープを使ってお正月のミニ門松を作る                                                                                                                                    | 一般 12 名                | 中央公民館           | 有料                           | 中公   |
| 本格インドチキンカレー作り教室 11/26(水)<br>10:00～12:00                                                                                 | スパイスを使った基本を学び、家庭で好みの肉や豆などを加え、オリジナルカレーを楽しむ                                                                                                                 | 市内在住・在勤の方 12 名         | 笠原公民館           | 有料                           | 笠公   |
| おせち作り教室<br>12 月予定                                                                                                       | 旬の食材を使い、おせち料理を作る                                                                                                                                          | 市内在住・在勤の方 20 名         | 笠原公民館           | 有料                           | 笠公   |
| 二八そばを打つ(新そば)<br>12 月中 9:00～13:00                                                                                        | 初心者歓迎！江戸流二八そばのそば打ち体験。5 人前を持ち帰ります。                                                                                                                         | 一般<br>12 名             | 川里生涯学習センター      | 有料                           | 川生   |
| そば打ち教室<br>12 月下旬 9 時から 12 時                                                                                             | 講師の指導を受けてそばを打ち 試食する                                                                                                                                       | 市内在住・在勤<br>10 名        | 川里農業研修センター      | 1300 円                       | 農研   |
| 田舎まんじゅう作り体験教室<br>12/1(月)10:00～12:00                                                                                     | ふるさとの味伝承士による素朴なお饅頭作り教室 講師：新井米子                                                                                                                            | 一般 12 名                | 花久の里            | 700 円                        | 花久   |
| 大人の趣味講座<br>12/2 (火)                                                                                                     | 外部講師による、大人の趣味を広げる初心者向け講座。（戸口美香）                                                                                                                           | 一般<br>15 名程度           | 鴻巣中央図書館<br>多目的室 | 無料                           | 中図   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                                         | 主な内容（講師名）                                                                                                                                                                                              | 対象・定員                     | 会 場            | 参加費                     | 問合せ先 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------|-------------------------|------|
| 寄せ植えで作るフラワーバスケット（冬）<br>12/3(火)14:00～15:30                                                                           | 丈夫なかごで可愛い寄せ植えを作る<br>地産地消                                                                                                                                                                               | 一般<br>16名                 | 川里生涯学習センター     | 有料                      | 川生   |
| 本革で作るサコッシュ教室<br>12/4・11（木）<br>13:30～16:30                                                                           | 本革を使ってサコッシュ（小型のバッグ）を作成する                                                                                                                                                                               | 市内在住・在勤・在学10名             | 田間宮生涯学習センター    | 有料                      | 田生   |
| スマートフォン教室<br>12/4（木）①10:00～12:00<br>②13:30～15:30                                                                    | ① スマホの基礎とLINE体験<br>② スマホの基礎とキャッシュレス体験                                                                                                                                                                  | 一般各20名                    | 箕田公民館          | 無料                      | 箕公   |
| セルフコンディショニング講座<br>12/5・12・19(金)<br>14:00～16:00                                                                      | 腰痛、ひざ痛、肩こり対策のケア&ストレッチ                                                                                                                                                                                  | 一般<br>11名                 | 川里生涯学習センター     | 無料                      | 川生   |
| 手打ちうどん体験教室<br>12/5(金)10:00～12:00                                                                                    | 埼玉県産の小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO 法人会員                                                                                                                                                               | 一般 12名                    | 花久の里           | 1000円                   | 花久   |
| 地産地消事業春まで楽しむ寄せ植え作り教室<br>12/6（土）13:30～15:00                                                                          | 春まで楽しむ寄せ植え作り                                                                                                                                                                                           | 市内在住・在勤の方12名              | 常光公民館          | 有料                      | 常公   |
| 地域講座<br>12/6(土) 14:00～15:30                                                                                         | ものづくり大学の先生が、鴻巣市と行田市の豊かな歴史・文化遺産に光を当てる講座                                                                                                                                                                 | 一般<br>50名程度               | 吹上生涯学習センターホール  | 無料                      | 吹図   |
| 鴻巣学<br>【第1回】<br>三匹獅子舞 その民俗と音楽<br>12/6(土)14:00～15:30<br>【第2回】<br>原馬室ささら獅子舞<br>～450年以上の歴史と現在地～<br>12/20（土）14:00～15:30 | 埼玉県には三匹獅子舞が豊かに伝承されており、鴻巣市域では5箇所の伝承が文化財指定を受けています。本講座の第1回目では、民俗芸能の過去と現在を見つめ、将来を展望します。（植村幸生）<br>第2回目では、7月の祈祷での「獅子舞と笛」、8月の祭典で加わる「棒術」など、その歴史と演目を解説し、道具や装束、舞台の裏側など、担い手ならではの視点で獅子舞の「現在地」をご紹介します。（原馬室獅子舞棒術保存会） | 一般<br>40名                 | 市民活動センター       | 無料                      | 市活   |
| 花の寄せ植え教室<br>12/6（土）13:30～15:30                                                                                      | 地場産の花を使って季節の花の寄せ植え 講師：関根多恵                                                                                                                                                                             | 一般 15名                    | 花久の里           | 3500円                   | 花久   |
| 地産地消支援 リースづくり教室<br>12/7（日） 10:00～12:30                                                                              | 玄関に置けば一気に華やか！寄せ植えリースでクリスマスを迎えよう（講師：大嶋 佳奈）                                                                                                                                                              | 市内在住・在勤で15歳以上の方（中学生除く）10名 | 吹上生涯学習センター     | 未定                      | 吹生   |
| 大人向け工作会<br>12/7(日) 10:30～12:00                                                                                      | 初心者でも簡単にできる「クリスマスリース」を作る工作会                                                                                                                                                                            | 一般<br>10名程度               | 吹上図書館<br>多目的室  | 無料                      | 吹図   |
| ハンギングバスケット教室<br>12/7(日)10:00～12:00                                                                                  | 季節の花を使ったハンギングバスケット教室 講師：平田江美子                                                                                                                                                                          | 一般 12名                    | 花久の里           | 3500円                   | 花久   |
| オリジナルモロッカンプレート作り<br>12/8(月) 9:30～12:00                                                                              | モロッコ風のデザインを絵付けしてオリジナルプレートを作る                                                                                                                                                                           | 一般8名                      | 中央公民館          | 有料                      | 中公   |
| 地産地消支援 お正月スワッグ教室（予定）<br>12/8（月） 10:00～12:00                                                                         | 正月を前に家を彩ろう！（講師：大嶋 佳奈）                                                                                                                                                                                  | 市内在住・在勤で15歳以上の方（中学生除く）15名 | 吹上生涯学習センター     | 未定                      | 吹生   |
| 手打ちそば体験教室<br>12/8(月)9:30～12:00                                                                                      | 新そば粉を使ったそば打ち教室 講師：NPO 法人会員                                                                                                                                                                             | 一般 12名                    | 花久の里           | 1300円                   | 花久   |
| 季節の花 寄せ植えギャザリング講座<br>12/9（火）10:00～12:00                                                                             | クリスマスのギャザリング講座<br>ギャザリングとは、根付きの植物を花束のようにして植える手法です。土の代わりにペラボンを使い軽量で清潔です。ワンランク上の寄せ植えを体験できます。（大澤園芸）                                                                                                       | 一般・6名                     | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,500円<br>（＋材料費～1,000円） | にこ   |
| アロマテラピー講座（全2回）<br>12/11・18(木) 10:00～11:30                                                                           | 未定                                                                                                                                                                                                     | 一般16名                     | 中央公民館          | 有料                      | 中公   |
| 地産地消！春先まで楽しめるハンギングバスケット講座<br>12/13(土) 13:30～15:00                                                                   | 春先まで楽しめるハンギングバスケットを作る                                                                                                                                                                                  | 一般10名                     | 中央公民館          | 有料                      | 中公   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                    | 主な内容（講師名）                                                                                                | 対象・定員              | 会 場             | 参加費                       | 問合せ先 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|---------------------------|------|
| フラワーアレンジメント教室 12/13(土) 13:30～15:30                                                             | 多肉植物を使って寄せ植え<br>講師：関根多恵                                                                                  | 一般 15 名            | 花久の里            | 3500 円                    | 花久   |
| 歴史講座 鴻巣の歴史と史料展示(全 3 回)<br>12/15・1/19・2/16(月)<br>9:30～12:00                                     | 鴻巣の歴史と史料展示（解説付き）                                                                                         | 一般 24 名            | 中央公民館           | 無料                        | 中公   |
| リメイク鉢作り & 多肉植物で箱庭作り Xmas Ver.<br>12/16(火) 13:00～16:00                                          | オリジナルのリメイク鉢を作って、カラフルな勧告苗の多肉植物とミニサボテンで箱庭を作りましょう                                                           | 一般 12 名            | 川里生涯学習センター      | 有料                        | 川生   |
| クリスマスのお菓子作り講座 12/17(水) 9:30～12:30                                                              | ブッシュ・ド・ノエルを作る                                                                                            | 一般 7 名             | 中央公民館           | 有料                        | 中公   |
| お菓子作り教室（冬）<br>12/19（金）9:30～12:30                                                               | シュトーレンを作る                                                                                                | 市内在住・在勤の方 12 名     | 常光公民館           | 有料                        | 常公   |
| しめ縄作り教室<br>12/19(金)9:30～12:00                                                                  | 正月用のしめ縄を作る                                                                                               | 市内在住・在勤の方 25 名     | 笠原公民館           | 有料                        | 笠公   |
| こんにゃく作り<br>12/20（日）9:30～12:30                                                                  | 柚子や青のり入り手作りこんにゃくを作る                                                                                      | 一般 12 名            | 箕田公民館           | 有料                        | 箕公   |
| 季節の花 寄せ植えギャザリング講座<br>12/22（月）10:00～12:00                                                       | ハボタンを使ったお正月向けのギャザリング講座<br>ギャザリングとは、根付きの植物を花束のようにして植える手法です。土の代わりにペラボンを使い軽量で清潔です。ワンランク上の寄せ植えを体験できます。（大澤園芸） | 一般・6 名             | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす  | 2,500 円<br>（＋材料費～1,000 円） | にこ   |
| 地産地消パティシエに教わる苺スイーツ作り教室<br>1 月予定                                                                | 地元特産の苺を使い、スイーツを作る                                                                                        | 市内在住・在勤の方 15 名     | 笠原公民館           | 有料                        | 笠公   |
| 電子図書館体験講座<br>1 月                                                                               | スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方、初級、中級編                                                                           | なし                 | 鴻巣中央図書館<br>多目的室 | 無料                        | 中図   |
| 大人の社会科見学<br>1 月                                                                                | 図書館利用者を対象に普段は入れない書庫スペースの開放や館内見学を開催                                                                       | 一般                 | 吹上図書館           | 無料                        | 吹図   |
| 暮らしの講座<br>1 月                                                                                  | 図書館で用意した材料で自分だけの和綴じ本をつくります                                                                               | 一般 10 名程度          | 吹上図書館           | 無料                        | 吹図   |
| 手打ちうどん体験教室<br>1/9(金)10:00～12:00                                                                | 県産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室講師：NPO 法人会員                                                                     | 一般 12 名            | 花久の里            | 1000 円                    | 花久   |
| 手打ちそば体験教室<br>1/12(月・祝)9:30～12:00                                                               | 新そば粉を使ったそば打ち教室<br>講師：NPO 法人会員                                                                            | 一般 12 名            | 花久の里            | 1300 円                    | 花久   |
| 季節の花 寄せ植えギャザリング講座<br>1/14（水）10:00～12:00                                                        | 季節の花や植物を使ったギャザリング講座<br>ギャザリングとは、根付きの植物を花束のようにして植える手法です。土の代わりにペラボンを使い軽量で清潔です。ワンランク上の寄せ植えを体験できます。（大澤園芸）    | 一般・6 名             | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす  | 2,500 円<br>（＋材料費～1,000 円） | にこ   |
| 春の一本飾り講座(全 5 回)<br>1/15・2/2・2/9・2/16・2/23(木)<br>9:30～11:30                                     | 春にちなんだ一本飾りを作ります                                                                                          | 一般 12 名            | 中央公民館           | 有料                        | 中公   |
| 女性プチ創業コース 全 6 回<br>1/17（土）・1/31（土）・2/7（土）・2/14（土）・2/28（土）<br>13:00～15:30<br>3/14（土）10:00～15:00 | 事業を「やってみたい」という女性の皆さんに向けてプチ起業に踏み出すための全 6 回のプログラムの講座です。最終回は、マルシェに出店という形で実践の場があります。                         | 一般・10 名            | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす  | 6,000 円<br>（6 回セット）       | にこ   |
| 田舎まんじゅう作り体験教室<br>1/19(月)10:00～12:00                                                            | ふるさとの味伝承士による素朴なお饅頭作り教室 講師：新井米子                                                                           | 一般 12 名            | 花久の里            | 700 円                     | 花久   |
| クラフトバンドで作るリースの雛飾り<br>1/21・28(水)<br>9:30～12:30 [全 2 回]                                          | クラフトバンドで作る雛飾り                                                                                            | 一般 12 名            | 箕田公民館           | 有料                        | 箕公   |
| 男性料理教室<br>1/21（水）10:00～13:00                                                                   | これから料理を始めてみたい方、料理の知識を身につけたい方                                                                             | 50 歳以上市内在住の男性 16 名 | 吹上生涯学習センター      | 700 円                     | 吹生   |

| 事業名<br>開催日時                                                  | 主な内容（講師名）                                                                    | 対象・定員                  | 会 場            | 参加費     | 問合せ先 |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------|---------|------|
| みそ作り講座<br>1/23(金) 9:30~14:00                                 | 安心・安全・簡単な手作りみそにチャレンジ                                                         | 市内在住・在勤・在学 12 名        | 田間宮生涯学習センター    | 有料      | 田生   |
| 市民教養講座<br>1/23、30、2/6、27（全 4 回）                              | 幅広い視野や時代の変化に対応したテーマを開催し市民の教養の向上を図る。                                          | 市内在住又は<br>在勤<br>100 名  | クレアこうのす大会議室    | 無料      | 生学   |
| 男の料理教室<br>1/25（日）9:30~12:30                                  | 男性向けの料理、初心者大歓迎                                                               | 一般 12 名                | 箕田公民館          | 有料      | 箕公   |
| スマートフォン教室(午前)<br>1/28(水) 10:00~12:00                         | スマホの基礎と L I N E 体験                                                           | 市内在住・在勤<br>の方 20 名     | 笠原公民館          | 無料      | 笠公   |
| スマートフォン教室(午後)<br>1/28(水) 13:30~15:30                         | スマホの基礎とキャッシュレス体験                                                             | 市内在住・在勤<br>の方 20 名     | 笠原公民館          | 無料      | 笠公   |
| 地産地消多肉寄せ植え<br>2 月中予定                                         | 地元の多肉植物で寄せ植えする。                                                              | 一般 10 名                | 箕田公民館          | 有料      | 箕公   |
| 本の修理講座<br>2 月                                                | 図書館司書より本の修理について学びます                                                          | 一般<br>10 名程度           | 吹上図書館<br>多目的室  | 無料      | 吹図   |
| ボディメンテナンスヨガ教室（冬）（全 4 回）<br>2/3・17・3/3・17（火）<br>14:00~15:30   | 自分の身体を知り、ケガのない人生 100 年を目指そう                                                  | 市内在住・在勤<br>の方 15 名     | 常光公民館          | 無料      | 常公   |
| 大人のおりがみ教室<br>2/5・19（木）9:30~11:30<br>[全 2 回]                  | 大人用おりがみ作り                                                                    | 一般 12 名                | 箕田公民館          | 有料      | 箕公   |
| 手打ちうどん教室<br>2/6（金）10:00~12:00                                | 県産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室講師：NPO 法人会員                                         | 一般 12 名                | 花久の里           | 1000 円  | 花久   |
| アフタヌーンティー<br>～スコーンとヴィクトリア<br>サンドイッチ～<br>2/9（月）13:30~16:00    | 本場の雰囲気を経験できる講座です。<br>イギリスのサクふわのスコーンと、サンドイッチの作り方を材料選びから作り方まで丁寧に学べる講座です。（梶山洋子） | 一般・6 名                 | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,500 円 | にこ   |
| 草餅づくり体験教室<br>2/16(月) 10:00~12:00                             | 地域に伝わるお菓子「草もち」を作る<br>講師：新井米子                                                 | 一般 12 名                | 花久の里           | 700 円   | 花久   |
| カラーセラピー講座(全 4 回)<br>2/17・24・3/3・10(火)<br>10:00~12:00         | 色のかで健康に役立つ方法を学ぶ                                                              | 一般 12 名                | 中央公民館          | 有料      | 中公   |
| 大人のバランスボール教室<br>（冬）（全 2 回）<br>2/18・25（水）10:00~11:00          | 全身の筋膜をバランスボールをつかってほぐしましょう                                                    | 市内在住・在勤<br>の方 12 名     | 常光公民館          | 無料      | 常光   |
| 人生の棚卸し講座<br>2/19(木) 10:00~12:00                              | 相続・遺言の基礎知識について学ぶ                                                             | 一般<br>15 名             | 川里生涯学習センター     | 無料      | 川生   |
| スマートフォン教室<br>2/20（金）<br>午前の部 10:00~12:00<br>午後の部 13:30~15:30 | スマホの基本とキャッシュレス体験（午前）<br>スマホの基礎と防災（午後）                                        | 市内在住・在勤・在学の方<br>各 20 名 | 常光公民館          | 無料      | 常公   |
| クラフトバンドで作るカゴ<br>バッグ<br>2/25・3/4・11(水)<br>9:30~12:30 [全 3 回]  | クラフトバンドでカゴバッグを作る                                                             | 一般 12 名                | 箕田公民館          | 有料      | 箕公   |
| クラフトテープ講座<br>2/27・3/6・13（金）                                  | クラフトテープで日常使いの小物を作成する                                                         | 市内在住・在勤・在学 12 名        | 田間宮生涯学習センター    | 有料      | 田生   |
| 革小物作り<br>3 月中予定                                              | 革小物を作る                                                                       | 一般 12 名                | 箕田公民館          | 有料      | 箕公   |
| そば打ち教室<br>3 月中旬 9 時から 12 時                                   | 講師の指導を受けてそばを打ち 試食する                                                          | 市内在住・在勤<br>10 名        | 川里農業研修センター     | 1300 円  | 農研   |
| 女性の健康教室<br>3/2（月）10:00~11:30                                 | 女性がイキイキ過ごすための体・食・心のバランスの整え方（簡単なストレッチ、取り入れたい食事などについて楽しく学びます）                  | 市内在住の女性<br>20 人（先着順）   | 鴻巣市保健センター      | 無料      | 鴻保   |

| 事業名<br>開催日時                             | 主な内容（講師名）                                                                                                        | 対象・定員  | 会 場            | 参加費    | 問合せ先 |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|--------|------|
| 見た目も美味しく！お弁当の詰め方講座<br>3/4（水）10：00～11：30 | 「映え弁」と好評のお店の店主からお弁当の出来ばえを左右する「詰め方」を教わります。詰め方のコツだけでなく味付けのヒントなど、新年度でお弁当づくりがスタートする方へオススメの講座です。（このすキッチン はなりま店主 岡部花子） | 一般・8名  | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす | 2,500円 | にこ   |
| 手打ちうどん教室<br>3/9（月）10:00～12:00           | 県産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室講師：NPO 法人会員                                                                             | 一般 12名 | 花久の里           | 1000円  | 花久   |
| ハンギングバスケット教室<br>3/15（日）10:00～12:00      | 季節の花を使ったハンギングバスケット教室 講師：平田江美子                                                                                    | 一般 12名 | 花久の里           | 3500円  | 花久   |
| 草餅作り体験教室<br>3/16（月）10:00～12:00          | 地域に伝わるお菓子「草もち」を作る 講師：新井米子                                                                                        | 一般 12名 | 花久の里           | 700円   | 花久   |
| フラワーアレンジメント講座<br>3/28（土）13:30～15:30     | 多肉植物を使って寄せ植え 講師：関根多恵                                                                                             | 一般 20名 | 花久の里           | 3500円  | 花久   |
| 花の寄せ植え教室<br>3/29（日）13:30～15:30          | 地場産の花を使って季節の花の寄せ植え 講師：関根多恵                                                                                       | 一般 15名 | 花久の里           | 3500円  | 花久   |

#### 4）スポーツ・レクリエーションの講座

| 事業名<br>開催日時                                | 主な内容（講師名）                                           | 対象・定員              | 会 場          | 参加費     | 問合せ先 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|--------------|---------|------|
| Body メイクストレッチ<br>月曜 13:00～14:00            | ヨガの要素を取り入れたポーズと呼吸法で身体をリラックスさせることを目的にしたクラス           | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| SALSATION<br>月曜 19:30～20:30                | 機能的な動きを取り入れた、ダンスプログラム                               | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| 姿勢改善ヨガ<br>水曜 10:30～11:30                   | 深呼吸を行いながらポーズをとることによって背骨や骨盤といった身体のバランスをとることを目的にしたクラス | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| ハッピーフローヨガ<br>水曜 19:15～20:15                | 音楽に合わせて、流れるようにポーズをとっていくことを目的にしたヨガのクラス               | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| ホイール Yoga<br>木曜 13:00～14:00                | 背骨を柔軟にするために設計された、輪っかのヨガの補助具を使用したクラス                 | 一般<br>定員：10名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| マットピラティス入門<br>木曜 19:30～20:30               | やさしい動きで筋肉のバランスを整えて施設を改善していくことを目的にしたクラス              | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| 癒しのヨガ<br>金曜 10:30～11:45                    | 様々なポーズと呼吸を行い、自律神経を調整しリラックス効果を高めるヨガのクラス              | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| 代謝アップヨガ<br>金曜 13:30～14:30                  | 血液やリンパの流れを促進し、代謝アップを目的にしたヨガのクラス                     | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| リラックスアロマヨガ<br>金曜 19:30～20:30               | アロマを使用し、アロマの香りによって自然と呼吸が深まり、心身ともにリラックスを目的にヨガを行うクラス  | 一般<br>定員：20名       | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| チアダンス（キッズ）<br>金曜 15:45～16:45               | キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス                          | 対象：3歳～5歳<br>定員：15名 | 鴻巣市立総合体育館    | 月3,600円 | 総体   |
| チアダンス（初級）<br>金曜 16:45～17:45                | キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス                          | 対象：小学生<br>定員：20名   | 鴻巣市立総合体育館    | 月3,600円 | 総体   |
| チアダンス（中級）<br>金曜 17:45～18:45                | キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス                          | 対象：小学生<br>定員：20名   | 鴻巣市立総合体育館    | 月3,600円 | 総体   |
| Zumba<br>日曜 10:30～11:30                    | ラテンの音楽とダンスを基にしたフィットネスプログラムです。                       | 対象：一般<br>定員：20名    | 鴻巣市立総合体育館    | 700円    | 総体   |
| マットピラティス（午前Ⅰ）<br>10月～ 月曜日<br>10時～11時       | 筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。                      | 一般<br>16人          | コスモスアリーナふきあげ | 有料      | コス   |
| マットピラティス（午前Ⅱ）<br>10月～ 月曜日<br>11時15分～12時15分 | 筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。                      | 一般<br>16人          | コスモスアリーナふきあげ | 有料      | コス   |



| 事業名<br>開催日時                                                          | 主な内容（講師名）                                                                                    | 対象・定員             | 会 場            | 参加費    | 問合せ先 |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|--------|------|
| ナイトピラティス<br>10月～ 月曜日<br>19時30分～20時30分                                | 筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。                                                               | 一般<br>16人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| ウォームアップヨガ<br>10月～ 水曜日<br>10時～11時                                     | ヨガの呼吸でリラックスして、簡単なポーズで身体をめざまさせます。                                                             | 一般<br>16人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| まんなかアップヨガ<br>10月～ 水曜日<br>11時15分～12時15分                               | 中級向けのヨガ教室です。体幹を意識して代謝をアップさせます。                                                               | 一般<br>16人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| 骨盤ストレッチ<br>10月～ 水曜日<br>13時10分～14時10分                                 | 骨盤のゆがみを簡単なストレッチで正しい位置に調整していきます。                                                              | 一般<br>20人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| ボディ・シェイピング<br>10月～ 水曜日<br>14時15分～15時15分                              | 誰にでもできる簡単な動きで有酸素運動と筋力トレーニングを取り入れた脂肪燃焼を行っていく教室です。                                             | 一般<br>20人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| アロマヨガ<br>10月～ 水曜日<br>19時～20時                                         | アロマの香りに包まれながらヨガを行います。自然と呼吸が深まり身体の緊張がほぐれ心身共にリラックスできます。                                        | 一般<br>16人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| シニアパワーアップ教室Ⅰ<br>10月～ 木曜日<br>9時45分～10時45分                             | 歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニング等を行います。                                                              | 60歳以上<br>20人      | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| シニアパワーアップ教室Ⅱ<br>10月～ 木曜日<br>11時～12時                                  | 歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニング等を行います。                                                              | 60歳以上<br>20人      | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| 癒しのヨガ<br>10月～ 木曜日<br>19時～20時15分                                      | さまざまなポーズと呼吸で自律神経を調整しリラックスを高めます。少しずつ体幹を強くして代謝アップさせていきます。                                      | 一般<br>16人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| ヨガ&ストレッチ<br>10月～ 金曜日<br>10時～11時                                      | 自分の心地良いヨガのポーズと深い呼吸を行い、体調を整えていきます。                                                            | 一般<br>16人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| リセットプログラム<br>10月～ 金曜日<br>19時～20時                                     | ストレッチ中心にヨガや体幹トレーニングで身体の張りにアプローチ！日々の疲れをリセットして週末をスッキリ過ごしましょう。                                  | 一般<br>10人         | コスモスアリーナふきあげ   | 有料     | コス   |
| ぽっこりお腹解消 初心者ピラティス&ストレッチ<br>毎月第1-3(木)<br>①10:00～11:00<br>②11:00～12:00 | 心地よい呼吸とともに行う体幹トレーニングです<br>講師：鈴木 文子                                                           | 一般<br>各回10名       | 本町コミュニティセンター   | 1,000円 | 本町   |
| 朝ヨガ<br>毎月第1～4(金)<br>10:00～11:00                                      | 身体の調子を整えて、スッキリとした気分での1日を過ごすことを目指します<br>講師：伴藤 由恵                                              | 一般 6名             | 本町コミュニティセンター   | 1,000円 | 本町   |
| 楽しいヨガ<br>毎週(月) 13:00～14:00                                           | 「快適」にすごせるカラダづくりのため、呼吸をゆっくり行いながら全身を動かします。難しい動作は行いません。運動が苦手な方・身体が硬い方でも安心してご参加できます。<br>講師：伴藤 由恵 | 一般 11名            | 本町コミュニティセンター   | 1,000円 | 本町   |
| 学生向けヒップホップダンス<br>毎週土曜日<br>15:30～16:30（中級）                            | 現役のプロの講師が学生向けに直接指導します。<br>講師：鶴田亮                                                             | 中学1年生以上の学生<br>20名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ   |
| 楽しく踊ろう！社交ダンス<br>【初級スタンダード&ラテン】<br>第1・2・3・5月曜日<br>15:30～16:30         | 社交ダンスを現役選手が優しく教えます。見られる意識を持ち楽しく美しく踊ります。<br>講師：寺田悦子                                           | 一般<br>10名         | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ   |
| ぽっこりお腹解消<br>初心者ピラティス&ストレッチ 第2・4木曜日<br>①10:00～11:00<br>②11:00～12:00   | インナーマッスルを使いお腹を引き締めてぽっこりお腹を解消します。免疫力アップや自律神経を整えることも目指します。<br>講師：鈴木文子                          | 一般<br>各10名        | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ   |
| 快適な生活を送るために<br>【夜ヨガ】<br>第1～4木曜日19:00～20:00                           | 一日の疲れやストレスを解消し身体を温めて落ち着かせ質の良い睡眠へと促します。<br>講師：伴藤由恵                                            | 一般<br>8名          | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                       | 主な内容（講師名）                                                                                                                 | 対象・定員     | 会 場            | 参加費     | 問合せ先 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|---------|------|
| 【姿勢改善】ストレッチ＆トレーニング<br>第1～4水曜日 10:00～11:00                                                         | 快適に過ごせるからだづくりを簡単なストレッチを交えながら行います。<br>講師：伴藤由恵                                                                              | 一般<br>10名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円  | ふれ   |
| スローヨガ<br>第2・4水曜日 11:00～12:00                                                                      | カラダとの対話を大切にヨガでセルフケアの仕方を学びます。<br>講師：大塚香奈子                                                                                  | 一般<br>8名  | コミュニティふれあいセンター | 1,000円  | ふれ   |
| 「はじめての」<br>ハワイアンフラダンス<br>第2・4金曜日 13:00～14:00                                                      | フラダンスを通して健康促進を図ります。音楽に合わせて楽しく健康に踊ります。ゼロから学ぶ方向けの講座です。 講師：井田早織                                                              | 一般<br>15名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円  | ふれ   |
| 脳トレ・レクリエーション<br>毎月第2・4木曜日<br>13:30～15:00                                                          | 座ったままでも OK！運動不足解消に毎日できる健康体操で、筋力や身体機能を向上させて健康維持、脳を刺激し認知機能低下を防いでいきましょう！（柴田智恵子）                                              | 一般<br>20名 | 市民活動センター       | 600円/回  | 市活   |
| ZUMBA GOLD®<br>毎月第2・4水曜日<br>14:00～15:00                                                           | ラテン系の音楽で楽しむ【ダンスフィットネスプログラム】。活動的な中高齢の方や、フィットネス初心者、ダンス初心者、過去にダンスを楽しんでいて、もう一度踊りたい方にもオススメです！関節可動域や心拍数も考慮されたクラスです。（木村洋子）       | 一般<br>20名 | 市民活動センター       | 800円/回  | 市活   |
| フラダンス教室<br>毎月第1・3火曜日<br>10:30～11:30<br>※11月開講日：11/4・11/11<br>※2月開講日：2/3・2/10                      | ハワイアンミュージックに合わせてリラックスしながら優雅に身体を動かしましょう。フラダンスに必要な基本のステップや手の動きなどを取り入れ、初めての方でも安心して楽しめます。（新井真美）                               | 一般<br>15名 | 市民活動センター       | 1000円/回 | 市活   |
| 経絡運動教室<br>毎月第2・4日曜日<br>【1部】9:30～10:30<br>【2部】11:00～12:00<br>※10月開講日：10/5・10/12<br>※3月開講日：3/1・3/22 | 経絡運動とは、身体の中の代謝物質を滞りなく循環させる運動です。実技だけでなく、東洋医学や陰陽五行説を座学で基礎から学びます。経絡運動を通して、身体を整えてみませんか？（藤原まり）                                 | 一般<br>5名  | 市民活動センター       | 2000円/回 | 市活   |
| 誰でも簡単！14筋体操で<br>自然治癒力も向上<br>毎月第2・4金曜日<br>14:00～15:00                                              | 人はストレスで特定の筋肉が弱くなります。その弱った筋肉を動かすことで元気にします。心身のバランスを整え、自然治癒力が高まり、姿勢のゆがみも改善し、心身の痛みも軽減します。（友永幸子）                               | 一般<br>15名 | 市民活動センター       | 1000円/回 | 市活   |
| ヨガ ～骨盤まわりを整える～<br>毎週第1～4水曜日<br>13:00～14:00                                                        | 骨盤まわりの筋肉をほぐす事で、腰痛・姿勢改善・冷え・むくみなどの解消に効果的です。健康的な体を一緒に目指すような講座です。                                                             | 一般<br>10名 | 鴻巣市立市民センター     | 1,000円  | 市セ   |
| 初心者ピラティス＆ストレッチ<br>毎月第1・3金曜日<br>10:00～11:00                                                        | ピラティスは心地よい呼吸とともに行う体幹トレーニングです。スッキリウエスト、素敵な姿勢、筋力アップが期待できます。一緒にメリハリボディ、整う身体を手に入れられるような講座となっています。                             | 一般<br>10名 | 鴻巣市立市民センター     | 1,000円  | 市セ   |
| 初心者向け 卓球教室<br>毎月第1・3月曜日<br>9:45～11:15                                                             | 初心者や初級者の方を対象に、卓球の基礎や基本を丁寧に指導します。ラケットの持ち方や正しい姿勢、基本的な打ち方など、卓球の楽しさを感じながら無理なく習得できる講座です。                                       | 一般<br>10名 | 鴻巣市立市民センター     | 1,000円  | 市セ   |
| 笑顔でフラダンス<br>毎月第1・2・3金曜日<br>①13:15～14:15<br>②14:30～15:30                                           | 本講座は2コースに分けて実施いたします。<br>①のコース：初めてフラダンスに挑戦されたい方を対象としたコースとなっております。<br>②のコース：久しぶりにフラを楽しみたいなと思った方や経験者の方が参加していただけるコースとなっております。 | 一般<br>8名  | 鴻巣市立市民センター     | 1,000円  | 市セ   |

| 事業名<br>開催日時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 主な内容（講師名）                                                                           | 対象・定員              | 会 場                                                                                                                         | 参加費      | 問合せ先 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|
| うんどう教室<br>①鴻巣宿鞠子公園<br>原則 毎月第1・3火曜日<br>10:00～<br>②中央児童公園<br>原則 毎月第2・4火曜日<br>10:00～<br>③すずかけ公園<br>原則 毎月第2・4火曜日<br>10:00～<br>④大間公園<br>原則 毎月第1・3火曜日<br>10:00～<br>⑤大栄2号公園<br>原則毎月第2水曜日 10:00～<br>⑥生出塚1号公園<br>原則毎月3木曜日 10:00～<br>⑦吹上富士見公園<br>原則毎月第3水曜日 10:00～<br>⑧新宿第1公園<br>原則毎月第2木曜日 10:00～<br>⑨北新宿生涯学習センター<br>原則毎月第4金曜日 10:00～ | 屋外ある健康遊具を使った教室です。<br>運動指導は地域運動指導員が行います。                                             | 一般                 | ①鴻巣宿鞠子公園<br>②中央児童公園<br>③すずかけ公園<br>④大間公園<br>⑤大栄2号公園<br>⑥生出塚1号公園<br>⑦吹上富士見公園<br>⑧新宿第1公園<br>⑨北新宿生涯学習センター<br>※雨天、熱中症警戒アラート発令時中止 | 無料       | 鴻保   |
| 出前講座（随時）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 老若男女問わず、容易に楽しめることを目的に新しく考案されたニュースポーツの中から、ペタンク、カラーリング、ボッチャ、モルックの出前講座を実施します。          | 市内在住・在勤・在学者の団体     | 参加団体が希望する会場<br>※会場確保は参加団体                                                                                                   | 無料       | スポ   |
| もっと健鴻に！快活エクササイズ<br>10/1・8・15・22(水)<br>13:30～15:00                                                                                                                                                                                                                                                                          | 誰でも実践できる体操で健康になろう！                                                                  | 市内在住・在勤・在学20名      | 田間宮生涯学習センター                                                                                                                 | 無料       | 田生   |
| ウォーキング教室<br>10/2（木）9：30～11：30                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 健康増進に役立つウォーキングの基礎を学ぶ                                                                | 市内在住・在勤・在学20名      | 田間宮生涯学習センター                                                                                                                 | 無料       | 田生   |
| リズム体操<br>10/3.10.24.31.11/7（金）<br>14:00～15:30（全5回）                                                                                                                                                                                                                                                                         | だれでも簡単にできるリズムに合わせた体操<br>講師：浅見 栄子                                                    | 市内在住・在勤で15歳以上の方20名 | 吹上生涯学習センター                                                                                                                  | 無料       | 吹生   |
| プロから学ぶ！ラジオ体操会<br>10/4（土）9:45～10:45                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NHK テレビ・ラジオ体操指導者から、効果的なラジオ体操を学ぶ。                                                    | 市民（主治医からの運動制限がない方） | 鴻巣市立総合体育館                                                                                                                   | 無料       | 鴻保   |
| 呼吸を味方に。リラックスヨガ（基本：毎月第1・3月曜日）<br>10：30～12：00<br>10/6・10/20・11/10・11/17・12/1・12/15・1/5・1/19・2/9・2/16・3/2・3/16                                                                                                                                                                                                                | 呼吸に意識を向けて、生涯続けられるヨガの習慣を身につけられる講座です。身体のコリなどにやさしくアプローチするストレッチから始まります。（津田育穂）           | 一般・8名              | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす                                                                                                              | 1,000円/回 | にこ   |
| イスに座ってできるヨガ<br>10/10・17・24・30日（金）<br>14:00～15:00 全4回                                                                                                                                                                                                                                                                       | イスに座りながらできるヨガ（車イス可）                                                                 | 市内在住・在勤20名         | あたご公民館                                                                                                                      | 無料       | あ公   |
| 健康ヨガ教室<br>10/15・22・29（水）<br>10:00～11:30[全3回]                                                                                                                                                                                                                                                                               | 初心者を対象にヨガを通して健康増進を図る                                                                | 一般12名              | 箕田公民館                                                                                                                       | 無料       | 箕公   |
| 楽しく歌って健康に<br>～抒情歌めぐり～<br>11・1・3月第2日曜日<br>13:30～14：30                                                                                                                                                                                                                                                                       | 抒情歌を楽しく歌い健康に導きます。<br>講師：藤井緑                                                         | 一般25名              | コミュニティふれあいセンター                                                                                                              | 1,000円   | ふれ   |
| ヨガセラピー教室<br>毎月第3日曜日<br>9:30～11:30<br>※11月より開講                                                                                                                                                                                                                                                                              | 心身の疲れをすっきり解消！自律神経を整えて免疫力を高めていきましょう。本講座では、やさしいヨガのポーズ（体操）、呼吸法、瞑想法、質疑応答などを行います。（将口貴美代） | 女性限定10名            | 市民活動センター                                                                                                                    | 2000円/回  | 市活   |
| 初心者向けポールウォーキング講座<br>11/7・14(金)<br>13:30～15:00 [全2回]                                                                                                                                                                                                                                                                        | 初心者を対象にポールウォーキングとセルフメンテナンス方法を学ぶ                                                     | 一般10名              | 箕田公民館                                                                                                                       | 無料       | 箕公   |

| 事業名<br>開催日時                                                          | 主な内容（講師名）                                                                                                                                       | 対象・定員                  | 会 場         | 参加費 | 問合せ先 |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|-----|------|
| 初心者向けリフレッシュエ<br>アロビクス（全４回）<br>11/7・14・21・28（金）<br>13:30～14:30        | 簡単な動きでリズムにのってストレス解消                                                                                                                             | 市内在住・在勤<br>の方 20 名     | 常光公民館       | 無料  | 常公   |
| 今日からはじめる 心と体の<br>ヨガ習慣～やさしい椅子ヨ<br>ガと自然の癒し～<br>12/14（日）<br>10:00～11:30 | 本講座では、日々の疲れや緊張を和らげるセル<br>フケアを提案します。前半は「椅子ヨガ」<br>で呼吸とともに体をほぐし、後半は「自然の<br>癒し」を取り入れた森林浴の考え方を日常に<br>活かすヒントを紹介します。                                   | 高校生以上<br>40 名          | 鴻巣市立市民センター  | 無料  | 市セ   |
| ぐっどすリーぶヨガ講座<br>1/9・16・23・30（金）14:00～<br>15:00                        | ヨガの智慧（ちえ）で睡眠の質を上げる                                                                                                                              | 市内在住・在勤<br>の方 12 名     | 笠原公民館       | 無料  | 笠公   |
| あの日に帰りたい体操③<br>1/10・24・31・2/7（土）<br>9:30～11:00                       | 健康体操であの日の活力を取り戻そう！                                                                                                                              | 市内在住・在<br>勤・在学 20 名    | 田間宮生涯学習センター | 無料  | 田生   |
| 埼玉県版 SDGs ボードゲーム<br>で国際交流！<br>1/10（土）<br>10:00～12:00                 | 埼玉県内の SDGs の事例を集めたボードゲ<br>ームで、楽しみながら身近な SDGs の取組みを<br>知り、色々な国の人と交流できる講座です。<br>本講座は、SDGs や国際交流の促進を目的と<br>し、参加者が新しい視点や行動のきっかけを<br>得られる内容となっております。 | 小学生 5 年生<br>以上<br>16 名 | 鴻巣市立市民センター  | 無料  | 市セ   |
| 筋膜リリース<br>3 月中予定                                                     | 姿勢矯正で若々しい身体を取り戻す                                                                                                                                | 一般 15 名                | 箕田公民館       | 無料  | 箕公   |

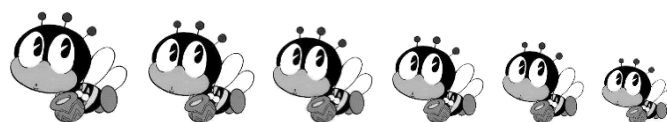
## ５）ボランティアの講座

| 事業名<br>開催日時                                                                                                  | 主な内容（講師名）                                                                                                                                                      | 対象・定員                     | 会 場                | 参加費 | 問合せ先 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|-----|------|
| 「あなたにもできる！講座<br>の作り方」相談会<br>希望日時をお問合せくだ<br>さい                                                                | どのような講座を開催したいかをマンツ<br>ーマンで相談に乗ったうえで、講師になるた<br>めの準備や講座運営方法などをレクチャーし<br>ます。                                                                                      | 講座を開催し<br>たいと考えて<br>いる方   | コミュニティふれあいセ<br>ンター | 無料  | ふれ   |
| サークル/市民活動団体・立<br>ち上げ・運営相談<br>希望日時をお問い合わせく<br>ださい。                                                            | 市内の市民活動団体の活動活性化を目的と<br>して、団体の運営や立ち上げ、活動の展開方<br>法に関し相談に乘ります。                                                                                                    | サークル・団体<br>の運営に相談<br>のある方 | コミュニティふれあいセ<br>ンター | 無料  | ふれ   |
| こうのす市民交流会<br>毎月第 4 土曜日<br>9:00～10:30                                                                         | ここで出会った仲間に自分のこと、活動のこ<br>と、最近の悩み、今日あった嬉しいことなど、<br>話してみませんか？日々の活動や生活のヒ<br>ントが得られるかもしれません。<br>（街活性室職員）                                                            | どなたでも                     | 市民活動センター           | 無料  | 市活   |
| サークル/市民活動団体<br>立ち上げ・運営相談<br>随時受付【事前予約制】                                                                      | 団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関<br>して、相談に乘ります。（街活性室職員）                                                                                                                    | 一般                        | 市民活動センター           | 無料  | 市活   |
| 市民活動 IT サポート相談<br>随時受付【事前予約制】                                                                                | 市民活動等を行う団体・個人を対象に、<br>PowerPoint の使い方やチラシの作成方法、<br>SNS での情報発信などをサポートします。<br>（街活性室職員）                                                                           | 市民活動団体                    | 市民活動センター           | 無料  | 市活   |
| まちづくりコース<br>【A】企業だからこそ語れる<br>地域の魅力<br>11/9（日）<br>14:00～15:30<br>【B】まちの魅力への気づき<br>と共有方法<br>2/1（日） 14:00～16:00 | A では、全国展開する企業が広域的・経済<br>的な視点から見た「まちづくり」という地域<br>の特徴や可能性について学びます。<br>（平野千恵）<br>B では、何気ない日常の風景や出来事を<br>地域の資源として捉え、まちの魅力として<br>楽しく共有する方法を学びます。<br>（真鍋陸太郎）         | どなたでも<br>100 名/回          | Zoom 開催            | 無料  | 市活   |
| 助成金活用講座<br>【1】助成金について<br>11/22（土）～配信<br>【2】書類作成について<br>12/13（土）～配信<br>【3】プレゼン準備について<br>2/14（土）～配信            | 第 1 回目では、鴻巣市市民活動支援基金やそ<br>の他助成金に関する説明、第 2 回目では、書<br>類の書き方について、第 3 回目では、プレ<br>ゼンのコツなどを動画でご紹介します。<br>わからないことがあれば対面でのご相談も<br>受け付けますので、お気軽にお問い合わせく<br>ださい。（街活性室職員） | 一般                        | YouTube 動画配信       | 無料  | 市活   |

| 事業名<br>開催日時                                                       | 主な内容（講師名）                                                                                                           | 対象・定員          | 会 場      | 参加費 | 問合せ先 |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-----|------|
| このす市民活動<br>情報サイト活用講座<br>11/29(土)<br>14:00～15:30                   | 団体のイベント告知や活動報告など、情報サイトを活用してご自身の団体活動について情報発信してみませんか？利用に関するご相談も随時受付いたします。（街活性室職員）                                     | 市民活動団体<br>20 名 | 市民活動センター | 無料  | 市活   |
| 市民活動ステップアップ<br>講座～活動をブラッシュ<br>アップしましょう～<br>1/31(土)<br>14:00～15:30 | 活動を振り返って、やりたいこと、やるべきこと、できていますか？これからの活動を、よりよくするためのちょっとしたヒントを一緒に見つけていきましょう。小さな気づきを得ることが、やがて大きな変化に繋がります。（ぎょうだ市民's ネット） | 市民活動団体<br>20 名 | 市民活動センター | 無料  | 市活   |
| こどもの居場所づくり<br>座談会<br>2/7(土)<br>14:00～16:00                        | 鴻巣市では、令和 6 年 5 月に「こどもまんなか応援サポーター宣言」をし、令和 7 年 4 月に「鴻巣市こどもの権利条例」を制定しました。本講座では、こどもの権利・こどもの居場所づくりに関してご説明します。（こども応援課職員）  | 一般<br>30 名     | 市民活動センター | 無料  | 市活   |
| 市民活動懇話会<br>3/15(日)<br>14:00～16:00                                 | 団体同士で交流しながら、活動への思いや悩みを語り合い、ヒントやつながりを見つけましょう。参加団体には、事前に紹介資料をご提出いただきます。（街活性室職員）                                       | 市民活動団体<br>30 名 | 市民活動センター | 無料  | 市活   |

## イベント・大会

### 1) 文化と芸術のひろば



| 事業名<br>開催日時                                                               | 主な内容（講師名）                                                          | 対象・定員                                | 会 場                       | 参加費           | 問合せ先           |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------|----------------|
| 第十三回 このす能・狂言<br>公演<br>10/13( 月 祝 )13:30 開 演<br>(13:00 開場)                 | 出演<br>金春流 山中一馬 和泉流 野村万作 ほか                                         | 一般<br>小学生以上                          | クレアこのす<br>大ホール            | 有料            | 文セ             |
| 秋の夜長のお楽しみ袋<br>10/24 (金)<br>～11/9 (日)                                      | 図書館員が考えたテーマにそって選書したおすすめ本 3 冊を、福袋のように中身が見えない袋に入れて貸出。                | 40～90 袋<br>(各館の用意数<br>がなくなり次<br>第終了) | 鴻巣中央図書館<br>吹上図書館<br>川里図書館 | 無料            | 中図<br>吹図<br>川図 |
| 読書の木<br>10/24(金)<br>～12/27 (土)                                            | 館内におすすめ本を紹介できるコーナーを設置。参加してくれた方には記念品をプレゼント。                         | なし                                   | 鴻巣中央図書館<br>吹上図書館<br>川里図書館 | 無料            | 中図<br>吹図<br>川図 |
| 市民文化祭 作品展<br>10/24 (金) ～26 (日)<br>9:00～16:00<br>(26 日は 15 : 00 まで)        | 文化団体連合会加盟団体による作品展（絵画・書道・工芸・文芸・華道）、埼玉県美術展入選作品展、一般公募作品、小さな手の大きな作品展。  | なし                                   | 鴻巣市立総合体育館                 | 無料            | 生学             |
| 箕田公民館・児童センターまつり<br>10/25 (土)・26 ((日)<br>9 : 30～15 : 00                    | 公民館サークル・一般参加による作品の展示や発表・工作教室・イベントなど                                | なし                                   | 箕田公民館<br>箕田児童センター         | 無料(販売<br>は有料) | 箕公             |
| 市民文化祭 秋の茶会<br>10/25 (土)・26 (日)<br>10:00～15:00                             | 鴻巣茶道連盟による茶会。                                                       | なし                                   | 鴻巣市立総合体育館                 | 300 円程度       | 生学             |
| 特別映画会 弁士の語りで<br>楽しむ無声映画上映会<br>10/26(日)14:00-15:45                         | 弁士付きでの無声映画上映会『オペラの怪人』                                              | 一般<br>40 名程度                         | 川里図書館<br>視聴覚室             | 無料            | 川図             |
| 弦楽合奏団アンサンブル鴻<br>巣ヴィルトゥオーゾ第 29 回<br>定期演奏会<br>10/26(日)開演 14:00(開場<br>13:30) | 鴻巣市が設立した弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾの第 29 回定期演奏会<br>曲：ベートーヴェン／交響曲第 2 番 ほか | 一般<br>小学生以上                          | クレアこのす<br>大ホール            | 有料            | 文セ             |
| 映画会<br>奇数月第 2(日)14:00-                                                    | 映画の上映                                                              | 一般<br>25 名程度                         | 川里図書館<br>視聴覚室             | 無料            | 川図             |

| 事業名<br>開催日時                                                                                       | 主な内容（講師名）                                                                                         | 対象・定員                            | 会 場                       | 参加費           | 問合せ先           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------|----------------|
| 常光公民館・児童センター<br>まつり 11/1・2（土・日）<br>9:00～15:00                                                     | 公民館利用サークル、一般参加者による作品展や発表・イベントなど                                                                   | なし                               | 常光公民館                     | 無料            | 常公             |
| 埼玉ビエンナーレ 2025<br>『RE:START』～鴻巣市合併<br>20周年記念事業～<br>11/1(土)～3(月・祝)<br>10:00～17:00<br>※最終日は 16:00 まで | この展覧会は、アートを通して「RE:START」の多面的な解釈を探り、観る者に新たな視点を与えることを目的としています。様々なジャンルのアート作品を気軽に鑑賞できます。皆さまぜひご来場ください！ | どなたでも                            | 市民活動センター                  | 無料            | 市活             |
| 市民文化祭 芸能発表会<br>11/3（月・祝）<br>10:00～16:00                                                           | 鴻巣市文化団体連合会加盟団体による演技発表（民謡・舞踊・三曲・ダンス等）。                                                             | なし                               | クレアこうのす大ホール               | 無料            | 生学             |
| あたご公民館・児童センター<br>まつり<br>11/8（土）、9（日）<br>9:00～15:00                                                | 利用サークルの作品展、芸能発表、模擬店等                                                                              | なし                               | あたご公民館                    | 模擬店のみ有料       | あ公             |
| 市民文化祭 囲碁大会<br>11/9（日）<br>9:30～16:30                                                               | 日本棋院吹上支部による囲碁大会。                                                                                  | 60 名                             | 吹上生涯学習センター                | 1,000 円       | 生学             |
| 田間宮生涯学習センター・児童センターまつり<br>11/15・16（土・日）9:00～15:00                                                  | サークル活動の成果発表の場として、絵画・陶芸等の作品展、舞踊・ダンス・ウクレレ演奏等の発表、木工・スポーツ吹矢の体験、パンの販売など、さまざまなイベントを開催します。ぜひご来館ください      | 無し                               | 田間宮生涯学習センター・児童センター        | 無料（一部有料）      | 田生             |
| 平山ヤエ ひとり語り<br>11/15(土)開演 17:00(開場 16:30)                                                          | 語り部・朗読家の平山ヤエによる語り公演。樋口一葉「たけくらべ」                                                                   | 一般                               | クレアこうのす小ホール               | 有料            | 文セ             |
| バリアフリー映画会<br>11/16（日）                                                                             | 聴覚や視覚等に障害をお持ちの方にも楽しんでいただける「バリアフリー映画」の上映                                                           | 一般<br>30 名程度                     | 鴻巣中央図書館<br>多目的室           | 無料            | 中図             |
| 子ども人形劇<br>11/16(日)14:00～15:00                                                                     | 「劇団にんぎょう畑」による親子で楽しめる人形劇『ねずみのよめいり』                                                                 | 小学生以下<br>30 名程度                  | 川里図書館<br>視聴覚室             | 無料            | 川図             |
| 秋の庭園まつり演奏会<br>11/16(日) 11:00～                                                                     | 中学校吹奏楽部演奏会及び地元フォークグループによるコンサート                                                                    | 一般 80 名                          | 花久の里                      | 無料            | 花久             |
| 鴻響楽 2024<br>11/16（日）<br>13:00～16:30                                                               | 鴻響楽連盟加盟団体等による吹奏楽、コーラス、洋楽器等の合同演奏会。                                                                 | なし                               | クレアこうのす大ホール               | 無料            | 生学             |
| 吹上・北新宿生涯学習センター・児童センターまつり<br>11/29（土）・30（日）9:00～15:00                                              | 吹上・北新宿生涯学習センターで活動しているサークルの発表・展示等<br>児童向けゲーム等                                                      | なし                               | 吹上生涯学習センター・吹上児童センター       | 無料            | 吹生・北新          |
| にこのすフラワーマルシェ<br>11/30（日）<br>10:00～15:00                                                           | お花に関する物販やワークショップが並びます。焼菓子や食品など「おいしい」魅力も楽しめるミニマルシェです。                                              | 一般                               | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす            | 無料（ワークショップ有料） | にこ             |
| クラシックコンサート<br>12/7(日)14:00～16:00                                                                  | ベートーヴェン室内楽曲全曲演奏会 Vol. 16<br>演奏：アルペリ弦楽四重奏団                                                         | 一般 80 名                          | 花久の里                      | 3500 円        | 花久             |
| 第五回 芸能祭 ～昭和ポップスコンサート～<br>12/7(日)開演 16:00(開場 15:30)                                                | 昭和のなつかしい名曲を歌うコンサート<br>出演：恭子/つかさ学/朝霧文/水瀬田/田中ケイト/伊藤美子/平山ヤエ                                          | 一般                               | クレアこうのす小ホール               | 有料            | 文セ             |
| 昭和歌謡コンサート<br>12/10（水）開演 14:00(開場 13:30)                                                           | 長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロボーカリストと共に楽しむイベント                                              | 一般                               | クレアこうのす小ホール               | 有料            | 文セ             |
| クリスマスストーリーズ<br>12/12（金）<br>～12/21（日）                                                              | クリスマスや冬がテーマのおすすめ本を年代別に福袋方式で貸出。                                                                    | 各館 25 袋<br>(各館の用意数がなくなり次第終了)     | 鴻巣中央図書館<br>吹上図書館<br>川里図書館 | 無料            | 中図<br>吹図<br>川図 |
| クリスマスコンサート<br>12/14（日）13:30～                                                                      | フォークコンサート<br>出演：フォークフルセダーズ                                                                        | 一般 80 名                          | 花久の里                      | 未定            | 花久             |
| おやじバンド in 田間宮<br>1 月下旬（日）14:00～15:30                                                              | おやじバンド 2 組による演奏を楽しもう                                                                              | 市内在住・在勤・在学 45 名                  | 田間宮生涯学習センター               | 無料            | 田生             |
| ビブリオバトル<br>1 月                                                                                    | 小学生から大人まで自分のお気に入りの本を語って、チャンプ本を目指そう。                                                               | バトラー 小学生以上 5 名程度<br>観客 なし 30 名程度 | 市民活動センター<br>会議室           | 無料            | 中図             |

| 事業名<br>開催日時                                                                                                          | 主な内容（講師名）                                                                                                              | 対象・定員                     | 会 場                     | 参加費    | 問合せ先 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------|------|
| 第 26 回おおとり寄席<br>① 1/24(土)開演 14:00(開<br>場 13:30)<br>② 2/28(土)開演 14:00(開<br>場 13:30)<br>③ 3/8(日)開演 14:00(開<br>場 13:30) | ① 三つ巴競演会<br>出演：三遊亭鬼丸、笑福亭べ瓶、立川小春志<br>② 柳家喬太郎独演会<br>出演：柳家喬太郎、宝井琴鶴<br>③ 入船亭扇遊・春風亭柳橋二人会<br>出演：入船亭扇遊・春風亭柳橋・<br>三遊亭萬丸（鴻巣市出身） | 一般<br>小学生以上               | クレアこうのす<br>小ホール         | 有料     | 文セ   |
| ヴィルトゥオーゾ音楽の<br>森・冬<br>2/1(日)開演 14:00(開場<br>13:30)                                                                    | 弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオ<br>ーゾ団員によるトーク&コンサート                                                                                | 4歳以上入場可                   | クレアこうのす<br>小ホール         | 有料     | 文セ   |
| 作家講演会<br>2月8日(日)14:00～15:30                                                                                          | 鴻巣市在住の絵本作家による講演会                                                                                                       | 小学生以上<br>50名程度            | 吹上生涯学習センター<br>ホール       | 無料     | 吹図   |
| チェレステ第5回公演<br>2/11(水・祝)14:00開演<br>(13:30開場)                                                                          | コーラスグループ「チェレステ」によるコン<br>サート                                                                                            | 一般                        | クレアこうのす<br>小ホール         | 有料     | 文セ   |
| 東京大衆歌謡楽団<br>2/21(土)14:00開演(13:30<br>開場)                                                                              | 思い出の流行歌や昭和初頭の懐かしい名曲<br>を唄と演奏で届ける4兄弟によるコンサート                                                                            | 一般                        | クレアこうのす<br>大ホール         | 有料     | 文セ   |
| 落語会<br>3月                                                                                                            | 落語家を招いて図書館寄席を開催します。                                                                                                    | 小学生以上<br>80名程度            | 鴻巣シネマホール                | 無料     | 中図   |
| バリアフリー映画会<br>3月                                                                                                      | 聴覚や視覚等に障害をお持ちの方にも楽し<br>んでいただける「バリアフリー映画」の上映                                                                            | 一般<br>30名程度               | 吹上生涯学習センター<br>視聴覚室      | 無料     | 吹図   |
| こども人形劇<br>3月                                                                                                         | 幼児から大人まで楽しめる人形劇を上演                                                                                                     | 幼児小学生と<br>保護者<br>50名程度    | 吹上生涯学習センター<br>ホール       | 無料     | 吹図   |
| スプリングコンサート<br>3/7(土)<br>13:30～15:00                                                                                  | オカリナ DUO うららによるオカリナ演奏                                                                                                  | 先着 50 名<br>※未就学児の<br>入場不可 | 常光公民館                   | 無料     | 常公   |
| 笠原公民館・児童センター・<br>稲穂センターまつり<br>3/14(土)・15(日)9:00～<br>15:00                                                            | 公民館利用サークルの作品の展示や発表・イ<br>ベント・児童向けのゲームなど                                                                                 |                           | 笠原公民館・児童センタ<br>ー・稲穂センター | 無料     | 笠公   |
| クラシックコンサート<br>3/15(日)14:00～16:00                                                                                     | ベートーヴェン室内楽曲全曲演奏会 Vol. 17<br>演奏：アルペリ弦楽四重奏団                                                                              | 一般 80 名                   | 花久の里                    | 3500 円 | 花久   |
| スプリング・ウインド・フェ<br>スティバル<br>3/30(月)開演未定                                                                                | 鴻巣市内の中高生による吹奏楽部合同演奏<br>会                                                                                               | 一般                        | クレアこうのす<br>大ホール         | 無料     | 文セ   |

## 2) スポーツ・レクリエーションのひろば

| 事業名<br>開催日時                                       | 主な内容（講師名）                                                                            | 対象・定員                                | 会 場              | 参加費     | 問合せ先 |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|---------|------|
| 吹上パークゴルフ場月例会<br>毎月・金曜日 午前中                        | パークゴルフ交流大会                                                                           | 一般・<br>100名程度                        | 吹上パークゴルフ場        | 有料      | コス   |
| スポーツフェスティバル<br>こうのす 2025<br>10/4(土)<br>9:00～14:00 | ストラックアウト、ボールドリング、ポッチャ、<br>モルック、フリースロー等、多数のスポーツ<br>を体験できるほか、スタンプラリーなど楽し<br>める企画を多数予定。 | 制限なし                                 | 陸上競技場            | 無料      | スポ   |
| 市民バドミントン大会<br>10/5(日)                             | 男女別ダブルスの個人戦                                                                          | 市内在住・在<br>勤・在学・市内<br>の団体で活動<br>している方 | 総合体育館            | 有料      | スポ   |
| 第3回3×3大会<br>10/11(土)                              | 8チームによりリーグ戦・順位決定戦                                                                    | 8チーム                                 | 上谷総合公園3×3コー<br>ト | 4,000 円 | 上谷   |
| 市民ゲートボール大会<br>10/11(土)                            | 1チーム戦8人以内のチーム戦                                                                       | 市内在住・在勤                              | 滝馬室ゲートボール場       | 有料      | スポ   |

| 事業名<br>開催日時                                     | 主な内容（講師名）                                                                             | 対象・定員                                        | 会 場                | 参加費     | 問合せ先 |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|---------|------|
| 市長杯サッカー大会<br>10/19（日）～11/23（日）                  | 0-16 の社会人チームによる 1 回戦総当たり戦方式                                                           | 市内在住・在勤<br>社会人                               | 陸上競技場 他            | 有料      | スポ   |
| シルバーグラウンドゴルフ大会                                  | グラウンドゴルフ 個人 2 ラウンド                                                                    | 市内在住・在勤<br>64 名                              | 川里グラウンドゴルフ場        | 700 円   | 農研   |
| 近隣ソフトボール大会<br>11/15・22（土）                       | 5 チームによるリーグ戦                                                                          | 5 チーム                                        | フラワースタジアム・多目的グラウンド | 6,000 円 | 上谷   |
| 市民グラウンド・ゴルフ大会<br>11/15（土）                       | 個人戦（男女別なし）                                                                            | 小学 5 年生以上で市内在住・在勤                            | 上谷総合公園（多目的グラウンド）   | 有料      | スポ   |
| 市民ソフトテニス大会<br>11/16（日）                          | 男女別ダブルス線の個人戦                                                                          | 市内在住・在勤・在学・市連盟登録者                            | 上谷総合公園（テニスコート）     | 有料      | スポ   |
| プロアスリート観戦ツアー<br>（バスケットボール）<br>11/16（日）<br>※時間未定 | 越谷アルファーズ観戦バスツアー                                                                       | 市内在住・在学者<br>小学生の保護者 20 組 40 名                | 越谷市立総合体育館          | 有料      | スポ   |
| 市武道大会柔道の部<br>11/19（日）                           | 個人戦                                                                                   | 市内在住・在勤・在学・在クラブ                              | コスモスアリーナふきあげ       | 有料      | スポ   |
| 市民卓球大会<br>11/23（日）                              | 男女別団体戦                                                                                | 市内在住・在勤・在学・在クラブ                              | コスモスアリーナ           | 有料      | スポ   |
| 市ゴルフ大会<br>12/4（木）                               | 18 ホールズストロークプレー                                                                       | 市内在住・在勤・在学                                   | 鴻巣カントリークラブ         | 有料      | スポ   |
| TS 野球教室<br>12/20（土）                             | 鴻巣市・行田市の少年団 1 年生から 3 年生                                                               | 100 人                                        | フラワースタジアム・室内練習場    | 無料      | 上谷   |
| プロアスリート観戦ツアー<br>（ラグビー）<br>12/21（日）<br>※時間未定     | 埼玉パナソニックワイルドナイツ観戦バスツアー                                                                | 市内在住・在学者<br>小学生の保護者 20 組 40 名                | 熊谷ラグビー場            | 有料      | スポ   |
| ベースボール型スポイイベント（親子野球体験）<br>1/10（土）<br>10 時～12 時  | フレンドシティによる地域連携事業の一環として、西武ライオンズOBを招いた親子野球体験を実施します。                                     | 市内在住・在学者<br>年長～小学 2 年生<br>保護者 30 組 60 名      | 上谷総合公園野球場          | 無料      | スポ   |
| 市民スキー大会<br>2 月下旬予定                              | 大回転競技 2 本予定<br>部門（小学生・中学生・一般・シニア各男女別）                                                 | 市内在住・在勤<br>市スキー連盟所属クラブ員                      | 群馬県鹿沢スノーエリア        | 有料      | スポ   |
| 市民バスケットボール大会<br>2/22（日）、3/1（日）                  | 男女別トーナメント方式                                                                           | 男子：市内在住<br>在勤者が過半数のチーム、または連盟登録チーム<br>女子：オープン | 総合体育館              | 有料      | スポ   |
| 鴻巣パンジーマラソン<br>3/7（土）                            | 種目 1km＝親子の部（小学 1～4 年生）<br>1.5 km＝小学 5・6 年生男女・ビギナー（高校生以上）<br>5km＝中学男女・一般男女<br>ハーフ＝一般男女 | 小学 1 年生以上の健康な方                               | 陸上競技場（スタート・ゴール）    | 有料      | スポ   |



### 3) ふれあいのひろば

| 事業名<br>開催日時                                         | 主な内容（講師名）                                                                                                    | 対象・定員                  | 会 場                | 参加費                                 | 問合せ先 |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------------|------|
| 秋のバラ祭り<br>10/18(土)～26(日)                            | 鮮やかな色と香りの秋バラをお楽しみください                                                                                        | 一般                     | 花久の里               | 無料                                  | 花久   |
| ハロウィンフェスティバル<br>10/25(土)9:30～12:00                  | バルーンアート・キッズメイク・謎解きゲーム(おぼけつり・ハロウィン輪投げ)他                                                                       | 乳幼児(保護者同伴)から18歳未満まで    | 笠原児童センター           | 無料                                  | 笠公   |
| ハロウィンフェスティバル<br>10/25(土)10:00～12:00                 | バルーンアート、おはなし会、ゲームコーナー、その他。                                                                                   | 児童と保護者コーナーごとに定員あり      | 北新宿児童センター          | 無料                                  | 北新   |
| ハロウィンフェスティバル<br>(リトミックコンサート)<br>10/25(土)10:30～11:15 | みんなで楽しむリトミックコンサート～いろいろな楽器にふれてみよう、きいてみよう。(講師：羽渕彰子)                                                            | 児童と保護者・50名             | 北新宿生涯学習センター        | 無料                                  | 北新   |
| ハロウィンフェスティバル<br>10/25(土)9:00～12:00                  | 「移動水族館」がやってくる！<br>関東工業自動車大学校による電気自動車の試乗や、工作、スタンブラリー、プラネタリウム、ミニゲームコーナー等                                       | 児童と保護者                 | 鴻巣児童センター           | 無料                                  | 児セ   |
| こうのと里マルシェ<br>10/26(日)                               | コスモスの開花に合わせて、コウノトリにちなんだ商品の物販・PRや、生きものを身近に感じるイベントを予定。                                                         | なし                     | コウノトリ野生復帰センター天空の里  | センター前広場：無料<br>センター入館料：無料            | コウ   |
| 鴻巣市生涯学習フェスティバル<br>11/3(月・祝)9:30～16:30               | 会議室でのサークル紹介コーナーや、小ホールでの合唱やダンス等の発表                                                                            | なし                     | クレアこうのす            | 無料                                  | 生学   |
| 赤見台地区防災フェス 2025<br>11/8(土)10時～14時                   | 赤見台地区防災フェスは、自治会・消防機関との連携による防災イベントです。<br>防災の知識を「楽しく」「わかりやすく」学べるコーナーを設け、お子さまから高齢の方まで、誰でもお気軽に参加できるイベントとなっております。 | どなたでも                  | 鴻巣市立市民センター         | 無料                                  | 市セ   |
| 秋の庭園まつり<br>11/16(日)10:00～16:00                      | 秋の草花と庭園の散策。コンサートや野菜の直売もあります。                                                                                 | 一般                     | 花久の里               | 無料                                  | 花久   |
| 新成人向けスタジオ撮影会<br>1/11(日)<br>13:00～16:00              | にこのすとプロカメラマン sota さんによる新成人向けの無料撮影会。新成人がいればご家族・ご友人とも参加が可能です。                                                  | 新成人                    | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす     | 無料                                  | にこ   |
| 田間宮児童センター<br>ウィンターフェスティバル<br>1/17(土)10:00～12:00     | 職業体験                                                                                                         | 18歳までの児童(未就学児は保護者同伴)   | 田間宮生涯学習センター・児童センター | 一部有料                                | 田生   |
| ウィンターフェスティバル<br>1/17(土)10:00～12:00                  | チャレンジ★キッズ・子育てサロンなど                                                                                           | 乳幼児(保護者同伴)から18歳未満まで30人 | 箕田公民館<br>箕田児童センター  | 無料                                  | 箕公   |
| ウィンターフェスティバル<br>1/17(土)9:00～12:00                   | バルーンアート体験、モバイルプラネタリウムなど                                                                                      | モバイルプラネタリウムは先着15名      | 常光児童センター           | 無料                                  | 常公   |
| 鴻巣市人権・男女共同のつどい<br>1/18(日)13:30～15:30                | 人権講演会、人権作文発表、集会所作品展示、男女共同参画パネル展示                                                                             | 一般                     | 鴻巣市文化センター          | 無料                                  | や支   |
| 多文化フードフェスティバル<br>2/1(日)<br>11:00～15:00              | 様々な国籍の方が、お国紹介・食文化の紹介を行い各国の食を体験できるイベントです。                                                                     | 一般                     | 鴻巣市にぎわい交流館にこのす     | 300円                                | にこ   |
| 花久の里ひな祭り<br>2/20(金)～3/8(日)                          | 六角錐のひな壇とつるし飾りのひな祭り                                                                                           | 一般                     | 花久の里               | 無料                                  | 花久   |
| こうのと里マルシェ<br>令和8年3月下旬                               | さくらの開花に合わせて、コウノトリにちなんだ商品の物販・PRや、生きものを身近に感じるイベントを予定。                                                          | なし                     | コウノトリ野生復帰センター天空の里  | センター前広場：無料<br>センター入館料：100円(中学生以下無料) | コウ   |

## お問い合わせ先一覧

| 略記 | 問い合わせ先       | 電 話      | 休館日           | 略記 | 問い合わせ先         | 電 話          |           |
|----|--------------|----------|---------------|----|----------------|--------------|-----------|
| 中公 | 中央公民館        | 542-8403 | 第1・3日、祝、年末年始等 | 農研 | 川里農業研修センター     | 569-1763     | 月、祝、年末年始等 |
| 田生 | 田間宮生涯学習センター  | 596-0137 | 月、祝、年末年始等     | 本町 | 本町コミュニティセンター   | 543-1031     | 火、祝、年末年始  |
| 箕公 | 箕田公民館        | 596-0602 | 月、祝、年末年始等     | ふれ | コミュニティふれあいセンター | 596-3322     | 火、祝、年末年始  |
| 常公 | 常光公民館        | 541-2005 | 月、祝、年末年始等     | 市活 | 鴻巣市市民活動センター    | 577-3512     | 年末年始等     |
| 笠公 | 笠原公民館        | 541-0261 | 月、祝、年末年始等     | 市セ | 鴻巣市立市民センター     | 596-6677     | 火、祝、年末年始  |
| あ公 | あたご公民館       | 543-2665 | 月、祝、年末年始等     | 花久 | 花久の里           | 569-3811     | 火、年末年始等   |
| 吹生 | 吹上生涯学習センター   | 548-4726 | 第3月、祝、年末年始等   | にこ | にぎわい交流館「にこのす」  | 541-2901     | 年末年始等     |
| 川生 | 川里生涯学習センター   | 501-7122 | 第3月、祝、年末年始等   | 文セ | 文化センタークレアこうのす  | 540-0540     | 年末年始等     |
| 北新 | 北新宿生涯学習センター  | 501-6022 | 月、祝、年末年始等     | こ応 | こども応援課         | 541-1321(代表) | 土日、祝、年末年始 |
| 児セ | 鴻巣児童センター     | 541-0442 | 月、祝、年末年始等     | 子育 | 子育て支援課         | 541-1321(代表) | 土日、祝、年末年始 |
| 中図 | 鴻巣中央図書館      | 541-1075 | 第4木、年末年始等     | 鴻保 | 鴻巣市保健センター      | 543-1561     | 土日、祝、年末年始 |
| 吹図 | 吹上図書館        | 548-7522 | 第4木、年末年始等     | コウ | コウトリ野生復帰センター   | 594-6311     | 火、年末年始等   |
| 川図 | 川里図書館        | 569-3030 | 月、第4木、祝、年末年始等 | スポ | スポーツ課          | 543-6660     | 土日、祝、年末年始 |
| 総体 | 総合体育館        | 543-0101 | 第1・3・5火、年末年始等 | 介護 | 介護保険課          | 544-1216     | 土日、祝、年末年始 |
| コス | コスモスアリーナふきあげ | 548-3112 | 火、年末年始等       | や支 | やさしさ支援課        | 544-1216     | 土日、祝、年末年始 |
| 上谷 | 上谷総合公園       | 541-8290 | 年末年始等         | 生学 | 生涯学習課          | 544-1216     | 土日、祝、年末年始 |

下記の施設の情報はホームページ等でも確認できます。

|                  |                                                                                                 |                  |                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| ◆県民活動総合センター(伊奈町) | <a href="https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/">https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/</a> | Tel 048-728-7112 | 休館日:原則第2・4月、年末年始等 |
| ◆県立さいたま文学館(桶川市)  | <a href="https://www.saitama-bungaku.jp">https://www.saitama-bungaku.jp</a>                     | Tel 048-789-1515 | 休館日:毎週月、第4火、年末年始等 |

### ☆☆ 生涯学習とは… ☆☆



生涯学習マスコット「マナビイ」

生涯学習とは、市民一人ひとりが科学技術の進歩や情報化、国際化、高齢化などの社会の変化に対応し、自己の充実や確立を図るために、自発的意思に基づいて必要に応じ手段・方法を選択し生涯にわたって行う学習のことをいいます。

このように「いつでも、どこでも、誰でも」が学習した成果を適正に評価し合う社会を生涯学習社会といい、このような社会の実現のために生涯学習を推進するのです。

また、学習活動によって得た成果を生かして社会参加活動を積極的に推進することによって、住みよいまちづくりを実現することができます。このような学習活動を、生涯学習まちづくりということができます。



### ◆鴻巣市教育委員会生涯学習課◆

〒365-8601 鴻巣市中央1番1号

TEL:048-544-1216 FAX:048-542-1930

<https://www.city.kounosu.saitama.jp>

☆「鴻巣市生涯学習ガイド」は鴻巣市ホームページでもご覧いただけます。

令和7年9月