ブルーメンの会　通信

第４０号

令和７年９月８日発行

７月のブルーメンの会は、４名の方が集まりました。
認知症は、記憶障害も困るけど、気持ちが落ち込んでうつになってしまうことの方が怖いよね・・・Aさんの話しがきっかけでした。「特に予定を作らないと毎日が日曜日になって、なお曜日の感覚が薄くなってしまう。昔は『サザエさん症候群』で日曜日が終わる頃が嫌になることがあったけど、仕事とかやることあるから、日付や曜日が意識できたんだなろうな。やることないのはマズいな。」「認知症だと自分で気づくまで時間がかかるけど、わかったらもっと何か工夫・対策がたてられる。でも自分だけでは、できたかな？こうして他の人の話をきいて、自分だけじゃないんだと思えたから考えられた。」
集まって言葉を交わす良さを、皆で再確認しました。認知症の診断後も続く生活を活き活きとする工夫を、皆で話す機会を続けて行きましょう。

次回の日程

市外の方でもご参加いただけます。
お気軽にご連絡下さい。

令和７年１１月１３日（木）　１０：００～１１：３０

「海岸線」　Ｍ・Ｓ氏作

【問い合わせ先】
鴻巣市認知症地域支援推進員　石井・坂内
電話　０４８－５９６－２２８３
埼玉県若年性認知症サポートセンター
電話　０４８－８１４－１２１２