



合併20周年記念 「こうのす^{けんこう}♡健幸フェス」

市民の健康に対する意識の向上を図り、健康づくりに寄与することを目的に「こうのす♡健幸フェス」を開催します。

【日 時】 10月4日(土)9時~14時

【場 所】 鴻巣市立総合体育館アリーナ

【内 容】 ▶ラジオ体操講習会

講師:五日市祐子先生 アシスタント:館野伶奈 (NHK テレビ・ラジオ体操に出演)

▶会場内ブース

健康相談 がん啓発 体組成測定 血管年齢測定 骨密度測定

鴻巣市食生活改善推進員協議会による食育コーナー

視機能トレーニング【新規】 SDGs普及・啓発ブース【新規】

総合体育館入口前広場にてシニアカーの試乗会を実施(担当:介護保険課) ほか

「健幸」は、健康(health)と幸福(Happiness)を組み合わせた造語です。

心身の健康だけでなく、生きがいを感じながら、豊かで幸せな市民生活を送りたいという願いが込められています。

