団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
【6 スポーツ】								
6-① 武道、格技(空手、柔道)								
鍛志夢会空手	空手	火 木 土	午後	北新宿		3,500/月	有	
吹上柔道会	柔道	水、土	夜間	コスモス		2,000/月	有	
鴻巣柔道会	楽しく、礼儀も学べる柔道会です。	毎週木・土	夜間	総体柔道場	5才以上の方	3,000/月	有	
6-② 球技(卓球、バドミントン、バスケットボール)								
新日本婦人の会鴻巣市部卓球クラブ	卓球	毎週水	午後	箕田		500/月	有	追加の会費あり
ひまわり	バドミントン・卓球	第1. 2. 3水	午後	あたご	60歳以上	2,000円/年	有	
スターズ	バドミントン	毎週木	夜間	常光	初中級者	1,000/月	有	他の活動施設笠原公民館
ピンポンダッシュ	卓球	土日	夜間	ふれあい	どなたでも	200円～400円/回	有	
木星会・ラージボールクラブ	卓球(ラージボール)の練習・親睦	木	午後	コスモス	なし	500/月	有	
鴻巣HINA	大人の本気のバスケ	毎週木	午前	総体	女性のみ・経験者のみ・高校生以上・本気でやりたい人	1,000/月	有	
6-③ 体操(ヨガ、太極拳、健康体操、体操、新体操、エアロビクス、3B体操、自彊術、ストレッチング)								
鴻巣ヨガ部	ヨガ	毎週土	午後	箕田		4,000/月	有	
太極拳ひまわり	太極拳	第2・3・4土	午後	箕田	20歳以上、男女共に初心者・経験者問わず	2,000/月	有	
ヒーリングヨガ	ヨガ	第1・3・4水	午後	箕田	成人	2,200/月	有	希望者は見学可
鴻巣ブレスストレッチ体操	健康体操	第1・2・3火	午前	あたご	女性 中・高年者	2,000円/月	有	他の活動施設 本町コミセン

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
6-③ 体操(ヨガ、太極拳、健康体操、体操、新体操、エアロビクス、3B体操、自彊術、ストレッチング) つづき								
3B体操	健康維持体操	週3回 木	午後	あたご	女性のみ	2,000円/月	有	
すまいる体操	体操	毎週金・土	午後	総体	幼児・小学生・中学生	4,000円/月	有	あたご公民館で活動有
すまいる体操火よう	体操	毎週火曜日	午後	あたご	1才児(親と子の体操)幼児、小中学生	4,000円/月	有	他の活動施設 総合体育館
筋膜セルフメンテナンスのわかば	筋膜セルフメンテナンス	第1. 2. 3金	午後	あたご	成人女性	1,500円/月	有	
BEGIN RGダンスクラブ	新体操	毎週 月・水・金・土	夜間	あたご		4,000円/月	有	
コリンズ	イスを使ったソフトエアロビクス	第1~3木	午前	あたご		2,000円/月 他場所代として不定期に回収	有	
リフレッシュ体操すみれ会	健康体操	第1. 3水	午前	あたご		1,500円/2か月	有	
あたご自彊術	健康体操	第2. 3. 木	午後	あたご	特になし	1,500/月	有	
ソフトエアロビクスダンボ	イスに座ってストレッチ、筋トレ、立位でリズム体操	第1.2.3 火	午後	常光	成人	2,000/月	有	
田間宮ラジオ体操の会	ラジオ体操の会	毎日	午前	田間宮	なし	無料	有	
ヨガサークル	ヨガ	第1・2・3金	夜間	川生涯	女性のみ	700/回	有	
リラックスヨガ	ヨガ	毎週月	午前	川生涯		600/回	有	
自彊術体操サークル宙の会	健康体操	第1・2・3木	午前	川生涯	健康になりたい方	2,300/月	有	
川里サークル太極拳	太極拳	第1・2・3火	午前	川生涯	特になし	2,500/月	有	

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
6-③ 体操(ヨガ、太極拳、健康体操、体操、新体操、エアロビクス、3B体操、自彊術、ストレッチング) つづき								
医療生協さいたま 鴻巣・川里支部	セラバンド体操、ポッチャ	木	午前	市活動	特になし	無料	有	第1木曜日に開催
リフレッシュ体操クラブ	体操	第2・4水	午後	本町	50歳以上	500/回	有	
西木会	ソフトエアロビクス	第1・3・4水	午前	本町	20歳以上	1,500~2,000円/月	有	
3B体操	心身ともに健康な日常生活が送れるように年齢に関係なく、誰にでも楽しんでいただける健康体操です。	毎週木	午後 13:00~ 15:00	総体	女性のみ	2,000/月	有	
健康体操クラブ	ストレッチ体操・軽いリズム体操	月3金曜	午後	総体	ストレッチ体操に興味のある方	1,500/月	無	
6-④ その他(バトン、吹き矢)								
あたご吹き矢サークル	スポーツ吹き矢	第1・3・4土	午後	あたご	特になし	500円/月	有	
パークキッズバトンチーム	スポーツ バトントワリング	毎週日曜日 (月3回)	午後	市民	4歳以上、初心者、経験者	4,000~/月	有	