

【注意事項】

- 申込日時に指定があり先着順でなく指定時間に定員超えの場合は抽選
- 抽選になった場合、1人につき1人分(1組分)の抽選
- 費用は有料の場合のみ記載

【記号の説明】

- 子供向け
時 日時 **所** 場所 **対** 対象 **定** 定員
内 内容 **費** 費用 **持** 持ち物 **他** その他
申 申込み **問** 問合せ ☐ メール



電子申請はこちらの
2次元コードから

川里生涯学習センター

電 話 501-7122 FAX 569-1184

スマートフォン教室

- 時** 9/10(水)
 ①10時～12時
 ②13時30分～15時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
定 各回20人
内 ①スマホの基本とキャッシュレス
 ②スマホの基本と防災
申 8/23(土)～25(月)に電子申請または
 8/27(水)10時に窓口



自然災害を考える(防災講座)

- 時** 9/18、10/2(木)9時30分～12時(全2回)
対 市内在住・在勤・在学の方 **定** 20人
内 データから学ぶ災害対策
申 8/31(日)～9/2(火)に電子申請または
 9/4(木)10時に窓口



パーソナルカラー講座

- 時** 9/11・18・25(木)14時～16時(全3回)
対 市内在住・在勤の方 **定** 15人
内 自分に似合う色を知ってセンスアップしましょう
 1回目:色のおはなし
 2回目:自分に似合うパーソナルカラーを決めましょう
 3回目:カラードレープを使って似合う色を見つけましょう
申 8/24(日)～26(火)に電子申請または
 8/28(木)10時に窓口

田間宮生涯学習センター

電 話 596-0137 FAX 597-2531

もっと健鴻に! 快活エクササイズ

- 時** 10/1・8・15・22(水)13時30分～15時
対 市内在住・在勤・在学の方 **定** 20人
内 誰でも実践できる体操で健康になりましょう
申 9/13(土)～15(祝・月)に電子申請または
 9/17(水)13時30分に窓口

ウォーキング講座

- 時** 10/2(木)9時30分～11時30分
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上で運動制限がない方 **定** 20人
内 健康増進に役立つ、ウォーキングの基礎を学びましょう
申 9/14(日)～9/16(火)に電子申請または
 9/18(木)9時30分に窓口

田間宮生涯学習センター・児童センターまつり展示作品を募集

- 時** 11/15(土)・16(日)9時～15時
対 搬入搬出を指定日時に各自で行える方
募集作品 絵画・書・華道・手芸工芸など
 すぐに展示できるもの(1人2点まで・作品の大きさは1.8m×1.2m以内)
申 9/26(金)17時までに窓口

笠原公民館

電 話 541-0261 FAX 541-0271

大人のメイク講座

- 時** 9/9(火)10時～11時30分
対 市内在住・在勤の方 **定** 10人
内 ナチュラルな大人メイクを学ぶ
費 500円
申 8/26(火)10時に参加費を添えて窓口

リンパコンディショニング

- 時** 9/26、10/3(金)13時30分～15時
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上で運動制限がない方
定 12人
内 リンパを流して全身をスッキリさせよう
申 9/8(月)～10(水)に電子申請または
 9/12(金)10時に窓口

地産地消パティシエに教わるスイーツ教室

- 時** 9/25(木)13時～16時
対 市内在住・在勤の方 **定** 18人
内 鴻巣産のブルーベリーで美味しいムースを作ろう
費 950円
申 9/11(木)10時に参加費を添えて窓口

北新宿生涯学習センター

電 話 501-6022 FAX 501-6023

水彩画入門教室

- 時** 9/5・12・26、10/3(金)
 13時30分～15時30分(全4回)
対 市内在住・在勤の方
定 15人
内 水彩画を学んで好きなものを描こう
申 8/15(金)
 9時30分に
 窓口



ピラティス教室

- 時** 9/17(水)10時～11時
対 市内在住・在勤の方 **定** 15人
内 身体の使い方を学ぶ。姿勢・肩こりなどの予防改善
申 8/17(日)～8/19(火)に電子申請または
 8/21(木)9時30分に窓口

初心者向けラージボール卓球教室

- 時** 9/30、10/7・21・28(火)
 13時30分～15時30分(全4回)
対 市内在住・在勤の18歳以上の方 **定** 15人
持 ラージボール卓球用ラケット
申 8/22(金)～8/24(日)に電子申請または
 8/26(火)9時30分に窓口

公民館・生涯学習センター
9月休館日

中央・・・7(日)、15(祝・月)、21(日)、23(祝・火) 吹上、川里・・・15(祝・月)、16(火)、23(祝・火)
 田間宮、箕田、笠原、常光、あたご、北新宿・・・1(月)、8(月)、15(祝・月)、16(火)、22(月)、23(祝・火)、29(月)



公民館・生涯学習センター

中央公民館

電話 542-8403 FAX 543-8002

心がおちつくピラティス

時 9/12・19・26 (金)

① 9時～10時

② 10時30分～11時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各回16人

内 足裏の筋トレを中心に、心と身体の
整え方を学ぶ

申 8/25 (月)～27 (水) に電子申請または
8/29 (金) 9時30分に窓口



盆栽体験教室

時 9/14 (日) 9時30分～11時30分

対 市内在住・在勤・在学の方 定10人

内 盆栽の基礎知識の説明を受けながら、
盆栽作りを体験。作った盆栽は持ち帰
れます

費 1,500円

申 8/31 (日) 9時30分に参加費を添えて
窓口

初心者のための 健康マージャン教室

時 9/19、10/3・17、11/7・21、12/5
(金) 13時30分～16時 (全6回)

対 市内在住・在勤・在学の方 定12人

内 楽しく遊びながら健康マージャンを
基礎から覚えましょう。脳トレにもな
る頭脳スポーツです

申 8/25 (月)～27 (水) に電子申請または
8/29 (金) 13時30分に窓口



箕田公民館

電話 596-0602 FAX 596-6267

😊 地産地消・親子パン作り教室

時 9/6 (土) 9時30分～12時30分

対 市内在住の小学生と保護者

定 10組20人

内 地元野菜を使ったポテトパン・クリー
ムパンを作る

費 1組800円

申 8/23 (土) 9時30分に参加費を添えて
窓口

本革でつくる革小物

時 9/9 (火) 10時～12時

対 市内在住・在勤・在学の方

定 12人

内 いざという時に役立つミニ財布を2種
類つくる

費 800円

申 8/26 (火) 9時30分に参加費を添えて
窓口

😊 こどもクッキング

時 9/13 (土) 9時30分～12時30分

対 市内在住の小学生

定 12人

内 口コミコ丼、野菜スープ、チョコア
イスクリームを作る

費 600円

申 8/30 (土) 9時30分に参加費を添えて
窓口

秋のためき林の一本飾り

時 9/18・25、10/2・9 (木)
9時30分～11時30分 (全4回)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 15人

内 かわいい狸のつるし飾りを作る

費 2,000円

申 9/4 (木) 9時30分に参加費を添えて窓口



常光公民館

電話 541-2005 FAX 541-2016

😊 お菓子作り教室

時 9/26 (金) 9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤の方 定12人

内 シュークリームとスコーンを作る

費 1,000円

申 9/12 (金) 9時30分に参加費を添えて
窓口

常光公民館・児童センターまつり 展示作品を募集

時 11/1 (土)・2 (日) 9時～15時

対 搬入搬出を指定日時に各自で行える方

募集作品 絵画・書・華道・手芸工芸など
すぐに展示できるもの(1人2点まで・
作品の大きさは1.8m×1.2m以内)

申 8/31 (日) までに窓口

あたご公民館

電話 543-2665 FAX 543-2653

あたご公民館・児童センターまつり 展示作品を募集

時 11/8 (土)・9 (日) 9時～15時

対 搬入搬出を指定日時に各自で行える方

募集作品 絵画・書・華道・手芸工芸など
すぐに展示できるもの(1人2点まで・
作品の大きさは1.8m×1.2m以内)

申 10/3 (金) 17時までに窓口

吹上生涯学習センター

電話 548-4726 FAX 549-2480

リズム体操教室

時 10/3・10・24・31、11/7 (金)
14時～15時30分 (全5回)

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方
(中学生は除く)

定 20人

内 だれでも簡単にできるリズムに合わ
せた体操

申 9/7 (日)～9 (火) に電子申請または
9/12 (金) 14時に窓口