



**本町コミュニティセンター**  
☎543-1031 9月休 2・9・15・16・23・24・30

■ **スタート! JAZZ ダンス**  
時8/21・28、9/4(木)20時~21時 内 初心者歓迎のレッスン。アンチエイジング効果も期待でき、心身ともにリフレッシュできます  
定15人 費1,200円 申 前日までに直接または電話

■ **誰でもできる 3B 体操**  
時8/25、9/1・8(月)13時30分~15時 内 年齢に関係なく誰にでも楽しんでいただける健康体操です 定20人 費500円 申 前日までに直接または電話

**コミュニティふれあいセンター**  
☎596-3322 9月休 2・9・15・16・23・24・30

■ **腰痛改善ヨガ**  
時8/27・9/10(水)11時~12時 内 シニア向けの腰痛改善 持 テニスまたはゴルフボール、ヨガマット、フェイスタオル 定 各回8人 費 各回1,000円 申 前々日までに直接または電話

■ **【姿勢改善】ストレッチ&トレーニング**  
時8/27、9/3・10・17(水)10時~11時 内 ストレッチとトレーニングで姿勢改善 持 ヨガマット 定 各回10人 費 各回1,000円 申 前々日までに直接または電話(9/17は9/14まで)

**市民センター**  
☎596-6677 9月休 2・9・15・16・23・24・30

■ **にちようびのにほんごクラス**

時9/21(日)13時30分~15時30分  
対 外国籍の方  
内 楽しく日本語を学びます  
定 15人  
費 無料  
申 前日までに直接または電話



**産業観光館 ひなの里**  
☎540-3333 9月休 3・10・17・24

■ **歴史講座 渡辺綱公千年祭記念講演**

時9/30(火)13時30分~15時  
定30人(先着順)  
内 箕田の地に燦然と輝く平安時代の武将 渡辺綱について  
講師 宝持寺住職 馬場 知行 氏  
申 9/1日(月)10時~9/12(金)15時までに電話



**花と音楽の館かわさと 花久の里**  
☎569-3811 9月休 2・9・16・24・30

■ **手打ちうどん体験教室**  
時9/8(月)10時~12時 費1,000円  
■ **観葉植物寄せ植え講座**  
時9/13(土)10時~12時 費4,000円  
■ **手打ちそば体験教室**  
時9/15(祝・月)10時~12時 費1,300円  
■ **いがまんじゅう作り体験教室**  
時9/22(月)10時~12時 費800円

申込みは  
各教室とも  
8/21(木)  
9時以降に電話  
または窓口

**にぎわい交流館 にこのす**  
☎541-2901 9月休 16

■ **やさしい図工教室**  
時8/20、9/17(水)14時~15時30分 対 どなたでも 定10人(先着順) 内 好きな画材で感じるままに描いてアートを楽しむ教室です 費 各回1,000円 持 鉛筆や絵の具、色鉛筆など好きな画材・スケッチブック 申 各回前日までに申込み



**文化センター クレアこうのす**  
☎540-0540 9月休 25

■ **鴻巣市合併20周年記念事業 弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ 第29回定期演奏会**  
時10/26(日)開演14時(開場13時30分) 定1,000人(全席指定)  
費一般3,000円 ペアチケット 5,000円 U-25チケット1,500円  
申 クレアこうのすチケットセンター窓口(9時~18時) またはオンラインでチケット発売中



広告

まずはお気軽にお電話ください  
◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など  
受付時間 平日10時~17時 ☎048-775-3557  
**藤木・根岸総合法律事務所**  
埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼  
上尾市上町2-1-34 GPビル5階  
上尾駅徒歩7分/駐車場完備  
詳しくはWebへ

**やねかべ雨どい専門工事店**  
お助け!雨漏り再現調査受付中!  
☎0120-579-706  
**やねのたけい**  
武井板金(株) 鴻巣市天神4-5-67

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎048-640-1001  
結婚相談所 ムスベル  
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階