

事業報告書

団体名	こころのカフェの会	交付額	118,550 円
事業名	ひきこもりの方の外出体験支援事業	内容	新規事業
＜実施内容＞ ・日帰りバス旅行を実施。鴻巣発で長瀨、宝登山への見学コース。 ・鴻巣駅東口エルミパーク出発 10:00→長瀨 12:00 食堂「見晴」で昼食(豚味噌漬けの陶板焼き)→岩畳を探索 13:00→宝登山 14:00(ロープウェイで登りグループに分かれて自由に散策)記念写真→長瀨出発 15:30→鴻巣駅東口着 17:00 解散。 ・参加者は精神疾患を持つ当事者 8 名、家族 4 名、支援者 3 名。行きの車中では自己紹介し、交流を深める。トイレ休憩は当事者に負担にならないように 20 分～30 分置きにパーキングエリアで取る。 ・現地での食事は下見をして決めたので好評。その後の岩畳、宝登山ではグループで自由に散策、それぞれ記念写真やお喋りをしながら風景を堪能。 ・帰りは混雑を避け国道 17 号と県道を併用して無事 17:00 到着。			
＜成果＞ ・予定通り参加者は運転手 2 名入れて計 15 名。好天に恵まれ予定者全員参加で大成功であった。 ・片道 1 時間半で往復 3 時間強、渋滞にも合わず予定通りのスケジュールあった。 ・普段中々旅行や遠出の機会が少ない当事者にとって、行楽地に行き食事をし、行楽地を散策するのは貴重な体験であった。当事者同士や家族、支援者で写真を取り、初対面でも交流があり、楽しい時間となる。アンケート調査ではバス旅行は①とても良かった②良いで 90%、訪問先や食事 90%の評価、又スタッフの気配りが良かったと出ている。今後 1 泊旅行したいとの希望も出ていた。			
集客方法	＜申請時＞ ・鴻巣市の広報掲載 ・駅ビルの掲示板、市の施設へポスター掲載 ・HPでの案内 ・精神障がい者家族会、医療福祉団体への案内	＜実際の取組＞事業参加者(集客)数:15 人 ・駅ビルの掲示板 5ヶ所、市の施設へポスター掲載 ・HPでの案内 ・この会(家族会)での案内 ・精神障がい者支援センター(コスモス工房等)への案内	
会員を増やす取組	＜申請時＞ ・この会、土曜の会へのお知らせ ・駅ビルの掲示板的案内 ・鴻巣市の障がい者支援団体への呼びかけ ・HP での案内	＜実際の取組＞ ・こころのカフェで会への加入の案内書を配布。 ・駅ビルの掲示板的案内のポスターを張る。 ・HP での案内を行う。毎月の取組みの案内を行う。 ・今年度 2 名賛助会員が増えた。	
＜自由記載欄＞・今回の参加者は運転手 2 名を除くと当事者 8 名、家族 5 名であった。この参加数は 2019 年秋から始めた月 1 回のこころのカフェの居場所提供で繋がり、安心の関係が出来たから実現できた数である。又殆どがひきこもりがちで就労していない当事者にとって市民活動補助金交付があったことで参加が容易になった。鴻巣市の市民活動活動助成に心から感謝申し上げたい。今回の日帰りバス旅行の成功を踏まえ次の計画に生かしたい。心を開いて安心して交流出来る場、学ぶ場をさらに充実したものにしていきたい。			