

# コスモス通信

2025  
7月号

梅雨が明けると いよいよ夏。暑い夏を元気に過ごすためには、しっかりとした食事とたっぷりの睡眠を…。夏場の睡眠に適した室温は26度前後。湿度は50～60%…参考にね…

開催日 ○ 時間am9:30～pm0:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 教えて歯医者さん！

7月24日(木)10:00-12:00

歯科緑の森  
杉 陽子先生来訪



## 今月のサロン

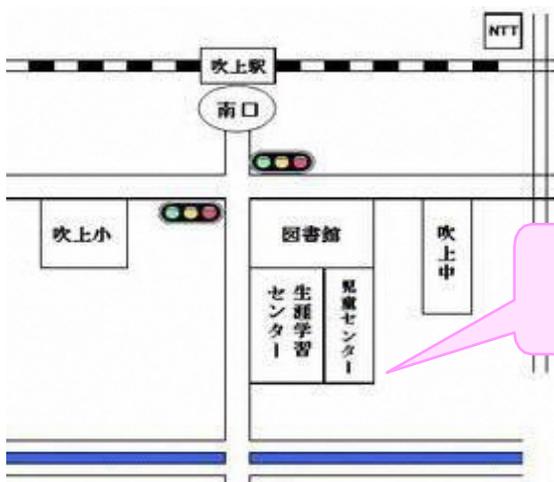
- 3日 星型短冊プレゼント
- 10日 大きくなったかな?(計測)
- 17日 ミュージックToys!
- 24日 歯科相談10:00-12:00
- 31日 大きくなったかな?(計測)

## 発達相談お受けします

～Matsumoto先生担当日～

7月 1日(火) 15日(火) 24日(木)

言葉が出ない、落ち着きがない、癇癪が激しい、眠りが浅い、好き嫌が多い等…みなさんの悩みに Matsumoto先生が応じます  
ご希望の方はスタッフにお申し出ください



吹上駅から歩いてすぐ

業務受託団体

特定非営利活動法人 きっずくらぶ・エンゼル

問い合わせ 080-3460-2050 サロン開催中のみ

Mail kidsclub\_angel@yahoo.co.jp