



職業で性別を決めつけていませんか？



特集

男女共同参画社会と

アンコンシャス・バイアス

無意識の

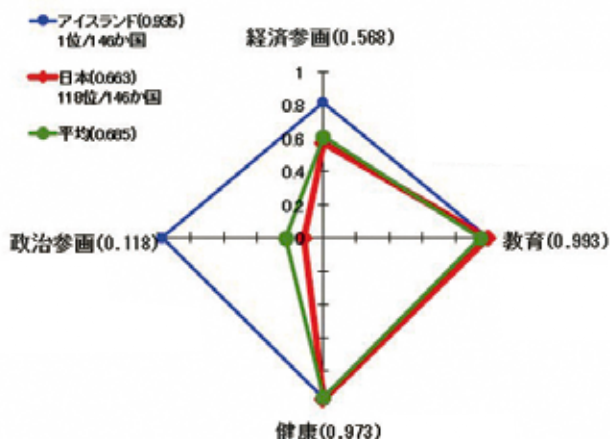
思い込み

特集

男女共同参画社会と アンコンシャス・バイアス

問合せ やさしさ支援課（内線 3421）

ジェンダー・ギャップ指数※ (GGI) 2024 年

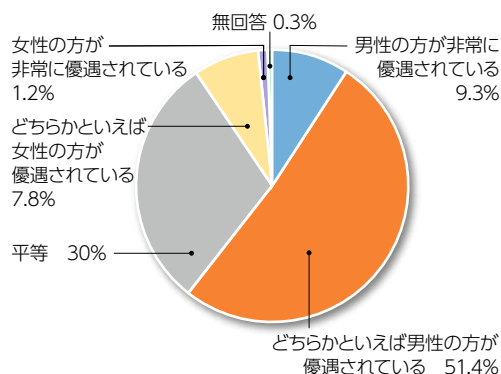


順位	国名	値
1	アイスランド	0.935
2	フィンランド	0.875
3	ノルウェー	0.875
4	ニュージーランド	0.835
5	スウェーデン	0.816
7	ドイツ	0.810
14	英国	0.789
22	フランス	0.781
36	カナダ	0.761
43	アメリカ	0.747
87	イタリア	0.703
94	韓国	0.696
106	中国	0.684
116	バレーン	0.666
117	ネパール	0.664
118	日本	0.663
119	コモロ	0.663
120	ブルキナファソ	0.661

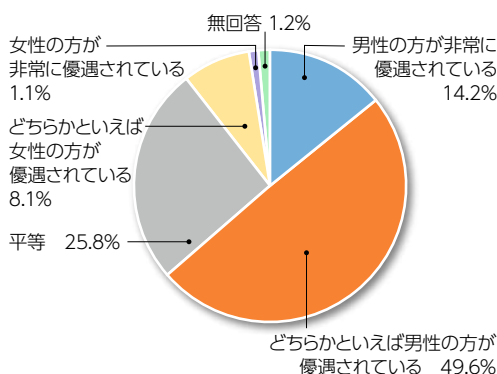
※世界各国のジェンダー平等の達成度を指数にしたもの。
「0」が完全不平等、「1」が完全平等を示す。

出典：男女共同参画局(男女共同参画に関する国際的な指数)

男女の地位の平等感(家庭生活)



男女の地位の平等感(職場)



出典：内閣府世論調査「男女共同参画社会に関する世論調査(令和6年9月調査)」をもとに加工して作成

男女共同参画社会とは、男女がお互いを尊重し、喜びや責任を分かち合い、自分らしく個性と能力が発揮できる社会です。しかしながら、日本では男女共同参画社会の実現には至っていない状況がうかがえます(左図)。その理由の一つに、アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)が存在していることが挙げられます。

今月の特集では、アンコンシャス・バイアスについて知り、誰もが自分らしく生きられる社会の実現に向けて、私たちにできることを考えてみましょう。

誰もが持つ無意識の 思い込み

アンコンシャス・バイアスは、「無意識の思い込み」・「無意識の偏見」などと表現され、私たちの生活や社会にさまざまな影響を及ぼします。

突然ですが、次のクイズの答えを考えてみてください。

少年とその父親が交通事故に遭い、2人とも大けがをし、救急車で別々の病院に運ばれました。少年を担当した外科医は、少年の顔を見るやいなや「自分の息子の手術はできない」と言いました。

さて、この外科医と少年の関係は。

この文章を読んだとき、とっさに「父親は別の病院に運ばれたのでは」と思いませんか。

答えはいくつか考えられますが、最もシンプルなのは「外科医は少年の母親」です。外科医は男性という思い込みがあると思いつきにくいかもしれません。

このように、私たちは無意識のうちに、過去の経験や周りの状況から、思い込みで物事を判断してしまうことがあります。

アンコンシャス・バイアスの問題点

アンコンシャス・バイアスは、過去の経験や日常的に接する情報、学校や職場などの環境から脳に刻み込まれ、既成概念や固定観念として形成されます。これは、効率的に物事を捉えようとする脳の働きによるものです。このため、アンコンシャス・バイアスは誰もが持っているもので、持つこと自体は決して悪いことではありません。

しかし、自分が持っているアンコンシャス・バイアスを認識していない

思い込みや偏見をセルフチェック



そうだと思うものにチェックを付けてみましょう。

- ☐ 食事の準備やお茶を入れるのは女性の役割だ
- ☐ 真夏の屋外での作業は男性がするべきだ
- ☐ 女性は早いうちに結婚するものだ
- ☐ 男性は結婚してこそ一人前だ
- ☐ 家事・育児をメインにやるのは女性だ
- ☐ 共働きでも男性は仕事を優先するべきだ
- ☐ 女の子はおままごとなどで遊ぶものだ
- ☐ 男の子は人前で泣いてはいけない
- ☐ 女性はきめ細かな作業が得意だ
- ☐ リーダーは男性が務めるべきだ

いくつチェックが付きましたか。チェックが付くこと自体が悪いわけではありません。大切なことは、このチェックシートをきっかけとして、自身のアンコンシャス・バイアスに気づくことです。

社会に与える影響

いと「男性は普通こうするだろう」「女性はこうした方がいいだろう」などと、勝手な思い込みを相手に押し付けてしまい、相手を傷つけたり、相手に誤った評価をしてしまったりすることがあります。

アンコンシャス・バイアスは、他人に対してのみ影響するものではありません。自分に対しても「男性だから」「女性だから」などと思いついてしまうことで、挑戦する機会を

逃したり、自分の可能性を狭めたり、成長の機会を逃すなど、ネガティブな影響を与えることがあるので注意が必要です。社会や組織から見ると、多様な人材が活躍する機会を逃すだけでなく、人権侵害やハラスメント、コンプライアンス違反といった問題につながっていく可能性があります。

教育現場では「男性は理系、女性 は文系」といった考えが、子どもの進路選択を狭め、その結果、本人の可能性を制限し、社会全体の発展に影響を与える恐れがあります。

アンコンシャス・バイアスを減らす3つのポイント

ポイント①

「べき」「普通は…」に注意



「べきだ」「普通は…」といった押しつけ・決めつけの言葉が出たら、立ち止まって考えてみましょう。

ポイント②

相手の「サイン」を見逃さない



話をしているとき、急に相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったりしたときは自身の言動で相手を傷つけたのではないかと振り返ってみてください。

ポイント③

常に自分に問いかける

完全に払拭するのは難しいからこそ、常に自分の言動を振り返り、問いかけることが大切です。



（出典：政府広報オンライン「アンコンシャス・バイアスを減らす3つのポイント」）誰もが活躍できる社会に

誰一人取り残さない社会へ

SDGs とは、2030 年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標のことです。

17 のゴール・169 のターゲットから構成され、地球上の誰一人取り残さないことを誓っています。

鴻巣市では「女と男、ともに咲かせよう自分らしさの花～男女共同参画の視点でまちづくり～」という基本理念のもと、国際的に後れをとる「ジェンダー平等」の達成に向けた施策を展開しています。

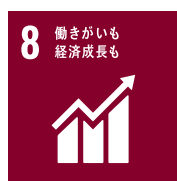
アンコンシャス・バイアスを理解することは、ジェンダーギャップを減らし、さまざまな目標達成につながっていきます。



3 すべての人に健康と福祉を



5 ジェンダー平等を実現しよう



8 働きがいも経済成長も



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナースhipで目標を達成しよう

「なくす」ではなく「気づく」

アンコンシャス・バイアスは、長年にわたって形成された考え方や習慣のため、なくすことは難しいです。大切なことは、自分の考えが思い込みではないかと疑い、気づくことです。

自分の認識・考えだけが正しいと思いつまず、自分と異なる価値観をもとに行動している人がいるという

ことを前提にコミュニケーションをとることで、一人ひとりが異なる存在として、互いの個性を尊重し合うことができます。性別に関わらず、誰もが自分らしく生きやすい社会を実現するためにはさまざまな考え方・生き方を受け入れることが重要です。思い込みにとらわれず、それぞれが自分らしい道を歩めるよう、まずは気づくことから始めてみませんか。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

男性と女性が互いに尊重し合い、それぞれの個性と能力が発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。鴻巣市では期間中、以下の取組を行っています。

男女共同参画コーナーパネル展示



場所 市民活動センター内男女共同参画コーナー
期間 6月17日(火)～30日(月)
内容 統計に見る女性の「仕事」と「生活」のいま

市役所ロビーパネル展示



場所 市役所本庁舎ロビー
期間 6月16日(月)～30日(月)
内容 男女共同参画に関するパネル展示

図書館テーマ展示



場所・期間
● 鴻巣中央図書館
6月27日(金)～7月23日(水)
● 吹上図書館
5月23日(金)～6月29日(日)
● 川里図書館
6月13日(金)～29日(日)
内容 男女共同参画に関するテーマ展示

出前講座を利用しませんか 「男女共同参画の実現に向けて」

鴻巣市では、年間を通じて、地域の集まりや職場、学校、さまざまな場所(市内に限る)に出向いて講座を行っています。男女共同参画について、分かりやすく説明しますので、ぜひご利用ください。



▲市HP出前講座



鴻巣市男女共同参画情報誌
「ほほえみ」編集委員長

こいけ まなみ
小池 真奈美 さん



男女共同参画と聞くと、女性性が常に不平等な扱いを受けているというイメージを抱きがちですが、実際は男性側も、古くからある固定観念などから、働きづらさを感じていることがあります。男性と女性で役割分担するのではなく、互いの得意・不得意を理解したうえで、補い合うという考え方をすることが大切だと感じています。

アンコンシャス・バイアスは、個人の長年の経験に基づいて形成されるので、それをすぐに変えるということは

難しいです。大切なことは、個人の考え方を変えるのではなく、他の考え方もあることを知り、受け入れることです。この特集を読んで終わりとするのではなく、これから何かに気づき、男女について考えるきっかけにしてほしいと思います。

識者に聞く

男女共同参画社会と アンコンシャス・バイアス

男性の育休取得率は3割を超えましたが、まだまだ表面的なものに感じます。例えば、平日の授業参観とその後の懇談会に参加しているのは、ほとんどが母親です。これは、無意識のうちに男性は母親が行くもの、女性は自分が行くものと考えてしまっているからかもしれません。

私が代表を務めるNPOでは、農体験や自然体験を通じて、男性が子育てにもっと関わるきっかけの場を提供しています。

男性がもっと地域や学校の

NPO 法人グリーンパパプロジェクト
代表理事
鴻巣市男女共同参画審議会会長

よしだ ひろき
吉田 大樹 さん



行事に関わることで、女性に偏る家事や育児面での負担が減り、働く意欲のある女性のキャリアアップにもつながります。それは社会全体にとってもプラスに働きます。

誰かにこうしなさいと言われても、人は変われません。自ら気づくと納得感があるので、行動変容につながります。男女共同参画社会実現のため、ぜひ皆さんに一歩踏み出していただければと思います。



▲NPO法人
グリーンパパ
プロジェクトHP

まちのコイン「ブーケ」で みんなとつながる鴻巣を創ろう

問合せ 総合政策課（内線 2238）

SDGsの達成に向けて、コミュニティポイントアプリ「まちのコイン」が令和7年1月25日からスタートしました。まちのコインは、エコバッグの持参や草取りなど、まちにとって良いことをすると「ブーケ」がもらえ、もらったブーケを加盟スポットでちょっとしたサービスや特別な体験と交換できるアプリです。

まちのコインを使うことで、人やまちとつながったり、だれかの役にたったり、ちょっとおトクになったりと、地域が盛り上がって、輝き続ける鴻巣の未来づくりにつながります。

まちのコインで楽しむ！

まちのコイン「ブーケ」には「体験」のほかにも楽しめる要素がたくさん！
いろいろな機能を使いこなしてブーケの達人を目指そう！

1 まちのクイズ



スポットから出題されるクイズに挑戦してみよう！正解すると100ブーケがもらえるよ！

まちに詳しくなると、いつもの道が楽しくなるかも？



2 まちの抽選会



ブーケを使って、全国の特産物やグッズが当たる抽選会に参加してみよう！



3 コインひろい



まちにブーケを配置しています！
地図上に設置されたコインの近くまで行って画面をタップするとブーケがもらえるよ！
市内を歩くことで新しい発見があるかも？

※コインひろい機能を使う時には、周囲に気を付けましょう



他にもブーケはこんなことでも使えます！



イベントで

市の一部のイベントでブーケとオリジナルグッズを交換できます！
※実際のグッズと異なる場合があります

ガチャガチャで

1回 300 ブーケでオリジナルグッズ等が当たるガチャガチャができます！





まちのコインで体験しよう!

ブーケをもらおう

まずは、まちやスポット
にとって「いいこと」をして
ブーケをもらおう!

使用済みの
食用油を
持ってきて
くれたら

100ブーケ

有限会社アートグリーン

最新の機器で
お肌の分析させて
くれたら

100ブーケ

POLA ウニクス鴻巣店



ひなとま食堂

寄付品の持ち込み
してくれたら

390ブーケ



農作業の
手伝いで

1000ブーケ

うえでい農園



商品の購入で

2000ブーケ



パンジーハウス

エコバッグを
持参してくれたら

50ブーケ

ブーケをつかう

ブーケが貯まったら、
ちょっとしたサービスや
特別な体験と交換しよう!

音音かふえ

1,000円以上のラ
ンチを注文した方
にプチデザート

1000ブーケ



めん工房 久良一



お食事した方
天かすプレゼント

100ブーケ



お食事した方
50円引き

400ブーケ

商品購入したら
薬剤師オススメの
天然水プレゼント

500ブーケ

黒澤薬局



ひなとま食堂



こども食堂で1食プレゼント
(支援が必要なお子さん限定)

100ブーケ

あたらしや



ホットコーヒー1杯プレゼント

50ブーケ

まちのコイン「ブーケ」に参加する皆さんを募集しています



スポットとして参加

地域と一緒に盛り上げるお店
や団体等を募集中!
詳しくは市HPへ!



ユーザーとして参加

まちのコインアプリダウンロード
はこちらから!!

まちのコイン



市長のまち探検

並木市長が訪問した企業や事業所、市民活動団体を紹介します。

Vol.9



今回紹介するのは

株式会社新富士空調

所在地：鴻巣市松原1-1-12

問合せ 秘書課(内線2014)



エコダクトの組み立てを体験する並木市長



新富士空調の社員の皆さん



工場内では様々な形状のダクトを製造

環境に配慮した製品

私たちの生活の中で、空調と換気に重要な役割を果たしている「ダクト」。この縁の下の力持ちは、空気や熱を効率的に運ぶことで、建物内の快適な環境を保持しています。今回、市長が訪問したのは、ダクトを開発・製造する空調設備関連機器メーカーの『株式会社新富士空調』。設備工事業におけるダクト工事業界で常にトップシェアを誇る企業の取組について伺いました。

同社は、段ボール箱のように折り畳みが可能な『エコダクト』を開発し、コンパクト化による運搬車両台数の低減に寄与しているほか、産業廃棄物の発生を抑制するため、グラスウール断熱材を使用しない「ノーベルダクト」を開発。これら環境保全対策をコンセプトとした新技術の開発に注力し、令和4年度『彩の国埼玉環境大賞』を受賞しました。「環境保全対策は、

新技術・新工法など、多くの国内外特許等を保有する同社。その技術力の高さについて伺ったところ、菅原代表取締役は「技術は先輩から後輩へ継承されています。社員は国家資格の管工事施工管理技士、板金技能士の資格取得に向けて、日々努力し、技術力の向上を目指しています」と話してくれました。

継承される技術力・ダイバーシティ推進

男性が多いイメージの金属製品製造業ですが、近年では女性の参画も増えています。「デジタル化

我々企業の義務であり、事業活動の基本です」と梶野相談役は語ります。



左から梶野さん、菅原さん、橋本さん、後川さん、竹淵さん

地域への還元

によって、取り組める分野が拡大しています」と話すのは橋本取締役。入社6年目の竹淵さんは「現在、CAD部に在籍しています。入社当時はパソコンの操作も分かりませんでした。先輩方に教えてもらい今に至っています」とその表情は自信に満ちていました。

現在、市内に新工場建設の計画を進めており、災害時には、地域の方に生活用水や電力を提供できる工場を検討しているとのこと。梶野相談役は「近隣住民の皆さんに新富士空調があって良かったと言われるような工場にしていきたい」と話してくれました。

懇談を終えて

ダクトというところ、焼き肉店や中華料理店にあるイメージが強いですが、実は高層ビルや駅、美術館など、施設には必要不可欠な設備です。工場内や懇談時の様子を拝見して、アットホームな雰囲気や社員の皆さんが働きやすい職場だと感じました。

また、皆さんからまちづくりに関する提案をいただきましたので、今後の参考にさせていただきます。今後も、快適な空気をつくる未来の実現に期待しています。

夏まつりを開催

鴻巣夏まつり

関東有数の規模を誇る「12基の勇壮なみこし」が、国内最長級「約3kmにわたる歩行者天国」を練り歩きます。江戸時代からの長い歴史を持つ伝統行事として、大勢の見物客でにぎわいます。

日時 7月13日(日)

14時～20時歩行者天国

15時～みこし渡御

会場 中山道(加美～人形)

駐車場 ・鴻巣公園(勝願寺境内を除く)、
・市役所旧第二庁舎駐車場、
・鴻巣駅東口第1・第2駐車場
(エルミこうのす・有料)

問合せ 鴻巣夏まつり実行委員会
(商工観光課内・内線3106)

吹上夏まつり

伝統のある吹上神社の祇園祭で、上組・下組に分かれてのみこし渡御や山車の巡行、お囃子演奏で盛り上がります。

日時 7月20日(日)

14時30分～20時歩行者天国

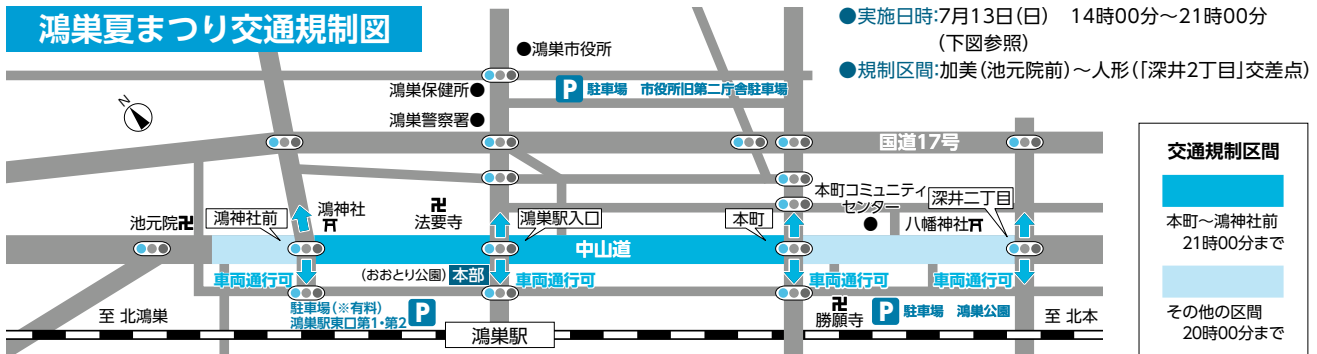
15時30分～みこし渡御・山車巡行

会場 吹上神社境内と中山道の一部

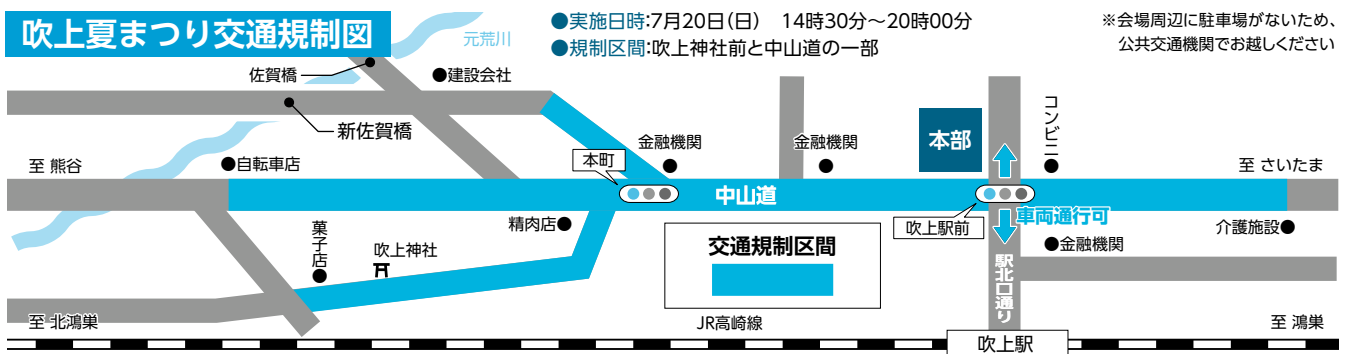
その他 会場周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

問合せ 吹上夏まつり実行委員会
(市商工会・541-1008)

鴻巣夏まつり交通規制図



吹上夏まつり交通規制図



鴻巣市民大学講座「こうのとリアカデミー」の受講生を募集

問合せ 生涯学習課(内線3348)

市民の皆さんの生涯学習機会の充実を図るため、次のとおり「こうのとリアカデミー」を開講します。

■ 講座概要 (時間は14時～15時40分) ※講義終了後に10分程度のグループミーティングがあります

No.	日 時	講 座 名	講 師
1	7月22日(火)	開講式 学長講義・オリエンテーション	
2	8月5日(火)	文学の散歩道～鴻巣ゆかりの近代文学～	元さいたま文学館 主査 河越 雄二さん
3	8月12日(火)	近代日本の礎を築いた渋沢栄一	作家 今井 博昭さん
4	8月29日(金)	知っておきたい認知症のこと ～症状と日常生活で気をつけたいポイント～	NPO認知症予防サポートセンター 風間 弘美さん
5	9月9日(火)	エネルギーの未来を考える	武蔵野大学客員教授 西脇 文男さん
6	9月16日(火)	知識ゼロでもわかる「落語で学べる相続セミナー」	相続専門の公認会計士・税理士・社会人落語家 石倉 英樹(参遊亭英遊)さん
7	9月30日(火)	万葉集と万葉の草花	前東京福祉大学教授 新井 美也子さん
8	10月7日(火)	～笑う事で健康寿命を伸ばす～ 「心が笑う顔ヨガ」講義と実技	ヨガ講師 工藤 奈津子さん
9	10月14日(火)	わくわくポッチャ！ニュースポーツで健康促進	埼玉県ポッチャ協会会員 坂上 弥生さん
10	10月21日(火)	合唱の素晴らしさを体験、初心者のための合唱体験	埼玉指揮法研究会講師 吉澤 篤さん
11	11月11日(火)	鷹狩絵巻について	埼玉県立歴史と民俗の博物館学芸員 井上 海さん
12	11月18日(火)	空き家の現状と対策～税理士の立場から～	ふたば税理士法人 税理士 櫻井 成行さん
13	12月4日(木)	鴻巣フラワーセンター施設見学	鴻巣花き株式会社 社長 中村 直道さん
14	12月16日(火)	合併20周年記念 特別公開講座 津軽三味線のしらべ	津軽三味線奏者 こうのす観光大使 山中 信人さん
15	1月20日(火)	実はすごい！勝願寺 ～徳川家康が惚れ込んだのはなぜ？～	郷土史家 玉手 洋一さん
16	2月10日(火)	鴻巣の土豪	歴史研究家・鴻巣郷土史会会長 波田野 富信さん

場 所 クレアこうのす小ホール(一部講座はクレアこうのす大会議室・総合体育館・鴻巣フラワーセンターで実施)

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 200人(市民大学講座全講座120人 特別公開講座のみ80人)
※定員超えの場合は抽選する場合あり

費 用 4,000円(資料代等) ※特別公開講座(No.14)のみ受講の場合
は無料

申込み 6月30日(月)までに、電子申請または往復はがき
に右記の事項を記入し郵送(当日消印有効)

問合せ 生涯学習課(内線3348)



往信用

あて先 〒365-8601 中央1-1

生涯学習課市民大学講座担当

裏面に①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話
番号 ⑤講座(ア.全講座、イ.特別公開講座(No.14)
のみのいずれかを記入) ⑥過去の受講回数 ⑦志
望動機

※⑥⑦については⑤で全講座を選択した方のみ
記入

返信用

返信先の郵便番号・住所・氏名

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方へ

問合せ 国保年金課(内線2652)

お手元の保険証の有効期限は7月31日(木)までとなります。8月1日(金)以降は「マイナ保険証」または「資格確認書」を提示することにより、今までどおりの保険診療が受診できます

7月中に、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。(申請不要)

国民健康保険にご加入の方

①マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を送付します。

※医療機関等ではマイナ保険証で受付してください

※高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証の利用が困難な方は、申請することで「資格確認書」を取得できます

②マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を送付します。

後期高齢者医療制度にご加入の方

マイナ保険証の有無に関わらず「資格確認書」を送付します。

国民健康保険税率の改定について

県内市町村の保険税率の統一に向け、段階的に税率を改正しています。令和7年度の保険税率は下表のとおりです。

	所得割率	均等割額	課税限度額
医療分	6.92% (+0.12%)	35,500円 (+8,000円)	66万円 (+1万円)
支援金分	2.76% (+0.01%)	16,000円 (変更なし)	26万円 (+2万円)
介護分	2.30% (△0.10%)	16,000円 (変更なし)	17万円 (変更なし)
合計	11.98% (+0.03%)	67,500円 (+8,000円)	109万円 (+3万円)

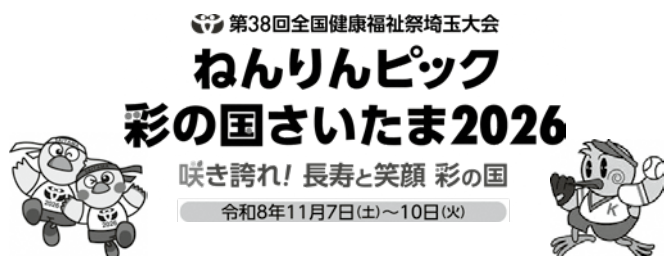
※()内は令和6年度との比較

●7月上旬(7月8日予定)に国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の決定通知書を発送します

埼玉県で初となる

「ねんりんピック2026」が開催

問合せ ねんりんピック推進プロジェクト(☎598-8320)



高齢者をはじめとする多くの皆さんが、スポーツや文化活動の素晴らしさを実感し、健康長寿の推進につながる「第38回全国健康福祉祭埼玉大会(愛称：ねんりんピック彩の国さいたま2026)」が埼玉県において初開催されます。県内の25市町で、31種目の競技が予定され、鴻巣市では「ソフトボール競技」を実施します。
(関連P30)

市HP▶



6月は「環境月間」

環境について考えてみませんか

問合せ 環境課(内線3126)

6月は環境月間です。身近なことから環境にやさしい取組を考え、実践しましょう!

実践しよう! デコ活アクション

暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、全てデコ活アクションとなります。市民の皆さんも日常生活で実践し、脱炭素社会を目指しましょう。

活用しよう! 地球温暖化対策の取り組み

- 電気冷蔵庫の買換えでデコ活アクション
- 住宅用省エネ設備の導入でデコ活アクション
- エコチェックサマーへ参加しよう
- 生ごみ処理機お試しレンタル&

購入補助金を活用しよう

※各補助金の要件や申請方法等の詳細は、市HPをご覧ください



いこか IKOKAアンバサダー募集

IKOKAは、I：伊奈町、K：北本市、O：桶川市、K：鴻巣市、A：上尾市の頭文字を取った造語です。鴻巣市のおすすめスポットやイベントなど、IKOKAの魅力と暮らしの情報をInstagramで発信する「第5期IKOKAアンバサダー」を募集します。

任期 令和7年9月1日から1年間

定 3人 **申** 7月18日(金)まで

問 総合政策課(内線2237)



認知症サポーター養成講座

時 7月12日(土)10時～11時30分

所 田間宮生涯学習センター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人程度(先着順)

内 認知症を理解し、支え合う力を身につけよう(入門編) **費** 無料

申 電話で鴻巣地域包括支援センター 彩香らんど(☎595-3331)

介護者教室・交流会

時 7月26日(土)①14時～15時

②15時～15時30分

所 ふるさと総合緑道休憩施設 愛里巣

対 市内在住・在勤・在学で高齢者の介護をしている方、介護について勉強してみたい方

定 20人程度(先着順)

内 ①身体の不調を感じていませんか？
ヨガで身体とココロをほぐしましょう
②意見・情報交換

講師 工藤 奈津子さん

費 無料

申 電話で鴻巣地域包括支援センター まむろ翔裕園(☎540-0294)

任期付短時間勤務職員を募集

募集職種(人数) 介護認定調査員(1人)

業務内容 介護保険の要介護認定に係る調査等

勤務時間 週4日・平日8時30分～17時15分(週31時間)

給料 月額205,920円

試験日 7月15日(火)～17日(木)のうち1日

採用予定日 令和7年10月1日(任期令和9年3月31日・1年度ごとに更新)

他 詳細は職員課、両支所、市民活動センターで配布する受験案内(市HPにもあります)をご覧ください



申 6月30日(月・必着)までの平日9時～17時に必要書類を職員課へ持参又は郵送

問 職員課(内線2216)

空き家・あき地・農地の適正な管理を

空き家やあき地、農地を放置し、雑草や樹木が生い茂ると、ごみの不法投棄や害虫の発生・野生動物の住みかになるなど、近隣の生活環境を損なうだけでなく、放火や不法侵入などの犯罪被害の標的となるおそれがあります。また、所有者(管理者)の管理が不適切なことにより他者に損害を与えた場合、賠償責任を問われる可能性があります。

空き家やあき地、農地を所有(管理)している方は、定期的に除草・清掃・耕作を行うなど、トラブルが発生することのないよう適正な管理をお願いします。

問 空き家の管理に関すること

＝建築住宅課(内線3262)

あき地の管理に関すること

＝環境課(内線3126)

農地の管理に関すること

＝農業委員会事務局(内線3139)

市などからのお知らせ City Information

令和7年度の基礎年金額

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されます。令和7年度(令和7年6月受け取り分から)の基礎年金額は、831,700円(昭和31年4月1日以前生まれの方は829,300円)です。

改定後の年金額は、6月上旬より順次送付される年金額改定通知書等によりお知らせします。

問 大宮年金事務所(☎048-652-3399)

国民年金加入中の方へ将来の年金額を増やす2つの方法

●付加年金制度

国民年金保険料に月400円を上乗せすることで、老齢基礎年金を一生涯増やせる制度です。「付加保険料を納めた月数×200円」が老齢基礎年金の年額に上乗せされます。

申 大宮年金事務所(☎048-652-3399)・国保年金課(内線2437)

●国民年金基金

自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者の方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、自分で入る公的な個人年金です。生涯受け取れる終身年金が基本、支払った掛け金や受け取る年金には税制上の優遇があります。

申 全国国民年金基金(☎0120-65-4192)

広告

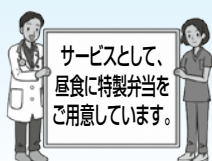
学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース
1日コース 66,000円
半日コース 49,500円(2024年4月～新設)
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております。

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

年に1度はカラダのチェックを!!
定期的な受診をおすすめします。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日・日曜日・祝日は休診

春の叙勲・危険業務従事者叙勲等のご紹介

関秘書課(内線2011)

おめでとうございます。各界で尽力し、受章された皆さんをご紹介します。

春の叙勲

旭日小綬章	まつもと 松本	とおる 徹(地方自治功労)
旭日双光章	かとう 加藤	ひさこ 久子(地方自治功労)
瑞宝小綬章	かんた 神田	まさし 正(教育功労)
瑞宝双光章	みずさわ 水澤	つとむ 勉(消防功労)
瑞宝単光章	しげの 茂野	かずみ 一三(鉄道関連業務功労)
瑞宝単光章	みたに 三谷	かずまさ 和正(消防功労)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章	あさみ 浅見	ひとし 仁(警察功労)
瑞宝双光章	こうの 高野	みのる 実(消防功労)
瑞宝双光章	ながしま 長島	たかし 隆志(警察功労)

※順不同、敬称略

第11回社会を明るくする運動講演会

時7月6日(日)13時30分～(開場13時)

所クレアこうのす小ホール

対市内在住・在勤・在学の方

定80人(先着順)

内社明運動埼玉県作文コンテスト入賞作文の朗読、講演およびハーブ演奏

講師 永山 友美子さん

申問6月30日(月)までに電話でやさしさ支援課(内線3421)

農用地区域からの除外申請

農用地区域内の農地において、分家住宅の新築や農家住宅の移転・拡張などを行うためには、農用地区域からの除外の手続きが必要です。該当する方は、事前に農政課までご相談ください。申請用紙は農政課窓口で配布します。

申請期間 7月1日(火)～7月31日(木)の
平日8時30分～17時15分

申問 農政課(内線3137)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間



社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、7月が強調月間です。

鴻巣市では、駅での広報活動や中学3年生への啓発、フラワーラジオでのPR放送などを実施します。

申問 やさしさ支援課(内線3421)

愛の募金活動を実施

「社会を明るくする運動」強調月間の期間中に鴻巣地区更生保護女性会の会員が募金活動を行います。

更生保護施設への寄付、中学1年生に犯罪や非行防止のリーフレットとクリアファイルを贈呈するなど、次代を担う子どもたちの健全育成や社会福祉のために活用します。

申問 やさしさ支援課(内線3421)

住宅の耐震化を推進

市では、耐震化に要する費用(耐震診断費・耐震改修費)の一部助成を行っています。また、市職員による無料の簡易耐震診断も実施しています。

【耐震診断費の一部助成】

対 昭和56年5月以前に建てられた2階建て以下の木造住宅で、市内に事業所のある建築士が耐震診断を行うもの

【耐震改修費の一部助成】

対 前記の耐震診断費の助成対象の住宅で、診断により安全でないと判定されたもの

【無料簡易耐震診断】

対 平成12年以前に建てられた2階建て以下の木造住宅

※いずれも他に条件があり、事前に申請が必要です。詳細は市HPをご覧ください

申問 建築住宅課(内線3265)

道路沿いのブロック塀等の安全点検を行いましょう

地震発生時のブロック塀等の倒壊による被害を防止するため、通学路など道路沿いのブロック塀等を所有する方は、自主点検を行いましょう。市のHPに自主点検チェックシートを掲載しています。

また自主点検により、損傷や劣化または控え壁が無いこと等から、倒壊のおそれがあると判定されたものを撤去する場合、撤去後に生け垣等を設置する場合は、工事費の一部を補助します。

※事業者と契約の前に市に申請が必要になります。他にも条件がありますので、詳細は市HPをご覧ください

申問 建築住宅課(内線3265)

広告

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金 1,000円(税込)で大きな特典

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索

24時間
365日
対応安置室
完備段差の少ない
バリア
フリー事前相談
無料

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣



鴻巣市中央20-24

県央みずほ斎場まで
車で7分

「須田剋太」作品展を開催

須田剋太は、具象画・抽象画の枠組から超越し、多彩な作品を描き続けた画家で、昭和44年より毎日新聞に連載された『日本人の記録 犬養木堂』（犬養道子著）の挿絵画家としても知られています。

時 7月4日(金)～18日(金)9時～21時30分(最終日は13時まで)

所 吹上生涯学習センター

内 「日本人の記録 犬養木堂」の挿絵原画等 16作品程度

費 無料

問 生涯学習課(内線3351)

ご厚意ありがとう

【子ども教育ゆめ基金へ】

□中央住宅消毒より

現金 50,000円

【鴻巣市ひなちゃん子育て応援基金へ】

□小谷っ子実行委員会より

現金 99,492円

ボートレース戸田開催日 7月

5～8日・12～15日・19～24日

収益金は都市整備や教育・施設の整備等に活用しています

ウォーキングコース利用時のマナー向上に関して

陸上競技場のウォーキングコースは、多くの方が利用しています。皆さんでマナーを守って楽しく歩きましょう。

- 逆走はしないようにしましょう(反時計回りで歩いてください)
- 横に並んで歩かないようにしましょう
- 人が多いところでの急な加速、減速は止めましょう
- 自転車、スケートボードでコース上を通行するのは止めましょう
- コース上のペットの散歩は止めましょう

問 スポーツ課(内線3385)

陸上競技場メイングラウンド 芝生養生期間のお知らせ

時 7月14日(月)～8月15日(金)

内 天然芝の養生を行うため、期間中はメイングラウンドの芝生エリアの利用ができなくなります。なお、フィールドトラックは従来どおり利用ができます。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問 鴻巣市陸上競技場(☎541-7700)

市民農園(元気邑) 利用者を募集

期間 許可日から令和8年3月31日(火)

所 元気邑(明用字式ノ耕地467)

対 市内在住で徒歩または自転車で通える方

定 3人程度(先着順)

内 グループ(3～6人)で1区画を利用していただくため、欠員が出たグループに所属していただきます。利用可能面積は所属するグループにより異なります

費 1区画=3,960円

※1人あたりの負担額はグループにより異なります

他 水、農機具、トイレ、駐車場はありません

申 電話で農政課(内線3136)

新たに手話通訳者を認定

4月1日(火)に市内在勤の瀬山有紀子さんが鴻巣市手話通訳者に認定されました。

聴覚に障がいのある方々が社会生活で円滑なコミュニケーションを図ることができるよう、今後の活躍を期待しています。

問 障がい福祉課(内線2617)

令和7年 第2回臨時会

議長に橋本 稔氏、副議長に矢島 洋文氏を選出、監査委員に小泉 晋史氏を選任しました。



議長
はしもと みのる
橋本 稔 氏



副議長
やじま ひろふみ
矢島 洋文 氏



監査委員
こいずみ しんじ
小泉 晋史 氏

問合せ 議会総務課(内線3500)、監査委員事務局(内線3430)

広告

ダイリンの「家族葬」内覧会 6/14(土)・7/27(日)

■ご葬儀のない「友引」開催 【会場】きららテラス鴻巣 鴻巣会館
後悔のない葬儀社選びのポイントが詰まった内覧会です。人に聞きづらいちょっとした疑問も、お気軽におたずねください。ご夫婦・ご友人同士で親子で、いざという時、後悔しないために近くの葬儀場を見学していきませんか。

- ◎祭壇 ◎施設 ◎葬儀の流れ
- ◎料金 ◎スタッフの雰囲気

第1回 10:00 第2回 11:30 第3回 13:00(各回90分)
個別にご案内 ご予約優先

同時開催

県央みずほ斎場利用相談会《公営斎場でのご葬儀も、ダイリンで》
鴻巣市・桶川市・北本市の3市からなる組織が運営する公営斎場「みずほ斎場」。ダイリンでのみずほ斎場利用プランについて、費用や流れをご紹介します。

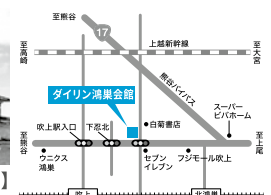


きららテラス ダイリン鴻巣会館 相談ルーム



【埼玉県鴻巣市下忍3326-1】

◎カーナビ入力の際は上記住所をお入れください。



ダイリン



0120-56-3006

24時間受付 <https://dairininc.co.jp/>

ダイリン鴻巣会館 検索

夏の交通事故防止運動を実施

7月15日(火)～24日(木)の10日間実施されます。事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないために、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。

- 自転車乗車時はヘルメットを着用しましょう
- 横断歩道は歩行者優先です。横断歩行者がいるときは、必ず一時停止しましょう

問自治振興課(内線3115)

駐車場監視員活動エリアを拡大

活動エリアに鴻巣市東4丁目、鴻巣市登戸が追加されます。

他詳細は埼玉県警察HP(「鴻巣警察署駐車監視員」で検索)をご覧ください

問鴻巣警察署交通課
(☎048-543-0110)

はつらついいきき サポーター養成研修

地域の支え合いの推進のため、高齢者を対象としたサロンや体操等のボランティア、介護予防・日常生活支援総合事業における多様なサービス(高齢者の生活における困りごとの支援など)の担い手を養成する研修です。

時6月30日、7月7日・14日(月)9時～16時(全3回)

所総合福祉センター

対市内で活動できる方

定30人(先着順)

- 内●介護保険制度や高齢者の特性の理解、認知症の理解、傾聴の知識
- 通所、訪問介護の実際の活動について
- ボランティア活動について等

費無料

他介護予防リーダーとして活動されている方は一部内容の免除があります

問鴻巣市社会福祉協議会(☎597-2100)

若年性認知症本人つどい

若年性認知症と診断を受けた後も、地域の中でいきいきと暮らす仲間との交流機会を支援します。不安・悩み・暮らしの工夫などを一緒に話してみませんか。

時7月10日(木)10時～11時30分

所吹上生涯学習センター

申問鴻巣市認知症地域支援推進員
(☎596-2283)

はかりの定期検査 (集合検査)

●鴻巣地域

時7月16日(水)～18日(金)

所鴻巣市役所

●吹上地域

時7月14日(月)

所コスモスアリーナふきあげ

●川里地域

時7月15日(火)

所川里生涯学習センター

※各会場とも10時～12時・13時～15時

対スーパー・商店(宅配便取次店を含む)
・工場・事業所で取引や証明に使用するはかり、学校・病院等で健康診断や調剤に使用するはかり

持ひょう量250kg以下の機械式はかり(分銅・おもりを含む)・検査手数料・申請書(3枚複写) ※検査手数料の支払いは「キャッシュレス決済」のみ(キャッシュレス決済の手段を持たない場合は、検査会場にて納付書を発行)

他電気式はかり及びひょう量250kgを超える機械式はかりについては巡回検査を行いますので、集合検査会場には持ち込まないでください

問商工観光課(内線3107)、埼玉県計量検定所(☎048-652-2171)

「二十歳のつどい」の実行委員を募集

令和8年1月11日(日)に、クリアこうのすで開催予定の「二十歳のつどい」を企画・運営する方を募集します。

対次のすべてを満たす方

- 市内在住の平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 土・日曜日に開催予定の月1回程度(全5回程度)の会議に出席できる

定若干名

申問7月1日(火)までに生涯学習課に備えの応募用紙(市HPにもあります)を持参またはメールで生涯学習課(☐syogai@city.kounosu.saitama.jp)

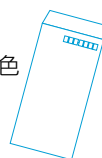
二十歳のつどい案内通知封筒に掲載する広告者を募集

費84,000円(令和7年度に20歳を迎える約1,200人の方へ通知)

他規格等：縦30mm×横100mmで裏面下部へ掲載、青・赤系の2色

※詳細はHPをご覧ください

申問7月1日(火)までに生涯学習課(内線3341)



広告

① いつまで放っておくの?

生前整理
空き家整理
遺品整理
家屋解体
不動産売却・etc

② 重い危険大量

でも、すべて片付けるのは大変そうだなあ。

③ 行田市で表彰されている会社

安全・安心だわ。

ゴミの処分

遺品整理 生前整理 不用品回収

に困ったら? スタッフが全部片づけます

リサイクルイズミ鴻巣 検索

お電話ください! **0120-961-919**

「鴻巣市・吉見町・行田市」市役所許可業者

リサイクルイズミ鴻巣市 検索 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2

https://gyoda-recycle.com/

埼玉県内市町村職員 採用合同説明会を開催



参加団体ごとに設置するブースで気になる団体の担当者から、仕事の内容、職員の募集状況などを直接聞くことができます。鴻巣市も合同説明会に参加します。詳細は、広域連合HPの「SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)」をご覧ください。

時 7月14日(月) 13時～18時

所 さいたまスーパーアリーナ

問 彩の国さいたま人づくり広域連合
(☎048-664-6684)

夏休み親子下水道教室

時 7月24日(木) ①9時～12時

②13時30分～16時30分

所 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)

対 小学生と保護者

定 各回10組20人(先着順)

内 下水処理施設の見学、水質実験の体験

費 無料

申 7月1日(火)～11日(金)までに電話で
(公財)埼玉県下水道公社(☎048-728-2011)

保育士就職フェアを開催

●大宮会場

時 7月21日(祝・月)、8月31日(日) 12時30分～16時

所 ソニックシティビル 第1展示場

●春日部会場

時 8月2日(土) 12時30分～16時

所 ふれあいキューブ 多目的ホール

問 埼玉県福祉部 こども支援課(☎048-830-3349)

電気火災に注意

電気機器や配線器具などから出火する火災が増えています。

電気は使い方を誤ると火災につながるため、次の点に注意し取扱説明書のとおりに使用しましょう。

- テーブルタップの容量を超えないように使用する
- 電気コードは束ねたり挟んだりせず、劣化していないものを使用する
- コンセントプラグは定期的に清掃する
- 古い年式の低圧進相コンデンサの使用に注意し点検または交換する

問 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)



防ごう！夏の食中毒

気温、湿度が高くなる季節は、食中毒のリスクが高くなります。特に生や加熱不十分の肉を原因としたカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの菌による食中毒が毎年発生しています。みんなで食中毒を予防しましょう！

●食材は購入後すぐ冷蔵庫へ

生鮮食品などは買い物の最後に購入し、家についたらすぐに冷蔵庫に入れましょう。

●肉はよく焼きましょう

肉は焼く直前まで低温に保ち、中心部までしっかり(75℃で1分以上)加熱しましょう。

●調理後の保管も気をつけて

調理後はすぐ食べることが基本です。カレーなど煮込み料理を常温保存するとウエルシュ菌による食中毒が発生する危険があるので注意が必要です。

問 鴻巣保健所(☎541-0249)

郵便局窓口営業時間の変更 (昼時間帯の休止)について

都市部への人口集中・地方の過疎化などといった急速な環境の変化の中で、今後も郵便局ネットワークを維持していくため、地域の特性に応じた窓口営業時間の弾力的な運用の一環として、「昼時間帯の窓口業務の休止」を実施します。

●鴻巣人形町局 13時～14時

(☎048-542-4252)

●鴻巣大間局 12時30分～13時30分

(☎048-596-8282)

●鴻巣本町局 12時30分～13時30分

(☎048-541-4402)

●北鴻巣駅前局 12時30分～13時30分

(☎048-596-8010)

●行田駅前局 13時～14時

(☎048-556-4912)

問 各郵便局

応急手当講習 (普通救命講習Ⅰ)

時 7月26日(土) 9時～12時(受付:8時50分)
(WEB講習受講者は受付:9時50分)

所 埼玉県央広域消防本部3階 災害対策室

対 鴻巣市・桶川市・北本市に在住または
在勤で中学生以上の方(再受講可)

定 30人(先着順)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および
大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

費 無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB
講習受講証明書

申 問 6月15日(日)9時～7月19日(土)
までに、電話または直接北本消防署
(☎048-592-5005)

広告



地元鴻巣の
業者による

このす商工葬祭

新型コロナウイルス感染症予防対策実施中

☎048-541-0665

夜間・お急ぎ

☎0120-42-5225



霊安室完備

病院や施設等から
直接ご安置できます



県央みずほ斎場



鴻巣典礼センター

このす商工葬祭はどなたでもご利用できます
24時間 365日対応 事前相談承ります

鴻巣市商工会 ☎048-541-1008

鴻巣市本町 6-4-20

労働保険は電子申請で

令和7年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新のお手続は「電子申請」をぜひご活用ください。

窓口に並ばず、インターネット上で簡単・便利に手続ができます。

更新期間 6月2日(月)～7月10日(木)

申問●労働保険の年度更新について

厚生労働省労働基準局労働保険徴収課業務係(☎03-5253-1111・内線5162)

●労働保険の電子申請について

厚生労働省労働基準局労働保険徴収課企画係(☎03-5253-1111・内線5160)



▲書き方パンフレット



▲電子申請

さいたまけん★こどものこえメンバー募集

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。

時 6月1日(日)～7月31日(木)

対 小学生・中学生・高校生相当年齢・未就学児と保護者・養育者の方

内 県政等に関するWEBアンケート

他 協力していただいた方に特典あり、詳細は県HPを参照

申 県HPの募集案内を確認の上、直接申込み

問 埼玉県子ども政策課
(☎048-830-3343)



埼玉県央広域事務組合消防職員採用説明会の開催

時 7月19日(土)

9時30分～12時

所 埼玉県央広域消防本部

対 17歳～25歳の方 ※男女問わず

内 詳細は埼玉県央広域消防本部HPをご覧ください

申 7月16日(水)までに、電話またはメールで埼玉県央広域消防本部消防総務課(☎597-2002・✉s-soumuka@ken-o.or.jp)

※高校生が参加する場合は、学校にて参加者を取りまとめた上で、申込みを行ってください



令和7年度税務職員募集

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

時 第1次試験日 9月7日(日)

第2次試験日 10月15日(水)～24日(金)までの間の第1次試験合格通知書で指定する日

対 1.4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

2.人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

内 高等学校卒業程度

申 問●インターネット申込みについて

人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)

●上記以外について

関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111)



このす空・花クーポン券2025を発行

鴻巣市および商工会では、燃料・物価高騰により影響を受けている市内飲食店や小売店等および消費の下支えを通じた生活者を支援するため、市内登録店舗等で利用できるクーポン券を発行しました。

クーポン券は広報6月号に折り込んで自治会等加入世帯に配布するほか、広報紙が届かない世帯には、市内公共施設で配布します。配布場所や参加店の情報は市HPをご覧ください。

使用期限 7月1日(火)～9月30日(火)

他 複数回受け取ることはできません。配布は1世帯あたり1部のみとなります。

市内在勤・在学の方にも1世帯あたり1部のみ配布します。

問 商工観光課(内線3101)



広告

鴻巣市
在住

予約不要 入会説明会日程のご案内

6/20 金
7/22 火

働く喜び、仲間と交流
いきいきライフ!!

時間 14:00～

当センターホームページ「Web入会チャネル」で事前に仮会員登録をされた方は14:30～

※2か所同時開催。お近くの会場へお越しください。

場所 ●鴻巣市中央 29-1
鴻巣市文化センター
クリアこうのす
●鴻巣市吹上富士見 3-4-2
吹上ワークプラザ

60歳以上、おしごとをお探しの方

説明会当日、下記をご持参ください

- ①年会費 3,000 円 (初年度は月割)
- ②印鑑 ③本人確認書類 (免許証等)
- ④郵便局の通帳
- ⑤顔写真 (縦 3.5 cm × 横 3 cm)

SPS 公益社団法人 鴻巣市シルバー人材センター

(鴻巣市関新田 1800 番地 川里農業研修センター内)

TEL048-569-3006



健康ひろば



麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種はお済みですか

「麻しん」とは、一般的に「はしか」と呼ばれるものです。麻しんは、とても感染力が強く、マスクや手洗いでは防ぐことができません。ワクチンの接種が感染を防ぐただ1つの方法です。

【令和7年度の対象年齢・接種期間】

	対象年齢	接種期間
第1期	生後12か月～24か月に至るまでのお子さん	2歳の誕生日の前日まで
第2期	5才以上7才未満で小学校就学前年度のお子さん(年長児)	令和8年3月31日まで

費用 無料

※対象年齢以外および接種期間を過ぎた場合は有料

医療機関 市内委託医療機関(市外の医療機関での接種を希望する場合はお問い合わせください)

【定期予防接種期間の延長】

	対象者
第1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さん
第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん
第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分だった方 ※令和7年度以降、抗体検査をした方は対象外

MRワクチンの供給不足により令和6年度中に接種を受けることができなかった方は、接種期間が令和9年3月31日まで延長となりました。

8020よい歯のコンクール

応募資格 ●市内在住の方

●80歳以上(令和7年4月1日現在)で、自分の歯が20本以上ある健康な方

●当コンクールで表彰経験がない方

実施方法 北足立歯科医師会の会員診療所にて口腔内診査を行います

その他 ●予約をしてから受診してください

●会員診療所が不明な場合は、お問い合わせください

●後日表彰予定です

応募締切 8月8日(金)

問合せ 北足立歯科医師会 ☎048-596-0275

日本脳炎 定期予防接種の特例

平成17～21年度まで、国の通知により接種の積極的な勧奨を差し控えていた時期に、接種期間を逃した方に対して、特例措置として対象年齢を延長して接種を受けることができます。

対象 平成19年4月1日以前生まれの方

接種期限 20歳になる前日まで

回数 1期末接種分+2期

※転入等で個別通知が届かない方や、該当者で接種を希望される方は、お問い合わせください

問合せ 保健センター ☎543-1561

7月

休日当番医(診療内容は事前に確認してください) 9時～12時・13時～17時

日にち	医療機関名	科目	電話
6日(日)	たけうちクリニック	内科	594-7701
	プライムクリニック	外科	543-8888
13日(日)	吹上共立診療所	内科	548-3865
	星野医院	外科	542-8911
20日(日)	鴻巣第一クリニック	内科	542-5566
	鴻巣血管外科クリニック	外科	597-5511

日にち	医療機関名	科目	電話
21日(祝・月)	あおばクリニック	内科	580-5670
	埼玉脳神経外科病院	外科	541-2800
27日(日)	田嶋医院	内科	548-6230
	高橋胃腸科医院	外科	542-5018



▲休日当番薬局は市HPをご覧ください

●県救急電話相談(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎#7119または048-824-4199(24時間対応)

●鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎543-9900(24時間対応)

●夜間診療所 ☎543-1561 診療日 年末年始を除く平日の19時～22時(受付=19時～21時45分)

診療科目 内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る(熱のある方は事前に連絡してください)



こどもの健診・相談
などの情報はこちら

◆保健センター

健康づくり課 ☎543-1561、FAX 543-5749
子育て支援課母子保健担当 ☎543-1562

6月は食育月間 血管をしなやかに

血管は全身をめぐる、栄養を運んでいます。食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙などの影響で血液がどろどろになると、血栓ができて、脳血栓、動脈瘤、心筋梗塞、狭心症、末梢動脈疾患などの命の危険にもつながります。

大事な血管をしなやかにするコツを紹介します。

1. 禁煙
2. 標準体重をキープ(「身長(m)×身長(m)×22」を目安に)
3. 食塩摂取量を減らす(1日男性7.5g未満、女性6.5g未満)
4. よく動き、ほどよく鍛え(1日30分以上の歩行、筋トレもおすすめ)
5. リラックス&エンジョイ(趣味の時間を楽しむ)
6. よく眠り、すっきり目覚める(1日6時間以上を目安に)
7. おなかの調子を整える(老廃物を定期的にだす)

【血管をしなやかにする食事のポイント】

- ① コレステロールをとりすぎない
- ② 飽和脂肪酸※をとりすぎない
- ③ アブラの量と質に気を付ける
- ④ 繊維をたっぷり取る
- ⑤ 大豆製品を毎日取る
- ⑥ 野菜、果物を毎日取る

※②を多く含む食品は加工肉や洋菓子、バターなど

1日の目標量＝野菜は350g、果物は200g



令和7年度鴻巣市食育講演会

【食べ方で変わる未来～病気を防ぐ健康な食行動～】

日時 8月20日(水)14時～15時30分(13時45分開場)
場所 クレアこうのす小ホール
定員 150人(先着順)
講師 相模女子大学教授 医師 樋川 直司さん
費用 無料
その他 保育(定員10人)※要申込
申込み 7月1日(火)9時から8月18日(月)17時までにWEB申込みまたは電話で保健センター
問合せ 保健センター
(☎543-1561)



講師：樋川 直司さん

暮らしとこころの総合相談会

生活面の問題・こころの健康問題・失業・多重債務・相続・職場のトラブル・ひきこもりなどの悩みについて、弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士が相談をお受けします(要予約)。

日時 7月9日(水)11時～15時
場所 保健センター
対象 市内在住の方
費用 無料
申込み 6月16日(月)から7月8日(火)の平日10時から17時に電話で暮らしとこころの総合相談会事務局
問合せ 暮らしとこころの総合相談会事務局(☎048-782-4675)

- 紫外線を浴びることで、ビタミンDが活性化され、カルシウムの吸収が高まります。日中に買い物や散歩などで外に出るようにしましょう。
- 過度なダイエットは、骨密度も低下するので控えましょう。
- 十分な睡眠をとる、ぬるめのお風呂に入る、趣味を楽しむなど、ストレスをためないようにしましょう。
- たばこは吸わない、過度の飲酒は控えましょう。

【生活のポイント】

骨は負荷がかかると骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ、ラジオ体操などを行いましょう。

【運動のポイント】

骨は負荷がかかると骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ、ラジオ体操などを行いましょう。

【食事のポイント】

カルシウムは1日に成人女性650mg、男性750mg～800mgとりたいですが、実際の摂取量は500mg程度と不足しています。カルシウムの「とりだめ」は出来ないため、毎日の食事でコツコツとりましょう。

骨密度が低下し、骨がもろくなり、骨粗鬆症になります。食事、運動、生活のポイントを参考に、骨粗鬆症予防に取り組みましょう。



骨粗鬆症

骨は、骨を形成する「骨芽細胞」と骨を吸収する「破骨細胞」の働きで、常に新陳代謝を繰り返して、1年で20～30%が生まれ変わります。骨の形成と吸収のバランスが崩れると、骨粗鬆症になります。

みんなの掲示板 掲載団体を募集



「みんなの掲示板」は、市民団体・サークル等の催し・講座・発表会・展示会等の情報を皆さんからの原稿をもとに掲載するコーナーです。

掲載できる団体・サークル等や記事内容には基準・条件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。



広報紙でサークル等の 会員を募集しませんか

「サークル会員募集」は、市民サークル等の会員募集情報を皆さんからの原稿をもとに掲載するコーナーです。

掲載できる団体・サークル等や記事内容には基準・条件がありますので、詳細は市HPをご覧ください。

【掲載にあたっての注意事項】

- ・掲載号の指定はできません。受付順で掲載します
- ・紙面の都合により、「サークル会員募集」を掲載しない月もあります
- ・同一のサークル等の掲載は年度内(4月号～翌年3月号)で2回までです



■第6回エーデルワイスコンサート

時 7/6(日)14時～ 所 クレアこうのす大ホール 内 女声コーラス 入場無料 問 エーデルワイス小林さん(542-4034)

■ハヶ岳高原ハイク・飯盛山から清里駅

時 7/6(日)6時～19時 所 鴻巣市役所集合 対 市内在住の方 定 28人 費 10,000円(バス代金・温泉代金を含む) 内 ハヶ岳高原にある飯盛山へハイキング 申 問 6/30(月)までに電話でNPO法人さいたま山に親しむ会上野さん(080-5498-0015)

■おやじバンドコンサートin鴻巣

時 7/20(日)13時～(12時開場) 所 クレアこうのす大ホール 定 1,100人 内 鴻巣市近郊のアマチュアバンド8組のライブコンサート 費 無料 申 問 18時以降に電話でおやじバンドコンサート実行委員会市川さん(090-4413-0991)

■平和を考える親子のつどい2025

時 8/3(日)10時～12時(受付9時45分) 所 吹上生涯学習センター 対 小学生以上の親子・中高生・大人だけの参加も歓迎 定 20人 内 幼いころの記憶や家族から聞いた戦争体験のお話と歌 費 無料 申 問 電話で生活クラブ生協吹上支部椎名さん(548-8331)

一緒に活動しませんか？

サークル会員募集

■埼玉岳心会

時 毎月第1・3木曜日14時～16時 所 吹上生涯学習センター 対 市内在住の方 内 健康に最適でだれにでも楽しめる詩吟を一緒に 費 入会金なし・月会費3,000円 問 福島さん(548-1090)

団体やサークル等のお知らせ

みんなの掲示板

■北鎌倉界隈を訪ねる

時 6/22(日)7時10分 所 鴻巣駅改札前集合 内 北鎌倉駅から寺院を巡って鶴岡八幡宮・鎌倉駅まで 費 800円(保険料・拝観料等) 申 問 電話で鴻巣市ウオーキングクラブ石川さん(090-2335-3119)

■第48回ふれあい住宅デー

時 6/22(日)10時～15時(最終受付14時30分) 所 氷川町1号公園、吹上保健センター跡地 内 包丁研ぎ・まな板削り・住宅相談等 費 200円(包丁研ぎ・まな板削り) 問 埼玉土建一般労働組合中部支部(048-593-3381)

■鴻巣の歴史を学ぶ

時 6/25、7/9・23(水)3月まで隔週9時～12時 所 中央公民館 定 若干名 内 江戸時代の文書を読みたい方 費 5,000円 申 問 電話で古文書講話会波田野さん(542-7905)

■女性のためのマネーセミナー

時 6/29(日)①10時～11時30分 ②14時～15時30分 所 中央公民館 定 各10人 申 二次元コードから 問 T&Fエイド高橋さん(080-3758-5707)



■地域の災害リスク

時 6/29(日)10時～11時30分 所 クレアこうのす 定 40人 内 地震・風水害・ハザードマップを知る 問 宮地5丁目防災会頼所さん(090-4240-6628)

■バルーンアートボランティア初心者講座

時 7/3・10(木)10時～11時30分 所 吹上生涯学習センター研修室2 対 市内在住で両日参加でき、ボランティアに興味のある方 定 8人 内 バルーンアート初心者入門講座 費 500円(風船代・資料代) 初日に集金 申 問 電話でバルーンアート夢ふうせん大澤さん(541-1844)

こうのす市民活動情報サイト

鴻巣市内の市民活動情報が満載



市民活動情報サイトでは、利用登録を行った団体が自らイベント・活動報告等の情報を掲載できるほか、鴻巣の「まち情報」の閲覧や、AI市民活動相談チャットボットの活用が可能です。

建設職人の強い味方！ 労災・建設国保・資格取得 会費は毎月口座引落し！

- 事業主・一人親方歓迎 ●講習会も豊富
- 業界最新情報提供 ●建退共にも入れます



建設埼玉
北足立地区本部
☎048-542-2548
鴻巣市本町 7-7-6

家族葬は
鴻巣駅前 鴻巣セレモホール
へお任せください

年中無休 安心の24時間対応
0120-16-5940

鴻巣セレモホール
事前相談、受付中！
お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。
ご相談は無料です！
まずはお電話でご予約を！
LINE 友達登録も募集中！

鴻巣市本町 2-1-11
Tel: 048-544-0088
霊安室完備
鴻巣駅徒歩 5分

セレモの会員制度 会員
さくらさぼーど
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の徴収金など一切必要ありません。
・後継互助会に入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが揃った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
セレモ株式会社 公式LINE 0120-16-5940



SPORTS information

市民バレーボール大会

時 8/17(日)9時30分～ **所** 総合体育館
費 1チーム3,000円(代表者会議時に徴収)
他 8/4(月)19時から総合体育館にて代表者会議を開催
申 7/28(月)までに総合体育館窓口
問 バレーボール連盟荒井さん(☎090-3575-1160)

～アシックス・ラック体育スクール～ 見学・体験募集

時 毎週木曜日
 ●未就園児クラス(満3歳)15時30分～16時15分
 ●幼児クラス(3歳～6歳)16時20分～17時20分
 ●小学生クラス(1～6年生)17時30分～18時30分
所 総合体育館 剣道場
対 3～12歳 **定** 各クラス15人
内 徒手・マット・跳び箱・鉄棒・ボール等の運動を年齢や運動レベルに合わせた内容で行います
申 問 ラックススポーツクラブ伊藤さん(☎048-886-6511)



第59回市民水泳大会

時 7/27(日)9時～(受付8時～)
所 スウィン鴻巣スイミングスクール(加美2-7-45)
対 市内在住・在勤・在学の小学1年生以上で25m以上泳げる方
内 【部門】小学生・中学生・一般(高校生以上)各男女別
【種目】 ●自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(各25m・50m・100m) ●個人メドレー(100m・200m) ●チーム対抗フリーリレー(4×25m) ※1人2種目まで参加可
 ※泳力検定は同時に1人1種目まで
費 500円(保険料等) ※泳力検定を受検する方は、別途2,000円がかかります
申 7/4(金)までに参加費を添えて、総合体育館、コスモスアリーナふきあげまたはスウィン鴻巣スイミングスクール
 ※泳力検定の申込はスウィン鴻巣スイミングスクールのみ
問 広瀬さん(☎090-6541-4667)

Zumba教室開講

時 毎週日曜日10時30分～11時30分
所 総合体育館 剣道場または会議室
対 16歳以上の方 **定** 各回20人
内 ノリがいいラテン音楽に合わせて踊るフィットネスプログラムです **費** 700円
申 総合体育館窓口にて申込み



このすシネマ映画情報 ☎544-9200

※公開日は変更になる場合があります

公開中

○ミッション:インポッシブル
 /ファイナル・レコニング
 ○国宝【PG-12】
 ○リロ&スティッチ
 ○フロントライン



公開予定

6/27(金)
 ○でっちゃんあべ〜殺人教師と呼ばれた男【PG-12】
 ○F1/エフワン
 ○それいけ!アンパンマン
 チャボンのヒーロー!
 ○ゲキ×シネ『バサラオ』
7/11(金)
 スーパーマン



▲映画館HP



午前十時の映画祭15

6/13(金)～26(木)
 ゴッドファーザー【4K】
6/27(金)～7/10(木)
 砂の器
7/11(金)～24(木)
 羊たちの沈黙【4K】

市民カード更新のご案内
 更新が必要な方は3階スタッフまで

広告

【相続】【遺言】のことなら

奈良澤行政書士事務所

TEL 048-538-6065

不在時はこちら (090-2215-9945)

* 初回相談 30分無料 *

* 電話受付: 8時～20時(土日祝対応可)

* ご自宅等ご希望の場所に伺います

どのようなことでも、
 お気軽にお問合せください!

鴻巣市天神 2-7-49 行政書士 奈良澤 元大



◎相続税 ◎贈与税 ◎確定申告

相談は初回1時間無料です。
 まずは、お気軽にお電話ください。

保科美那子税理士事務所

鴻巣市ひばり野2-17-4 税理士 保科美那子

月曜日～土曜日
 9:00～19:00

☎048-543-7606

(HP あります)

◆会計・税務
 に関する相談

◆確定申告書
 の作成

◆相続税に関する
 相談・申告

◆税務調査の
 立会

税金や経理のことのご相談は…

小林保広税理士事務所

税理士 小林 保広(関東信越税理士会会員)

〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-12-5

☎048-507-7676

受付時間
 平日 9:00～17:00

E-mail: kobayasu0924@gmail.com

https://account-office5884.jimdofree.com

税理士小林保広

検索

そうだ
 税金!



川里図書館

7月休館日 7・14・21・22・24・28

調べる学習講座 きほん編

時7/12(土)10時～12時

対小学生と保護者

定10組程度

内調べ学習初心者のための入門編。テーマの決め方や調べ方をレクチャーします

費無料

申6/25(水)9時30分以降に電話または窓口

映画会

「美しい夏キリシマ」(118分)

時7/13(日)14時～16時

対中学生以上

定25人(先着順)

費無料

申不要

夏休み科学教室 化学ペン

時7/20(日)10時30分～12時

対小学生(小学3年生以下は保護者同伴必須) ※安全のため乳幼児を連れての参加はご遠慮ください

定15人程度

内科学の力でお絵描きしよう

費無料

申7/5(土)9時30分以降に電話または窓口

電子雑誌読み放題実施中!

電子図書館では、グルメ・フッキング・鉄道・写真・トラベル・ファッションなど100以上の掲載タイトルを読むことができます。



電子図書館の詳細はご利用ガイド(二次元コード)をご覧ください

鴻巣中央図書館

7月休館日 24

大人の調べる学習講座

時7/6(日)14時～16時

定10人程度

内調べる力を高めるため、実践的なワークショップを行います

費無料

申6/20(金)9時30分以降に電話または窓口

夏の特別おはなし会

時7/19(土)10時40分～11時30分

対幼児～大人

定15人程度(未就学児は保護者同伴必須)

内昔話の素語りや絵本の読み聞かせ

費無料

申7/5(土)9時以降に電話または窓口

こどもの調べる学習講座

時7/20(日)14時～16時

対小学4年生以上で、自分でテーマを考えて参加できる人(保護者同伴不可)

定8人(先着順)

内調べる学習コンクールへ出品を目指すため、実際に作品を作りながら、ポイントやコツを学んでいきます

費無料

申7/6(日)9時以降に電話または窓口

吹上図書館

7月休館日 24

調べる学習講座「はじめまして! しらべるがくしゅう」

時7/13(日)10時～11時

対小学生と保護者 定8組16人

内調べる学習コンクールへ出品を目指すため、作品作りのポイントやコツを紹介します

費無料

申6/22(日)9時以降に電話または窓口

図書館へ 行こう

鴻巣中央図書館

(☎ 541-1075・FAX 541-1019)

吹上図書館

(☎ 548-7522・FAX 549-1687)

川里図書館

(☎ 569-3030・FAX 569-3031)

司書さんが選ぶ

今月のおすすめ 電子図書



埼玉地名の由来を歩く

著者

谷川 彰英 著

出版社

KKベストセラーズ



腸活オートミールレシピ

著者

工藤 あき 監修

おなつ レシピ

出版社

池田書店



せかいの国鳥につぼんの県鳥

著者

小宮 輝之 監修

ポンプラボ 著

出版社

カンゼン

広告

ニチエー塗装

外壁塗装 職人 に 直接 各種リフォーム お任せください!

外壁・屋根塗装

●完全自社施工 ●見積無料

建設埼玉組合加入

0120-137-156

〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝 広告

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でも ご相談ください ご相談・見積無料

大変な草刈り致します ¥550～
庭木のお手入れ致します ¥1,000～
防草対策もいたします ¥3,000～

ご連絡は携帯まで

携帯090-2493-1865 担当: 富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 (本社) 03-6206-0630

快適な環境づくりをお手伝いします

白アリ

ネズミ・ハチ・その他害虫駆除

見積・調査 無料

■消毒・消臭 ■コウモリ ■床下換気扇 ■小動物追出 その他問い合わせ下さい



日本ペストコントロール協会 会員

中央住宅消毒

☎(048)541-2821 鴻巣市栄町4-15

詳しくはHPをご覧ください

https://www.chuo-shoudoku.com/





本町コミュニティセンター

☎543-1031 7月休 1・8・15・21・22・29

■ 見て、話して、楽しむアートの世界

時7/7(月)10時30分～12時 定10人 内一人の画家の作品をモニター越しで鑑賞し、話しながら作品の魅力を感じていく講座です 費1,000円 申前日までに直接または電話

■ 筆を楽しむ書道講座

時6/25、7/2(水)10時～11時30分 定10人 内筆の使い方・特徴、文字の意味を最大限活かし、オリジナル小作品の作成を目指します 費1,200円 申前々日までに直接または電話



コミュニティふれあいセンター

☎596-3322 7月休 1・8・15・21・22・29

■ ～楽しく踊ろう！社交ダンス～[スタンダード&ラテン]

時6/30、7/7・14(月)15時30分～16時30分 定各回10人 内現役選手の講師が優しく教えます 費各回1,000円 申前日までに直接または電話

■ 【姿勢改善】ストレッチ&トレーニング

時6/25、7/2・9・16・23(水)10時～11時 定各回10人 内快適に過ごせるからだづくりを行います 費各回1,000円 申前々日までに直接または電話(7/23分のみ7/20まで)



市民センター

☎596-6677 7月休 1・8・15・21・22・29

■ 鴻巣に生きた

安達盛長と源範頼の生涯

時6/29(日)14時～15時30分 定50人 内鴻巣にゆかりのある、安達盛長と源範頼の歴史講座 費無料 申前日までに直接または電話

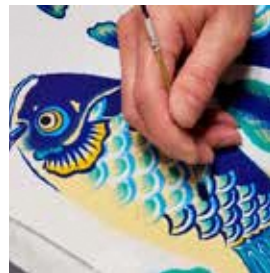


産業観光館 ひなの里

☎540-3333 7月休 2・9・16・23・30

■ 鯉のぼり手描き体験

時7/26(土)10時～12時 定10人(先着順) 内アクリル絵の具で木綿生地の上の鯉のぼりに色を付ける 講師：手描き鯉のぼり工房hinowa湯尻雄作さん 費1,000円 他小学4年生以下は保護者同伴(同伴は1人) 申6/27(金)～7/11(金)に電話



花と音楽の館かわさと 花久の里

☎569-3811 7月休 1・8・15・22・29

■ いがまんじゅう作り体験教室

時7/7(月)10時～12時 定12人 費800円 申6/21(土)9時以降に電話または窓口



にぎわい交流館 にこのす

☎541-2901 7月休 15

■ 美味しく楽しく、身体ととのうこうじの講座 ～こうじの基本～

時7/10(木) 定10人(先着順) 内こうじってなに？塩麹や醤油麹ってどう使うの？こうじについての基本的な知識や活用法をお伝えします。最後に麹調味料と一緒に作ってみましょう 費1,500円 申前日までに申込み



文化センター クレアこうのす

☎540-0540 7月休 24

■ ヴィルトゥオーゾ音楽の森(夏)

時7/27(日)14時～(開場13時30分) 所小ホール 定200人(全席自由) 内高橋和歌(ヴァイオリン)、浅井千裕(ヴァイオリン)、恵藤あゆ(ヴィオラ)、櫻井慶喜(チェロ) 費一般2,000円、友の会会員1,000円 U-25チケット1,000円 申クリアこうのすチケットセンター 窓口=9時～18時 オンライン=24時間 <https://clea-konosu.com>



恵藤あゆ
(ヴィオラ)

広告

まずはお気軽にお電話ください
◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など

受付時間 平日10時～17時 ☎048-775-3557

藤木・根岸総合法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 藤木孝男・根岸 遼

上尾市上町2-1-34 GPビル5階
上尾駅徒歩7分/駐車場完備

詳しくはWebへ



やねかべ雨どい専門工事店

お助け！雨漏り再現調査受付中！

☎0120-579-706

やねのたけい

武井板金(株) 鴻巣市天神4-5-67



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階



7月 各種相談

- 祝日および年末年始は実施しません。
- 電話相談やオンライン相談が可能な場合があります。詳細はお問い合わせください。

	相談名		予約	相談内容	日にち	時間	場所	問い合わせ
暮らし	人権相談			人権に関する相談全般	9日(水)	13:30～15:30	クレアこうのす 大会議室	やさしさ支援課 (内線3420)
	行政相談			国などの行政事務に ついての困りごと	14日(月)	10:00～12:00	市役所本庁舎 4階相談室	
	法律相談（弁護士）		要	法律上のあらゆる問題	月曜日 24日(木)	13:00～16:00		
	法律相談（司法書士）		要	登記・成年後見人・遺言・ 相続などの問題	10・17日(木)	13:00～16:00	市役所本庁舎 4階相談室	
	市民相談			日常生活での困りごと	火・水・金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00		
	女性相談		優先	誰にも話せない不安や悩み	3・24日(木)	11:00～14:00		
	性的マイノリティに 関する悩み事相談		優先	性的マイノリティに関する 問題全般	3・24日(木)	14:00～15:00		
	消費生活相談		優先	消費生活に関する相談	月～金曜日	10:00～12:00 13:00～15:30	市役所本庁舎4階 消費生活センター	
	生活困窮相談			生活困窮に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	社会福祉協議会	生活困窮者自立相談 支援センター (☎597-2100)
	福祉かけこみ相談 ホットライン			生活上の相談全般	月～金曜日	8:30～17:15	福祉課	福祉課 (☎501-3100)
健康	認知症の相談			認知症に関する相談全般	月・水曜日	9:00～16:00	電話相談	こうのすオレンジダイヤル (☎596-2283)
	こころの 健康相談	精神保健福祉士	要	こころの病気に 関する相談	3日(木)	9:30～16:30	保健センター	健康づくり課 (☎543-1561)
		臨床心理士	要		29日(火)	13:30～16:30		
いきいき健康相談		要	健康・栄養に関する相談	2日(水)	13:30～16:30	保健センター		
こども	教育相談		要	教育相談全般・発達相談・ 就学相談	月～金曜日	9:00～16:30	教育支援センター	教育支援センター (☎569-3181)
	Let's 教室（適応指導教室）		要	不登校児童生徒への 学習指導・集団活動等	月～金曜日	9:30～11:45		
お金	税務相談（税理士）		要	税に関する相談	9日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	税務課	税務課(内線2252)
	不動産相談		要	不動産に関する相談	8日(火)	13:00～16:00	市役所本庁舎 相談室1A	建築住宅課(内線3260)

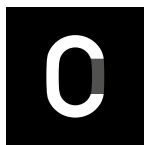
広告

声の広報♥

目の不自由な方のために

市内ボランティアグループでは、目の不自由な方のために「広報こうのす」の音訳CDを作成し、貸し出しています。ご利用ください。

【問】市ボランティアセンター
電話 597-2100 FAX 597-2102



伝える・伝わる支援の専門集団

株式会社アサヒコミュニケーションズ アサコミ Q検索
埼玉県鴻巣市本町4-3-23 Tel.048-541-5152 www.asahi-com.net

おかげさまで創立50周年!

~あそぼう自然のなかで~
社会福祉法人東雄福社会

まごやま保育園

公式HP
QRコード

鴻巣駅徒歩8分/敷地面積1,038坪
埼玉県鴻巣市栄町7番24号 電話048(542)5002



カジキとミニトマトの パセリソテー丼

カジキには体の細胞の酸化を防ぐビタミンDが豊富に含まれています。

ミニトマトは炒めることにより甘味が増し、色合いも良くなり、オリーブ油の風味とともに旨味もアップします。



● 材料(4人分)

・ごはん	600g	A	・しょうゆ	大さじ2
・カジキ	4切れ		・みりん	大さじ3
・ミニトマト	16個		・砂糖	大さじ1.5
・オリーブ油	40ml		・水	大さじ1.5
・パセリ	小さじ8		・かつお節	0.8g
・片栗粉	少々		・酒	大さじ1.5
・酒	少々			
・きざみのり	適量			

● 作り方

- ①パセリはみじん切り、ミニトマトは半分に切る
- ②カジキを食べやすい大きさに切り、酒をふりかけ、両面に片栗粉をまぶし、フライパンにオリーブ油を中火で熱して、カジキの両面を2分ずつ焼く
- ③ミニトマトを加えて炒め、しんなりしたらパセリ、Aを加えてからめる
- ④器に盛ったご飯の上にきざみのりを散らし、③をのせる

1人分 ◎エネルギー501kcal ◎食塩相当量1.7g ◎たんぱく質20.9g

監修：鴻巣市食生活改善推進員協議会

Art & Culture

鴻巣市文化団体連合会に加盟する団体の作品を紹介します。

— ばら・布つなぎ — (パッチワーク)



ショルダーバッグ(クレマチス)
岡崎成子



手さげ(バラ)
高橋恵子



手さげ(フラワーロード)
反町恵子

— 鴻巣水墨画会 — (水墨画)



\\ PICK UP // ②

夏休みチャレンジスクール

日時 7/25(金)
場所 首都圏外郭放水路(春日部市上金720)
対象 市内在住の小学1～3年生と保護者
 (保護者1人につき、こども2人まで)
定員 40人程度
内容 迫力満点! 地下神殿を探索しよう!
費用 1人1,000円(予定)
その他 約100段の階段昇り降りがあり、エレベーター・エスカレーターがない施設となっています
申込み 7/4(金)17時までに電子申請
問合せ こども応援課(内線2621)



常光児童センター

☎ 541-2005

こどもパン教室

時 7/19(土)9時30分～12時
対 市内在住の小学生 **定** 12人
費 600円
申 7/5(土)10時に参加費を添えて窓口

夏休みこどもジオラマ教室

時 7/19(土)14時～16時30分
対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 10人
内 身近な素材と簡単工作でミニジオラマ作りに挑戦しよう
費 500円
申 6/28(土)14時に参加費を添えて窓口



夏休み宿題応援 習字教室

時 8/2・16(土)10時～11時30分
対 市内在住の小学生 **定** 10人
費 夏休みの宿題にもなる習字を学ぼう
申 7/23(水)～25(金)に電子申請または7/26(土)10時に窓口

7/5 日 サマーフェスティバル

鴻巣・吹上・川里の3つの児童センターで、サマーフェスティバルを開催します!

こども達が楽しめる催しがたくさんありますので、ぜひ遊びに来てください。

鴻巣児童センター

☎ 541-0442

[9時～12時]

- 工作 ● スタンプリング
- プラネタリウム
- わっしょい! おみこし
- まとあてみずでっぽう
- おまつりえんにちコーナー
80人(先着順)



川里児童センター

☎ 501-7122

[10時～12時]

- マリモつり(移動水族館会場内)
60人(先着順)
- 移動水族館
- おはなしのへや
- 工作コーナー80人(先着順)
- 出張子育てサロン
- ゲームコーナー

吹上児童センター

☎ 548-4726

[9時30分～12時]

- プレイランド50人(先着順) ● おもちゃの病院20人(先着順)
- つむぎさんの「おやこぼっけ」30人(先着順)

[①9時45分～ ②11時15分～]

- シャイニングローズのアートバルーンショー50人(先着順) ※各回30分程度

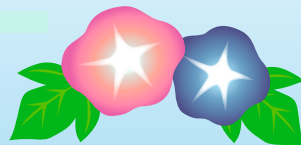
[10時30分～11時]

- 小さな人形げき30人(先着順)

対象 0歳から18歳までの児童
(未就学児は保護者同伴)

問合せ 各児童センター

詳細は市HPをご覧ください



児童センター
7月休館日

鴻巣、田間宮、箕田、笠原、常光、あたご、北新宿・・・7(月)、14(月)、21(祝・月)、22(火)、28(月)
吹上、川里・・・21(祝・月)、22(火)



児童センターの
詳細はこちら



電子申請はこちらの
2次元コードから

\\ PICK UP // ①

こども大学こうのす 参加者募集

こどもたちの生きる力や学ぶ力の向上のために地域の大学や企業、団体が連携し、こどもの知的な好奇心を刺激する学びの機会を提供します。

日時 7/23(水)・29(火)、8/12(火)・16(土)・22(金)・27(水)

場所 公民館・生涯学習センター等

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 40人

内容 造幣さいたま博物館へのバスツアー、こうのすかるた作り等

費用 500円(予定)

申込み 7/4(金)17時までに電子申請

問合せ こども応援課(内線2621)



田間宮児童センター

☎ 596-0137

夏休み宿題お助け隊!

夏休みの宿題に活用できる4つの講座を開催

エコ貯金箱をつくろう

時 7/26(土)10時～11時30分

対 市内在住の小学生

定 12人

内 牛乳パックでエコ貯金箱を作ろう

申 7/1(火)～7(月)に電子申請

読書感想文教室

時 ①7/29(火) ②7/30(水)9時30分～11時30分

対 市内在住の ①小学1～2年生 ②小学3～4年生

定 各回14人

内 読書感想文の書き方を学んで、夏休みの宿題に活用しよう

申 7/1(火)～7(月)に電子申請

書道教室

時 7/31(木) ①10時～11時 ②11時～12時

対 市内在住の小学生

定 各回8人

内 書道を学んで、夏休みの宿題に活用しよう

申 7/1(火)～7(月)に電子申請

こども絵画教室

時 8/5(火)・6(水)10時～11時30分

対 市内在住の小学生

定 12人

内 夏休みの課題に役立つ絵画教室

申 7/8(火)～14(月)に電子申請

北新宿児童センター

☎ 501-6022

あかちゃんおはなし会

時 6/26(木)10時30分～11時

対 乳幼児と保護者

内 絵本の読み聞かせや手遊び

申 当日

のびのび広場

時 7/17(木)10時30分～12時

対 乳幼児と保護者

内 3B体操 **申** 当日

こどもサイエンス教室

時 8/3(日)10時～12時

対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 20人

内 鏡の不思議～不思議な貯金箱を作ろう

費 100円

申 7/13(日)10時に参加費を添えて窓口

吹上児童センター

☎ 548-4726

紙芝居

時 7/10(木)15時30分～16時

対 未就学児と保護者 **申** 当日

夏休み書道教室

時 8/7(木)9時30分～12時

対 市内在住の小学3年生以上の児童

定 10人

申 7/24(木)～26(土)に電子申請

川里児童センター

☎ 501-7122

おはなしのへや(サロン同時開催)

時 7/16(水)10時30分～11時

対 乳幼児と保護者

内 0歳から楽しめる絵本の読み聞かせや手遊び

申 当日

放課後おはなしひろば

時 7/18(金)14時30分～14時50分

対 18歳未満の児童(未就学児は保護者同伴)

内 0歳から生徒も楽しめる絵本の読み聞かせや手遊び

申 当日

注意事項

- 費用は有料の場合のみ記載
- 申込日時に指定があり先着順でないものは、指定時間に定員超えの場合、抽選
- 抽選になった場合、1名につき1名分(1組分)の抽選

【注意事項】

- 申込日時に指定があり先着順でなく指定時間に定員超えの場合は抽選
- 抽選になった場合、1人につき1人分(1組分)の抽選
- 費用は有料の場合のみ記載

【記号の説明】

- 子供向け
時 日時 **所** 場所 **対** 対象 **定** 定員
内 内容 **費** 費用 **持** 持ち物 **他** その他
申 申込み **問** 問合せ ☐ メール



電子申請はこちらの
2次元コードから

箕田公民館

電話 596-0602 FAX 596-6267

宿題応援! 親子陶芸教室

- 時** 7/19、8/2(土)9時30分~12時
対 市内在住の小学生と保護者 両日参加できる方 **定** 6組12人
内 マグカップか小鉢の作製と人形絵付け
費 1人500円
申 6/28(土)9時30分に参加費を添えて窓口

宿題応援! 子ども絵画教室

- 時** 7/20・27(日)10時~11時30分
対 市内在住の小学生 **定** 12人
内 楽しく絵を描いてみよう
申 7/2(水)~4(金)に電子申請または7/6(日)9時30分に窓口

宿題応援! 読書感想文教室

- 時** 7/24(木)10時~12時
対 市内在住の小学1~3年生
定 12人
内 読書感想文の書き方を学ぼう
申 7/6(日)~8(火)に電子申請または7/10(木)9時30分に窓口

宿題応援! 親子でエコ寄せ植え

- 時** 7/26(土)10時~12時
対 市内在住の小学生と保護者
定 8組
内 リサイクルした缶に多肉植物を植えてみよう
費 1缶500円
申 7/12(土)9時30分に参加費を添えて窓口

宿題応援! こども理科電子工作教室

- 時** 8/2(土)・3(日)13時~16時
対 市内在住の小学4~6年生
定 15人
内 メロディー付き光る貯金箱をつくってみよう
費 500円
申 7/13(日)9時30分に参加費を添えて窓口



田間宮生涯学習センター

電話 596-0137 FAX 597-2531

スマートフォン教室

- 時** 7/15(火)
 ①午前の部10時~12時
 ②午後の部13時30分~15時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
定 各回20人
内 ①スマホの基本とLINE体験
 ②スマホの基本とキャッシュレス体験
他 貸出するスマートフォンでの操作になります
申 6/27(金)~29(日)に電子申請または7/1(火)10時に窓口



夏休み親子木工教室

会 場	日 時	申込日	定員(組)
中央公民館	7月27日(日)	6月29日(日)	10組
田間宮生涯学習センター	8月3日(日)	7月13日(日)	10組
笠原公民館	8月17日(日)	8月3日(日)	10組
吹上生涯学習センター	7月26日(土)	6月28日(土)	20組
北新宿生涯学習センター	7月27日(日)	6月22日(日)	10組
川里生涯学習センター	7月26日(土)	6月28日(土)	10組

時間は9時~12時(吹上・北新宿は9時30分~)



- 対** 市内在住の小学生と保護者
講 建設埼玉鴻巣・吹上・南部支部の皆さん
費 500円~1,200円(会場・作品により異なる)
他 見本を窓口に展示
申 申込日の10時に参加費を添えて各窓口へ

公民館・生涯学習センター
7月休館日

中央・・・6(日)、20(日)、21(祝・月) 吹上、川里・・・21(祝・月)、22(火)
 田間宮、箕田、笠原、常光、あたご、北新宿・・・7(月)、14(月)、21(祝・月)、22(火)、28(月)



公民館・生涯学習センター

中央公民館

電話 542-8403 FAX 543-8002

あんこの花咲く ひんやり水ようかん作り

時 7/15(火)10時30分～12時

対 市内在住・在勤・在学の方

定 8人

内 あんこのお花(紫陽花)が咲く、かわいらしい、ひんやり水ようかん(6個)を作ります

費 1,800円

申 7/1(火)9時30分に参加費を添えて窓口



資産形成講座

時 7/18(金)10時～12時

対 市内在住・在勤・在学の方

定 16人

内 お金の増やし方について基礎を学びましょう

申 6/30(月)～7/2(水)に電子申請または7/4(金)9時30分に窓口

夏休み読書感想文の書き方講座

時 8/2(土)10時～12時

対 市内在住の小学1・2年生

定 10人

内 読書感想文の書き方のポイントを学ぼう

申 7/5(土) 9時30分に窓口



常光公民館

電話 541-2005 FAX 541-2016

ヘルスケア& 美ボディストレッチ講座

時 7/17・24・31、8/7(木)

10時30分～11時45分(全4回)

対 市内在住・在勤の方

定 15人

内 肩こりや腰痛などでお悩みの方、健康維持と美ボディを目指そう

申 6/29(日)～7/1(火)に電子申請または7/3(木)10時30分に窓口

笠原公民館

電話 541-0261 FAX 541-0271

夏休み!子ども絵画教室

時 7/19・26(土)10時～12時

対 市内在住の小学生

定 12人

内 楽しく絵を描こう

申 7/1(火)～3(木)に電子申請または7/5(土)10時に窓口



七夕馬作り講座

時 7/26(土)10時～11時30分

対 市内在住・在勤の方

定 10人

内 まこもで七夕の馬を作る

申 7/8(火)～10(木)に電子申請または7/12(土)10時に電話申込



吹上生涯学習センター

電話 548-4726 FAX 549-2480

親子料理教室

時 7/27(日)10時～13時

対 市内在住の小学生以上のお子さんと保護者

定 6組(12人)

内 給食で人気の夏野菜キーマカレーを作ろう!

費 1組800円

申 7/6(日)10時に参加費を添えて窓口



北新宿生涯学習センター

電話 501-6022 FAX 501-6023

パッチワーク教室

時 7/11・25、8/8・22(金)10時～12時
(全4回)

対 市内在住・在勤の方

定 10人

内 手提げバッグをつくる

費 3,000円

申 6/20(金)9時30分に参加費を添えて窓口



5/10~18

第15回 こうのす花まつり

「花のまち こうのす」をPRする一大イベント「こうのす花まつり」が馬室・吹上・川里の各会場で開催されました。

訪れた多くの皆さんは、「川幅日本一」の荒川河川敷に広がる大規模な花畑や美しいバラの庭園、オープンガーデンなど、彩り豊かに染められた鴻巣を楽しんでいました。



5/21

ねんりんピック 実行委員会を設立



クリアこうのすで「ねんりんピック彩の国さいたま2026 鴻巣市実行委員会」の設立総会および第1回総会が開催されました。

今後、実行委員会では来年11月の本大会の開催に向けて、啓発活動や大会の実施計画の策定など様々な取り組みを行っていきます。(関連P11)

5/18

こうのとりのマルシェ



コウノトリ野生復帰センター「天空の里」で、こうのとりのマルシェが開催されました。イベントでは、こうのとりのブランド商品や新鮮な野菜の販売、環境に関するゲーム体験などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

夏休みにもお子さんが楽しめるイベントを予定していますので、ぜひお越しください。

5/24

チューリップ球根掘り出し体験



寺谷にある「花のオアシス」で、チューリップの球根掘り出しが実施されました。

約150人の参加者の皆さんはスコップを手に、バケツいっぱいに球根を入れ、掘り出しを体験しました。

春先に花のオアシスを彩ったチューリップが、今後、各家庭や地域で色とりどりの花を咲かせてくれることでしょう。

5/28~1

EXPO2025大阪・関西万博「地方創生SDGsフェス」出展



SDGs未来都市としての取組と、鴻巣市の魅力を全世界に発信することを目的に、2025年日本国際博覧会（EXPO2025大阪・関西万博）で開催された「地方創生SDGsフェス」に出展しました。取組のシンボルであるコウノトリにちなんだ「翔ぶ・学ぶ・願う・見る」の4つのコンテンツで構成する体験型ブースが多くの来場者でにぎわいました。

5/24

のすらぼ NOSU・LAB



「NOSU・LAB(のすらぼ)」とは、地域に愛着を持つ市民が集まり、まちの魅力(づくり)について情報交換を行いながら、市民同士の交流を深めていく場です。今年度は「鴻巣市を知る・表現する・発信する」を全体テーマに設定しました。5月24日に行われた第1回目では、鴻巣市に関するオリジナルクイズを作成し、参加者の皆さんが和やかな雰囲気の中、クイズに挑戦しました。

5/28

「Miss SAKE埼玉グランプリ」受賞で表敬訪問



Miss SAKE埼玉とは、埼玉県魅力を地酒を通して発信し、地域活性や観光誘致など様々な役割を担うアンバサダーです。応募総数30人の中から選出された6人のファイナリストにより、2月21日に埼玉大会が実施され、このす観光大使の石崎智子さんがグランプリを受賞しました。石崎さんは、埼玉代表として6月13日(金)に京都で開催される「2025 Miss SAKE 最終選考会」に出場します。

Happiness Letter 第9回

コウノトリ便り

天空の里の魅力についてもっと知ろう

天空の里には、「空」と「花」を一目見ようと多くの方に来館していただいています。実は、天空の里はコウノトリを飼育している以外にも、素敵な展示や販売を数多く行っていますので、紹介させていただきます。

天空の里には素敵なフォトスポットがいくつもあります。まず目を引くのが天空の里のオープン記念にいただいたコウノトリの剥製です。大きく翼を広げており、剥製の前で両手を広げて写真を撮って楽しめる人気の展示物です。次に紹介するのは、コウノトリデザインのマンホールです。天空の里ではコウノトリがデザインされたマンホールカードを配布していますが、このマンホールと同じものが天空の里にも展示されています。こちらもフォトスポットとしてぜひ立ち寄ってみてください。その他にも、屋外ではコウノトリのエサとなる魚や蛇、蛙などの生きものの展示や、季節やイベントごとにちなんだ施



設内の装飾なども施しており、コウノトリ以外にも見て楽しめるものを多く設置しています。

また、ここでしか手に入らないコウノトリグッズも販売しています。缶バッジやアクリルキーホルダー、クリアファイルなどがあり、どれもコウノトリがデザインされたとても可愛いグッズとなっています。天空の里へお越しいただいた際はぜひお土産に一つ購入してみたいはいかがでしょうか。

KONOSstagram

インスタグラムで鴻巣市の魅力をPRしている
KONOSstagram観光大使のベストショットを紹介！

写真は #鴻巣カメラ部 で検索！



ai_mitsuda6.2

#ハゼリソウ #ポピー・ハッピースクエア
#こうのす花まつり

鴻巣市の情報をお届け！

ホームページ

<https://www.city.konosu.saitama.jp/>
市の情報が満載



LINE

@konosu_city

タイムリーに情報を発信



X (旧 Twitter)

@Konosu_city

ひなちゃんがイベント情報等をつぶやきます



Instagram

konosu_city_tourism_official

魅力的な風景や観光スポット等を写真でお届け



YouTube

Konosu_city

行政情報や市の魅力を動画で紹介



ごみ分別アプリ

econosu

ごみの分別・収集日が確認できます



人口と世帯(6月1日時点)

人口 117,648人(前月比 -4人) [男 58,175人/女 59,473人]
世帯 54,088世帯(前月比 +49世帯)