

合併 20 周年記念

プロから学び！

事前
申込不要

ラジオ体操講習会

❖ 日 時 令和 7 年 6 月 14 日 (土)

10 時 30 分 ~ 12 時 (受付 10 時 ~)

❖ 会 場 鴻巣市立総合体育館

❖ 対 象 市民

(主治医からの運動制限がない方)

❖ 費 用 無料

❖ 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、
ビニール袋 (下足を入れる袋)、
手ぬぐいまたはタオル、飲み物



【講師】
ながの しんいち
長野 信一 先生



【実技講師】
うえむかい のりこ
上向 のり子 先生

【支援：一般財団法人簡易保険加入者協会】

先着 200 名様 限定
景品プレゼント

【問い合わせ先】

鴻巣市健康福祉部健康づくり課
(鴻巣市保健センター)

電 話 048-543-1561

F A X 048-543-5749



【当日の問い合わせ先】 鴻巣市立総合体育館 TEL: 048-543-0101