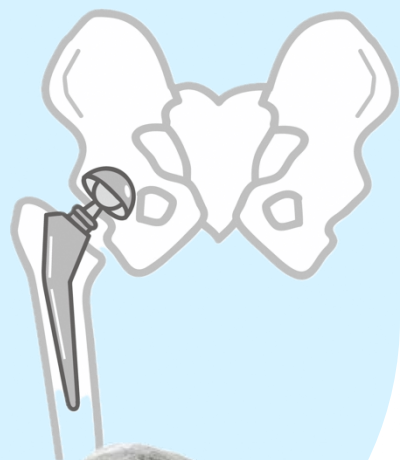


北里大学メディカルセンター市民講座

あなたの骨、 大丈夫？

～人工股関節・骨粗鬆症治療と
「食事」で支える健康な未来へ～



2025年6月7日（土）
13:30～15:00

大村記念館（北里大学看護専門学校講堂）

参加費：無料 駐車場：無料

予約不要！



当日直接お越しください

小山智久（整形外科）

人工股関節や骨粗鬆症
治療の最新情報について
解説！

石川絵梨（管理栄養士）

骨を守る食事と栄養のお
話を分かりやすくお届け！



体験型ブースも同時開催！

✓ 骨密度測定

✓ 骨折リスク診断

✓ 個別相談

✓ リハビリ指導

（関節痛・骨粗鬆症に関するご相談、

食事・薬・運動・介護のアドバイスも）

その場で“あなたの骨の状態”がわかります！



お問い合わせ：北里大学メディカルセンター

048-593-1212（代表）

後援：北本市/桶川市/鴻巣市/各市老人クラブ連合会