



▲こどもの健診・相談などの情報はこちら

健康ひろば



保健センター：健康づくり課 ☎543-1561、FAX 543-5749 子育て支援課母子保健担当 ☎543-1562

乳がん検診(集団)を実施

検診会場	検診日	受付時間
フジモール吹上(鴻巣市袋90-1) 1階フードガーデン前	6月9日(月)・10日(火)	10時30分～11時、11時30分～12時、 12時30分～13時、13時30分～14時
保健センター	6月24日(火)・25日(水)・26日(木)	9時～9時30分、10時～10時30分

対象 市内在住の40歳以上の女性(昭和61年4月1日以前に生まれた方)で、次のいずれにも該当しない方

- 勤務先で受診したまたは昨年度受診した方(無料クーポン券該当者を除く) ●妊娠中 ●授乳中や断乳後6か月未満
- ペースメーカー等の医療器具が前胸部に入っている ●豊胸術を受けた ●乳房手術後1年以内

定員 各日70人程度(先着順)

内容 問診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)

費用 500円(当日集金)

持ち物 バスタオル、健(検)診受診券(5月に郵送)、無料クーポン券(該当者のみ)

その他 ●個別検診を受診した方は集団検診の受診はできません ●生理中または生理前の乳房の張る時期をできるだけ避けてください
●着脱しやすい服装でお越しください ●問診票の記入がありますので、眼鏡が必要な方はお持ちください
●検診結果は概ね1か月半～2か月後に郵送します

申込み 5月19日(月)9時から電子申請、または5月20日(火)9時から電話で保健センター

※フジモール吹上会場は、検診当日に会場での申込みもできます



6月

休日当番医(診療内容は事前に確認してください) 9時～12時・13時～17時

月日	医療機関名	科目	電話
6/1 (日)	山田ハートクリニック	内科	540-4180
	わたまクリニック	外科	541-5756
6/8 (日)	斉藤内科胃腸医院	内科	541-4345
	ヘリオス会病院	外科	569-3111
6/15 (日)	北鴻巣クリニック	内科	596-1423
	湯本フラワー通りクリニック	外科	595-1711

月日	医療機関名	科目	電話
6/22 (日)	ふたむら内科クリニック	内科	540-6635
	大塚医院	外科	541-0932
6/29 (日)	山口内科クリニック	内科	541-0215
	中村医院	外科	541-1331



●**県救急電話相談**(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎#7119又は048-824-4199(24時間対応)

●**鴻巣市医師会救急ダイヤル** ☎543-9900(24時間対応)

●**夜間診療所** ☎543-1561 診療日 年末年始を除く平日の19時～22時(受付=19時～21時45分)

診療科目 内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る(熱のある方は事前に連絡してください)

▲休日当番薬局は市HPをご覧ください

慢性腎臓病と診断された場合、以下の注意が必要です。①腎臓に基礎疾患がある場合は定期的に専門の医療機関で診てもらい、②糖尿病、高血圧、脂質異常などの生活習慣病がある方は定期的に管理を受ける、③肥満、喫煙、多量の飲酒、運動不足、ストレスなど生活習慣の見直し。健康診断等で慢性腎臓病の指摘を受けた場合は放置せず専門機関での相談をお勧めします。

(鴻巣市医師会)

原因としては、まず遺伝性の腎臓病、慢性糸球体腎炎など腎臓そのものに疾患を持つ場合が挙げられます。次に全身の基礎疾患に腎臓が巻き込まれる場合、例えば糖尿病、高血圧などの生活習慣病、肥満、喫煙、加齢、動脈硬化などが挙げられます。慢性腎臓病になると、少しずつ腎臓の機能が悪化し、一部の方は人工透析などの治療が必要になる場合があります。また、腎臓が悪化せずとも、脳卒中や心臓病を併発するリスクが慢性腎臓病のない方に比べて高いという報告もされています。

広まっております、成人の7～8人に一人の割合で存在する病態です。慢性腎臓病とは、①尿たんぱくなどの尿異常がある、②腎機能の低下(eGFRが60未満)がある、これらのどちらか一方あるいは両方が3か月以上持続する状態を指し、人間ドックや健康診断などで見つかることが多いです。

慢性腎臓病という言葉を最近、耳にすることが多いのではないのでしょうか。ここ10年ほどでテレビCMや新聞のコラムなどで



慢性腎臓病について