



## 第38号

令和7年4月21日発行

3月のブルーメンの会は、4名の方が集まりました。

「花粉症つらいよね」「今年は鼻より目がつらいね」季節の定番のやり取りに加えて「野菜高いね」「米、高くて買えないよ。今は一日2食に減らしているよ」そんな言葉が飛び交っていました。健康の維持に食べることは大事だとわかっているものの、皆さん、やりくり苦労されているようでした。

また、あちこち災害のニュースもあることから、「備えはどうしている？」という話題もでていました。

令和7年度も『ブルーメンの会』は続きます。

たまには外出企画も取り入れながら、皆さんの声を発信していく場づくりも考えていきましょう！！

### 次回の日程

はじめての方でもご参加いただけます。  
お気軽にご連絡下さい。

令和7年5月8日(木) 10:00～11:30

会場：吹上生涯学習センター研修室1  
(JR高崎線吹上駅徒歩3分)



「つつじ」 M・S氏作



#### 【問い合わせ先】

鴻巣市認知症地域支援推進員 いしい ばんない 石井・坂内  
電話 048-596-2283

埼玉県若年性認知症サポートセンター  
電話 048-814-1212

