



# 施設情報



## 花と音楽の館かわさと 花久の里

☎569-3811 3月休 11・18・25

### 手打ちうどん体験教室

時3/8(土) 10時～12時

費1,000円

### ハンギングバスケット教室

時3/16(日) 10時～12時

費3,500円

### 草餅作り体験教室

時3/17(月) 10時～12時 費700円

### 季節の花の寄せ植え教室

時3/29(土) 13時30分～15時30分

費3,500円

※定員各12人 ※費用は当日集金

※各申込みは2/21(金)9時以降に電話

または窓口(先着順)



## 本町コミュニティ センター

☎543-1031 3月休 4・11・18・20・25

### お腹の底から声を出して ～歌おう!ハモろう!

身体全体を使った発声やリズム感、さまざまな歌をハモって歌います。

時2/21、3/7・21(金) 10時～11時

定各回25人 費各回1,000円

申前日までに直接または電話

※3/21(金)のみ3/19(水)まで

### 介護のいろは講座

高齢者介護と認知症の講座で、今回は介護動作(腰痛予防等)を学びます。

時3/12(水) 10時30分～12時

定10人 費1,000円

申前々日までに直接または電話



## 産業観光館 ひなの里

☎540-3333 3月休 10・11・12・19・26・27

### ひなの里寄席

～柳家花いち・入船亭遊京～

時3/20(祝・木) 14時～15時

定50人(先着順)

費500円(当日集金)

申3/5(水) 10時以降に電話



柳家 花いち



## コミュニティ ふれあいセンター

☎596-3322 3月休 4・11・18・20・25

### 腰痛改善ヨガ

シニア向けに腰痛改善ヨガを実施。

時2/26、3/12・26(水) 11時～12時

定各回8人

費各回1,000円

持テニスまたはゴルフボール、ヨガマット、フェイスタオル、動きやすい服装

申前々日までに直接または電話

※2/26(水)のみ2/23(祝・日)まで

### ハワイアンフラダンス

基本ステップを中心に音楽に合わせて身体を動かします。

時2/28、3/14・28(金) 13時～14時

定各回15人 費各回1,000円

申前日までに直接または電話



## にぎわい交流館 にこのす

☎541-2901 3月休 17・28～31

### にこのす料理教室

①～男性限定～”今更聞けない基本の基”

②忙しい方必見!時短飯を覚えよう!

時①3/12(水)②3/26(水)9時～11時

定各日3人(抽選)

費各日1,000円

申2/20(木)～27(木)に電話

### 初心者カメラ撮影会

時3/15(土) 13～16時

定16人(先着順) 費2,000円

申2/22(土) 12時以降に電話

### 認知症予防体操

時3/19(水) 9時～10時

定16人(先着順)

申2/22(土) 10時以降に電話



## 文化センター クリアこうのす

☎540-0540 3月休 25

### 南こうせつ

#### コンサートツアー2025～神田川～

時6/29(日) 17時～  
(開場16時30分)

費7,500円

他全席指定

申オンライン予約

2/21(金) 10時～

一般発売

2/28(金)窓口9時～

電話10時～

注クリアこうのすチケットセンターの  
電話受付(☎0570-666-534)は、令  
和7年3月31日をもって終了  
します



南 こうせつ



## 広告

まずはお気軽にお電話ください

◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など

受付時間 ☎048-775-3557  
平日10時～17時

## 藤木・根岸総合法律事務所

埼玉弁護士会所属

弁護士 藤木孝男・根岸 遼

上尾市上町2-1-34 GPビル5階

上尾駅徒歩7分/駐車場完備

詳しくはWebへ



## やねかべ雨どい専門工事店

お助け!雨漏り再現調査受付中!

☎0120-579-706

## やねのたけい

武井板金(株) 鴻巣市天神4-5-67



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階