令和７年度　鴻巣市母子健康教育事業

無料保育あり（先着順）

離乳食教室

①【初期】初期～離乳食全体の流れ（講義・実習・試食）

実施日			会場	参加の目安（誕生月）	申込開始日	実施日			会場	参加の目安（誕生月）	申込開始日
令和７年 4月	16	水	鴻巣	令和６年 10～12月	3/19	10月	16	木	鴻巣	令和７年 4～6月	9/22
5月	8	木	吹上	令和６年11月～令和７年１月	4/18	11月	13	木	吹上	令和７年 5～7月	10/17
6月	6	金	鴻巣	令和６年12月～令和７年２月	5/19	12月	17	水	鴻巣	令和７年 6～8月	11/20
7月	3	木	吹上	令和７年 1～3月	6/20	令和８年 1月	16	金	吹上	令和７年 7～9月	12/18
	17	木	鴻巣				28	水	鴻巣		
8月	27	水	鴻巣	令和７年 2～4月	7/23	2月	26	木	鴻巣	令和７年 8～10月	1/19
9月	12	金	吹上	令和７年 3～5月	8/18	3月	18	水	吹上	令和７年 9～11月	2/18

※　安全上、調理室内の出入りは、保護者の方のみとなります。お子さんは、保育をご利用ください。

【対　　象】　おおむね生後４～６か月児をもつ保護者 ／ 定員：２０名（先着順）

【保　　育】　定員：１０名（先着順）／ 無料

※ 安全にお預かりするため、４か月児健診等がお済で、首すわりが確認できているお子さんが対象です。申し込みの時点で確認できていない場合は、その旨をお伝えください。

【場　　所】　鴻巣：鴻巣保健センター　２階 調理室（中央２－１）

吹上：吹上生涯学習センター　コスモスふきあげ館・調理室（吹上富士見１－１－１）

【時　　間】　１０時００分～１２時００分　（保育希望の方：９時50分までに受付）

【費　　用】　３００円/家庭（教室の当日に集金します）

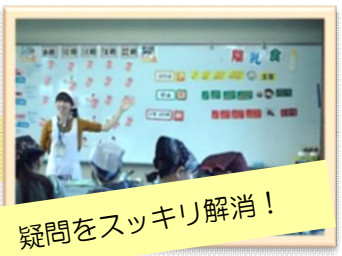
【持 ち 物】　冊子「ゆっくり・あんしん・離乳食」（４か月児健診時に配布）、母子健康手帳、筆記用具
エプロン、三角巾、室内履き、参加費　３００円／家庭（おつりがないようにご用意ください）

【注意事項】　〇食品衛生上、爪は短く切っていただき、指輪、時計、マニキュア等は身につけないでいらしてください

〇当日欠席される方は、食材準備の都合上、必ずご連絡ください

鴻巣市チャンネル　離乳食　検索

かんたんな動画も公開中★



申込み・問い合わせ　※１または２の方法でお申し込みください

１．Web 予約（実施日３日前まで予約可）
https://s-kantan.jp/city-kounosu-saitama-u/reserve/offerList_initDisplay.action

２．保健センターへ電話または来所　健診時に会場で申込できます。
（平日９時 00 分～17 時 00 分）

◆鴻巣市役所　健康づくり課（鴻巣保健センター）℡048-543-1561

Web 予約はこちらから