

記入して!

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。
いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

マイ・タイムライン作成例についてはこちら▶



家のマイ・タイムライン		家族構成		名前		年齢		周囲の状況	
		【例】父						【例】〇〇前の道路は冠水する／〇〇付近は倒木の可能性がある	
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる				0時間前	
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令	高齢者等避難			警戒レベル 4 発令	避難指示
				警戒レベル 5 発令	大雨特別警報			緊急安全確保	
マイ・タイムライン	事前にしておくことリスト 【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備 ● ● ● ● ● ● ●			避難するタイミングを記入しよう			避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう) ● ● ● ● ● ● ●		
	逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう								
ポイント	事前の確認 ● 浸水する深さ()m ● 最寄りの避難所()までの距離()mと時間()分 ● ペット避難に必要な準備と所要時間()			河川との距離()m			【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル()で ()する		