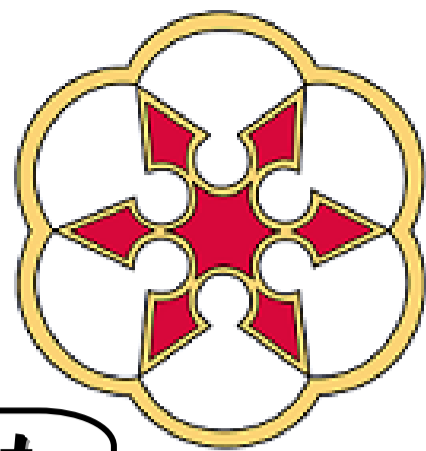


# 食生活改善推進員 会員募集



随時体験も  
できます！

わたしたちは〈食生活改善推進員協議会〉(食改)<sup>しょっかい</sup>です！

「私達の健康は私達の手で」

～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～

いっしょに**食を通した地域ボランティア活動**をしませんか？

## 組織概要

疾病予防と健康増進を目指して  
「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、  
子どもから高齢者までの生涯における健康づくりを  
「食」を通して地域に普及、推進している  
ボランティア組織です。(昭和46年7月発足)



## 活動内容

調理実習(月1回)  
鴻巣市主催「親子料理教室」他の補助  
研修会  
ウォーキング  
グランドゴルフ  
各公民館まつりへの参加  
研修バス旅行等の楽しい行事 など



生涯学習の場として、  
またお友達作りの場として、  
私達と一緒に勉強し、  
活動してみませんか。  
楽しい仲間が皆さんのご入会を  
心よりお待ちしております。

## 活動場所

鴻巣保健センター・地域公民館 他

◆会費：年間1,400円(実習材料費は別途徴収 500円/月 程度)

◆お申し込み 体験のお問い合わせ：鴻巣市健康づくり課(鴻巣保健センター)

TEL 048-543-1561

鴻巣市食生活改善推進員協議会