

のお知らせ

問合せ

鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
子育て支援課母子保健担当 ☎543-1562 (5月27日以降)
吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696

※鴻巣保健センターに車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

女性の健康教室 ～女性がイキイキすごすための、体・食・心のバランスの整え方～

- 日時** 7月8日(月) 10時～11時30分
会場 鴻巣保健センター
対象 市内在住の女性
定員 20人(先着順)
内容 簡単なストレッチ、取り入れたい食事などについて、健康運動指導士から楽しく学べる教室です
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装
申込み 6月3日(月) 9時から7月3日(水) 17時までに電話で鴻巣保健センター



好評配信中!

歩数管理アプリ 「コバトンALKOOマイレージ」

主な機能

歩いた記録を
自動で保存

ポイントを
ためると景品が
抽選で当たる

日陰ルートで
ウォーキングが
快適に



問合せ 鴻巣保健センター (☎543-1561)
コバトンALKOOマイレージコールセンター (☎0570-015566)

登録方法等の詳細は
市HPをご覧ください



更年期は誰でも経験することは言っても、辛ければ我慢せず、一人で悩まず、ぜひ婦人科に相談しに来てください。
(鴻巣市医師会)

更年期障害の治療には、漢方、向精神薬などの服用による対症療法のほか、飲み薬、貼り薬、ジェルなどが選択できるホルモン補充療法(HRT)があります。ホルモンは怖いイメージする方もいますが、実際は最小限のホルモンを補い、ホルモンの急激な減少を緩やかにすることで症状を和らげることができ、またこれで行くならば更年期の症状だったと確認できることにもなります。

更年期障害とは何でしょうか?多くの女性は50歳前後で閉経を迎えますが、その前後5年の約10年間で更年期といえます。女性の閉経前の45歳ごろから卵巣機能が衰えはじめ、女性ホルモン(エストロゲンⅡ、卵胞ホルモン)が減少してきます。その時、脳がホルモンを出すよう指令しても卵巣が反応せず、脳の混乱から自律神経バランスが乱れ始め、さらに加齢や性格、環境因子など様々な要因も加わり不調を引き起こします。これを更年期障害といえます。

更年期障害は様々な症状が出ます。のぼせ、ほてり(ホットフラッシュ)、発汗、冷え、気分の落ち込み、イライラ、倦怠感、不眠、不安、意欲低下、関節痛、しびれ、動悸、肩こり、めまい、かゆみ、頭痛、頻尿など様々です。

また、更年期障害と似た他科の病気との鑑別も必要となります。様々な症状に悩まされドクターショッピングを繰り返すことにならないよう、更年期の不調に悩んだらまずは思い切って婦人科を受診してみてください。



更年期障害の症状と治療





保健センターからの

吹上保健センターで実施している 健(検)診等会場の変更

吹上保健センターで実施している乳幼児健康診査やがん検診等は、6月からコスモスアリーナふきあげ・吹上生涯学習センター・口腔保健センター・ユニクス鴻巣・フジモール吹上等の施設で実施します。

変更後の健診等の実施場所は、各健(検)診の案内や市HPでお知らせします。

母子保健に関する問い合 わせ先の追加

5月27日(月)から母子保健に関する問い合わせ先に次の番号を追加します。

☎543-1562

乳幼児健康診査や妊産婦健診などのお問い合わせは、こちらの番号もご利用いただけます。

乳がん検診(集団)を実施

検診会場	検診日	受付時間
フジモール吹上 (袋90-1)	6月11日(火)	10時30分～11時 11時30分～12時 12時30分～13時 13時30分～14時
ユニクス鴻巣 (北新宿225-1)	6月12日(水)	
鴻巣保健センター	6月18日(火)・19日(水)・20日(木)	12時30分～13時 13時30分～14時

対 象 市内在住の40歳以上の女性(昭和60年4月1日以前に生まれた方)で、次のいずれにも該当しない方

- 勤務先で受診した又は昨年度受診した(無料クーポン券該当者を除く)
- 妊娠中
- 授乳中や断乳後6か月未満
- ペースメーカー、CVポート(薬液注入器具)、V-P(脳室腹腔)シャント等の医療器具が前胸部に入っている
- 豊胸術(シリコン注入、シリコンバッグ、生食バッグ、ヒアルロン酸注入)を受けた
- 乳房手術後1年以内

定 員 各日50人程度(先着順)

検査内容 問診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)

費 用 500円(当日集金)

持ち物 バスタオル、健(検)診受診券(5月に郵送)、無料クーポン券(該当者のみ)

その他 • 個別検診を受診した方は集団検診の受診はできません • 生理中又は生理前の乳房の張る時期をできるだけ避けてください • 着脱しやすい服装でお越しください • 問診票の記入がありますので、眼鏡が必要な方はお持ちください • 検診結果は概ね1か月半後に郵送します

申込み 5月20日(月)9時から電話で鴻巣保健センター又は吹上保健センター

※フジモール吹上・ユニクス鴻巣会場は、検診当日に会場での申込みもできます



令和6年度

がん検診・各種健(検)診

～ことしも うけて安心

のびのび すこやか健診～



各種個別健(検)診

問合せ 鴻巣保健センター (☎543-1561)

健(検)診名	対象年齢・性別	費用
大腸がん	40歳以上の男女	300円
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円
子宮がん	20歳以上の女性	頸部600円 頸部・体部1,100円
乳がん	40歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス	40歳以上の男女	無料
30代健康診査	30～39歳の男女	1,000円
骨粗しょう症	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
胃ペプシノゲン	40・45・50・55・60・65・70・75歳の男女	500円

※年齢は、全て年度末(令和7年3月31日)時点

実施期間 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

対象 受診日に市内在住で、勤務先等で同様の健(検)診を受ける機会のない方
※現在治療中の方は、かかりつけ医に相談してから受診してください

実施医療機関 「令和6年度 実施医療機関一覧」(左表)のとおり

持ち物 受診券(5月中旬に郵送)、健康保険証、受給証(生活保護世帯の方)

その他 費用は受診時に医療機関の窓口でお支払いください(生活保護世帯の方は無料)

特定健康診査・健康診査

問合せ 国保年金課保健事業担当(内線2654)

実施期間 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)午前中

対象 特定健康診査=鴻巣市国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和24年6月2日～昭和60年3月31日生まれ)

健康診査=後期高齢者医療制度に加入している方

※次に該当する方は受診できません

- 妊娠中および出産後1年以内又は6か月以上入院している
- 介護老人福祉施設や介護老人保健施設、障がい者支援施設などに入所又は入居中

実施医療機関 「令和6年度 実施医療機関一覧」(左表)のとおり(医療機関により土曜・日曜日も実施)

内容 診察(問診・計測)、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査

※特定健康診査は医師の判断で眼底検査も実施

費用 無料

持ち物 健康保険証又はマイナ保険証等資格情報がわかるもの、受診券(5月下旬に郵送)



◆◆◆ 令和6年度 実施医療機関一覧 (●=要予約 ○=予約不要 空欄=未実施) ◆◆◆

医療機関名 (50音順)	電話番号	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウイルス検診	30代健康診査	骨粗しょう症	胃ペプシノゲン	特定健診・健康診査
1 愛の町ポピークリニック	595-1041	●	●			●	●	●	●	●
2 相原 医 院	569-1951	○	○			○	○		○	○
3 あおばクリニック	580-5670	○	○			○	○		○	●
4 赤見台整形外科・内科クリニック	595-1100	○	○			○	○	○	○	●
5 おおさきクリニック	580-7720	○	○			○	●	○	○	●
6 大塚 医 院	541-0932	○	○			○	○	○	○	○
7 北鴻巣クリニック	596-1423	●	●			●	●		●	●
8 河野小児科医院	541-0146	●	●			●	●			●
9 こうのす共生病院	541-7737	●	●			●	●	●	●	●
10 鴻巣外科胃腸科	543-7770	○	○			○	○	○	○	○
11 鴻巣第一クリニック	542-5566	●	●			●	●		●	●
12 鴻北クリニック	595-3733	○	○			○	○	○	○	○
13 小室クリニック	541-0020	○	○			○	●	○	○	●
14 埼玉脳神経外科病院※	541-2800	○	○			○	○	○	○	○
15 斉藤内科胃腸医院	541-4345	○	○			○	○		○	○
16 佐野 医 院	541-2888	○	○			○	○		○	●
17 サンビレッジクリニック鴻巣	540-0088	○	○			○	●	○	○	●
18 昭和クリニック	548-0025	○	○			○	●	○	○	●
19 高橋胃腸科医院	542-5018	●	●			●	●	●	●	●
20 たけうちクリニック	594-7701	○	○		○	○	○	○	○	○
21 田嶋 医 院	548-6230	○	○			○	●	○	○	●
22 坪山整形外科	548-0052	○	○			○	●	○	○	●
23 中村 医 院	541-1331	○	○			○	○		○	○
24 仁科整形外科	543-7099	○	○			○	○	○	○	○
25 はやしだ産婦人科医院	541-8000	○	●	●	●	●	●	●	●	●
26 平野産婦人科医院	548-4422	○		○		○		○		
27 吹上共立診療所	548-3865	○	●			●	●		●	●
28 吹上整形外科医院	548-5211	●	●			●	●	○	●	●
29 ふたむら内科クリニック	540-6635	○	○			○	○	○	○	○
30 プライムクリニック	543-8888	○	○			○	○	○	○	○
31 ヘリオス会病院	569-3117	●	●			●	●	●	●	●
32 ヘリオスクリニック	540-7320	●	●			●	●		●	●
33 星野 医 院	542-8911	○	○			○	○	○	○	○
34 宮坂 医 院	569-0100	○	○			○	●		○	●
35 村越外科胃腸科肛門科	548-0048	●	●			●	●	●	●	●
36 山口内科クリニック	541-0215	○	○			○	○		○	○
37 山田ハートクリニック	540-4180	○	○			○	○			○
38 湯本フラワー通りクリニック	595-1711	○	○							●
39 よねだ内科・呼吸器クリニック	548-5711	●	●			●	●			●
40 わたまクリニック	541-5756	○	○			○	●	○	○	●

※「埼玉脳神経外科病院」は午前中のみ実施
 ※受診券には「こうほく腎・泌尿器科クリニック」が実施医療機関として記載されていますが、令和6年度は実施しないことに変更となりました

医療保険者以外が実施する健康診査 問合せ 鴻巣保健センター (☎543-1561)

対 象 生活保護法による生活保護世帯で40歳以上の方
実 施 方 法 詳細は個別に郵送する健康診査受診結果票と通知をご覧ください