

令和6年度 5月分		小学校給食予定献立表(〇〇小学校共通)				鴻巣市教育委員会
日曜	献立名	食品の種類				エネルギー たんぱく質
		エネルギーのもとになる(黄)	体をつくるもとになる(赤)	体の調子を整えるもとになる(緑)	調味料	
1 水	牛乳		牛乳			624
	ツイストパン	ツイストパン				
	鶏肉のバーベキューソース	砂糖	鶏肉	玉ねぎ にんにく すりおろしりんご	塩 こしょう 白ワイン トマトピューレ ウスターソース しょうゆ	
	ブロッコリーサラダ			ブロッコリー サラダこんにゃく キャベツ	ドレッシング	
2 木	ウインナーとレンズ豆のスープ	じゃがいも	ウインナー レンズ豆	にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コンソメ 塩 こしょう	703
	牛乳		牛乳			
	たけのこごはん	米 油 砂糖	鶏肉 油揚げ	にんじん たけのこ	しょうゆ 酒 塩	
	かつおフライ	油	かつおフライ		中濃ソース	
7 火	キャベツのみそ汁		豆腐 みそ	キャベツ にんじん 玉ねぎ	かつおさばだし	27.8
	かしわもち	かしわもち				
	牛乳		牛乳			
	ごはん(ここのり伝説米)	米				
8 水	さわらの西京焼き		さわらの西京漬			24.9
	切り干しだいこんサラダ			切り干しだいこん きゅうり もやし にんじん		
	新じゃがの炒め煮	じゃがいも 油 砂糖	豚肉	にんじん 玉ねぎ たけのこ しらすき さやいんげん	しょうゆ	
	牛乳		牛乳			
9 木	ごはん(ここのり伝説米)	米				585
	大山おこわ (鳥取県の郷土料理)	米 もち米 砂糖	鶏肉 油揚げ	山菜ミックス(わらび・みずな・えのきたけ・うど・なめこ たけのこ) にんじん たけのこ 干ししいたけ	みりん 酒 しょうゆ 塩	
	厚焼き卵		厚焼き卵			
	肉だんご汁		肉だんご 豆腐 みそ	ごぼう だいこん にんじん 玉ねぎ	かつおさばだし	
10 金	河内ばんかん			河内ばんかん		17%
	牛乳		牛乳			
	食パン	食パン				
	いちごジャム	いちごジャム				
11 土	ポークビーンズ	じゃがいも 油 砂糖	豚肉 大豆	玉ねぎ にんじん しめじ にんにく トマト	ケチャップ ウスターソース パプリカ粉 スープストック 塩 こしょう 赤ワイン	27.4
	アスパラサラダ			アスパラガス キャベツ にんじん コーン		
	牛乳		牛乳			
	ごはん					
12 日	ハンバーグ	砂糖	ハンバーグ		ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン	24.1
	ポイルキャベツ			キャベツ	塩	
	コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コンソメ 塩 こしょう	
	牛乳		牛乳			
13 月	コーンピラフ	米 バター 油	ウインナー	にんじん 玉ねぎ コーン ビーマン マッシュルーム	塩 こしょう スープストック 白ワイン	614
	きびなごかり焼き(低2こ・高3こ)		きびなごかりフライ			
	キャロットスープ	油 ホワイトルク じゃがいも	ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじん ベスト パセリ	スープストック 塩 こしょう	
	デザート		各校デザート			
14 火	牛乳		牛乳			606
	ごはん	米				
	赤魚の塩こうじ焼き		赤魚の塩こうじ漬			
	大豆の磯煮	砂糖 油	鶏肉 油揚げ 大豆 ひじき	ごぼう にんじん こんにゃく	しょうゆ みりん	
15 水	五目汁	でんぷん	厚揚げ	にんじん えのきたけ だいこん ねぎ	酒 しょうゆ 塩 かつおさばだし	30.6
	牛乳		牛乳			
	黒パン	黒パン				
	ハンバーグ	砂糖	ハンバーグ		ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン	
16 木	ポイルキャベツ			キャベツ	塩	24.1
	コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コンソメ 塩 こしょう	
	牛乳		牛乳			
	カレーライス	米				
17 金	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	23.3
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
	チーズ		チーズ			
	牛乳		牛乳			
18 土	新玉ねぎのうま塩うどん	地粉うどん				669
	鶏肉とポテの甘辛揚げ	でんぷん 油 じゃがいも 砂糖	鶏肉		パイタン かつおだし うすくちしょうゆ みりん 塩 こしょう 酒	
	冷凍みかん					
	牛乳		牛乳			

日曜	献立名	食品の種類				エネルギー たんぱく質
		エネルギーのもとになる(黄)	体をつくるもとになる(赤)	体の調子を整えるもとになる(緑)	調味料	
20 月	牛乳		牛乳			609
	ひき肉ともやしのあんかけ丼	米	豚肉	しょうが にんにく もやし ビーマン にんじん 玉ねぎ 味噌 赤ワイン	豆板醤 しょうゆ 塩 酒	
	五目スープ	ごま 春雨	鶏肉 うずら卵 豆腐	にんじん ねぎ チンゲンサイ	中華だし 塩 酒	
	冷凍パイ				パイ	
21 火	牛乳		牛乳			593
	深川飯 (東京都の郷土料理)	米 砂糖 油	あさり	しょうが にんじん ごぼう さやいんげん	酒 しょうゆ 塩	
	いかのかりん揚げ(低1こ・高2こ)	油 砂糖	いかでんぷん付き		しょうが	
	県汁 (埼玉県郷土料理)		大豆 豆腐 みそ	にんじん だいこん ねぎ	かつおさばだし	
22 水	牛乳		牛乳			590
	ごはん	米				
	あじのねぎ香り焼き		あじのねぎ香り漬			
	土佐煮 (高知県郷土料理)	油 砂糖	鶏肉 かつお節	こんにゃく たけのこ にんじん さやいんげん	しょうゆ みりん 酒	
23 木	豚汁	じゃがいも 油	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ 玉ねぎ	かつおさばだし	20%
	牛乳		牛乳			
	はちみつパン	はちみつパン				
	鶏肉の(パプリカ)ジュ	油	鶏肉 生クリーム	しめじ 玉ねぎ トマト ビーマン にんにく	パプリカ粉 スープストック 塩 こしょう 赤ワイン	
24 金	コーンポテト	油 じゃがいも		コーン	塩 こしょう	27.5
	ファイバースープ	大麦	ベーコン	玉ねぎ にんじん キャベツ	スープストック 塩 こしょう	
	牛乳		牛乳			
	ごはん	米				
25 土	厚揚げとキムチの炒め物	油 砂糖 でんぷん	豚肉 厚揚げ	しょうが ねぎ にんにく ほうさいキムチ にんじん 玉ねぎ たら	酒 オイスターソース しょうゆ	27.5
	ワンタンスープ	ワンタンの皮 ごま油	豚肉	にんじん キャベツ もやし ねぎ しょうが	中華だし 塩 しょうゆ	
	牛乳		牛乳			
	ごはん					
26 日	牛乳		牛乳			629
	ごはん	米				
	厚揚げとキムチの炒め物	油 砂糖 でんぷん	豚肉 厚揚げ	しょうが ねぎ にんにく ほうさいキムチ にんじん 玉ねぎ たら	酒 オイスターソース しょうゆ	
	ワンタンスープ	ワンタンの皮 ごま油	豚肉	にんじん キャベツ もやし ねぎ しょうが	中華だし 塩 しょうゆ	
27 月	牛乳		牛乳			590
	こくまヨ五目ごはん	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	鶏肉	にんじん しめじ 枝豆 たけのこ ごぼう	酒 塩 しょうゆ	
	メンチカツ	油	メンチカツ		中濃ソース	
	かき玉汁	でんぷん	卵 わかめ	にんじん こまつな 干ししいたけ	しょうゆ 塩 かつおさばだし	
28 火	冷凍みかん				みかん	15%
	牛乳		牛乳			
	しょうゆラーメン	ホット中華めん 油	豚肉 なた	にんじん もやし ねぎ たけのこ にんにく	パイタン しょうゆ こしょう	
	春巻	油	春巻			
29 水	牛乳		牛乳			612
	千草炒め	油 春雨 ごま 砂糖	ハム	にんじん キャベツ	しょうゆ 酢	
	牛乳		牛乳			
	ごはん	米				
30 木	ハヤシライス	じゃがいも 油 ハヤシルク 砂糖	豚肉 スキムミルク	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん	トマトピューレ ケチャップ コンソメ 赤ワイン 中濃ソース 塩 こしょう	22.6
	オムレツ		オムレツ			
	アセロラポンチ	アセロラゼリー			パイ 黄桃 こんにゃくダイスレモン	
	牛乳		牛乳			
31 金	牛乳		牛乳			589
	ごどもパン	ごどもパン				
	スパゲティボンゴレ	油 スパゲティ	ベーコン あさり チーズ	にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ パセリ	白ワイン スープストック 塩 こしょう	
	チキンナゲット(低1こ・高2こ)		チキンナゲット			
1 土	イタリアンサラダ			キャベツ きゅうり 赤パプリカ コーン		28.3
	牛乳		牛乳			
	ごはん	米				
	カレイの竜田揚げ	油	カレイの竜田揚げ			
2 日	牛乳		牛乳			615
	切り昆布の煮物	砂糖 ごま油	すき昆布 さつま揚げ	にんじん 干ししいたけ こんにゃく	酒 しょうゆ 塩	
	玉ねぎのみそ汁	じゃがいも	油揚げ みそ	玉ねぎ	かつおさばだし	
	牛乳		牛乳			
3 月	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
4 木	チーズ		チーズ			24.1
	牛乳		牛乳			
	コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コンソメ 塩 こしょう	
	牛乳		牛乳			
5 金	牛乳		牛乳			643
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
6 土	牛乳		牛乳			14%
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
7 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
8 月	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
9 月	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
10 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
11 月	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
12 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
13 月	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
14 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
15 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
16 月	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
17 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
18 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
19 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
20 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
21 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
22 日	牛乳		牛乳			669
	ごはん	米				
	カレーライス	じゃがいも 油 バター 小麦粉	豚肉 スキムミルク	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	
	海藻サラダ			海藻ミックス(わかめ・こんぶ・寒わかめ・白 さかのり・青とさかのり・赤とさかのり)	キャベツ にんじん きゅうり	
23 日	牛乳		牛乳			